

Platz	m/w	StNr	Name	Vorname	BSG	Jg	Strecke	Zeit	Schnitt	Anzahl
1	m	564	Gresens,	Jan	Runn Green	75	19170	1:15:09	0:03:55	3
2	w	567	Hielscher,	Marie	Runn Green	84	19170	1:15:36	0:03:57	3
3	m	16	Krastev,	Ulli	BACARDI	69	19170	1:16:23	0:03:59	3
4	m	318	Jansen,	Thies	Airbus	71	19170	1:16:34	0:04:00	3
5	m	507	Neumann,	Uwe	FA HH	73	19170	1:17:08	0:04:01	3
6	w	313	Brockmann,	Christina	Airbus	84	19170	1:18:23	0:04:05	3
7	m	162	Reimer,	Tobias	HHLA	74	19170	1:19:24	0:04:09	3
8	m	176	Wilde,	Tim	HapagLloyd	85	19170	1:20:33	0:04:12	3
9	w	183	Goebel,	Sonia Isabel	Knossos.de	90	19170	1:25:03	0:04:26	3
10	m	184	Oswald,	Mathias	Knossos.de	78	19170	1:26:03	0:04:29	3
11	m	580	Lambracht,	Gerald	Stern	70	19170	1:26:06	0:04:29	3
12	m	244	Gierach,	Nils	Zoll	86	19170	1:29:08	0:04:39	3
13	m	550	Reuer,	Hans-Henning	OTTO	67	19170	1:29:43	0:04:41	3
14	w	477	Voß,	Katharina	K&M Sport	83	19170	1:29:49	0:04:41	3
15	m	242	Balzer,	Klaus	Zoll	69	19170	1:31:16	0:04:46	3
16	m	726	Hausmann,	Malte	Knossos.de	84	19170	1:32:06	0:04:48	3
17	m	261	Petsch,	Wolfgang	Signal Iduna	60	19170	1:32:44	0:04:50	3
18	m	546	Becker,	Jens-Gerrit	OTTO	62	19170	1:33:28	0:04:53	3
19	m	552	Bramer,	Marco	PHILIPS	82	19170	1:33:39	0:04:53	3
20	m	327	Schmidt,	Gunter	Airbus	61	19170	1:34:20	0:04:55	3
21	w	565	Hagenstein,	Julia	Runn Green	90	19170	1:34:41	0:04:56	3
22	m	174	Schubert,	Ralph	HapagLloyd	73	19170	1:37:56	0:05:07	3
23	m	537	Lüders-Bahlmann,	Uwe	NDR	56	19170	1:38:45	0:05:09	3
24	m	420	Meyer,	Mario	HW	63	19170	1:39:51	0:05:13	3
25	m	55	Meyer-Reim,	Utz	DZ HYP	61	19170	1:40:39	0:05:15	3
26	m	169	Scholz,	Christian	Haspa	82	19170	1:41:54	0:05:19	3
27	w	164	Hoefl,	Gesine	Laufladen	52	19170	1:42:21	0:05:20	3
28	w	570	Köhler,	Beatrix	Runn Green	67	19170	1:43:16	0:05:23	3
29	w	444	Courtault,	Britta	Haspa	66	19170	1:44:30	0:05:27	3
30	m	443	Breier,	Thomas	Haspa	67	19170	1:44:48	0:05:28	3

Platz	m/w	StNr	Name	Vorname	BSG	Jg	Strecke	Zeit	Schnitt	Anzahl
31	m	235	Braeuer,	Karsten	Stern	72	19170	1:45:24	0:05:30	3
32	m	221	Stäcker,	Frank	PHILIPS	64	19170	1:48:15	0:05:39	3
33	m	161	Tilch,	Peter	HPA	55	19170	1:48:24	0:05:39	3
34	m	809	Olivier,	Mischa	HW	67	19170	1:48:53	0:05:41	3
35	w	455	Sagert,	Erika	HapagLloyd	52	19170	1:50:06	0:05:45	3
36	w	316	Garbers,	Catharina	Airbus	81	19170	1:52:09	0:05:51	3
37	w	496	Kersten,	Ines	Laufwerk	62	19170	2:02:09	0:06:22	3
38	m	375	Eybächer,	Michael	ELBE-Sport	43	19170	2:34:45	0:08:04	3
39	w	328	Schultz,	Eva	Airbus	84	15910	1:09:55	0:04:24	2
40	m	867	Faber,	Florian	ERGOsports	74	15910	1:12:51	0:04:35	2
41	m	757	Lemm,	Ronald	Marien-Krh	56	15910	1:15:55	0:04:46	2
42	m	797	Lippert,	Kai	Gast	65	15910	1:20:35	0:05:04	2
43	w	368	Pohl,	Katja	DZ HYP	69	15910	1:25:50	0:05:24	2
44	w	449	Ost,	Marina	Haspa	76	15910	1:27:39	0:05:31	2
45	m	543	Swoboda,	Peter	Nordmark	63	15910	1:30:07	0:05:40	2
46	m	312	Brockmann,	Achim	Airbus	80	15910	1:34:43	0:05:57	2
47	m	616	Scharf,	Dietmar	Signal Iduna	68	15910	1:37:09	0:06:06	2
48	m	493	Dieckmann,	Lukas	Laufwerk	85	12780	0:44:55	0:03:31	2
49	m	178	Zielinski,	Dieter	HapagLloyd	72	12780	0:49:19	0:03:52	2
50	m	173	Schnell,	Steffen	HapagLloyd	87	12780	0:53:09	0:04:10	2
51	w	177	Wolf,	Simone	HapagLloyd	89	12780	0:57:20	0:04:29	2
52	m	725	Eisoldt,	Andreas	Knossos.de	74	12780	1:01:00	0:04:46	2
53	w	460	Wolf,	Corinna	HapagLloyd	89	12780	1:01:35	0:04:49	2
54	m	69	Holt,	Johannes	ERGOsports	84	12780	1:01:40	0:04:50	2
55	w	820	Maaß,	Lina	Knossos.de	85	12780	1:02:19	0:04:53	2
56	m	621	Weitmann,	Daniel	Signal Iduna	72	12780	1:04:12	0:05:01	2
57	m	330	Trümper,	Michael	Airbus	66	12780	1:05:33	0:05:08	2
58	w	72	Schmidt,	Karen	ERGOsports	86	12780	1:06:38	0:05:13	2
59	m	766	Lucke,	Marcus	Airbus	65	12780	1:06:47	0:05:14	2
60	m	858	Richter,	Jörg	Airbus	63	12780	1:06:57	0:05:14	2

Platz	m/w	StNr	Name	Vorname	BSG	Jg	Strecke	Zeit	Schnitt	Anzahl
61	w	168	Heß,	Verena	Haspa	69	12780	1:09:31	0:05:26	2
62	m	888	Schöning,	Michael	Haspa	62	12780	1:09:57	0:05:28	2
63	w	847	Dreier,	Dagmar	TÜV-Nord	68	12780	1:10:41	0:05:32	2
64	w	170	Suckow,	Maria	Haspa	68	12780	1:14:54	0:05:52	2
65	w	229	Marthiens,	Ute	Polizei HH	52	12780	1:15:11	0:05:53	2
66	m	553	Dreise,	Gösta	PHILIPS	68	12780	1:16:30	0:05:59	2
67	m	871	Winter,	Christian	ERGOsports	81	9650	0:37:09	0:03:51	2
68	m	390	Banck,	Sönke	ERGOsports	67	9650	0:43:28	0:04:30	2
69	w	337	Buchmann,	Sigrid	AK Nord	68	9650	0:47:51	0:04:58	2
70	m	478	Bilanovic,	Anto	Knossos.de	83	9650	0:50:44	0:05:15	2
71	w	607	Lehmer,	Nicole	Signal Iduna	76	9650	0:55:15	0:05:44	2
72	m	451	Unterspann,	Klaus	Haspa	41	9650	0:58:01	0:06:01	2
73	m	922	Liebrich,	Johannes	Uni BW	94	9520	0:33:18	0:03:30	1
74	m	689	Bialy, vov	Robert	DNV GL	88	9520	0:33:42	0:03:32	1
75	m	500	Schlag,	Marcel	Laufwerk	87	9520	0:36:11	0:03:48	1
76	m	886	Grüter,	Daniel	Laufladen	81	9520	0:36:23	0:03:49	1
77	m	501	Thiessen,	Mathias	Laufwerk	80	9520	0:36:39	0:03:51	1
78	m	436	Merklinger,	Sergej	Laufladen	79	9520	0:36:52	0:03:52	1
79	m	521	Schönhut,	Steffen	Lufthansa	84	9520	0:36:55	0:03:53	1
80	m	325	Rohlf,	Torben	Airbus	77	9520	0:37:24	0:03:56	1
81	m	542	Wienecke,	Dennis	NDR	79	9520	0:37:42	0:03:58	1
82	m	921	Dieckmann,	Nathan	Uni BW	0	9520	0:37:46	0:03:58	1
83	m	887	Moser,	Felix	Laufladen	87	9520	0:38:09	0:04:00	1
84	m	630	Stephan,	Achim	wellnuss.de	76	9520	0:38:14	0:04:01	1
85	m	366	Albrecht,	Axel	DNV GL	66	9520	0:38:16	0:04:01	1
86	m	834	Warneck,	Marco	NDR	78	9520	0:38:23	0:04:02	1
87	m	878	Riebe,	Christoph	Gast	94	9520	0:38:29	0:04:03	1
88	m	829	Giesen,	Frank	Laufwerk	70	9520	0:38:42	0:04:04	1
89	w	211	Meyer-Ranke,	Josefine	Olympus Oste	97	9520	0:38:59	0:04:06	1
90	m	473	Krüger,	Marian	Jungheinrich	89	9520	0:39:10	0:04:07	1

Platz	m/w	StNr	Name	Vorname	BSG	Jg	Strecke	Zeit	Schnitt	Anzahl
91	m	866	Höhne,	David	Energie SV	83	9520	0:39:12	0:04:07	1
92	m	919	Westermann,	Kristof	Signal Iduna	88	9520	0:39:28	0:04:09	1
93	m	49	Jaekel,	Christoph	DESY	73	9520	0:39:29	0:04:09	1
94	m	898	Groth,	Paul	FA HH	70	9520	0:39:35	0:04:09	1
95	m	754	Bietke,	Dirk	TÜV-Nord	71	9520	0:39:44	0:04:10	1
96	m	569	Kleinwort,	Markus	Runn Green	73	9520	0:39:55	0:04:12	1
97	m	863	Bajric,	Mersudin	DNV GL	74	9520	0:40:02	0:04:12	1
98	m	923	Zimmermann,	Ralf	Uni BW	87	9520	0:40:30	0:04:15	1
99	w	321	Kurr Otero,	Cecile	Airbus	85	9520	0:40:30	0:04:15	1
100	m	452	Ahrens,	Hans-Björn	HapagLloyd	79	9520	0:40:57	0:04:18	1
101	m	710	Böttcher,	Dirk	Laufladen	69	9520	0:41:36	0:04:22	1
102	w	711	Bruns,	Miriam	Laufladen	83	9520	0:41:37	0:04:22	1
103	m	643	Jeschak,	Patrick	wellnuss.de	86	9520	0:41:38	0:04:22	1
104	w	828	Giesen,	Britta	Laufwerk	71	9520	0:41:50	0:04:24	1
105	m	494	Hasenclever,	Jörg	Laufwerk	77	9520	0:41:56	0:04:24	1
106	m	205	Gehn,	Marcel	Nordmark	94	9520	0:42:07	0:04:25	1
107	m	214	Bastardo,	Gustavo	PHILIPS	65	9520	0:42:09	0:04:26	1
108	m	377	Meier,	Ralf	ELBE-Sport	69	9520	0:42:25	0:04:27	1
109	m	510	Rosenbaum,	Thomas	FA HH	65	9520	0:42:34	0:04:28	1
110	m	208	Winkeler,	Tobias	Nordmark	88	9520	0:42:46	0:04:30	1
111	w	438	Schönwälder,	Claudia	Laufladen	71	9520	0:42:48	0:04:30	1
112	m	437	Rohlf,	Dirk	Laufladen	67	9520	0:42:50	0:04:30	1
113	m	50	Schulz,	Torsten	DESY	62	9520	0:43:03	0:04:31	1
114	m	356	Lorenzen,	Niels	Commerzbank	75	9520	0:43:10	0:04:32	1
115	m	434	Klett,	Ivo	Laufladen	71	9520	0:43:10	0:04:32	1
116	m	319	Jürgens,	Uwe Meno	Airbus	80	9520	0:43:18	0:04:33	1
117	m	629	Sägert,	Jan	wellnuss.de	78	9520	0:43:18	0:04:33	1
118	m	631	Wietbrauk,	Malte	wellnuss.de	88	9520	0:43:22	0:04:33	1
119	m	865	Deren,	Slawomir	Energie SV	82	9520	0:43:45	0:04:36	1
120	m	872	Armatys,	Lukas	Gast	73	9520	0:43:46	0:04:36	1

