

Platz	m/w	StNr	Name	Vorname	BSG	Jg	Strecke	Zeit	Schnitt	Anzahl
1	m	568	Huhn,	Philipp	Runn Green	88	18800	1:11:01	0:03:47	3
2	m	564	Gresens,	Jan	Runn Green	75	18800	1:12:28	0:03:51	3
3	m	318	Jansen,	Thies	Airbus	71	18800	1:14:45	0:03:59	3
4	m	727	Oswald,	Andre	Knossos.de	75	18800	1:14:48	0:03:59	3
5	w	567	Hielscher,	Marie	Runn Green	84	18800	1:14:49	0:03:59	3
6	m	507	Neumann,	Uwe	FA HH	73	18800	1:15:27	0:04:01	3
7	m	16	Krastev,	Ulli	BACARDI	69	18800	1:16:44	0:04:05	3
8	w	313	Brockmann,	Christina	Airbus	84	18800	1:17:46	0:04:08	3
9	m	162	Reimer,	Tobias	HHLA	74	18800	1:18:27	0:04:10	3
10	w	183	Goebel,	Sonia Isabel	Knossos.de	90	18800	1:19:10	0:04:13	3
11	m	176	Wilde,	Tim	HapagLloyd	85	18800	1:19:33	0:04:14	3
12	m	345	Firyn,	Heiko	BG Verkehr	79	18800	1:22:08	0:04:22	3
13	m	580	Lambracht,	Gerald	Stern	70	18800	1:24:07	0:04:28	3
14	w	477	Voß,	Katharina	K&M Sport	83	18800	1:25:19	0:04:32	3
15	m	573	Bastian,	Jens	G+J	63	18800	1:31:12	0:04:51	3
16	m	726	Hausmann,	Malte	Knossos.de	84	18800	1:31:26	0:04:52	3
17	m	174	Schubert,	Ralph	HapagLloyd	73	18800	1:32:19	0:04:55	3
18	m	725	Eisoldt,	Andreas	Knossos.de	74	18800	1:33:08	0:04:57	3
19	m	261	Petsch,	Wolfgang	Signal Iduna	60	18800	1:33:32	0:04:59	3
20	m	55	Meyer-Reim,	Utz	DZ HYP	61	18800	1:34:21	0:05:01	3
21	m	327	Schmidt,	Gunter	Airbus	61	18800	1:35:17	0:05:04	3
22	m	169	Scholz,	Christian	Haspa	82	18800	1:35:40	0:05:05	3
23	w	316	Garbers,	Catharina	Airbus	81	18800	1:39:02	0:05:16	3
24	m	221	Stäcker,	Frank	PHILIPS	64	18800	1:41:56	0:05:25	3
25	w	496	Kersten,	Ines	Laufwerk	62	18800	1:42:33	0:05:27	3
26	w	444	Courtault,	Britta	Haspa	66	18800	1:43:52	0:05:31	3
27	m	235	Braeuer,	Karsten	Stern	72	18800	1:45:36	0:05:37	3
28	m	577	Kittler,	Holger	Stern	65	18800	1:57:16	0:06:14	3
29	m	375	Eybächer,	Michael	ELBE-Sport	43	18800	2:21:05	0:07:30	3
30	w	328	Schultz,	Eva	Airbus	84	15600	1:09:20	0:04:27	2

Platz	m/w	StNr	Name	Vorname	BSG	Jg	Strecke	Zeit	Schnitt	Anzahl
31	m	236	Dörr,	Ole	Stern	67	15600	1:10:20	0:04:31	2
32	m	546	Becker,	Jens-Gerrit	OTTO	62	15600	1:12:55	0:04:40	2
33	m	184	Oswald,	Mathias	Knossos.de	78	15600	1:14:32	0:04:47	2
34	m	443	Breier,	Thomas	Haspa	67	15600	1:25:39	0:05:29	2
35	m	312	Brockmann,	Achim	Airbus	80	15600	1:31:35	0:05:52	2
36	m	216	Koudougou,	Halidou	PHILIPS	79	9500	0:34:45	0:03:39	2
37	w	565	Hagenstein,	Julia	Runn Green	90	9500	0:42:50	0:04:31	2
38	m	537	Lüders-Bahlmann,	Uwe	NDR	56	9500	0:43:05	0:04:32	2
39	w	253	Goebel,	Petra	Siemens	69	9500	0:47:21	0:04:59	2
40	m	248	Liebers,	Ralf	Zoll	64	9500	0:48:36	0:05:07	2
41	w	26	Radzuweit,	Meike	BG Verkehr	66	9500	0:50:31	0:05:19	2
42	m	478	Bilanovic,	Anto	Knossos.de	83	9500	0:51:34	0:05:26	2
43	w	337	Buchmann,	Sigrid	AK Nord	68	9500	0:51:45	0:05:27	2
44	m	538	Schröder,	Julius Maximilian	NDR	95	9300	0:30:59	0:03:20	1
45	m	326	Rollnik,	Jean-Pierre	Airbus	90	9300	0:32:43	0:03:31	1
46	m	689	Bialy, von	Robert	DNV GL	88	9300	0:33:58	0:03:39	1
47	m	493	Dieckmann,	Lukas	Laufwerk	85	9300	0:34:14	0:03:41	1
48	m	500	Schlag,	Marcel	Laufwerk	87	9300	0:34:50	0:03:45	1
49	m	521	Schönhut,	Steffen	Lufthansa	84	9300	0:35:38	0:03:50	1
50	m	5	Sievertsen,	Momme	Krüss-OSH	96	9300	0:35:45	0:03:51	1
51	w	471	Balduhn,	Ann-Kathrin	Jungheinrich	95	9300	0:35:57	0:03:52	1
52	m	501	Thiessen,	Mathias	Laufwerk	80	9300	0:36:02	0:03:52	1
53	m	436	Merklinger,	Sergej	Laufladen	79	9300	0:36:05	0:03:53	1
54	m	178	Zielinski,	Dieter	HapagLloyd	72	9300	0:36:26	0:03:55	1
55	m	713	Jennrich,	Nils	Laufladen	80	9300	0:36:37	0:03:56	1
56	m	325	Rohlfs,	Torben	Airbus	77	9300	0:36:49	0:03:58	1
57	m	366	Albrecht,	Axel	DNV GL	66	9300	0:37:45	0:04:04	1
58	m	362	Björklund Svensson,	Jonas	DESY	91	9300	0:37:47	0:04:04	1
59	w	211	Meyer-Ranke,	Josefine	Olympus Oste	97	9300	0:37:50	0:04:04	1
60	m	452	Ahrens,	Hans-Björn	HapagLloyd	79	9300	0:38:16	0:04:07	1

