

BETRIEBSSPORT VERBAND HAMBURG

SPORT IM BETRIEB

2 | 2019

◆ Partner für Sport, Fitness und Gesundheit



**INFO
HAMBURGIADE
MAI 2019**
SEITE 16

AKTUELL:
AKTIVE
PAUSE BSV-
SPORTPARK

SPORTLICH:
BSV-SCHWIMMEN
ERLEBT EINE
RENAISSANCE

GESUND:
FITNESS FIRST
ERWEITERT SEIN
ANGEBOT

EINFACH MAL RAUS
AUS DEM ALLTAG!



MB Marco Polo
88,- / Tag
300 km frei

Werbung der STARCAR GmbH, Verwaltung, Süderstr. 282, 20537 HH

Den neuen Marco Polo bei
STARCAR günstig mieten:
0180/55 44 555*

*0,14 €/Min. aus dem Festnetz; max.
0,42 €/Min. aus den Mobilfunknetzen

STARCAR
Autovermietung

Mit diesem Voucher erhalten Sie bis zu **20% Rabatt** auf die günstigen STARCAR PKW- und LKW-Tarife. Einfach bei der Anmietung vorlegen oder Sonder-Kundennummer **1055556** nennen. **Gute Fahrt!**

Jan Rickert ist Ihr Ansprechpartner bei STARCAR.
So erreichen Sie ihn: **040 / 65 44 11 13** oder eine E-Mail an rickert@starcar.de



Liebe Betriebssportlerinnen, Betriebssportler, Partner und Freunde des BSV Hamburg!

wenn die Hamburgiade am 11. Mai mit den ersten Wettbewerben startet, hat das Organisationsteam unter der Leitung von Alexander Jamil die Vorbereitungen für die Durchführung der Hamburgiade erfolgreich abgeschlossen.

Nun gilt es, bis zum 26. Mai mit unseren ehrenamtlichen Ausschüssen und vielen weiteren Partnern und Unterstützern eine erfolgreiche Hamburgiade durchzuführen.

Danach werden wir wissen, ob unsere Betriebssportgemeinschaften in unseren Mitgliedsunternehmen neue Mitglieder gewinnen konnten und Unternehmen aus der Metropolregion Hamburg mit ihren Mitarbeitern dazugekommen sind.

Ergänzend zur Werbung für die Hamburgiade hat das Team des BSV Hamburg in den vergangenen Wochen die Internorga, den Gesundheitstag der Handelskammer, die B2B, Vorträge und diverse Gesundheitstage in unseren Mitgliedsunternehmen genutzt, um über eine erfolgreiche Einbindung des Betriebssports als Bestandteil der betrieblichen Gesundheitsförderung zu informieren.

Da wir dabei unsere Gesprächspartner immer wieder von unserer Erfahrung und Kompetenz überzeugen konnten, werden wir die Hamburgiade erneut dafür nutzen, unmittelbar nach der Hamburgiade Kontakt zu Unternehmen aufzunehmen, die das erste Mal teilgenommen haben und eine kostenfreie Beratung auf der Grundlage des Präventionsgesetzes anbieten.

Nutzen Sie das vielfältige Angebot der Hamburgiade und entscheiden Sie danach, welche Angebote Sie im Anschluss mit unserer Unterstützung nachhaltig fortführen wollen. Das Team des BSV Hamburg freut sich auf Sie.

Mit betriebssportlichen Grüßen

Bernd Meyer
(Präsident BSV Hamburg)



AKTUELL

NETZWERK		
BEST-PRACTICE für Bewegung und Gesundheit		04
INTERNORGA		
Der sportliche Ehrgeiz lag in der Luft		04
GESUNDHEITSTAG		
Gesunde Mitarbeiter in der digitalen Arbeitswelt		05
WORKSHOP		
BGM & Sport in kleinen und mittelständischen Unternehmen		05
GESUNDHEITSTAG		
Gesundheit lässt sich einrichten – Gesundheitstag bei Möbel Schulenburg		06
NACHRUF		
HFV und BSV trauert um Jörn Jenke		06
NACHRUF		
Ansgar Moos verstorben		06

SPORTLICH

PLAYFIT		
Aktive Pause im BSV-Sportpark		08
SUP		
Saisonauftritt auf dem Wasser		08
CURLING		
Vier Hamburger Curling-Teams bei der Deutschen Meisterschaft in Füssen		10
Starker Auftritt auf dem Eis		11
HAMBURGIADE		
Die Vorfreude wächst		12
TISCHTENNIS		
HEM Hamburger Einzelmeisterschaften 2019		16
Lufthansa SV 1 ist Hamburger BSV-Meister 2019		16
SCHWIMMEN		
BSV-Schwimmen erlebt eine Renaissance		17
LEICHTATHLETIK		
Sportlerin des Jahres: Sabine Westerfeld		17
Damen-Mannschaft des Jahres		17
BSV Halbmarathon-Meisterschaften		18
54. Philips-Waldlauf		18
Ein Jahr lang jeden Tag um die Alster		18

GESUND

KOOPERATION		
Fitness First, einer der Premiumpartner für Sport, Fitness und Gesundheit erweitert sein Angebot		20
G&S GESUNDHEITSTAG		
Ein Tag ganz nach dem Motto „Spaß an Gesundheit geht durchaus“		23
BSV		
Premium-Partner		24
VEREIN		
Badener von Hamburg und Umgebung e.V		26

INFORMATIV

KONTAKTE AUF EINEN BLICK		27
---------------------------------	--	----

BEST-PRACTICE für Bewegung und Gesundheit

NETZWERK] Das gemeinsam von der Deutschen Bahn und dem Betriebssportverband Hamburg organisierte „Netzwerktreffen für Bewegung und Gesundheit“ führte am 07.02.19 knapp 100 Vertreter aus Politik, Wirtschaft, Sport und Gesundheit in den Räumlichkeiten der Deutschen Bahn in Hammerbrook zusammen. Moderiert durch den Kulturbeauftragten der Deutschen Bahn AG, Gerhard Ludwig, begann der Abend mit einem Impulsvortrag von Prof. Dr. Klaus-Michael Braumann, dem Präsidenten der Deutschen Gesellschaft für Sportmedizin und Prävention. Im Anschluss verfolgten die geladenen Gäste eine hochwertige Podiumsdiskussion zum Thema betrieb-

liches Gesundheitsmanagement, an der unter anderem Senatsdirektor Dr. Volker Kregel (Behörde für Gesundheit und Verbraucherschutz) und Dr. Christian Gravert (Leiter Gesundheitsmanagement DB) teilnahmen. Auch Ex-Fußballprofi Marcell Jansen wies im Rahmen der Talkrunde auf die Bedeutung des Betriebsports und einer rechtzeitigen Gesundheitsversorgung in Unternehmen hin, die er mit seiner Firma „S´TATICS“ seit Jahren aktiv begleitet. BSV-Präsident Bernd Meyer informierte in diesem Zusammenhang ausführlich über die anstehende Hamburgiade, die als größtes Breiten- und Multisportevent in der Metropolregion einen wichtigen Beitrag zum Thema betriebliche



Knapp 100 Vertreter aus Politik, Wirtschaft, Sport und Gesundheit beim „Netzwerktreffen für Bewegung und Gesundheit“

Gesundheitsförderung leistet. Im anschließenden „Networking-Teil“ des Abends konnte sich das Organisationsteam der Ham-

burgiade bereits über zahlreiche Voranmeldungen freuen. (Redaktion)

Der sportliche Ehrgeiz lag in der Luft

INTERNORGA] Die Leitmesse für den gesamten Außer-Haus-Markt bietet an fünf Tagen alles, was ein erfolgreiches Unternehmen

braucht. Der Nationale Aktionsplan „IN FORM – Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung und mehr Bewegung“ verfolgt das

Ziel, das Ernährungs- und Bewegungsverhalten in Deutschland bis zum Jahr 2020 nachhaltig zu verbessern. Ein idealer Messestand Partner für den Betriebssportverband Hamburg, Halle A1, Stand 417.