Platz	m/w	StNr	Name	Vorname	BSG	Jg	Strecke	Zeit	Schnitt	Anzahl
121	m	707	Scholz,	Stephan	HPA	70	9520	0:43:47	0:04:36	1
122	w	896	Willamowski,	Claudia	Laufwerk	67	9520	0:43:47	0:04:36	1
123	m	56	Nüske,	Andreas	DZ HYP	68	9520	0:43:53	0:04:37	1
124	w	74	Wolmuth,	Jette	ERGOsports	83	9520	0:43:56	0:04:37	1
125	m	194	Hauck,	Michael	FA HH	75	9520	0:44:03	0:04:38	1
126	m	581	Lever,	Patrick	Stern	61	9520	0:44:14	0:04:39	1
127	w	427	Berghausen,	Solveig	Laufladen	75	9520	0:44:27	0:04:40	1
128	w	433	Kaßen,	Dortje	Laufladen	73	9520	0:44:27	0:04:40	1
129	m	539	Schulz,	Thomas	NDR	61	9520	0:44:35	0:04:41	1
130	m	665	Papenberg,	Matthias	Laufwerk	65	9520	0:44:35	0:04:41	1
131	m	398	Kuhr,	Jan-Oliver	ERGOsports	80	9520	0:44:49	0:04:42	1
132	m	480	Ludwig,	Dirk	Knossos.de	71	9520	0:44:54	0:04:43	1
133	m	783	Albrecht,	Florian	Energie SV	75	9520	0:44:59	0:04:44	1
134	m	210	Kroll,	Kristoffer	Olympus Oste	89	9520	0:45:00	0:04:44	1
135	w	908	Kardel,	Kira	Runn Green	94	9520	0:45:01	0:04:44	1
136	m	874	Düse,	Jeffrey	AR Hamburg	70	9520	0:45:24	0:04:46	1
137	m	354	Kasper,	Thomas	Commerzbank	68	9520	0:45:31	0:04:47	1
138	m	476	Sprenger,	Mathias	K&M Sport	78	9520	0:45:42	0:04:48	1
139	m	674	Knaack,	Tobias	Airbus	75	9520	0:45:45	0:04:48	1
140	m	682	Wenzlaff,	Borwin	BBK	69	9520	0:45:47	0:04:49	1
141	w	453	Ahrens,	Janet	HapagLloyd	79	9520	0:46:11	0:04:51	1
142	m	240	Twesten,	Dennis	Stern	83	9520	0:46:12	0:04:51	1
143	w	6	Staas,	Kirsten	Krüss-OSH	65	9520	0:46:12	0:04:51	1
144	m	297	Willsch,	Pascal	Lufthansa	78	9520	0:46:13	0:04:51	1
145	m	856	Arnesson,	Fredrik	Airbus	85	9520	0:46:19	0:04:52	1
146	m	12	Jakobsen,	Frank	Airbus	66	9520	0:46:33	0:04:53	1
147	w	920	Felchner,	Carola	wellnuss.de	78	9520	0:46:38	0:04:54	1
148	w	730	Lüders,	Kerstin	Gaden	63	9520	0:46:48	0:04:55	1
149	m	53	Voß,	Thomas	Deut.Bank	67	9520	0:46:58	0:04:56	1
150	m	764	Grimmel,	Jürgen	Airbus	61	9520	0:47:09	0:04:57	1

Platz	m/w	StNr	Name	Vorname	BSG	Jg	Strecke	Zeit	Schnitt	Anzahl
151	m	11	Gizadas,	Heiner	Airbus	76	9520	0:47:12	0:04:57	1
152	m	545	Schweigert,	Karl-Heinz	Olympus Oste	63	9520	0:47:15	0:04:58	1
153	m	596	Niedorf,	Torbjörn	Still	98	9520	0:47:22	0:04:59	1
154	w	35	Krahn,	Sylvia	Commerzbank	73	9520	0:47:25	0:04:59	1
155	m	598	Sass,	Fabian	Still	81	9520	0:47:27	0:04:59	1
156	w	429	Dittmer,	Friederike	Laufladen	83	9520	0:47:27	0:04:59	1
157	m	373	Sperfeld,	Dirk	EDEKA	70	9520	0:47:28	0:04:59	1
158	w	8	Werner,	Kristina	Krüss-OSH	82	9520	0:47:30	0:04:59	1
159	m	892	Morales,	Michael	Jungheinrich	78	9520	0:47:32	0:05:00	1
160	w	220	Quermann,	Birgit	PHILIPS	71	9520	0:47:43	0:05:01	1
161	m	777	Keim,	Olaf	Deut.Bank	64	9520	0:47:50	0:05:01	1
162	m	355	Kwaschny,	Sebastian	Commerzbank	88	9520	0:47:57	0:05:02	1
163	m	212	Schult,	Mario	Olympus Oste	73	9520	0:48:10	0:05:04	1
164	m	260	Hillebrecht,	Frank	Signal Iduna	70	9520	0:48:14	0:05:04	1
165	m	37	Persiel,	Arne	Commerzbank	66	9520	0:48:20	0:05:05	1
166	w	223	Baron,	Franziska	Polizei HH	80	9520	0:48:28	0:05:05	1
167	m	32	Wulff,	Lars	CLD HH	72	9520	0:48:44	0:05:07	1
168	m	724	Dose,	Jörg	Knossos.de	71	9520	0:48:46	0:05:07	1
169	m	520	Meinicke,	Knuth	Lufthansa	63	9520	0:48:51	0:05:08	1
170	m	622	Roberts,	Gregor	T-Systems	59	9520	0:48:57	0:05:09	1
171	m	58	Schmidt,	Jürgen	DZ HYP	54	9520	0:49:22	0:05:11	1
172	w	716	Bade,	Kim-Kristin	HapagLloyd	92	9520	0:49:35	0:05:13	1
173	m	492	Stark,	Jöran	Funkgruppe	78	9520	0:49:39	0:05:13	1
174	w	3	Lehmann,	Sandra	Krüss-OSH	87	9520	0:49:40	0:05:13	1
175	m	723	Schwiers,	Thomas	Jungheinrich	69	9520	0:49:42	0:05:13	1
176	m	611	Manthei,	Jan	Signal Iduna	67	9520	0:49:45	0:05:14	1
177	w	876	Küsel,	Alke	Gast	66	9520	0:49:48	0:05:14	1
178	m	394	Faust,	Thomas	ERGOsports	62	9520	0:50:05	0:05:16	1
179	m	642	Otto,	Thomas	WTM HH	91	9520	0:50:10	0:05:16	1
180	w	309	Leibrock,	Karin	Krüss-OSH	74	9520	0:50:13	0:05:16	1

Platz	m/w	StNr	Name	Vorname	BSG	Jg	Strecke	Zeit	Schnitt	Anzahl
181	m	203	Thimm,	Erich	NDR	51	9520	0:50:16	0:05:17	1
182	m	402	Bulla,	Bernhard	Gasnetz HH	60	9520	0:50:31	0:05:18	1
183	m	430	Freitag,	Jens	Laufladen	63	9520	0:50:38	0:05:19	1
184	m	20	Mutz,	Michael	Beiersdorf	67	9520	0:50:55	0:05:21	1
185	m	10	Felger,	Fritz	Airbus	59	9520	0:50:57	0:05:21	1
186	m	282	Ulrich,	Rainer	OTTO	60	9520	0:50:59	0:05:21	1
187	m	586	Buck,	Klaus	Siemens	62	9520	0:51:05	0:05:22	1
188	m	786	Hübener,	Matthias	ERGOsports	62	9520	0:51:39	0:05:26	1
189	m	587	Sie Too,	Petrus	Siemens	58	9520	0:51:57	0:05:27	1
190	m	481	Ludwig,	Jens	Knossos.de	73	9520	0:52:01	0:05:28	1
191	m	712	Drengwitz,	Andreas	Laufladen	62	9520	0:52:17	0:05:30	1
192	m	404	Mollenhauer,	Eric	Gasnetz HH	65	9520	0:52:18	0:05:30	1
193	m	698	Ehrke,	Michael	ERGOsports	59	9520	0:52:25	0:05:30	1
194	w	71	Luderer,	Britt	ERGOsports	70	9520	0:52:38	0:05:32	1
195	w	395	Fönschau,	Silke	ERGOsports	62	9520	0:52:40	0:05:32	1
196	m	717	Herrmann,	Thomas	HEK	58	9520	0:52:49	0:05:33	1
197	w	893	Lübkeermann,	Louisa	Krüss-OSH	91	9520	0:52:57	0:05:34	1
198	m	688	Ehrenberg,	Frank	Deut.Bank	59	9520	0:53:16	0:05:36	1
199	w	846	Pfefferle,	Susanne	wellnuss.de	78	9520	0:53:23	0:05:36	1
200	w	357	Stübner,	Sarah-Christina	Commerzbank	83	9520	0:53:31	0:05:37	1
201	m	857	Löffler,	Gerd	Airbus	73	9520	0:53:33	0:05:37	1
202	m	424	Michailidis,	Theodoros	Hochbahn	71	9520	0:53:35	0:05:38	1
203	m	254	Naundorf,	Jens	Siemens	64	9520	0:53:39	0:05:38	1
204	m	432	Goergens,	Michael	Laufladen	55	9520	0:53:45	0:05:39	1
205	w	870	Sievers,	Susanne	ERGOsports	67	9520	0:54:01	0:05:40	1
206	m	215	Haubrich,	Gerhard	PHILIPS	43	9520	0:54:44	0:05:45	1
207	w	346	Kolleemann,	Sabine	CLD HH	64	9520	0:54:48	0:05:45	1
208	m	488	Janßen,	Uwe	Gaden	60	9520	0:54:57	0:05:46	1
209	m	234	Wegert,	Danny	G+J	81	9520	0:54:58	0:05:46	1
210	m	583	Bentien,	Ronald	Siemens	48	9520	0:55:18	0:05:49	1

Platz	m/w	StNr	Name	Vorname	BSG	Jg	Strecke	Zeit	Schnitt	Anzahl
211	w	578	Krämer,	Birgit	Stern	64	9520	0:55:23	0:05:49	1
212	m	680	Brinkkötter,	Klaus	Basler	69	9520	0:55:45	0:05:51	1
213	m	594	Hill,	Tobias	Still	89	9520	0:55:50	0:05:52	1
214	m	768	Niefanger,	Thomas	Airbus	63	9520	0:57:11	0:06:00	1
215	w	459	Tell,	Johanna	HapagLloyd	90	9520	0:57:17	0:06:01	1
216	w	484	Rattunde,	Julia	Knossos.de	82	9520	0:57:18	0:06:01	1
217	m	678	Bussmann-Kuban,	Michael	BA-Eimsb.	53	9520	0:57:24	0:06:02	1
218	m	544	Baier,	Alois	Olympus Oste	59	9520	0:57:38	0:06:03	1
219	w	7	Timpe,	Kerstin	Krüss-OSH	68	9520	0:57:43	0:06:04	1
220	m	747	Hofsommer,	Steffen	Siemens	72	9520	0:57:52	0:06:05	1
221	w	772	Stark,	Anja	Berenberg	78	9520	0:58:43	0:06:10	1
222	m	592	Wendland,	Christian	SPK-Süd	80	9520	0:58:45	0:06:10	1
223	m	414	Waldtmann,	Andreas	HPA	63	9520	0:59:12	0:06:13	1
224	w	413	Lohstroh,	Ellen	HPA	57	9520	0:59:14	0:06:13	1
225	m	52	Rowedder,	Frank	Deut.Bank	66	9520	0:59:32	0:06:15	1
226	m	491	Hampel,	Michael	Funkgruppe	74	9520	0:59:53	0:06:17	1
227	m	518	Liese,	Hans-Ulrich	Lufthansa	56	9520	0:59:58	0:06:18	1
228	m	447	Janssen,	Stefan	Haspa	62	9520	1:00:05	0:06:19	1
229	m	926	Klein,	Friedrich	Haspa	59	9520	1:00:07	0:06:19	1
230	m	157	Feldhusen, Dr.	Johannes	Generali	57	9520	1:01:09	0:06:25	1
231	m	17	Croissier,	René	Baubehörde	50	9520	1:02:32	0:06:34	1
232	m	906	Leitz,	Hagen	Polizei HH	60	9520	1:12:06	0:07:34	1
233	m	912	Sielmann,	Jannik	Siemens	95	6390	0:22:55	0:03:35	1
234	m	342	Peuker,	Berno	BA-Eimsb.	84	6390	0:23:22	0:03:39	1
235	m	188	Langer,	Mathias	AltonaDiag	67	6390	0:23:35	0:03:41	1
236	m	669	Zimmermann,	Jan	AltonaDiag	74	6390	0:23:36	0:03:42	1
237	m	882	Stüben,	Marcus	Gast	90	6390	0:24:21	0:03:49	1
238	m	833	Dörheit,	Christian	NDR	79	6390	0:24:37	0:03:51	1
239	m	740	Krieger,	Jan	NDR	76	6390	0:25:01	0:03:55	1
240	w	311	Seib,	Mareike	Airbus	90	6390	0:25:08	0:03:56	1

Platz	m/w	StNr	Name	Vorname	BSG	Jg	Strecke	Zeit	Schnitt	Anzahl
241	m	667	Ebel,	Thomas	NDR	65	6390	0:25:48	0:04:02	1
242	m	562	Schmidt,	Birger	Polizei HH	84	6390	0:26:20	0:04:07	1
243	m	619	Vollmers,	Laurin	Signal Iduna	5	6390	0:26:37	0:04:10	1
244	m	913	Jarck,	Jan	AltonaDiag	82	6390	0:27:20	0:04:17	1
245	m	625	Müller,	Reinhard	Tchibo	67	6390	0:27:32	0:04:19	1
246	w	34	Altmann,	Cindy	Commerzbank	84	6390	0:27:47	0:04:21	1
247	m	68	Fennen, Dr.	Michael	ERGOsports	88	6390	0:28:00	0:04:23	1
248	m	271	Hoch,	Christoph	Alto-Nabe	60	6390	0:28:17	0:04:26	1
249	w	924	Blom,	Annika	WTM HH	89	6390	0:28:43	0:04:30	1
250	m	620	Vollmers,	Thomas	Signal Iduna	71	6390	0:28:49	0:04:31	1
251	m	812	Peppel,	Andreas	Laufladen	78	6390	0:28:58	0:04:32	1
252	w	504	Jaekel,	Sandra	FA HH	75	6390	0:29:00	0:04:32	1
253	m	736	Ewel,	Mirko	Montblanc	79	6390	0:29:18	0:04:35	1
254	m	529	Scherer,	Gerhold	Montblanc	71	6390	0:29:21	0:04:36	1
255	m	324	Plambeck,	Lutz	Airbus	61	6390	0:29:24	0:04:36	1
256	m	841	Seiler,	Stefan	Zoll	65	6390	0:29:39	0:04:38	1
257	w	526	Hilgendorf,	Carmen	Montblanc	84	6390	0:29:41	0:04:39	1
258	m	627	Seliger,	Niels-Michael	Tchibo	71	6390	0:29:49	0:04:40	1
259	w	844	Pries,	Daniela	Tchibo	73	6390	0:30:15	0:04:44	1
260	m	628	Tesch,	Thomas	Tchibo	58	6390	0:30:16	0:04:44	1
261	m	751	Hansen,	Jan	wellnuss.de	74	6390	0:31:03	0:04:52	1
262	w	528	Pöhler,	Julia	Montblanc	81	6390	0:31:16	0:04:54	1
263	m	909	Schuster,	Axel	G+J	71	6390	0:31:21	0:04:54	1
264	m	33	Albrecht,	Christian	Commerzbank	70	6390	0:31:22	0:04:55	1
265	w	186	Feldmann,	Kerstin	Gaden	71	6390	0:31:23	0:04:55	1
266	m	612	Pantelmann,	Nico	Signal Iduna	69	6390	0:31:28	0:04:55	1
267	w	506	Neumann,	Corinna	FA HH	68	6390	0:31:46	0:04:58	1
268	m	360	Steinfeld,	Marco	Dataport	75	6390	0:31:50	0:04:59	1
269	m	626	Ruh,	Jochen	Tchibo	71	6390	0:32:12	0:05:02	1
270	w	618	Vollmers,	Anja	Signal Iduna	70	6390	0:32:20	0:05:04	1