Platz	m/w	StNr	Name	Vorname	BSG	Jg	Strecke	Zeit	Schnitt	Anzahl
61	w	321	Kurr Otero,	Cecile	Airbus	85	9300	0:38:19	0:04:07	1
62	m	473	Krüger,	Marian	Jungheinrich	89	9300	0:38:21	0:04:07	1
63	m	49	Jaekel,	Christoph	DESY	73	9300	0:38:39	0:04:09	1
64	m	703	Perez Torra,	Javier	R/O/C Crew	88	9300	0:38:45	0:04:10	1
65	m	173	Schnell,	Steffen	HapagLloyd	87	9300	0:38:47	0:04:10	1
66	m	754	Bietke,	Dirk	TÜV-Nord	71	9300	0:38:50	0:04:11	1
67	m	569	Kleinwort,	Markus	Runn Green	73	9300	0:39:04	0:04:12	1
68	m	739	Bahrtdt,	Florian	NDR	75	9300	0:39:27	0:04:15	1
69	m	4	Moya,	Angel	Krüss-OSH	82	9300	0:39:32	0:04:15	1
70	m	630	Stephan,	Achim	wellnuss.de	76	9300	0:39:47	0:04:17	1
71	m	676	Schewe,	Stefan	Airbus	74	9300	0:40:01	0:04:18	1
72	m	367	Backhausen,	Dirk	DNV GL	66	9300	0:40:27	0:04:21	1
73	m	377	Meier,	Ralf	ELBE-Sport	69	9300	0:40:33	0:04:22	1
74	m	494	Hasenclever,	Jörg	Laufwerk	77	9300	0:40:40	0:04:22	1
75	m	194	Hauck,	Michael	FA HH	75	9300	0:41:02	0:04:25	1
76	m	597	Peschke,	Daniel	Still	79	9300	0:41:03	0:04:25	1
77	m	319	Jürgens,	Uwe Meno	Airbus	80	9300	0:41:06	0:04:25	1
78	m	710	Böttcher,	Dirk	Laufladen	69	9300	0:41:08	0:04:25	1
79	m	437	Rohlf,	Dirk	Laufladen	67	9300	0:41:29	0:04:28	1
80	m	690	Gruber,	Hans	DNV GL	74	9300	0:41:35	0:04:28	1
81	m	643	Jeschak,	Patrick	wellnuss.de	86	9300	0:41:52	0:04:30	1
82	w	438	Schönwälder,	Claudia	Laufladen	71	9300	0:42:03	0:04:31	1
83	m	743	Hensel,	Jullian	PHILIPS	85	9300	0:42:08	0:04:32	1
84	m	510	Rosenbaum,	Thomas	FA HH	65	9300	0:42:14	0:04:32	1
85	m	75	Gerstmann,	Thorsten	Gasnetz HH	72	9300	0:42:17	0:04:33	1
86	m	412	Blumenberg,	Frank	HH Airport	88	9300	0:42:23	0:04:33	1
87	m	707	Scholz,	Stephan	HPA	70	9300	0:42:37	0:04:35	1
88	m	205	Gehn,	Marcel	Nordmark	94	9300	0:42:40	0:04:35	1
89	m	665	Papenberg,	Matthias	Laufwerk	65	9300	0:42:45	0:04:36	1
90	m	663	Wehowsky,	Frank	TÜV-Nord	62	9300	0:43:09	0:04:38	1

Platz	m/w	StNr	Name	Vorname	BSG	Jg	Strecke	Zeit	Schnitt	Anzahl
91	m	480	Ludwig,	Dirk	Knossos.de	71	9300	0:43:13	0:04:39	1
92	m	56	Nüske,	Andreas	DZ HYP	68	9300	0:43:19	0:04:39	1
93	w	498	Putensen,	Anne-Katrin	Laufwerk	80	9300	0:43:26	0:04:40	1
94	m	757	Lemm,	Ronald	Trionik	56	9300	0:43:43	0:04:42	1
95	m	208	Winkeler,	Tobias	Nordmark	88	9300	0:43:44	0:04:42	1
96	m	581	Lever,	Patrick	Stern	61	9300	0:43:49	0:04:43	1
97	m	297	Willsch,	Pascal	Lufthansa	78	9300	0:43:53	0:04:43	1
98	w	675	Meyer,	Lisa-Christin	Airbus	99	9300	0:43:54	0:04:43	1
99	m	193	Werner,	Guido	Gaden	68	9300	0:43:58	0:04:44	1
100	m	709	Babinsky,	Dierk	Laufladen	61	9300	0:44:07	0:04:45	1
101	w	433	Kaßen,	Dortje	Laufladen	73	9300	0:44:12	0:04:45	1
102	m	728	Brixel,	Renke	Krüss-OSH	83	9300	0:44:19	0:04:46	1
103	m	354	Kasper,	Thomas	Commerzbank	68	9300	0:44:30	0:04:47	1
104	w	14	Masing,	Alexandra	Airbus	99	9300	0:44:30	0:04:47	1
105	m	533	Cherek,	Uwe	NDR	68	9300	0:44:32	0:04:47	1
106	m	258	Schirmer,	Thomas	Still	77	9300	0:44:35	0:04:48	1
107	m	209	Janssen,	Christoph	Olympus Oste	98	9300	0:44:37	0:04:48	1
108	m	605	Egger,	Stefan	Signal Iduna	78	9300	0:44:41	0:04:48	1
109	m	692	Lück,	Ronald	EDEKA	75	9300	0:44:42	0:04:48	1
110	m	693	Schaake-Scholl,	Ilja Che	EDEKA	69	9300	0:44:42	0:04:48	1
111	m	210	Kroll,	Kristoffer	Olympus Oste	89	9300	0:44:55	0:04:50	1
112	w	453	Ahrens,	Janet	HapagLloyd	79	9300	0:45:04	0:04:51	1
113	m	57	Rooseboom,	Markus	DZ HYP	65	9300	0:45:12	0:04:52	1
114	m	398	Kuhr,	Jan-Oliver	ERGOsports	80	9300	0:45:27	0:04:53	1
115	w	427	Berghausen,	Solveig	Laufladen	75	9300	0:45:35	0:04:54	1
116	m	69	Holt,	Johannes	ERGOsports	84	9300	0:45:50	0:04:56	1
117	m	394	Faust,	Thomas	ERGOsports	62	9300	0:45:54	0:04:56	1
118	m	374	Wohlfromm,	Björn	EDEKA	78	9300	0:46:03	0:04:57	1
119	m	27	Riemenschneider,	Hannes	BG Verkehr	84	9300	0:46:04	0:04:57	1
120	m	674	Knaack,	Tobias	Airbus	75	9300	0:46:15	0:04:58	1

