

Platz	m/w	StNr	Name	Vorname	BSG	Jg	Strecke	Zeit	Schnitt	Anzahl
1	m	493	Dieckmann,	Lukas	Laufwerk	85	19425	1:11:26	0:03:41	3
2	m	178	Zielinski,	Dieter	HapagLloyd	72	19425	1:13:50	0:03:48	3
3	m	568	Huhn,	Philipp	Runn Green	88	19425	1:15:25	0:03:53	3
4	m	173	Schnell,	Steffen	HapagLloyd	87	19425	1:22:34	0:04:15	3
5	m	564	Gresens,	Jan	Runn Green	75	19425	1:25:47	0:04:25	3
6	w	477	Voß,	Katharina	K&M Sport	83	19425	1:26:17	0:04:27	3
7	m	507	Neumann,	Uwe	FA HH	73	19425	1:26:30	0:04:27	3
8	m	16	Krastev,	Ulli	BACARDI	69	19425	1:26:30	0:04:27	3
9	m	318	Jansen,	Thies	Airbus	71	19425	1:27:22	0:04:30	3
10	m	999	Reschke,	Mark	HPA	72	19425	1:27:37	0:04:31	3
11	m	176	Wilde,	Tim	HapagLloyd	85	19425	1:33:11	0:04:48	3
12	m	573	Bastian,	Jens	G+J	63	19425	1:33:21	0:04:48	3
13	w	313	Brockmann,	Christina	Airbus	84	19425	1:36:50	0:04:59	3
14	m	580	Lambracht,	Gerald	Stern	70	19425	1:37:51	0:05:02	3
15	m	766	Lucke,	Marcus	Airbus	65	19425	1:39:00	0:05:06	3
16	m	169	Scholz,	Christian	Haspa	82	19425	1:39:42	0:05:08	3
17	m	327	Schmidt,	Gunter	Airbus	61	19425	1:40:24	0:05:10	3
18	w	567	Hielscher,	Marie	Runn Green	84	19425	1:40:28	0:05:10	3
19	m	546	Becker,	Jens-Gerrit	OTTO	62	19425	1:41:21	0:05:13	3
20	m	55	Meyer-Reim,	Utz	DZ HYP	61	19425	1:42:25	0:05:16	3
21	w	253	Goebel,	Petra	Siemens	69	19425	1:43:00	0:05:18	3
22	m	174	Schubert,	Ralph	HapagLloyd	73	19425	1:43:50	0:05:21	3
23	w	164	Hoeft,	Gesine	Laufladen	52	19425	1:44:06	0:05:22	3
24	w	570	Köhler,	Beatrix	Runn Green	67	19425	1:44:30	0:05:23	3
25	m	858	Richter,	Jörg	Airbus	63	19425	1:45:34	0:05:26	3
26	m	261	Petsch,	Wolfgang	Signal Iduna	60	19425	1:45:46	0:05:27	3
27	m	221	Stäcker,	Frank	PHILIPS	64	19425	1:46:27	0:05:29	3
28	m	443	Breier,	Thomas	Haspa	67	19425	1:47:16	0:05:31	3
29	m	161	Tilch,	Peter	HPA	55	19425	1:48:00	0:05:34	3
30	w	455	Sagert,	Erika	HapagLloyd	52	19425	1:49:04	0:05:37	3

Platz	m/w	StNr	Name	Vorname	BSG	Jg	Strecke	Zeit	Schnitt	Anzahl
31	m	235	Braeuer,	Karsten	Stern	72	19425	1:51:35	0:05:45	3
32	w	847	Dreier,	Dagmar	TÜV-Nord	68	19425	1:51:53	0:05:46	3
33	w	316	Garbers,	Catharina	Airbus	81	19425	1:53:03	0:05:49	3
34	w	496	Kersten,	Ines	Laufwerk	62	19425	2:05:12	0:06:27	3
35	m	52	Rowedder,	Frank	Deut.Bank	66	19390	2:04:32	0:06:25	2
36	m	1101	Friedrich,	Thomas	Gast	61	19390	2:05:40	0:06:29	2
37	m	682	Wenzlaff,	Borwin	BBK	69	16405	1:16:18	0:04:39	2
38	m	707	Scholz,	Stephan	HPA	70	16405	1:17:14	0:04:42	2
39	w	71	Luderer,	Britt	ERGOsports	70	12715	1:09:22	0:05:27	2
40	m	202	Köndgen,	David	NDR	84	9730	0:36:08	0:03:43	2
41	w	223	Baron,	Franziska	Polizei HH	80	9730	0:42:47	0:04:24	2
42	w	565	Hagenstein,	Julia	Runn Green	90	9730	0:43:00	0:04:25	2
43	m	552	Bramer,	Marco	PHILIPS	82	9730	0:46:37	0:04:47	2
44	m	555	Matzke,	Herwig	PHILIPS	72	9730	0:47:54	0:04:55	2
45	w	556	Matzke,	Svenja	PHILIPS	78	9730	0:47:54	0:04:55	2
46	m	299	Rittmeister,	Lutz	PHILIPS	59	9730	0:53:56	0:05:33	2
47	m	375	Eybächer,	Michael	ELBE-Sport	43	9730	1:10:05	0:07:12	2
48	m	713	Jennrich,	Nils	Laufladen	80	9695	0:37:21	0:03:51	1
49	m	5	Sievertsen,	Momme	Krüss-OSH	96	9695	0:37:56	0:03:55	1
50	m	630	Stephan,	Achim	wellnuss.de	76	9695	0:39:07	0:04:02	1
51	m	436	Merklinger,	Sergej	Laufladen	79	9695	0:39:14	0:04:03	1
52	m	866	Höhne,	David	Energie SV	83	9695	0:39:56	0:04:07	1
53	m	1018	Deppe,	Jan	Airbus	98	9695	0:40:00	0:04:08	1
54	m	452	Ahrens,	Hans-Björn	HapagLloyd	79	9695	0:40:20	0:04:10	1
55	m	13	Kurch,	Sebastian	Airbus	81	9695	0:41:17	0:04:15	1
56	m	1110	Riebe,	Christoph	TH Eilbeck	94	9695	0:41:21	0:04:16	1
57	m	898	Groth,	Paul	FA HH	70	9695	0:41:23	0:04:16	1
58	m	1088	Koch,	Alexander	Krüss-OSH	84	9695	0:41:35	0:04:17	1
59	m	754	Bietke,	Dirk	TÜV-Nord	71	9695	0:42:12	0:04:21	1
60	m	494	Hasenclever,	Jörg	Laufwerk	77	9695	0:43:22	0:04:28	1

Platz	m/w	StNr	Name	Vorname	BSG	Jg	Strecke	Zeit	Schnitt	Anzahl
61	m	50	Schulz,	Torsten	DESY	62	9695	0:43:33	0:04:30	1
62	m	214	Bastardo,	Gustavo	PHILIPS	65	9695	0:44:05	0:04:33	1
63	m	1115	Lieske,	Christoph	PHILIPS	81	9695	0:44:22	0:04:35	1
64	m	476	Sprenger,	Mathias	K&M Sport	78	9695	0:44:43	0:04:37	1
65	w	774	Kunze,	Claudia	CLD HH	84	9695	0:44:58	0:04:38	1
66	w	433	Kaßen,	Dortje	Laufladen	73	9695	0:45:16	0:04:40	1
67	m	581	Lever,	Patrick	Stern	61	9695	0:45:21	0:04:41	1
68	m	242	Balzer,	Klaus	Zoll	69	9695	0:45:25	0:04:41	1
69	m	510	Rosenbaum,	Thomas	FA HH	65	9695	0:45:29	0:04:41	1
70	m	182	Wietzke,	Philipp	Jungheinrich	87	9695	0:46:02	0:04:45	1
71	w	177	Wolf,	Simone	HapagLloyd	89	9695	0:46:04	0:04:45	1
72	m	783	Albrecht,	Florian	Energie SV	75	9695	0:46:09	0:04:46	1
73	w	438	Schönwälder,	Claudia	Laufladen	71	9695	0:47:04	0:04:51	1
74	w	429	Dittmer,	Friederike	Laufladen	83	9695	0:47:18	0:04:53	1
75	m	193	Werner,	Guido	Gaden	68	9695	0:47:21	0:04:53	1
76	m	723	Schwiers,	Thomas	Jungheinrich	69	9695	0:47:30	0:04:54	1
77	m	32	Wulff,	Lars	CLD HH	72	9695	0:47:34	0:04:54	1
78	m	545	Schweigert,	Karl-Heinz	Olympus Oste	63	9695	0:47:50	0:04:56	1
79	m	373	Sperfeld,	Dirk	EDEKA	70	9695	0:47:56	0:04:57	1
80	m	56	Nüske,	Andreas	DZ HYP	68	9695	0:47:57	0:04:57	1
81	w	8	Werner,	Kristina	Krüss-OSH	82	9695	0:47:59	0:04:57	1
82	m	394	Faust,	Thomas	ERGOsports	62	9695	0:48:05	0:04:58	1
83	m	777	Keim,	Olaf	Deut.Bank	64	9695	0:48:08	0:04:58	1
84	m	430	Freitag,	Jens	Laufladen	63	9695	0:48:40	0:05:01	1
85	m	69	Holt,	Johannes	ERGOsports	84	9695	0:48:41	0:05:01	1
86	m	1117	Stuhr,	Lars	Kravag	71	9695	0:48:45	0:05:02	1
87	m	970	Müller,	Oliver	Siemens	65	9695	0:48:49	0:05:02	1
88	m	1099	Busse,	Hagen	DZ HYP	80	9695	0:48:49	0:05:02	1
89	m	726	Hausmann,	Malte	Knossos.de	84	9695	0:48:54	0:05:03	1
90	m	819	Beckmann,	Niels	Knossos.de	74	9695	0:48:54	0:05:03	1