Platz	m/w	StNr	Name	Vorname	BSG	Jg	Strecke	Zeit	Schnitt	Anzahl
271	m	425	Westphal,	Wolfgang	Hochbahn	54	6390	0:32:25	0:05:04	1
272	m	422	Geerke,	Jörg	HHLA	60	6390	0:32:35	0:05:06	1
273	m	263	Stamm,	Volker	Signal Iduna	53	6390	0:33:01	0:05:10	1
274	m	899	Wellbrock,	Eckehardt	Montblanc	58	6390	0:33:23	0:05:13	1
275	m	700	Melde,	Christian	ERGOsports	69	6390	0:33:28	0:05:14	1
276	m	248	Liebers,	Ralf	Zoll	64	6390	0:33:30	0:05:15	1
277	w	685	Engelbrecht,	Martina	Alto-Nabe	64	6390	0:33:55	0:05:18	1
278	m	29	Tostmann,	Michael	BG Verkehr	72	6390	0:34:04	0:05:20	1
279	w	750	Tesch,	Katharina	Tchibo	58	6390	0:34:04	0:05:20	1
280	m	458	Schröder,	Martin	HapagLloyd	59	6390	0:34:07	0:05:20	1
281	m	299	Rittmeister,	Lutz	PHILIPS	59	6390	0:34:12	0:05:21	1
282	m	441	Bornemann,	Matthias	Haspa	63	6390	0:34:12	0:05:21	1
283	m	911	Peschel-Sielmann,	Manfred	Siemens	60	6390	0:34:16	0:05:22	1
284	w	513	Berels,	Marika	Lufthansa	63	6390	0:34:50	0:05:27	1
285	w	73	Winterstein,	Daniela	ERGOsports	77	6390	0:34:57	0:05:28	1
286	w	450	Recht,	Janette	Haspa	81	6390	0:35:01	0:05:29	1
287	m	859	Raus,	Michael	AK Nord	61	6390	0:35:02	0:05:29	1
288	m	635	Pöhler,	Andre	TÜV-Nord	75	6390	0:35:03	0:05:29	1
289	w	845	Seeling-Maaß,	Meike	Tchibo	65	6390	0:35:04	0:05:29	1
290	m	381	Denker,	Karsten	Energie SV	71	6390	0:35:15	0:05:31	1
291	w	38	Schlieter,	Kathrin	Commerzbank	71	6390	0:35:24	0:05:32	1
292	m	748	Mallinckrodt, von	Klaus	Siemens	46	6390	0:35:28	0:05:33	1
293	m	206	Gniechwitz,	Peter	Nordmark	65	6390	0:35:29	0:05:33	1
294	m	577	Kittler,	Holger	Stern	65	6390	0:35:35	0:05:34	1
295	w	270	Steinhaus,	Daniela	Alto-Nabe	83	6390	0:35:35	0:05:34	1
296	w	905	Dimpker,	Meike	Polizei HH	95	6390	0:35:35	0:05:34	1
297	m	608	Lenfers,	Wolfgang	Signal Iduna	62	6390	0:35:45	0:05:36	1
298	w	380	Denker,	Franziska	Energie SV	90	6390	0:36:13	0:05:40	1
299	m	691	Beyer,	Jürgen	EDEKA	61	6390	0:36:16	0:05:41	1
300	m	252	Damm,	Wolfgang	Siemens	46	6390	0:36:31	0:05:43	1

Platz	m/w	StNr	Name	Vorname	BSG	Jg	Strecke	Zeit	Schnitt	Anzahl
301	m	350	Kafke,	Norbert	BBK	60	6390	0:36:52	0:05:46	1
302	w	389	Zöllner,	Tina	Energie SV	77	6390	0:36:58	0:05:47	1
303	w	190	Reimers,	Wiebke	Gaden	65	6390	0:37:10	0:05:49	1
304	m	571	Thalheim,	Thomas	Runn Green	56	6390	0:37:13	0:05:49	1
305	w	835	Wilm,	Kathrin	NDR	68	6390	0:37:17	0:05:50	1
306	m	860	Reimer,	Torsten	AXA-Hbg	54	6390	0:37:21	0:05:51	1
307	m	862	Dockhorn,	Marc	Commerzbank	71	6390	0:37:41	0:05:54	1
308	m	445	Diezel,	Günter	Haspa	54	6390	0:37:54	0:05:56	1
309	m	900	Hampe,	Frank	Nordmark	68	6390	0:38:01	0:05:57	1
310	m	457	Schnabel,	Harald	HapagLloyd	53	6390	0:38:36	0:06:02	1
311	w	532	Hagemeister,	Julia	nexinsure	76	6390	0:39:44	0:06:13	1
312	m	527	Oltmanns,	Helmer	Montblanc	49	6390	0:39:59	0:06:15	1
313	w	534	Hagemann,	Anna	NDR	47	6390	0:40:27	0:06:20	1
314	m	615	Rohde,	Kurt	Signal Iduna	49	6390	0:40:39	0:06:22	1
315	m	861	Schweder,	Klaus	AXA-Hbg	62	6390	0:40:42	0:06:22	1
316	w	378	Meier,	Tanja	ELBE-Sport	70	6390	0:40:58	0:06:25	1
317	w	241	Wendt,	Mareike	Stern	69	6390	0:41:05	0:06:26	1
318	m	916	Plötzky,	Lars	Signal Iduna	68	6390	0:41:08	0:06:26	1
319	w	917	Plötzky,	Kirsten	Signal Iduna	70	6390	0:41:10	0:06:27	1
320	m	910	Diedrich,	Ralph	Siemens	62	6390	0:41:19	0:06:28	1
321	w	613	Pantelmann,	Susann	Signal Iduna	68	6390	0:41:40	0:06:31	1
322	w	868	Seise,	Anja	ERGOsports	81	6390	0:41:56	0:06:34	1
323	w	198	Perez-Platz,	Ursula	Marien-Krh	66	6390	0:42:10	0:06:36	1
324	m	61	Frey,	Matthias	ELBE-Sport	51	6390	0:42:14	0:06:37	1
325	m	530	Steenfatt,	Hans-Joerg	Montblanc	64	6390	0:42:16	0:06:37	1
326	m	714	Knoefel,	Gerhard	Haspa	59	6390	0:42:36	0:06:40	1
327	w	756	Rasmussen,	Ingrid	TÜV-Nord	52	6390	0:42:47	0:06:42	1
328	w	442	Bornemann,	Viola	Haspa	69	6390	0:42:53	0:06:43	1
329	w	885	Kaussler,	Claudia	Hochbahn	61	6390	0:43:28	0:06:48	1
330	w	338	Buß,	Dirka	AK Nord	65	6390	0:43:35	0:06:49	1

Platz	m/w	StNr	Name	Vorname	BSG	Jg	Strecke	Zeit	Schnitt	Anzahl
331	w	614	Reese-Theege,	Kirsten	Signal Iduna	62	6390	0:43:45	0:06:51	1
332	m	557	Rohde,	Lothar	PHILIPS	53	6390	0:43:53	0:06:52	1
333	w	525	Fischer,	Sabine	Montblanc	65	6390	0:44:43	0:07:00	1
334	w	600	Vandreier,	Stefanie	Still	89	6390	0:45:05	0:07:03	1
335	w	60	Frey,	Birgit	ELBE-Sport	57	6390	0:45:17	0:07:05	1
336	m	202	Köndgen,	David	NDR	84	3260	0:11:22	0:03:29	1
337	m	334	Jaekel,	Carsten	AlbeDiakon	70	3260	0:12:49	0:03:56	1
338	m	192	Wams,	Martin	Gaden	65	3260	0:12:59	0:03:59	1
339	m	875	König,	Niklas	Gast	90	3260	0:13:09	0:04:02	1
340	m	400	Tramp,	Tobias	ERGOsports	93	3260	0:14:27	0:04:26	1
341	m	78	Reese,	Johann	Gasnetz HH	6	3260	0:14:37	0:04:29	1
342	m	392	Becker,	Dietmar	ERGOsports	59	3260	0:14:39	0:04:30	1
343	m	836	Borchers,	Mario	PHILIPS	64	3260	0:14:43	0:04:31	1
344	m	655	Hegemann,	Bernd	G+J	68	3260	0:14:55	0:04:35	1
345	w	226	Fahnenbruck,	Nele	Polizei HH	82	3260	0:14:57	0:04:35	1
346	m	435	Lumpp,	Michael	Laufladen	73	3260	0:15:02	0:04:37	1
347	m	340	Gehle,	Friedhelm	BA-Eimsb.	56	3260	0:15:12	0:04:40	1
348	m	250	Schrader,	Michael	Zöll	63	3260	0:15:17	0:04:41	1
349	m	336	Buchmann,	Bendix	AK Nord	7	3260	0:15:21	0:04:43	1
350	m	408	Zielinski,	Dennis	Polizei HH	92	3260	0:15:26	0:04:44	1
351	w	259	Becker,	Barbara	Rot Gelb	71	3260	0:15:26	0:04:44	1
352	m	563	Spijker,	Andreas	Polizei HH	61	3260	0:15:39	0:04:48	1
353	m	70	Kozieras,	Norbert	ERGOsports	50	3260	0:15:45	0:04:50	1
354	m	440	Altrock,	Andreas	Haspa	67	3260	0:15:47	0:04:50	1
355	w	391	Baumann,	Katja	ERGOsports	70	3260	0:15:48	0:04:51	1
356	m	873	Braun,	Wilhelm	ESV Hamburg	88	3260	0:16:06	0:04:56	1
357	w	907	Liebler,	Katja	Polizei HH	73	3260	0:16:07	0:04:57	1
358	w	914	Petsch,	Anna	Signal Iduna	99	3260	0:16:39	0:05:06	1
359	w	576	Nachtigäller,	Iris	G+J	77	3260	0:16:48	0:05:09	1
360	w	889	Guenzi,	Elena	HapagLloyd	80	3260	0:17:07	0:05:15	1

Platz	m/w	StNr	Name	Vorname	BSG	Jg	Strecke	Zeit	Schnitt	Anzahl
361	m	508	Niemann,	Erik	FA HH	1	3260	0:17:20	0:05:19	1
362	m	370	Fußer,	Norbert	EDEKA	63	3260	0:17:26	0:05:21	1
363	w	230	Spindler,	Angela	Polizei HH	79	3260	0:17:26	0:05:21	1
364	w	697	Dreller,	Hilke	ERGOsports	64	3260	0:17:31	0:05:22	1
365	m	397	Krause,	Reinhard	ERGOsports	44	3260	0:17:35	0:05:24	1
366	m	574	Becker,	Michael	G+J	72	3260	0:17:43	0:05:26	1
367	w	485	Schlawinsky,	Laura	Knossos.de	90	3260	0:17:50	0:05:28	1
368	m	915	Philippi-Laur,	Martin	Signal Iduna	68	3260	0:17:55	0:05:30	1
369	w	830	Niemann,	Antonia	FA HH	4	3260	0:18:05	0:05:33	1
370	m	386	Siemens,	Claus-Peter	Energie SV	58	3260	0:18:10	0:05:34	1
371	m	661	Käming,	Michael	Energie SV	58	3260	0:18:16	0:05:36	1
372	m	65	Hummel,	Thomas	Energie SV	50	3260	0:18:17	0:05:37	1
373	w	575	Bühler-Becker,	Heidi	G+J	61	3260	0:18:19	0:05:37	1
374	m	505	Kamprad-Papendorf,	Nils	FA HH	70	3260	0:18:20	0:05:37	1
375	w	77	Reese,	Irina	Gasnetz HH	72	3260	0:18:22	0:05:38	1
376	m	624	Gliewe,	Volker	Tchibo	52	3260	0:18:26	0:05:39	1
377	m	79	Reese,	Lars	Gasnetz HH	70	3260	0:18:36	0:05:42	1
378	w	681	Bock,	Andrea	BBK	75	3260	0:18:54	0:05:48	1
379	m	775	Eis,	Walter	DESY	56	3260	0:18:55	0:05:48	1
380	m	351	Brüggeman,	Ralf	Commerzbank	53	3260	0:19:09	0:05:52	1
381	m	63	Kühl,	Bernd	ELBE-Sport	46	3260	0:19:13	0:05:54	1
382	m	883	Jahrbeck,	Joachim	HPA	67	3260	0:19:22	0:05:56	1
383	m	848	Dreier,	Gerhard	TÜV-Nord	63	3260	0:19:26	0:05:58	1
384	w	519	Meinicke,	Heike	Lufthansa	61	3260	0:19:34	0:06:00	1
385	m	584	Bödeker,	Heinz	Siemens	47	3260	0:19:38	0:06:01	1
386	m	638	Schumacher,	Peter	TÜV-Nord	52	3260	0:19:49	0:06:05	1
387	m	461	Brandt,	Peter	HEK	40	3260	0:19:53	0:06:06	1
388	m	464	Münster,	Reinhold	HEK	42	3260	0:19:57	0:06:07	1
389	m	490	Rücker,	Heinrich	Gaden	36	3260	0:19:57	0:06:07	1
390	w	399	Stahlbock,	Astrid	ERGOsports	59	3260	0:20:02	0:06:09	1

