

Platz	m/w	StNr	Name	Vorname	BSG	Jg	Strecke	Zeit	Schnitt	Anzahl
1	w	567	Hielscher,	Marie	Runn Green	84	21000	1:21:56	0:03:54	3
2	m	162	Reimer,	Tobias	HHLA	74	21000	1:22:34	0:03:56	3
3	m	16	Krastev,	Ulli	BACARDI	69	21000	1:23:45	0:03:59	3
4	m	507	Neumann,	Uwe	FA HH	73	21000	1:23:49	0:03:59	3
5	m	318	Jansen,	Thies	Airbus	71	21000	1:24:05	0:04:00	3
6	m	564	Gresens,	Jan	Runn Green	75	21000	1:24:51	0:04:02	3
7	w	313	Brockmann,	Christina	Airbus	84	21000	1:25:09	0:04:03	3
8	m	176	Wilde,	Tim	HapagLloyd	85	21000	1:27:22	0:04:10	3
9	m	184	Oswald,	Mathias	Knossos.de	78	21000	1:31:41	0:04:22	3
10	w	477	Voß,	Katharina	K&M Sport	83	21000	1:32:58	0:04:26	3
11	m	580	Lambracht,	Gerald	Stern	70	21000	1:33:58	0:04:28	3
12	m	757	Lemm,	Ronald	Marien-Krh	56	21000	1:37:27	0:04:38	3
13	m	546	Becker,	Jens-Gerrit	OTTO	62	21000	1:37:38	0:04:39	3
14	m	552	Bramer,	Marco	PHILIPS	82	21000	1:40:51	0:04:48	3
15	m	261	Petsch,	Wolfgang	Signal Iduna	60	21000	1:40:52	0:04:48	3
16	m	969	Eren,	Levent	Stern	76	21000	1:41:31	0:04:50	3
17	m	550	Reuer,	Hans-Henning	OTTO	67	21000	1:41:32	0:04:50	3
18	m	726	Hausmann,	Malte	Knossos.de	84	21000	1:43:15	0:04:55	3
19	m	174	Schubert,	Ralph	HapagLloyd	73	21000	1:44:48	0:04:59	3
20	m	327	Schmidt,	Gunter	Airbus	61	21000	1:45:02	0:05:00	3
21	m	420	Meyer,	Mario	HW	63	21000	1:45:30	0:05:01	3
22	w	253	Goebel,	Petra	Siemens	69	21000	1:45:52	0:05:02	3
23	m	169	Scholz,	Christian	Haspa	82	21000	1:46:43	0:05:05	3
24	m	55	Meyer-Reim,	Utz	DZ HYP	61	21000	1:47:43	0:05:08	3
25	w	164	Hoeft,	Gesine	Laufladen	52	21000	1:49:35	0:05:13	3
26	w	316	Garbers,	Catharina	Airbus	81	21000	1:50:56	0:05:17	3
27	w	570	Köhler,	Beatrix	Runn Green	67	21000	1:52:16	0:05:21	3
28	w	72	Schmidt,	Karen	ERGOsports	86	21000	1:52:18	0:05:21	3
29	m	235	Braeuer,	Karsten	Stern	72	21000	1:53:07	0:05:23	3
30	w	444	Courtault,	Britta	Haspa	66	21000	1:53:11	0:05:23	3

Platz	m/w	StNr	Name	Vorname	BSG	Jg	Strecke	Zeit	Schnitt	Anzahl
31	m	221	Stäcker,	Frank	PHILIPS	64	21000	1:54:25	0:05:27	3
32	m	161	Tilch,	Peter	HPA	55	21000	1:57:17	0:05:35	3
33	w	455	Sagert,	Erika	HapagLloyd	52	21000	2:00:05	0:05:43	3
34	m	553	Dreise,	Gösta	PHILIPS	68	21000	2:03:44	0:05:54	3
35	w	496	Kersten,	Ines	Laufwerk	62	21000	2:06:13	0:06:01	3
36	m	573	Bastian,	Jens	G+J	63	17500	1:23:33	0:04:46	2
37	m	312	Brockmann,	Achim	Airbus	80	17500	1:35:32	0:05:28	2
38	m	809	Olivier,	Mischa	HW	67	17500	1:36:21	0:05:30	2
39	m	616	Scharf,	Dietmar	Signal Iduna	68	17500	1:43:16	0:05:54	2
40	m	375	Eybächer,	Michael	ELBE-Sport	43	17500	2:22:10	0:08:07	2
41	m	330	Trümper,	Michael	Airbus	66	14000	1:06:38	0:04:46	2
42	w	71	Luderer,	Britt	ERGOsports	70	14000	1:15:49	0:05:25	2
43	m	493	Dieckmann,	Lukas	Laufwerk	85	10500	0:36:46	0:03:30	1
44	m	202	Köndgen,	David	NDR	84	10500	0:38:08	0:03:38	2
45	m	568	Huhn,	Philipp	Runn Green	88	10500	0:38:52	0:03:42	2
46	w	471	Balduhn,	Ann-Kathrin	Jungheinrich	95	10500	0:39:21	0:03:45	1
47	m	886	Grüter,	Daniel	Laufladen	81	10500	0:39:34	0:03:46	1
48	m	713	Jennrich,	Nils	Laufladen	80	10500	0:39:49	0:03:48	1
49	m	436	Merklinger,	Sergej	Laufladen	79	10500	0:39:52	0:03:48	1
50	m	325	Rohlfs,	Torben	Airbus	77	10500	0:40:28	0:03:51	1
51	m	501	Thiessen,	Mathias	Laufwerk	80	10500	0:40:41	0:03:52	1
52	m	5	Sievertsen,	Momme	Krüss-OSH	96	10500	0:40:53	0:03:54	1
53	m	667	Ebel,	Thomas	NDR	65	10500	0:40:55	0:03:54	2
54	m	936	Weckwerth,	Stefan	Airbus	77	10500	0:41:19	0:03:56	1
55	m	555	Matzke,	Herwig	PHILIPS	72	10500	0:41:29	0:03:57	2
56	m	759	Mombach,	Jochen	Airbus	80	10500	0:41:35	0:03:58	1
57	m	993	Riebe,	Christoph	TH Eilbek	94	10500	0:42:21	0:04:02	1
58	w	211	Meyer-Ranke,	Josefine	Olympus OSTE	97	10500	0:42:30	0:04:03	1
59	m	362	Björklund Svensson,	Jonas	DESY	91	10500	0:42:41	0:04:04	1
60	m	866	Höhne,	David	Energie SV	83	10500	0:42:49	0:04:05	1

Platz	m/w	StNr	Name	Vorname	BSG	Jg	Strecke	Zeit	Schnitt	Anzahl
61	m	839	Bergmann,	Ole Jonathan	Runn Green	95	10500	0:43:04	0:04:06	2
62	m	1009	Hahn,	Sebastian	Siemens	89	10500	0:43:09	0:04:07	1
63	m	452	Ahrens,	Hans-Björn	HapagLloyd	79	10500	0:43:21	0:04:08	1
64	w	711	Bruns,	Miriam	Laufladen	83	10500	0:43:35	0:04:09	1
65	m	923	Zimmermann,	Ralf	Uni Bw	87	10500	0:43:45	0:04:10	1
66	m	377	Meier,	Ralf	ELBE-Sport	69	10500	0:44:06	0:04:12	1
67	m	437	Rohlf,	Dirk	Laufladen	67	10500	0:44:23	0:04:14	1
68	m	863	Bajric,	Mersudin	DNV GL	74	10500	0:44:25	0:04:14	1
69	w	987	Jakobler,	Daniela	Laufladen	75	10500	0:44:34	0:04:15	1
70	m	710	Böttcher,	Dirk	Laufladen	69	10500	0:44:42	0:04:15	1
71	m	676	Schewe,	Stefan	Airbus	74	10500	0:44:48	0:04:16	1
72	m	13	Kurch,	Sebastian	Airbus	81	10500	0:44:53	0:04:16	1
73	m	205	Gehn,	Marcel	Nordmark	94	10500	0:45:59	0:04:23	1
74	m	319	Jürgens,	Uwe Meno	Airbus	80	10500	0:46:08	0:04:24	1
75	m	390	Banck,	Sönke	ERGOsports	67	10500	0:46:09	0:04:24	2
76	m	50	Schulz,	Torsten	DESY	62	10500	0:46:19	0:04:25	1
77	m	434	Klett,	Ivo	Laufladen	71	10500	0:46:25	0:04:25	1
78	m	931	Schie, von	John	Airbus	72	10500	0:46:41	0:04:27	1
79	m	743	Hensel,	Jullian	PHILIPS	85	10500	0:46:47	0:04:27	1
80	w	896	Willamowski,	Claudia	Laufwerk	67	10500	0:46:49	0:04:28	1
81	m	208	Winkeler,	Tobias	Nordmark	88	10500	0:46:52	0:04:28	1
82	m	242	Balzer,	Klaus	Zoll	69	10500	0:46:56	0:04:28	2
83	m	194	Hauck,	Michael	FA HH	75	10500	0:47:12	0:04:30	1
84	m	57	Rooseboom,	Markus	DZ HYP	65	10500	0:47:32	0:04:32	1
85	m	581	Lever,	Patrick	Stern	61	10500	0:47:36	0:04:32	1
86	m	707	Scholz,	Stephan	HPA	70	10500	0:47:38	0:04:32	1
87	m	682	Wenzlaff,	Borwin	BBK	69	10500	0:47:43	0:04:33	1
88	w	433	Kaßen,	Dortje	Laufladen	73	10500	0:47:45	0:04:33	1
89	m	533	Cherek,	Uwe	NDR	68	10500	0:47:59	0:04:34	1
90	m	992	Rico,	Marco	Gast	3	10500	0:48:02	0:04:34	1

Platz	m/w	StNr	Name	Vorname	BSG	Jg	Strecke	Zeit	Schnitt	Anzahl
91	m	297	Willsch,	Pascal	Lufthansa	78	10500	0:48:17	0:04:36	1
92	w	565	Hagenstein,	Julia	Runn Green	90	10500	0:48:54	0:04:39	2
93	m	1017	Bernhöft,	Kai	PHILIPS	78	10500	0:48:59	0:04:40	1
94	m	398	Kuhr,	Jan-Oliver	ERGOsports	80	10500	0:49:04	0:04:40	1
95	m	539	Schulz,	Thomas	NDR	61	10500	0:49:10	0:04:41	1
96	w	6	Staas,	Kirsten	Krüss-OSH	65	10500	0:49:13	0:04:41	1
97	m	355	Kwaschny,	Sebastian	Commerzbank	88	10500	0:49:16	0:04:42	1
98	m	240	Twesten,	Dennis	Stern	83	10500	0:49:19	0:04:42	1
99	m	729	Golembiewski,	Andreas	Krüss-OSH	60	10500	0:49:25	0:04:42	1
100	m	476	Sprenger,	Mathias	K&M Sport	78	10500	0:49:27	0:04:43	1
101	m	692	Lück,	Ronald	EDEKA	75	10500	0:49:29	0:04:43	1
102	m	781	Laurisch,	Wolf	EDEKA	72	10500	0:49:29	0:04:43	1
103	m	674	Knaack,	Tobias	Airbus	75	10500	0:49:37	0:04:44	1
104	w	498	Putensen,	Anne-Katrin	Laufwerk	80	10500	0:49:40	0:04:44	1
105	w	8	Werner,	Kristina	Krüss-OSH	82	10500	0:49:53	0:04:45	1
106	m	411	Wenrich,	Alexander	Generali	66	10500	0:49:59	0:04:46	1
107	w	675	Meyer,	Lisa-Christin	Airbus	99	10500	0:50:05	0:04:46	1
108	m	642	Otto,	Thomas	WTM HH	91	10500	0:50:09	0:04:47	1
109	m	354	Kasper,	Thomas	Commerzbank	68	10500	0:50:11	0:04:47	1
110	m	53	Voß,	Thomas	Deut.Bank	67	10500	0:50:13	0:04:47	1
111	m	467	Breitenstein,	Andre	HypoVerein	67	10500	0:50:23	0:04:48	1
112	w	453	Ahrens,	Janet	HapagLloyd	79	10500	0:50:32	0:04:49	1
113	m	373	Sperfeld,	Dirk	EDEKA	70	10500	0:50:33	0:04:49	1
114	m	764	Grimmel,	Jürgen	Airbus	61	10500	0:50:41	0:04:50	1
115	m	372	Ruf,	Martin	EDEKA	85	10500	0:50:53	0:04:51	1
116	m	1002	Lau,	Dirk	K&M Sport	63	10500	0:51:05	0:04:52	1
117	w	730	Lüders,	Kerstin	Gaden	63	10500	0:51:20	0:04:53	1
118	m	394	Faust,	Thomas	ERGOsports	62	10500	0:51:42	0:04:55	1
119	m	212	Schult,	Mario	Olympus OSTE	73	10500	0:51:53	0:04:56	1
120	m	621	Weitmann,	Daniel	Signal Iduna	72	10500	0:51:54	0:04:57	1