Platz	m/w	StNr	Name	Vorname	BSG	Jg	Strecke	Zeit	Schnitt	Anzahl
121	w	35	Krahn,	Sylvia	Commerzbank	73	9300	0:46:24	0:04:59	1
122	m	545	Schweigert,	Karl-Heinz	Olympus Oste	63	9300	0:46:28	0:05:00	1
123	m	539	Schulz,	Thomas	NDR	61	9300	0:46:44	0:05:02	1
124	w	499	Rohlf,	Daniela	Laufwerk	78	9300	0:46:55	0:05:03	1
125	m	586	Buck,	Klaus	Siemens	62	9300	0:47:01	0:05:03	1
126	m	282	Ulrich,	Rainer	OTTO	60	9300	0:47:22	0:05:06	1
127	m	729	Golembiewski,	Andreas	Krüss-OSH	60	9300	0:47:34	0:05:07	1
128	w	716	Bade,	Kim-Kristin	HapagLloyd	92	9300	0:47:45	0:05:08	1
129	w	72	Schmidt,	Karen	ERGOsports	86	9300	0:47:46	0:05:08	1
130	m	317	Gottwald,	Kristian	Airbus	69	9300	0:47:49	0:05:08	1
131	m	622	Roberts,	Gregor	T-Systems	59	9300	0:47:57	0:05:09	1
132	m	212	Schult,	Mario	Olympus Oste	73	9300	0:48:01	0:05:10	1
133	m	355	Kwaschny,	Sebastian	Commerzbank	88	9300	0:48:05	0:05:10	1
134	w	3	Lehmann,	Sandra	Krüss-OSH	87	9300	0:48:05	0:05:10	1
135	m	262	Seel,	Olaf	Signal Iduna	69	9300	0:48:06	0:05:10	1
136	m	373	Sperfeld,	Dirk	EDEKA	70	9300	0:48:10	0:05:11	1
137	w	220	Quermann,	Birgit	PHILIPS	71	9300	0:48:13	0:05:11	1
138	m	260	Hillebrecht,	Frank	Signal Iduna	70	9300	0:48:39	0:05:14	1
139	m	58	Schmidt,	Jürgen	DZ HYP	54	9300	0:48:49	0:05:15	1
140	m	467	Breitenstein,	Andre	HypoVerein	67	9300	0:48:51	0:05:15	1
141	m	717	Herrmann,	Thomas	HEK	58	9300	0:48:56	0:05:16	1
142	m	731	Schottenhaml,	Andreas	Gaden	75	9300	0:49:01	0:05:16	1
143	m	267	Koppelman,	Jan	TÜV-Nord	73	9300	0:49:08	0:05:17	1
144	m	520	Meinicke,	Knuth	Lufthansa	63	9300	0:49:18	0:05:18	1
145	w	439	Slomski,	Birgit	Laufladen	75	9300	0:49:41	0:05:21	1
146	m	587	Sie Too,	Petrus	Siemens	58	9300	0:49:43	0:05:21	1
147	m	333	Hornung,	Jürgen	AlbeDiakon	54	9300	0:49:44	0:05:21	1
148	w	168	Heß,	Verena	Haspa	69	9300	0:49:46	0:05:21	1
149	m	10	Felger,	Fritz	Airbus	59	9300	0:49:55	0:05:22	1
150	m	715	Wichmann,	Marc	Haspa	72	9300	0:50:03	0:05:23	1