Platz	m/w	StNr	Name	Vorname	BSG	Jg	Strecke	Zeit	Schnitt	Anzahl
391	m	782	Stamer,	Bjoern	EDEKA	70	3260	0:20:24	0:06:15	1
392	w	779	Hillmann,	Iris	EDEKA	72	3260	0:20:24	0:06:15	1
393	m	204	Vongehr,	Philipp	NDR	70	3260	0:20:26	0:06:16	1
394	m	322	Möller,	Thomas	Airbus	63	3260	0:20:30	0:06:17	1
395	m	879	Schwake,	Alexander	Gast	91	3260	0:20:33	0:06:18	1
396	m	789	Seise,	Adrian	ERGOsports	10	3260	0:20:56	0:06:25	1
397	w	719	Strauchmann,	Maraike	HEK	81	3260	0:21:05	0:06:28	1
398	m	62	Gläser,	Heinz	ELBE-Sport	45	3260	0:21:06	0:06:28	1
399	w	231	Zuncke,	Sonja	Polizei HH	66	3260	0:21:23	0:06:34	1
400	m	191	Schulz,	Hans-Joachim	Gaden	46	3260	0:21:45	0:06:40	1
401	m	890	Ahrens,	Ingo	HEK	68	3260	0:21:49	0:06:42	1
402	m	64	Wien,	Wolfgang	ELBE-Sport	40	3260	0:21:55	0:06:43	1
403	m	864	Danckers,	Joachim	Energie SV	63	3260	0:22:02	0:06:46	1
404	m	509	Papendorf,	Knut	FA HH	46	3260	0:22:19	0:06:51	1
405	w	558	Engelmann,	Heike	Polizei HH	71	3260	0:22:28	0:06:53	1
406	m	217	Meier,	Manfred	PHILIPS	40	3260	0:22:41	0:06:57	1
407	m	195	Majcherek,	Ronald	FA HH	59	3260	0:22:49	0:07:00	1
408	w	589	Vanthuyne,	Anna-Maria	SBCN e.V.	54	3260	0:22:54	0:07:01	1
409	w	763	Chery,	Jennyfer	Airbus	82	3260	0:22:57	0:07:02	1
410	m	323	Nigmann,	Michael	Airbus	53	3260	0:23:38	0:07:15	1
411	m	39	Schröder,	Günter	Commerzbank	47	3260	0:23:42	0:07:16	1
412	m	516	Hintz,	Martin	Lufthansa	37	3260	0:23:45	0:07:17	1
413	w	776	Bartels,	Petra	Deut.Bank	53	3260	0:24:32	0:07:32	1
414	m	588	Kusch,	Günter	SBCN e.V.	45	3260	0:24:35	0:07:32	1
415	m	788	Rinck,	Christian	ERGOsports	44	3260	0:25:39	0:07:52	1
416	m	902	Bublitz,	Manfred	PHILIPS	39	3260	0:25:41	0:07:53	1
417	m	197	Uhl,	Manfred	Lufthansa	39	3260	0:28:01	0:08:36	1
418	w	171	McGovern,	Roberta	HapagLloyd	75	3260	0:28:10	0:08:38	1
419	m	637	Robers,	Josef	TÜV-Nord	43	3260	0:28:46	0:08:49	1
420	w	456	Schäller,	Lisa	HapagLloyd	93	3260	0:29:56	0:09:11	1
421	m	219	Orlowski,	Rolf	PHILIPS	42	3260	0:33:45	0:10:21	1
422	w	218	Orlowski,	Elke	PHILIPS	41	3260	0:33:45	0:10:21	1

Platz	m/w	StNr	Name	Vorname	BSG	Jg	Strecke	Zeit	Schnitt	Anzahl
1	w	567	Hielscher,	Marie	Runn Green	84	19170	1:15:36	0:03:57	3
2	w	313	Brockmann,	Christina	Airbus	84	19170	1:18:23	0:04:05	3
3	w	183	Goebel,	Sonia Isabel	Knossos.de	90	19170	1:25:03	0:04:26	3
4	w	477	Voß,	Katharina	K&M Sport	83	19170	1:29:49	0:04:41	3
5	w	565	Hagenstein,	Julia	Runn Green	90	19170	1:34:41	0:04:56	3
6	w	164	Hoefl,	Gesine	Laufladen	52	19170	1:42:21	0:05:20	3
7	w	570	Köhler,	Beatrix	Runn Green	67	19170	1:43:16	0:05:23	3
8	w	444	Courtault,	Britta	Haspa	66	19170	1:44:30	0:05:27	3
9	w	455	Sagert,	Erika	HapagLloyd	52	19170	1:50:06	0:05:45	3
10	w	316	Garbers,	Catharina	Airbus	81	19170	1:52:09	0:05:51	3
11	w	496	Kersten,	Ines	Laufwerk	62	19170	2:02:09	0:06:22	3
12	w	328	Schultz,	Eva	Airbus	84	15910	1:09:55	0:04:24	2
13	w	368	Pohl,	Katja	DZ HYP	69	15910	1:25:50	0:05:24	2
14	w	449	Ost,	Marina	Haspa	76	15910	1:27:39	0:05:31	2
15	w	177	Wolf,	Simone	HapagLloyd	89	12780	0:57:20	0:04:29	2
16	w	460	Wolf,	Corinna	HapagLloyd	89	12780	1:01:35	0:04:49	2
17	w	820	Maaß,	Lina	Knossos.de	85	12780	1:02:19	0:04:53	2
18	w	72	Schmidt,	Karen	ERGOsports	86	12780	1:06:38	0:05:13	2
19	w	168	Heß,	Verena	Haspa	69	12780	1:09:31	0:05:26	2
20	w	847	Dreier,	Dagmar	TÜV-Nord	68	12780	1:10:41	0:05:32	2
21	w	170	Suckow,	Maria	Haspa	68	12780	1:14:54	0:05:52	2
22	w	229	Marthiens,	Ute	Polizei HH	52	12780	1:15:11	0:05:53	2
23	w	337	Buchmann,	Sigrid	AK Nord	68	9650	0:47:51	0:04:58	2
24	w	607	Lehmer,	Nicole	Signal Iduna	76	9650	0:55:15	0:05:44	2
25	w	211	Meyer-Ranke,	Josefine	Olympus Oste	97	9520	0:38:59	0:04:06	1
26	w	321	Kurr Otero,	Cecile	Airbus	85	9520	0:40:30	0:04:15	1
27	w	711	Bruns,	Miriam	Laufladen	83	9520	0:41:37	0:04:22	1
28	w	828	Giesen,	Britta	Laufwerk	71	9520	0:41:50	0:04:24	1
29	w	438	Schönwälder,	Claudia	Laufladen	71	9520	0:42:48	0:04:30	1
30	w	896	Willamowski,	Claudia	Laufwerk	67	9520	0:43:47	0:04:36	1

Platz	m/w	StNr	Name	Vorname	BSG	Jg	Strecke	Zeit	Schnitt	Anzahl
31	w	74	Wolmuth,	Jette	ERGOsports	83	9520	0:43:56	0:04:37	1
32	w	427	Berghausen,	Solveig	Lauffladen	75	9520	0:44:27	0:04:40	1
33	w	433	Kaßen,	Dortje	Lauffladen	73	9520	0:44:27	0:04:40	1
34	w	908	Kardel,	Kira	Runn Green	94	9520	0:45:01	0:04:44	1
35	w	453	Ahrens,	Janet	HapagLloyd	79	9520	0:46:11	0:04:51	1
36	w	6	Staas,	Kirsten	Krüss-OSH	65	9520	0:46:12	0:04:51	1
37	w	920	Felchner,	Carola	wellnuss.de	78	9520	0:46:38	0:04:54	1
38	w	730	Lüders,	Kerstin	Gaden	63	9520	0:46:48	0:04:55	1
39	w	35	Krahn,	Sylvia	Commerzbank	73	9520	0:47:25	0:04:59	1
40	w	429	Dittmer,	Friederike	Lauffladen	83	9520	0:47:27	0:04:59	1
41	w	8	Werner,	Kristina	Krüss-OSH	82	9520	0:47:30	0:04:59	1
42	w	220	Quermann,	Birgit	PHILIPS	71	9520	0:47:43	0:05:01	1
43	w	223	Baron,	Franziska	Polizei HH	80	9520	0:48:28	0:05:05	1
44	w	716	Bade,	Kim-Kristin	HapagLloyd	92	9520	0:49:35	0:05:13	1
45	w	3	Lehmann,	Sandra	Krüss-OSH	87	9520	0:49:40	0:05:13	1
46	w	876	Küsel,	Alke	Gast	66	9520	0:49:48	0:05:14	1
47	w	309	Leibrock,	Karin	Krüss-OSH	74	9520	0:50:13	0:05:16	1
48	w	71	Luderer,	Britt	ERGOsports	70	9520	0:52:38	0:05:32	1
49	w	395	Fönschau,	Silke	ERGOsports	62	9520	0:52:40	0:05:32	1
50	w	893	Lübkemann,	Louisa	Krüss-OSH	91	9520	0:52:57	0:05:34	1
51	w	846	Pfefferle,	Susanne	wellnuss.de	78	9520	0:53:23	0:05:36	1
52	w	357	Stübner,	Sarah-Christin	Commerzbank	83	9520	0:53:31	0:05:37	1
53	w	870	Sievers,	Susanne	ERGOsports	67	9520	0:54:01	0:05:40	1
54	w	346	Kollemann,	Sabine	CLD HH	64	9520	0:54:48	0:05:45	1
55	w	578	Krämer,	Birgit	Stern	64	9520	0:55:23	0:05:49	1
56	w	459	Tell,	Johanna	HapagLloyd	90	9520	0:57:17	0:06:01	1
57	w	484	Rattunde,	Julia	Knossos.de	82	9520	0:57:18	0:06:01	1
58	w	7	Timpe,	Kerstin	Krüss-OSH	68	9520	0:57:43	0:06:04	1
59	w	772	Stark,	Anja	Berenberg	78	9520	0:58:43	0:06:10	1
60	w	413	Lohstroh,	Ellen	HPA	57	9520	0:59:14	0:06:13	1

Platz	m/w	StNr	Name	Vorname	BSG	Jg	Strecke	Zeit	Schnitt	Anzahl
61	w	311	Seib,	Mareike	Airbus	90	6390	0:25:08	0:03:56	1
62	w	34	Altmann,	Cindy	Commerzbank	84	6390	0:27:47	0:04:21	1
63	w	924	Blom,	Annika	WTM HH	89	6390	0:28:43	0:04:30	1
64	w	504	Jaekel,	Sandra	FA HH	75	6390	0:29:00	0:04:32	1
65	w	526	Hilgendorf,	Carmen	Montblanc	84	6390	0:29:41	0:04:39	1
66	w	844	Pries,	Daniela	Tchibo	73	6390	0:30:15	0:04:44	1
67	w	528	Pöhler,	Julia	Montblanc	81	6390	0:31:16	0:04:54	1
68	w	186	Feldmann,	Kerstin	Gaden	71	6390	0:31:23	0:04:55	1
69	w	506	Neumann,	Corinna	FA HH	68	6390	0:31:46	0:04:58	1
70	w	618	Vollmers,	Anja	Signal Iduna	70	6390	0:32:20	0:05:04	1
71	w	685	Engelbrecht,	Martina	Alto-Nabe	64	6390	0:33:55	0:05:18	1
72	w	750	Tesch,	Katharina	Tchibo	58	6390	0:34:04	0:05:20	1
73	w	513	Berels,	Marika	Lufthansa	63	6390	0:34:50	0:05:27	1
74	w	73	Winterstein,	Daniela	ERGOsports	77	6390	0:34:57	0:05:28	1
75	w	450	Recht,	Janette	Haspa	81	6390	0:35:01	0:05:29	1
76	w	845	Seeling-Maaß,	Meike	Tchibo	65	6390	0:35:04	0:05:29	1
77	w	38	Schlieter,	Kathrin	Commerzbank	71	6390	0:35:24	0:05:32	1
78	w	270	Steinhaus,	Daniela	Alto-Nabe	83	6390	0:35:35	0:05:34	1
79	w	905	Dimpker,	Meike	Polizei HH	95	6390	0:35:35	0:05:34	1
80	w	380	Denker,	Franziska	Energie SV	90	6390	0:36:13	0:05:40	1
81	w	389	Zöllner,	Tina	Energie SV	77	6390	0:36:58	0:05:47	1
82	w	190	Reimers,	Wiebke	Gaden	65	6390	0:37:10	0:05:49	1
83	w	835	Wilm,	Kathrin	NDR	68	6390	0:37:17	0:05:50	1
84	w	532	Hagemeister,	Julia	nexinsure	76	6390	0:39:44	0:06:13	1
85	w	534	Hagemann,	Anna	NDR	47	6390	0:40:27	0:06:20	1
86	w	378	Meier,	Tanja	ELBE-Sport	70	6390	0:40:58	0:06:25	1
87	w	241	Wendt,	Mareike	Stern	69	6390	0:41:05	0:06:26	1
88	w	917	Plötzky,	Kirsten	Signal Iduna	70	6390	0:41:10	0:06:27	1
89	w	613	Pantelmann,	Susann	Signal Iduna	68	6390	0:41:40	0:06:31	1
90	w	868	Seise,	Anja	ERGOsports	81	6390	0:41:56	0:06:34	1