Nicht nur Tischfußballbegeisterte lockte die Kicker an, BIOSpitzenkoch Alfred Fahr trat neben den Kochkünsten in die Pedale auf einem Smoothie Bike. Unsere Rekord Weltmeister -Silpion Kicker- sprachen über das große IT Netzwerkevent, Tischkicker als Betriebssport! Viele praktische Tipps und Materialien rund um das Thema Betriebliche Gesundheit im Unternehmen. (Redaktion)



TN Aktiv am Kickertisch



Ralph Selvens mit Nina Windmüller (Fußball-Freestylerin)

Gesunde Mitarbeiter in der digitalen Arbeitswelt

GESUNDHEITSTAG] Unternehmer informieren sich in der Handelskammer beim Gesundheitstag Hamburg, 29. März 2017 – Rund 1000 Besucher haben sich beim „13. Gesundheitstag der Hamburger Wirtschaft“ informiert, wie die Gesundheit der Mitarbeiter durch betriebliches Gesundheitsmanagement gesichert und verbessert werden kann. „Die Arbeitswelt befindet sich im stetigen Wandel und die Digitalisierung birgt Chancen wie Herausforderungen für die Gesundheit der Mitarbeiter in den Unternehmen“, sagte Handelskammer-Vizepräsidentin Christina Jagdmann. „Beim Betrieblichen Gesundheitsmanagement geben sich analoge und digitale An-

wendungen in Zukunft die Hand.“ In einem Vortrag und Workshop präsentierte der Betriebssportverband Hamburg einen Vortrag zum betrieblichen Gesundheitsmanagement und Sport in kleinen und mittelständischen Unternehmen. Gemeinsam mit Premiumpartner G & S wurde die Organisation von Betriebssport am Beispiel aufgezeigt. (Redaktion)



Der Betriebssportverband Hamburg präsentierte sich beim „13. Gesundheitstag der Hamburger Wirtschaft“



Blick in den Börsensaal der Handelskammer

BGM & Sport in kleinen und mittelständischen Unternehmen

WORKSHOP] „Betriebliches Gesundheitsmanagement und Sport in kleinen und mittelständischen Unternehmen“ stand auf der Agenda beim AGA Unternehmensverband. Über den Betriebssportverband Hamburg konnten sich Unternehmensvertreter aus kleinen und großen Unternehmen

informieren. Uwe Dresel, Experte für das Betriebliche Gesundheitsmanagement der DAK-Gesundheit, sprach über das Präventionsgesetz als Grundlage für den Betriebssport. Wie Betriebssport im Unternehmen organisiert werden kann, erläuterte Bernd Meyer, Präsident des Betriebssport-

verbandes Hamburg. Christian Ludwig, Bereichsleiter Rehabilitation bei der Verwaltungs-Berufsgenossenschaft Hamburg (VBG), erklärte unter welchen Bedingungen Betriebssport über die gesetzliche Unfallversicherung versichert ist. Am Schluss widmete sich der Steuerberater

Günter Quast der steuerlichen Behandlung von Maßnahmen zur betrieblichen Gesundheitsförderung. Es war ein spannender Nachmittag für alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer, sodass der AGA diese Veranstaltung sicherlich wiederholen wird. (Redaktion)



Bernd Meyer, Christian Ludwig, Uwe Dresel, Dr. Andrea Hafenstein, Günter Quast und Volker Tschirch (v.l.n.r.)

Gesundheit lässt sich einrichten – Gesundheitstag bei Möbel Schulenburg

GESUNDHEITSTAG | Am 7. April ist Weltgesundheitsstag. Das nimmt sich Möbel Schulenburg in Halstenbek zum Anlass und veranstaltete am Samstag, den 6. April einen Gesundheits-Aktionstag mit vielen interessanten Angeboten rund um die Themen Gesundheit, Bewegung und Ernährung. Die Besucher konnten sich in der Zeit von 12 bis 18 Uhr an den verschiedenen Ständen informieren und ausprobieren – beispielsweise in

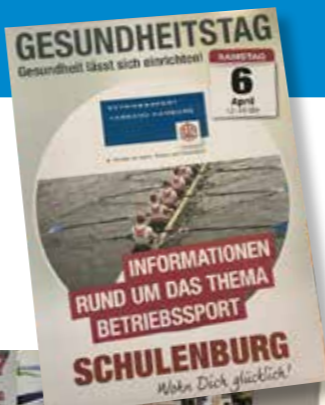
Tischtennis neben dem Hamburg-Plakat. Die Hamburg-Plakat, das größte Breiten- und Multi-sportevent in der Metropolregion Hamburg findet vom 11. bis 26. Mai 2019 statt. Bewegungs- und Trend-sportangebote bieten den mehr als 4.000 Teilnehmern aus über 200 Unternehmen jede Menge Spaß und sportliche Herausforderungen. Neben der Organisation betriebssportlicher Wettkämpfe berichtete der Betriebs-



sportverband an diesem Tag über seine Tätigkeit als Partner der Hamburger Wirtschaft zunehmend auf Beratung und Imple-

mentierung von Betrieblichem Gesundheitsmanagement in den Unternehmen.

(Redaktion)



HFV und BSV trauert um Jörn Jenke

NACHRUF | Am 26. März 2013 wurden Jörn Jenke und seine Frau Heidi mit einem großen Empfang im Betriebssportverband verabschiedet. Eine lange ehrenamtliche Wegstrecke ging zu Ende. Mit 79 Jahren verstarb Jörn Jenke nun nach schwerer Krankheit am 8. Februar 2019.



Jörn Jenke

Jörn Jenke prägte die Schiedsrichterei im Betriebssportverband Hamburg ein halbes Jahrhundert. HFV-Präsident Dirk Fischer würdigte Jörn Jenke bei seiner Verabschiedung: „50 Jahre Jörn Jenke und 26 Jahre Heidi Jenke im Ehrenamt für den Schiedsrichterausschuss des Betriebssportverbandes Hamburg sind bemerkenswerte Zahlen. Im Namen des Präsidiums des Hamburger Fußball-Verbandes möchte ich mich bei Ihnen für ihr beispielhaftes ehrenamtliches Engagement für unseren Fußballsport herzlich bedanken.“ Jörn Jenke hatte 1958 für TuS Hamburg die Schiedsrichterprüfung abgelegt und die Schiedsrichterei wurde

für ihn zur Passion. Schon früh engagierte er sich im Schiedsrichterausschuss des BSV, den er bis 2013 anführte. Für seine großen Verdienste gab es zahlreiche Ehrungen: 1973 silberne und 1983 goldene Ehrennadel des BSV; 1992 und 1994 silberne und goldene Ehrennadel des DBSV; 1998 Ehrennadel für 40-jährige SR-Tätigkeit des HFV; 2001 silberne Ehrennadel des HFV; 2008 Ehrennadel für 50-jährige SR-Tätigkeit vom HFV und 2013 DFB-Verdienstnadel.

Wir verlieren einen herzenguten Menschen, einen engagierten Ehrenamtler und Schiedsrichter. Unser Mitgefühl gilt der ganzen Familie.

(HFV Carsten Byernetzki
BSV Schiedsrichterausschuss)

Ansgar Moos verstorben

NACHRUF | Der SV Weiß-Blau Allianz und der BSV Hamburg trauern um Ansgar Moos. 60 Jahre war er Mitglied einer der größten Betriebssportgemeinschaften in der Stadt. Schon 1978 wurde er in deren Vorstand von Weiß-Blau Allianz gewählt. 28 Jahre lang war er Vorstandsvorsitzender und seit 2015 deren Ehrenvorsitzender. Unter ihm wurde die Sportanlage mit eigener Sporthalle am Lokstedter Steindamm Realität. Viele sportliche Highlights wurden da gefeiert, zu nennen vor allem die Internationalen Allianz Spiele 1994. Auf der 400m-Bahn fanden viele Leichtathletik-Wettbewerbe statt und auf dem Rasenplatz gab es viele, auch internationale, Fußball-Begegnungen. Diverse Auszeich-

nungen erhielt Ansgar Moos für seine Verdienste wie den Helmut-Schütt-Pokal oder den Hans-Jacobi-Pokal.

Auch vom BSV Hamburg wurde er geehrt: für sein ehrenamtliches Engagement erhielt er schon 1992 die Silberne und 2002 die Goldene Ehrennadel. Seit dem 01.11.2004 war er Mitglied im Berufungsausschuss des BSV Hamburg und seit 2013 deren Vorsitzender. Wir werden ihm ein ehrendes Gedenken bewahren.

