



◆ Partner für Sport, Fitness und Gesundheit

# VERBANDSMITTEILUNGEN

Betriebssportverband Hamburg e.V.

**Betriebssportverband Hamburg e.V.**

Betriebssportzentrum „Claus-Günther Bauermeister“

Wendenstraße 120, 20537 Hamburg

Telefon: 040 / 219 88 21 - 0, Fax: 040 / 23 37 11

[info@bsv-hamburg.de](mailto:info@bsv-hamburg.de)

[www.bsv-hamburg.de](http://www.bsv-hamburg.de)

[www.facebook.com/BetriebssportverbandHamburg](https://www.facebook.com/BetriebssportverbandHamburg)

Geschäftszeiten: Mo.- Fr. 9.00 – 17:00 Uhr

60. Jg.

Verbandsmitteilungen Nr. 5

07.05.2021

Alle Infos auch unter [www.bsv-hamburg.de](http://www.bsv-hamburg.de) / DER BSV / [Verbandsmitteilungen](#)

## INHALT:

Inhalt: .....	1
Mitteilungen des Präsidiums .....	2
Mitteilungen der Sparten .....	4
Bowling .....	4
Fußball .....	6
Leichtathletik .....	8
Radsport .....	13
Schwimmen .....	20
Tischtennis .....	27
Triathlon .....	29

## MITTEILUNGEN DES PRÄSIDIUMS

Sehr geehrte Verantwortliche für den Betriebssport in den Mitgliedsunternehmen  
des BSV Hamburg,

da die Sportanlage des BSV Hamburg aufgrund der geltenden Allgemeinverfügung bis auf weiteres geschlossen bleibt, gelten ab 1. März die folgenden Öffnungszeiten:

Die Geschäftsstelle ist von Montag bis Donnerstag mit einer Notbesetzung von 9.00 Uhr bis 13.00 Uhr geöffnet. Am Freitag ist die Geschäftsstelle geschlossen.

Unsere Mitarbeiter\*Innen befinden sie seit 1. März in Kurzarbeit und überwiegend im Homeoffice. Unser Service ist für Sie dabei weiterhin telefonisch und nach vorheriger Vereinbarung persönlich möglich.

## BSV Hamburg eröffnet Schnelltest-Center in der Wendenstraße 120 / Sondertarife für BSV-Mitglieder

Gemeinsam mit unserem Kooperationspartner Social Health Care bietet der Betriebssportverband seit dem 08.04.2021 sowohl in einem stationären Testcenter in der Wendenstraße 120 als auch mit einem mobilen Service alle drei gängigen Testvarianten an, um eine Ansteckung mit dem Coronavirus frühzeitig zu erkennen und um einen Beitrag zu leisten, so schnell wie möglich in ein „normales“ Leben und vor allem auch zum Sport zurückzukehren. Weitere Informationen und **Sondertarife für BSV-Mitglieder** finden Sie hier:

<https://schnelltest.care/produkt-kategorie/bsv/>

Alles Wichtige zum **mobilen Service für Unternehmen** gibt es hier:

<https://sport-im-betrieb.de/testcenter>

Ich würde mich freuen, wenn Sie diese Information in Ihrem Unternehmen an den zuständigen Bereich weiterleiten und darauf aufmerksam machen, dass es für Ihr Unternehmen aufgrund der Mitgliedschaft im BSV Hamburg bei Angeboten für die Mitarbeiter\*innen Sondertarife gibt.  
Mit betriebssportlichen Grüßen

Bernd Meyer

Präsident

## Digitale Kursangebote

Der Betriebssportverband Hamburg bietet Online Kurse für Unternehmen an.

Wir beraten bei der Entwicklung, erstellen ein Konzept, suchen die entsprechenden Trainer, stellen die Räume und liefern technischen Support bei der Durchführung. Durch unseren reichhaltigen Trainerpool können wir Kurse für fast alle Interessen anbieten. So können Arbeitnehmer sich fit halten, unabhängig davon, ob Sie sich im Homeoffice befinden oder im Büro arbeiten.

Wenn Sie Fragen dazu haben, wenden Sie sich an Jan Winter in der BSV-Geschäftsstelle: [jan.winter@bsv-hamburg.de](mailto:jan.winter@bsv-hamburg.de).

## **Wir unterstützen Sie gern!**

Der Betriebssportverband Hamburg engagiert sich sehr im Bereich der Betrieblichen Gesundheitsförderung und berät ausführlich Unternehmen, wie sie es schaffen, betriebliche Gesundheitsförderung erfolgreich im Unternehmen zu integrieren. Wir organisieren Gesundheitsangebote nach Ihren Bedürfnissen und beraten zu wichtigen Themen in der Gesundheitsförderung. <https://www.bsv-hamburg.de/gesundheitsblog.html>

## **Mitgliederbewegung:**

### Austritt:

BSG LGAN, Führungsakademie der Bundeswehr, Fußball 52 640

zum 30.06.2021

## MITTEILUNGEN DER SPARTEN

### Bowling



[www.BSV-Hamburg-Bowling.de](http://www.BSV-Hamburg-Bowling.de)

**60. Jahrgang**

**Verbandsmitteilungsblatt 05**

**07. Mai 2021**

Das nächste Verbandsmitteilungsblatt erscheint am 04. Juni 2021

Liebe Bowlingfreunde,  
weiterhin können wir leider nichts neues berichten. Sollte sich etwas ergeben, werden wir die Informationen sofort auf unserer Internetseite einstellen.

Die **3. Weltspiele in Athen** wurden auf den 06.-10.10.2021 verlegt. Neuer Meldeschluss ist der 05.09.2021

Die **23. Europäischen Betriebssportspiele in Arnheim** finden wegen der Corona-Pandemie vom 22.-26. Juni 2022 statt, also ein Jahr später als geplant.

### **54. STÄDTEVERGLEICH HAMBURG-BERLIN in Hamburg**

Der neue Termin für den aus 2020 verschobenen Städtevergleich ist der 13./14. November 2021. Die Teilnehmer wurden inzwischen darüber informiert.

Die verschickte Teilnehmerliste bleibt bestehen.

### **INT. STÄDTETURNIER 2021 in Bremen**

Die 6 Teilnehmerstädte des Int. Städteturniers haben einstimmig entschieden, dass das 48. Int. Städteturnier für dieses Jahr abgesagt wird.

In 2022 soll es in Bremen, 2023 in Basel und das 50. in 2024 in Frankfurt stattfinden.

## **9. DEUTSCHE BETRIEBSSPORT MEISTERSCHAFT TRIO 2021 in Berlin**

Die für Januar 2021 in Berlin (Hasenheide und Bowl Play) vorgesehene 9. DBM im Trio wurde verschoben auf den 01. – 04. Juli 2021. Bowlinganlagen und Startzeiten bleiben bestehen.

Die Ausschreibung/Meldebogen sowie die Starterlisten sind im Internet veröffentlicht.

Über 130 Meldungen liegen bereits vor.

