

Platz	m/w	StNr	Name	Vorname	BSG	Jg	Gesamtstrecke	Gesamtzeit	Schnitt	Gesamtstarts
1	m	564	Gresens,	Jan	Runn Green	75	160605	10:52:26	0:04:04	24
2	m	16	Krastev,	Ulli	BACARDI	69	160605	11:12:49	0:04:11	24
3	w	567	Hielscher,	Marie	Runn Green	84	160605	11:12:57	0:04:11	24
4	m	580	Lambracht,	Gerald	Stern	70	160605	12:36:30	0:04:43	24
5	m	235	Braeuer,	Karsten	Stern	72	160605	15:04:43	0:05:38	24
6	m	221	Stäcker,	Frank	PHILIPS	64	160605	15:13:43	0:05:41	24
7	w	496	Kersten,	Ines	Laufwerk	62	160605	16:35:26	0:06:12	24
8	m	546	Becker,	Jens-Gerrit	OTTO	62	147565	12:15:16	0:04:59	21
9	w	477	Voß,	Katharina	K&M Sport	83	142005	11:00:51	0:04:39	21
10	m	420	Meyer,	Mario	HW	63	122380	10:46:30	0:05:17	18
11	m	184	Oswald,	Mathias	Knossos.de	78	100380	7:47:11	0:04:39	15
12	w	253	Goebel,	Petra	Siemens	69	92235	7:57:56	0:05:11	14
13	m	555	Matzke,	Herwig	PHILIPS	72	81140	5:57:35	0:04:24	14
14	m	215	Haubrich,	Gerhard	PHILIPS	43	80015	7:53:17	0:05:55	8
15	m	712	Drengwitz,	Andreas	Laufladen	62	70715	6:30:44	0:05:32	7
16	m	757	Lemm,	Ronald	Marien-Krh	56	64080	5:07:24	0:04:48	9
17	m	621	Weitmann,	Daniel	Signal Iduna	72	63375	5:26:03	0:05:09	7
18	m	430	Freitag,	Jens	Laufladen	63	62915	5:43:18	0:05:27	7
19	w	556	Matzke,	Svenja	PHILIPS	78	60340	5:16:36	0:05:15	11
20	m	260	Hillebrecht,	Frank	Signal Iduna	70	60115	5:11:53	0:05:11	6
21	m	377	Meier,	Ralf	ELBE-Sport	69	59920	4:26:20	0:04:27	6
22	m	297	Willsch,	Pascal	Lufthansa	78	59720	4:44:41	0:04:46	6
23	m	717	Herrmann,	Thomas	HEK	58	49515	4:27:39	0:05:24	5
24	m	476	Sprenger,	Mathias	K&M Sport	78	49415	3:54:00	0:04:44	5
25	m	535	Konrad,	Thomas	NDR	67	47280	3:53:50	0:04:57	7
26	m	577	Kittler,	Holger	Stern	65	46700	4:55:22	0:06:19	7
27	w	378	Meier,	Tanja	ELBE-Sport	70	46500	5:03:59	0:06:32	7
28	m	518	Liese,	Hans-Ulrich	Lufthansa	56	43390	4:28:28	0:06:11	5
29	w	321	Kurr Otero,	Cecile	Airbus	85	42290	2:56:58	0:04:11	5
30	m	833	Dörheit,	Christian	NDR	79	41170	2:42:57	0:03:57	6

Platz	m/w	StNr	Name	Vorname	BSG	Jg	Gesamtstrecke	Gesamtzeit	Schnitt	Gesamtstarts
31	w	198	Perez-Platz,	Ursula	Marien-Krh	66	40560	4:38:32	0:06:52	6
32	m	688	Ehrenberg,	Frank	Deut.Bank	59	40020	3:44:24	0:05:36	4
33	m	262	Seel,	Olaf	Signal Iduna	69	38795	3:26:29	0:05:19	4
34	w	820	Maaß,	Lina	Knossos.de	85	33780	2:54:43	0:05:10	4
35	m	542	Wienecke,	Dennis	NDR	79	29220	1:57:30	0:04:01	3
36	w	484	Rattunde,	Julia	Knossos.de	82	29220	2:57:11	0:06:04	3
37	m	663	Wehowsky,	Frank	TÜV-Nord	62	29000	2:13:40	0:04:37	3