Platz	m/w	StNr	Name	Vorname	BSG	Jg	Strecke	Zeit	Schnitt	Anzahl
121	m	260	Hillebrecht,	Frank	Signal Iduna	70	10500	0:51:57	0:04:57	1
122	m	545	Schweigert,	Karl-Heinz	Olympus OSTE	63	10500	0:52:00	0:04:57	1
123	m	591	Marquardt,	Guido	SPK-Süd	71	10500	0:52:02	0:04:57	1
124	m	27	Riemenschneider,	Hannes	BG Verkehr	84	10500	0:52:05	0:04:58	1
125	m	32	Wulff,	Lars	CLD HH	72	10500	0:52:07	0:04:58	1
126	m	723	Schwiers,	Thomas	Jungheinrich	69	10500	0:52:41	0:05:01	1
127	m	9	Borgstädt,	Tim	Airbus	53	10500	0:53:01	0:05:03	1
128	m	766	Lucke,	Marcus	Airbus	65	10500	0:53:03	0:05:03	1
129	m	317	Gottwald,	Kristian	Airbus	69	10500	0:53:15	0:05:04	1
130	w	337	Buchmann,	Sigrid	AK Nord	68	10500	0:53:15	0:05:04	2
131	w	556	Matzke,	Svenja	PHILIPS	78	10500	0:53:17	0:05:04	2
132	m	942	Kück,	Oliver	Energie SV	67	10500	0:53:21	0:05:05	1
133	m	37	Persiel,	Arne	Commerzbank	66	10500	0:53:24	0:05:05	1
134	w	35	Krahn,	Sylvia	Commerzbank	73	10500	0:53:30	0:05:06	1
135	m	958	Heidel,	Oliver	Haspa	62	10500	0:53:49	0:05:08	1
136	m	724	Dose,	Jörg	Knossos.de	71	10500	0:53:57	0:05:08	1
137	w	239	Spechtmeyer,	Janne	Stern	98	10500	0:54:26	0:05:11	1
138	m	12	Jakobsen,	Frank	Airbus	66	10500	0:54:36	0:05:12	1
139	w	3	Lehmann,	Sandra	Krüss-OSH	87	10500	0:54:42	0:05:13	1
140	m	986	Gebhardt,	Falko	DTB	89	10500	0:54:45	0:05:13	1
141	w	243	Balzer,	Maren	Zoll	67	10500	0:55:05	0:05:15	2
142	m	481	Ludwig,	Jens	Knossos.de	73	10500	0:55:07	0:05:15	1
143	m	210	Kroll,	Kristoffer	Olympus OSTE	89	10500	0:55:15	0:05:16	1
144	w	847	Dreier,	Dagmar	TÜV-Nord	68	10500	0:55:25	0:05:17	2
145	m	978	König,	Sven	Airbus	87	10500	0:55:39	0:05:18	1
146	m	982	Ribbeck,	Holger	Alto-Nabe	63	10500	0:55:39	0:05:18	1
147	m	926	Klein,	Friedrich	Haspa	59	10500	0:55:45	0:05:19	1
148	m	475	Schüßler,	Lutz	K&M Sport	63	10500	0:55:46	0:05:19	1
149	m	715	Wichmann,	Marc	Haspa	72	10500	0:55:46	0:05:19	1
150	m	888	Schöning,	Michael	Haspa	62	10500	0:55:46	0:05:19	1

Platz	m/w	StNr	Name	Vorname	BSG	Jg	Strecke	Zeit	Schnitt	Anzahl
151	w	168	Heß,	Verena	Haspa	69	10500	0:55:46	0:05:19	1
152	m	594	Hill,	Tobias	Still	89	10500	0:55:53	0:05:19	1
153	w	470	Sauer,	Antje	HypoVerein	67	10500	0:55:55	0:05:20	1
154	m	698	Ehrke,	Michael	ERGOsports	59	10500	0:55:56	0:05:20	1
155	m	786	Hübener,	Matthias	ERGOsports	62	10500	0:55:56	0:05:20	1
156	m	234	Wegert,	Danny	G+J	81	10500	0:55:58	0:05:20	1
157	m	712	Drengwitz,	Andreas	Laufladen	62	10500	0:56:16	0:05:22	1
158	w	18	Grimm,	Ariane	Beiersdorf	87	10500	0:56:17	0:05:22	1
159	m	11	Gizzas,	Heiner	Airbus	76	10500	0:56:18	0:05:22	1
160	m	19	Grimm,	Florian	Beiersdorf	80	10500	0:56:18	0:05:22	1
161	m	387	Stüfen,	Sönke	Energie SV	65	10500	0:56:28	0:05:23	1
162	m	262	Seel,	Olaf	Signal Iduna	69	10500	0:56:38	0:05:24	1
163	m	611	Manthei,	Jan	Signal Iduna	67	10500	0:56:38	0:05:24	1
164	w	363	Keim,	Gesche	Deut.Bank	66	10500	0:56:44	0:05:24	1
165	m	718	Lemkau,	Niels	HEK	65	10500	0:56:47	0:05:24	1
166	m	622	Roberts,	Gregor	T-Systems	59	10500	0:56:59	0:05:26	1
167	m	688	Ehrenberg,	Frank	Deut.Bank	59	10500	0:57:06	0:05:26	1
168	m	370	Fußer,	Norbert	EDEKA	63	10500	0:57:23	0:05:28	1
169	m	693	Schaake-Scholl,	Ilja Che	EDEKA	69	10500	0:57:23	0:05:28	1
170	w	395	Fönschau,	Silke	ERGOsports	62	10500	0:57:29	0:05:28	1
171	m	857	Löffler,	Gerd	Airbus	73	10500	0:57:30	0:05:29	1
172	m	66	Kayser,	Oliver	Energie SV	75	10500	0:57:35	0:05:29	1
173	m	282	Ulrich,	Rainer	OTTO	60	10500	0:58:02	0:05:32	1
174	w	742	Schättiger,	Melanie	Nordmark	71	10500	0:58:04	0:05:32	1
175	m	20	Mutz,	Michael	Beiersdorf	67	10500	0:58:06	0:05:32	1
176	w	763	Chery,	Jennyfer	Airbus	82	10500	0:58:10	0:05:32	1
177	m	488	Janßen,	Uwe	Gaden	60	10500	0:58:20	0:05:33	2
178	w	870	Sievers,	Susanne	ERGOsports	67	10500	0:58:30	0:05:34	1
179	w	346	Kollemann,	Sabine	CLD HH	64	10500	0:58:39	0:05:35	1
180	m	583	Bentien,	Ronald	Siemens	48	10500	0:59:14	0:05:38	1

Platz	m/w	StNr	Name	Vorname	BSG	Jg	Strecke	Zeit	Schnitt	Anzahl
181	m	592	Wendland,	Christian	SPK-Süd	80	10500	0:59:28	0:05:40	1
182	w	449	Ost,	Marina	Haspa	76	10500	1:00:29	0:05:46	1
183	m	215	Haubrich,	Gerhard	PHILIPS	43	10500	1:00:30	0:05:46	1
184	m	768	Niefanger,	Thomas	Airbus	63	10500	1:01:02	0:05:49	1
185	w	459	Tell,	Johanna	HapagLloyd	90	10500	1:01:13	0:05:50	1
186	m	747	Hofsommer,	Steffen	Siemens	72	10500	1:01:18	0:05:50	1
187	m	544	Baier,	Alois	Olympus OSTE	59	10500	1:01:44	0:05:53	1
188	m	451	Unterspann,	Klaus	Haspa	41	10500	1:02:46	0:05:59	2
189	w	229	Marthiens,	Ute	Polizei HH	52	10500	1:02:46	0:05:59	1
190	m	981	Lang,	Hans-Georg	CPAG	51	10500	1:02:56	0:06:00	1
191	w	758	Schmidt,	Christine	Laufladen	84	10500	1:03:25	0:06:02	1
192	w	413	Lohstroh,	Ellen	HPA	57	10500	1:04:17	0:06:07	1
193	m	396	Green,	Sven	ERGOsports	64	10500	1:04:32	0:06:09	1
194	m	678	Bussmann-Kuban,	Michael	BA-Eimsb.	53	10500	1:05:37	0:06:15	1
195	m	52	Rowedder,	Frank	Deut.Bank	66	10500	1:06:17	0:06:19	1
196	m	906	Leitz,	Hagen	Polizei HH	60	10500	1:13:42	0:07:01	1
197	m	342	Peuker,	Berno	BA-Eimsb.	84	7000	0:25:36	0:03:39	1
198	m	562	Schmidt,	Birger	Polizei HH	84	7000	0:26:02	0:03:43	1
199	m	740	Krieger,	Jan	NDR	76	7000	0:26:10	0:03:44	1
200	m	1016	Azevedo,	Manuel	Montblanc	90	7000	0:26:34	0:03:48	1
201	m	833	Dörheit,	Christian	NDR	79	7000	0:26:50	0:03:50	1
202	m	619	Vollmers,	Laurin	Signal Iduna	5	7000	0:27:13	0:03:53	1
203	w	321	Kurr Otero,	Cecile	Airbus	85	7000	0:28:11	0:04:02	1
204	m	625	Müller,	Reinhard	Tchibo	67	7000	0:29:47	0:04:15	1
205	m	495	Hoppe,	Thomas	Laufwerk	67	7000	0:29:57	0:04:17	1
206	m	68	Fennen, Dr.	Michael	ERGOsports	88	7000	0:30:11	0:04:19	1
207	w	504	Jaekel,	Sandra	FA HH	75	7000	0:30:14	0:04:19	1
208	m	999	Reschke,	Mark	HPA	72	7000	0:30:35	0:04:22	1
209	w	924	Blom,	Annika	WTM HH	89	7000	0:30:46	0:04:24	1
210	w	526	Hilgendorf,	Carmen	Montblanc	84	7000	0:30:47	0:04:24	1

Platz	m/w	StNr	Name	Vorname	BSG	Jg	Strecke	Zeit	Schnitt	Anzahl
211	m	620	Vollmers,	Thomas	Signal Iduna	71	7000	0:30:56	0:04:25	1
212	m	529	Scherer,	Gerhold	Montblanc	71	7000	0:30:58	0:04:25	1
213	m	206	Gniechwitz,	Peter	Nordmark	65	7000	0:31:01	0:04:26	1
214	m	324	Plambeck,	Lutz	Airbus	61	7000	0:31:10	0:04:27	1
215	m	627	Seliger,	Niels-Michael	Tchibo	71	7000	0:31:16	0:04:28	1
216	m	628	Tesch,	Thomas	Tchibo	58	7000	0:31:22	0:04:29	1
217	w	738	Laar, von	Sabine	nexinsure	66	7000	0:31:38	0:04:31	1
218	m	560	Laude,	Niels	Polizei HH	75	7000	0:31:45	0:04:32	1
219	w	844	Pries,	Daniela	Tchibo	73	7000	0:31:52	0:04:33	1
220	m	612	Pantelmann,	Nico	Signal Iduna	69	7000	0:31:55	0:04:34	1
221	m	812	Peppel,	Andreas	Laufladen	78	7000	0:32:03	0:04:35	1
222	w	1014	Brinkmann,	Yvonne	Trionik	83	7000	0:32:06	0:04:35	1
223	m	559	Krüger,	Wilfried	Polizei HH	60	7000	0:32:52	0:04:42	1
224	w	765	Hallmann,	Kirsten	Airbus	71	7000	0:32:58	0:04:43	1
225	w	528	Pöhler,	Julia	Montblanc	81	7000	0:33:09	0:04:44	1
226	w	506	Neumann,	Corinna	FA HH	68	7000	0:33:15	0:04:45	1
227	m	535	Konrad,	Thomas	NDR	67	7000	0:33:18	0:04:45	1
228	w	618	Vollmers,	Anja	Signal Iduna	70	7000	0:33:22	0:04:46	1
229	m	1015	Corssen-Kaulbersch,	Yves	Trionik	75	7000	0:33:25	0:04:46	1
230	m	33	Albrecht,	Christian	Commerzbank	70	7000	0:33:30	0:04:47	1
231	m	360	Steinfeld,	Marco	Dataport	75	7000	0:33:39	0:04:48	1
232	m	731	Schottenhaml,	Andreas	Gaden	75	7000	0:33:53	0:04:50	1
233	m	379	Wilms,	Christian	ELBE-Sport	88	7000	0:33:59	0:04:51	1
234	m	983	Kasparick,	Florian	Energie SV	93	7000	0:34:17	0:04:54	1
235	w	668	Glöde,	Jutta	Lufthansa	63	7000	0:34:30	0:04:56	1
236	m	255	Ottow,	Heiko	Siemens	67	7000	0:34:38	0:04:57	1
237	m	425	Westphal,	Wolfgang	Hochbahn	54	7000	0:34:51	0:04:59	1
238	m	909	Schuster,	Axel	G+J	71	7000	0:35:03	0:05:00	1
239	m	422	Geerke,	Jörg	HHLA	60	7000	0:35:21	0:05:03	1
240	m	263	Stamm,	Volker	Signal Iduna	53	7000	0:35:34	0:05:05	1