## **15. DEUTSCHE BETRIEBSSPORT MEISTERSCHAFT DOPPEL / MIXED 2021 in Hamburg**

Die für März 2021 in Hamburg vorgesehene 15. DBM Doppel/Mixed wurde auf den 05. – 08. August 2021 verschoben. Bowlinganlagen und Startzeiten bleiben bestehen.

Die neue Ausschreibung/Meldebögen sowie die Starterlisten sind auf unserer Internetseite veröffentlicht.

Inzwischen liegen bereits 400 Meldungen vor.

## **23. DEUTSCHE BETRIEBSSPORT MEISTERSCHAFT EINZEL / MANNSCHAFT 2021 in Böblingen, Fellbach, Tübingen**

Vom 02. – 05. September 2021 finden in Böblingen, Fellbach und Tübingen die Deutschen Betriebssport Meisterschaften im Einzel und Mannschaft statt.

Die Ausschreibung/Meldebögen sowie die Starterlisten sind auf unserer Internetseite veröffentlicht.

175 Einzel- sowie 32 Mannschaftsmeldungen liegen bereits vor.

### **SPIELAUSSCHUSS BOWLING**

**Wolfgang Großmann**

**Vorsitzender**



### Keine Sprechstunden der Fußballsparte

in der Verbandsgeschäftsstelle Zimmer 11

Telefon 040 – 219 88 21-0 (neue Telefonnummer)

Spielbetrieb: <http://bsv-hamburg.web4fussball.de/>

---

### Terminübersicht

Freitag 04.06.2021 Verbandsmitteilung Nr. 6 / 2021

Freitag 02.07.2021 Verbandsmitteilung Nr. 7 / 2021

### **Inhaltsverzeichnis**

1. Saisonbeginn 2021
2. Hallenmeisterschaft 2021

Link zur BSV Fußballseite

Unter folgendem Link kommen Sie zum Spielbetrieb:

<http://bsv-hamburg.web4fussball.de/>

### **1. Fußballsaison 2021**

Sollte es eine Freigabe nach der Corona für den Fußball geben, braucht der BSV  
4 Wochen für die Saisonvorbereitung.

## **2. Hallenmeisterschaft 2021**

Wenn es die Corona-Lage zulässt, planen wir die Hallenmeisterschaft für den Herbst 2021.

Die Gesundheit aller, ist das höchste Gut in der menschlichen Gesellschaft. Soziales Miteinander und Solidarität sind das Gebot der Stunde.

Die Mitarbeiter der Geschäftsstelle sind zum Teil im Home Office.

Die Spielausschüsse Fußball und Schiedsrichter tagen deswegen auch nicht.

**Bleibt alle gesund.**

gez. Roland Rohde

Vorsitzender Spielausschuss Fußball



60. Jahrgang

Verbandsmitteilungsblatt Nr. 5

7. Mai 2021

**Hallo liebe Leichtathletinnen und Leichtathleten,**

die Rahmenbedingungen für den Sport sind im Rahmen der Pandemie weiterhin unverändert.

Wie angekündigt werden wir den Sommer-Cup 2021 daher wieder virtuell durchführen.

Die komplette Ausschreibung findet ihr in diesem VMB und wie immer auf Athleticon.

Hier aber nochmal die wichtigsten Rahmenbedingungen in der Übersicht:

- Es sind unsere bekannten fünf Strecken (Bramfelder See – City Nord - Wedeler Deich - Hammer Park – Stadtpark).
- Jeweils die Kurz- und oder die Langstrecke (ca. 4 oder 10 Km) sind möglich.
- Keine Anmeldung erforderlich.
- Startnummern gibt es über eure Spartenleiter.
- Ergebniseingabe online (Link auf Athleticon)
- Monatliche Ergebnisauswertung auf Athleticon, daher bitte immer zeitnah melden. Hier setzen wir auf eure sportliche Fairness.
- Großzügiges Sponsoring durch die Continentale BKK sowie unsere Partner Hamburger Laufladen und Laufwerk, daher sind auch wieder Sachpreise / Gutscheine zu gewinnen.
- Zusätzlich gibt es eine Firmensonderwertung über die Anzahl der Teilnahmen.
- Spende statt Startgeld. Wir verzichten von Seiten des BSV erneut auf ein Startgeld und bitten hierfür wieder die DMSG mit einer Spende von 3,50 € pro Lauf zu unterstützen. Im letzten Jahr sind dem Aufruf rund 30 % der Teilnehmer nachgekommen.



- **Bitte achtet immer auf die jeweils gültigen Bestimmungen der Stadt Hamburg bzw. des Kreises Pinneberg (in Wedel) zum erlaubten Rahmen (Abstand, alleine oder zu wie vielen Personen es jeweils möglich ist, Maskenpflicht oder nicht, erlaubte Laufzeiten usw.).**
- Über Fotos mit Startnummer würden wir uns sehr freuen. Aber achtet auf bei den Fotos darauf, dass die erforderlichen Abstände zu erkennen sind.
- Letzter Lauf- und Meldetag ist der 1. September 2021 (geplanter Termin für den Lauf im Stadtpark).
- Sollte widererwarten doch eine oder mehrere Veranstaltungen stattfinden dürfen, so würde der virtuelle Sommer-Cup trotzdem wie ausgeschrieben bis zum Ende stattfinden.

Jetzt wünschen wir euch viel Spaß und flotte Beine !!!!

### Mit sportlichen Grüßen Eurer LA-Ausschuss

P.S.: Wenn eure Arbeitskollegen während der Pandemie inzwischen auch mit dem Laufsport begonnen haben, dann ist der Weg zur Teilnahme ebenfalls ganz einfach: Über die Firma BSV-Mitglied werden, den Lauf- bzw. Spartenpass beantragen und loslegen... Wir freuen uns auf eure Kollegen/innen... Macht in euren Kreisen gerne etwas „Werbung“ für den BSV und unsere LA-Sparte.



P.S.S.: Orlo hat in Vertretung für den Ausschuss schon einmal alle fünf landschaftlich reizvollen Strecken inspiziert.



### Terminplan Sommerhalbjahr 2021 / Stand 28. April 2021

Ob ab Juni die Veranstaltungen zu den geplanten Terminen auch tatsächlich durchgeführt werden können, muss abgewartet werden. Wenn die zu beachtenden Corona-bedingten Regularien denen des Vorjahres von Mitte August bis Ende Oktober entsprechen, werden wir uns alle freuen, wenn wir uns bei den Bahnsportfesten sowie den Laufveranstaltungen wiedersehen werden.