Platz	m/w	StNr	Name	Vorname	BSG	Jg	Strecke	Zeit	Schnitt	Anzahl
151	m	642	Otto,	Thomas	WTM HH	91	9300	0:50:27	0:05:25	1
152	w	309	Leibrock,	Karin	Krüss-OSH	74	9300	0:50:34	0:05:26	1
153	m	701	Haastreht, von	Malte	Gasnetz HH	84	9300	0:50:47	0:05:28	1
154	m	712	Drengwitz,	Andreas	Laufladen	62	9300	0:51:40	0:05:33	1
155	m	9	Borgstädt,	Tim	Airbus	53	9300	0:51:49	0:05:34	1
156	m	718	Lemkau,	Niels	HEK	65	9300	0:52:14	0:05:37	1
157	m	698	Ehrke,	Michael	ERGOsports	59	9300	0:52:34	0:05:39	1
158	w	395	Fönschau,	Silke	ERGOsports	62	9300	0:52:34	0:05:39	1
159	w	454	Gerloff,	Anne-Mareike	HapagLloyd	83	9300	0:52:38	0:05:40	1
160	m	734	Bohlken,	Wilfried	Lufthansa	70	9300	0:52:47	0:05:41	1
161	m	161	Tilch,	Peter	HPA	55	9300	0:53:07	0:05:43	1
162	m	488	Janßen,	Uwe	Gaden	60	9300	0:53:09	0:05:43	1
163	m	688	Ehrenberg,	Frank	Deut.Bank	59	9300	0:53:15	0:05:44	1
164	m	680	Brinkkötter,	Klaus	Basler	69	9300	0:53:24	0:05:45	1
165	m	215	Haubrich,	Gerhard	PHILIPS	43	9300	0:53:32	0:05:45	1
166	m	424	Michailidis,	Theodoros	Hochbahn	71	9300	0:53:43	0:05:47	1
167	m	254	Naundorf,	Jens	Siemens	64	9300	0:54:05	0:05:49	1
168	m	641	Holst,	Günter	WTM HH	59	9300	0:54:27	0:05:51	1
169	m	544	Baier,	Alois	Olympus Oste	59	9300	0:54:40	0:05:53	1
170	m	583	Bentien,	Ronald	Siemens	48	9300	0:54:49	0:05:54	1
171	w	229	Marthiens,	Ute	Polizei HH	52	9300	0:55:04	0:05:55	1
172	w	745	Müller,	Kristin	Polizei HH	82	9300	0:55:16	0:05:57	1
173	m	616	Scharf,	Dietmar	Signal Iduna	68	9300	0:55:47	0:06:00	1
174	m	705	Schlott,	Rüdiger	HH Airport	58	9300	0:57:09	0:06:09	1
175	m	594	Hill,	Tobias	Still	89	9300	0:57:58	0:06:14	1
176	m	683	Kwaschny,	Pascal	Commerzbank	83	9300	0:58:01	0:06:14	1
177	m	358	Heitmann,	Jörg	DAK	59	9300	0:59:00	0:06:21	1
178	m	396	Green,	Sven	ERGOsports	64	9300	0:59:10	0:06:22	1
179	m	52	Rowedder,	Frank	Deut.Bank	66	9300	0:59:37	0:06:25	1
180	m	447	Janssen,	Stefan	Haspa	62	9300	1:01:32	0:06:37	1

Platz	m/w	StNr	Name	Vorname	BSG	Jg	Strecke	Zeit	Schnitt	Anzahl
181	w	198	Perez-Platz,	Ursula	Marien-Krh	66	9300	1:02:27	0:06:43	1
182	m	678	Bussmann-Kuban,	Michael	BA-Eimsb.	53	9300	1:05:36	0:07:03	1
183	m	702	Feddern,	Thomas	Turnerbund Hambu	81	6300	0:21:39	0:03:26	1
184	m	342	Peuker,	Berno	BA-Eimsb.	84	6300	0:22:07	0:03:31	1
185	m	416	Margraf,	Robert	HHRunning	94	6300	0:22:21	0:03:33	1
186	m	275	Wittke,	Fabian	NGTRNG	84	6300	0:22:55	0:03:38	1
187	m	704	Riebe,	Christoph	Turnerbund Hambu	94	6300	0:23:47	0:03:47	1
188	w	502	Balduhn,	Caroline	FA HH	95	6300	0:23:55	0:03:48	1
189	m	740	Krieger,	Jan	NDR	76	6300	0:24:27	0:03:53	1
190	m	619	Vollmers,	Laurin	Signal Iduna	5	6300	0:24:52	0:03:57	1
191	m	536	Kopp,	Jürgen	NDR	65	6300	0:25:26	0:04:02	1
192	m	572	Vahlhaus,	Richard	Runn Green	82	6300	0:25:54	0:04:07	1
193	w	34	Altmann,	Cindy	Commerzbank	84	6300	0:26:24	0:04:11	1
194	m	625	Müller,	Reinhard	Tchibo	67	6300	0:26:49	0:04:15	1
195	m	329	Thiele,	Florian	Airbus	88	6300	0:26:51	0:04:16	1
196	m	68	Fennen, Dr.	Michael	ERGOsports	88	6300	0:27:02	0:04:17	1
197	w	504	Jaekel,	Sandra	FA HH	75	6300	0:27:40	0:04:23	1
198	m	271	Hoch,	Christoph	Alto-Nabe	60	6300	0:27:43	0:04:24	1
199	m	511	Sturm,	Volker	FA HH	65	6300	0:27:46	0:04:24	1
200	m	390	Banck,	Sönke	ERGOsports	67	6300	0:27:47	0:04:25	1
201	m	324	Plambeck,	Lutz	Airbus	61	6300	0:27:49	0:04:25	1
202	m	529	Scherer,	Gerhold	Montblanc	71	6300	0:28:12	0:04:29	1
203	m	620	Vollmers,	Thomas	Signal Iduna	71	6300	0:28:21	0:04:30	1
204	m	627	Seliger,	Niels-Michael	Tchibo	71	6300	0:28:25	0:04:31	1
205	w	738	Laar, von	Sabine	nexinsure	66	6300	0:28:28	0:04:31	1
206	m	686	Mohamadi Panahi,	Syamak	DESY	84	6300	0:28:36	0:04:32	1
207	w	526	Hilgendorf,	Carmen	Montblanc	84	6300	0:28:44	0:04:34	1
208	m	560	Laude,	Niels	Polizei HH	75	6300	0:28:54	0:04:35	1
209	m	559	Krüger,	Wilfried	Polizei HH	60	6300	0:29:13	0:04:38	1
210	m	612	Pantelmann,	Nico	Signal Iduna	69	6300	0:29:16	0:04:39	1