Platz	m/w	StNr	Name	Vorname	BSG	Jg	Strecke	Zeit	Schnitt	Anzahl
241	m	458	Schröder,	Martin	HapagLloyd	59	7000	0:35:47	0:05:07	1
242	m	543	Swoboda,	Peter	Nordmark	63	7000	0:36:04	0:05:09	1
243	w	685	Engelbrecht,	Martina	Alto-Nabe	64	7000	0:36:09	0:05:10	1
244	w	732	Wulff,	Michelle	Gaden	98	7000	0:36:12	0:05:10	1
245	m	635	Pöhler,	Andre	TÜV-Nord	75	7000	0:36:54	0:05:16	1
246	w	750	Tesch,	Katharina	Tchibo	58	7000	0:36:55	0:05:16	1
247	w	1004	Britoschek,	Maya	Nordmark	73	7000	0:37:05	0:05:18	1
248	w	73	Winterstein,	Daniela	ERGOsports	77	7000	0:37:13	0:05:19	1
249	w	845	Seeling-Maaß,	Meike	Tchibo	65	7000	0:37:23	0:05:20	1
250	w	270	Steinhaus,	Daniela	Alto-Nabe	83	7000	0:37:28	0:05:21	1
251	w	38	Schlieter,	Kathrin	Commerzbank	71	7000	0:37:32	0:05:22	1
252	w	1001	Rasch,	Anja	Jungheinrich	67	7000	0:37:33	0:05:22	1
253	m	441	Bornemann,	Matthias	Haspa	63	7000	0:37:37	0:05:22	1
254	m	1011	Maruhn,	Clas-Oliver	Signal Iduna	71	7000	0:37:53	0:05:25	1
255	m	1010	Dahnke,	Carsten	Signal Iduna	67	7000	0:37:54	0:05:25	1
256	m	695	Kramer,	Philipp	ELBE-Sport	67	7000	0:38:01	0:05:26	1
257	m	432	Goergens,	Michael	Laufladen	55	7000	0:38:09	0:05:27	1
258	w	835	Wilm,	Kathrin	NDR	68	7000	0:38:34	0:05:31	1
259	m	748	Mallinckrodt, von	Klaus	Siemens	46	7000	0:38:42	0:05:32	1
260	w	737	Le Bel,	Victoire	Montblanc	96	7000	0:38:44	0:05:32	1
261	m	238	Radou,	Frederic	Stern	67	7000	0:38:48	0:05:33	1
262	w	523	Dörmeier,	Melanie	Montblanc	77	7000	0:38:52	0:05:33	1
263	m	571	Thalheim,	Thomas	Runn Green	56	7000	0:39:19	0:05:37	1
264	m	752	Langkawel,	Stephan	wellnuss.de	69	7000	0:39:22	0:05:37	1
265	m	445	Diezel,	Günter	Haspa	54	7000	0:39:36	0:05:39	1
266	w	388	Tschiltschke,	Solvejg	Energie SV	91	7000	0:39:43	0:05:40	1
267	m	350	Kafke,	Norbert	BBK	60	7000	0:39:58	0:05:43	1
268	m	524	Dörmeier,	Sascha	Montblanc	75	7000	0:40:45	0:05:49	1
269	w	389	Zöllner,	Tina	Energie SV	77	7000	0:40:57	0:05:51	1
270	m	527	Oltmanns,	Helmer	Montblanc	49	7000	0:41:04	0:05:52	1

Platz	m/w	StNr	Name	Vorname	BSG	Jg	Strecke	Zeit	Schnitt	Anzahl
271	m	517	Hormann,	Hans Heinrich	Lufthansa	59	7000	0:42:11	0:06:02	1
272	m	518	Liese,	Hans-Ulrich	Lufthansa	56	7000	0:42:41	0:06:06	1
273	w	1006	Vanessa,	Kuntze	Nordmark	98	7000	0:42:51	0:06:07	1
274	w	995	Trottenberg,	Sophie	Gast	94	7000	0:42:53	0:06:08	1
275	m	457	Schnabel,	Harald	HapagLloyd	53	7000	0:43:02	0:06:09	1
276	w	959	Fähnemann,	Martina	HapagLloyd	67	7000	0:43:24	0:06:12	1
277	m	910	Diedrich,	Ralph	Siemens	62	7000	0:43:26	0:06:12	1
278	w	198	Perez-Platz,	Ursula	Marien-Krh	66	7000	0:43:48	0:06:15	1
279	m	2	Lattmann,	Cordt-Peter	Krüss-OSH	67	7000	0:43:50	0:06:16	1
280	m	998	Pein, von	Ralf	HPA	68	7000	0:44:07	0:06:18	1
281	w	1000	Carstensen,	Iris	HW	73	7000	0:44:07	0:06:18	1
282	w	241	Wendt,	Mareike	Stern	69	7000	0:45:04	0:06:26	1
283	m	530	Steenfatt,	Hans-Joerg	Montblanc	64	7000	0:45:12	0:06:27	1
284	w	338	Buß,	Dirka	AK Nord	65	7000	0:45:25	0:06:29	1
285	w	868	Seise,	Anja	ERGOsports	81	7000	0:45:42	0:06:32	1
286	w	442	Bornemann,	Viola	Haspa	69	7000	0:45:58	0:06:34	1
287	w	613	Pantelmann,	Susann	Signal Iduna	68	7000	0:46:14	0:06:36	1
288	m	714	Knoefel,	Gerhard	Haspa	59	7000	0:46:19	0:06:37	1
289	w	756	Rasmussen,	Ingrid	TÜV-Nord	52	7000	0:46:24	0:06:38	1
290	w	534	Hagemann,	Anna	NDR	47	7000	0:46:42	0:06:40	1
291	m	61	Frey,	Matthias	ELBE-Sport	51	7000	0:46:46	0:06:41	1
292	m	322	Möller,	Thomas	Airbus	63	7000	0:47:03	0:06:43	1
293	w	378	Meier,	Tanja	ELBE-Sport	70	7000	0:47:12	0:06:45	1
294	w	525	Fischer,	Sabine	Montblanc	65	7000	0:47:15	0:06:45	1
295	w	60	Frey,	Birgit	ELBE-Sport	57	7000	0:48:05	0:06:52	1
296	m	323	Nigmann,	Michael	Airbus	53	7000	0:50:14	0:07:11	1
297	w	984	Benecke,	Josta	TH Eilbek	3	3500	0:12:41	0:03:37	1
298	m	871	Winter,	Christian	ERGOsports	81	3500	0:13:07	0:03:45	1
299	m	334	Jaekel,	Carsten	AlbeDiakon	70	3500	0:13:18	0:03:48	1
300	m	192	Wams,	Martin	Gaden	65	3500	0:13:32	0:03:52	1

Platz	m/w	StNr	Name	Vorname	BSG	Jg	Strecke	Zeit	Schnitt	Anzahl
301	w	997	Wolf-Benecke,	Ann Kathrin	Gast	78	3500	0:13:58	0:03:59	1
302	m	400	Tramp,	Tobias	ERGOsports	93	3500	0:14:36	0:04:10	1
303	m	634	Kupper,	Frank	TÜV-Nord	64	3500	0:14:46	0:04:13	1
304	m	392	Becker,	Dietmar	ERGOsports	59	3500	0:14:56	0:04:16	1
305	m	655	Hegemann,	Bernd	G+J	68	3500	0:15:01	0:04:17	1
306	m	435	Lumpp,	Michael	Laufladen	73	3500	0:15:09	0:04:20	1
307	m	336	Buchmann,	Bendix	AK Nord	7	3500	0:15:41	0:04:29	1
308	w	907	Liebler,	Katja	Polizei HH	73	3500	0:15:45	0:04:30	1
309	w	371	Kalthoff,	Lena	EDEKA	87	3500	0:15:56	0:04:33	1
310	m	340	Gehle,	Friedhelm	BA-Eimsb.	56	3500	0:16:02	0:04:35	1
311	w	391	Baumann,	Katja	ERGOsports	70	3500	0:16:06	0:04:36	1
312	m	563	Spijker,	Andreas	Polizei HH	61	3500	0:16:08	0:04:37	1
313	m	440	Altrock,	Andreas	Haspa	67	3500	0:16:10	0:04:37	1
314	m	70	Kozieras,	Norbert	ERGOsports	50	3500	0:16:40	0:04:46	1
315	m	408	Zielinski,	Dennis	Polizei HH	92	3500	0:16:43	0:04:47	1
316	w	889	Guenzi,	Elena	HapagLloyd	80	3500	0:17:18	0:04:57	1
317	m	508	Niemann,	Erik	FA HH	1	3500	0:17:19	0:04:57	1
318	m	348	Lewerenz,	Max	CLD HH	99	3500	0:17:42	0:05:03	1
319	m	915	Philippi-Laur,	Martin	Signal Iduna	68	3500	0:18:09	0:05:11	1
320	w	697	Dreller,	Hilke	ERGOsports	64	3500	0:18:23	0:05:15	1
321	w	230	Spindler,	Angela	Polizei HH	79	3500	0:18:24	0:05:15	1
322	m	397	Krause,	Reinhard	ERGOsports	44	3500	0:18:38	0:05:19	1
323	m	624	Gliewe,	Volker	Tchibo	52	3500	0:18:50	0:05:23	1
324	m	661	Käming,	Michael	Energie SV	58	3500	0:18:51	0:05:23	1
325	w	830	Niemann,	Antonia	FA HH	4	3500	0:18:53	0:05:24	1
326	m	382	Gessert,	Frank	Energie SV	59	3500	0:18:54	0:05:24	1
327	m	79	Reese,	Lars	Gasnetz HH	70	3500	0:19:00	0:05:26	1
328	m	775	Eis,	Walter	DESY	56	3500	0:19:03	0:05:27	1
329	m	505	Kamprad-Papendorf,	Nils	FA HH	70	3500	0:19:04	0:05:27	1
330	w	940	Plambeck,	Monika	BBK	73	3500	0:19:08	0:05:28	1

Platz	m/w	StNr	Name	Vorname	BSG	Jg	Strecke	Zeit	Schnitt	Anzahl
331	w	694	Frey,	Lena	ELBE-Sport	89	3500	0:19:14	0:05:30	1
332	w	607	Lehmer,	Nicole	Signal Iduna	76	3500	0:19:17	0:05:31	1
333	m	63	Kühl,	Bernd	ELBE-Sport	46	3500	0:19:21	0:05:32	1
334	m	584	Bödeker,	Heinz	Siemens	47	3500	0:19:39	0:05:37	1
335	m	782	Stamer,	Bjoern	EDEKA	70	3500	0:19:43	0:05:38	1
336	w	681	Bock,	Andrea	BBK	75	3500	0:19:53	0:05:41	1
337	m		Kundt,	David	Nordmark	86	3500	0:20:00	0:05:43	1
338	m	78	Reese,	Johann	Gasnetz HH	6	3500	0:20:03	0:05:44	1
339	m	848	Dreier,	Gerhard	TÜV-Nord	63	3500	0:20:14	0:05:47	1
340	m	883	Jahrbeck,	Joachim	HPA	67	3500	0:20:17	0:05:48	1
341	m	490	Rücker,	Heinrich	Gaden	36	3500	0:20:19	0:05:48	1
342	w	77	Reese,	Irina	Gasnetz HH	72	3500	0:20:20	0:05:49	1
343	m	1003	Holzcamp-Heise,	Karl-Heinz	Lufthansa	52	3500	0:20:24	0:05:50	1
344	m	232	Meyer,	Peter	Postbank-H	47	3500	0:20:26	0:05:50	1
345	m	351	Brüggeman,	Ralf	Commerzbank	53	3500	0:20:43	0:05:55	1
346	w	1008	Hahn,	Marion	Siemens	54	3500	0:20:50	0:05:57	1
347	m	195	Majcherek,	Ronald	FA HH	59	3500	0:20:58	0:05:59	1
348	m	789	Seise,	Adrian	ERGOsports	10	3500	0:21:05	0:06:01	1
349	w	231	Zuncke,	Sonja	Polizei HH	66	3500	0:21:13	0:06:04	1
350	m	962	Steuernagel,	Curt	Krüss-OSH	56	3500	0:21:17	0:06:05	1
351	w	719	Strauchmann,	Maraike	HEK	81	3500	0:21:18	0:06:05	1
352	m	890	Ahrens,	Ingo	HEK	68	3500	0:21:19	0:06:05	1
353	m	62	Gläser,	Heinz	ELBE-Sport	45	3500	0:21:35	0:06:10	1
354	w	632	Glismann,	Angela	TÜV-Nord	57	3500	0:21:43	0:06:12	1
355	w	359	Steinfeld,	Ivonne	Dataport	80	3500	0:21:58	0:06:17	1
356	w	961	Hauert,	Leonie	Knossos.de	84	3500	0:21:58	0:06:17	1
357	m	515	Darimont,	Manfred	Lufthansa	40	3500	0:22:06	0:06:19	1
358	w	996	Unterspann,	Kathleen	Gast	48	3500	0:22:19	0:06:23	1
359	m	509	Papendorf,	Knut	FA HH	46	3500	0:22:23	0:06:24	1
360	m	64	Wien,	Wolfgang	ELBE-Sport	40	3500	0:22:33	0:06:27	1