#### Mai 2021

Mi. 05.05.	Bramfelder See Lauf	NDR	<b>abgesagt!</b>
Mi. 19.05.*	BSV-Abendsportfest mit <b>Mehrkampf-MS</b>	BSV-LA	<b>abgesagt</b>
Mi. 26.05.	City Nord Lauf	BSV-LA + ERGOsports	<b>abgesagt!</b>

#### Juni 2021

Mi. 09.06*.	BSV-Abendsportfest mit Mannschafts-Cup	BSV-LA	Jahnkampfbahn
16.-20.06.	3. Weltspiele des Betriebssports	WFCS	Athen/Griechenland <b>verschoben!</b>
Fr. 25.06.	Wedeler Deichlauf	Elbe-Sport	Sommer-Cup 2021

#### Juli 2021

Mi. 07.07.*	BSV-Abendsportfest I	BSV-LA	Jahnkampfbahn
Mi. 21.07.	Hammer Park Lauf	Philips LG	Sommer-Cup 2021
Mi. 28.07.*	BSV-Abendsportfest II	BSV-LA	Jahnkampfbahn

#### August 2021

So. 15.08.*	<b>Hamburger-MS, 1.Tag</b>	BSV-LA	Jahnkampfbahn
Mi. 18.08.*	<b>Hamburger-MS, 2.Tag</b>	BSV-LA	Jahnkampfbahn

#### September 2021

Mi. 01.09.	Stadtparklauf	Hamburger Laufladen	Sommer-Cup 2021
Mo. 06.09.	Spartenleiter.-Versamml.	BSV-LA	BSV-Anlage
So. 12.09.	38. Int. Airport Race	Lufthansa SV	Flughafen
So. 12.09.	Hamburg-Marathon	HLV	<b>neuer Termin!</b>
Mi. 22.09.*	Bahnabschluss-Sportfest mit Bacardi-Super-Cup	BSV-LA	Jahnkampfbahn

#### Oktober 2021

6.10.-10.10.	3. Weltspiele des Betriebssports-Athen	WFCS	<b>neuer Termin!</b>
So. 17.10.	<b>DBSV+HHM 10 Km</b>	BSV-LA	<b>???</b>

# SOMMERSERIE

## 2021

Da der offizielle Wettkampfbetrieb weiterhin ruht, werden wir den diesjährigen Sommerlaufcup, wie bereits im Vorjahr, als virtuelle Sommerserie 2021 durchführen. Dabei geht es ganz bewusst vor allem um die Teilnahme und weniger um Bestzeiten – was nicht bedeutet, dass ihr nicht trotzdem schnell laufen dürft ☺!

### Strecken:

Vom 5. Mai 2021 bis zum 1. September 2021 sind 5 feste Laufstrecken als Lang- (ca. 10km) oder Kurzstrecke (ca. 4 km) zu absolvieren:

### Bramfelder See – City Nord - Wedeler Deich - Hammer Park – Stadtpark

Den Zeitpunkt und das Datum bestimmst DU selbst. Aktive können ihre gelaufenen Zeiten und Strecken direkt über diesen [Ergebnis-Link](#) übermitteln, der ab dem 5. Maifreigeschaltet ist.

Einen Überblick über die 5 Strecken findet ihr auf der BSV-Homepage unter

<https://www.bsv-hamburg.de/bsv-sommerserie-2020.html>.

### Startnummer:

Eine separate Anmeldung ist nicht notwendig! Ab Ende April können Aktive ihre persönliche Startnummer zum Selbstaussdruck direkt bei ihrem Spartenleiter:in abholen oder auch unter [leichtathletik@bsv-hamburg.de](mailto:leichtathletik@bsv-hamburg.de) abrufen.

### Wertung:

Die Teilnahme an 3 oder mehr Kurz- oder Langstrecken wird mit einer Urkunde belohnt (Selbstaussdruck). Für 5 absolvierte Kurz- oder 5 Langstrecken wird das Engagement mit der Sommerlaufcup Medaille belohnt.

Als Neuerung zum Vorjahr werden monatlich Zwischenstände veröffentlicht. Dabei sind wir auf eure Mithilfe angewiesen: je zeitnaher die Meldung der zurückgelegten Strecken erfolgt, desto aktueller können wir die Zwischenstände halten.

### Startgeld:

Auch in diesem Jahr verzichten wir auf ein Startgeld (3,50€/Lauf) und bitten um Spenden für unseren Charity-Partner, die **DMSG (Deutsche Multiple Sklerose Gesellschaft)**.

Spenden sind entweder über die Website (<https://www.dmsg-hamburg.de/spenden-und-helfen/>) oder direkt per Überweisung auf DMSG Landesverband Hamburg e.V., IBAN: DE41251205100009466900, BIC: BFSWDE33HAN, Bank für Sozialwirtschaft möglich. Jede Spende hilft!

Informationen zu unserem Partner findet ihr unter <https://www.dmsg-hamburg.de/>

## Firmensonderwertung

Die BSG mit den meisten Absolventen gewinnt den Sommercup-Pokal 2021.

## Verlosung

Unter allen BSV-Passinhabern, die mindestens drei der 5 Kurz- oder Langstrecken absolviert haben, werden wie im Vorjahr Sachpreise und Gutscheine unserer Partner Hamburger Laufladen und Laufwerk verlost.

**Neu:** In diesem Jahr ist die Teilnahme an der virtuellen BSV-Sommerserie noch attraktiver, denn unter allen BSG'en, die die Voraussetzungen für eine erfolgreiche Wertung für den Continentale BKK Sommer-Teamcup erfüllen, werden wieder Einkaufsgutscheine für Sportartikel im Gesamtwert von 1.750 Euro verlost.

Die Rahmenbedingungen für die Teilnahme und Wertung vom Continentale BKK Sommer-Team-Cup findet ihr unter Athléticon.

Ob einzeln, zu zweit oder mit mehreren Aktiven unter Beachtung der Abstandsregeln bzw. wann und wo die Strecken gelaufen werden, spielt keine Rolle, Hauptsache ihr habt viel Spaß und bleibt gesund!

Euer LA-Ausschuss

Bei offenen Fragen stehen wir euch gerne zur Verfügung: [leichtathletik@bsv-hamburg.de](mailto:leichtathletik@bsv-hamburg.de)



## Radsport



### 60. Jahrgang      Verbandsmitteilungsblatt Nr. 4      1. April 2021

Manfred Schwarz	1. Vorsitzender/ RTF	040/40165835 0179/6632034	<a href="mailto:radmanne@gmx.de">radmanne@gmx.de</a>
Christian Bruder	stellv. Vorsitzender / Breitensport	0179/3996716	<a href="mailto:c.bruder@web.de">c.bruder@web.de</a>
Susanne Büttner	Mitglieder- betreuung	040/40165835 0176/50397202	<a href="mailto:suse.buett@gmx.de">suse.buett@gmx.de</a>

### Radsport unter Corona-Bedingungen

Liebe Spartenmitglieder, der Artikel sollte schon in der letzten Ausgabe von Sport im Betrieb kurz SIB genannt erscheinen. Leider ging dies an der Redaktion vorbei. Auch in der neuesten Ausgabe von SIBerscheint der Beitrag nicht unter einer Sport/Radsport-Rubrik. Der Beitrag versteckt sich in einer Wer- beanzeige. Ich wollte euch den Beitrag aber nicht vorenthalten:

*Aufgrund der Corona-Pandemie mussten sich die Sparten im BSV etwas einfallen lassen, um die Mit- glieder „in Bewegung“ zu halten. Beim Radsport, wie auch in anderen Sportarten, gelang dies hervor- ragend durch eine Sommerserie. Von Mitte Mai bis Ende September waren je einmal 44 km, 88 km und 111 km zu absolvieren, sowie weitere 543 km zu einer Gesamtstrecke von 777 km – an der fri- schen Luft. Danach musste man dem BSV die Leistungen nach vorgegebenen Kriterien nachweisen und kam so in die Wertung. Betriebssport-Radler Thomas zum Beispiel absolvierte sein Pensum in mehreren „Etappen“. Er hatte sich vorgenommen, die drei geforderten Strecken noch im Mai zu schaf- fen, merkte dabei aber schnell, wie sehr ihm das gemeinsame Radeln, das Klönen und Rosinenbrot mit Nutella und Banane fehlte. Als die Serie startete, nutzte er gleich eine Tour vom Harburger RG über 116 km für die 111er-Kategorie und den Circuit-333 Marathon der RSG*

*Mittelpunkt/Nortorf über 332 km für die geforderte 88er-Strecke. Seine dritte Tour wurde als Brevet vom RSV Husum angeboten – 229 km bis zur dänischen Grenze rechnete er für die 44er-Strecke an. Und Anfang Juni machte er mit 205 km bei der Bike Challenge Mittelholstein die 777 km voll, was ihn aber nicht davon abhielt, in der Folge noch viele weitere „Runden“ zu drehen. Nun hoffen Thomas, wie auch Anke und viele andere Radsportler\*innen, dass es 2021 wieder „normaler“ zugeht und man wieder zusammen radeln darf. „Ansonsten werde ich wohl vom BSV wieder einen Motivationsschub brauchen.“*

## Termine

### Radrenntage in der City Nord

wird es leider nicht mehr geben können - nicht wegen Corona, sondern weil dort an der U-Bahn Linie 5 gebaut wird! [CTF/RTF](#)

RTF Saison 2020: Unser Verein RG BSV Hamburg hat bei der Vereinswertung einen schönen 3. Platz erreicht. Thomas von der BSG Airbus hat wieder den 1. Platz vom Vorjahr verteidigt. Die gesamte Liste der Platzierungen seht ihr hier: [https://www.radsport-hh.de/pdf/2021/RTF\\_Jahresauswertung\\_2020.pdf](https://www.radsport-hh.de/pdf/2021/RTF_Jahresauswertung_2020.pdf)

Die aktuelle Lage zu möglichen Terminen könnt ihr hier finden:

<https://www.helmuts-fahrrad-seiten.de/forum/viewtopic.php?f=55&t=12370>

Es besteht weiterhin die Möglichkeit in HH & SH offizielle nicht gestrichene Veranstaltungen selbstständig vor- oder nachzufahren, wie bereits 2020 geübt! Info: Im Anschluss an die Radsportsaison werden unter allen zurückgegebenen Wertungskarten Sachpreise verlost!

## Mögliche Termine:

01.04.2021	15:00	75 km Österliches Kleeblatt 1, RST Lübeck v. 1990 e.V., Curau
02.04.2021	09:00	115 km Österliches Kleeblatt 2, RST Lübeck v. 1990 e.V., Curau
04.04.2021	10:30	75 km Österliches Kleeblatt 3, RST Lübeck v. 1990 e.V., Curau
05.04.2021	09:00	115 km Österliches Kleeblatt 4, RST Lübeck v. 1990 e.V., Curau
10.04.2021	08:00	160 km Brevet zum Plöner See / 225 km Brevet zum Bungsberg, Ahrensburg
>>11.04.2021		24. Elbe-Classic wurde verschoben auf den <b>29.08.2021</b> !!!
17.04.2021	08:00	225 km, Stör-Kanal-Brevet, RSG Mittelpunkt Nortorf e.V.
18.04.2021	09:00	30. Ostholstein-Rundfahrt, 55/88/125/158 km, RST Lübeck, Bad Schwartau
24.04.2021	08:00	300 km Brevet zur Ostsee, Audax Club SH, Ahrensburg
>>25.04.2021		Rudi-Bode-RTF wurde verschoben auf den <b>19.09.2021</b> !!!
01.05.2021	08:00	Bratwurst-Brevet, 215 km, Rendsburger Bicycles Club, Rendsburg
02.05.2021	09:00	RTF 24. Has und Igel, 48/86/115/154 km, <a href="#">Buxtehuder SV v.1862 e.V.</a>
08.05.2021	06:00	Brevet von Küste zu Küste, 415 km, Audax-Club SH, Ahrensburg
09.05.2021	09:00	RTF 32. Tinefahrt mit Nordseeradmarathon, <a href="#">RSV Husum e.V.</a> , 47/77/110/150/220 km (NordCup) - <b>keine öffentliche Veranstaltung</b> - Fahren nach GPS-Tracks +/- 1 Woche!
16.05.2021	09:00	RTF Rund um Lüneburg, 43/81/151/153 km, VfL Lüneburg, <a href="#">RSC Lüneburg</a> RTF 10. Holsteinischer Pfeil, 62/89/114/160 km, <a href="#">Radsport Team Malente</a>
t.b.c.		

## Sommersaison 2021

Auch ohne feste Touren und Wettbewerbe ist der Radsport komplett vorbereitet und bietet in allen Alters- und Leistungsklassen ab 17 Jahren ein umfangreiches Programm. Sollte sich die Situation dramatisch verbessern (!), können jederzeit weitere Aktivitäten eingeplant und umgesetzt werden. Bleibt alles wie es ist, dürfen sich alle Aktiven auf folgendes in 2021 freuen:

Zeitraum April bis September

Märchenhaft – jeden Monat muss ein Märchen erfahren werden. Jeder Buchstabe eines Märchentitels steht für einen Ort auf der Tour (nur gelbe und grüne Ortsschilder gelten). Distanzen und Orte sind in ganz Deutschland frei wählbar (Hauptsache, ihr bekommt sie alle zusammen). Ebenso wie lange man fährt: eine Tour an einem Tag oder z. B. 8 Touren für 8 Buchstaben.

Ziel und Wertung: Jeder von uns vorgegebene Märchentitel muss im entsprechenden Monat vollständig gefahren sein. Die Anzahl der Buchstaben ergibt die Anzahl der Punkte für das eigene Konto. Wird das Wort nicht geschafft (Eingangsdatum der Meldung auf unserer Meldeseite), geht ihr für diesen Monat leer aus.

Zusatzwertungen – In jedem Monat stellen wir eine weitere Aufgabe, die mit dem Rad gelöst werden muss. Schafft man diese, werden dem Konto 5 Punkte gut geschrieben.

Ergebnismeldung – Digitale Erfassung per Strava, Garmin oder Komoot sowie Foto des Aktiven mit Ortsschild auf der BSV Hamburg Radsportseite bei Facebook.