38	m	56	Nüske,	Andreas	DZ HYP	68	28515	2:15:09	0:04:44	3
39	m	812	Peppel,	Andreas	Laufladen	78	27360	2:06:41	0:04:38	4
40	m	360	Steinfeld,	Marco	Dataport	75	26690	2:14:50	0:05:03	4
41	w	967	Schütze,	Christina	Runn Green	76	21510	1:54:06	0:05:18	3
42	m	836	Borchers,	Mario	PHILIPS	64	20660	1:42:32	0:04:58	3
43	w	870	Sievers,	Susanne	ERGOsports	67	20020	1:52:31	0:05:37	2
44	m	695	Kramer,	Philipp	ELBE-Sport	67	19895	1:43:59	0:05:14	3
45	m	411	Wenrich,	Alexander	Generali	66	19800	1:34:35	0:04:47	2
46	m	314	Franke,	Benjamin	Airbus	89	19700	1:09:43	0:03:32	2
47	m	739	Bahrtdt,	Florian	NDR	75	19700	1:24:05	0:04:16	2
48	m	267	Koppelman,	Jan	TÜV-Nord	73	16470	1:30:39	0:05:30	2
49	m	759	Mombach,	Jochen	Airbus	80	13700	0:53:35	0:03:55	2
50	m	938	Landgraf,	Stefan	Beiersdorf	86	10700	0:43:54	0:04:06	1
51	m	1009	Hahn,	Sebastian	Siemens	89	10500	0:43:09	0:04:07	1
52	w	831	Plönsky,	Katja	Lufthansa	77	10400	1:00:25	0:05:49	1
53	m	1115	Lieske,	Christoph	PHILIPS	81	9695	0:44:22	0:04:35	1
54	m	919	Westermann,	Kristof	Signal Iduna	88	9520	0:39:28	0:04:09	1
55	m	540	Schwärzel,	Ricky	NDR	79	9300	0:42:58	0:04:37	1
56	m	201	Keunecke,	Frederik	NDR	81	9300	0:44:48	0:04:49	1
57	w	1014	Brinkmann,	Yvonne	Trionik	83	7000	0:32:06	0:04:35	1
58	m	603	Hoppe,	Holger	Rot Gelb	71	6200	0:35:37	0:05:45	1
59	w	482	Meischke,	Nicole	Knossos.de	77	6200	0:44:47	0:07:13	1
60	w	1008	Hahn,	Marion	Siemens	54	3500	0:20:50	0:05:57	1

Platz	m/w	StNr	Name	Vorname	BSG	Jg	Gesamtstrecke	Gesamtzeit	Schnitt	Gesamtstarts
1	m	564	Gresens,	Jan	Runn Green	75	18900	1:17:41	3	1
2	w	567	Hielscher,	Marie	Runn Green	84	18900	1:19:24	3	1
3	m	555	Matzke,	Herwig	PHILIPS	72	18900	1:23:24	3	1
4	m	16	Krastev,	Ulli	BACARDI	69	18900	1:25:07	3	1
5	m	580	Lambracht,	Gerald	Stern	70	18900	1:35:02	3	1
6	m	420	Meyer,	Mario	HW	63	18900	1:39:08	3	1
7	w	556	Matzke,	Svenja	PHILIPS	78	18900	1:41:07	3	1
8	m	235	Braeuer,	Karsten	Stern	72	18900	1:44:58	3	1
9	m	221	Stäcker,	Frank	PHILIPS	64	18900	1:47:42	3	1
10	w	496	Kersten,	Ines	Laufwerk	62	18900	1:52:19	3	1
11	m	184	Oswald,	Mathias	Knossos.de	78	12600	1:02:50	2	1
12	m	314	Franke,	Benjamin	Airbus	89	9300	0:34:05	1	1
13	m	542	Wienecke,	Dennis	NDR	79	9300	0:39:16	1	1
14	w	321	Kurr Otero,	Cecile	Airbus	85	9300	0:40:03	1	1
15	m	377	Meier,	Ralf	ELBE-Sport	69	9300	0:42:25	1	1
16	m	540	Schwärzel,	Ricky	NDR	79	9300	0:42:58	1	1
17	m	663	Wehowsky,	Frank	TÜV-Nord	62	9300	0:44:10	1	1
18	m	411	Wenrich,	Alexander	Generali	66	9300	0:44:36	1	1