Platz	m/w	StNr	Name	Vorname	BSG	Jg	Strecke	Zeit	Schnitt	Anzahl
361	m	512	Weiß,	Michael	FA HH	54	3500	0:22:49	0:06:31	1
362	w	623	Gerth,	Claudia	Tchibo	73	3500	0:23:02	0:06:35	1
363	m	864	Danckers,	Joachim	Energie SV	63	3500	0:23:13	0:06:38	1
364	w	558	Engelmann,	Heike	Polizei HH	71	3500	0:23:19	0:06:40	1
365	m	217	Meier,	Manfred	PHILIPS	40	3500	0:24:13	0:06:55	1
366	w	776	Bartels,	Petra	Deut.Bank	53	3500	0:25:51	0:07:23	1
367	m	788	Rinck,	Christian	ERGOsports	44	3500	0:26:48	0:07:39	1
368	m	902	Bublitz,	Manfred	PHILIPS	39	3500	0:27:43	0:07:55	1
369	m	637	Robers,	Josef	TÜV-Nord	43	3500	0:29:04	0:08:18	1
370	m	197	Uhl,	Manfred	Lufthansa	39	3500	0:30:03	0:08:35	1
371	m	503	Böthern,	Rolf	FA HH	43	3500	0:30:11	0:08:37	1
372	w	456	Schäller,	Lisa	HapagLloyd	93	3500	0:30:14	0:08:38	1
373	w	448	Markwardt,	Christl	Haspa	50	3500	0:32:51	0:09:23	1
374	w	218	Orlowski,	Elke	PHILIPS	41	3500	0:36:55	0:10:33	1
375	m	219	Orlowski,	Rolf	PHILIPS	42	3500	0:36:56	0:10:33	1

Platz	m/w	StNr	Name	Vorname	BSG	Jg	Strecke	Zeit	Schnitt	Anzahl
1	w	567	Hielscher,	Marie	Runn Green	84	21000	1:21:56	0:03:54	3
2	w	313	Brockmann,	Christina	Airbus	84	21000	1:25:09	0:04:03	3
3	w	477	Voß,	Katharina	K&M Sport	83	21000	1:32:58	0:04:26	3
4	w	253	Goebel,	Petra	Siemens	69	21000	1:45:52	0:05:02	3
5	w	164	Hoeft,	Gesine	Laufladen	52	21000	1:49:35	0:05:13	3
6	w	316	Garbers,	Catharina	Airbus	81	21000	1:50:56	0:05:17	3
7	w	570	Köhler,	Beatrix	Runn Green	67	21000	1:52:16	0:05:21	3
8	w	72	Schmidt,	Karen	ERGOsports	86	21000	1:52:18	0:05:21	3
9	w	444	Courtault,	Britta	Haspa	66	21000	1:53:11	0:05:23	3
10	w	455	Sagert,	Erika	HapagLloyd	52	21000	2:00:05	0:05:43	3
11	w	496	Kersten,	Ines	Laufwerk	62	21000	2:06:13	0:06:01	3
12	w	71	Luderer,	Britt	ERGOsports	70	14000	1:15:49	0:05:25	2
13	w	471	Balduhn,	Ann-Kathrin	Jungheinrich	95	10500	0:39:21	0:03:45	1
14	w	211	Meyer-Ranke,	Josefine	Olympus OSTE	97	10500	0:42:30	0:04:03	1
15	w	711	Bruns,	Miriam	Laufladen	83	10500	0:43:35	0:04:09	1
16	w	987	Jakobler,	Daniela	Laufladen	75	10500	0:44:34	0:04:15	1
17	w	896	Willamowski,	Claudia	Laufwerk	67	10500	0:46:49	0:04:28	1
18	w	433	Kaßen,	Dortje	Laufladen	73	10500	0:47:45	0:04:33	1
19	w	565	Hagenstein,	Julia	Runn Green	90	10500	0:48:54	0:04:39	2
20	w	6	Staas,	Kirsten	Krüss-OSH	65	10500	0:49:13	0:04:41	1
21	w	498	Putensen,	Anne-Katrin	Laufwerk	80	10500	0:49:40	0:04:44	1
22	w	8	Werner,	Kristina	Krüss-OSH	82	10500	0:49:53	0:04:45	1
23	w	675	Meyer,	Lisa-Christin	Airbus	99	10500	0:50:05	0:04:46	1
24	w	453	Ahrens,	Janet	HapagLloyd	79	10500	0:50:32	0:04:49	1
25	w	730	Lüders,	Kerstin	Gaden	63	10500	0:51:20	0:04:53	1
26	w	337	Buchmann,	Sigrid	AK Nord	68	10500	0:53:15	0:05:04	2
27	w	556	Matzke,	Svenja	PHILIPS	78	10500	0:53:17	0:05:04	2
28	w	35	Krahn,	Sylvia	Commerzbank	73	10500	0:53:30	0:05:06	1
29	w	239	Spechtmeyer,	Janne	Stern	98	10500	0:54:26	0:05:11	1
30	w	3	Lehmann,	Sandra	Krüss-OSH	87	10500	0:54:42	0:05:13	1

Platz	m/w	StNr	Name	Vorname	BSG	Jg	Strecke	Zeit	Schnitt	Anzahl
31	w	243	Balzer,	Maren	Zoll	67	10500	0:55:05	0:05:15	2
32	w	847	Dreier,	Dagmar	TÜV-Nord	68	10500	0:55:25	0:05:17	2
33	w	168	Heß,	Verena	Haspa	69	10500	0:55:46	0:05:19	1
34	w	470	Sauer,	Antje	HypoVerein	67	10500	0:55:55	0:05:20	1
35	w	18	Grimm,	Ariane	Beiersdorf	87	10500	0:56:17	0:05:22	1
36	w	363	Keim,	Gesche	Deut.Bank	66	10500	0:56:44	0:05:24	1
37	w	395	Fönschau,	Silke	ERGOsports	62	10500	0:57:29	0:05:28	1
38	w	742	Schättiger,	Melanie	Nordmark	71	10500	0:58:04	0:05:32	1
39	w	763	Chery,	Jennyfer	Airbus	82	10500	0:58:10	0:05:32	1
40	w	870	Sievers,	Susanne	ERGOsports	67	10500	0:58:30	0:05:34	1
41	w	346	Kollemann,	Sabine	CLD HH	64	10500	0:58:39	0:05:35	1
42	w	449	Ost,	Marina	Haspa	76	10500	1:00:29	0:05:46	1
43	w	459	Tell,	Johanna	HapagLloyd	90	10500	1:01:13	0:05:50	1
44	w	229	Marthiens,	Ute	Polizei HH	52	10500	1:02:46	0:05:59	1
45	w	758	Schmidt,	Christine	Laufladen	84	10500	1:03:25	0:06:02	1
46	w	413	Lohstroh,	Ellen	HPA	57	10500	1:04:17	0:06:07	1
47	w	321	Kurr Otero,	Cecile	Airbus	85	7000	0:28:11	0:04:02	1
48	w	504	Jaekel,	Sandra	FA HH	75	7000	0:30:14	0:04:19	1
49	w	924	Blom,	Annika	WTM HH	89	7000	0:30:46	0:04:24	1
50	w	526	Hilgendorf,	Carmen	Montblanc	84	7000	0:30:47	0:04:24	1
51	w	738	Laar, von	Sabine	nexinsure	66	7000	0:31:38	0:04:31	1
52	w	844	Pries,	Daniela	Tchibo	73	7000	0:31:52	0:04:33	1
53	w	1014	Brinkmann,	Yvonne	Trionik	83	7000	0:32:06	0:04:35	1
54	w	765	Hallmann,	Kirsten	Airbus	71	7000	0:32:58	0:04:43	1
55	w	528	Pöhler,	Julia	Montblanc	81	7000	0:33:09	0:04:44	1
56	w	506	Neumann,	Corinna	FA HH	68	7000	0:33:15	0:04:45	1
57	w	618	Vollmers,	Anja	Signal Iduna	70	7000	0:33:22	0:04:46	1
58	w	668	Glöde,	Jutta	Lufthansa	63	7000	0:34:30	0:04:56	1
59	w	685	Engelbrecht,	Martina	Alto-Nabe	64	7000	0:36:09	0:05:10	1
60	w	732	Wulff,	Michelle	Gaden	98	7000	0:36:12	0:05:10	1

Platz	m/w	StNr	Name	Vorname	BSG	Jg	Strecke	Zeit	Schnitt	Anzahl
61	w	750	Tesch,	Katharina	Tchibo	58	7000	0:36:55	0:05:16	1
62	w	1004	Britoschek,	Maya	Nordmark	73	7000	0:37:05	0:05:18	1
63	w	73	Winterstein,	Daniela	ERGOsports	77	7000	0:37:13	0:05:19	1
64	w	845	Seeling-Maaß,	Meike	Tchibo	65	7000	0:37:23	0:05:20	1
65	w	270	Steinhaus,	Daniela	Alto-Nabe	83	7000	0:37:28	0:05:21	1
66	w	38	Schlieter,	Kathrin	Commerzbank	71	7000	0:37:32	0:05:22	1
67	w	1001	Rasch,	Anja	Jungheinrich	67	7000	0:37:33	0:05:22	1
68	w	835	Wilm,	Kathrin	NDR	68	7000	0:38:34	0:05:31	1
69	w	737	Le Bel,	Victoire	Montblanc	96	7000	0:38:44	0:05:32	1
70	w	523	Dörmeier,	Melanie	Montblanc	77	7000	0:38:52	0:05:33	1
71	w	388	Tschiltschke,	Solvejg	Energie SV	91	7000	0:39:43	0:05:40	1
72	w	389	Zöllner,	Tina	Energie SV	77	7000	0:40:57	0:05:51	1
73	w	1006	Vanessa,	Kuntze	Nordmark	98	7000	0:42:51	0:06:07	1
74	w	995	Trottenberg,	Sophie	Gast	94	7000	0:42:53	0:06:08	1
75	w	959	Fähnemann,	Martina	HapagLloyd	67	7000	0:43:24	0:06:12	1
76	w	198	Perez-Platz,	Ursula	Marien-Krh	66	7000	0:43:48	0:06:15	1
77	w	1000	Carstensen,	Iris	HW	73	7000	0:44:07	0:06:18	1
78	w	241	Wendt,	Mareike	Stern	69	7000	0:45:04	0:06:26	1
79	w	338	Buß,	Dirka	AK Nord	65	7000	0:45:25	0:06:29	1
80	w	868	Seise,	Anja	ERGOsports	81	7000	0:45:42	0:06:32	1
81	w	442	Bornemann,	Viola	Haspa	69	7000	0:45:58	0:06:34	1
82	w	613	Pantelmann,	Susann	Signal Iduna	68	7000	0:46:14	0:06:36	1
83	w	756	Rasmussen,	Ingrid	TÜV-Nord	52	7000	0:46:24	0:06:38	1
84	w	534	Hagemann,	Anna	NDR	47	7000	0:46:42	0:06:40	1
85	w	378	Meier,	Tanja	ELBE-Sport	70	7000	0:47:12	0:06:45	1
86	w	525	Fischer,	Sabine	Montblanc	65	7000	0:47:15	0:06:45	1
87	w	60	Frey,	Birgit	ELBE-Sport	57	7000	0:48:05	0:06:52	1
88	w	984	Benecke,	Josta	TH Eilbek	3	3500	0:12:41	0:03:37	1
89	w	997	Wolf-Benecke,	Ann Kathrin	Gast	78	3500	0:13:58	0:03:59	1
90	w	907	Liebler,	Katja	Polizei HH	73	3500	0:15:45	0:04:30	1