Platz	m/w	StNr	Name	Vorname	BSG	Jg	Strecke	Zeit	Schnitt	Anzahl
91	w	198	Perez-Platz,	Ursula	Marien-Krh	66	6390	0:42:10	0:06:36	1
92	w	756	Rasmussen,	Ingrid	TÜV-Nord	52	6390	0:42:47	0:06:42	1
93	w	442	Bornemann,	Viola	Haspa	69	6390	0:42:53	0:06:43	1
94	w	885	Kaussler,	Claudia	Hochbahn	61	6390	0:43:28	0:06:48	1
95	w	338	Buß,	Dirka	AK Nord	65	6390	0:43:35	0:06:49	1
96	w	614	Reese-Theege,	Kirsten	Signal Iduna	62	6390	0:43:45	0:06:51	1
97	w	525	Fischer,	Sabine	Montblanc	65	6390	0:44:43	0:07:00	1
98	w	600	Vandreier,	Stefanie	Still	89	6390	0:45:05	0:07:03	1
99	w	60	Frey,	Birgit	ELBE-Sport	57	6390	0:45:17	0:07:05	1
100	w	226	Fahnenbruck,	Nele	Polizei HH	82	3260	0:14:57	0:04:35	1
101	w	259	Becker,	Barbara	Rot Gelb	71	3260	0:15:26	0:04:44	1
102	w	391	Baumann,	Katja	ERGOsports	70	3260	0:15:48	0:04:51	1
103	w	907	Liebler,	Katja	Polizei HH	73	3260	0:16:07	0:04:57	1
104	w	914	Petsch,	Anna	Signal Iduna	99	3260	0:16:39	0:05:06	1
105	w	576	Nachtigäller,	Iris	G+J	77	3260	0:16:48	0:05:09	1
106	w	889	Guenzi,	Elena	HapagLloyd	80	3260	0:17:07	0:05:15	1
107	w	230	Spindler,	Angela	Polizei HH	79	3260	0:17:26	0:05:21	1
108	w	697	Dreller,	Hilke	ERGOsports	64	3260	0:17:31	0:05:22	1
109	w	485	Schlawinsky,	Laura	Knossos.de	90	3260	0:17:50	0:05:28	1
110	w	830	Niemann,	Antonia	FA HH	4	3260	0:18:05	0:05:33	1
111	w	575	Bühler-Becker,	Heidi	G+J	61	3260	0:18:19	0:05:37	1
112	w	77	Reese,	Irina	Gasnetz HH	72	3260	0:18:22	0:05:38	1
113	w	681	Bock,	Andrea	BBK	75	3260	0:18:54	0:05:48	1
114	w	519	Meinicke,	Heike	Lufthansa	61	3260	0:19:34	0:06:00	1
115	w	399	Stahlbock,	Astrid	ERGOsports	59	3260	0:20:02	0:06:09	1
116	w	779	Hillmann,	Iris	EDEKA	72	3260	0:20:24	0:06:15	1
117	w	719	Strauchmann,	Maraike	HEK	81	3260	0:21:05	0:06:28	1
118	w	231	Zuncke,	Sonja	Polizei HH	66	3260	0:21:23	0:06:34	1
119	w	558	Engelmann,	Heike	Polizei HH	71	3260	0:22:28	0:06:53	1
120	w	589	Vanthuyne,	Anna-Maria	SBCN e.V.	54	3260	0:22:54	0:07:01	1
121	w	763	Chery,	Jennyfer	Airbus	82	3260	0:22:57	0:07:02	1
122	w	776	Bartels,	Petra	Deut.Bank	53	3260	0:24:32	0:07:32	1
123	w	171	McGovern,	Robertta	HapagLloyd	75	3260	0:28:10	0:08:38	1
124	w	456	Schäller,	Lisa	HapagLloyd	93	3260	0:29:56	0:09:11	1
125	w	218	Orlowski,	Elke	PHILIPS	41	3260	0:33:45	0:10:21	1

Platz	m/w	StNr	Name	Vorname	BSG	Jg	Strecke	Zeit	Schnitt	Anzahl
1	m	564	Gresens,	Jan	Runn Green	75	19170	1:15:09	0:03:55	3
2	m	16	Krastev,	Ulli	BACARDI	69	19170	1:16:23	0:03:59	3
3	m	318	Jansen,	Thies	Airbus	71	19170	1:16:34	0:04:00	3
4	m	507	Neumann,	Uwe	FA HH	73	19170	1:17:08	0:04:01	3
5	m	162	Reimer,	Tobias	HHLA	74	19170	1:19:24	0:04:09	3
6	m	176	Wilde,	Tim	HapagLloyd	85	19170	1:20:33	0:04:12	3
7	m	184	Oswald,	Mathias	Knossos.de	78	19170	1:26:03	0:04:29	3
8	m	580	Lambracht,	Gerald	Stern	70	19170	1:26:06	0:04:29	3
9	m	244	Gierach,	Nils	Zoll	86	19170	1:29:08	0:04:39	3
10	m	550	Reuer,	Hans-Henning	OTTO	67	19170	1:29:43	0:04:41	3
11	m	242	Balzer,	Klaus	Zoll	69	19170	1:31:16	0:04:46	3
12	m	726	Hausmann,	Malte	Knossos.de	84	19170	1:32:06	0:04:48	3
13	m	261	Petsch,	Wolfgang	Signal Iduna	60	19170	1:32:44	0:04:50	3
14	m	546	Becker,	Jens-Gerrit	OTTO	62	19170	1:33:28	0:04:53	3
15	m	552	Bramer,	Marco	PHILIPS	82	19170	1:33:39	0:04:53	3
16	m	327	Schmidt,	Gunter	Airbus	61	19170	1:34:20	0:04:55	3
17	m	174	Schubert,	Ralph	HapagLloyd	73	19170	1:37:56	0:05:07	3
18	m	537	Lüders-Bahlmann,	Uwe	NDR	56	19170	1:38:45	0:05:09	3
19	m	420	Meyer,	Mario	HW	63	19170	1:39:51	0:05:13	3
20	m	55	Meyer-Reim,	Utz	DZ HYP	61	19170	1:40:39	0:05:15	3
21	m	169	Scholz,	Christian	Haspa	82	19170	1:41:54	0:05:19	3
22	m	443	Breier,	Thomas	Haspa	67	19170	1:44:48	0:05:28	3
23	m	235	Braeuer,	Karsten	Stern	72	19170	1:45:24	0:05:30	3
24	m	221	Stäcker,	Frank	PHILIPS	64	19170	1:48:15	0:05:39	3
25	m	161	Tilch,	Peter	HPA	55	19170	1:48:24	0:05:39	3
26	m	809	Olivier,	Mischa	HW	67	19170	1:48:53	0:05:41	3
27	m	375	Eybächer,	Michael	ELBE-Sport	43	19170	2:34:45	0:08:04	3
28	m	867	Faber,	Florian	ERGOsports	74	15910	1:12:51	0:04:35	2
29	m	757	Lemm,	Ronald	Marien-Krh	56	15910	1:15:55	0:04:46	2
30	m	797	Lippert,	Kai	Gast	65	15910	1:20:35	0:05:04	2

Platz	m/w	StNr	Name	Vorname	BSG	Jg	Strecke	Zeit	Schnitt	Anzahl
31	m	543	Swoboda,	Peter	Nordmark	63	15910	1:30:07	0:05:40	2
32	m	312	Brockmann,	Achim	Airbus	80	15910	1:34:43	0:05:57	2
33	m	616	Scharf,	Dietmar	Signal Iduna	68	15910	1:37:09	0:06:06	2
34	m	493	Dieckmann,	Lukas	Laufwerk	85	12780	0:44:55	0:03:31	2
35	m	178	Zielinski,	Dieter	HapagLloyd	72	12780	0:49:19	0:03:52	2
36	m	173	Schnell,	Steffen	HapagLloyd	87	12780	0:53:09	0:04:10	2
37	m	725	Eisoldt,	Andreas	Knossos.de	74	12780	1:01:00	0:04:46	2
38	m	69	Holt,	Johannes	ERGOsports	84	12780	1:01:40	0:04:50	2
39	m	621	Weitmann,	Daniel	Signal Iduna	72	12780	1:04:12	0:05:01	2
40	m	330	Trümper,	Michael	Airbus	66	12780	1:05:33	0:05:08	2
41	m	766	Lucke,	Marcus	Airbus	65	12780	1:06:47	0:05:14	2
42	m	858	Richter,	Jörg	Airbus	63	12780	1:06:57	0:05:14	2
43	m	888	Schöning,	Michael	Haspa	62	12780	1:09:57	0:05:28	2
44	m	553	Dreise,	Gösta	PHILIPS	68	12780	1:16:30	0:05:59	2
45	m	871	Winter,	Christian	ERGOsports	81	9650	0:37:09	0:03:51	2
46	m	390	Banck,	Sönke	ERGOsports	67	9650	0:43:28	0:04:30	2
47	m	478	Bilanovic,	Anto	Knossos.de	83	9650	0:50:44	0:05:15	2
48	m	451	Unterspann,	Klaus	Haspa	41	9650	0:58:01	0:06:01	2
49	m	922	Liebrich,	Johannes	Uni BW	94	9520	0:33:18	0:03:30	1
50	m	689	Bialy, vov	Robert	DNV GL	88	9520	0:33:42	0:03:32	1
51	m	500	Schlag,	Marcel	Laufwerk	87	9520	0:36:11	0:03:48	1
52	m	886	Grüter,	Daniel	Laufwerk	81	9520	0:36:23	0:03:49	1
53	m	501	Thiessen,	Mathias	Laufwerk	80	9520	0:36:39	0:03:51	1
54	m	436	Merklinger,	Sergej	Laufwerk	79	9520	0:36:52	0:03:52	1
55	m	521	Schönhut,	Steffen	Lufthansa	84	9520	0:36:55	0:03:53	1
56	m	325	Rohlf,	Torben	Airbus	77	9520	0:37:24	0:03:56	1
57	m	542	Wienecke,	Dennis	NDR	79	9520	0:37:42	0:03:58	1
58	m	921	Dieckmann,	Nathan	Uni BW	0	9520	0:37:46	0:03:58	1
59	m	887	Moser,	Felix	Laufwerk	87	9520	0:38:09	0:04:00	1
60	m	630	Stephan,	Achim	wellnuss.de	76	9520	0:38:14	0:04:01	1

Platz	m/w	StNr	Name	Vorname	BSG	Jg	Strecke	Zeit	Schnitt	Anzahl
61	m	366	Albrecht,	Axel	DNV GL	66	9520	0:38:16	0:04:01	1
62	m	834	Warneck,	Marco	NDR	78	9520	0:38:23	0:04:02	1
63	m	878	Riebe,	Christoph	Gast	94	9520	0:38:29	0:04:03	1
64	m	829	Giesen,	Frank	Laufwerk	70	9520	0:38:42	0:04:04	1
65	m	473	Krüger,	Marian	Jungheinrich	89	9520	0:39:10	0:04:07	1
66	m	866	Höhne,	David	Energie SV	83	9520	0:39:12	0:04:07	1
67	m	919	Westermann,	Kristof	Signal Iduna	88	9520	0:39:28	0:04:09	1
68	m	49	Jaekel,	Christoph	DESY	73	9520	0:39:29	0:04:09	1
69	m	898	Groth,	Paul	FA HH	70	9520	0:39:35	0:04:09	1
70	m	754	Bietke,	Dirk	TÜV-Nord	71	9520	0:39:44	0:04:10	1
71	m	569	Kleinwort,	Markus	Runn Green	73	9520	0:39:55	0:04:12	1
72	m	863	Bajric,	Mersudin	DNV GL	74	9520	0:40:02	0:04:12	1
73	m	923	Zimmermann,	Ralf	Uni BW	87	9520	0:40:30	0:04:15	1
74	m	452	Ahrens,	Hans-Björn	HapagLloyd	79	9520	0:40:57	0:04:18	1
75	m	710	Böttcher,	Dirk	Laufladen	69	9520	0:41:36	0:04:22	1
76	m	643	Jeschak,	Patrick	wellnuss.de	86	9520	0:41:38	0:04:22	1
77	m	494	Hasenclever,	Jörg	Laufwerk	77	9520	0:41:56	0:04:24	1
78	m	205	Gehn,	Marcel	Nordmark	94	9520	0:42:07	0:04:25	1
79	m	214	Bastardo,	Gustavo	PHILIPS	65	9520	0:42:09	0:04:26	1
80	m	377	Meier,	Ralf	ELBE-Sport	69	9520	0:42:25	0:04:27	1
81	m	510	Rosenbaum,	Thomas	FA HH	65	9520	0:42:34	0:04:28	1
82	m	208	Winkeler,	Tobias	Nordmark	88	9520	0:42:46	0:04:30	1
83	m	437	Rohlf's,	Dirk	Laufladen	67	9520	0:42:50	0:04:30	1
84	m	50	Schulz,	Torsten	DESY	62	9520	0:43:03	0:04:31	1
85	m	356	Lorenzen,	Niels	Commerzbank	75	9520	0:43:10	0:04:32	1
86	m	434	Klett,	Ivo	Laufladen	71	9520	0:43:10	0:04:32	1
87	m	319	Jürgens,	Uwe Meno	Airbus	80	9520	0:43:18	0:04:33	1
88	m	629	Sägert,	Jan	wellnuss.de	78	9520	0:43:18	0:04:33	1
89	m	631	Wietbrauk,	Malte	wellnuss.de	88	9520	0:43:22	0:04:33	1
90	m	865	Deren,	Slawomir	Energie SV	82	9520	0:43:45	0:04:36	1