19	m	201	Keunecke,	Frederik	NDR	81	9300	0:44:48	1	1
20	m	297	Willsch,	Pascal	Lufthansa	78	9300	0:45:03	1	1
21	m	476	Sprenger,	Mathias	K&M Sport	78	9300	0:45:16	1	1
22	m	621	Weitmann,	Daniel	Signal Iduna	72	9300	0:48:53	1	1
23	m	262	Seel,	Olaf	Signal Iduna	69	9300	0:49:35	1	1
24	m	430	Freitag,	Jens	Laufladen	63	9300	0:52:12	1	1
25	m	215	Haubrich,	Gerhard	PHILIPS	43	9300	0:53:52	1	1
26	m	518	Liese,	Hans-Ulrich	Lufthansa	56	9300	0:57:38	1	1
27	w	484	Rattunde,	Julia	Knossos.de	82	9300	0:58:40	1	1
28	m	360	Steinfeld,	Marco	Dataport	75	6300	0:31:09	1	1
29	m	535	Konrad,	Thomas	NDR	67	6300	0:31:56	1	1
30	m	603	Hoppe,	Holger	Rot Gelb	71	6300	0:35:37	1	1
31	w	378	Meier,	Tanja	ELBE-Sport	70	6300	0:43:11	1	1
32	w	482	Meischke,	Nicole	Knossos.de	77	6300	0:44:47	1	1

Platz	m/w	StNr	Name	Vorname	BSG	Jg	Strecke	Zeit	Schnitt	Starts
1	m	564	Gresens,	Jan	Runn Green	75	18800	1:12:28	0:03:51	3
2	w	567	Hielscher,	Marie	Runn Green	84	18800	1:14:49	0:03:59	3
3	m	16	Krastev,	Ulli	BACARDI	69	18800	1:16:44	0:04:05	3
4	m	580	Lambracht,	Gerald	Stern	70	18800	1:24:07	0:04:28	3
5	w	477	Voß,	Katharina	K&M Sport	83	18800	1:25:19	0:04:32	3
6	m	221	Stäcker,	Frank	PHILIPS	64	18800	1:41:56	0:05:25	3
7	w	496	Kersten,	Ines	Laufwerk	62	18800	1:42:33	0:05:27	3
8	m	235	Braeuer,	Karsten	Stern	72	18800	1:45:36	0:05:37	3
9	m	577	Kittler,	Holger	Stern	65	18800	1:57:16	0:06:14	3
10	m	184	Oswald,	Mathias	Knossos.de	78	15600	1:14:32	0:04:47	2
11	w	253	Goebel,	Petra	Siemens	69	9500	0:47:21	0:04:59	2
12	w	321	Kurr Otero,	Cecile	Airbus	85	9300	0:38:19	0:04:07	1
13	m	739	Bahrtdt,	Florian	NDR	75	9300	0:39:27	0:04:15	1
14	m	377	Meier,	Ralf	ELBE-Sport	69	9300	0:40:33	0:04:22	1
15	m	663	Wehowsky,	Frank	TÜV-Nord	62	9300	0:43:09	0:04:38	1
16	m	56	Nüske,	Andreas	DZ HYP	68	9300	0:43:19	0:04:39	1
17	m	757	Lemm,	Ronald	Trionik	56	9300	0:43:43	0:04:42	1
18	m	297	Willsch,	Pascal	Lufthansa	78	9300	0:43:53	0:04:43	1
19	m	262	Seel,	Olaf	Signal Iduna	69	9300	0:48:06	0:05:10	1
20	m	260	Hillebrecht,	Frank	Signal Iduna	70	9300	0:48:39	0:05:14	1
21	m	717	Herrmann,	Thomas	HEK	58	9300	0:48:56	0:05:16	1
22	m	712	Drengwitz,	Andreas	Laufladen	62	9300	0:51:40	0:05:33	1
23	m	688	Ehrenberg,	Frank	Deut.Bank	59	9300	0:53:15	0:05:44	1
24	m	215	Haubrich,	Gerhard	PHILIPS	43	9300	0:53:32	0:05:45	1
25	w	198	Perez-Platz,	Ursula	Marien-Krh	66	9300	1:02:27	0:06:43	1
26	m	535	Konrad,	Thomas	NDR	67	6300	0:30:03	0:04:46	1
27	m	430	Freitag,	Jens	Laufladen	63	6300	0:33:00	0:05:14	1