Platz	m/w	StNr	Name	Vorname	BSG	Jg	Strecke	Zeit	Schnitt	Anzahl
91	m	11	Gizas,	Heiner	Airbus	76	9695	0:49:27	0:05:06	1
92	m	317	Gottwald,	Kristian	Airbus	69	9695	0:49:41	0:05:07	1
93	m	725	Eisoldt,	Andreas	Knossos.de	74	9695	0:49:48	0:05:08	1
94	m	621	Weitmann,	Daniel	Signal Iduna	72	9695	0:49:52	0:05:09	1
95	m	674	Knaack,	Tobias	Airbus	75	9695	0:49:55	0:05:09	1
96	m	333	Hornung,	Jürgen	AlbeDiakon	54	9695	0:49:58	0:05:09	1
97	m	58	Schmidt,	Jürgen	DZ HYP	54	9695	0:50:25	0:05:12	1
98	m	480	Ludwig,	Dirk	Knossos.de	71	9695	0:50:30	0:05:13	1
99	m	695	Kramer,	Philipp	ELBE-Sport	67	9695	0:50:36	0:05:13	1
100	w	460	Wolf,	Corinna	HapagLloyd	89	9695	0:50:46	0:05:14	1
101	m	712	Drengwitz,	Andreas	Laufladen	62	9695	0:51:00	0:05:16	1
102	m	717	Herrmann,	Thomas	HEK	58	9695	0:51:30	0:05:19	1
103	w	470	Sauer,	Antje	HypoVerein	67	9695	0:51:30	0:05:19	1
104	w	395	Fönschau,	Silke	ERGOsports	62	9695	0:51:36	0:05:19	1
105	m	402	Bulla,	Bernhard	Gasnetz HH	60	9695	0:51:37	0:05:19	1
106	m	857	Löffler,	Gerd	Airbus	73	9695	0:51:38	0:05:20	1
107	w	3	Lehmann,	Sandra	Krüss-OSH	87	9695	0:52:08	0:05:23	1
108	m	262	Seel,	Olaf	Signal Iduna	69	9695	0:52:10	0:05:23	1
109	m	260	Hillebrecht,	Frank	Signal Iduna	70	9695	0:52:17	0:05:24	1
110	w	1001	Rasch,	Anja	Jungheinrich	67	9695	0:52:50	0:05:27	1
111	m	786	Hübener,	Matthias	ERGOsports	62	9695	0:52:56	0:05:28	1
112	m	387	Stüfen,	Sönke	Energie SV	65	9695	0:52:58	0:05:28	1
113	m	983	Kasparick,	Florian	Energie SV	93	9695	0:52:58	0:05:28	1
114	w	21	Wilken,	Maren	Beiersdorf	78	9695	0:53:09	0:05:29	1
115	m	891	Ahrens,	Julian	HEK	99	9695	0:53:10	0:05:29	1
116	w	363	Keim,	Gesche	Deut.Bank	66	9695	0:53:10	0:05:29	1
117	m	20	Mutz,	Michael	Beiersdorf	67	9695	0:53:13	0:05:29	1
118	m	587	Sie Too,	Petrus	Siemens	58	9695	0:53:21	0:05:30	1
119	w	449	Ost,	Marina	Haspa	76	9695	0:53:23	0:05:30	1
120	m	282	Ulrich,	Rainer	OTTO	60	9695	0:54:14	0:05:36	1

Platz	m/w	StNr	Name	Vorname	BSG	Jg	Strecke	Zeit	Schnitt	Anzahl
121	m	1010	Dahnke,	Carsten	Signal Iduna	67	9695	0:54:15	0:05:36	1
122	w	168	Heß,	Verena	Haspa	69	9695	0:54:15	0:05:36	1
123	m	926	Klein,	Friedrich	Haspa	59	9695	0:54:17	0:05:36	1
124	m	1011	Maruhn,	Clas-Oliver	Signal Iduna	71	9695	0:54:18	0:05:36	1
125	w	821	Herrmann,	Sandra	Krüss-OSH	78	9695	0:54:24	0:05:37	1
126	m	432	Goergens,	Michael	Laufladen	55	9695	0:54:29	0:05:37	1
127	m	641	Holst,	Günter	WTM HH	59	9695	0:55:03	0:05:41	1
128	m	976	Stieper,	Klaus	HapagLloyd	60	9695	0:55:32	0:05:44	1
129	w	243	Balzer,	Maren	Zoll	67	9695	0:55:33	0:05:44	1
130	m	592	Wendland,	Christian	SPK-Süd	80	9695	0:56:08	0:05:47	1
131	m	396	Green,	Sven	ERGOsports	64	9695	0:56:57	0:05:52	1
132	m	715	Wichmann,	Marc	Haspa	72	9695	0:57:25	0:05:55	1
133	w	459	Tell,	Johanna	HapagLloyd	90	9695	0:57:53	0:05:58	1
134	w	607	Lehmer,	Nicole	Signal Iduna	76	9695	0:58:02	0:05:59	1
135	m	215	Haubrich,	Gerhard	PHILIPS	43	9695	0:58:20	0:06:01	1
136	m	747	Hofsommer,	Steffen	Siemens	72	9695	0:58:24	0:06:01	1
137	m	544	Baier,	Alois	Olympus Oste	59	9695	0:58:49	0:06:04	1
138	m	718	Lemkau,	Niels	HEK	65	9695	0:59:11	0:06:06	1
139	m	312	Brockmann,	Achim	Airbus	80	9695	1:01:22	0:06:20	1
140	m	562	Schmidt,	Birger	Polizei HH	84	6710	0:24:52	0:03:42	1
141	m	818	Mensing,	Philip	HapagLloyd	95	6710	0:25:21	0:03:47	1
142	m	740	Krieger,	Jan	NDR	76	6710	0:25:24	0:03:47	1
143	m	667	Ebel,	Thomas	NDR	65	6710	0:25:43	0:03:50	1
144	m	833	Dörheit,	Christian	NDR	79	6710	0:25:54	0:03:52	1
145	m	619	Vollmers,	Laurin	Signal Iduna	5	6710	0:26:01	0:03:53	1
146	m	208	Winkeler,	Tobias	Nordmark	88	6710	0:28:44	0:04:17	1
147	m	495	Hoppe,	Thomas	Laufwerk	67	6710	0:29:12	0:04:21	1
148	m	68	Fennen, Dr.	Michael	ERGOsports	88	6710	0:29:43	0:04:26	1
149	m	628	Tesch,	Thomas	Tchibo	58	6710	0:29:51	0:04:27	1
150	m	620	Vollmers,	Thomas	Signal Iduna	71	6710	0:29:54	0:04:27	1