Platz	m/w	StNr	Name	Vorname	BSG	Jg	Strecke	Zeit	Schnitt	Anzahl
91	m	872	Armatys,	Lukas	Gast	73	9520	0:43:46	0:04:36	1
92	m	707	Scholz,	Stephan	HPA	70	9520	0:43:47	0:04:36	1
93	m	56	Nüske,	Andreas	DZ HYP	68	9520	0:43:53	0:04:37	1
94	m	194	Hauck,	Michael	FA HH	75	9520	0:44:03	0:04:38	1
95	m	581	Lever,	Patrick	Stern	61	9520	0:44:14	0:04:39	1
96	m	539	Schulz,	Thomas	NDR	61	9520	0:44:35	0:04:41	1
97	m	665	Papenberg,	Matthias	Laufwerk	65	9520	0:44:35	0:04:41	1
98	m	398	Kuhr,	Jan-Oliver	ERGOsports	80	9520	0:44:49	0:04:42	1
99	m	480	Ludwig,	Dirk	Knossos.de	71	9520	0:44:54	0:04:43	1
100	m	783	Albrecht,	Florian	Energie SV	75	9520	0:44:59	0:04:44	1
101	m	210	Kroll,	Kristoffer	Olympus Oste	89	9520	0:45:00	0:04:44	1
102	m	874	Düse,	Jeffrey	AR Hamburg	70	9520	0:45:24	0:04:46	1
103	m	354	Kasper,	Thomas	Commerzbank	68	9520	0:45:31	0:04:47	1
104	m	476	Sprenger,	Mathias	K&M Sport	78	9520	0:45:42	0:04:48	1
105	m	674	Knaack,	Tobias	Airbus	75	9520	0:45:45	0:04:48	1
106	m	682	Wenzlaff,	Borwin	BBK	69	9520	0:45:47	0:04:49	1
107	m	240	Twesten,	Dennis	Stern	83	9520	0:46:12	0:04:51	1
108	m	297	Willsch,	Pascal	Lufthansa	78	9520	0:46:13	0:04:51	1
109	m	856	Arnesson,	Fredrik	Airbus	85	9520	0:46:19	0:04:52	1
110	m	12	Jakobsen,	Frank	Airbus	66	9520	0:46:33	0:04:53	1
111	m	53	Voß,	Thomas	Deut.Bank	67	9520	0:46:58	0:04:56	1
112	m	764	Grimmel,	Jürgen	Airbus	61	9520	0:47:09	0:04:57	1
113	m	11	Giszas,	Heiner	Airbus	76	9520	0:47:12	0:04:57	1
114	m	545	Schweigert,	Karl-Heinz	Olympus Oste	63	9520	0:47:15	0:04:58	1
115	m	596	Niedorf,	Torbjörn	Still	98	9520	0:47:22	0:04:59	1
116	m	598	Sass,	Fabian	Still	81	9520	0:47:27	0:04:59	1
117	m	373	Sperfeld,	Dirk	EDEKA	70	9520	0:47:28	0:04:59	1
118	m	892	Morales,	Michael	Jungheinrich	78	9520	0:47:32	0:05:00	1
119	m	777	Keim,	Olaf	Deut.Bank	64	9520	0:47:50	0:05:01	1
120	m	355	Kwaschny,	Sebastian	Commerzbank	88	9520	0:47:57	0:05:02	1

Platz	m/w	StNr	Name	Vorname	BSG	Jg	Strecke	Zeit	Schnitt	Anzahl
121	m	212	Schult,	Mario	Olympus Oste	73	9520	0:48:10	0:05:04	1
122	m	260	Hillebrecht,	Frank	Signal Iduna	70	9520	0:48:14	0:05:04	1
123	m	37	Persiel,	Arne	Commerzbank	66	9520	0:48:20	0:05:05	1
124	m	32	Wulff,	Lars	CLD HH	72	9520	0:48:44	0:05:07	1
125	m	724	Dose,	Jörg	Knossos.de	71	9520	0:48:46	0:05:07	1
126	m	520	Meinicke,	Knuth	Lufthansa	63	9520	0:48:51	0:05:08	1
127	m	622	Roberts,	Gregor	T-Systems	59	9520	0:48:57	0:05:09	1
128	m	58	Schmidt,	Jürgen	DZ HYP	54	9520	0:49:22	0:05:11	1
129	m	492	Stark,	Jöran	Funkgruppe	78	9520	0:49:39	0:05:13	1
130	m	723	Schwiers,	Thomas	Jungheinrich	69	9520	0:49:42	0:05:13	1
131	m	611	Manthei,	Jan	Signal Iduna	67	9520	0:49:45	0:05:14	1
132	m	394	Faust,	Thomas	ERGOsports	62	9520	0:50:05	0:05:16	1
133	m	642	Otto,	Thomas	WTM HH	91	9520	0:50:10	0:05:16	1
134	m	203	Thimm,	Erich	NDR	51	9520	0:50:16	0:05:17	1
135	m	402	Bulla,	Bernhard	Gasnetz HH	60	9520	0:50:31	0:05:18	1
136	m	430	Freitag,	Jens	Laufladen	63	9520	0:50:38	0:05:19	1
137	m	20	Mutz,	Michael	Beiersdorf	67	9520	0:50:55	0:05:21	1
138	m	10	Felger,	Fritz	Airbus	59	9520	0:50:57	0:05:21	1
139	m	282	Ulrich,	Rainer	OTTO	60	9520	0:50:59	0:05:21	1
140	m	586	Buck,	Klaus	Siemens	62	9520	0:51:05	0:05:22	1
141	m	786	Hübener,	Matthias	ERGOsports	62	9520	0:51:39	0:05:26	1
142	m	587	Sie Too,	Petrus	Siemens	58	9520	0:51:57	0:05:27	1
143	m	481	Ludwig,	Jens	Knossos.de	73	9520	0:52:01	0:05:28	1
144	m	712	Drengwitz,	Andreas	Laufladen	62	9520	0:52:17	0:05:30	1
145	m	404	Mollenhauer,	Eric	Gasnetz HH	65	9520	0:52:18	0:05:30	1
146	m	698	Ehrke,	Michael	ERGOsports	59	9520	0:52:25	0:05:30	1
147	m	717	Herrmann,	Thomas	HEK	58	9520	0:52:49	0:05:33	1
148	m	688	Ehrenberg,	Frank	Deut.Bank	59	9520	0:53:16	0:05:36	1
149	m	857	Löffler,	Gerd	Airbus	73	9520	0:53:33	0:05:37	1
150	m	424	Michailidis,	Theodoros	Hochbahn	71	9520	0:53:35	0:05:38	1

Platz	m/w	StNr	Name	Vorname	BSG	Jg	Strecke	Zeit	Schnitt	Anzahl
151	m	254	Naundorf,	Jens	Siemens	64	9520	0:53:39	0:05:38	1
152	m	432	Goergens,	Michael	Laufladen	55	9520	0:53:45	0:05:39	1
153	m	215	Haubrich,	Gerhard	PHILIPS	43	9520	0:54:44	0:05:45	1
154	m	488	Janßen,	Uwe	Gaden	60	9520	0:54:57	0:05:46	1
155	m	234	Wegert,	Danny	G+J	81	9520	0:54:58	0:05:46	1
156	m	583	Bentien,	Ronald	Siemens	48	9520	0:55:18	0:05:49	1
157	m	680	Brinkkötter,	Klaus	Basler	69	9520	0:55:45	0:05:51	1
158	m	594	Hill,	Tobias	Still	89	9520	0:55:50	0:05:52	1
159	m	768	Niefanger,	Thomas	Airbus	63	9520	0:57:11	0:06:00	1
160	m	678	Busmann-Kuban,	Michael	BA-Eimsb.	53	9520	0:57:24	0:06:02	1
161	m	544	Baier,	Alois	Olympus Oste	59	9520	0:57:38	0:06:03	1
162	m	747	Hofsommer,	Steffen	Siemens	72	9520	0:57:52	0:06:05	1
163	m	592	Wendland,	Christian	SPK-Süd	80	9520	0:58:45	0:06:10	1
164	m	414	Waldtmann,	Andreas	HPA	63	9520	0:59:12	0:06:13	1
165	m	52	Rowedder,	Frank	Deut.Bank	66	9520	0:59:32	0:06:15	1
166	m	491	Hampel,	Michael	Funkgruppe	74	9520	0:59:53	0:06:17	1
167	m	518	Liese,	Hans-Ulrich	Lufthansa	56	9520	0:59:58	0:06:18	1
168	m	447	Janssen,	Stefan	Haspa	62	9520	1:00:05	0:06:19	1
169	m	926	Klein,	Friedrich	Haspa	59	9520	1:00:07	0:06:19	1
170	m	157	Feldhusen, Dr.	Johannes	Generali	57	9520	1:01:09	0:06:25	1
171	m	17	Croissier,	René	Baubehörde	50	9520	1:02:32	0:06:34	1
172	m	906	Leitz,	Hagen	Polizei HH	60	9520	1:12:06	0:07:34	1
173	m	912	Sielmann,	Jannik	Siemens	95	6390	0:22:55	0:03:35	1
174	m	342	Peuker,	Berno	BA-Eimsb.	84	6390	0:23:22	0:03:39	1
175	m	188	Langer,	Mathias	AltonaDiag	67	6390	0:23:35	0:03:41	1
176	m	669	Zimmermann,	Jan	AltonaDiag	74	6390	0:23:36	0:03:42	1
177	m	882	Stüben,	Marcus	Gast	90	6390	0:24:21	0:03:49	1
178	m	833	Dörheit,	Christian	NDR	79	6390	0:24:37	0:03:51	1
179	m	740	Krieger,	Jan	NDR	76	6390	0:25:01	0:03:55	1
180	m	667	Ebel,	Thomas	NDR	65	6390	0:25:48	0:04:02	1

Platz	m/w	StNr	Name	Vorname	BSG	Jg	Strecke	Zeit	Schnitt	Anzahl
181	m	562	Schmidt,	Birger	Polizei HH	84	6390	0:26:20	0:04:07	1
182	m	619	Vollmers,	Laurin	Signal Iduna	5	6390	0:26:37	0:04:10	1
183	m	913	Jarck,	Jan	AltonaDiag	82	6390	0:27:20	0:04:17	1
184	m	625	Müller,	Reinhard	Tchibo	67	6390	0:27:32	0:04:19	1
185	m	68	Fennen, Dr.	Michael	ERGOsports	88	6390	0:28:00	0:04:23	1
186	m	271	Hoch,	Christoph	Alto-Nabe	60	6390	0:28:17	0:04:26	1
187	m	620	Vollmers,	Thomas	Signal Iduna	71	6390	0:28:49	0:04:31	1
188	m	812	Peppel,	Andreas	Laufladen	78	6390	0:28:58	0:04:32	1
189	m	736	Ewel,	Mirko	Montblanc	79	6390	0:29:18	0:04:35	1
190	m	529	Scherer,	Gerhold	Montblanc	71	6390	0:29:21	0:04:36	1
191	m	324	Plambeck,	Lutz	Airbus	61	6390	0:29:24	0:04:36	1
192	m	841	Seiler,	Stefan	Zoll	65	6390	0:29:39	0:04:38	1
193	m	627	Seliger,	Niels-Michael	Tchibo	71	6390	0:29:49	0:04:40	1
194	m	628	Tesch,	Thomas	Tchibo	58	6390	0:30:16	0:04:44	1
195	m	751	Hansen,	Jan	wellnuss.de	74	6390	0:31:03	0:04:52	1
196	m	909	Schuster,	Axel	G+J	71	6390	0:31:21	0:04:54	1
197	m	33	Albrecht,	Christian	Commerzbank	70	6390	0:31:22	0:04:55	1
198	m	612	Pantelmann,	Nico	Signal Iduna	69	6390	0:31:28	0:04:55	1
199	m	360	Steinfeld,	Marco	Dataport	75	6390	0:31:50	0:04:59	1
200	m	626	Ruh,	Jochen	Tchibo	71	6390	0:32:12	0:05:02	1
201	m	425	Westphal,	Wolfgang	Hochbahn	54	6390	0:32:25	0:05:04	1
202	m	422	Geerke,	Jörg	HHLA	60	6390	0:32:35	0:05:06	1
203	m	263	Stamm,	Volker	Signal Iduna	53	6390	0:33:01	0:05:10	1
204	m	899	Wellbrock,	Eckehardt	Montblanc	58	6390	0:33:23	0:05:13	1
205	m	700	Melde,	Christian	ERGOsports	69	6390	0:33:28	0:05:14	1
206	m	248	Liebers,	Ralf	Zoll	64	6390	0:33:30	0:05:15	1
207	m	29	Tostmann,	Michael	BG Verkehr	72	6390	0:34:04	0:05:20	1
208	m	458	Schröder,	Martin	HapagLloyd	59	6390	0:34:07	0:05:20	1
209	m	299	Rittmeister,	Lutz	PHILIPS	59	6390	0:34:12	0:05:21	1
210	m	441	Bornemann,	Matthias	Haspa	63	6390	0:34:12	0:05:21	1