28	w	378	Meier,	Tanja	ELBE-Sport	70	6300	0:39:40	0:06:18	1
29	m	759	Mombach,	Jochen	Airbus	80	3200	0:12:00	0:03:45	1
30	m	695	Kramer,	Philipp	ELBE-Sport	67	3200	0:15:22	0:04:48	1

Platz	m/w	StNr	Name	Vorname	BSG	Jg	Strecke	Zeit	Schnitt	Starts
1	m	564	Gresens,	Jan	Runn Green	75	20400	1:20:26	0:03:57	3
2	w	567	Hielscher,	Marie	Runn Green	84	20400	1:21:18	0:03:59	3
3	m	16	Krastev,	Ulli	BACARDI	69	20400	1:24:34	0:04:09	3
4	m	555	Matzke,	Herwig	PHILIPS	72	20400	1:32:27	0:04:32	3
5	m	580	Lambracht,	Gerald	Stern	70	20400	1:33:05	0:04:34	3
6	w	477	Voß,	Katharina	K&M Sport	83	20400	1:34:42	0:04:39	3
7	w	253	Goebel,	Petra	Siemens	69	20400	1:46:01	0:05:12	3
8	m	420	Meyer,	Mario	HW	63	20400	1:47:40	0:05:17	3
9	m	235	Braeuer,	Karsten	Stern	72	20400	1:51:42	0:05:29	3
10	m	221	Stäcker,	Frank	PHILIPS	64	20400	2:00:26	0:05:54	3
11	w	496	Kersten,	Ines	Laufwerk	62	20400	2:05:42	0:06:10	3
12	m	314	Franke,	Benjamin	Airbus	89	10200	0:35:38	0:03:30	1
13	m	542	Wienecke,	Dennis	NDR	79	10200	0:40:32	0:03:58	1
14	m	739	Bahrtdt,	Florian	NDR	75	10200	0:44:38	0:04:23	1
15	m	663	Wehowsky,	Frank	TÜV-Nord	62	10200	0:46:21	0:04:33	1
16	m	297	Willsch,	Pascal	Lufthansa	78	10200	0:48:04	0:04:43	1
17	m	476	Sprenger,	Mathias	K&M Sport	78	10200	0:48:52	0:04:47	1
18	m	717	Herrmann,	Thomas	HEK	58	10200	0:52:52	0:05:11	1
19	m	260	Hillebrecht,	Frank	Signal Iduna	70	10200	0:53:26	0:05:14	1
20	w	820	Maaß,	Lina	Knossos.de	85	10200	0:53:42	0:05:16	1
21	m	621	Weitmann,	Daniel	Signal Iduna	72	10200	0:54:20	0:05:20	1
22	m	712	Drengwitz,	Andreas	Laufladen	62	10200	0:56:01	0:05:30	1
23	m	215	Haubrich,	Gerhard	PHILIPS	43	10200	0:59:45	0:05:51	1
24	w	831	Plönsky,	Katja	Lufthansa	77	10200	1:00:25	0:05:55	1
26	w	484	Rattunde,	Julia	Knossos.de	82	10200	1:01:13	0:06:00	1
27	m	518	Liese,	Hans-Ulrich	Lufthansa	56	10200	1:02:18	0:06:06	1
28	m	833	Dörheit,	Christian	NDR	79	6600	0:26:53	0:04:04	1
29	m	812	Peppel,	Andreas	Laufladen	78	6600	0:32:02	0:04:51	1
30	m	535	Konrad,	Thomas	NDR	67	6600	0:32:26	0:04:55	1
31	m	836	Borchers,	Mario	PHILIPS	64	6600	0:33:40	0:05:06	1
32	m	430	Freitag,	Jens	Laufladen	63	6600	0:35:10	0:05:20	1
33	w	378	Meier,	Tanja	ELBE-Sport	70	6600	0:41:46	0:06:20	1

Platz	m/w	StNr	Name	Vorname	BSG	Jg	Strecke	Zeit	Schnitt	Starts
1	m	564	Gresens,	Jan	Runn Green	75	19170	1:15:09	0:03:55	3
2	w	567	Hielscher,	Marie	Runn Green	84	19170	1:15:36	0:03:57	3
3	m	16	Krastev,	Ulli	BACARDI	69	19170	1:16:23	0:03:59	3
4	m	184	Oswald,	Mathias	Knossos.de	78	19170	1:26:03	0:04:29	3