Ziel - 50 Punkte oder mehr von April bis September individuell zu sammeln.

Preise - Jeder Aktive der 50 oder mehr Punkte gesammelt hat, erhält das aktuelle BSV Hamburg Radtrikot.

Teilnahmeberechtigung

Jede und jeder, der für sein Unternehmen/Firma/BSG startet, mindestens deutschlandweit, aber auch global ist möglich.

Preise

Das Trikot für 50 Punkte oder mehr, dazu Sachpreise, wer keine 50 Punkte gesammelt hat.

Teilnahmegebühr mit Spielerpass Radsport: **10,- €**, für alle anderen **20,- €**, für die vollen 6 Monate.



## RG BSV Hamburg

### Mitgliedschaft

Bitte bei Änderung von:

Namen

Adresse

Mailadress

eTelefon

**Bankverbindung ( IBAN/BIC - Nummern )**

per mail an <mailto:suse.buett@gmx.de>

oder schriftlich an

RG-BSV Hamburg c/o S. Büttner

Emekesweg 1, 22391 Hamburg

schicken!

Danke.

Susann

e

### Kündigung der BSG-Mitgliedschaft und der RG-BSV Hamburg Mitgliedschaft

Es kommt immer wieder zu Missverständnissen wegen einer Kündigung. Die Kündigung der Mitgliedschaft **im Verein RG BSV Hamburg** kann nur in schriftlicher Form erfolgen (per Brief). D.h. es muss an Susanne ein Schreiben gesendet werden. Dem Schreiben ist der **BDR-Mitgliedsausweis** beizulegen. Damit die Kündigung zum 1.1. des Folgejahres greift, muss die Kündigung bis spätestens 30.11. des laufenden Jahres bei S. Büttner eingehen. (RG-BSV Hamburg, c/o S. Büttner, Emekesweg 1, 22391 Hamburg).

Möchte man aus der **BSG** austreten, ist ebenso zu verfahren. Der **Spielerpass Radsport** ist dann unbedingt der Kündigung beizulegen.

Somit ist **JEDE** Mitgliedschaft **separat** zu kündigen.

Wir weisen noch einmal darauf hin, dass ausschließlich nur Kündigungen bearbeitet werden, die in schriftlicher Form, also keine Mail, an uns geschickt werden.

Susanne

## Eintritte/Austritte

Aus gegebenem Anlass möchten wir folgende Änderungen bei Ein-und Austritten vornehmen. Bitte wie folgt vorgehen: Den neuen Pass unbedingt **zuerst** an Susanne schicken, wir leiten dann alles Weitere ein. Ebenso bei Austritten verfahren. Kündigung an Susanne schicken, wichtig, den Spielerpass mitschicken. Dieser muss bei Austritt abgegeben werden. Bitte darauf achten, ob der Sportler auch der RGSV angehört. Beides muss dann gekündigt werden Wenn keine Blanko-Pässe vorhanden sind, die dann bitte beim

BSV  
abfordern.

Susanne

## Sonstiges

### Radtourenfahren allgemein

RTF: Bitte unbedingt die STVO beachten. Bedeutet: bei Roter Ampel WARTEN!!! bis grün aufleuchtet. Und auch sonst gelten die allgemeinen Regeln. Das unterschreibt Ihr übrigens auf der Anmeldung.

RTF ist kein Rennen. Wer unbedingt schnell fahren möchte, ohne auf die STVO achten zu müssen, meldeteuch bei den diversen Rennen an. Es gibt auch Hobby-Rennen, bei denen man ohne Lizenz mitfahren kann. Auf einer abgesperrten Strecke darf dann auch bei Rot weitergefahren werden.

Susanne

## VMB zum Nachlesen

Habt Ihr ein VMB verpasst oder wollt etwas nachlesen: Auf der Seite des Betriebssportverbandes Hamburg sind die Ausgaben ab 2004 archiviert.

## Allgemeine Informationen

Bitte umgehende Mitteilungen bei folgenden **Änderungen**:

- Wohnungswechsel/ Adressenänderung
- Bankverbindungen
- Telefon/ Mobil / E-Mailadresse
- Bei Wertungskarten-Inhabern bitte die gültige E-Mail Adresse auf diese notieren (wegen evtl. Einladung zum RTF-Kaffee-Klatsch).

Bitte nur noch das RG-Eintrittsformular / Änderungsformular **2019** verwenden, bitte keine alten Formulare mehr.

Bei Familienmitgliedern, die in die RG eintreten, ist ein Nachweis für den ermäßigten Beitrag notwendig.

Sollte für das jeweilige Folgejahr keine neue Wertungskarte gewünscht sein, ist dieses bitte bis spätestens 30.09. des Jahres per Mail oder schriftlich (an Susanne Büttner, Emekesweg 1, 22391 Hamburg ) zu senden. Nach Erhalt der Wertungskarte bitte auch die CTF- Fahrten eintragen lassen ebenso die Permanenten.

Es werden **ganzjährig** Permanente Radtouren angeboten/durchgeführt, Infos auf der Homepage und dabei es auch die **Winterwertungskarte** zum Herunterladen.

Bei Austritt aus der RG ist die Kündigung spätestens bis zum 30.11. des jeweiligen Jahres schriftlich zu erbringen. (an Susanne Büttner, Emekesweg 1, 22391 Hamburg)

Jetzt noch etwas zum Thema „Rückennummer“:

Die Rückennummer ist nicht zu verändern und muss bei Veranstaltungen im Original im Rückenbereich sichtbar angebracht sein.

Die STVO ist insbesondere bei RTF`s einzuhalten!!!

Bei Rückfragen oder Änderungen wendet euch bitte an Susanne Büttner, Emekesweg 1, 22391 Hamburg, suse.buett@gmx.de.

Oder aber auch bei Manfred Schwarz, Emekesweg 1, 22391 Hamburg, radmanne@gmx.de Euer RG-BSV Team

Manfred, Christian, Susanne



**Protokoll zur Jahresversammlung der Spartenleiter Schwimmenam  
9.2.2021 online per Microsoft Teams**

Inhaltsverzeichnis

1	Begrüßung der Teilnehmer.....	2
2	Protokoll der Spartenleiterversammlung vom 05.02.2020.....	2
3	Bericht des Spielausschusses über 2020 .....	3
3.1	BSV-Meisterschaften Schwimmen .....	3
3.2	Hamburgjade.....	3
3.3	Hamburger Herbstschwimmfest .....	3
3.4	Freiwasserschwimmen.....	3
3.5	Spielerpässe / Wertmarken.....	4
3.6	Zuteilung der Schwimmübungsstunden.....	4
4	Bericht über den Spielausschuss Schwimmen .....	5
5	Termine 2021 .....	5
6	Verschiedenes .....	6

Teilnehmer:

- **Spartenleiter und/oder Vertreter folgender BSGen:**  
APL Logistics, Asklepios, Atlético Bacardi, Commerzbank, Deutsche Bank, ERGO Sports, Feuerwehr, Hapag-Lloyd, NDR, OTTO, Philips LG, Post SV Berge-dorf, SV Signal Iduna, SV Rapid (Unilever), WTM Engineers
  
- vom **Betriebssportverband**  
(Gast): Ralph Behrens  
(Sportreferent), Ulli Krastev  
(Sportreferent)
  
- als **Gäste:**  
Ines Kersten SAS Triathlon
  
- vom **Spielausschuss Schwimmen:**  
Michael Dettmer, Gerald Friedrichs, Maik Haßelfeld, Tanja Hübbe-Tiedemann, Andreas Quade, Jan Piekuszewski, Norbert Wegenast
  
- **nicht vertretene BSGen:**  
APL, Aurubis, SG Beiersdorf, Bezirksamt Harburg, BWVL/HPA, Deutsche Telekom, Energie SV, GO, Handelskammer, Haspa, HHLA, Hochbahn HHA, Justiz, Lufthansa SV, SG Stern, Zoll

## 1 Begrüßung der Teilnehmer

Jan als Obmann eröffnet die Sitzung (online) und begrüßt die Teilnehmer. Die Ausschussmitglieder stellen sich kurz vor.

Die Sitzung sollte eigentlich bei Philips stattfinden, daher dankt Jan für die Bereitschaft, die Versammlung auszurichten.

Er stellt fest, dass zu dieser Versammlung ordnungsgemäß über das Verbandsmitteilungsblatt eingeladen wurde.

Jan gibt in Teams die Datei „Adressliste“ frei, damit jeder die Daten kontrollieren und ggf. aktualisieren kann.

## 2 Protokoll der Spartenleiterversammlung vom 05.02.2020

Das Protokoll wurde ordnungsgemäß geschrieben und im Verbandsmitteilungsblatt Nr. 3 vom 6. März 2020 veröffentlicht. Es gibt keine Anmerkungen oder Fragen zu dem Protokoll.

Das Protokoll wird einstimmig angenommen.

## 3 Bericht des Spielausschusses über 2020

Jan stellt fest, dass alle Veranstaltungen coronabedingt ausgefallen sind. Die WCSG in Athen sind verschoben worden auf: 16. – 20.6.2021.

Die ECSG in Arnhem, Niederlande sind auf 22. - 26.6.2022 verschoben worden.

### 3.1 BSV-Meisterschaften Schwimmen

Jan Piekuszewski berichtet:

Die Hamburger Meisterschaften waren für den 22.03.2020 geplant und mussten aufgrund des ersten Lockdowns ausfallen. Als Ausweichtermin wurde der 08.11.2020 gewählt, was eigentlich der Termin des ursprünglich geplanten Herbst-wettkampfs war. Dieser Termin fiel dem zweiten Lockdown zum Opfer. Der Termin im November wurde gewählt, um einen hinreichenden Abstand zu der Hamburgiade, die im September stattfand, zu ermöglichen, so dass sich die Wettkämpfe nicht gegenseitig die Teilnehmer wegnehmen. Ein Termin im Oktober war aufgrund der Herbstferien nicht realisierbar.

### 3.2 Hamburgiade

Jan berichtet:

Die Hamburgiade wurde aufgrund des ersten Lockdowns auf den 5. September 2020 verschoben. Für die Sportart Schwimmen hat der Ausschuss ein umfangreiches Hygienekonzept geschrieben, wie viele Leute sich wo in der Halle aufhalten dürfen und wie die Laufwege sein sollten. Da es nur zwei Meldungen gab, wurde der Wettkampf abgesagt.

Im Rahmen der Hamburgiade hat u.a. der Fünfkampf stattgefunden, bei dem Schwimmen ein Bestandteil war.

### 3.3 Hamburger Herbstschwimmfest

Andreas Quade berichtet:

Das ursprünglich für den 06.11.2020 geplante Herbstschwimmfest konnte aufgrund des zweiten Lockdowns nicht stattfinden. Die für diesen Zeitpunkt geplante Sanierung des Schwimmbades bei der ERGO ist aufgrund von Denkmalschutzauflagen verschoben worden.

### 3.4 Freiwasserschwimmen

Jan berichtet:

Das für den 15.08.2020 geplante Freiwasserschwimmen musste auch abgesagt werden, da bis zum 31.08.2020 Großveranstaltungen untersagt waren.

Als Alternative für die ausgefallenen Veranstaltungen hat Ulli Krastev die Sommerserie initiiert. Die Idee war, weiterhin Sport zu betreiben, aber coronakonform. Ziel war es, in 10 Wochen 10 km zurückzulegen. Beim Schwimmen gab es 14 Teilnehmer.

Statt des Startgeldes bei Wettkämpfen wurde um Spenden für Plan International gebeten (€ 6,00 pro Teilnehmer). Es wurden unter den Teilnehmenden Sachpreise verlost, von denen ein Großteil von MWS Sport gesponsort wurde.

Daneben gab es im November noch die Aktion „Movember“, bei der für Schwimmer zu Freiwasserschwimmen aufgerufen wurde. Dabei ist ein Foto von Olaf Andresen (als einzigem Teilnehmer) im Neopren entstanden, das z.B. auf Facebook zu sehen ist.

Im Dezember wurde zur ÖPNV Challenge aufgerufen. Dabei ging es darum, die Strecken der HVV-Busse zu Fuß oder per Rad zu erkunden.

### 3.5 Spielerpässe / Wertmarken

Norbert Wegenast berichtet:

Im August 2020 waren 239 Spielerpässe angemeldet. Dies ist ein minimaler Rückgang um 3 Pässe. Insgesamt bewegen wir uns mit der Anzahl der Pässe auf einem erfreulich hohen Niveau.

Neu mit 2 Pässen dabei ist Airbus, die allerdings 103 Mitglieder in der Sparte Schwimmen im BSV haben.

Insgesamt hat die Sparte Schwimmen 897 Mitglieder, Tauchen hat 414 Mitglieder bei 224 Passinhabern. Beim Schwimmen ist also noch deutlich Potenzial, die Quote der Passinhaber zu erhöhen.

Die meisten Pässe hält die Deutsche Bank (41), gefolgt von ERGO Sports (31), Philips LG (22) und der Commerzbank (20). Dann folgen mit je nur einem Pass Unterschied der NDR, Hapag-Lloyd, PSV Bergedorf und Energie SV Hamburg.

Wie immer hat Norbert anhand der Anzahl der Spielerpässe die Wertmarken an die einzelnen BSGen verteilt. Die Spartenleiter erhalten die Wertmarken zur Weiterverteilung an die jeweiligen Passinhaber.

### 3.6 Zuteilung der Schwimmübungsstunden

Jan Piekuszewski berichtet:

Training war nur Anfang 2020 unter normalen Bedingungen und zwischen Juni und Oktober 2020 unter besonderen Hygienebedingungen möglich. Die Regelungen hat der Hamburger Schwimmverband zusammen mit Bäderland erarbeitet.