Platz	m/w	StNr	Name	Vorname	BSG	Jg	Strecke	Zeit	Schnitt	Anzahl
211	m	911	Peschel-Sielmann,	Manfred	Siemens	60	6390	0:34:16	0:05:22	1
212	m	859	Raus,	Michael	AK Nord	61	6390	0:35:02	0:05:29	1
213	m	635	Pöhler,	Andre	TÜV-Nord	75	6390	0:35:03	0:05:29	1
214	m	381	Denker,	Karsten	Energie SV	71	6390	0:35:15	0:05:31	1
215	m	748	Mallinckrodt, von	Klaus	Siemens	46	6390	0:35:28	0:05:33	1
216	m	206	Gniechwitz,	Peter	Nordmark	65	6390	0:35:29	0:05:33	1
217	m	577	Kittler,	Holger	Stern	65	6390	0:35:35	0:05:34	1
218	m	608	Lenfers,	Wolfgang	Signal Iduna	62	6390	0:35:45	0:05:36	1
219	m	691	Beyer,	Jürgen	EDEKA	61	6390	0:36:16	0:05:41	1
220	m	252	Damm,	Wolfgang	Siemens	46	6390	0:36:31	0:05:43	1
221	m	350	Kafke,	Norbert	BBK	60	6390	0:36:52	0:05:46	1
222	m	571	Thalheim,	Thomas	Runn Green	56	6390	0:37:13	0:05:49	1
223	m	860	Reimer,	Torsten	AXA-Hbg	54	6390	0:37:21	0:05:51	1
224	m	862	Dockhorn,	Marc	Commerzbank	71	6390	0:37:41	0:05:54	1
225	m	445	Diezel,	Günter	Haspa	54	6390	0:37:54	0:05:56	1
226	m	900	Hampe,	Frank	Nordmark	68	6390	0:38:01	0:05:57	1
227	m	457	Schnabel,	Harald	HapagLloyd	53	6390	0:38:36	0:06:02	1
228	m	527	Oltmanns,	Helmer	Montblanc	49	6390	0:39:59	0:06:15	1
229	m	615	Rohde,	Kurt	Signal Iduna	49	6390	0:40:39	0:06:22	1
230	m	861	Schweder,	Klaus	AXA-Hbg	62	6390	0:40:42	0:06:22	1
231	m	916	Plötzky,	Lars	Signal Iduna	68	6390	0:41:08	0:06:26	1
232	m	910	Diedrich,	Ralph	Siemens	62	6390	0:41:19	0:06:28	1
233	m	61	Frey,	Matthias	ELBE-Sport	51	6390	0:42:14	0:06:37	1
234	m	530	Steenfatt,	Hans-Joerg	Montblanc	64	6390	0:42:16	0:06:37	1
235	m	714	Knoefel,	Gerhard	Haspa	59	6390	0:42:36	0:06:40	1
236	m	557	Rohde,	Lothar	PHILIPS	53	6390	0:43:53	0:06:52	1
237	m	202	Köndgen,	David	NDR	84	3260	0:11:22	0:03:29	1
238	m	334	Jaekel,	Carsten	AlbeDiakon	70	3260	0:12:49	0:03:56	1
239	m	192	Wams,	Martin	Gaden	65	3260	0:12:59	0:03:59	1
240	m	875	König,	Niklas	Gast	90	3260	0:13:09	0:04:02	1

Platz	m/w	StNr	Name	Vorname	BSG	Jg	Strecke	Zeit	Schnitt	Anzahl
241	m	400	Tramp,	Tobias	ERGOsports	93	3260	0:14:27	0:04:26	1
242	m	78	Reese,	Johann	Gasnetz HH	6	3260	0:14:37	0:04:29	1
243	m	392	Becker,	Dietmar	ERGOsports	59	3260	0:14:39	0:04:30	1
244	m	836	Borchers,	Mario	PHILIPS	64	3260	0:14:43	0:04:31	1
245	m	655	Hegemann,	Bernd	G+J	68	3260	0:14:55	0:04:35	1
246	m	435	Lumpp,	Michael	Laufladen	73	3260	0:15:02	0:04:37	1
247	m	340	Gehle,	Friedhelm	BA-Eimsb.	56	3260	0:15:12	0:04:40	1
248	m	250	Schrader,	Michael	Zöll	63	3260	0:15:17	0:04:41	1
249	m	336	Buchmann,	Bendix	AK Nord	7	3260	0:15:21	0:04:43	1
250	m	408	Zielinski,	Dennis	Polizei HH	92	3260	0:15:26	0:04:44	1
251	m	563	Spijker,	Andreas	Polizei HH	61	3260	0:15:39	0:04:48	1
252	m	70	Kozieras,	Norbert	ERGOsports	50	3260	0:15:45	0:04:50	1
253	m	440	Altrock,	Andreas	Haspa	67	3260	0:15:47	0:04:50	1
254	m	873	Braun,	Wilhelm	ESV Hamburg	88	3260	0:16:06	0:04:56	1
255	m	508	Niemann,	Erik	FA HH	1	3260	0:17:20	0:05:19	1
256	m	370	Fußer,	Norbert	EDEKA	63	3260	0:17:26	0:05:21	1
257	m	397	Krause,	Reinhard	ERGOsports	44	3260	0:17:35	0:05:24	1
258	m	574	Becker,	Michael	G+J	72	3260	0:17:43	0:05:26	1
259	m	915	Philippi-Laur,	Martin	Signal Iduna	68	3260	0:17:55	0:05:30	1
260	m	386	Siemens,	Claus-Peter	Energie SV	58	3260	0:18:10	0:05:34	1
261	m	661	Käming,	Michael	Energie SV	58	3260	0:18:16	0:05:36	1
262	m	65	Hummel,	Thomas	Energie SV	50	3260	0:18:17	0:05:37	1
263	m	505	Kamprad-Papendorf,	Nils	FA HH	70	3260	0:18:20	0:05:37	1
264	m	624	Gliewe,	Volker	Tchibo	52	3260	0:18:26	0:05:39	1
265	m	79	Reese,	Lars	Gasnetz HH	70	3260	0:18:36	0:05:42	1
266	m	775	Eis,	Walter	DESY	56	3260	0:18:55	0:05:48	1
267	m	351	Brüggeman,	Ralf	Commerzbank	53	3260	0:19:09	0:05:52	1
268	m	63	Kühl,	Bernd	ELBE-Sport	46	3260	0:19:13	0:05:54	1
269	m	883	Jahrbeck,	Joachim	HPA	67	3260	0:19:22	0:05:56	1
270	m	848	Dreier,	Gerhard	TÜV-Nord	63	3260	0:19:26	0:05:58	1

Platz	m/w	StNr	Name	Vorname	BSG	Jg	Strecke	Zeit	Schnitt	Anzahl
271	m	584	Bödeker,	Heinz	Siemens	47	3260	0:19:38	0:06:01	1
272	m	638	Schumacher,	Peter	TÜV-Nord	52	3260	0:19:49	0:06:05	1
273	m	461	Brandt,	Peter	HEK	40	3260	0:19:53	0:06:06	1
274	m	464	Münster,	Reinhold	HEK	42	3260	0:19:57	0:06:07	1
275	m	490	Rücker,	Heinrich	Gaden	36	3260	0:19:57	0:06:07	1
276	m	782	Stamer,	Bjoern	EDEKA	70	3260	0:20:24	0:06:15	1
277	m	204	Vongehr,	Philipp	NDR	70	3260	0:20:26	0:06:16	1
278	m	322	Möller,	Thomas	Airbus	63	3260	0:20:30	0:06:17	1
279	m	879	Schwake,	Alexander	Gast	91	3260	0:20:33	0:06:18	1
280	m	789	Seise,	Adrian	ERGOsports	10	3260	0:20:56	0:06:25	1
281	m	62	Gläser,	Heinz	ELBE-Sport	45	3260	0:21:06	0:06:28	1
282	m	191	Schulz,	Hans-Joachim	Gaden	46	3260	0:21:45	0:06:40	1
283	m	890	Ahrens,	Ingo	HEK	68	3260	0:21:49	0:06:42	1
284	m	64	Wien,	Wolfgang	ELBE-Sport	40	3260	0:21:55	0:06:43	1
285	m	864	Danckers,	Joachim	Energie SV	63	3260	0:22:02	0:06:46	1
286	m	509	Papendorf,	Knut	FA HH	46	3260	0:22:19	0:06:51	1
287	m	217	Meier,	Manfred	PHILIPS	40	3260	0:22:41	0:06:57	1
288	m	195	Majcherek,	Ronald	FA HH	59	3260	0:22:49	0:07:00	1
289	m	323	Nigmann,	Michael	Airbus	53	3260	0:23:38	0:07:15	1
290	m	39	Schröder,	Günter	Commerzbank	47	3260	0:23:42	0:07:16	1
291	m	516	Hintz,	Martin	Lufthansa	37	3260	0:23:45	0:07:17	1
292	m	588	Kusch,	Günter	SBCN e.V.	45	3260	0:24:35	0:07:32	1
293	m	788	Rinck,	Christian	ERGOsports	44	3260	0:25:39	0:07:52	1
294	m	902	Bublitz,	Manfred	PHILIPS	39	3260	0:25:41	0:07:53	1
295	m	197	Uhl,	Manfred	Lufthansa	39	3260	0:28:01	0:08:36	1
296	m	637	Robers,	Josef	TÜV-Nord	43	3260	0:28:46	0:08:49	1
297	m	219	Orlowski,	Rolf	PHILIPS	42	3260	0:33:45	0:10:21	1

Platz	m/w	StNr	Name	Vorname	BSG	Jg	Strecke	Zeit	Schnitt	Anzahl	Teamstrecke	Teamzeit	Teamschnitt	Teamstarts
1	m	564	Gresens,	Jan	Runn Green	75	19170	1:15:09	0:03:55	3	57510	4:05:26	0:04:16	9
	w	567	Hielscher,	Marie	Runn Green	84	19170	1:15:36	0:03:57	3				
	w	565	Hagenstein,	Julia	Runn Green	90	19170	1:34:41	0:04:56	3				
2	m	318	Jansen,	Thies	Airbus	71	19170	1:16:34	0:04:00	3	57510	4:09:17	0:04:20	9
	w	313	Brockmann,	Christina	Airbus	84	19170	1:18:23	0:04:05	3				
	m	327	Schmidt,	Gunter	Airbus	61	19170	1:34:20	0:04:55	3				
3	w	183	Goebel,	Sonia Isabel	Knossos.de	90	19170	1:25:03	0:04:26	3	57510	4:23:12	0:04:35	9
	m	184	Oswald,	Mathias	Knossos.de	78	19170	1:26:03	0:04:29	3				
	m	726	Hausmann,	Malte	Knossos.de	84	19170	1:32:06	0:04:48	3				
4	m	176	Wilde,	Tim	HapagLloyd	85	19170	1:20:33	0:04:12	3	57510	4:48:35	0:05:01	9
	m	174	Schubert,	Ralph	HapagLloyd	73	19170	1:37:56	0:05:07	3				
	w	455	Sagert,	Erika	HapagLloyd	52	19170	1:50:06	0:05:45	3				
5	m	169	Scholz,	Christian	Haspa	82	19170	1:41:54	0:05:19	3	57510	5:11:12	0:05:25	9
	w	444	Courtault,	Britta	Haspa	66	19170	1:44:30	0:05:27	3				
	m	443	Breier,	Thomas	Haspa	67	19170	1:44:48	0:05:28	3				
6	m	580	Lambracht,	Gerald	Stern	70	19170	1:26:06	0:04:29	3	47860	4:06:53	0:05:10	7
	m	235	Braeuer,	Karsten	Stern	72	19170	1:45:24	0:05:30	3				
	w	578	Krämer,	Birgit	Stern	64	9520	0:55:23	0:05:49	1				
7	m	552	Bramer,	Marco	PHILIPS	82	19170	1:33:39	0:04:53	3	47860	4:09:37	0:05:13	7
	m	221	Stäcker,	Frank	PHILIPS	64	19170	1:48:15	0:05:39	3				
	w	220	Quermann,	Birgit	PHILIPS	71	9520	0:47:43	0:05:01	1				
8	m	261	Petsch,	Wolfgang	Signal Iduna	60	19170	1:32:44	0:04:50	3	44730	4:05:08	0:05:29	7
	m	616	Scharf,	Dietmar	Signal Iduna	68	15910	1:37:09	0:06:06	2				
	w	607	Lehmer,	Nicole	Signal Iduna	76	9650	0:55:15	0:05:44	2				
9	m	55	Meyer-Reim,	Utz	DZ HYP	61	19170	1:40:39	0:05:15	3	44600	3:50:22	0:05:10	6
	w	368	Pohl,	Katja	DZ HYP	69	15910	1:25:50	0:05:24	2				
	m	56	Nüske,	Andreas	DZ HYP	68	9520	0:43:53	0:04:37	1				
10	m	867	Faber,	Florian	ERGOsports	74	15910	1:12:51	0:04:35	2	41470	3:21:09	0:04:51	6
	m	69	Holt,	Johannes	ERGOsports	84	12780	1:01:40	0:04:50	2				
	w	72	Schmidt,	Karen	ERGOsports	86	12780	1:06:38	0:05:13	2				
11	w	496	Kersten,	Ines	Laufwerk	62	19170	2:02:09	0:06:22	3	41470	3:23:15	0:04:54	6
	m	493	Dieckmann,	Lukas	Laufwerk	85	12780	0:44:55	0:03:31	2				
	m	500	Schlag,	Marcel	Laufwerk	87	9520	0:36:11	0:03:48	1				
12	w	164	Hoeft,	Gesine	Laufladen	52	19170	1:42:21	0:05:20	3	38210	2:55:36	0:04:36	5
	m	886	Grüter,	Daniel	Laufladen	81	9520	0:36:23	0:03:49	1				
	m	436	Merklinger,	Sergej	Laufladen	79	9520	0:36:52	0:03:52	1				
13	m	161	Tilch,	Peter	HPA	55	19170	1:48:24	0:05:39	3	38210	3:31:25	0:05:32	5
	m	707	Scholz,	Stephan	HPA	70	9520	0:43:47	0:04:36	1				
	w	413	Lohstroh,	Ellen	HPA	57	9520	0:59:14	0:06:13	1				
14	m	507	Neumann,	Uwe	FA HH	73	19170	1:17:08	0:04:01	3	35080	2:25:43	0:04:09	5
	m	898	Groth,	Paul	FA HH	70	9520	0:39:35	0:04:09	1				
	w	504	Jaekel,	Sandra	FA HH	75	6390	0:29:00	0:04:32	1				
15	m	537	Lüders-Bahlmann,	Uwe	NDR	56	19170	1:38:45	0:05:09	3	35080	2:53:44	0:04:57	5
	m	542	Wienecke,	Dennis	NDR	79	9520	0:37:42	0:03:58	1				
	w	835	Wilm,	Kathrin	NDR	68	6390	0:37:17	0:05:50	1				