5	m	580	Lambracht,	Gerald	Stern	70	19170	1:26:06	0:04:29	3
6	w	477	Voß,	Katharina	K&M Sport	83	19170	1:29:49	0:04:41	3
7	m	546	Becker,	Jens-Gerrit	OTTO	62	19170	1:33:28	0:04:53	3
8	m	420	Meyer,	Mario	HW	63	19170	1:39:51	0:05:13	3
9	m	235	Braeuer,	Karsten	Stern	72	19170	1:45:24	0:05:30	3
10	m	221	Stäcker,	Frank	PHILIPS	64	19170	1:48:15	0:05:39	3
11	w	496	Kersten,	Ines	Laufwerk	62	19170	2:02:09	0:06:22	3
12	m	757	Lemm,	Ronald	Marien-Krh	56	15910	1:15:55	0:04:46	2
13	w	820	Maaß,	Lina	Knossos.de	85	12780	1:02:19	0:04:53	2
14	m	621	Weitmann,	Daniel	Signal Iduna	72	12780	1:04:12	0:05:01	2
15	m	542	Wienecke,	Dennis	NDR	79	9520	0:37:42	0:03:58	1
16	m	919	Westermann,	Kristof	Signal Iduna	88	9520	0:39:28	0:04:09	1
17	w	321	Kurr Otero,	Cecile	Airbus	85	9520	0:40:30	0:04:15	1
18	m	377	Meier,	Ralf	ELBE-Sport	69	9520	0:42:25	0:04:27	1
19	m	56	Nüske,	Andreas	DZ HYP	68	9520	0:43:53	0:04:37	1
20	m	476	Sprenger,	Mathias	K&M Sport	78	9520	0:45:42	0:04:48	1
21	m	297	Willsch,	Pascal	Lufthansa	78	9520	0:46:13	0:04:51	1
22	m	260	Hillebrecht,	Frank	Signal Iduna	70	9520	0:48:14	0:05:04	1
23	m	430	Freitag,	Jens	Laufladen	63	9520	0:50:38	0:05:19	1
24	m	712	Drengwitz,	Andreas	Laufladen	62	9520	0:52:17	0:05:30	1
25	m	717	Herrmann,	Thomas	HEK	58	9520	0:52:49	0:05:33	1
26	m	688	Ehrenberg,	Frank	Deut.Bank	59	9520	0:53:16	0:05:36	1
27	w	870	Sievers,	Susanne	ERGOsports	67	9520	0:54:01	0:05:40	1
28	m	215	Haubrich,	Gerhard	PHILIPS	43	9520	0:54:44	0:05:45	1
29	w	484	Rattunde,	Julia	Knossos.de	82	9520	0:57:18	0:06:01	1
30	m	518	Liese,	Hans-Ulrich	Lufthansa	56	9520	0:59:58	0:06:18	1
31	m	833	Dörheit,	Christian	NDR	79	6390	0:24:37	0:03:51	1
32	m	812	Peppel,	Andreas	Laufladen	78	6390	0:28:58	0:04:32	1
33	m	360	Steinfeld,	Marco	Dataport	75	6390	0:31:50	0:04:59	1
34	m	577	Kittler,	Holger	Stern	65	6390	0:35:35	0:05:34	1
35	w	378	Meier,	Tanja	ELBE-Sport	70	6390	0:40:58	0:06:25	1
36	w	198	Perez-Platz,	Ursula	Marien-Krh	66	6390	0:42:10	0:06:36	1
37	m	836	Borchers,	Mario	PHILIPS	64	3260	0:14:43	0:04:31	1

Platz	m/w	StNr	Name	Vorname	BSG	Jg	Gesamtstrecke	Gesamtzeit	Schnitt	Gesamtstarts
1	m	564	Gresens,	Jan	Runn Green	75	21510	1:26:21	0:04:01	3
2	w	567	Hielscher,	Marie	Runn Green	84	21510	1:28:37	0:04:07	3
3	m	16	Krastev,	Ulli	BACARDI	69	21510	1:28:54	0:04:08	3
4	w	477	Voß,	Katharina	K&M Sport	83	21510	1:40:25	0:04:40	3
5	m	580	Lambracht,	Gerald	Stern	70	21510	1:40:43	0:04:41	3
6	m	184	Oswald,	Mathias	Knossos.de	78	21510	1:41:41	0:04:44	3