Platz	m/w	StNr	Name	Vorname	BSG	Jg	Strecke	Zeit	Schnitt	Anzahl
151	m	206	Gniechwitz,	Peter	Nordmark	65	6710	0:29:58	0:04:28	1
152	m	686	Mohamadi Panahi,	Syamak	DESY	84	6710	0:30:23	0:04:32	1
153	m	529	Scherer,	Gerhold	Montblanc	71	6710	0:30:25	0:04:32	1
154	w	526	Hilgendorf,	Carmen	Montblanc	84	6710	0:30:27	0:04:32	1
155	m	205	Gehn,	Marcel	Nordmark	94	6710	0:30:29	0:04:33	1
156	m	560	Laude,	Niels	Polizei HH	75	6710	0:30:35	0:04:33	1
157	w	844	Pries,	Daniela	Tchibo	73	6710	0:30:43	0:04:35	1
158	m	840	Draak,	Christian	Runn Green	75	6710	0:31:36	0:04:43	1
159	m	535	Konrad,	Thomas	NDR	67	6710	0:32:25	0:04:50	1
160	m	522	Budig,	Alexander	Montblanc	97	6710	0:32:54	0:04:54	1
161	m	531	Steenfatt,	Marc André	Montblanc	93	6710	0:34:04	0:05:05	1
162	m	248	Liebers,	Ralf	Zoll	64	6710	0:34:10	0:05:06	1
163	m	543	Swoboda,	Peter	Nordmark	63	6710	0:34:19	0:05:07	1
164	w	450	Recht,	Janette	Haspa	81	6710	0:34:30	0:05:08	1
165	w	732	Wulff,	Michelle	Gaden	98	6710	0:34:35	0:05:09	1
166	m	425	Westphal,	Wolfgang	Hochbahn	54	6710	0:34:38	0:05:10	1
167	w	513	Berels,	Marika	Lufthansa	63	6710	0:34:43	0:05:10	1
168	m	441	Bornemann,	Matthias	Haspa	63	6710	0:34:58	0:05:13	1
169	m	66	Kayser,	Oliver	Energie SV	75	6710	0:35:21	0:05:16	1
170	w	750	Tesch,	Katharina	Tchibo	58	6710	0:35:23	0:05:16	1
171	w	685	Engelbrecht,	Martina	Alto-Nabe	64	6710	0:35:27	0:05:17	1
172	w	845	Seeling-Maaß,	Meike	Tchibo	65	6710	0:35:45	0:05:20	1
173	w	737	Le Bel,	Victoire	Montblanc	96	6710	0:35:55	0:05:21	1
174	w	763	Chery,	Jennyfer	Airbus	82	6710	0:37:11	0:05:32	1
175	m	350	Kafke,	Norbert	BBK	60	6710	0:37:15	0:05:33	1
176	w	745	Müller,	Kristin	Polizei HH	82	6710	0:38:23	0:05:43	1
177	w	735	Cordes,	Natalie	Montblanc	76	6710	0:38:25	0:05:44	1
178	m	944	Panner,	Steffen	ERGOsports	76	6710	0:38:34	0:05:45	1
179	m	445	Diezel,	Günter	Haspa	54	6710	0:38:40	0:05:46	1
180	w	380	Denker,	Franziska	Energie SV	90	6710	0:38:44	0:05:46	1

Platz	m/w	StNr	Name	Vorname	BSG	Jg	Strecke	Zeit	Schnitt	Anzahl
181	w	229	Marthiens,	Ute	Polizei HH	52	6710	0:39:11	0:05:50	1
183	w	835	Wilm,	Kathrin	NDR	68	6710	0:39:20	0:05:52	1
184	m	381	Denker,	Karsten	Energie SV	71	6710	0:39:34	0:05:54	1
185	w	454	Gerloff,	Anne-Mareike	HapagLloyd	83	6710	0:39:48	0:05:56	1
186	m	527	Oltmanns,	Helmer	Montblanc	49	6710	0:40:31	0:06:02	1
187	m	530	Steenfatt,	Hans-Joerg	Montblanc	64	6710	0:40:53	0:06:06	1
188	m	517	Hormann,	Hans Heinrich	Lufthansa	59	6710	0:41:09	0:06:08	1
189	w	963	Majda,	Izabella	Funkgruppe	82	6710	0:41:51	0:06:14	1
190	w	378	Meier,	Tanja	ELBE-Sport	70	6710	0:42:28	0:06:20	1
191	w	241	Wendt,	Mareike	Stern	69	6710	0:42:42	0:06:22	1
192	m	376	Hildebrandt,	Edgard	ELBE-Sport	53	6710	0:42:50	0:06:23	1
193	m	714	Knoefel,	Gerhard	Haspa	59	6710	0:42:59	0:06:24	1
194	m	557	Rohde,	Lothar	PHILIPS	53	6710	0:43:03	0:06:25	1
195	m	61	Frey,	Matthias	ELBE-Sport	51	6710	0:43:34	0:06:30	1
196	w	338	Buß,	Dirka	AK Nord	65	6710	0:43:35	0:06:30	1
197	m	322	Möller,	Thomas	Airbus	63	6710	0:43:55	0:06:33	1
198	w	60	Frey,	Birgit	ELBE-Sport	57	6710	0:44:44	0:06:40	1
199	w	614	Reese-Theege,	Kirsten	Signal Iduna	62	6710	0:45:08	0:06:44	1
200	w	525	Fischer,	Sabine	Montblanc	65	6710	0:45:34	0:06:47	1
201	w	442	Bornemann,	Viola	Haspa	69	6710	0:45:59	0:06:51	1
202	m	1048	Stuer,	Roger	HHRunning	79	3020	0:10:51	0:03:36	1
203	m	871	Winter,	Christian	ERGOsports	81	3020	0:11:45	0:03:53	1
204	m	334	Jaekel,	Carsten	AlbeDiakon	70	3020	0:11:48	0:03:54	1
205	m	392	Becker,	Dietmar	ERGOsports	59	3020	0:12:50	0:04:15	1
206	m	400	Tramp,	Tobias	ERGOsports	93	3020	0:12:51	0:04:15	1
207	m	655	Hegemann,	Bernd	G+J	68	3020	0:13:08	0:04:21	1
208	w	907	Liebler,	Katja	Polizei HH	73	3020	0:13:27	0:04:27	1
209	m	336	Buchmann,	Bendix	AK Nord	7	3020	0:13:48	0:04:34	1
210	w	1111	Rosalie,	Hennenberger	WSV Tangsted	9	3020	0:13:51	0:04:35	1

Platz	m/w	StNr	Name	Vorname	BSG	Jg	Strecke	Zeit	Schnitt	Anzahl
211	w	259	Becker,	Barbara	Rot Gelb	71	3020	0:13:55	0:04:36	1
212	m	340	Gehle,	Friedhelm	BA-Eimsb.	56	3020	0:14:01	0:04:38	1
213	m	1104	Grosze,	Hannes	WSV Tangsted	11	3020	0:14:24	0:04:46	1
214	m	70	Kozieras,	Norbert	ERGOsports	50	3020	0:14:31	0:04:48	1
215	m	1105	Kütemeyer,	Tom	WSV Tangsted	10	3020	0:14:35	0:04:50	1
216	w	889	Guenzi,	Elena	HapagLloyd	80	3020	0:14:48	0:04:54	1
217	m	408	Zielinski,	Dennis	Polizei HH	92	3020	0:14:58	0:04:57	1
218	w	1053	Laude,	Anna	Polizei HH	11	3020	0:14:59	0:04:58	1
219	w	337	Buchmann,	Sigrid	AK Nord	68	3020	0:15:05	0:05:00	1
220	m	382	Gessert,	Frank	Energie SV	59	3020	0:15:46	0:05:13	1
221	w	697	Dreller,	Hilke	ERGOsports	64	3020	0:15:47	0:05:14	1
222	w	1116	Horlamus,	Pia	Polizei HH	3	3020	0:16:00	0:05:18	1
223	w	830	Niemann,	Antonia	FA HH	4	3020	0:16:02	0:05:19	1
224	m	505	Kamprad-Papendorf,	Nils	FA HH	70	3020	0:16:11	0:05:22	1
225	m	775	Eis,	Walter	DESY	56	3020	0:16:11	0:05:22	1
226	m	915	Philippi-Laur,	Martin	Signal Iduna	68	3020	0:16:19	0:05:24	1
227	w	77	Reese,	Irina	Gasnetz HH	72	3020	0:16:41	0:05:31	1
228	m	584	Bödeker,	Heinz	Siemens	47	3020	0:16:59	0:05:37	1
229	m	386	Siemens,	Claus-Peter	Energie SV	58	3020	0:17:06	0:05:40	1
230	m	883	Jahrbeck,	Joachim	HPA	67	3020	0:17:18	0:05:44	1
231	m	848	Dreier,	Gerhard	TÜV-Nord	63	3020	0:17:22	0:05:45	1
232	m	63	Kühl,	Bernd	ELBE-Sport	46	3020	0:17:24	0:05:46	1
233	m	1032	Wulff,	Helmut	HPA	60	3020	0:17:30	0:05:48	1
234	m	638	Schumacher,	Peter	TÜV-Nord	52	3020	0:17:35	0:05:49	1
235	m	1109	Nielsen,	Oskar	WSV Tangsted	11	3020	0:17:45	0:05:53	1
236	m	351	Brüggeman,	Ralf	Commerzbank	53	3020	0:17:46	0:05:53	1
237	w	399	Stahlbock,	Astrid	ERGOsports	59	3020	0:18:02	0:05:58	1
238	w	1118	Sieb,	Nina	Signal Iduna	82	3020	0:18:05	0:05:59	1
239	w	519	Meinicke,	Heike	Lufthansa	61	3020	0:18:09	0:06:01	1
240	m	195	Majcherek,	Ronald	FA HH	59	3020	0:18:20	0:06:04	1