(BSV Hamburg, Präsidium und Berufungsausschuss SV Weiß-Blau Allianz, Vorstand)



Ansgar Moos



EXKLUSIV FÜR BSV-MITGLIEDER

33%* auf fast alle Polstermöbel Nur bis zum 31.08.19

*Gültig beim Neukauf von Polstermöbeln bis zum 31.08.2019. Ausgenommen im Möbelhaus als bereits reduziert gekennzeichnete Polstermöbel, Ausstellungsgutstücke, Toppreis-, Happy-Preis- und Dauerriedrigpreis-Artikel. Nicht mit anderen Rabattaktionen kombinierbar. Keine Barauszahlung möglich. Alles Abholpreise

Möbel Schulenburg GmbH & Co. KG
Wohnmeile Hamburg-Halstenbek
Gärtnerstraße 133-137
25469 Halstenbek
www.moebel-schulenburg.de
Mo.– Fr. 10 – 19 Uhr, Sa. 10 – 20 Uhr

Möbel Schulenburg Vertriebs GmbH
Direkt an der B207
Immenberg 1
21465 Wentorf bei Hamburg
www.moebel-schulenburg.de
Mo.– Fr. 10 – 19 Uhr, Sa. 9 – 19 Uhr



SCHULENBURG
8x im Norden! Wohn Dich glücklich!

Aktive Pause im BSV-Sportpark



PLAYFIT] Anfang April installierte die Fa. playfit auf der Sportanlage des BSV am Viktoriakai-Ufer vier sogenannte Outdoor-Fitness-Geräte. Alle Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter aus den umliegenden

Firmen können nun während ihres Mittags-Spazierganges einfach ein paar Übungen absolvieren: mit dem „Beintrainer“ trainiert man die Beinbeweglichkeit und den unteren Rücken, steigert Ausdauer, Koordinati-

on und Kraft. Koordination und Beweglichkeit übt man mit dem „Beweglichkeitstrainer“, besonders den Schulterbereich. Ein „Rücken-Massage-Gerät“ lockert schnell die Muskeln im Rücken und Hüftbereich. Zwei „Reck-

stangen“ ermöglichen ein Aushängen und Strecken der verspannten Muskulatur. Und wer noch aus der Schule einen Aufschwung kann, zeigt hier sein turnerisches Können.

Der BSV Hamburg wird weitere Übungen für diese Geräte zur Verfügung stellen und auch eine Anleitung geben. Danke an Playfit für diese Geräte, die eine Bereicherung mit einem niedrigschwelligen Bewegungsangebot auf unserer Anlage darstellen.

(Redaktion)



Vier neue Playfit-Geräte



Melanie Gutzeit und Claudia Bergmann in Bewegung (v.l.n.r.)

Saisonauftritt auf dem Wasser

SUP] Einfach machen heißt unsere Devise. Seit Sommer 2013 bieten die Elbgänger das Stand Up Paddling, kurz SUP, allen Begeisterten und Interessierten direkt beim Betriebssportverband in der City Süd an.

SUP ist nicht anstrengender als entspanntes Fahrradfahren, trainiert dafür aber den ganzen Körper und ist für alle Altersgruppen geeignet. Durch das Stehen und Ausbalancieren auf dem Brett, werden das Gleichgewicht und die Beine trainiert. Zusätzlich kräftigt das Paddeln die Arm- und Rumpfmuskulatur! Trainieren sie ganz nebenbei ihr Gleichgewicht, die Körperspannung und kräftigen sie ihre Rückenmuskulatur. SUP verbindet Fitness, Spaß, Erholung und Entspannung in atemberaubender Atmosphäre fernab vom Alltagsstrudel aber mitten im Herzen Hamburgs.

Die SUP Station an der Wendenstraße ist ein toller Ausgangspunkt für Paddelrunden in den Kanälen, ob für Neueinsteiger oder SUP Profis.

Paddeln sie am Viktoriakaiufer mit den modernen Hausbooten über den Mittelkanal zur Bille

und machen sie einen Abstecher zur Billhuder Insel mit den vielen Kleingärten.

Der Sommer naht, kommen sie aufs Wasser und lernen sie die Trendsportart „Stand Up Paddling“ kennen.



In unseren regelmäßigen Einsteigerkursen werden die wichtigsten Grundlagen des SUP vermittelt. Verschiedene Paddeltechniken, die richtige Stellung auf dem Board und einfache Bewegungsaufgaben, führen zu schnellen Erfolgserlebnissen und wecken die Lust auf mehr.

Erleben sie Hamburg aus einer anderen Perspektive und belohnen sie sich nach einer Paddeltour mit einem Erfrischungsgetränk beim Betriebssport-Casino.

Interesse geweckt?

Sprechen sie uns gerne an:
Telefon: 040 285 15 996
Mobil: 0157 5488 3083
E-Mail: sup@elbgaenger.de

Erleben sie Hamburg aus einer anderen Perspektive – Die SUP Station an der Wendenstraße ist ein toller Ausgangspunkt für Paddelrunden in den Kanälen

Mit welcher Tarifgruppe starten sie in die nächste Saison?

Unser langjähriger Partner und Versicherer HDI Versicherung hatte zum 1.1.2018 bei gleich gebliebenen Leistungen die Beiträge der Tarifgruppen deutlich reduziert. Entscheiden sie sich jetzt für „mehr Schutz für wenig Beitrag“ und treffen sie ihre Auswahl mit dem nächsten Bestandserhebungsbogen im November dieses Jahres!

Tarifgruppe 7:

„hohe Leistungen bei Unfall“

Neben den bekannten Leistungen zur Haftpflicht-, Rechtsschutz-, Vertrauensschaden- und Reisegepäckversicherung der Tarifgruppen 3 + 5 bietet diese Tarifgruppe höheren Schutz in der Unfallversicherung bei folgenden Leistungsarten:

Bei Invalidität 90.000,- Euro max. Leistung 180.000,- Euro Heilkosten 2.500,- Euro

Diese Tarifgruppe ist insbesondere für unsere Mannschaftssportler sowie für unsere Sportarten mit höherem Unfallrisiko gedacht. **Der Jahresbeitrag pro**

Sportler beträgt lediglich 4,34 €

einschließlich der gesetzlichen Versicherungssteuer von derzeit 19%.

Tarifgruppe 7 R:

„für Motorsportler“

Zusätzlich zu den Leistungen gemäß Tarifgruppe 7 besteht Versicherungsschutz bei der Ausübung von motorsportlichen Aktivitäten.

Der Jahresbeitrag pro Sportler beträgt lediglich 10,55 Euro.

Tarifgruppe 9: „Unfallschutz plus lebenslange Unfallrente“

Diese Tarifgruppe enthält in der Unfallversicherung die versicherten Summen gemäß der

Tarifgruppe 5, z.B. bei Invalidität **60.000,- Euro** bzw. maximal **120.000,- Euro** bei Vollinvalidität. Zusätzlich erhält jeder Verletzte nach einem schweren Unfall bei einem Invaliditätsgrad von mehr als 50% eine lebenslange, monatliche Unfallrente von **500,- Euro**. **Der Jahresbeitrag pro Sportler beträgt lediglich 4,44 Euro** einschließlich Versicherungssteuer und wird angeboten, weil in vielen Fällen leider kein Unfallschutz über die Berufsgenossenschaften gewährt wird. Wenn sie verschiedene Tarifgruppen innerhalb ihrer Betriebssport-

gemeinschaft nutzen wollen, so sind die Tarifgruppen und Sportlergruppen eindeutig zu benennen, z.B. Tarifgruppe ... für alle Sportler einer Sparte (Fußballer, Handballer, etc.) oder für alle Spielerpassinhaber o.Ä.. Zum 1.1.2019 haben sie wieder die Möglichkeit, den Schutz ihrer Mitglieder zu verbessern.

Entscheiden sie sich jetzt für „mehr Schutz für wenig Beitrag“ und treffen sie ihre Auswahl mit dem nächsten Bestandserhebungsbogen im November dieses Jahres!

HDI

Vorsorge und Versicherungen

Wenn es wichtig ist, jederzeit am Ball zu bleiben.

Auf die richtige Aufstellung kommt es an – und das nicht nur im Fußball. Deshalb bieten wir Fußballspielern und -vereinen mit unseren vielseitigen Lösungen rund um Versicherung und Vorsorge passgenaue Sicherheit. Ob auf dem Spielfeld oder im privaten Umfeld – wir geben Ihnen die notwendig Rückendeckung.

HDI hilft.