7	m	420	Meyer,	Mario	HW	63	21510	1:53:03	0:05:15	3
8	w	967	Schütze,	Christina	Runn Green	76	21510	1:54:06	0:05:18	3
9	w	253	Goebel,	Petra	Siemens	69	21510	1:55:42	0:05:23	3
10	m	235	Braeuer,	Karsten	Stern	72	21510	2:05:03	0:05:49	3
11	m	221	Stäcker,	Frank	PHILIPS	64	21510	2:08:33	0:05:59	3
12	w	496	Kersten,	Ines	Laufwerk	62	21510	2:13:09	0:06:11	3
13	m	577	Kittler,	Holger	Stern	65	21510	2:22:31	0:06:38	3
14	m	546	Becker,	Jens-Gerrit	OTTO	62	17870	1:24:33	0:04:44	2
15	m	555	Matzke,	Herwig	PHILIPS	72	10810	0:46:13	0:04:17	2
16	w	556	Matzke,	Svenja	PHILIPS	78	10810	0:56:06	0:05:11	2
17	m	938	Landgraf,	Stefan	Beiersdorf	86	10700	0:43:54	0:04:06	1
18	m	377	Meier,	Ralf	ELBE-Sport	69	10700	0:47:59	0:04:29	1
19	m	297	Willsch,	Pascal	Lufthansa	78	10700	0:53:11	0:04:58	1
20	m	621	Weitmann,	Daniel	Signal Iduna	72	10700	0:56:52	0:05:19	1
21	m	260	Hillebrecht,	Frank	Signal Iduna	70	10700	0:57:20	0:05:21	1
22	m	712	Drengwitz,	Andreas	Laufladen	62	10700	0:59:51	0:05:36	1
23	m	430	Freitag,	Jens	Laufladen	63	10700	1:00:25	0:05:39	1
24	m	688	Ehrenberg,	Frank	Deut.Bank	59	10700	1:00:47	0:05:41	1
25	m	215	Haubrich,	Gerhard	PHILIPS	43	10700	1:04:48	0:06:03	1
26	m	833	Dörheit,	Christian	NDR	79	7170	0:28:27	0:03:58	1
27	w	321	Kurr Otero,	Cecile	Airbus	85	7170	0:29:55	0:04:10	1
28	m	812	Peppel,	Andreas	Laufladen	78	7170	0:33:38	0:04:41	1
29	m	757	Lemm,	Ronald	Marien-Krh	56	7170	0:33:47	0:04:43	1
30	m	535	Konrad,	Thomas	NDR	67	7170	0:35:44	0:04:59	1
31	m	267	Koppelman,	Jan	TÜV-Nord	73	7170	0:41:31	0:05:47	1
32	m	518	Liese,	Hans-Ulrich	Lufthansa	56	7170	0:45:53	0:06:24	1
33	w	198	Perez-Platz,	Ursula	Marien-Krh	66	7170	0:49:17	0:06:52	1

Platz	m/w	StNr	Name	Vorname	BSG	Jg	Strecke	Zeit	Schnitt	Starts
1	w	567	Hielscher,	Marie	Runn Green	84	21000	1:21:56	0:03:54	3
2	m	16	Krastev,	Ulli	BACARDI	69	21000	1:23:45	0:03:59	3
3	m	564	Gresens,	Jan	Runn Green	75	21000	1:24:51	0:04:02	3
4	m	184	Oswald,	Mathias	Knossos.de	78	21000	1:31:41	0:04:22	3
5	w	477	Voß,	Katharina	K&M Sport	83	21000	1:32:58	0:04:26	3
6	m	580	Lambracht,	Gerald	Stern	70	21000	1:33:58	0:04:28	3
7	m	757	Lemm,	Ronald	Marien-Krh	56	21000	1:37:27	0:04:38	3
8	m	546	Becker,	Jens-Gerrit	OTTO	62	21000	1:37:38	0:04:39	3
9	m	420	Meyer,	Mario	HW	63	21000	1:45:30	0:05:01	3
10	w	253	Goebel,	Petra	Siemens	69	21000	1:45:52	0:05:02	3
11	m	235	Braeuer,	Karsten	Stern	72	21000	1:53:07	0:05:23	3
12	m	221	Stäcker,	Frank	PHILIPS	64	21000	1:54:25	0:05:27	3