Platz	m/w	StNr	Name	Vorname	BSG	Jg	Strecke	Zeit	Schnitt	Anzahl
241	m	464	Münster,	Reinhold	HEK	42	3020	0:18:30	0:06:08	1
242	m	962	Steuernagel,	Curt	Krüss-OSH	56	3020	0:18:50	0:06:14	1
243	w	779	Hillmann,	Iris	EDEKA	72	3020	0:19:11	0:06:21	1
244	m	64	Wien,	Wolfgang	ELBE-Sport	40	3020	0:19:15	0:06:22	1
245	w	632	Glismann,	Angela	TÜV-Nord	57	3020	0:20:00	0:06:37	1
246	m	509	Papendorf,	Knut	FA HH	46	3020	0:20:12	0:06:41	1
247	m	217	Meier,	Manfred	PHILIPS	40	3020	0:20:56	0:06:56	1
248	m	1106	Lipay,	Kreshnik	Gast	88	3020	0:21:11	0:07:01	1
249	m	62	Gläser,	Heinz	ELBE-Sport	45	3020	0:21:32	0:07:08	1
250	m	39	Schröder,	Günter	Commerzbank	47	3020	0:21:47	0:07:13	1
251	m	197	Uhl,	Manfred	Lufthansa	39	3020	0:23:21	0:07:44	1
252	m	902	Bublitz,	Manfred	PHILIPS	39	3020	0:23:38	0:07:50	1
253	m	817	Steck,	Siegfried	Haspa	48	3020	0:23:41	0:07:51	1
254	w	171	McGovern,	Roberta	HapagLloyd	75	3020	0:24:56	0:08:15	1
255	w	218	Orlowski,	Elke	PHILIPS	41	3020	0:28:36	0:09:28	1
256	m	219	Orlowski,	Rolf	PHILIPS	42	3020	0:29:13	0:09:40	1

Platz	m/w	StNr	Name	Vorname	BSG	Jg	Strecke	Zeit	Schnitt	Anzahl
1	w	477	Voß,	Katharina	K&M Sport	83	19425	1:26:17	0:04:27	3
2	w	313	Brockmann,	Christina	Airbus	84	19425	1:36:50	0:04:59	3
3	w	567	Hielscher,	Marie	Runn Green	84	19425	1:40:28	0:05:10	3
4	w	253	Goebel,	Petra	Siemens	69	19425	1:43:00	0:05:18	3
5	w	164	Hoeft,	Gesine	Laufladen	52	19425	1:44:06	0:05:22	3
6	w	570	Köhler,	Beatrix	Runn Green	67	19425	1:44:30	0:05:23	3
7	w	455	Sagert,	Erika	HapagLloyd	52	19425	1:49:04	0:05:37	3
8	w	847	Dreier,	Dagmar	TÜV-Nord	68	19425	1:51:53	0:05:46	3
9	w	316	Garbers,	Catharina	Airbus	81	19425	1:53:03	0:05:49	3
10	w	496	Kersten,	Ines	Laufwerk	62	19425	2:05:12	0:06:27	3
11	w	71	Luderer,	Britt	ERGOsports	70	12715	1:09:22	0:05:27	2
12	w	223	Baron,	Franziska	Polizei HH	80	9730	0:42:47	0:04:24	2
13	w	565	Hagenstein,	Julia	Runn Green	90	9730	0:43:00	0:04:25	2
14	w	556	Matzke,	Svenja	PHILIPS	78	9730	0:47:54	0:04:55	2
15	w	774	Kunze,	Claudia	CLD HH	84	9695	0:44:58	0:04:38	1
16	w	433	Kaßen,	Dortje	Laufladen	73	9695	0:45:16	0:04:40	1
17	w	177	Wolf,	Simone	HapagLloyd	89	9695	0:46:04	0:04:45	1
18	w	438	Schönwälder,	Claudia	Laufladen	71	9695	0:47:04	0:04:51	1
19	w	429	Dittmer,	Friederike	Laufladen	83	9695	0:47:18	0:04:53	1
20	w	8	Werner,	Kristina	Krüss-OSH	82	9695	0:47:59	0:04:57	1
21	w	460	Wolf,	Corinna	HapagLloyd	89	9695	0:50:46	0:05:14	1
22	w	470	Sauer,	Antje	HypoVerein	67	9695	0:51:30	0:05:19	1
23	w	395	Fönschau,	Silke	ERGOsports	62	9695	0:51:36	0:05:19	1
24	w	3	Lehmann,	Sandra	Krüss-OSH	87	9695	0:52:08	0:05:23	1
25	w	1001	Rasch,	Anja	Jungheinrich	67	9695	0:52:50	0:05:27	1
26	w	21	Wilken,	Maren	Beiersdorf	78	9695	0:53:09	0:05:29	1
27	w	363	Keim,	Gesche	Deut.Bank	66	9695	0:53:10	0:05:29	1
28	w	449	Ost,	Marina	Haspa	76	9695	0:53:23	0:05:30	1
29	w	168	Heß,	Verena	Haspa	69	9695	0:54:15	0:05:36	1
30	w	821	Herrmann,	Sandra	Krüss-OSH	78	9695	0:54:24	0:05:37	1

Platz	m/w	StNr	Name	Vorname	BSG	Jg	Strecke	Zeit	Schnitt	Anzahl
31	w	243	Balzer,	Maren	Zoll	67	9695	0:55:33	0:05:44	1
32	w	459	Tell,	Johanna	HapagLloyd	90	9695	0:57:53	0:05:58	1
33	w	607	Lehmer,	Nicole	Signal Iduna	76	9695	0:58:02	0:05:59	1
34	w	526	Hilgendorf,	Carmen	Montblanc	84	6710	0:30:27	0:04:32	1
35	w	844	Pries,	Daniela	Tchibo	73	6710	0:30:43	0:04:35	1
36	w	450	Recht,	Janette	Haspa	81	6710	0:34:30	0:05:08	1
37	w	732	Wulff,	Michelle	Gaden	98	6710	0:34:35	0:05:09	1
38	w	513	Berels,	Marika	Lufthansa	63	6710	0:34:43	0:05:10	1
39	w	750	Tesch,	Katharina	Tchibo	58	6710	0:35:23	0:05:16	1
40	w	685	Engelbrecht,	Martina	Alto-Nabe	64	6710	0:35:27	0:05:17	1
41	w	845	Seeling-Maaß,	Meike	Tchibo	65	6710	0:35:45	0:05:20	1
42	w	737	Le Bel,	Victoire	Montblanc	96	6710	0:35:55	0:05:21	1
43	w	763	Chery,	Jennyfer	Airbus	82	6710	0:37:11	0:05:32	1
44	w	745	Müller,	Kristin	Polizei HH	82	6710	0:38:23	0:05:43	1
45	w	735	Cordes,	Natalie	Montblanc	76	6710	0:38:25	0:05:44	1
46	w	380	Denker,	Franziska	Energie SV	90	6710	0:38:44	0:05:46	1
47	w	229	Marthiens,	Ute	Polizei HH	52	6710	0:39:11	0:05:50	1
48	w	835	Wilm,	Kathrin	NDR	68	6710	0:39:20	0:05:52	1
49	w	454	Gerloff,	Anne-Mareike	HapagLloyd	83	6710	0:39:48	0:05:56	1
50	w	963	Majda,	Izabella	Funkgruppe	82	6710	0:41:51	0:06:14	1
51	w	378	Meier,	Tanja	ELBE-Sport	70	6710	0:42:28	0:06:20	1
52	w	241	Wendt,	Mareike	Stern	69	6710	0:42:42	0:06:22	1
53	w	338	Buß,	Dirka	AK Nord	65	6710	0:43:35	0:06:30	1
54	w	60	Frey,	Birgit	ELBE-Sport	57	6710	0:44:44	0:06:40	1
55	w	614	Reese-Theege,	Kirsten	Signal Iduna	62	6710	0:45:08	0:06:44	1
56	w	525	Fischer,	Sabine	Montblanc	65	6710	0:45:34	0:06:47	1
57	w	442	Bornemann,	Viola	Haspa	69	6710	0:45:59	0:06:51	1
58	w	907	Liebler,	Katja	Polizei HH	73	3020	0:13:27	0:04:27	1
59	w	1111	Rosalie,	Hennenberger	WSV Tangsted	9	3020	0:13:51	0:04:35	1
60	w	259	Becker,	Barbara	Rot Gelb	71	3020	0:13:55	0:04:36	1

Platz	m/w	StNr	Name	Vorname	BSG	Jg	Strecke	Zeit	Schnitt	Anzahl
61	w	889	Guenzi,	Elena	HapagLloyd	80	3020	0:14:48	0:04:54	1
62	w	1053	Laude,	Anna	Polizei HH	11	3020	0:14:59	0:04:58	1
63	w	337	Buchmann,	Sigrid	AK Nord	68	3020	0:15:05	0:05:00	1
64	w	697	Dreller,	Hilke	ERGOsports	64	3020	0:15:47	0:05:14	1
65	w	1116	Horlamus,	Pia	Polizei HH	3	3020	0:16:00	0:05:18	1
66	w	830	Niemann,	Antonia	FA HH	4	3020	0:16:02	0:05:19	1
67	w	77	Reese,	Irina	Gasnetz HH	72	3020	0:16:41	0:05:31	1
68	w	399	Stahlbock,	Astrid	ERGOsports	59	3020	0:18:02	0:05:58	1
69	w	1118	Sieb,	Nina	Signal Iduna	82	3020	0:18:05	0:05:59	1
70	w	519	Meinicke,	Heike	Lufthansa	61	3020	0:18:09	0:06:01	1
71	w	779	Hillmann,	Iris	EDEKA	72	3020	0:19:11	0:06:21	1
72	w	632	Glismann,	Angela	TÜV-Nord	57	3020	0:20:00	0:06:37	1
73	w	171	McGovern,	Roberta	HapagLloyd	75	3020	0:24:56	0:08:15	1
74	w	218	Orlowski,	Elke	PHILIPS	41	3020	0:28:36	0:09:28	1