HDI Generalvertretung
Klaus-Dieter Klimpel

Kampmoortwiete 14
22117 Hamburg
Telefon 040 71401014
Telefax 040 71401015
Mobil 0172 2402409
klaus-dieter.klimpel@hdi.de
www.hdi.de/klaus-dieter-klimpel

Vier Hamburger Curling-Teams bei der Deutschen Meisterschaft in Füssen

CURLING Die Medaillen knapp verpasst, dafür ein Lob von höchster Stelle: „Es ist unglaublich, wie sehr ihr euch in dieser kurzen Zeit verbessert habt“ freute sich Nationalmannschafts-Kapitänin Daniela Jentsch bei der Siegerehrung zur Deutschen Betriebsmeisterschaft in Füssen über die tollen Ergebnisse der Hamburger Curler. Erst Anfang Februar hatte Jentsch als Trainerin einen mehrtägigen Curling-Workshop im Bundesleistungszentrum angeboten. Auch fünf Hamburger Betriebssportler (alle keine Vereinsspieler!) aus unterschiedlichen Teams hatten das Abenteuer gewagt und gemeinsam am Camp teilgenommen. Zur Deutschen Betriebsmeisterschaft fuhren alle fünf mit ihren Teams nun wieder nach Füssen und hinterließen mit ihren Mannschaften einen starken Eindruck.

Hinter den Favoriten Dentbase (Deutscher Meister 2017), den R+V Frosties (Deutscher Vizemeister 2018) sowie dem Überraschungsteam ALWaktiv schafften es gleich drei Hamburger Mannschaften in die Finalrunde der Top sechs. Bestes Hamburger Team waren am Ende die NDR SteiNDRücker auf Rang vier, die im Turnierverlauf nicht nur den neuen Deutschen Meister, sondern auch den Titelverteidiger schlagen konnten. Knapp dahinter folgten ERGO-Alster auf Platz fünf und Eurogate I auf Rang sechs. Nur der Hamburger Serienmeister Die Plattdutschen (Eurogate II) blieb hinter den eigenen Möglichkeiten zurück und landete auf Rang 14 von insgesamt 16 qualifizierten Teams aus ganz Deutschland.

Unabhängig von den Platzierungen waren alle Hamburger Teilnehmer begeistert von der tollen Erfahrung in Füssen. Gespielt wurde dort, wo sonst die besten Deutschen Cur-

lingspieler trainieren. Daniela Jentsch und die anderen Mitglieder der Frauen-Nationalmannschaft waren an allen drei Turniertagen in der Eishalle und beantworteten Fragen.



Bei allem Ehrgeiz ging es in Füssen familiär und freundschaftlich zu. So wie es auch in der erst vor drei Jahren gegründeten Hamburger Betriebssportliga üblich ist. Besonders gut gespielte Steine werden dort schon mal anerkennend mit dem gegnerischen Team abgeklatscht. Im Training werden immer wieder spontan neue Teams gebildet, in denen

man sich gegenseitig hilft, auch wenn man sonst gegeneinander antritt. In den Pausen zwischen den Spielen sitzen alle beisammen und diskutieren über Taktik und Technik.

In der kommenden Spielzeit ab Herbst 2019 wird die Betriebssportliga weiter wachsen. Weitere Meldungen sind möglich und willkommen. Für alle Interessierten wird im Herbst ein kostenloses Schnuppertraining beim Curling Club Hamburg in der Hagenbeckstraße 132 angeboten. Wer teilnehmen möchte meldet sich bitte an unter info@curlingclub.hamburg. Wer ein Team für die neue Saison melden möchte, meldet sich bitte bei Matthias Steiner (m.steiner@ndr.de).

(Bernd Naroska)



Starker Auftritt auf dem Eis

CURLING Vier Hamburger Curling-Teams bei der Deutschen Betriebsmeisterschaft in Füssen. Die Medaillen knapp verpasst, dafür ein Lob von höchster Stelle: „Es ist unglaublich, wie sehr ihr euch in dieser kurzen Zeit verbessert habt“ freute sich Nationalmannschafts-Kapitänin Daniela Jentsch bei der Siegerehrung zur Deutschen Betriebsmeisterschaft in Füssen über die tollen Ergebnisse der Hamburger Curler. Erst Anfang Februar hatte Jentsch als Trainerin einen mehrtägigen Curling-Workshop im Bundesleistungszentrum angeboten. Auch fünf Hamburger Betriebssportler (alle keine Vereinsspieler!) aus unterschiedlichen Teams hatten das Abenteuer gewagt und gemeinsam am Camp teilgenommen. Zur Deutschen Betriebsmeisterschaft fuhren alle fünf mit ihren Teams nun wieder nach Füssen und hinterließen mit ihren Mannschaften einen starken Eindruck.

Hinter den Favoriten Dentbase (Deutscher Meister 2017), den R+V Frosties (Deutscher Vizemeister 2018) sowie dem Überraschungsteam ALWaktiv schafften es gleich drei Hamburger Mannschaften in die Finalrunde der Top sechs. Bestes Hamburger Team waren am Ende die NDR SteiNDRücker

auf Rang vier, die im Turnierverlauf nicht nur den neuen Deutschen Meister, sondern auch den Titelverteidiger schlagen konnten. Knapp dahinter folgten ERGO-Alster auf Platz fünf und Eurogate I auf Rang sechs. Nur der Hamburger Serienmeister Die Plattdutschen (Eurogate II) blieb hinter den eigenen Möglichkeiten zurück und landete auf Rang 14 von insgesamt 16 qualifizierten Teams aus ganz Deutschland.

Unabhängig von den Platzierungen waren alle Hamburger Teilnehmer begeistert von der tollen Erfahrung in Füssen. Gespielt wurde dort, wo sonst die besten Deutschen Curlingspieler trainieren. Daniela Jentsch und die anderen Mitglieder der Frauen-Nationalmannschaft waren an allen drei Turniertagen in der Eishalle und beantworteten Fragen.

Bei allem Ehrgeiz ging es in Füssen familiär und freundschaftlich zu. So wie es auch in der erst vor drei Jahren gegründeten Hamburger Betriebssportliga üblich ist. Besonders gut gespielte Steine werden dort schon mal anerkennend mit dem gegnerischen Team abgeklatscht. Im Training werden immer wieder spontan



wenn man sonst gegeneinander antritt. In den Pausen zwischen den Spielen sitzen alle beisammen und diskutieren über Taktik und Technik.

Ziel beim Curling ist es, mit möglichst vielen eigenen Steinen dichter am House (Kreise am Ende der 40 Meter langen Eisbahn) zu liegen, als der Gegner. „Das Besondere an dem Sport ist, dass bei jedem Stein immer alle vier Teammitglieder gefordert sind.“, meint Christian Peters vom Team ERGO-Alster. Alle Mannschaftsmitglieder müssen die Steinabgabe, das Wischen und die Taktik beherrschen. Mit jedem gespielten Stein kann sich die Situation auf dem Eis komplett verändern. Nicht umsonst wird Curling auch Schach auf dem Eis genannt. Erste Grundlagen beherrschen Anfänger aber sehr

schnell. Einige Spieler der Hamburger Teams bei der Deutschen Meisterschaft in Füssen haben erst im vergangenen Jahr mit Curling angefangen.

Für die kommende Spielzeit ab Herbst 2019 haben sich bereits einige neue Teams für die Betriebssportliga angemeldet. Weitere Meldungen sind möglich und willkommen. Für alle Interessierten wird im Herbst ein kostenloses Schnuppertraining beim Curling Club Hamburg in der Hagenbeckstraße 132 angeboten. Wer teilnehmen möchte meldet sich bitte an unter info@curlingclub.hamburg. Wer ein Team für die neue Saison melden möchte, meldet sich bitte bei Matthias Steiner (m.steiner@ndr.de).

(Matthias Steiner)

Hamburgiade-Wertung Curling 2019

- 1. Platz**
Eurogate II
(die Plattdutschen)
- 2. Platz**
NDR II
(Die SteiNDRücker)
- 3. Platz**
ERGO-Alster



Pokale Gravuren Schilder Stempel Aufkleber

KÖNIG GmbH
Gravuren+Schildertechnik

T-Shirt Druck

Pokale für Sieger ...