13	w	496	Kersten,	Ines	Laufwerk	62	21000	2:06:13	0:06:01	3
14	m	555	Matzke,	Herwig	PHILIPS	72	10500	0:41:29	0:03:57	2
15	m	759	Mombach,	Jochen	Airbus	80	10500	0:41:35	0:03:58	1
16	m	1009	Hahn,	Sebastian	Siemens	89	10500	0:43:09	0:04:07	1
17	m	377	Meier,	Ralf	ELBE-Sport	69	10500	0:44:06	0:04:12	1
18	m	297	Willsch,	Pascal	Lufthansa	78	10500	0:48:17	0:04:36	1
19	m	476	Sprenger,	Mathias	K&M Sport	78	10500	0:49:27	0:04:43	1
20	m	411	Wenrich,	Alexander	Generali	66	10500	0:49:59	0:04:46	1
21	m	621	Weitmann,	Daniel	Signal Iduna	72	10500	0:51:54	0:04:57	1
22	m	260	Hillebrecht,	Frank	Signal Iduna	70	10500	0:51:57	0:04:57	1
23	w	556	Matzke,	Svenja	PHILIPS	78	10500	0:53:17	0:05:04	2
24	m	712	Drengwitz,	Andreas	Laufladen	62	10500	0:56:16	0:05:22	1
25	m	262	Seel,	Olaf	Signal Iduna	69	10500	0:56:38	0:05:24	1
26	m	688	Ehrenberg,	Frank	Deut.Bank	59	10500	0:57:06	0:05:26	1
27	w	870	Sievers,	Susanne	ERGOsports	67	10500	0:58:30	0:05:34	1
28	m	215	Haubrich,	Gerhard	PHILIPS	43	10500	1:00:30	0:05:46	1
29	m	833	Dörheit,	Christian	NDR	79	7000	0:26:50	0:03:50	1
30	w	321	Kurr Otero,	Cecile	Airbus	85	7000	0:28:11	0:04:02	1
31	m	812	Peppel,	Andreas	Laufladen	78	7000	0:32:03	0:04:35	1
32	w	1014	Brinkmann,	Yvonne	Trionik	83	7000	0:32:06	0:04:35	1
33	m	535	Konrad,	Thomas	NDR	67	7000	0:33:18	0:04:45	1
34	m	360	Steinfeld,	Marco	Dataport	75	7000	0:33:39	0:04:48	1
35	m	695	Kramer,	Philipp	ELBE-Sport	67	7000	0:38:01	0:05:26	1
36	m	518	Liese,	Hans-Ulrich	Lufthansa	56	7000	0:42:41	0:06:06	1
37	w	198	Perez-Platz,	Ursula	Marien-Krh	66	7000	0:43:48	0:06:15	1
38	w	378	Meier,	Tanja	ELBE-Sport	70	7000	0:47:12	0:06:45	1
39	w	1008	Hahn,	Marion	Siemens	54	3500	0:20:50	0:05:57	1

Platz	m/w	StNr	Name	Vorname	BSG	Jg	Strecke	Zeit	Schnitt	Starts
1	m	564	Gresens,	Jan	Runn Green	75	21300	1:29:43	0:04:13	3
2	w	567	Hielscher,	Marie	Runn Green	84	21300	1:30:49	0:04:16	3
3	m	16	Krastev,	Ulli	BACARDI	69	21300	1:30:52	0:04:16	3
4	m	580	Lambracht,	Gerald	Stern	70	21300	1:45:38	0:04:58	3
5	w	477	Voß,	Katharina	K&M Sport	83	21300	1:51:21	0:05:14	3
6	m	546	Becker,	Jens-Gerrit	OTTO	62	21300	2:00:02	0:05:38	3
7	m	420	Meyer,	Mario	HW	63	21300	2:01:18	0:05:42	3
8	m	221	Stäcker,	Frank	PHILIPS	64	21300	2:05:59	0:05:55	3
9	m	235	Braeuer,	Karsten	Stern	72	21300	2:07:18	0:05:59	3
10	w	496	Kersten,	Ines	Laufwerk	62	21300	2:28:09	0:06:57	3
11	m	555	Matzke,	Herwig	PHILIPS	72	10700	0:46:08	0:04:19	2
12	m	184	Oswald,	Mathias	Knossos.de	78	10700	0:50:24	0:04:43	2