Platz	m/w	StNr	Name	Vorname	BSG	Jg	Strecke	Zeit	Schnitt	Anzahl
211	m	736	Ewel,	Mirko	Montblanc	79	6300	0:29:28	0:04:41	1
212	w	186	Feldmann,	Kerstin	Gaden	71	6300	0:29:36	0:04:42	1
213	m	628	Tesch,	Thomas	Tchibo	58	6300	0:29:39	0:04:42	1
214	m	755	Bietke,	Tim	TÜV-Nord	96	6300	0:29:44	0:04:43	1
215	m	722	Lautenschlager,	Moritz	Jungheinrich	90	6300	0:29:50	0:04:44	1
216	w	528	Pöhler,	Julia	Montblanc	81	6300	0:30:02	0:04:46	1
217	m	535	Konrad,	Thomas	NDR	67	6300	0:30:03	0:04:46	1
218	m	379	Wilms,	Christian	ELBE-Sport	88	6300	0:30:04	0:04:46	1
219	m	33	Albrecht,	Christian	Commerzbank	70	6300	0:30:41	0:04:52	1
220	w	618	Vollmers,	Anja	Signal Iduna	70	6300	0:30:42	0:04:52	1
221	w	506	Neumann,	Corinna	FA HH	68	6300	0:31:02	0:04:56	1
222	w	189	Liebold,	Kristin	Gaden	0	6300	0:31:32	0:05:00	1
223	m	723	Schwiers,	Thomas	Jungheinrich	69	6300	0:31:48	0:05:03	1
224	m	387	Stüfen,	Sönke	Energie SV	65	6300	0:31:53	0:05:04	1
225	w	514	Bohn,	Isabel	Lufthansa	85	6300	0:32:01	0:05:05	1
226	m	635	Pöhler,	Andre	TÜV-Nord	75	6300	0:32:28	0:05:09	1
227	w	732	Wulff,	Michelle	Gaden	98	6300	0:32:36	0:05:10	1
228	m	626	Ruh,	Jochen	Tchibo	71	6300	0:32:41	0:05:11	1
229	m	263	Stamm,	Volker	Signal Iduna	53	6300	0:32:57	0:05:14	1
230	m	430	Freitag,	Jens	Laufladen	63	6300	0:33:00	0:05:14	1
231	m	238	Radou,	Frederic	Stern	67	6300	0:33:20	0:05:17	1
232	w	685	Engelbrecht,	Martina	Alto-Nabe	64	6300	0:33:26	0:05:18	1
233	m	751	Hansen,	Jan	wellnuss.de	74	6300	0:33:29	0:05:19	1
234	m	422	Geerke,	Jörg	HHLA	60	6300	0:33:32	0:05:19	1
235	w	750	Tesch,	Katharina	Tchibo	58	6300	0:33:33	0:05:20	1
236	m	441	Bornemann,	Matthias	Haspa	63	6300	0:33:40	0:05:21	1
237	w	450	Recht,	Janette	Haspa	81	6300	0:33:48	0:05:22	1
238	m	720	Lauenroth,	Frank	HELM	63	6300	0:33:51	0:05:22	1
239	w	270	Steinhaus,	Daniela	Alto-Nabe	83	6300	0:34:10	0:05:25	1
240	w	388	Tschiltschke,	Solvejg	Energie SV	91	6300	0:34:25	0:05:28	1

Platz	m/w	StNr	Name	Vorname	BSG	Jg	Strecke	Zeit	Schnitt	Anzahl
241	w	459	Tell,	Johanna	HapagLloyd	90	6300	0:34:55	0:05:33	1
242	m	700	Melde,	Christian	ERGOsports	69	6300	0:35:12	0:05:35	1
243	w	389	Zöllner,	Tina	Energie SV	77	6300	0:35:21	0:05:37	1
244	m	748	Mallinckrodt, von	Klaus	Siemens	46	6300	0:35:22	0:05:37	1
245	w	758	Schmidt,	Christine	Laufladen	84	6300	0:35:26	0:05:37	1
246	m	350	Kafke,	Norbert	BBK	60	6300	0:36:00	0:05:43	1
247	m	752	Langkawel,	Stephan	wellnuss.de	69	6300	0:36:06	0:05:44	1
248	m	691	Beyer,	Jürgen	EDEKA	61	6300	0:36:20	0:05:46	1
249	w	190	Reimers,	Wiebke	Gaden	65	6300	0:36:21	0:05:46	1
250	m	299	Rittmeister,	Lutz	PHILIPS	59	6300	0:36:31	0:05:48	1
251	w	380	Denker,	Franziska	Energie SV	90	6300	0:36:42	0:05:50	1
252	m	699	Hintz, Dt.	Martin	ERGOsports	69	6300	0:36:56	0:05:52	1
253	w	361	Richter,	Brigitta	Alto-Nabe	64	6300	0:37:02	0:05:53	1
254	w	737	Le Bel,	Victoire	Montblanc	96	6300	0:37:19	0:05:55	1
255	w	469	Porzberg,	Dana	HypoVerein	82	6300	0:37:21	0:05:56	1
256	m	527	Oltmanns,	Helmer	Montblanc	49	6300	0:37:26	0:05:57	1
257	m	445	Diezel,	Günter	Haspa	54	6300	0:37:28	0:05:57	1
258	w	735	Cordes,	Natalie	Montblanc	76	6300	0:37:30	0:05:57	1
259	m	457	Schnabel,	Harald	HapagLloyd	53	6300	0:37:44	0:05:59	1
260	m	2	Lattmann,	Cordt-Peter	Krüss-OSH	67	6300	0:37:45	0:06:00	1
261	m	15	Meyer-Johne,	Ludolf	Airbus	48	6300	0:38:36	0:06:08	1
262	m	517	Hormann,	Hans Heinrich	Lufthansa	59	6300	0:38:46	0:06:09	1
263	m	714	Knoefel,	Gerhard	Haspa	59	6300	0:38:52	0:06:10	1
264	m	571	Thalheim,	Thomas	Runn Green	56	6300	0:38:54	0:06:10	1
265	w	534	Hagemann,	Anna	NDR	47	6300	0:39:01	0:06:12	1
266	m	557	Rohde,	Lothar	PHILIPS	53	6300	0:39:03	0:06:12	1
267	w	532	Hagemeister,	Julia	nexinsure	76	6300	0:39:09	0:06:13	1
268	w	241	Wendt,	Mareike	Stern	69	6300	0:39:27	0:06:16	1
269	w	378	Meier,	Tanja	ELBE-Sport	70	6300	0:39:40	0:06:18	1
270	m	530	Steenfatt,	Hans-Joerg	Montblanc	64	6300	0:39:47	0:06:19	1