...und Besiegte

Langenhorner Chaussee 360
22419 Hamburg

Tel.: 040/531 21 77
Email: info@schilderkoenig.de

www.schilderkoenig.de



Hamburgiade 2019 – die Vorfreude wächst! Neue Eventformate und eigene AZUBI-Wertung

Das größte Multi- und Breitensportevent Deutschlands rückt näher. Die 4. Auflage der Hamburgiade vom 11. bis 26. Mai verspricht eines der absoluten Sporthighlights im Jahreskalender der Global Active City Hamburg zu werden. Knapp 20 Standorte, über 50 Sportarten, über 250 beteiligte Unternehmen und mehrere neue Eventformate – bei der Hamburgiade 2019 findet jeder Teilnehmer eine passende Sportart.

Seit Anfang März ist das Anmeldeportal unter www.hamburgiade.de frei geschaltet und es besteht die Möglichkeit, sich und sein Unternehmen für einen oder mehrere Wettkämpfe aus dem umfangreichen Angebot anzumelden. Dabei gibt es zwei Varianten: Entweder man startet als Einzelperson für seine Firma, oder man meldet sich unter dem Motto „Du und Dein Team“ als zentraler Ansprechpartner für ein Unternehmen an, über den dann die weitere Abwicklung läuft!

Alle Informationen hierzu gibt es beim beim Organisationsteam: ulli.krastev@bsv-hamburg.de

Neben Team Building-Maßnahmen bietet sich die Hamburgiade in diesem Jahr besonders als Plattform für Auszubildende an, denn alle Hamburger Unternehmen, die ihre Auszubildenden ins Rennen schicken, fördern damit nicht nur die Aktivität und Gesundheit der jungen Mitarbeiter, sondern auch die Stiftung Leistungssport der Handelskam-

mer! Von jeder AZUBI-Anmeldung fließt ein Euro in die Stiftung, die alle Hamburger Olympiakandidaten im „Team Hamburg“ unterstützt. Außerdem wird es eine eigene AZUBI-Wertung geben, mit der am Ende der Veranstaltung der „Hamburgiade AZUBI-Champion“ gekürt wird.

Eines der Sport-Highlights: Hamburgs 1. Indoor Triathlon
Mit Fitness First wird einer der führenden deutschen Gesundheitsdienstleister Partner der

Hamburgiade 2019. Das Unternehmen wird dabei nicht nur über Werbe- und Kommunikationsmaßnahmen im Rahmen der Company Games präsent sein, sondern mit seinem City-Studio am Stephansplatz auch Gastgeber von zwei neuen Hamburgiade-Wettkampfformaten: Am 18. Mai findet dort mit dem „Fitness First Indoor Triathlon“ Hamburgs 1. Indoor Triathlon überhaupt statt, eine Woche später wird eine extra für die Hamburgiade entwickelte „Indoor Fitness Chal-

lenge“ durchgeführt. Zur Vorbereitung erhalten die Hamburgiade-Teilnehmer die Möglichkeit zu kostenlosen Trainingseinheiten in ausgewählten Fitness First-Clubs. Aber auch viele andere Wettkämpfe und Standorte haben es in sich. So duellieren sich am Auftaktwochenende die Teamsportler in der Sporthalle Hamburg, wo auch ein großes Tischkicker- und eine Dartturnier stattfindet. Hoch her geht es auch am 18. und 19. Mai im Wilhelmsburger Inselepark. Rund um die Heimspielstätte der

Hamburg Towers kommen die Teilnehmer bei den „Beachgames“, beim Discgolf und Bouldern auf Ihre Kosten! Zudem lädt Hamburgiade-Partner Deutsche Bahn am 18. Mai zum großen DB-Familienfest in den Inselepark ein – hier wird es für Jung und Alt tolle Aktionen und Mitmachangebote geben.

Besonderes freut sich der BSV in diesem Jahr aber auf das Abschlusswochenende am 25./26. Mai, wenn der frisch aus-

gebaute „BSV-Sportpark“ in der City Süd Hamburgs sportlicher Hotspot wird. Neben spannenden Trendsportarten wie Stand up Paddling können sich die Teilnehmer hier auch im Streetball messen oder aber die nagelneue Indoor-Golfanlage testen. Aber auch der gesellschaftliche Charakter kommt nicht zu kurz: Erst-

mals veranstaltet der BSV ein eigenes Abschluss- und Familienfest, zu dem alle Athleten und deren Familien eingeladen sind. „Hier sollen drei tolle Sportwochenenden in der Active City einen würdigen Ausklang finden. Und selbstverständlich freuen wir uns auch darauf, möglichst vielen Sportbegeisterten unsere wunderbare Anlage in der City Süd einmal näher bringen zu können“, so BSV-Präsident Bernd Meyer.



Die Highlights:

- 11. & 12. Mai**
Sporthalle Hamburg mit diversen Teamsportarten, Tischkicker, Darts und weiteren Trendsportarten.
- 18. & 25. Mai**
Fitness First Stephansplatz:
Indoor Triathlon & Indoor Fitness Challenge
- 18. & 19. Mai**
Wilhelmsburger Inselepark mit den Beachgames, Boulder, Discgolf und vielen weiteren familienfreundlichen Bewegungsmöglichkeiten.
- 25. & 26. Mai**
BSV Sportzentrum mit Tennis, Streetball, E-Sports, Drachenboot, SUP und einem Abschlussfest für alle Athleten.



Jetzt anmelden zur Hamburgiade 2019:
www.hamburgiade.de





BADMINTON
24. Mai
Dratelnstraße, Hamburg



BASKETBALL
26. Mai
Parksportinsel



BEACHHANDBALL
18. Mai
Parksportinsel



BEACHFUSSBALL
18. Mai
Parksportinsel



BEACHVOLLEYBALL
18. Mai
Parksportinsel



HANDBALL
11. Mai
Sporthalle Hamburg



INDOORGOLF
26. Mai
BSV Zentrum Wendenstraße



KAJAK
25. Mai
RV Bille



KART
14. Mai
Mega Kart Norderstedt



KEGELN
18. Mai
Kegelhalle Barmbek



BOULE
22. Mai
Stadtpark, Hamburg

city nord



BOWLING
18. Mai
Gilde Bowling, Wandsbek



BOXEN
18. Mai
Boxsporthalle Hamburg



RUDERN
25. Mai
RV Bille



SCHACH
11. Mai
Sporthalle Hamburg



SCHWIMMEN
25. Mai
Parksportinseln



SEGELN
18. Mai
Aussenalster Hamburg



SKAT
6. Mai
ERGO Halle



CASTING
26. Mai
Stadtpark Hamburg



CITY NORD RADRENTAGE
18. Mai
Überseering



CITY NORD RADRENTAGE
19. Mai
Überseering



CITY NORD LAUF
22. Mai
City Nord Park



CROSSBOCCIA
26. Mai
BSV Zentrum Wendenstraße



SPORTABZEICHEN
17. Mai
Jahrkampfbahn



SPORTSCHÜTZEN
25. Mai
Schützengilde, Wandsbek



STREETBALL
26. Mai
BSV Zentrum Wendenstraße



DARTS
11. Mai
Sporthalle Hamburg



DISC GOLF
18. Mai
Parksportinsel



DRACHENBOOT
12. Mai
Grasbrookhafen



DRACHENBOOT
25. Mai
RV Bille



SQUASH
25. Mai
Squash Point



SUP UWR
26. Mai
BSV Zentrum Wendenstraße



SUP EINZEL/TEAM
25. Mai
RV Bille



SWIM RUN
19. Mai
Norderstedt



TAG DER LANGSTRECKE
19. Mai
Jahnkampfbahn



FAUSTBALL
24. Mai
ERGO Hamburg



FITNESS CHALLENGE
25. Mai
Fitness First, Stephansplatz



FITNESS FIRST INDOOR TRIATHLON
18. Mai
Fitness First, Stephansplatz



TENNIS
18. Mai
Borsteler Chaussee



TEPPICHCURLING
26. Mai
BSV Zentrum Wendenstraße



TISCHFUSSBALL
11. Mai
Sporthalle Hamburg



FLOSSEN-SCHWIMMEN
25. Mai
Parksportinsel



FUSSBALL
11. Mai
Sporthalle Hamburg



FUSSBALLTENNIS
26. Mai
BSV Zentrum Wendenstraße



GOLF 18 LOCH SCRAMBLE
23. Mai
Gut Kaden



GOLF BULL'S EYE MATCHPLAY
26. Mai
Golf Lounge



TISCHTENNIS
11. Mai
Barakiel Halle



TRIATHLON
26. Mai
Stadtpark Hamburg



ULTIMATE
18. Mai
Parksportinsel



VOLLEYBALL
12. Mai
Sporthalle Hamburg



WIKINGERSCHACH
18. Mai
Parksportinsel

Zwischensprint bei Kilometer 20?