Platz	m/w	StNr	Name	Vorname	BSG	Jg	Strecke	Zeit	Schnitt	Anzahl
1	m	493	Dieckmann,	Lukas	Laufwerk	85	19425	1:11:26	0:03:41	3
2	m	178	Zielinski,	Dieter	HapagLloyd	72	19425	1:13:50	0:03:48	3
3	m	568	Huhn,	Philipp	Runn Green	88	19425	1:15:25	0:03:53	3
4	m	173	Schnell,	Steffen	HapagLloyd	87	19425	1:22:34	0:04:15	3
5	m	564	Gresens,	Jan	Runn Green	75	19425	1:25:47	0:04:25	3
6	m	507	Neumann,	Uwe	FA HH	73	19425	1:26:30	0:04:27	3
7	m	16	Krastev,	Ulli	BACARDI	69	19425	1:26:30	0:04:27	3
8	m	318	Jansen,	Thies	Airbus	71	19425	1:27:22	0:04:30	3
9	m	999	Reschke,	Mark	HPA	72	19425	1:27:37	0:04:31	3
10	m	176	Wilde,	Tim	HapagLloyd	85	19425	1:33:11	0:04:48	3
11	m	573	Bastian,	Jens	G+J	63	19425	1:33:21	0:04:48	3
12	m	580	Lambracht,	Gerald	Stern	70	19425	1:37:51	0:05:02	3
13	m	766	Lucke,	Marcus	Airbus	65	19425	1:39:00	0:05:06	3
14	m	169	Scholz,	Christian	Haspa	82	19425	1:39:42	0:05:08	3
15	m	327	Schmidt,	Gunter	Airbus	61	19425	1:40:24	0:05:10	3
16	m	546	Becker,	Jens-Gerrit	OTTO	62	19425	1:41:21	0:05:13	3
17	m	55	Meyer-Reim,	Utz	DZ HYP	61	19425	1:42:25	0:05:16	3
18	m	174	Schubert,	Ralph	HapagLloyd	73	19425	1:43:50	0:05:21	3
19	m	858	Richter,	Jörg	Airbus	63	19425	1:45:34	0:05:26	3
20	m	261	Petsch,	Wolfgang	Signal Iduna	60	19425	1:45:46	0:05:27	3
21	m	221	Stäcker,	Frank	PHILIPS	64	19425	1:46:27	0:05:29	3
22	m	443	Breier,	Thomas	Haspa	67	19425	1:47:16	0:05:31	3
23	m	161	Tilch,	Peter	HPA	55	19425	1:48:00	0:05:34	3
24	m	235	Braeuer,	Karsten	Stern	72	19425	1:51:35	0:05:45	3
25	m	52	Rowedder,	Frank	Deut.Bank	66	19390	2:04:32	0:06:25	2
26	m	1101	Friedrich,	Thomas	Gast	61	19390	2:05:40	0:06:29	2
27	m	682	Wenzlaff,	Borwin	BBK	69	16405	1:16:18	0:04:39	2
28	m	707	Scholz,	Stephan	HPA	70	16405	1:17:14	0:04:42	2
29	m	202	Köndgen,	David	NDR	84	9730	0:36:08	0:03:43	2
30	m	552	Bramer,	Marco	PHILIPS	82	9730	0:46:37	0:04:47	2

Platz	m/w	StNr	Name	Vorname	BSG	Jg	Strecke	Zeit	Schnitt	Anzahl
31	m	555	Matzke,	Herwig	PHILIPS	72	9730	0:47:54	0:04:55	2
32	m	299	Rittmeister,	Lutz	PHILIPS	59	9730	0:53:56	0:05:33	2
33	m	375	Eybächer,	Michael	ELBE-Sport	43	9730	1:10:05	0:07:12	2
34	m	713	Jennrich,	Nils	Laufladen	80	9695	0:37:21	0:03:51	1
35	m	5	Sievertsen,	Momme	Krüss-OSH	96	9695	0:37:56	0:03:55	1
36	m	630	Stephan,	Achim	wellnuss.de	76	9695	0:39:07	0:04:02	1
37	m	436	Merklinger,	Sergej	Laufladen	79	9695	0:39:14	0:04:03	1
38	m	866	Höhne,	David	Energie SV	83	9695	0:39:56	0:04:07	1
39	m	1018	Deppe,	Jan	Airbus	98	9695	0:40:00	0:04:08	1
40	m	452	Ahrens,	Hans-Björn	HapagLloyd	79	9695	0:40:20	0:04:10	1
41	m	13	Kurch,	Sebastian	Airbus	81	9695	0:41:17	0:04:15	1
42	m	1110	Riebe,	Christoph	TH Eilbeck	94	9695	0:41:21	0:04:16	1
43	m	898	Groth,	Paul	FA HH	70	9695	0:41:23	0:04:16	1
44	m	1088	Koch,	Alexander	Krüss-OSH	84	9695	0:41:35	0:04:17	1
45	m	754	Bietke,	Dirk	TÜV-Nord	71	9695	0:42:12	0:04:21	1
46	m	494	Hasenclever,	Jörg	Laufwerk	77	9695	0:43:22	0:04:28	1
47	m	50	Schulz,	Torsten	DESY	62	9695	0:43:33	0:04:30	1
48	m	214	Bastardo,	Gustavo	PHILIPS	65	9695	0:44:05	0:04:33	1
49	m	1115	Lieske,	Christoph	PHILIPS	81	9695	0:44:22	0:04:35	1
50	m	476	Sprenger,	Mathias	K&M Sport	78	9695	0:44:43	0:04:37	1
51	m	581	Lever,	Patrick	Stern	61	9695	0:45:21	0:04:41	1
52	m	242	Balzer,	Klaus	Zoll	69	9695	0:45:25	0:04:41	1
53	m	510	Rosenbaum,	Thomas	FA HH	65	9695	0:45:29	0:04:41	1
54	m	182	Wietzke,	Philipp	Jungheinrich	87	9695	0:46:02	0:04:45	1
55	m	783	Albrecht,	Florian	Energie SV	75	9695	0:46:09	0:04:46	1
56	m	193	Werner,	Guido	Gaden	68	9695	0:47:21	0:04:53	1
57	m	723	Schwiers,	Thomas	Jungheinrich	69	9695	0:47:30	0:04:54	1
58	m	32	Wulff,	Lars	CLD HH	72	9695	0:47:34	0:04:54	1
59	m	545	Schweigert,	Karl-Heinz	Olympus Oste	63	9695	0:47:50	0:04:56	1
60	m	373	Sperfeld,	Dirk	EDEKA	70	9695	0:47:56	0:04:57	1

Platz	m/w	StNr	Name	Vorname	BSG	Jg	Strecke	Zeit	Schnitt	Anzahl
61	m	56	Nüske,	Andreas	DZ HYP	68	9695	0:47:57	0:04:57	1
62	m	394	Faust,	Thomas	ERGOsports	62	9695	0:48:05	0:04:58	1
63	m	777	Keim,	Olaf	Deut.Bank	64	9695	0:48:08	0:04:58	1
64	m	430	Freitag,	Jens	Laufladen	63	9695	0:48:40	0:05:01	1
65	m	69	Holt,	Johannes	ERGOsports	84	9695	0:48:41	0:05:01	1
66	m	1117	Stuhr,	Lars	Kravag	71	9695	0:48:45	0:05:02	1
67	m	970	Müller,	Oliver	Siemens	65	9695	0:48:49	0:05:02	1
68	m	1099	Busse,	Hagen	DZ HYP	80	9695	0:48:49	0:05:02	1
69	m	726	Hausmann,	Malte	Knossos.de	84	9695	0:48:54	0:05:03	1
70	m	819	Beckmann,	Niels	Knossos.de	74	9695	0:48:54	0:05:03	1
71	m	11	Giszas,	Heiner	Airbus	76	9695	0:49:27	0:05:06	1
72	m	317	Gottwald,	Kristian	Airbus	69	9695	0:49:41	0:05:07	1
73	m	725	Eisoldt,	Andreas	Knossos.de	74	9695	0:49:48	0:05:08	1
74	m	621	Weitmann,	Daniel	Signal Iduna	72	9695	0:49:52	0:05:09	1
75	m	674	Knaack,	Tobias	Airbus	75	9695	0:49:55	0:05:09	1
76	m	333	Hornung,	Jürgen	AlbeDiakon	54	9695	0:49:58	0:05:09	1
77	m	58	Schmidt,	Jürgen	DZ HYP	54	9695	0:50:25	0:05:12	1
78	m	480	Ludwig,	Dirk	Knossos.de	71	9695	0:50:30	0:05:13	1
79	m	695	Kramer,	Philipp	ELBE-Sport	67	9695	0:50:36	0:05:13	1
80	m	712	Drengwitz,	Andreas	Laufladen	62	9695	0:51:00	0:05:16	1
81	m	717	Herrmann,	Thomas	HEK	58	9695	0:51:30	0:05:19	1
82	m	402	Bulla,	Bernhard	Gasnetz HH	60	9695	0:51:37	0:05:19	1
83	m	857	Löffler,	Gerd	Airbus	73	9695	0:51:38	0:05:20	1
84	m	262	Seel,	Olaf	Signal Iduna	69	9695	0:52:10	0:05:23	1
85	m	260	Hillebrecht,	Frank	Signal Iduna	70	9695	0:52:17	0:05:24	1
86	m	786	Hübener,	Matthias	ERGOsports	62	9695	0:52:56	0:05:28	1
87	m	387	Stüfen,	Sönke	Energie SV	65	9695	0:52:58	0:05:28	1
88	m	983	Kasparick,	Florian	Energie SV	93	9695	0:52:58	0:05:28	1
89	m	891	Ahrens,	Julian	HEK	99	9695	0:53:10	0:05:29	1
90	m	20	Mutz,	Michael	Beiersdorf	67	9695	0:53:13	0:05:29	1