Platz	m/w	StNr	Name	Vorname	BSG	Jg	Strecke	Zeit	Schnitt	Anzahl	Teamstrecke	Teamzeit	Teamschnitt	Teamstarts
16	m	375	Eybächer,	Michael	ELBE-Sport	43	19170	2:34:45	0:08:04	3	35080	3:58:08	0:06:47	5
	m	377	Meier,	Ralf	ELBE-Sport	69	9520	0:42:25	0:04:27	1				
	w	378	Meier,	Tanja	ELBE-Sport	70	6390	0:40:58	0:06:25	1				
17	m	797	Lippert,	Kai	Gast	65	15910	1:20:35	0:05:04	2	34950	2:48:52	0:04:50	4
	m	878	Riebe,	Christoph	Gast	94	9520	0:38:29	0:04:03	1				
	w	876	Küsel,	Alke	Gast	66	9520	0:49:48	0:05:14	1				
18	w	229	Marthiens,	Ute	Polizei HH	52	12780	1:15:11	0:05:53	2	31820	3:15:45	0:06:09	4
	w	223	Baron,	Franziska	Polizei HH	80	9520	0:48:28	0:05:05	1				
	m	906	Leitz,	Hagen	Polizei HH	60	9520	1:12:06	0:07:34	1				
19	w	847	Dreier,	Dagmar	TÜV-Nord	68	12780	1:10:41	0:05:32	2	28690	2:25:28	0:05:04	4
	m	754	Bietke,	Dirk	TÜV-Nord	71	9520	0:39:44	0:04:10	1				
	m	635	Pöhler,	Andre	TÜV-Nord	75	6390	0:35:03	0:05:29	1				
20	m	630	Stephan,	Achim	wellnuss.de	76	9520	0:38:14	0:04:01	1	28560	2:06:30	0:04:26	3
	m	643	Jeschak,	Patrick	wellnuss.de	86	9520	0:41:38	0:04:22	1				
	w	920	Felchner,	Carola	wellnuss.de	78	9520	0:46:38	0:04:54	1				
21	w	211	Meyer-Ranke,	Josefine	Olympus Oste	97	9520	0:38:59	0:04:06	1	28560	2:11:14	0:04:36	3
	m	210	Kroll,	Kristoffer	Olympus Oste	89	9520	0:45:00	0:04:44	1				
	m	545	Schweigert,	Karl-Heinz	Olympus Oste	63	9520	0:47:15	0:04:58	1				
22	m	356	Lorenzen,	Niels	Commerzbank	75	9520	0:43:10	0:04:32	1	28560	2:16:06	0:04:46	3
	m	354	Kasper,	Thomas	Commerzbank	68	9520	0:45:31	0:04:47	1				
	w	35	Krahn,	Sylvia	Commerzbank	73	9520	0:47:25	0:04:59	1				
23	w	6	Staas,	Kirsten	Krüss-OSH	65	9520	0:46:12	0:04:51	1	28560	2:23:22	0:05:01	3
	w	8	Werner,	Kristina	Krüss-OSH	82	9520	0:47:30	0:04:59	1				
	w	3	Lehmann,	Sandra	Krüss-OSH	87	9520	0:49:40	0:05:13	1				
24	m	521	Schönhut,	Steffen	Lufthansa	84	9520	0:36:55	0:03:53	1	25430	1:57:58	0:04:38	3
	m	297	Willsch,	Pascal	Lufthansa	78	9520	0:46:13	0:04:51	1				
	w	513	Berels,	Marika	Lufthansa	63	6390	0:34:50	0:05:27	1				
25	m	866	Höhne,	David	Energie SV	83	9520	0:39:12	0:04:07	1	25430	1:59:10	0:04:41	3
	m	865	Deren,	Slawomir	Energie SV	82	9520	0:43:45	0:04:36	1				
	w	380	Denker,	Franziska	Energie SV	90	6390	0:36:13	0:05:40	1				
26	w	730	Lüders,	Kerstin	Gaden	63	9520	0:46:48	0:04:55	1	25430	2:13:08	0:05:14	3
	m	488	Janßen,	Uwe	Gaden	60	9520	0:54:57	0:05:46	1				
	w	186	Feldmann,	Kerstin	Gaden	71	6390	0:31:23	0:04:55	1				
27	m	596	Niedorf,	Torbjörn	Still	98	9520	0:47:22	0:04:59	1	25430	2:19:54	0:05:30	3
	m	598	Sass,	Fabian	Still	81	9520	0:47:27	0:04:59	1				
	w	600	Vandreier,	Stefanie	Still	89	6390	0:45:05	0:07:03	1				
28	w	337	Buchmann,	Sigrid	AK Nord	68	9650	0:47:51	0:04:58	2	22430	2:06:28	0:05:38	4
	m	859	Raus,	Michael	AK Nord	61	6390	0:35:02	0:05:29	1				
	w	338	Buß,	Dirka	AK Nord	65	6390	0:43:35	0:06:49	1				
29	m	53	Voß,	Thomas	Deut.Bank	67	9520	0:46:58	0:04:56	1	22300	1:59:20	0:05:21	3
	m	777	Keim,	Olaf	Deut.Bank	64	9520	0:47:50	0:05:01	1				
	w	776	Bartels,	Petra	Deut.Bank	53	3260	0:24:32	0:07:32	1				
30	m	402	Bulla,	Bernhard	Gasnetz HH	60	9520	0:50:31	0:05:18	1	22300	2:01:11	0:05:26	3
	m	404	Mollenhauer,	Eric	Gasnetz HH	65	9520	0:52:18	0:05:30	1				
	w	77	Reese,	Irina	Gasnetz HH	72	3260	0:18:22	0:05:38	1				

Platz	m/w	StNr	Name	Vorname	BSG	Jg	Strecke	Zeit	Schnitt	Anzahl	Teamstrecke	Teamzeit	Teamschnitt	Teamstarts
31	m	424	Michailidis,	Theodoros	Hochbahn	71	9520	0:53:35	0:05:38	1	22300	2:09:28	0:05:48	3
	m	425	Westphal,	Wolfgang	Hochbahn	54	6390	0:32:25	0:05:04	1				
	w	885	Kaussler,	Claudia	Hochbahn	61	6390	0:43:28	0:06:48	1				
32	m	625	Müller,	Reinhard	Tchibo	67	6390	0:27:32	0:04:19	1	19170	1:27:36	0:04:34	3
	m	627	Seliger,	Niels-Michael	Tchibo	71	6390	0:29:49	0:04:40	1				
33	w	844	Pries,	Daniela	Tchibo	73	6390	0:30:15	0:04:44	1	19170	1:28:20	0:04:36	3
	m	736	Ewel,	Mirko	Montblanc	79	6390	0:29:18	0:04:35	1				
	m	529	Scherer,	Gerhold	Montblanc	71	6390	0:29:21	0:04:36	1				
34	w	526	Hilgendorf,	Carmen	Montblanc	84	6390	0:29:41	0:04:39	1	19170	1:37:47	0:05:06	3
	m	271	Hoch,	Christoph	Alto-Nabe	60	6390	0:28:17	0:04:26	1				
	w	685	Engelbrecht,	Martina	Alto-Nabe	64	6390	0:33:55	0:05:18	1				
35	w	270	Steinhaus,	Daniela	Alto-Nabe	83	6390	0:35:35	0:05:34	1	19170	1:41:33	0:05:18	3
	m	682	Wenzlaff,	Borwin	BBK	69	9520	0:45:47	0:04:49	1				
	m	350	Kafke,	Norbert	BBK	60	6390	0:36:52	0:05:46	1				
36	w	681	Bock,	Andrea	BBK	75	3260	0:18:54	0:05:48	1	19170	1:43:07	0:05:23	3
	m	234	Wegert,	Danny	G+J	81	9520	0:54:58	0:05:46	1				
	m	909	Schuster,	Axel	G+J	71	6390	0:31:21	0:04:54	1				
37	w	576	Nachtigäller,	Iris	G+J	77	3260	0:16:48	0:05:09	1	19170	1:44:08	0:05:26	3
	m	373	Sperfeld,	Dirk	EDEKA	70	9520	0:47:28	0:04:59	1				
	m	691	Beyer,	Jürgen	EDEKA	61	6390	0:36:16	0:05:41	1				
38	w	779	Hillmann,	Iris	EDEKA	72	3260	0:20:24	0:06:15	1	16040	1:33:47	0:05:51	3
	m	717	Herrmann,	Thomas	HEK	58	9520	0:52:49	0:05:33	1				
	m	461	Brandt,	Peter	HEK	40	3260	0:19:53	0:06:06	1				
	w	719	Strauchmann,	Maraïke	HEK	81	3260	0:21:05	0:06:28	1				

Gold Damen	Name	Vorname	BSG	JG	Strecke	Zeit	Schnitt	Starts	1961 und älter
1	Hoedt,	Gesine	Laufladen	52	19170	1:42:21	0:05:20	3	
2	Sagert,	Erika	HapagLloyd	52	19170	1:50:06	0:05:45	3	
3	Marthiens,	Ute	Polizei HH	52	12780	1:15:11	0:05:53	2	
4	Lohstroh,	Ellen	HPA	57	9520	0:59:14	0:06:13	1	
5	Tesch,	Katharina	Tchibo	58	6390	0:34:04	0:05:20	1	
6	Hagemann,	Anna	NDR	47	6390	0:40:27	0:06:20	1	
7	Rasmussen,	Ingrid	TÜV-Nord	52	6390	0:42:47	0:06:42	1	
8	Kaussler,	Claudia	Hochbahn	61	6390	0:43:28	0:06:48	1	
9	Frey,	Birgit	ELBE-Sport	57	6390	0:45:17	0:07:05	1	
10	Bühler-Becker,	Heidi	G+J	61	3260	0:18:19	0:05:37	1	

Silber Damen**1962 -1982**

1	Köhler,	Beatrix	Runn Green	67	19170	1:43:16	0:05:23	3	
2	Courtault,	Britta	Haspa	66	19170	1:44:30	0:05:27	3	
3	Garbers,	Catharina	Airbus	81	19170	1:52:09	0:05:51	3	
4	Kersten,	Ines	Laufwerk	62	19170	2:02:09	0:06:22	3	
5	Pohl,	Katja	DZ HYP	69	15910	1:25:50	0:05:24	2	
6	Ost,	Marina	Haspa	76	15910	1:27:39	0:05:31	2	
7	Heß,	Verena	Haspa	69	12780	1:09:31	0:05:26	2	
8	Dreier,	Dagmar	TÜV-Nord	68	12780	1:10:41	0:05:32	2	
9	Suckow,	Maria	Haspa	68	12780	1:14:54	0:05:52	2	
10	Buchmann,	Sigrid	AK Nord	68	9650	0:47:51	0:04:58	2	

Damen**1983 und jünger**

1	Hielscher,	Marie	Runn Green	84	19170	1:15:36	0:03:57	3	
2	Brockmann,	Christina	Airbus	84	19170	1:18:23	0:04:05	3	
3	Goebel,	Sonia Isabel	Knossos.de	90	19170	1:25:03	0:04:26	3	
4	Hagenstein,	Julia	Runn Green	90	19170	1:34:41	0:04:56	3	
5	Schultz,	Eva	Airbus	84	15910	1:09:55	0:04:24	2	
6	Wolf,	Simone	HapagLloyd	89	12780	0:57:20	0:04:29	2	
7	Wolf,	Corinna	HapagLloyd	89	12780	1:01:35	0:04:49	2	
8	Maaß,	Lina	Knossos.de	85	12780	1:02:19	0:04:53	2	
9	Schmidt,	Karen	ERGOsports	86	12780	1:06:38	0:05:13	2	
10	Meyer-Ranke,	Josefine	Olympus Oste	97	9520	0:38:59	0:04:06	1	

Gold Herren

1	Petsch,	Wolfgang	Signal Iduna	60	19170	1:32:44	0:04:50	3
2	Schmidt,	Gunter	Airbus	61	19170	1:34:20	0:04:55	3
3	Lüders-Bahlmann,	Uwe	NDR	56	19170	1:38:45	0:05:09	3
4	Meyer-Reim,	Utz	DZ HYP	61	19170	1:40:39	0:05:15	3
5	Tilch,	Peter	HPA	55	19170	1:48:24	0:05:39	3
6	Eybächer,	Michael	ELBE-Sport	43	19170	2:34:45	0:08:04	3
7	Lemm,	Ronald	Marien-Krh	56	15910	1:15:55	0:04:46	2
8	Unterspann,	Klaus	Haspa	41	9650	0:58:01	0:06:01	2
9	Lever,	Patrick	Stern	61	9520	0:44:14	0:04:39	1
10	Schulz,	Thomas	NDR	61	9520	0:44:35	0:04:41	1

1961 und älter**Silber Herren**

1	Gresens,	Jan	Runn Green	75	19170	1:15:09	0:03:55	3
2	Krastev,	Ulli	BACARDI	69	19170	1:16:23	0:03:59	3
3	Jansen,	Thies	Airbus	71	19170	1:16:34	0:04:00	3
4	Neumann,	Uwe	FA HH	73	19170	1:17:08	0:04:01	3
5	Reimer,	Tobias	HHLA	74	19170	1:19:24	0:04:09	3
6	Oswald,	Mathias	Knossos.de	78	19170	1:26:03	0:04:29	3
7	Lambracht,	Gerald	Stern	70	19170	1:26:06	0:04:29	3
8	Reuer,	Hans-Henning	OTTO	67	19170	1:29:43	0:04:41	3
9	Balzer,	Klaus	Zoll	69	19170	1:31:16	0:04:46	3
10	Becker,	Jens-Gerrit	OTTO	62	19170	1:33:28	0:04:53	3

1962 -1982**Herren**

1	Wilde,	Tim	HapagLloyd	85	19170	1:20:33	0:04:12	3
2	Gierach,	Nils	Zoll	86	19170	1:29:08	0:04:39	3
3	Hausmann,	Malte	Knossos.de	84	19170	1:32:06	0:04:48	3
4	Dieckmann,	Lukas	Laufwerk	85	12780	0:44:55	0:03:31	2
5	Schnell,	Steffen	HapagLloyd	87	12780	0:53:09	0:04:10	2
6	Holt,	Johannes	ERGOsports	84	12780	1:01:40	0:04:50	2
7	Liebrich,	Johannes	Uni BW	94	9520	0:33:18	0:03:30	1
8	Bialy, vov	Robert	DNV GL	88	9520	0:33:42	0:03:32	1
9	Schlag,	Marcel	Laufwerk	87	9520	0:36:11	0:03:48	1
10	Schönhut,	Steffen	Lufthansa	84	9520	0:36:55	0:03:53	1

1983 und jünger