Wir hier oben können das ab.

wittenseer.de



Wittenseer
Aus Liebe zum Norden.

HEM Hamburger Einzelmeisterschaften 2019



TISCHTENNIS | Alles neu im März 2019? Nein, alles nicht, aber vieles und immer, wenn man etwas ändert, gibt es Zustimmung und Kritik.

Kritisiert wurde beispielsweise einmal auch der Joola-Ball, aber von anderer Seite auch ungefragt gelobt und da am Ende auch ein paar Exemplare verschwunden waren, ist er wohl doch ganz beliebt ...

Aber Spaß beiseite: was ist denn nun wirklich Kritik wert, bzw wichtig für uns im Spielausschuss, darüber nachzudenken? Na klar, da ist natürlich das Thema Klasseneinteilung. Die Klassen S bis C in einem Wettbewerb gegeneinander antreten zu lassen, birgt Risiken. Mancher C-Spieler war offenbar bereits im Vorfeld abgeschreckt davon, gegen einen potentiellen Hamburger Meister antreten zu müssen. Es gibt aber in unseren Rei-

hen gar nicht so viele S-Spieler ohne Vereinszugehörigkeit und das trifft auch auf A- und B-Spieler zu und deshalb haben wir das so gewagt.

Außerdem ist alles möglich: der diesjährige Hamburger Einzelmeister hatte als B-Spieler im Vorfeld gegen einen C-Spieler verloren und gewann das Finale gegen einen S-Klassenspieler. Herzlichen Glückwunsch an Christian Wandschneider von ERGO sports.

Wir wurden natürlich auch gefragt, warum wir das alles so umgestellt haben. Die Erfahrung der vergangenen Jahre war die Grundlage dafür. Sehr oft haben wir kurzfristig am Spieltag durch Absagen bedingt, zu klein gewordene Gruppen mit anderen zusammen legen müssen, was regelmäßig für Verärgerung sorgte, weil diese Zusammenlegung nicht vorher bekannt war.

Logische Konsequenz ist die Bildung größerer Gruppen von vornherein, um den Teilnehmern auch von der Menge der Spiele her ein angemessenes Turniererlebnis zu bieten.

Ein weiteres Ziel war die stärkere Einbindung der reinen BSV-Spieler ohne Vereinszugehörigkeit, denn schließlich ist es ja eine BSV-Meisterschaft. Das ist mit den beiden NV-Gruppen auch gut gelungen, wie wir aus der NV-2 bescheinigt bekommen haben, denn die seit Jahren regelmäßigen Teilnehmer von Rot-Weiß-Bülau in der E-Klasse freuten sich über neue Gegner und spannende Wettkämpfe: „Früher haben wir ja fast ein BSG-internes Turnier gespielt!“ Eine Kritik erreichte uns auch wegen des Wegfalls der 55er Seniorenklasse. Allerdings: wer bezeichnet sich denn mit 55 Jahren als Senior?

Na ja, wie auch immer, wir erwarten gern von Euch im Einzelnen noch Hinweise, Anmerkungen, Ideen und Vorschläge, die wir dann in unserer Nachbeprecherung aufnehmen können. Für Kritiker gilt: redet jetzt oder schweigt für immer!

Bedanken möchten wir uns allerdings schon jetzt für das freundliche Lob, welches wir von Vielen erhielten und auch für tatkräftige Unterstützung bei Auf- und Abbau von Tischen und anderem Material vor bzw. nach den Spielen.

Nur am Rande sei erwähnt, weil eigentlich ja selbstverständlich: Sehr erfreulich ist übrigens auch, dass es keinerlei Schäden an Netzen und Tischen gab, die uns ja dankenswerterweise von CONTRA zur Verfügung gestellt wurden.

(Ronald Geduhn)

Lufthansa SV 1 ist Hamburger BSV-Meister 2019



TISCHTENNIS | Die erste Tischtennis-Mannschaft des Lufthansa SV und die Hamburger Punktspiel-Meisterschaft – das ist eine laange Geschichte. Das Team war in den zurückliegenden Jahren 29 Mal „auf dem Treppchen“,

davon errangen die Aktiven 14 zweite und 8 dritte Plätze. In dieser Saison 2018-19 ist es endlich mal wieder so weit: Lufthansa 1 hat zum 8. Mal den Titel errungen. „Dieser Gesamtsieg war eine echte Teamleistung: Wir

haben uns für diese Saison personell etwas verstärken können und so stets ein spielstarkes Team am Start gehabt.“ erklärt Mannschaftsführer Andreas Baisch (mit einem Siegerbier in der Hand ...) den recht langersehnten Erfolg.



Jürgen Gerhard

„Ja, wir haben einen echt guten Grund, zu feiern und widmen diesen Meistertitel unserem langjährigen Freund und Antreiber Jürgen Gerhard.“ meint Jens Haßlinger. „Er wäre stolz auf uns und würde bestimmt einen ausgeben“ höre ich von irgendjemanden aus der Gruppe. Na ja, wenn Ihr Euch so sehr darüber freut, dann habt Ihr den Pott auch verdient. Herzlichen Glückwunsch

(Ronald Geduhn)



Die glücklichen Hamburger Tischtennis Meister 2019 des BSV-Hamburg

BSV-Schwimmen erlebt eine Renaissance



SCHWIMMEN] Wir erleben im Beckenschwimmen so etwas wie eine Renaissance. Waren bis vor ein paar Jahren die Aktivenzahlen stark rückläufig, steigen die Wettkampfpasszahlen an, wachsen Trainingsgruppen und selbst Triathleten entdecken das Schwimmen als spannende Disziplin, um im Wettkampf entspannter auf das Rad steigen zu können. Folgerichtig waren die 66. Schwimmmeisterschaften des BSV in der Bäderland Inseleparkhalle so stark frequentiert, dass überlegt wurde, Wettkämpfe zu reglementieren. Im

Sinne des Sports wurde die Nutzungsdauer des Bades verlängert und alle Wettkämpfe konnten bis kurz vor 18:00 Uhr durchgeführt werden. Gut 100 Aktive, aus 17 BSGen freuten sich darüber. Erfolgreichste SG wurde diesmal

die BSG Commerzbank vor dem Seriensieger der vergangenen Jahre der ERGOsport. Zur Hamburggiade steigt im selben Becken das nächste Highlight in der BSV Traditionssportart: zusammen mit den Aktiven des Hamburger

Tauchsportbundes sind 48 (!) Wettkämpfe angesetzt, bei denen es um Gold, Silber und Bronze für das Unternehmen geht. Das hier ein Schlüssel auf dem Weg zum Hamburggiade Merkur liegt, zeigt dass Beispiel HELM AG 2018. Jason Marcus zog sieben mal Gold aus dem Becken und legte den Grundstein für den Gesamtsieg der HELM AG.

(Redaktion)

Weitere Informationen rund ums Schwimmen & Tauchen im BSV unter: www.bsv-hamburg.de



Sportlerin des Jahres: Sabine Westerfeld



LEICHTATHLETIK] Selten war eine Zustimmung zur BSV Sportlerin des Jahres so eindeutig wie bei Sabine Westerfeld von ELBE Sport. Super durch das Frühjahr kommend, gelang ihr bei der Triathlon Europameisterschaft über

die Langdistanz in Frankfurt gleich der Sieg in der Altersklasse. Einhergehend war das die Qualifikation zur Weltmeisterschaft beim legendären IRON-MAN Triathlon auf Hawai'i. Die 3,8 km im Pazifischen Ozean, die 180 km auf fast glühendem Asphalt und dem abschließenden Marathonlauf in der beeindruckenden Lavalandschaft von Big Island, absolvierte sie als 36. in der AK. Allein vom Lesen sind wir ganz außer Atem ... Herzlichen Glückwunsch liebe Sabine!