Platz	m/w	StNr	Name	Vorname	BSG	Jg	Strecke	Zeit	Schnitt	Anzahl
91	m	587	Sie Too,	Petrus	Siemens	58	9695	0:53:21	0:05:30	1
92	m	282	Ulrich,	Rainer	OTTO	60	9695	0:54:14	0:05:36	1
93	m	1010	Dahnke,	Carsten	Signal Iduna	67	9695	0:54:15	0:05:36	1
94	m	926	Klein,	Friedrich	Haspa	59	9695	0:54:17	0:05:36	1
95	m	1011	Maruhn,	Clas-Oliver	Signal Iduna	71	9695	0:54:18	0:05:36	1
96	m	432	Goergens,	Michael	Laufladen	55	9695	0:54:29	0:05:37	1
97	m	641	Holst,	Günter	WTM HH	59	9695	0:55:03	0:05:41	1
98	m	976	Stieper,	Klaus	HapagLloyd	60	9695	0:55:32	0:05:44	1
99	m	592	Wendland,	Christian	SPK-Süd	80	9695	0:56:08	0:05:47	1
100	m	396	Green,	Sven	ERGOsports	64	9695	0:56:57	0:05:52	1
101	m	715	Wichmann,	Marc	Haspa	72	9695	0:57:25	0:05:55	1
102	m	215	Haubrich,	Gerhard	PHILIPS	43	9695	0:58:20	0:06:01	1
103	m	747	Hofsommer,	Steffen	Siemens	72	9695	0:58:24	0:06:01	1
104	m	544	Baier,	Alois	Olympus Oste	59	9695	0:58:49	0:06:04	1
105	m	718	Lemkau,	Niels	HEK	65	9695	0:59:11	0:06:06	1
106	m	312	Brockmann,	Achim	Airbus	80	9695	1:01:22	0:06:20	1
107	m	562	Schmidt,	Birger	Polizei HH	84	6710	0:24:52	0:03:42	1
108	m	818	Mensing,	Philip	HapagLloyd	95	6710	0:25:21	0:03:47	1
109	m	740	Krieger,	Jan	NDR	76	6710	0:25:24	0:03:47	1
110	m	667	Ebel,	Thomas	NDR	65	6710	0:25:43	0:03:50	1
111	m	833	Dörheit,	Christian	NDR	79	6710	0:25:54	0:03:52	1
112	m	619	Vollmers,	Laurin	Signal Iduna	5	6710	0:26:01	0:03:53	1
113	m	208	Winkeler,	Tobias	Nordmark	88	6710	0:28:44	0:04:17	1
114	m	495	Hoppe,	Thomas	Laufwerk	67	6710	0:29:12	0:04:21	1
115	m	68	Fennen, Dr.	Michael	ERGOsports	88	6710	0:29:43	0:04:26	1
116	m	628	Tesch,	Thomas	Tchibo	58	6710	0:29:51	0:04:27	1
117	m	620	Vollmers,	Thomas	Signal Iduna	71	6710	0:29:54	0:04:27	1
118	m	206	Gniechwitz,	Peter	Nordmark	65	6710	0:29:58	0:04:28	1
119	m	686	Mohamadi Panahi,	Syamak	DESY	84	6710	0:30:23	0:04:32	1
120	m	529	Scherer,	Gerhold	Montblanc	71	6710	0:30:25	0:04:32	1



Platz	m/w	StNr	Name	Vorname	BSG	Jg	Strecke	Zeit	Schnitt	Anzahl
121	m	205	Gehn,	Marcel	Nordmark	94	6710	0:30:29	0:04:33	1
122	m	560	Laude,	Niels	Polizei HH	75	6710	0:30:35	0:04:33	1
123	m	840	Draak,	Christian	Runn Green	75	6710	0:31:36	0:04:43	1
124	m	535	Konrad,	Thomas	NDR	67	6710	0:32:25	0:04:50	1
125	m	522	Budig,	Alexander	Montblanc	97	6710	0:32:54	0:04:54	1
126	m	531	Steenfatt,	Marc André	Montblanc	93	6710	0:34:04	0:05:05	1
127	m	248	Liebers,	Ralf	Zoll	64	6710	0:34:10	0:05:06	1
128	m	543	Swoboda,	Peter	Nordmark	63	6710	0:34:19	0:05:07	1
129	m	425	Westphal,	Wolfgang	Hochbahn	54	6710	0:34:38	0:05:10	1
130	m	441	Bornemann,	Matthias	Haspa	63	6710	0:34:58	0:05:13	1
131	m	66	Kayser,	Oliver	Energie SV	75	6710	0:35:21	0:05:16	1
132	m	350	Kafke,	Norbert	BBK	60	6710	0:37:15	0:05:33	1
133	m	944	Panner,	Steffen	ERGOsports	76	6710	0:38:34	0:05:45	1
134	m	445	Diezel,	Günter	Haspa	54	6710	0:38:40	0:05:46	1
135	m	381	Denker,	Karsten	Energie SV	71	6710	0:39:34	0:05:54	1
136	m	527	Oltmanns,	Helmer	Montblanc	49	6710	0:40:31	0:06:02	1
137	m	530	Steenfatt,	Hans-Joerg	Montblanc	64	6710	0:40:53	0:06:06	1
138	m	517	Hormann,	Hans Heinrich	Lufthansa	59	6710	0:41:09	0:06:08	1
139	m	376	Hildebrandt,	Edgard	ELBE-Sport	53	6710	0:42:50	0:06:23	1
140	m	714	Knoefel,	Gerhard	Haspa	59	6710	0:42:59	0:06:24	1
141	m	557	Rohde,	Lothar	PHILIPS	53	6710	0:43:03	0:06:25	1
142	m	61	Frey,	Matthias	ELBE-Sport	51	6710	0:43:34	0:06:30	1
143	m	322	Möller,	Thomas	Airbus	63	6710	0:43:55	0:06:33	1
144	m	1048	Stuer,	Roger	HHRunning	79	3020	0:10:51	0:03:36	1
145	m	871	Winter,	Christian	ERGOsports	81	3020	0:11:45	0:03:53	1
146	m	334	Jaekel,	Carsten	AlbeDiakon	70	3020	0:11:48	0:03:54	1
147	m	392	Becker,	Dietmar	ERGOsports	59	3020	0:12:50	0:04:15	1
148	m	400	Tramp,	Tobias	ERGOsports	93	3020	0:12:51	0:04:15	1
149	m	655	Hegemann,	Bernd	G+J	68	3020	0:13:08	0:04:21	1
150	m	336	Buchmann,	Bendix	AK Nord	7	3020	0:13:48	0:04:34	1