Platz	m/w	StNr	Name	Vorname	BSG	Jg	Strecke	Zeit	Schnitt	Anzahl
271	m	376	Hildebrandt,	Edgard	ELBE-Sport	53	6300	0:39:59	0:06:21	1
272	m	61	Frey,	Matthias	ELBE-Sport	51	6300	0:40:44	0:06:28	1
273	w	442	Bornemann,	Viola	Haspa	69	6300	0:41:09	0:06:32	1
274	w	423	Jordan,	Angelika	HHLA	57	6300	0:41:49	0:06:38	1
275	w	756	Rasmussen,	Ingrid	TÜV-Nord	52	6300	0:42:05	0:06:41	1
276	w	525	Fischer,	Sabine	Montblanc	65	6300	0:42:29	0:06:45	1
277	w	60	Frey,	Birgit	ELBE-Sport	57	6300	0:42:43	0:06:47	1
278	m	541	Thelen,	Gero	NDR	4	3200	0:10:36	0:03:19	1
279	m	192	Wams,	Martin	Gaden	65	3200	0:11:57	0:03:44	1
280	m	759	Mombach,	Jochen	Airbus	80	3200	0:12:00	0:03:45	1
281	m	334	Jaekel,	Carsten	AlbeDiakon	70	3200	0:12:17	0:03:50	1
282	m	657	Gröhn,	Dennis	HEK	90	3200	0:12:58	0:04:03	1
283	m	78	Reese,	Johann	Gasnetz HH	6	3200	0:13:29	0:04:13	1
284	m	760	Laugsdorf,	Timo	Gasnetz HH	99	3200	0:13:29	0:04:13	1
285	m	634	Kupper,	Frank	TÜV-Nord	64	3200	0:13:30	0:04:13	1
286	m	435	Lumpp,	Michael	Laufladen	73	3200	0:13:32	0:04:14	1
287	m	392	Becker,	Dietmar	ERGOsports	59	3200	0:13:49	0:04:19	1
288	m	400	Tramp,	Tobias	ERGOsports	93	3200	0:14:08	0:04:25	1
289	m	655	Hegemann,	Bernd	G+J	68	3200	0:14:18	0:04:28	1
290	m	682	Wenzlaff,	Borwin	BBK	69	3200	0:14:36	0:04:34	1
291	m	440	Altrock,	Andreas	Haspa	67	3200	0:14:40	0:04:35	1
292	w	259	Becker,	Barbara	Rot Gelb	71	3200	0:14:46	0:04:37	1
293	m	563	Spijker,	Andreas	Polizei HH	61	3200	0:15:20	0:04:48	1
294	m	695	Kramer,	Philipp	ELBE-Sport	67	3200	0:15:22	0:04:48	1
295	m	408	Zielinski,	Dennis	Polizei HH	92	3200	0:15:46	0:04:56	1
296	w	76	Reese,	Finja	Gasnetz HH	4	3200	0:15:49	0:04:57	1
297	w	576	Nachtigäller,	Iris	G+J	77	3200	0:16:19	0:05:06	1
298	w	230	Spindler,	Angela	Polizei HH	79	3200	0:16:21	0:05:07	1
299	w	658	Gröhn,	Sina	HEK	95	3200	0:16:25	0:05:08	1
300	m	79	Reese,	Lars	Gasnetz HH	70	3200	0:16:47	0:05:15	1

Platz	m/w	StNr	Name	Vorname	BSG	Jg	Strecke	Zeit	Schnitt	Anzahl
301	m	381	Denker,	Karsten	Energie SV	71	3200	0:16:56	0:05:17	1
302	m	386	Siemens,	Claus-Peter	Energie SV	58	3200	0:17:02	0:05:19	1
303	m	687	Rosemann,	Christoph	DESY	75	3200	0:17:07	0:05:21	1
304	m	382	Gessert,	Frank	Energie SV	59	3200	0:17:17	0:05:24	1
305	w	697	Dreller,	Hilke	ERGOsports	64	3200	0:17:29	0:05:28	1
306	m	63	Kühl,	Bernd	ELBE-Sport	46	3200	0:17:36	0:05:30	1
307	m	638	Schumacher,	Peter	TÜV-Nord	52	3200	0:17:39	0:05:31	1
308	w	77	Reese,	Irina	Gasnetz HH	72	3200	0:17:40	0:05:31	1
309	m	65	Hummel,	Thomas	Energie SV	50	3200	0:17:43	0:05:32	1
310	w	681	Bock,	Andrea	BBK	75	3200	0:18:03	0:05:38	1
311	m	624	Gliewe,	Volker	Tchibo	52	3200	0:18:07	0:05:40	1
312	m	351	Brüggeman,	Ralf	Commerzbank	53	3200	0:18:18	0:05:43	1
313	m	696	Meinhardt,	Meikel	Energie SV	81	3200	0:18:44	0:05:51	1
314	w	694	Frey,	Lena	ELBE-Sport	89	3200	0:18:44	0:05:51	1
315	m	191	Schulz,	Hans-Joachim	Gaden	46	3200	0:19:09	0:05:59	1
316	m	490	Rücker,	Heinrich	Gaden	36	3200	0:19:26	0:06:04	1
317	w	719	Strauchmann,	Maraike	HEK	81	3200	0:19:28	0:06:05	1
318	m	461	Brandt,	Peter	HEK	40	3200	0:19:34	0:06:07	1
319	m	204	Vongehr,	Philipp	NDR	70	3200	0:19:48	0:06:11	1
320	w	632	Glismann,	Angela	TÜV-Nord	57	3200	0:19:59	0:06:15	1
321	m	62	Gläser,	Heinz	ELBE-Sport	45	3200	0:20:03	0:06:16	1
322	w	231	Zuncke,	Sonja	Polizei HH	66	3200	0:20:36	0:06:26	1
323	m	584	Bödeker,	Heinz	Siemens	47	3200	0:21:06	0:06:36	1
324	m	64	Wien,	Wolfgang	ELBE-Sport	40	3200	0:21:15	0:06:38	1
325	w	558	Engelmann,	Heike	Polizei HH	71	3200	0:21:21	0:06:40	1
326	w	749	Engelson,	Irina	Signal Iduna	69	3200	0:21:22	0:06:41	1
327	w	623	Gerth,	Claudia	Tchibo	73	3200	0:21:27	0:06:42	1
328	m	39	Schröder,	Günter	Commerzbank	47	3200	0:22:45	0:07:07	1
329	m	197	Uhl,	Manfred	Lufthansa	39	3200	0:26:29	0:08:17	1
330	m	637	Robers,	Josef	TÜV-Nord	43	3200	0:26:35	0:08:18	1