(Redaktion)

Sabine Westerfeld



Damen-Mannschaft des Jahres



LEICHTATHLETIK] Ein Blick in die Ergebnislisten zeigt die Dominanz der Läuferinnen vom Hamburger Laufladen auf den langen Strecken. Wenn die Damen des Laufladens bei einem Lauf-Event an den Start gehen, geht es für die übrigen Damen-Teams zumeist nur noch darum, wer die Plätze hinter dem Laufladen belegt. 2018

gewannen sie wie im Vorjahr u.a. die Mannschaftswertungen bei den BSV-Meisterschaften im Halbmarathon sowie Marathon. Die Auszeichnung für das beste Damen-Team der Langstrecke der Wald-/Crosslaufserie 2017/2018 ging natürlich an den Hamburger Laufladen.

(Redaktion)



BSV Halbmarathon-Meisterschaften



LEICHTATHLETIK] Sonnig aber kühl war es am letzten Sonntag im März am Hamburger Flughafen. Nach kurzer Nacht wegen der Zeitumstellung suchten die Hamburger Betriebssportler ihre Meister im Halbmarathonlauf. Mit

Anke Hennecke / Deutsche Bank in 1:28:02 Std. und Luigi Babusci / Siemens in 1:15:15 Std. gab es die erwarteten Favoritensiege. Bei optimalen äußeren Bedingungen wurden von vielen der knapp 200 Aktiven persönliche Bestzeiten

erzielt. Ein herzliches Dankeschön an Ralph Behrens vom Lufthansa SV und seinen vielen Helfern für die wie immer hervorragende Durchführung dieser traditionellen Veranstaltung.

(Orlo)

54. Philips-Waldlauf



LEICHTATHLETIK] 21 Grad, blauer Himmel, hervorragende Voraussetzungen für ein traumhaftes Finale der Wald-/Crosslaufserie 2018/2019 im Niendorfer Gehege. Zum 54. Mal hatte die Philips LG zu einem der ältesten Waldläufe in Hamburg eingeladen.

Vor den Starts zu den Wettbewerben gab es zahlreiche Ehrungen für die erfolgreichsten Teilnehmer/innen der Kurz-, Mittel- und Langstreckenläufe. Weiterhin wurde den Damen vom Hamburger Laufladen der Pokal für die Betriebssport-Damen-Mannschaft des Jah-

res 2018 überreicht. Aber nicht nur sportliche Erfolge werden bei den BSV-Veranstaltungen ausgezeichnet.

Jeder Aktive, der mindestens fünf Wettbewerbe auf einer Strecke erfolgreich absolviert hat, wird mit dem berühmten Serienteller Hamburg-Motiven belohnt. Die 40. Ausgabe wurde wie in den Jahrzehnten zuvor von Rolf Orlowski an die BSG'en verteilt.

(Orlo)



Ein Jahr lang jeden Tag um die Alster

LEICHTATHLETIK] Guten Abend Hamburg, so beginnt täglich das Hamburg Journal des NDR. Gegen Ende der Sendung wird dann ausführlich über ein herausragendes Ereignis des Tages berichtet. Am 15. März begrüßte Sönke Banck die Zuschauer, denn an diesem Tag lief er genau 1 Jahr und 1 Tag täglich mindestens einmal um die Außenalster. Dabei legte der 50 jährige genau 621 vollständige Runden oder 4694 Km zurück. Das machte bei einem Schnitt von 5:14 min/Km rund 440 Stunden. Nebenbei war der LA-Spartenleiter der BSG ERGOsports noch verantwortlich für die Durchführung von zahlreichen Betriebssportveranstaltungen wie den City Nord Lauf sowie den Winterlauf im Stadtpark. Nicht nur im Fernsehen wurde über Sönkes 366. Lauf um die Außenalster, den er gemeinsam mit vielen Lauffreunden, der Familie und Arbeitskollegen bestritt, berichtet. Ausführliche Reportagen waren am folgenden Tag auch im Hamburger Abendblatt und der Morgenpost zu lesen.

(Orlo)



Fitness First, einer der Premiumpartner für Sport, Fitness und Gesundheit erweitert sein Angebot

KOOPERATION Die neue Fitness First Gruppe verstärkt ihr Engagement im Betriebssportverband und bietet allen Mitarbeitern der Betriebsportvereine neue Möglichkeiten mit der MY FITNESS CARD über den BSV.

Fitnesskooperationen und Betriebssport sind schon lange sich ergänzende Bausteine innerhalb betrieblicher Gesundheitsförderung. Bundesweit sind bei FITNESS FIRST 80.000 Mitarbeiter im Rahmen des Fit For Work Programmes bei Fitness First registriert. Zahlreiche Unternehmen in Hamburg sind seit über zehn Jahren Partner von Fitness First.

Der Wunsch von Mitarbeitern nach noch mehr Nähe zwischen Wohnort oder Arbeitsplatz zum Trainingsort, flexiblere Laufzeiten, mehr Abwechslung und schließlich mehr Motivation und Inspiration hat Fitness First dazu veranlasst sein Angebot nochmals deutlich zu erweitern:

2018 hat der 8. Club in Hamburg am Stephansplatz eröffnet, alle Clubs wurden mit neuesten Geräten ausgestattet und der Club Glockengießerwall hat seit Dezember 24 Stunden geöffnet.

2019 konnte die neu gegründete FITNESS FIRST GRUPPE weitere Partner gewinnen.

Seit Januar gehören alle 3 ELB-GYM Studios zur Gruppe. Mitglieder können somit 11 Clubs allein in Hamburg nutzen. Neu in Hamburg ist seit Januar 2019 die MY FITNESS CARD. Der Fitness First Partner My Fitness Card ermöglicht Mitgliedern mit einer Mitgliedschaft bundesweit in über 1000 Locations inklusive Elbgym und Fitness First zu trainieren – in Hamburg sind die Trainingsmöglichkeiten seit Januar auf über 100 Partner gewachsen.

Neben My Fitness Card profitieren Unternehmen auch von den digitalen Angeboten MY FITNESS VIDEO und der NEW MOOVE APP. In Kürze wird auch der Marktführer für Digitales Betriebliches Gesundheitsmanagement PRO-FESSION FIT in Hamburg verfügbar sein.

Fitness First und My Fitness Card sind Hauptsponsor und Partner der Hamburgiade 2019 und bieten zum Start des größten Multi- und Breitensport-Events Deutschlands neben zwei neuen Wettkämpfen bei der Hamburgiade ab sofort vergünstigte Konditionen für Mitarbeiter der Betriebsportvereine Hamburgs über den Betriebssportverband.

Eine Separate Kooperation mit der Fitness First Gruppe ist nicht notwendig.

Weitere Infos finden sich auf der BSV Internetseite oder direkt über das BSV – Team. Für weitere Möglichkeiten steht Michael Zuti mit seinem Fitness First Firmenfitness Team für persönliche Beratungen zur Verfügung.

(Michael Zuti)



Wer sich mit anderen zum Sport verabredet, geht mit höherer Wahrscheinlichkeit zum Training – deshalb wird auch das Thema Gruppencoaching bei Fitness First großgeschrieben



Für alle Fragen rund um Firmenfitness steht Michael Zuti (r.) mit seinem Firmenfitness Team zur Verfügung



JETZT BARCODE SCANNEN UND KOSTENFREIES PROBETRAINING VEREINBAREN.
Online: fitnessfirst.de/Mitarbeitergesundheits
E-Mail: corporate@fitnessfirst.de

michael.zuti@fitnessfirst.de
www.fitnessfirst.de/firmenfitness
www.myfitnesscard.de/bsvvh

Die richtige BKK für Läufer und Aktive



Dein Lauf gehört zu Deinem Leben wie der richtige Vorsorgeschutz zu Deiner Gesundheit

Cash for Finisher!
Hol Dir 50 Euro für Deine Zieleinläufe*.

*Es gelten die Teilnahmebedingungen siehe: www.continentale-bkk.de



Continental
Betriebskrankenkasse

Servicenummer 0800 6 262626

„Deutschlands größte regionale Wirtschaftsmesse
für Unternehmer, Geschäftsführer und Entscheider!“

B2B NORD

22. Oktober 2019

10 bis 17 Uhr

MesseHalle
Hamburg-Schnelsen

Jetzt den QR-Code scannen
und die kostenlose Eintrittskarte downloaden!



Ein Tag ganz nach dem Motto „Spaß an Gesundheit geht durchaus“

G&S GESUNDHEITSTAG | Am 03.04.2019 fand in der G&S GmbH der inzwischen 7. Gesundheitstag statt. In diesem Jahr gab es eine Vielfalt an Mitmach-Angeboten, um zu zeigen wie viel Spaß Gesundheit bereiten kann.