Platz	m/w	StNr	Name	Vorname	BSG	Jg	Strecke	Zeit	Schnitt	Anzahl
151	m	340	Gehle,	Friedhelm	BA-Eimsb.	56	3020	0:14:01	0:04:38	1
152	m	1104	Grosze,	Hannes	WSV Tangsted	11	3020	0:14:24	0:04:46	1
153	m	70	Kozieras,	Norbert	ERGOsports	50	3020	0:14:31	0:04:48	1
154	m	1105	Kütemeyer,	Tom	WSV Tangsted	10	3020	0:14:35	0:04:50	1
155	m	408	Zielinski,	Dennis	Polizei HH	92	3020	0:14:58	0:04:57	1
156	m	382	Gessert,	Frank	Energie SV	59	3020	0:15:46	0:05:13	1
157	m	505	Kamprad-Papendorf,	Nils	FA HH	70	3020	0:16:11	0:05:22	1
158	m	775	Eis,	Walter	DESY	56	3020	0:16:11	0:05:22	1
159	m	915	Philippi-Laur,	Martin	Signal Iduna	68	3020	0:16:19	0:05:24	1
160	m	584	Bödeker,	Heinz	Siemens	47	3020	0:16:59	0:05:37	1
161	m	386	Siemens,	Claus-Peter	Energie SV	58	3020	0:17:06	0:05:40	1
162	m	883	Jahrbeck,	Joachim	HPA	67	3020	0:17:18	0:05:44	1
163	m	848	Dreier,	Gerhard	TÜV-Nord	63	3020	0:17:22	0:05:45	1
164	m	63	Kühl,	Bernd	ELBE-Sport	46	3020	0:17:24	0:05:46	1
165	m	1032	Wulff,	Helmut	HPA	60	3020	0:17:30	0:05:48	1
166	m	638	Schumacher,	Peter	TÜV-Nord	52	3020	0:17:35	0:05:49	1
167	m	1109	Nielsen,	Oskar	WSV Tangsted	11	3020	0:17:45	0:05:53	1
168	m	351	Brüggeman,	Ralf	Commerzbank	53	3020	0:17:46	0:05:53	1
169	m	195	Majcherek,	Ronald	FA HH	59	3020	0:18:20	0:06:04	1
170	m	464	Münster,	Reinhold	HEK	42	3020	0:18:30	0:06:08	1
171	m	962	Steuernagel,	Curt	Krüss-OSH	56	3020	0:18:50	0:06:14	1
172	m	64	Wien,	Wolfgang	ELBE-Sport	40	3020	0:19:15	0:06:22	1
173	m	509	Papendorf,	Knut	FA HH	46	3020	0:20:12	0:06:41	1
174	m	217	Meier,	Manfred	PHILIPS	40	3020	0:20:56	0:06:56	1
175	m	1106	Lipay,	Kreshnik	Gast	88	3020	0:21:11	0:07:01	1
176	m	62	Gläser,	Heinz	ELBE-Sport	45	3020	0:21:32	0:07:08	1
177	m	39	Schröder,	Günter	Commerzbank	47	3020	0:21:47	0:07:13	1
178	m	197	Uhl,	Manfred	Lufthansa	39	3020	0:23:21	0:07:44	1
179	m	902	Bublitz,	Manfred	PHILIPS	39	3020	0:23:38	0:07:50	1
180	m	817	Steck,	Siegfried	Haspa	48	3020	0:23:41	0:07:51	1
181	m	219	Orlowski,	Rolf	PHILIPS	42	3020	0:29:13	0:09:40	1

Platz	m/w	StNr	Name	Vorname	BSG	Jg	Strecke	Zeit	Schnitt	Anzahl	Teamstrecke	Teamzeit	Teamschnitt	Teamstarts
1	m	568	Huhn,	Philipp	Runn Green	88	19425	1:15:25	0:03:53	3	58275	4:21:40	0:04:29	9
	m	564	Gresens,	Jan	Runn Green	75	19425	1:25:47	0:04:25	3				
	w	567	Hielscher,	Marie	Runn Green	84	19425	1:40:28	0:05:10	3				
2	m	178	Zielinski,	Dieter	HapagLloyd	72	19425	1:13:50	0:03:48	3	58275	4:25:28	0:04:33	9
	m	173	Schnell,	Steffen	HapagLloyd	87	19425	1:22:34	0:04:15	3				
	w	455	Sagert,	Erika	HapagLloyd	52	19425	1:49:04	0:05:37	3				
3	m	318	Jansen,	Thies	Airbus	71	19425	1:27:22	0:04:30	3	58275	4:43:12	0:04:52	9
	w	313	Brockmann,	Christina	Airbus	84	19425	1:36:50	0:04:59	3				
	m	766	Lucke,	Marcus	Airbus	65	19425	1:39:00	0:05:06	3				
4	m	493	Dieckmann,	Lukas	Laufwerk	85	19425	1:11:26	0:03:41	3	48545	4:00:00	0:04:57	7
	w	496	Kersten,	Ines	Laufwerk	62	19425	2:05:12	0:06:27	3				
	m	494	Hasenclever,	Jörg	Laufwerk	77	9695	0:43:22	0:04:28	1				
5	m	169	Scholz,	Christian	Haspa	82	19425	1:39:42	0:05:08	3	48545	4:20:21	0:05:22	7
	m	443	Breier,	Thomas	Haspa	67	19425	1:47:16	0:05:31	3				
	w	449	Ost,	Marina	Haspa	76	9695	0:53:23	0:05:30	1				
6	m	580	Lambracht,	Gerald	Stern	70	19425	1:37:51	0:05:02	3	45560	4:12:08	0:05:32	7
	m	235	Braeuer,	Karsten	Stern	72	19425	1:51:35	0:05:45	3				
	w	241	Wendt,	Mareike	Stern	69	6710	0:42:42	0:06:22	1				
7	m	221	Stäcker,	Frank	PHILIPS	64	19425	1:46:27	0:05:29	3	38885	3:20:58	0:05:10	7
	m	552	Bramer,	Marco	PHILIPS	82	9730	0:46:37	0:04:47	2				
	w	556	Matzke,	Svenja	PHILIPS	78	9730	0:47:54	0:04:55	2				
8	w	164	Hoefl,	Gesine	Laufladen	52	19425	1:44:06	0:05:22	3	38815	3:00:41	0:04:39	5
	m	713	Jennrich,	Nils	Laufladen	80	9695	0:37:21	0:03:51	1				
	m	436	Merklinger,	Sergej	Laufladen	79	9695	0:39:14	0:04:03	1				
9	w	253	Goebel,	Petra	Siemens	69	19425	1:43:00	0:05:18	3	38815	3:25:10	0:05:17	5
	m	970	Müller,	Oliver	Siemens	65	9695	0:48:49	0:05:02	1				
	m	587	Sie Too,	Petrus	Siemens	58	9695	0:53:21	0:05:30	1				
10	m	261	Petsch,	Wolfgang	Signal Iduna	60	19425	1:45:46	0:05:27	3	38815	3:33:40	0:05:30	5
	m	621	Weitmann,	Daniel	Signal Iduna	72	9695	0:49:52	0:05:09	1				
	w	607	Lehmer,	Nicole	Signal Iduna	76	9695	0:58:02	0:05:59	1				
11	m	507	Neumann,	Uwe	FA HH	73	19425	1:26:30	0:04:27	3	32140	2:23:55	0:04:29	5
	m	898	Groth,	Paul	FA HH	70	9695	0:41:23	0:04:16	1				
	w	830	Niemann,	Antonia	FA HH	4	3020	0:16:02	0:05:19	1				
12	w	847	Dreier,	Dagmar	TÜV-Nord	68	19425	1:51:53	0:05:46	3	32140	2:51:27	0:05:20	5
	m	754	Bietke,	Dirk	TÜV-Nord	71	9695	0:42:12	0:04:21	1				
	m	848	Dreier,	Gerhard	TÜV-Nord	63	3020	0:17:22	0:05:45	1				
13	w	71	Luderer,	Britt	ERGOsports	70	12715	1:09:22	0:05:27	2	32105	2:46:08	0:05:10	4
	m	394	Faust,	Thomas	ERGOsports	62	9695	0:48:05	0:04:58	1				
	m	69	Holt,	Johannes	ERGOsports	84	9695	0:48:41	0:05:01	1				
14	m	5	Sievertsen,	Momme	Krüss-OSH	96	9695	0:37:56	0:03:55	1	29085	2:07:30	0:04:23	3
	m	1088	Koch,	Alexander	Krüss-OSH	84	9695	0:41:35	0:04:17	1				
	w	8	Werner,	Kristina	Krüss-OSH	82	9695	0:47:59	0:04:57	1				
15	m	182	Wietzke,	Philipp	Jungheinrich	87	9695	0:46:02	0:04:45	1	29085	2:26:22	0:05:02	3
	m	723	Schwiers,	Thomas	Jungheinrich	69	9695	0:47:30	0:04:54	1				
	w	1001	Rasch,	Anja	Jungheinrich	67	9695	0:52:50	0:05:27	1				