Platz	m/w	StNr	Name	Vorname	BSG	Jg	Strecke	Zeit	Schnitt	Anzahl
331	w	171	McGovern,	Roberta	HapagLloyd	75	3200	0:26:48	0:08:22	1
332	m	503	Böthern,	Rolf	FA HH	43	3200	0:28:55	0:09:02	1
333	w	456	Schäller,	Lisa	HapagLloyd	93	3200	0:29:36	0:09:15	1
334	w	218	Orlowski,	Elke	PHILIPS	41	3200	0:33:22	0:10:26	1
335	m	219	Orlowski,	Rolf	PHILIPS	42	3200	0:33:27	0:10:27	1

Platz	m/w	StNr	Name	Vorname	BSG	Jg	Strecke	Zeit	Schnitt	Anzahl
1	w	567	Hielscher,	Marie	Runn Green	84	18800	1:14:49	0:03:59	3
2	w	313	Brockmann,	Christina	Airbus	84	18800	1:17:46	0:04:08	3
3	w	183	Goebel,	Sonia Isabel	Knossos.de	90	18800	1:19:10	0:04:13	3
4	w	477	Voß,	Katharina	K&M Sport	83	18800	1:25:19	0:04:32	3
5	w	316	Garbers,	Catharina	Airbus	81	18800	1:39:02	0:05:16	3
6	w	496	Kersten,	Ines	Laufwerk	62	18800	1:42:33	0:05:27	3
7	w	444	Courtault,	Britta	Haspa	66	18800	1:43:52	0:05:31	3
8	w	328	Schultz,	Eva	Airbus	84	15600	1:09:20	0:04:27	2
9	w	565	Hagenstein,	Julia	Runn Green	90	9500	0:42:50	0:04:31	2
10	w	253	Goebel,	Petra	Siemens	69	9500	0:47:21	0:04:59	2
11	w	26	Radzuweit,	Meike	BG Verkehr	66	9500	0:50:31	0:05:19	2
12	w	337	Buchmann,	Sigrid	AK Nord	68	9500	0:51:45	0:05:27	2
13	w	471	Balduhn,	Ann-Kathrin	Jungheinrich	95	9300	0:35:57	0:03:52	1
14	w	211	Meyer-Ranke,	Josefine	Olympus Oste	97	9300	0:37:50	0:04:04	1
15	w	321	Kurr Otero,	Cecile	Airbus	85	9300	0:38:19	0:04:07	1
16	w	438	Schönwälder,	Claudia	Laufladen	71	9300	0:42:03	0:04:31	1
17	w	498	Putensen,	Anne-Katrin	Laufwerk	80	9300	0:43:26	0:04:40	1
18	w	675	Meyer,	Lisa-Christin	Airbus	99	9300	0:43:54	0:04:43	1
19	w	433	Kaßen,	Dortje	Laufladen	73	9300	0:44:12	0:04:45	1
20	w	14	Masing,	Alexandra	Airbus	99	9300	0:44:30	0:04:47	1
21	w	453	Ahrens,	Janet	HapagLloyd	79	9300	0:45:04	0:04:51	1
22	w	427	Berghausen,	Solveig	Laufladen	75	9300	0:45:35	0:04:54	1
23	w	35	Krahn,	Sylvia	Commerzbank	73	9300	0:46:24	0:04:59	1
24	w	499	Rohlfs,	Daniela	Laufwerk	78	9300	0:46:55	0:05:03	1
25	w	716	Bade,	Kim-Kristin	HapagLloyd	92	9300	0:47:45	0:05:08	1
26	w	72	Schmidt,	Karen	ERGOsports	86	9300	0:47:46	0:05:08	1
27	w	3	Lehmann,	Sandra	Krüss-OSH	87	9300	0:48:05	0:05:10	1
28	w	220	Quermann,	Birgit	PHILIPS	71	9300	0:48:13	0:05:11	1
29	w	439	Slomski,	Birgit	Laufladen	75	9300	0:49:41	0:05:21	1
30	w	168	Heß,	Verena	Haspa	69	9300	0:49:46	0:05:21	1

Platz	m/w	StNr	Name	Vorname	BSG	Jg	Strecke	Zeit	Schnitt	Anzahl
31	w	309	Leibrock,	Karin	Krüss-OSH	74	9300	0:50:34	0:05:26	1
32	w	395	Fönschau,	Silke	ERGOsports	62	9300	0:52:34	0:05:39	1
33	w	454	Gerloff,	Anne-Mareike	HapagLloyd	83	9300	0:52:38	0:05:40	1
34	w	229	Marthiens,	Ute	Polizei HH	52	9300	0:55:04	0:05:55	1
35	w	745	Müller,	Kristin	Polizei HH	82	9300	0:55:16	0:05:57	1
36	w	198	Perez-Platz,	Ursula	Marien-Krh	66	9300	1:02:27	0:06:43	1
37	w	502	Balduhn,	Caroline	FA HH	95	6300	0:23:55	0:03:48	1
38	w	34	Altmann,	Cindy	Commerzbank	84	6300	0:26:24	0:04:11	1
39	w	504	Jaekel,	Sandra	FA HH	75	6300	0:27:40	0:04:23	1
40	w	738	Laar, von	Sabine	nexinsure	66	6300	0:28:28	0:04:31	1
41	w	526	Hilgendorf,	Carmen	Montblanc	84	6300	0:28:44	0:04:34	1
42	w	186	Feldmann,	Kerstin	Gaden	71	6300	0:29:36	0:04:42	1
43	w	528	Pöhler,	Julia	Montblanc	81	6300	0:30:02	0:04:46	1
44	w	618	Vollmers,	Anja	Signal Iduna	70	6300	0:30:42	0:04:52	1
45	w	506	Neumann,	Corinna	FA HH	68	6300	0:31:02	0:04:56	1
46	w	189	Liebold,	Kristin	Gaden	0	6300	0:31:32	0:05:00	1
47	w	514	Bohn,	Isabel	Lufthansa	85	6300	0:32:01	0:05:05	1
48	w	732	Wulff,	Michelle	Gaden	98	6300	0:32:36	0:05:10	1
49	w	685	Engelbrecht,	Martina	Alto-Nabe	64	6300	0:33:26	0:05:18	1
50	w	750	Tesch,	Katharina	Tchibo	58	6300	0:33:33	0:05:20	1
51	w	450	Recht,	Janette	Haspa	81	6300	0:33:48	0:05:22	1
52	w	270	Steinhaus,	Daniela	Alto-Nabe	83	6300	0:34:10	0:05:25	1
53	w	388	Tschiltschke,	Solvejg	Energie SV	91	6300	0:34:25	0:05:28	1
54	w	459	Tell,	Johanna	HapagLloyd	90	6300	0:34:55	0:05:33	1
55	w	389	Zöllner,	Tina	Energie SV	77	6300	0:35:21	0:05:37	1
56	w	758	Schmidt,	Christine	Laufaden	84	6300	0:35:26	0:05:37	1
57	w	190	Reimers,	Wiebke	Gaden	65	6300	0:36:21	0:05:46	1
58	w	380	Denker,	Franziska	Energie SV	90	6300	0:36:42	0:05:50	1
59	w	361	Richter,	Brigitta	Alto-Nabe	64	6300	0:37:02	0:05:53	1
60	w	737	Le Bel,	Victoire	Montblanc	96	6300	0:37:19	0:05:55	1