Platz	m/w	StNr	Name	Vorname	BSG	Jg	Strecke	Zeit	Schnitt	Anzahl
91	w	371	Kalthoff,	Lena	EDEKA	87	3500	0:15:56	0:04:33	1
92	w	391	Baumann,	Katja	ERGOsports	70	3500	0:16:06	0:04:36	1
93	w	889	Guenzi,	Elena	HapagLloyd	80	3500	0:17:18	0:04:57	1
94	w	697	Dreller,	Hilke	ERGOsports	64	3500	0:18:23	0:05:15	1
95	w	230	Spindler,	Angela	Polizei HH	79	3500	0:18:24	0:05:15	1
96	w	830	Niemann,	Antonia	FA HH	4	3500	0:18:53	0:05:24	1
97	w	940	Plambeck,	Monika	BBK	73	3500	0:19:08	0:05:28	1
98	w	694	Frey,	Lena	ELBE-Sport	89	3500	0:19:14	0:05:30	1
99	w	607	Lehmer,	Nicole	Signal Iduna	76	3500	0:19:17	0:05:31	1
100	w	681	Bock,	Andrea	BBK	75	3500	0:19:53	0:05:41	1
101	w	77	Reese,	Irina	Gasnetz HH	72	3500	0:20:20	0:05:49	1
102	w	1008	Hahn,	Marion	Siemens	54	3500	0:20:50	0:05:57	1
103	w	231	Zuncke,	Sonja	Polizei HH	66	3500	0:21:13	0:06:04	1
104	w	719	Strauchmann,	Maraike	HEK	81	3500	0:21:18	0:06:05	1
105	w	632	Glismann,	Angela	TÜV-Nord	57	3500	0:21:43	0:06:12	1
106	w	359	Steinfeld,	Ivonne	Dataport	80	3500	0:21:58	0:06:17	1
107	w	961	Hauert,	Leonie	Knossos.de	84	3500	0:21:58	0:06:17	1
108	w	996	Unterspann,	Kathleen	Gast	48	3500	0:22:19	0:06:23	1
109	w	623	Gerth,	Claudia	Tchibo	73	3500	0:23:02	0:06:35	1
110	w	558	Engelmann,	Heike	Polizei HH	71	3500	0:23:19	0:06:40	1
111	w	776	Bartels,	Petra	Deut.Bank	53	3500	0:25:51	0:07:23	1
112	w	456	Schäller,	Lisa	HapagLloyd	93	3500	0:30:14	0:08:38	1
113	w	448	Markwardt,	Christl	Haspa	50	3500	0:32:51	0:09:23	1
114	w	218	Orlowski,	Elke	PHILIPS	41	3500	0:36:55	0:10:33	1

Platz	m/w	StNr	Name	Vorname	BSG	Jg	Strecke	Zeit	Schnitt	Anzahl
1	m	162	Reimer,	Tobias	HHLA	74	21000	1:22:34	0:03:56	3
2	m	16	Krastev,	Ulli	BACARDI	69	21000	1:23:45	0:03:59	3
3	m	507	Neumann,	Uwe	FA HH	73	21000	1:23:49	0:03:59	3
4	m	318	Jansen,	Thies	Airbus	71	21000	1:24:05	0:04:00	3
5	m	564	Gresens,	Jan	Runn Green	75	21000	1:24:51	0:04:02	3
6	m	176	Wilde,	Tim	HapagLloyd	85	21000	1:27:22	0:04:10	3
7	m	184	Oswald,	Mathias	Knossos.de	78	21000	1:31:41	0:04:22	3
8	m	580	Lambracht,	Gerald	Stern	70	21000	1:33:58	0:04:28	3
9	m	757	Lemm,	Ronald	Marien-Krh	56	21000	1:37:27	0:04:38	3
10	m	546	Becker,	Jens-Gerrit	OTTO	62	21000	1:37:38	0:04:39	3
11	m	552	Bramer,	Marco	PHILIPS	82	21000	1:40:51	0:04:48	3
12	m	261	Petsch,	Wolfgang	Signal Iduna	60	21000	1:40:52	0:04:48	3
13	m	969	Eren,	Levent	Stern	76	21000	1:41:31	0:04:50	3
14	m	550	Reuer,	Hans-Henning	OTTO	67	21000	1:41:32	0:04:50	3
15	m	726	Hausmann,	Malte	Knossos.de	84	21000	1:43:15	0:04:55	3
16	m	174	Schubert,	Ralph	HapagLloyd	73	21000	1:44:48	0:04:59	3
17	m	327	Schmidt,	Gunter	Airbus	61	21000	1:45:02	0:05:00	3
18	m	420	Meyer,	Mario	HW	63	21000	1:45:30	0:05:01	3
19	m	169	Scholz,	Christian	Haspa	82	21000	1:46:43	0:05:05	3
20	m	55	Meyer-Reim,	Utz	DZ HYP	61	21000	1:47:43	0:05:08	3
21	m	235	Braeuer,	Karsten	Stern	72	21000	1:53:07	0:05:23	3
22	m	221	Stäcker,	Frank	PHILIPS	64	21000	1:54:25	0:05:27	3
23	m	161	Tilch,	Peter	HPA	55	21000	1:57:17	0:05:35	3
24	m	553	Dreise,	Gösta	PHILIPS	68	21000	2:03:44	0:05:54	3
25	m	573	Bastian,	Jens	G+J	63	17500	1:23:33	0:04:46	2
26	m	312	Brockmann,	Achim	Airbus	80	17500	1:35:32	0:05:28	2
27	m	809	Olivier,	Mischa	HW	67	17500	1:36:21	0:05:30	2
28	m	616	Scharf,	Dietmar	Signal Iduna	68	17500	1:43:16	0:05:54	2
29	m	375	Eybächer,	Michael	ELBE-Sport	43	17500	2:22:10	0:08:07	2
30	m	330	Trümper,	Michael	Airbus	66	14000	1:06:38	0:04:46	2

Platz	m/w	StNr	Name	Vorname	BSG	Jg	Strecke	Zeit	Schnitt	Anzahl
31	m	493	Dieckmann,	Lukas	Laufwerk	85	10500	0:36:46	0:03:30	1
32	m	202	Köndgen,	David	NDR	84	10500	0:38:08	0:03:38	2
33	m	568	Huhn,	Philipp	Runn Green	88	10500	0:38:52	0:03:42	2
34	m	886	Grüter,	Daniel	Laufladen	81	10500	0:39:34	0:03:46	1
35	m	713	Jennrich,	Nils	Laufladen	80	10500	0:39:49	0:03:48	1
36	m	436	Merklinger,	Sergej	Laufladen	79	10500	0:39:52	0:03:48	1
37	m	325	Rohlf's,	Torben	Airbus	77	10500	0:40:28	0:03:51	1
38	m	501	Thiessen,	Mathias	Laufwerk	80	10500	0:40:41	0:03:52	1
39	m	5	Sievertsen,	Momme	Krüss-OSH	96	10500	0:40:53	0:03:54	1
40	m	667	Ebel,	Thomas	NDR	65	10500	0:40:55	0:03:54	2
41	m	936	Weckwerth,	Stefan	Airbus	77	10500	0:41:19	0:03:56	1
42	m	555	Matzke,	Herwig	PHILIPS	72	10500	0:41:29	0:03:57	2
43	m	759	Mombach,	Jochen	Airbus	80	10500	0:41:35	0:03:58	1
44	m	993	Riebe,	Christoph	TH Eilbek	94	10500	0:42:21	0:04:02	1
45	m	362	Björklund Svensson,	Jonas	DESY	91	10500	0:42:41	0:04:04	1
46	m	866	Höhne,	David	Energie SV	83	10500	0:42:49	0:04:05	1
47	m	839	Bergmann,	Ole Jonathan	Runn Green	95	10500	0:43:04	0:04:06	2
48	m	1009	Hahn,	Sebastian	Siemens	89	10500	0:43:09	0:04:07	1
49	m	452	Ahrens,	Hans-Björn	HapagLloyd	79	10500	0:43:21	0:04:08	1
50	m	923	Zimmermann,	Ralf	Uni Bw	87	10500	0:43:45	0:04:10	1
51	m	377	Meier,	Ralf	ELBE-Sport	69	10500	0:44:06	0:04:12	1
52	m	437	Rohlf's,	Dirk	Laufladen	67	10500	0:44:23	0:04:14	1
53	m	863	Bajric,	Mersudin	DNV GL	74	10500	0:44:25	0:04:14	1
54	m	710	Böttcher,	Dirk	Laufladen	69	10500	0:44:42	0:04:15	1
55	m	676	Schewe,	Stefan	Airbus	74	10500	0:44:48	0:04:16	1
56	m	13	Kurch,	Sebastian	Airbus	81	10500	0:44:53	0:04:16	1
57	m	205	Gehn,	Marcel	Nordmark	94	10500	0:45:59	0:04:23	1
58	m	319	Jürgens,	Uwe Meno	Airbus	80	10500	0:46:08	0:04:24	1
59	m	390	Banck,	Sönke	ERGOsports	67	10500	0:46:09	0:04:24	2
60	m	50	Schulz,	Torsten	DESY	62	10500	0:46:19	0:04:25	1

Platz	m/w	StNr	Name	Vorname	BSG	Jg	Strecke	Zeit	Schnitt	Anzahl
61	m	434	Klett,	Ivo	Laufladen	71	10500	0:46:25	0:04:25	1
62	m	931	Schie, von	John	Airbus	72	10500	0:46:41	0:04:27	1
63	m	743	Hensel,	Jullian	PHILIPS	85	10500	0:46:47	0:04:27	1
64	m	208	Winkeler,	Tobias	Nordmark	88	10500	0:46:52	0:04:28	1
65	m	242	Balzer,	Klaus	Zoll	69	10500	0:46:56	0:04:28	2
66	m	194	Hauck,	Michael	FA HH	75	10500	0:47:12	0:04:30	1
67	m	57	Rooseboom,	Markus	DZ HYP	65	10500	0:47:32	0:04:32	1
68	m	581	Lever,	Patrick	Stern	61	10500	0:47:36	0:04:32	1
69	m	707	Scholz,	Stephan	HPA	70	10500	0:47:38	0:04:32	1
70	m	682	Wenzlaff,	Borwin	BBK	69	10500	0:47:43	0:04:33	1
71	m	533	Cherek,	Uwe	NDR	68	10500	0:47:59	0:04:34	1
72	m	992	Rico,	Marco	Gast	3	10500	0:48:02	0:04:34	1
73	m	297	Willsch,	Pascal	Lufthansa	78	10500	0:48:17	0:04:36	1
74	m	1017	Bernhöft,	Kai	PHILIPS	78	10500	0:48:59	0:04:40	1
75	m	398	Kuhr,	Jan-Oliver	ERGOsports	80	10500	0:49:04	0:04:40	1
76	m	539	Schulz,	Thomas	NDR	61	10500	0:49:10	0:04:41	1
77	m	355	Kwaschny,	Sebastian	Commerzbank	88	10500	0:49:16	0:04:42	1
78	m	240	Twesten,	Dennis	Stern	83	10500	0:49:19	0:04:42	1
79	m	729	Golembiewski,	Andreas	Krüss-OSH	60	10500	0:49:25	0:04:42	1
80	m	476	Sprenger,	Mathias	K&M Sport	78	10500	0:49:27	0:04:43	1
81	m	692	Lück,	Ronald	EDEKA	75	10500	0:49:29	0:04:43	1
82	m	781	Laurisch,	Wolf	EDEKA	72	10500	0:49:29	0:04:43	1
83	m	674	Knaack,	Tobias	Airbus	75	10500	0:49:37	0:04:44	1
84	m	411	Wenrich,	Alexander	Generali	66	10500	0:49:59	0:04:46	1
85	m	642	Otto,	Thomas	WTM HH	91	10500	0:50:09	0:04:47	1
86	m	354	Kasper,	Thomas	Commerzbank	68	10500	0:50:11	0:04:47	1
87	m	53	Voß,	Thomas	Deut.Bank	67	10500	0:50:13	0:04:47	1
88	m	467	Breitenstein,	Andre	HypoVerein	67	10500	0:50:23	0:04:48	1
89	m	373	Sperfeld,	Dirk	EDEKA	70	10500	0:50:33	0:04:49	1
90	m	764	Grimmel,	Jürgen	Airbus	61	10500	0:50:41	0:04:50	1