Platz	m/w	StNr	Name	Vorname	BSG	Jg	Strecke	Zeit	Schnitt	Anzahl	Teamstrecke	Teamzeit	Teamschnitt	Teamstarts
16	m	375	Eybächer,	Michael	ELBE-Sport	43	9730	1:10:05	0:07:12	2	26135	2:43:09	0:06:15	4
	m	695	Kramer,	Philipp	ELBE-Sport	67	9695	0:50:36	0:05:13	1				
	w	378	Meier,	Tanja	ELBE-Sport	70	6710	0:42:28	0:06:20	1				
17	m	866	Höhne,	David	Energie SV	83	9695	0:39:56	0:04:07	1	26100	2:04:49	0:04:47	3
	m	783	Albrecht,	Florian	Energie SV	75	9695	0:46:09	0:04:46	1				
	w	380	Denker,	Franziska	Energie SV	90	6710	0:38:44	0:05:46	1				
18	m	242	Balzer,	Klaus	Zoll	69	9695	0:45:25	0:04:41	1	26100	2:15:08	0:05:11	3
	w	243	Balzer,	Maren	Zoll	67	9695	0:55:33	0:05:44	1				
	m	248	Liebers,	Ralf	Zoll	64	6710	0:34:10	0:05:06	1				
19	w	223	Baron,	Franziska	Polizei HH	80	9730	0:42:47	0:04:24	2	23150	1:38:14	0:04:15	4
	m	562	Schmidt,	Birger	Polizei HH	84	6710	0:24:52	0:03:42	1				
	m	560	Laude,	Niels	Polizei HH	75	6710	0:30:35	0:04:33	1				
20	m	202	Köndgen,	David	NDR	84	9730	0:36:08	0:03:43	2	23150	1:40:52	0:04:21	4
	m	740	Krieger,	Jan	NDR	76	6710	0:25:24	0:03:47	1				
	w	835	Wilm,	Kathrin	NDR	68	6710	0:39:20	0:05:52	1				
21	m	529	Scherer,	Gerhold	Montblanc	71	6710	0:30:25	0:04:32	1	20130	1:33:46	0:04:39	3
	w	526	Hilgendorf,	Carmen	Montblanc	84	6710	0:30:27	0:04:32	1				
	m	522	Budig,	Alexander	Montblanc	97	6710	0:32:54	0:04:54	1				
22	m	628	Tesch,	Thomas	Tchibo	58	6710	0:29:51	0:04:27	1	20130	1:35:57	0:04:46	3
	w	844	Pries,	Daniela	Tchibo	73	6710	0:30:43	0:04:35	1				
	w	750	Tesch,	Katharina	Tchibo	58	6710	0:35:23	0:05:16	1				
23	w	513	Berels,	Marika	Lufthansa	63	6710	0:34:43	0:05:10	1	16440	1:34:01	0:05:43	3
	m	517	Hormann,	Hans Heinrich	Lufthansa	59	6710	0:41:09	0:06:08	1				
	w	519	Meinicke,	Heike	Lufthansa	61	3020	0:18:09	0:06:01	1				
24	w	338	Buß,	Dirka	AK Nord	65	6710	0:43:35	0:06:30	1	12750	1:12:28	0:05:41	3
	m	336	Buchmann,	Bendix	AK Nord	7	3020	0:13:48	0:04:34	1				
	w	337	Buchmann,	Sigrid	AK Nord	68	3020	0:15:05	0:05:00	1				
25	w	1111	Rosalie,	Hennenberger	WSV Tangsted	9	3020	0:13:51	0:04:35	1	9060	0:42:50	0:04:44	3
	m	1104	Grosze,	Hannes	WSV Tangsted	11	3020	0:14:24	0:04:46	1				
	m	1105	Kütemeyer,	Tom	WSV Tangsted	10	3020	0:14:35	0:04:50	1				

<b>Gold Damen</b>	<b>Name</b>	<b>Vorname</b>	<b>BSG</b>	<b>JG</b>	<b>Strecke</b>	<b>Zeit</b>	<b>Schnitt</b>	<b>Starts</b>	<b>1961 und älter</b>
1	Hoeft,	Gesine	Laufladen	52	19425	1:44:06	0:05:22	3	
2	Sagert,	Erika	HapagLloyd	52	19425	1:49:04	0:05:37	3	
3	Tesch,	Katharina	Tchibo	58	6710	0:35:23	0:05:16	1	
4	Marthiens,	Ute	Polizei HH	52	6710	0:39:11	0:05:50	1	
5	Frey,	Birgit	ELBE-Sport	57	6710	0:44:44	0:06:40	1	
6	Laude,	Anna	Polizei HH	11	3020	0:14:59	0:04:58	1	
7	Stahlbock,	Astrid	ERGOsports	59	3020	0:18:02	0:05:58	1	
8	Meinicke,	Heike	Lufthansa	61	3020	0:18:09	0:06:01	1	
9	Glismann,	Angela	TÜV-Nord	57	3020	0:20:00	0:06:37	1	
10	Orlowski,	Elke	PHILIPS	41	3020	0:28:36	0:09:28	1	

**Silber Damen****1962 -1982**

1	Goebel,	Petra	Siemens	69	19425	1:43:00	0:05:18	3	
2	Köhler,	Beatrix	Runn Green	67	19425	1:44:30	0:05:23	3	
3	Dreier,	Dagmar	TÜV-Nord	68	19425	1:51:53	0:05:46	3	
4	Garbers,	Catharina	Airbus	81	19425	1:53:03	0:05:49	3	
5	Kersten,	Ines	Laufwerk	62	19425	2:05:12	0:06:27	3	
6	Luderer,	Britt	ERGOsports	70	12715	1:09:22	0:05:27	2	
7	Baron,	Franziska	Polizei HH	80	9730	0:42:47	0:04:24	2	
8	Matzke,	Svenja	PHILIPS	78	9730	0:47:54	0:04:55	2	
9	Kaßen,	Dortje	Laufladen	73	9695	0:45:16	0:04:40	1	
10	Schönwälder,	Claudia	Laufladen	71	9695	0:47:04	0:04:51	1	

**Damen****1983 und jünger**

1	Voß,	Katharina	K&M Sport	83	19425	1:26:17	0:04:27	3	
2	Brockmann,	Christina	Airbus	84	19425	1:36:50	0:04:59	3	
3	Hielscher,	Marie	Runn Green	84	19425	1:40:28	0:05:10	3	
4	Hagenstein,	Julia	Runn Green	90	9730	0:43:00	0:04:25	2	
5	Kunze,	Claudia	CLD HH	84	9695	0:44:58	0:04:38	1	
6	Wolf,	Simone	HapagLloyd	89	9695	0:46:04	0:04:45	1	
7	Dittmer,	Friederike	Laufladen	83	9695	0:47:18	0:04:53	1	
8	Wolf,	Corinna	HapagLloyd	89	9695	0:50:46	0:05:14	1	
9	Lehmann,	Sandra	Krüss-OSH	87	9695	0:52:08	0:05:23	1	
10	Tell,	Johanna	HapagLloyd	90	9695	0:57:53	0:05:58	1	

**Gold Herren**

1	Schmidt,	Gunter	Airbus	61	19425	1:40:24	0:05:10	3
2	Meyer-Reim,	Utz	DZ HYP	61	19425	1:42:25	0:05:16	3
3	Petsch,	Wolfgang	Signal Iduna	60	19425	1:45:46	0:05:27	3
4	Tilch,	Peter	HPA	55	19425	1:48:00	0:05:34	3
5	Friedrich,	Thomas	Gast	61	19390	2:05:40	0:06:29	2
6	Rittmeister,	Lutz	PHILIPS	59	9730	0:53:56	0:05:33	2
7	Eybächer,	Michael	ELBE-Sport	43	9730	1:10:05	0:07:12	2
8	Lever,	Patrick	Stern	61	9695	0:45:21	0:04:41	1
9	Hornung,	Jürgen	AlbeDiakon	54	9695	0:49:58	0:05:09	1
10	Schmidt,	Jürgen	DZ HYP	54	9695	0:50:25	0:05:12	1

**1961 und älter****Silber Herren**

1	Zielinski,	Dieter	HapagLloyd	72	19425	1:13:50	0:03:48	3
2	Gresens,	Jan	Runn Green	75	19425	1:25:47	0:04:25	3
3	Neumann,	Uwe	FA HH	73	19425	1:26:30	0:04:27	3
4	Krastev,	Ulli	BACARDI	69	19425	1:26:30	0:04:27	3
5	Jansen,	Thies	Airbus	71	19425	1:27:22	0:04:30	3
6	Reschke,	Mark	HPA	72	19425	1:27:37	0:04:31	3
7	Bastian,	Jens	G+J	63	19425	1:33:21	0:04:48	3
8	Lambracht,	Gerald	Stern	70	19425	1:37:51	0:05:02	3
9	Lucke,	Marcus	Airbus	65	19425	1:39:00	0:05:06	3
10	Scholz,	Christian	Haspa	82	19425	1:39:42	0:05:08	3

**1962 -1982****Herren**

1	Dieckmann,	Lukas	Laufwerk	85	19425	1:11:26	0:03:41	3
2	Huhn,	Philipp	Runn Green	88	19425	1:15:25	0:03:53	3
3	Schnell,	Steffen	HapagLloyd	87	19425	1:22:34	0:04:15	3
4	Wilde,	Tim	HapagLloyd	85	19425	1:33:11	0:04:48	3
5	Köndgen,	David	NDR	84	9730	0:36:08	0:03:43	2
6	Sievertsen,	Momme	Krüss-OSH	96	9695	0:37:56	0:03:55	1
7	Höhne,	David	Energie SV	83	9695	0:39:56	0:04:07	1
8	Deppe,	Jan	Airbus	98	9695	0:40:00	0:04:08	1
9	Riebe,	Christoph	TH Eilbeck	94	9695	0:41:21	0:04:16	1
10	Koch,	Alexander	Krüss-OSH	84	9695	0:41:35	0:04:17	1

**1983 und jünger**