Daraus ergaben sich u.a. folgende Einschränkungen: Einlass in die Halle immer nur zur vollen Stunde, es durfte nur ein Verband z.Zt. die Halle nutzen und Anwesenheitslisten zur Kontaktnachverfolgung führen.

Aktuell gibt es keine Information, wann und in welcher Form der Trainingsbetrieb wieder aufgenommen werden kann.

Es folgt ein reger Austausch über die Erfahrungen der einzelnen BSGen während des eingeschränkten Coronabetriebs und die unterschiedlichen Vorgaben der Firmen / BSGen.

Die Sanierung der Halle in Billstedt ist abgeschlossen, dafür wurde im Herbst 2020 die Alsterschwimmhalle zur Renovierung bis ca. Ende 2023 geschlossen.

Markus von Husen (Feuerwehr) gibt einen Hinweis auf die mögliche Nutzung der Bundeswehrhalle.

Lufthansa SV weist auf die Möglichkeit des Frühschwimmens im Sportbecken des Bades Bondenwald hin. Dies Angebot läuft nicht über das Landessportamt, sondern muss von den Firmen / Schwimmern selbst finanziert werden.

Vom Landessportamt sind nach Corona keine weiteren Hallenzeiten zu erwarten, da das Geld der Stadt dann insgesamt knapp sein wird.



Es wird darauf hingewiesen, dass in jeder Trainingsstunde grundsätzlich immer mindestens eine Aufsichtsperson am Beckenrand erforderlich ist. Eine Person kann Aufsicht über mehrere BSGen übernehmen. Eine BSG ist jedoch nicht dazu verpflichtet, die Aufsicht für andere BSGen zu übernehmen. Die an einer Trainingsstunde teilnehmenden BSGen sind aufgefordert, sich untereinander über die Aufsicht zu verständigen.

## 4 Bericht über den Spielausschuss Schwimmen

Jan Piekuszewski berichtet:

Auch die Arbeit des Ausschusses war coronabedingt eingeschränkt. Die Sitzungen haben online über Microsoft Teams stattgefunden. Die Arbeit war konstruktiv und wie immer in lockerer Atmosphäre.

Der Runde Tisch im Landessportamt hat zweimal als Präsenzveranstaltung stattgefunden. Die Planungen für das Bad im neuen Stadtteil Oberbillwerder laufen, aber es ist jetzt schon bekannt, dass die Kapazitäten dort knapp sein werden.

## 5 Termine 2021

Da sich das Infektionsgeschehen in der Pandemie dynamisch entwickelt, muss die Terminplanung möglichst kurzfristig und flexibel gestaltet werden. Als Vorlauf für eine Veranstaltung wie die Hamburger Meisterschaften braucht man ca. 6 Wochen. Dementsprechend werden Termine kommuniziert werden, wenn wieder verlässlich Veranstaltungen möglich sind. Die Hamburgiade ist schon in Planung, aber noch ohne Termin.

Auch die Freiwasserveranstaltungen sind noch offen.

Veröffentlicht sind folgende Termine:

WCSG	16. – 20.06.2021	Athen (verschoben aus 2020)
ECSG	22. – 26.06.2022	Arnhem, Niederlande

Ulli Krastev ergänzt: Geplant ist der WakenitzMan am 29.08.2021. Die Veranstaltung war innerhalb einer Stunde ausgebucht! 14 Teilnehmer des BSV haben sich angemeldet.

## 6 Verschiedenes

MOVE Studie:

Es ist eine Studie des UKE, bei der die Auswirkungen von Sport auf die Herzfunktion untersucht wird. Teilnehmen können gesunde Schwimmer\*innen zwischen 18 und 65

Jahren, die an Wettkämpfen teilnehmen und regelmäßiges Training absolvieren. Die Teilnahme ist kostenlos. Man bekommt ein MRT des Herzes zur Bestimmung der Muskelmasse und Herzfunktion und umfangreiche Blutuntersuchungen. Die Studie beginnt, sobald es die Coronasituation zulässt.

Direkt Mailing:

Bisher konnte der BSV / der Ausschuss nur über die Spartenleiter mit den einzelnen Sportlern in Kontakt treten. In Planung ist, dass im Zuge der Digitalisierung des BSV jedes Mitglied eine eigene Mail erhalten soll, so dass auch direkter Kontakt möglich wird. Dadurch könnte der Informationsfluss deutlich beschleunigt werden.

Zum Sportler des Jahres wurde Dieter Seifert (Commerzbank) für seine Erfolge bei den Hamburger Meisterschaften und den ECSG 2019 in Salzburg gewählt. Er ist seit 52 Jahren aktiv im BSV tätig und hat in den vergangenen Jahren diverse Titel gewonnen (Hamburger Meister, Altersklassenbester DSV, Gold bei ECSG). Die Ehrung an sich hat coronabedingt noch nicht stattgefunden.

Jan dankt allen Anwesenden für ihre Teilnahme an der Versammlung. Dirk

Manke dankt den Ausschussmitgliedern für ihre Arbeit.

Jan schließt die Versammlung.

gez. JAN PIEKUSZEWSKI  
(Obmann)

gez. TANJA HÜBBE-TIEDEMANN  
(Protokollführerin)

**Verbandsmitteilung Nr. 5**  
**60. Jahrgang – 07.05.2021**



BSV Hamburg e.V.

Wendenstraße 120, 20537 Hamburg

E-Mail: [spielausschuss.tischtennis@bsv-hamburg.de](mailto:spielausschuss.tischtennis@bsv-hamburg.de)

Tel.: 040 219 88 21-0 – Fax: 040 233 711

◆ **Spielausschuss Tischtennis**

[bsv-hamburg.tischtennislive.de](http://bsv-hamburg.tischtennislive.de)

Liebe Tischtennisfreunde,

Corona – Lockdown – Impfen – Ausgangssperre(!) – immer mehr Worte die unseren Alltag bereichern. Ein kleiner Rückblick in die VM 05-20:

*„Wir dachten Mitte März, mit unserer Entscheidung, den Spielbetrieb zu beenden, wäre alles gesagt. Wir wollten nicht mit der vielzitierten Salamiaktik in kurzen Abständen neue Entscheidungen treffen und verkünden müssen und lagen damit wohl richtig.*

*Dass es aber jetzt im Mai noch immer massive Einschränkungen gibt, hatten wir nicht vorhergesehen. Eine geplante Veranstaltung nach der anderen wird abgesagt oder wenigstens verschoben und es gibt keine Planungssicherheit für mittelfristige Veranstaltungen.“*

Wenn es nicht so traurig wäre, dürften wir wohl herzlich lachen über diese Einschätzung.

Viel Wasser ist seitdem die Elbe runter geflossen und es sind Dinge geschehen, über die wir hier nicht noch einmal reden wollen. Die erste Absage für 2021 waren die Hamburger Einzelmeisterschaften. Ein ursprünglich angedachtes Turnier zur HAMBURGIAD 21 haben wir gar nicht erst angemeldet, weil wir gar keine freien Hallen und die Bedingungen der Restriktionen kennen, aber auch weil wir gar nicht einschätzen können, wieviele Teilnehmer zu gewinnen wären.