Platz	m/w	StNr	Name	Vorname	BSG	Jg	Strecke	Zeit	Schnitt	Anzahl
91	m	372	Ruf,	Martin	EDEKA	85	10500	0:50:53	0:04:51	1
92	m	1002	Lau,	Dirk	K&M Sport	63	10500	0:51:05	0:04:52	1
93	m	394	Faust,	Thomas	ERGOsports	62	10500	0:51:42	0:04:55	1
94	m	212	Schult,	Mario	Olympus OSTE	73	10500	0:51:53	0:04:56	1
95	m	621	Weitmann,	Daniel	Signal Iduna	72	10500	0:51:54	0:04:57	1
96	m	260	Hillebrecht,	Frank	Signal Iduna	70	10500	0:51:57	0:04:57	1
97	m	545	Schweigert,	Karl-Heinz	Olympus OSTE	63	10500	0:52:00	0:04:57	1
98	m	591	Marquardt,	Guido	SPK-Süd	71	10500	0:52:02	0:04:57	1
99	m	27	Riemenschneider,	Hannes	BG Verkehr	84	10500	0:52:05	0:04:58	1
100	m	32	Wulff,	Lars	CLD HH	72	10500	0:52:07	0:04:58	1
101	m	723	Schwiers,	Thomas	Jungheinrich	69	10500	0:52:41	0:05:01	1
102	m	9	Borgstädt,	Tim	Airbus	53	10500	0:53:01	0:05:03	1
103	m	766	Lucke,	Marcus	Airbus	65	10500	0:53:03	0:05:03	1
104	m	317	Gottwald,	Kristian	Airbus	69	10500	0:53:15	0:05:04	1
105	m	942	Kück,	Oliver	Energie SV	67	10500	0:53:21	0:05:05	1
106	m	37	Persiel,	Arne	Commerzbank	66	10500	0:53:24	0:05:05	1
107	m	958	Heidel,	Oliver	Haspa	62	10500	0:53:49	0:05:08	1
108	m	724	Dose,	Jörg	Knossos.de	71	10500	0:53:57	0:05:08	1
109	m	12	Jakobsen,	Frank	Airbus	66	10500	0:54:36	0:05:12	1
110	m	986	Gebhardt,	Falko	DTB	89	10500	0:54:45	0:05:13	1
111	m	481	Ludwig,	Jens	Knossos.de	73	10500	0:55:07	0:05:15	1
112	m	210	Kroll,	Kristoffer	Olympus OSTE	89	10500	0:55:15	0:05:16	1
113	m	978	König,	Sven	Airbus	87	10500	0:55:39	0:05:18	1
114	m	982	Ribbeck,	Holger	Alto-Nabe	63	10500	0:55:39	0:05:18	1
115	m	926	Klein,	Friedrich	Haspa	59	10500	0:55:45	0:05:19	1
116	m	475	Schüßler,	Lutz	K&M Sport	63	10500	0:55:46	0:05:19	1
117	m	715	Wichmann,	Marc	Haspa	72	10500	0:55:46	0:05:19	1
118	m	888	Schöning,	Michael	Haspa	62	10500	0:55:46	0:05:19	1
119	m	594	Hill,	Tobias	Still	89	10500	0:55:53	0:05:19	1
120	m	698	Ehrke,	Michael	ERGOsports	59	10500	0:55:56	0:05:20	1

Platz	m/w	StNr	Name	Vorname	BSG	Jg	Strecke	Zeit	Schnitt	Anzahl
121	m	786	Hübener,	Matthias	ERGOsports	62	10500	0:55:56	0:05:20	1
122	m	234	Wegert,	Danny	G+J	81	10500	0:55:58	0:05:20	1
123	m	712	Drengwitz,	Andreas	Laufladen	62	10500	0:56:16	0:05:22	1
124	m	11	Gizzas,	Heiner	Airbus	76	10500	0:56:18	0:05:22	1
125	m	19	Grimm,	Florian	Beiersdorf	80	10500	0:56:18	0:05:22	1
126	m	387	Stüfen,	Sönke	Energie SV	65	10500	0:56:28	0:05:23	1
127	m	262	Seel,	Olaf	Signal Iduna	69	10500	0:56:38	0:05:24	1
128	m	611	Manthei,	Jan	Signal Iduna	67	10500	0:56:38	0:05:24	1
129	m	718	Lemkau,	Niels	HEK	65	10500	0:56:47	0:05:24	1
130	m	622	Roberts,	Gregor	T-Systems	59	10500	0:56:59	0:05:26	1
131	m	688	Ehrenberg,	Frank	Deut.Bank	59	10500	0:57:06	0:05:26	1
132	m	370	Fußer,	Norbert	EDEKA	63	10500	0:57:23	0:05:28	1
133	m	693	Schaake-Scholl,	Ilja Che	EDEKA	69	10500	0:57:23	0:05:28	1
134	m	857	Löffler,	Gerd	Airbus	73	10500	0:57:30	0:05:29	1
135	m	66	Kayser,	Oliver	Energie SV	75	10500	0:57:35	0:05:29	1
136	m	282	Ulrich,	Rainer	OTTO	60	10500	0:58:02	0:05:32	1
137	m	20	Mutz,	Michael	Beiersdorf	67	10500	0:58:06	0:05:32	1
138	m	488	Janßen,	Uwe	Gaden	60	10500	0:58:20	0:05:33	2
139	m	583	Bentien,	Ronald	Siemens	48	10500	0:59:14	0:05:38	1
140	m	592	Wendland,	Christian	SPK-Süd	80	10500	0:59:28	0:05:40	1
141	m	215	Haubrich,	Gerhard	PHILIPS	43	10500	1:00:30	0:05:46	1
142	m	768	Niefanger,	Thomas	Airbus	63	10500	1:01:02	0:05:49	1
143	m	747	Hofsommer,	Steffen	Siemens	72	10500	1:01:18	0:05:50	1
144	m	544	Baier,	Alois	Olympus OSTE	59	10500	1:01:44	0:05:53	1
145	m	451	Unterspann,	Klaus	Haspa	41	10500	1:02:46	0:05:59	2
146	m	981	Lang,	Hans-Georg	CPAG	51	10500	1:02:56	0:06:00	1
147	m	396	Green,	Sven	ERGOsports	64	10500	1:04:32	0:06:09	1
148	m	678	Bussmann-Kuban,	Michael	BA-Eimsb.	53	10500	1:05:37	0:06:15	1
149	m	52	Rowedder,	Frank	Deut.Bank	66	10500	1:06:17	0:06:19	1
150	m	906	Leitz,	Hagen	Polizei HH	60	10500	1:13:42	0:07:01	1

Platz	m/w	StNr	Name	Vorname	BSG	Jg	Strecke	Zeit	Schnitt	Anzahl
151	m	342	Peuker,	Berno	BA-Eimsb.	84	7000	0:25:36	0:03:39	1
152	m	562	Schmidt,	Birger	Polizei HH	84	7000	0:26:02	0:03:43	1
153	m	740	Krieger,	Jan	NDR	76	7000	0:26:10	0:03:44	1
154	m	1016	Azevedo,	Manuel	Montblanc	90	7000	0:26:34	0:03:48	1
155	m	833	Dörheit,	Christian	NDR	79	7000	0:26:50	0:03:50	1
156	m	619	Vollmers,	Laurin	Signal Iduna	5	7000	0:27:13	0:03:53	1
157	m	625	Müller,	Reinhard	Tchibo	67	7000	0:29:47	0:04:15	1
158	m	495	Hoppe,	Thomas	Laufwerk	67	7000	0:29:57	0:04:17	1
159	m	68	Fennen, Dr.	Michael	ERGOsports	88	7000	0:30:11	0:04:19	1
160	m	999	Reschke,	Mark	HPA	72	7000	0:30:35	0:04:22	1
161	m	620	Vollmers,	Thomas	Signal Iduna	71	7000	0:30:56	0:04:25	1
162	m	529	Scherer,	Gerhold	Montblanc	71	7000	0:30:58	0:04:25	1
163	m	206	Gniechwitz,	Peter	Nordmark	65	7000	0:31:01	0:04:26	1
164	m	324	Plambeck,	Lutz	Airbus	61	7000	0:31:10	0:04:27	1
165	m	627	Seliger,	Niels-Michael	Tchibo	71	7000	0:31:16	0:04:28	1
166	m	628	Tesch,	Thomas	Tchibo	58	7000	0:31:22	0:04:29	1
167	m	560	Laude,	Niels	Polizei HH	75	7000	0:31:45	0:04:32	1
168	m	612	Pantelmann,	Nico	Signal Iduna	69	7000	0:31:55	0:04:34	1
169	m	812	Peppel,	Andreas	Laufladen	78	7000	0:32:03	0:04:35	1
170	m	559	Krüger,	Wilfried	Polizei HH	60	7000	0:32:52	0:04:42	1
171	m	535	Konrad,	Thomas	NDR	67	7000	0:33:18	0:04:45	1
172	m	1015	Corssen-Kaulbersch,	Yves	Trionik	75	7000	0:33:25	0:04:46	1
173	m	33	Albrecht,	Christian	Commerzbank	70	7000	0:33:30	0:04:47	1
174	m	360	Steinfeld,	Marco	Dataport	75	7000	0:33:39	0:04:48	1
175	m	731	Schottenhaml,	Andreas	Gaden	75	7000	0:33:53	0:04:50	1
176	m	379	Wilms,	Christian	ELBE-Sport	88	7000	0:33:59	0:04:51	1
177	m	983	Kasparick,	Florian	Energie SV	93	7000	0:34:17	0:04:54	1
178	m	255	Ottow,	Heiko	Siemens	67	7000	0:34:38	0:04:57	1
179	m	425	Westphal,	Wolfgang	Hochbahn	54	7000	0:34:51	0:04:59	1
180	m	909	Schuster,	Axel	G+J	71	7000	0:35:03	0:05:00	1

Platz	m/w	StNr	Name	Vorname	BSG	Jg	Strecke	Zeit	Schnitt	Anzahl
181	m	422	Geerke,	Jörg	HHLA	60	7000	0:35:21	0:05:03	1
182	m	263	Stamm,	Volker	Signal Iduna	53	7000	0:35:34	0:05:05	1
183	m	458	Schröder,	Martin	HapagLloyd	59	7000	0:35:47	0:05:07	1
184	m	543	Swoboda,	Peter	Nordmark	63	7000	0:36:04	0:05:09	1
185	m	635	Pöhler,	Andre	TÜV-Nord	75	7000	0:36:54	0:05:16	1
186	m	441	Bornemann,	Matthias	Haspa	63	7000	0:37:37	0:05:22	1
187	m	1011	Maruhn,	Clas-Oliver	Signal Iduna	71	7000	0:37:53	0:05:25	1
188	m	1010	Dahnke,	Carsten	Signal Iduna	67	7000	0:37:54	0:05:25	1
189	m	695	Kramer,	Philipp	ELBE-Sport	67	7000	0:38:01	0:05:26	1
190	m	432	Goergens,	Michael	Laufladen	55	7000	0:38:09	0:05:27	1
191	m	748	Mallinckrodt, von	Klaus	Siemens	46	7000	0:38:42	0:05:32	1
192	m	238	Radou,	Frederic	Stern	67	7000	0:38:48	0:05:33	1
193	m	571	Thalheim,	Thomas	Runn Green	56	7000	0:39:19	0:05:37	1
194	m	752	Langkawel,	Stephan	wellnuss.de	69	7000	0:39:22	0:05:37	1
195	m	445	Diezel,	Günter	Haspa	54	7000	0:39:36	0:05:39	1
196	m	350	Kafke,	Norbert	BBK	60	7000	0:39:58	0:05:43	1
197	m	524	Dörmeier,	Sascha	Montblanc	75	7000	0:40:45	0:05:49	1
198	m	527	Oltmanns,	Helmer	Montblanc	49	7000	0:41:04	0:05:52	1
199	m	517	Hormann,	Hans Heinrich	Lufthansa	59	7000	0:42:11	0:06:02	1
200	m	518	Liese,	Hans-Ulrich	Lufthansa	56	7000	0:42:41	0:06:06	1
201	m	457	Schnabel,	Harald	HapagLloyd	53	7000	0:43:02	0:06:09	1
202	m	910	Diedrich,	Ralph	Siemens	62	7000	0:43:26	0:06:12	1
203	m	2	Lattmann,	Cordt-Peter	Krüss-OSH	67	7000	0:43:50	0:06:16	1
204	m	998	Pein, von	Ralf	HPA	68	7000	0:44:07	0:06:18	1
205	m	530	Steenfatt,	Hans-Joerg	Montblanc	64	7000	0:45:12	0:06:27	1
206	m	714	Knoefel,	Gerhard	Haspa	59	7000	0:46:19	0:06:37	1
207	m	61	Frey,	Matthias	ELBE-Sport	51	7000	0:46:46	0:06:41	1
208	m	322	Möller,	Thomas	Airbus	63	7000	0:47:03	0:06:43	1
209	m	323	Nigmann,	Michael	Airbus	53	7000	0:50:14	0:07:11	1
210	m	871	Winter,	Christian	ERGOsports	81	3500	0:13:07	0:03:45	1