Dank toller Kooperationspartner konnten Kunden und Interessenten an einer Ölverkostung von Heike Niemeier teilnehmen und erfahren, was man gegen Heißhungerattacken unternehmen kann.

Big Moment klärte zum Thema Raucherentwöhnung auf und Stolle bat eine Venenmessung an.

In der Aktiv-Ecke wärmten lustige und spannende Knobelspiele die Gehirnzellen auf, damit diese beim Reaktionstest von Eyemobility so richtig gefordert werden konnten.

Der Betriebssportverband Hamburg forderte das Feingefühl der Besucher bei einer spannenden Partie Tischtennis hinaus und für all diejenigen, die sich lieber auspowern wollten hatte Fitness First das Airbike dabei. Super war, dass man vor Beginn sogar noch eine Kleinigkeit für die Seele zu sich nehmen durfte. Die qualifizierten Trainer teilten einem dann gleich mit, wie lange man nun auf dem Airbike strampeln muss, um die „Kleinigkeit“ wieder wett zu machen.

Nach so viel Action, konnte man sich im Anschluss auf dem Galileo entspannen und auslockern.

Auch die Continentale Betriebskrankenkasse war mit dabei und klärte Interessenten auf, was für Finanzierungsmöglichkeiten es gibt, um solch tolle Maßnahmen auch im eigenen Unternehmen anbieten zu können.

Neben den Aktiv-Angeboten unserer Kooperationspartner hat auch G&S selber viele Untersuchungen/Messungen angeboten. So konnten neben dem Blutdruck, Cholesterin und Blutzucker auch noch ein Sehtest sowie eine Augeninnendruckmessung durchgeführt werden. Abgerundet wurde das Programm vom BackScan zur Wirbelsäulenvermessung sowie einer Knöchel-Arm-Index-Messung, die zur Einschätzung des Schlaganfallrisikos dient.

Insgesamt war der Tag ein voller Erfolg mit vielen glücklichen und zufriedenen Besuchern.

Gerne organisiert die G&S GmbH auch Ihren Gesundheitstag oder einzelnen Maßnahmen der betrieblichen Gesundheitsförderung. Bei Interesse melden Sie sich gerne.

**Gesundheit und Sicherheit
für Betriebe GmbH**
Tel.: 040 2000643-70
info@gs-team.de



Venenmessung von Stolle



Teste deine Reaktionsfähigkeit



Gas geben
auf dem
Airbike



Viele tolle E-Bikes von Bikeleasing



Eine Runde Spaß beim Tischtennis



Augeninnendruckmessung



Messung des
Schlaganfall-Risikos



Messgerät zum
Feststellen von
Schlafapnoe



BSV-Premium-Partner

BGF Aktiv



Neben der ganzheitlichen Beratung zum betrieblichen Gesundheitsmanagement und Programmen direkt am Arbeitsplatz, bieten wir vor allem nachhaltige Workshops und aktivierende Impulsvorträge an.

www.bgf-aktiv.de

YourVita



Unser Programm bietet die Möglichkeit einen Gesundheitsexperten direkt bei Ihnen vor Ort zu haben. Durch ein ausführliches Anamnese-gespräch können auch verdeckte Problematiken entdeckt werden. Wir nutzen dazu speziell die Osteopathie, als ganzheitliche Therapie-methode, bei der nicht nur körperliche Beschwerden, sondern auch die Psyche oder die Ernährung Beachtung finden.

<https://yourvita-bgf.de/>

Heike Niemeier



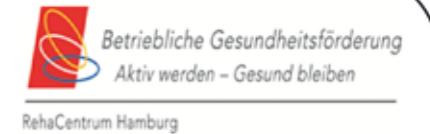
Dr. Heike Niemeier, Dipl.-Ökotrophologin, bietet Ernährungsberatung und -therapie von gesunden und erkrankten Menschen an. In Vorträgen, Trainings und Workshops werden die Theorie und (Küchen-) Praxis der individuell sinnvollen Ernährung leicht verständlich und appetitanregend vermittelt.

www.heikeniemeier.de

Thranberend -
Gesundheit & Karriere

Wir unterstützen Sie als Experten für Unternehmens-gesundheit & gesundes BerufsLEBEN bei der Schaffung von gesunden Rahmenbedingungen, damit Sie personellen Herausforderungen wie krankheitsbedingten Fehlzeiten, Fluktuation, demographischem Wandel & Fachkräftemangel wirksam begegnen können.

www.gesundheitundkarriere.com

RehaCentrum
Hamburg

Wir unterstützen Unternehmen mit Hilfe des kostenfreien Präventionskurses „Gestufte Ambulante Prävention“, die Mitarbeiter-Gesundheit zu erhalten und zu fördern. Gesundheitliche Probleme werden aktiv angegangen, um den Alltag in Zukunft gesünder zu gestalten.

www.rehahamburg.de

Fitness First



Fitness First Germany betreibt in Hamburg 8 umfangreich ausgestattete Fitnessanlagen. Fitness First hat das Ziel ihre Mitglieder zu unterstützen Fitness in den Alltag zu integrieren. FitForWork ist das spezielle Firmenfitnessprogramm. Fragen zu FitForWork beantwortet gerne das Firmenfitness Team.

www.fitnessfirst.de

BIOBOB - BIO
FÜRS BÜRO

BIOBOB - BIO FÜRS BÜRO ist ein zertifizierter BIO-Obst-Lieferservice für kleine, große und mittlere Unternehmen im Großraum Hamburg. Montags und mittwochs werden wöchentlich wechselnde Obst-Mischungen, bürotaugliches Gemüse, Nüsse, Kaffee und vieles mehr an den Arbeitsplatz geliefert.

www.biobob.com

Eyemobility



Stressmanagement beginnt beim Sehen, denn Bildschirmarbeit ist Hochleistungssport für die Augen! Wir helfen Ihren Mitarbeitenden durch gezielte Sehstressanalysen und Präventionsmaßnahmen. In Workshops, Seminaren und nachhaltigen Trainings vermitteln wir Methoden, um entspannter und leistungsfähiger durch den Arbeitstag zu kommen

www.eyemobility.de

Institut für Sport- und Bewegungsmedizin



Das Institut für Sport- und Bewegungsmedizin ist eine Einrichtung in der Universität Hamburg und lizenziertes Untersuchungszentrum des Deutschen Olympischen Sportbundes (DOSB). Mit unserer jahrzehntelangen praktischen Erfahrung im Spitzensport und der wissenschaftlichen Kompetenz einer universitären Einrichtung helfen wir Ihnen, Ihre Gesundheit und Leistungsfähigkeit nachhaltig zu verbessern und zu erhalten.

<https://www.sportmedizin-hamburg.com/>

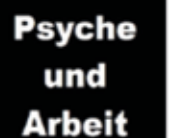
Stolle's Vitalwelten



Wir unterstützen Unternehmen und Organisationen bei der Umsetzung verschiedener Maßnahmen umso zur Gesundheitsförderung ihrer Mitarbeiter beizutragen. Mögliche Maßnahmen sind: Venen- oder Fußdruckmessung, Lauf- und Bewegungsanalysen, Beratung zu sportorthopädischen Hilfsmitteln etc.

www.vitalwelten-stolle.de

Psyche und Arbeit



Der Diplom-Psychologe Rainer Müller unterstützt Sie als Trainer und Coach bei Fragen zum Konfliktmanagement sowie zur Stressbewältigung und Burnout-Prävention (in Zusammenarbeit mit Prof. Dr. Matthias Burisch): Seminare, Einzelberatungen und Konfliktmoderation.

www.psyche-und-arbeit.de

G&S - Gesundheit & Sicherheit für Betriebe GmbH



Wir leiten Ihre BGF aus den Fakten der Arbeitsmedizin, dem betrieblichen Eingliederungsmanagement und der Arbeitssicherheit ab. Planen die Maßnahmen, führen sie durch und evaluieren sie, zum Wohle Ihrer Beschäftigten und Ihrem Unternehmen.

www.gs-team.de



MEHR YACHT! MEHR LIFE!

Deutschlands grösste
IN-WATER BOAT SHOW:

24.-26. Mai 2019 Neustadt i. H.

yachtfestival.de

© 2019 yachtfestival.de