So planen wir also konkret die Wettbewerbe ab September und hoffen auf viele Mannschaftsanmeldungen. Der **Meldeschluss ist für den 30.06.2021** vorgesehen, aber es wäre schön, wenn wir Eure Mannschafts-AN-meldungen auf den neuen Excelformularen möglichst frühzeitig erhalten könnten und auch ein Formular pro nicht mehr gemeldete Mannschaft bekämen, weil wir dann wissen, mit wem wir nicht mehr rechnen dürfen.

Wir wünschen uns, dass wir alle im Sommer wieder die Gelegenheit bekommen, ordentlich zu trainieren – das wäre schon ein großer Schritt.

## **1. Spielbetrieb 2020/21 Punkt- und Pokalspiele**

Die vergangene Saison hat ja nicht wirklich stattgefunden und so gibt es für die Mannschafts-Wettbewerbe auch keine Auf- oder Absteiger, keinen Hamburger Meister im BSV und ebenso keine Pokalsieger. Es hatte noch einen Gedanken gegeben, in einer Art verkürztem Wettbewerb, quasi als Turnier im Sommer, eben diese Sieger zu ermitteln. Davon sind wir aus organisatorischen Gründen abgerückt und weil es der Qualität der jeweiligen Titel nicht hätte gerecht werden können.

## **2. Staffeleinteilung 2021/22**

Von den Anmeldungen sowohl in der Zahl als auch in der Aufteilung in 4er- oder 6er-Teams wird es abhängen, wie die Staffeln einzuteilen sein werden. Wir werden uns im Sommer mit den Fragen aus dieser Aufgabenstellung intensiv auseinandersetzen und unter Umständen auch im Detail mit den Mannschaften sprechen.

Bleiben wir also am besten alle schön gesund und optimistisch.

Sportliche Grüße

Euer Spielausschuss

Ronald Geduhn



◆ Partner für Sport, Fitness und Gesundheit

## BSV Hamburg Triathlon Virtual Race Meisterschaften 2021

### Zeitraum

Vom 13. Mai 2021 bis zum 29. August 2021.

Den Zeitpunkt deines Rennens und das Datum bestimmst du selbst.

### Startberechtigung

Jeder, der für seine Firma, BSG oder Arbeitgeber starten möchte.

Alle, die über einen Startpass ihrer BSG verfügen, können, wie gewohnt, zusätzlich an den Meisterschaften teilnehmen.

Alle, die noch keinen Startpass haben oder noch keiner BSG angehören, können unbürokratisch einen Pass bekommen. Schreibt uns an.

Unter allen Teilnehmern verlosen wir zusätzlich wertvolle Sachpreise in Zusammenarbeit mit unserem Partner Trionik Multisport.

### Wettbewerbe

Sprint- Kurz, Mittel- und Langdistanz im Duathlon-Modus Run/Bike/Run oder als Triathlon.

Sprint 750m Schwimmen oder 1.500m Lauf / 20k Rad / 5k Lauf Kurz 1.500m Schwimmen oder 3k Lauf / 40k Rad / 10 k Lauf Mittel 2k Schwimmen oder 5k Lauf / 90k Rad / 21,1k Lauf

Lang 3,8k Schwimmen oder 10k Lauf / 180k Rad / 42,2k Lauf

### Zeitmessung

Die Reihenfolge der Disziplinen ist egal.

Der Duathlon/Triathlon muss lediglich innerhalb von drei aufeinander folgenden Tagen absolviert werden. Die Disziplinen können draußen oder auf der Rolle bzw. auf dem Laufband stattfinden.

Jede Disziplin muss an einem Stück absolviert werden (also keine Unterbrechung von mehr als 5 Minuten) und muss der geforderten Distanz entsprechen (gleich oder geringfügig größer als die geforderte Strecke).

Jeder darf einmal jede Distanz melden, also max. 4 Wettbewerbe können eingereicht werden.

Zugelassen sind Links von Strava, Garmin, Polar, etc., aus dem das Datum, die Distanz, die Zeit und die Disziplin erkennbar sind. Bitte immer einen kompletten Wettkampf melden, keine Einzelzeiten. Die Ergebnisse können hier gemeldet werden: [Meldung Sommerserie 2021](#)

Sofern die Auswertung der Links nicht möglich sein sollte, werden wir die Informationen per Screenshot anfordern. Diese Zeiten müssten dann per Mail an: [triathlon@bsv-hamburg.de](mailto:triathlon@bsv-hamburg.de) geschickt werden.

### Wertung

Die ersten drei (m/w) jeder Distanz mit Startpass werden für die virtuellen Meisterschaften 2021 gewertet. Die Ergebnis-Liste wird auf unserer Homepage veröffentlicht.

### Fair Play

Wir setzen auf euren Sportsgeist, eure Fairness und Ehre. Natürlich ist uns bewusst, dass nicht alle Zeiten vergleichbar sind und dass es unendlich viele Möglichkeiten der Manipulation gibt.

Lasst uns Spaß haben und einen fairen Wettkampf austragen. Es geht nicht darum, zu gewinnen. Wir möchten euch ein Format bieten, welches euch weiter in Bewegung hält, so dass wir auch weiterhin unseren Lieblingssport, wenn auch etwas anders, ausüben könnt.

Wir behalten uns vor absolut unrealistische Zeiten nicht zu werten.

### Registrierung

Jeder Teilnehmer muss sich bitte vorab per Mail an [triathlon@bsv-hamburg.de](mailto:triathlon@bsv-hamburg.de) registrieren.

Die Meldung muss folgendes enthalten:

Name, Vorname, BSG, Geburtsjahr, E-Mail

Wir prüfen dann, ob du einen Startpass hast und nehmen dich in die Liste des jeweiligen Wettbewerbes auf.

Die persönliche Startnummer gibt es zum selbst Ausdrucken. Sobald ihr die virtuelle Startnummer habt, könnt ihr loslegen, sofern schon der 13.Mai 2021 ist. Bitte beachtet bei euren sportlichen Aktivitäten immer die angesagten Hygiene- Vorschriften und Abstandsregeln.

### Startgeld

Die Zahlung des Startgeldes erfolgt von dir über eine freiwillige Spende an unseren Charity Partner Jemah e.V.

Vorschlag: pro Rennen 5 EUR, gerne mehr. Mehr Infos unter: <https://www.jemah.de/spenden/>

Spendenkonto Jemah e.V.:

IBAN: DE67 3006 0601 0105 5626 94 BIC: DAAEDEDXXX

Deutsche Apotheker- und Ärztebank Düsseldorf

### Siegerehrung

Unter allen Teilnehmern verlosen wir Sachpreise. Die Siegerehrung und die Verlosung findet im Rahmen unserer Spartenversammlung statt.