Platz	m/w	StNr	Name	Vorname	BSG	Jg	Strecke	Zeit	Schnitt	Anzahl
211	m	334	Jaekel,	Carsten	AlbeDiakon	70	3500	0:13:18	0:03:48	1
212	m	192	Wams,	Martin	Gaden	65	3500	0:13:32	0:03:52	1
213	m	400	Tramp,	Tobias	ERGOsports	93	3500	0:14:36	0:04:10	1
214	m	634	Kupper,	Frank	TÜV-Nord	64	3500	0:14:46	0:04:13	1
215	m	392	Becker,	Dietmar	ERGOsports	59	3500	0:14:56	0:04:16	1
216	m	655	Hegemann,	Bernd	G+J	68	3500	0:15:01	0:04:17	1
217	m	435	Lumpp,	Michael	Laufladen	73	3500	0:15:09	0:04:20	1
218	m	336	Buchmann,	Bendix	AK Nord	7	3500	0:15:41	0:04:29	1
219	m	340	Gehle,	Friedhelm	BA-Eimsb.	56	3500	0:16:02	0:04:35	1
220	m	563	Spijker,	Andreas	Polizei HH	61	3500	0:16:08	0:04:37	1
221	m	440	Altrock,	Andreas	Haspa	67	3500	0:16:10	0:04:37	1
222	m	70	Kozieras,	Norbert	ERGOsports	50	3500	0:16:40	0:04:46	1
223	m	408	Zielinski,	Dennis	Polizei HH	92	3500	0:16:43	0:04:47	1
224	m	508	Niemann,	Erik	FA HH	1	3500	0:17:19	0:04:57	1
225	m	348	Lewerenz,	Max	CLD HH	99	3500	0:17:42	0:05:03	1
226	m	915	Philippi-Laur,	Martin	Signal Iduna	68	3500	0:18:09	0:05:11	1
227	m	397	Krause,	Reinhard	ERGOsports	44	3500	0:18:38	0:05:19	1
228	m	624	Gliewe,	Volker	Tchibo	52	3500	0:18:50	0:05:23	1
229	m	661	Käming,	Michael	Energie SV	58	3500	0:18:51	0:05:23	1
230	m	382	Gessert,	Frank	Energie SV	59	3500	0:18:54	0:05:24	1
231	m	79	Reese,	Lars	Gasnetz HH	70	3500	0:19:00	0:05:26	1
232	m	775	Eis,	Walter	DESY	56	3500	0:19:03	0:05:27	1
233	m	505	Kamprad-Papendorf,	Nils	FA HH	70	3500	0:19:04	0:05:27	1
234	m	63	Kühl,	Bernd	ELBE-Sport	46	3500	0:19:21	0:05:32	1
235	m	584	Bödeker,	Heinz	Siemens	47	3500	0:19:39	0:05:37	1
236	m	782	Stamer,	Bjoern	EDEKA	70	3500	0:19:43	0:05:38	1
237	m		Kundt,	David	Nordmark	86	3500	0:20:00	0:05:43	1
238	m	78	Reese,	Johann	Gasnetz HH	6	3500	0:20:03	0:05:44	1
239	m	848	Dreier,	Gerhard	TÜV-Nord	63	3500	0:20:14	0:05:47	1
240	m	883	Jahrbeck,	Joachim	HPA	67	3500	0:20:17	0:05:48	1

Platz	m/w	StNr	Name	Vorname	BSG	Jg	Strecke	Zeit	Schnitt	Anzahl
241	m	490	Rücker,	Heinrich	Gaden	36	3500	0:20:19	0:05:48	1
242	m	1003	Holz kamp-Heise,	Karl-Heinz	Lufthansa	52	3500	0:20:24	0:05:50	1
243	m	232	Meyer,	Peter	Postbank-H	47	3500	0:20:26	0:05:50	1
244	m	351	Brüggeman,	Ralf	Commerzbank	53	3500	0:20:43	0:05:55	1
245	m	195	Majcherek,	Ronald	FA HH	59	3500	0:20:58	0:05:59	1
246	m	789	Seise,	Adrian	ERGOsports	10	3500	0:21:05	0:06:01	1
247	m	962	Steuernagel,	Curt	Krüss-OSH	56	3500	0:21:17	0:06:05	1
248	m	890	Ahrens,	Ingo	HEK	68	3500	0:21:19	0:06:05	1
249	m	62	Gläser,	Heinz	ELBE-Sport	45	3500	0:21:35	0:06:10	1
250	m	515	Darimont,	Manfred	Lufthansa	40	3500	0:22:06	0:06:19	1
251	m	509	Papendorf,	Knut	FA HH	46	3500	0:22:23	0:06:24	1
252	m	64	Wien,	Wolfgang	ELBE-Sport	40	3500	0:22:33	0:06:27	1
253	m	512	Weiß,	Michael	FA HH	54	3500	0:22:49	0:06:31	1
254	m	864	Danckers,	Joachim	Energie SV	63	3500	0:23:13	0:06:38	1
255	m	217	Meier,	Manfred	PHILIPS	40	3500	0:24:13	0:06:55	1
256	m	788	Rinck,	Christian	ERGOsports	44	3500	0:26:48	0:07:39	1
257	m	902	Bublitz,	Manfred	PHILIPS	39	3500	0:27:43	0:07:55	1
258	m	637	Robers,	Josef	TÜV-Nord	43	3500	0:29:04	0:08:18	1
259	m	197	Uhl,	Manfred	Lufthansa	39	3500	0:30:03	0:08:35	1
260	m	503	Böthern,	Rolf	FA HH	43	3500	0:30:11	0:08:37	1
261	m	219	Orlowski,	Rolf	PHILIPS	42	3500	0:36:56	0:10:33	1

Platz	m/w	StNr	Name	Vorname	BSG	Jg	Strecke	Zeit	Schnitt	Anzahl	Teamstrecke	Teamzeit	Teamschnitt	Teamstarts
1	m	318	Jansen,	Thies	Airbus	71	21000	1:24:05	0:04:00	3	63000	4:34:16	0:04:21	9
	w	313	Brockmann,	Christina	Airbus	84	21000	1:25:09	0:04:03	3				
2	m	327	Schmidt,	Gunter	Airbus	61	21000	1:45:02	0:05:00	3	63000	4:39:03	0:04:26	9
	w	567	Hielscher,	Marie	Runn Green	84	21000	1:21:56	0:03:54	3				
	m	564	Gresens,	Jan	Runn Green	75	21000	1:24:51	0:04:02	3				
3	w	570	Köhler,	Beatrix	Runn Green	67	21000	1:52:16	0:05:21	3	63000	5:12:15	0:04:57	9
	m	176	Wilde,	Tim	HapagLloyd	85	21000	1:27:22	0:04:10	3				
	m	174	Schubert,	Ralph	HapagLloyd	73	21000	1:44:48	0:04:59	3				
4	w	455	Sagert,	Erika	HapagLloyd	52	21000	2:00:05	0:05:43	3	52500	4:09:55	0:04:46	7
	m	580	Lambracht,	Gerald	Stern	70	21000	1:33:58	0:04:28	3				
	w	969	Eren,	Levent	Stern	76	21000	1:41:31	0:04:50	3				
5	m	239	Spechtmeyer,	Janne	Stern	98	10500	0:54:26	0:05:11	1	52500	4:28:33	0:05:07	8
	m	552	Bramer,	Marco	PHILIPS	82	21000	1:40:51	0:04:48	3				
	m	221	Stäcker,	Frank	PHILIPS	64	21000	1:54:25	0:05:27	3				
6	w	556	Matzke,	Svenja	PHILIPS	78	10500	0:53:17	0:05:04	2	52500	4:33:43	0:05:13	7
	m	169	Scholz,	Christian	Haspa	82	21000	1:46:43	0:05:05	3				
	w	444	Courtault,	Britta	Haspa	66	21000	1:53:11	0:05:23	3				
7	m	958	Heidel,	Oliver	Haspa	62	10500	0:53:49	0:05:08	1	45500	3:36:54	0:04:46	7
	m	184	Oswald,	Mathias	Knossos.de	78	21000	1:31:41	0:04:22	3				
	m	726	Hausmann,	Malte	Knossos.de	84	21000	1:43:15	0:04:55	3				
8	w	961	Hauert,	Leonie	Knossos.de	84	3500	0:21:58	0:06:17	1	45500	3:54:16	0:05:09	7
	w	72	Schmidt,	Karen	ERGOsports	86	21000	1:52:18	0:05:21	3				
	w	71	Luderer,	Britt	ERGOsports	70	14000	1:15:49	0:05:25	2				
9	m	390	Banck,	Sönke	ERGOsports	67	10500	0:46:09	0:04:24	2	45500	3:57:30	0:05:13	6
	m	261	Petsch,	Wolfgang	Signal Iduna	60	21000	1:40:52	0:04:48	3				
	m	616	Scharf,	Dietmar	Signal Iduna	68	17500	1:43:16	0:05:54	2				
10	w	618	Vollmers,	Anja	Signal Iduna	70	7000	0:33:22	0:04:46	1	45500	4:05:58	0:05:24	6
	m	420	Meyer,	Mario	HW	63	21000	1:45:30	0:05:01	3				
	m	809	Olivier,	Mischa	HW	67	17500	1:36:21	0:05:30	2				
11	w	1000	Carstensen,	Iris	HW	73	7000	0:44:07	0:06:18	1	42000	3:08:58	0:04:30	5
	w	164	Hoefl,	Gesine	Laufladen	52	21000	1:49:35	0:05:13	3				
	m	886	Grüter,	Daniel	Laufladen	81	10500	0:39:34	0:03:46	1				
12	m	713	Jennrich,	Nils	Laufladen	80	10500	0:39:49	0:03:48	1	42000	3:13:30	0:04:36	5
	w	477	Voß,	Katharina	K&M Sport	83	21000	1:32:58	0:04:26	3				
	m	476	Sprenger,	Mathias	K&M Sport	78	10500	0:49:27	0:04:43	1				
13	m	1002	Lau,	Dirk	K&M Sport	63	10500	0:51:05	0:04:52	1	42000	3:23:40	0:04:51	5
	w	496	Kersten,	Ines	Laufwerk	62	21000	2:06:13	0:06:01	3				
	m	493	Dieckmann,	Lukas	Laufwerk	85	10500	0:36:46	0:03:30	1				
14	m	501	Thiessen,	Mathias	Laufwerk	80	10500	0:40:41	0:03:52	1	42000	3:28:15	0:04:57	5
	w	253	Goebel,	Petra	Siemens	69	21000	1:45:52	0:05:02	3				
	m	1009	Hahn,	Sebastian	Siemens	89	10500	0:43:09	0:04:07	1				
15	m	583	Bentien,	Ronald	Siemens	48	10500	0:59:14	0:05:38	1	42000	3:49:12	0:05:27	5
	m	161	Tilch,	Peter	HPA	55	21000	1:57:17	0:05:35	3				
	m	707	Scholz,	Stephan	HPA	70	10500	0:47:38	0:04:32	1				
	w	413	Lohstroh,	Ellen	HPA	57	10500	1:04:17	0:06:07	1				