13	m	757	Lemm,	Ronald	Marien-Krh	56	10700	0:56:32	0:05:17	2
14	w	556	Matzke,	Svenja	PHILIPS	78	10700	0:58:12	0:05:26	2
15	w	198	Perez-Platz,	Ursula	Marien-Krh	66	10700	1:20:50	0:07:33	2
16	m	377	Meier,	Ralf	ELBE-Sport	69	10600	0:48:52	0:04:37	1
17	m	836	Borchers,	Mario	PHILIPS	64	10600	0:54:09	0:05:07	1
18	w	820	Maaß,	Lina	Knossos.de	85	10600	0:58:42	0:05:32	1
19	m	717	Herrmann,	Thomas	HEK	58	10600	1:01:32	0:05:48	1
20	m	430	Freitag,	Jens	Laufladen	63	10600	1:03:13	0:05:58	1
21	m	712	Drengwitz,	Andreas	Laufladen	62	10600	1:03:39	0:06:00	1
22	m	215	Haubrich,	Gerhard	PHILIPS	43	10600	1:07:46	0:06:24	1
23	m	833	Dörheit,	Christian	NDR	79	7100	0:30:16	0:04:16	1
24	m	535	Konrad,	Thomas	NDR	67	7100	0:37:58	0:05:21	1
25	m	360	Steinfeld,	Marco	Dataport	75	7100	0:38:12	0:05:23	1
26	w	378	Meier,	Tanja	ELBE-Sport	70	7100	0:48:44	0:06:52	1

Platz	m/w	StNr	Name	Vorname	BSG	Jg	Strecke	Zeit	Schnitt	Starts
1	m	564	Gresens,	Jan	Runn Green	75	19425	1:25:47	0:04:25	3
2	w	477	Voß,	Katharina	K&M Sport	83	19425	1:26:17	0:04:27	3
3	m	16	Krastev,	Ulli	BACARDI	69	19425	1:26:30	0:04:27	3
4	m	580	Lambracht,	Gerald	Stern	70	19425	1:37:51	0:05:02	3
5	w	567	Hielscher,	Marie	Runn Green	84	19425	1:40:28	0:05:10	3
6	m	546	Becker,	Jens-Gerrit	OTTO	62	19425	1:41:21	0:05:13	3
7	w	253	Goebel,	Petra	Siemens	69	19425	1:43:00	0:05:18	3
8	m	221	Stäcker,	Frank	PHILIPS	64	19425	1:46:27	0:05:29	3
9	m	235	Braeuer,	Karsten	Stern	72	19425	1:51:35	0:05:45	3
10	w	496	Kersten,	Ines	Laufwerk	62	19425	2:05:12	0:06:27	3
11	m	555	Matzke,	Herwig	PHILIPS	72	9730	0:47:54	0:04:55	2
12	w	556	Matzke,	Svenja	PHILIPS	78	9730	0:47:54	0:04:55	2
13	m	1115	Lieske,	Christoph	PHILIPS	81	9695	0:44:22	0:04:35	1
14	m	476	Sprenger,	Mathias	K&M Sport	78	9695	0:44:43	0:04:37	1
15	m	56	Nüske,	Andreas	DZ HYP	68	9695	0:47:57	0:04:57	1
16	m	430	Freitag,	Jens	Laufladen	63	9695	0:48:40	0:05:01	1
17	m	621	Weitmann,	Daniel	Signal Iduna	72	9695	0:49:52	0:05:09	1
18	m	695	Kramer,	Philipp	ELBE-Sport	67	9695	0:50:36	0:05:13	1
19	m	712	Drengwitz,	Andreas	Laufladen	62	9695	0:51:00	0:05:16	1
20	m	717	Herrmann,	Thomas	HEK	58	9695	0:51:30	0:05:19	1
21	m	262	Seel,	Olaf	Signal Iduna	69	9695	0:52:10	0:05:23	1
22	m	260	Hillebrecht,	Frank	Signal Iduna	70	9695	0:52:17	0:05:24	1
23	m	215	Haubrich,	Gerhard	PHILIPS	43	9695	0:58:20	0:06:01	1
24	m	833	Dörheit,	Christian	NDR	79	6710	0:25:54	0:03:52	1
25	m	535	Konrad,	Thomas	NDR	67	6710	0:32:25	0:04:50	1
26	w	378	Meier,	Tanja	ELBE-Sport	70	6710	0:42:28	0:06:20	1