Platz	m/w	StNr	Name	Vorname	BSG	Jg	Strecke	Zeit	Schnitt	Anzahl	Teamstrecke	Teamzeit	Teamschnitt	Teamstarts
16	m	507	Neumann,	Uwe	FA HH	73	21000	1:23:49	0:03:59	3	38500	2:41:15	0:04:11	5
	m	194	Hauck,	Michael	FA HH	75	10500	0:47:12	0:04:30	1				
	w	504	Jaekel,	Sandra	FA HH	75	7000	0:30:14	0:04:19	1				
17	m	375	Eybächer,	Michael	ELBE-Sport	43	17500	2:22:10	0:08:07	2	35000	3:53:28	0:06:40	4
	m	377	Meier,	Ralf	ELBE-Sport	69	10500	0:44:06	0:04:12	1				
	w	378	Meier,	Tanja	ELBE-Sport	70	7000	0:47:12	0:06:45	1				
18	m	5	Sievertsen,	Momme	Krüss-OSH	96	10500	0:40:53	0:03:54	1	31500	2:19:31	0:04:26	3
	w	6	Staas,	Kirsten	Krüss-OSH	65	10500	0:49:13	0:04:41	1				
	m	729	Golembiewski,	Andreas	Krüss-OSH	60	10500	0:49:25	0:04:42	1				
19	w	211	Meyer-Ranke,	Josefine	Olympus OSTE	97	10500	0:42:30	0:04:03	1	31500	2:26:23	0:04:39	3
	m	212	Schult,	Mario	Olympus OSTE	73	10500	0:51:53	0:04:56	1				
	m	545	Schweigert,	Karl-Heinz	Olympus OSTE	63	10500	0:52:00	0:04:57	1				
20	m	205	Gehn,	Marcel	Nordmark	94	10500	0:45:59	0:04:23	1	31500	2:30:55	0:04:47	3
	m	208	Winkeler,	Tobias	Nordmark	88	10500	0:46:52	0:04:28	1				
	w	742	Schättiger,	Melanie	Nordmark	71	10500	0:58:04	0:05:32	1				
21	m	355	Kwaschny,	Sebastian	Commerzbank	88	10500	0:49:16	0:04:42	1	31500	2:32:57	0:04:51	3
	m	354	Kasper,	Thomas	Commerzbank	68	10500	0:50:11	0:04:47	1				
	w	35	Krahn,	Sylvia	Commerzbank	73	10500	0:53:30	0:05:06	1				
22	m	53	Voß,	Thomas	Deut.Bank	67	10500	0:50:13	0:04:47	1	31500	2:44:03	0:05:12	3
	w	363	Keim,	Gesche	Deut.Bank	66	10500	0:56:44	0:05:24	1				
	m	688	Ehrenberg,	Frank	Deut.Bank	59	10500	0:57:06	0:05:26	1				
23	w	18	Grimm,	Ariane	Beiersdorf	87	10500	0:56:17	0:05:22	1	31500	2:50:41	0:05:25	3
	m	19	Grimm,	Florian	Beiersdorf	80	10500	0:56:18	0:05:22	1				
	m	20	Mutz,	Michael	Beiersdorf	67	10500	0:58:06	0:05:32	1				
24	m	202	Köndgen,	David	NDR	84	10500	0:38:08	0:03:38	2	28000	1:57:37	0:04:12	5
	m	667	Ebel,	Thomas	NDR	65	10500	0:40:55	0:03:54	2				
	w	835	Wilm,	Kathrin	NDR	68	7000	0:38:34	0:05:31	1				
25	w	471	Balduhn,	Ann-Kathrin	Jungheinrich	95	10500	0:39:21	0:03:45	1	28000	2:09:35	0:04:38	3
	m	723	Schwiers,	Thomas	Jungheinrich	69	10500	0:52:41	0:05:01	1				
	w	1001	Rasch,	Anja	Jungheinrich	67	7000	0:37:33	0:05:22	1				
26	m	866	Höhne,	David	Energie SV	83	10500	0:42:49	0:04:05	1	28000	2:15:53	0:04:51	3
	m	942	Kück,	Oliver	Energie SV	67	10500	0:53:21	0:05:05	1				
	w	388	Tschilttschke,	Solvejg	Energie SV	91	7000	0:39:43	0:05:40	1				
27	w	730	Lüders,	Kerstin	Gaden	63	10500	0:51:20	0:04:53	1	28000	2:23:33	0:05:08	4
	m	488	Janßen,	Uwe	Gaden	60	10500	0:58:20	0:05:33	2				
	m	731	Schottenhaml,	Andreas	Gaden	75	7000	0:33:53	0:04:50	1				
28	w	229	Marthiens,	Ute	Polizei HH	52	10500	1:02:46	0:05:59	1	28000	2:42:30	0:05:48	3
	m	906	Leitz,	Hagen	Polizei HH	60	10500	1:13:42	0:07:01	1				
	m	562	Schmidt,	Birger	Polizei HH	84	7000	0:26:02	0:03:43	1				
29	m	692	Lück,	Ronald	EDEKA	75	10500	0:49:29	0:04:43	1	24500	1:54:54	0:04:41	3
	m	781	Laurisch,	Wolf	EDEKA	72	10500	0:49:29	0:04:43	1				
	w	371	Kalthoff,	Lena	EDEKA	87	3500	0:15:56	0:04:33	1				
30	m	297	Willsch,	Pascal	Lufthansa	78	10500	0:48:17	0:04:36	1	24500	2:04:58	0:05:06	3
	w	668	Glöde,	Jutta	Lufthansa	63	7000	0:34:30	0:04:56	1				
	m	517	Hormann,	Hans Heinrich	Lufthansa	59	7000	0:42:11	0:06:02	1				

Platz	m/w	StNr	Name	Vorname	BSG	Jg	Strecke	Zeit	Schnitt	Anzahl	Teamstrecke	Teamzeit	Teamschnitt	Teamstarts
31	m	32	Wulff,	Lars	CLD HH	72	10500	0:52:07	0:04:58	1	24500	2:08:28	0:05:15	3
	w	346	Kolleman,	Sabine	CLD HH	64	10500	0:58:39	0:05:35	1				
	m	348	Lewerenz,	Max	CLD HH	99	3500	0:17:42	0:05:03	1				
32	m	982	Ribbeck,	Holger	Alto-Nabe	63	10500	0:55:39	0:05:18	1	24500	2:09:16	0:05:17	3
	w	685	Engelbrecht,	Martina	Alto-Nabe	64	7000	0:36:09	0:05:10	1				
	w	270	Steinhaus,	Daniela	Alto-Nabe	83	7000	0:37:28	0:05:21	1				
33	w	847	Dreier,	Dagmar	TÜV-Nord	68	10500	0:55:25	0:05:17	2	24500	2:18:43	0:05:40	4
	m	635	Pöhler,	Andre	TÜV-Nord	75	7000	0:36:54	0:05:16	1				
	w	756	Rasmussen,	Ingrid	TÜV-Nord	52	7000	0:46:24	0:06:38	1				
34	m	1016	Azevedo,	Manuel	Montblanc	90	7000	0:26:34	0:03:48	1	21000	1:28:19	0:04:12	3
	w	526	Hilgendorf,	Carmen	Montblanc	84	7000	0:30:47	0:04:24	1				
	m	529	Scherer,	Gerhold	Montblanc	71	7000	0:30:58	0:04:25	1				
35	m	625	Müller,	Reinhard	Tchibo	67	7000	0:29:47	0:04:15	1	21000	1:32:55	0:04:25	3
	m	627	Seliger,	Niels-Michael	Tchibo	71	7000	0:31:16	0:04:28	1				
	w	844	Pries,	Daniela	Tchibo	73	7000	0:31:52	0:04:33	1				
36	m	992	Rico,	Marco	Gast	3	10500	0:48:02	0:04:34	1	21000	1:44:53	0:05:00	3
	w	995	Trottenberg,	Sophie	Gast	94	7000	0:42:53	0:06:08	1				
	w	997	Wolf-Benecke,	Ann Kathrin	Gast	78	3500	0:13:58	0:03:59	1				
37	m	682	Wenzlaff,	Borwin	BBK	69	10500	0:47:43	0:04:33	1	21000	1:46:49	0:05:05	3
	m	350	Kafke,	Norbert	BBK	60	7000	0:39:58	0:05:43	1				
	w	940	Plambeck,	Monika	BBK	73	3500	0:19:08	0:05:28	1				
38	w	337	Buchmann,	Sigrid	AK Nord	68	10500	0:53:15	0:05:04	2	21000	1:54:21	0:05:27	4
	w	338	Buß,	Dirka	AK Nord	65	7000	0:45:25	0:06:29	1				
	m	336	Buchmann,	Bendix	AK Nord	7	3500	0:15:41	0:04:29	1				
39	m	718	Lemkau,	Niels	HEK	65	10500	0:56:47	0:05:24	1	17500	1:39:24	0:05:41	3
	w	719	Strauchmann,	Maraike	HEK	81	3500	0:21:18	0:06:05	1				
	m	890	Ahrens,	Ingo	HEK	68	3500	0:21:19	0:06:05	1				
40	m	79	Reese,	Lars	Gasnetz HH	70	3500	0:19:00	0:05:26	1	10500	0:59:23	0:05:39	3
	m	78	Reese,	Johann	Gasnetz HH	6	3500	0:20:03	0:05:44	1				
	w	77	Reese,	Irina	Gasnetz HH	72	3500	0:20:20	0:05:49	1				

Gold Damen	Name	Vorname	BSG	JG	Strecke	Zeit	Schnitt	Starts	1961 und älter
1	Hoeft,	Gesine	Laufladen	52	21000	1:49:35	0:05:13	3	
2	Sagert,	Erika	HapagLloyd	52	21000	2:00:05	0:05:43	3	
3	Marthiens,	Ute	Polizei HH	52	10500	1:02:46	0:05:59	1	
4	Lohstroh,	Ellen	HPA	57	10500	1:04:17	0:06:07	1	
5	Tesch,	Katharina	Tchibo	58	7000	0:36:55	0:05:16	1	
6	Rasmussen,	Ingrid	TÜV-Nord	52	7000	0:46:24	0:06:38	1	
7	Hagemann,	Anna	NDR	47	7000	0:46:42	0:06:40	1	
8	Frey,	Birgit	ELBE-Sport	57	7000	0:48:05	0:06:52	1	
9	Hahn,	Marion	Siemens	54	3500	0:20:50	0:05:57	1	
10	Glismann,	Angela	TÜV-Nord	57	3500	0:21:43	0:06:12	1	

Silber Damen**1962 -1982**

1	Goebel,	Petra	Siemens	69	21000	1:45:52	0:05:02	3	
2	Garbers,	Catharina	Airbus	81	21000	1:50:56	0:05:17	3	
3	Köhler,	Beatrix	Runn Green	67	21000	1:52:16	0:05:21	3	
4	Courtault,	Britta	Haspa	66	21000	1:53:11	0:05:23	3	
5	Kersten,	Ines	Laufwerk	62	21000	2:06:13	0:06:01	3	
6	Luderer,	Britt	ERGOsports	70	14000	1:15:49	0:05:25	2	
7	Jakobler,	Daniela	Laufladen	75	10500	0:44:34	0:04:15	1	
8	Willamowski,	Claudia	Laufwerk	67	10500	0:46:49	0:04:28	1	
9	Kaßen,	Dortje	Laufladen	73	10500	0:47:45	0:04:33	1	
10	Staas,	Kirsten	Krüß-OSH	65	10500	0:49:13	0:04:41	1	

Damen**1983 und jünger**

1	Hielscher,	Marie	Runn Green	84	21000	1:21:56	0:03:54	3	
2	Brockmann,	Christina	Airbus	84	21000	1:25:09	0:04:03	3	
3	Voß,	Katharina	K&M Sport	83	21000	1:32:58	0:04:26	3	
4	Schmidt,	Karen	ERGOsports	86	21000	1:52:18	0:05:21	3	
5	Balduhn,	Ann-Kathrin	Jungheinrich	95	10500	0:39:21	0:03:45	1	
6	Meyer-Ranke,	Josefine	Olympus OSTE	97	10500	0:42:30	0:04:03	1	
7	Bruns,	Miriam	Laufladen	83	10500	0:43:35	0:04:09	1	
8	Hagenstein,	Julia	Runn Green	90	10500	0:48:54	0:04:39	2	
9	Meyer,	Lisa-Christin	Airbus	99	10500	0:50:05	0:04:46	1	
10	Spechtmeyer,	Janne	Stern	98	10500	0:54:26	0:05:11	1	

Gold Herren

1	Lemm,	Ronald	Marien-Krh	56	21000	1:37:27	0:04:38	3
2	Petsch,	Wolfgang	Signal Iduna	60	21000	1:40:52	0:04:48	3
3	Schmidt,	Gunter	Airbus	61	21000	1:45:02	0:05:00	3
4	Meyer-Reim,	Utz	DZ HYP	61	21000	1:47:43	0:05:08	3
5	Tilch,	Peter	HPA	55	21000	1:57:17	0:05:35	3
6	Eybächer,	Michael	ELBE-Sport	43	17500	2:22:10	0:08:07	2
7	Lever,	Patrick	Stern	61	10500	0:47:36	0:04:32	1
8	Schulz,	Thomas	NDR	61	10500	0:49:10	0:04:41	1
9	Golembiewski,	Andreas	Krüss-OSH	60	10500	0:49:25	0:04:42	1
10	Grimmel,	Jürgen	Airbus	61	10500	0:50:41	0:04:50	1

1961 und älter

Silber Herren

1	Reimer,	Tobias	HHLA	74	21000	1:22:34	0:03:56	3
2	Krastev,	Ulli	BACARDI	69	21000	1:23:45	0:03:59	3
3	Neumann,	Uwe	FA HH	73	21000	1:23:49	0:03:59	3
4	Jansen,	Thies	Airbus	71	21000	1:24:05	0:04:00	3
5	Gresens,	Jan	Runn Green	75	21000	1:24:51	0:04:02	3
6	Oswald,	Mathias	Knossos.de	78	21000	1:31:41	0:04:22	3
7	Lambracht,	Gerald	Stern	70	21000	1:33:58	0:04:28	3
8	Becker,	Jens-Gerrit	OTTO	62	21000	1:37:38	0:04:39	3
9	Bramer,	Marco	PHILIPS	82	21000	1:40:51	0:04:48	3
10	Eren,	Levent	Stern	76	21000	1:41:31	0:04:50	3

1962 -1982

Herren

1	Wilde,	Tim	HapagLloyd	85	21000	1:27:22	0:04:10	3
2	Hausmann,	Malte	Knossos.de	84	21000	1:43:15	0:04:55	3
3	Dieckmann,	Lukas	Laufwerk	85	10500	0:36:46	0:03:30	1
4	Köndgen,	David	NDR	84	10500	0:38:08	0:03:38	2
5	Huhn,	Philipp	Runn Green	88	10500	0:38:52	0:03:42	2
6	Sievertsen,	Momme	Krüss-OSH	96	10500	0:40:53	0:03:54	1
7	Riebe,	Christoph	TH Eilbek	94	10500	0:42:21	0:04:02	1
8	Björklund Svensson	Jonas	DESY	91	10500	0:42:41	0:04:04	1
9	Höhne,	David	Energie SV	83	10500	0:42:49	0:04:05	1
10	Bergmann,	Ole Jonathan	Runn Green	95	10500	0:43:04	0:04:06	2

1983 und jünger