Platz	m/w	StNr	Name	Vorname	BSG	Jg	Strecke	Zeit	Schnitt	Anzahl
61	w	469	Porzberg,	Dana	HypoVerein	82	6300	0:37:21	0:05:56	1
62	w	735	Cordes,	Natalie	Montblanc	76	6300	0:37:30	0:05:57	1
63	w	534	Hagemann,	Anna	NDR	47	6300	0:39:01	0:06:12	1
64	w	532	Hagemeister,	Julia	nexinsure	76	6300	0:39:09	0:06:13	1
65	w	241	Wendt,	Mareike	Stern	69	6300	0:39:27	0:06:16	1
66	w	378	Meier,	Tanja	ELBE-Sport	70	6300	0:39:40	0:06:18	1
67	w	442	Bornemann,	Viola	Haspa	69	6300	0:41:09	0:06:32	1
68	w	423	Jordan,	Angelika	HHLA	57	6300	0:41:49	0:06:38	1
69	w	756	Rasmussen,	Ingrid	TÜV-Nord	52	6300	0:42:05	0:06:41	1
70	w	525	Fischer,	Sabine	Montblanc	65	6300	0:42:29	0:06:45	1
71	w	60	Frey,	Birgit	ELBE-Sport	57	6300	0:42:43	0:06:47	1
72	w	259	Becker,	Barbara	Rot Gelb	71	3200	0:14:46	0:04:37	1
73	w	76	Reese,	Finja	Gasnetz HH	4	3200	0:15:49	0:04:57	1
74	w	576	Nachtigäller,	Iris	G+J	77	3200	0:16:19	0:05:06	1
75	w	230	Spindler,	Angela	Polizei HH	79	3200	0:16:21	0:05:07	1
76	w	658	Gröhn,	Sina	HEK	95	3200	0:16:25	0:05:08	1
77	w	697	Dreller,	Hilke	ERGOsports	64	3200	0:17:29	0:05:28	1
78	w	77	Reese,	Irina	Gasnetz HH	72	3200	0:17:40	0:05:31	1
79	w	681	Bock,	Andrea	BBK	75	3200	0:18:03	0:05:38	1
80	w	694	Frey,	Lena	ELBE-Sport	89	3200	0:18:44	0:05:51	1
81	w	719	Strauchmann,	Maraike	HEK	81	3200	0:19:28	0:06:05	1
82	w	632	Glismann,	Angela	TÜV-Nord	57	3200	0:19:59	0:06:15	1
83	w	231	Zuncke,	Sonja	Polizei HH	66	3200	0:20:36	0:06:26	1
84	w	558	Engelmann,	Heike	Polizei HH	71	3200	0:21:21	0:06:40	1
85	w	749	Engelson,	Irina	Signal Iduna	69	3200	0:21:22	0:06:41	1
86	w	623	Gerth,	Claudia	Tchibo	73	3200	0:21:27	0:06:42	1
87	w	171	McGovern,	Roberta	HapagLloyd	75	3200	0:26:48	0:08:22	1
88	w	456	Schäller,	Lisa	HapagLloyd	93	3200	0:29:36	0:09:15	1
89	w	218	Orlowski,	Elke	PHILIPS	41	3200	0:33:22	0:10:26	1

Platz	m/w	StNr	Name	Vorname	BSG	Jg	Strecke	Zeit	Schnitt	Anzahl
1	m	568	Huhn,	Philipp	Runn Green	88	18800	1:11:01	0:03:47	3
2	m	564	Gresens,	Jan	Runn Green	75	18800	1:12:28	0:03:51	3
3	m	318	Jansen,	Thies	Airbus	71	18800	1:14:45	0:03:59	3
4	m	727	Oswald,	Andre	Knossos.de	75	18800	1:14:48	0:03:59	3
5	m	507	Neumann,	Uwe	FA HH	73	18800	1:15:27	0:04:01	3
6	m	16	Krastev,	Ulli	BACARDI	69	18800	1:16:44	0:04:05	3
7	m	162	Reimer,	Tobias	HHLA	74	18800	1:18:27	0:04:10	3
8	m	176	Wilde,	Tim	HapagLloyd	85	18800	1:19:33	0:04:14	3
9	m	345	Firyn,	Heiko	BG Verkehr	79	18800	1:22:08	0:04:22	3
10	m	580	Lambracht,	Gerald	Stern	70	18800	1:24:07	0:04:28	3
11	m	573	Bastian,	Jens	G+J	63	18800	1:31:12	0:04:51	3
12	m	726	Hausmann,	Malte	Knossos.de	84	18800	1:31:26	0:04:52	3
13	m	174	Schubert,	Ralph	HapagLloyd	73	18800	1:32:19	0:04:55	3
14	m	725	Eisoldt,	Andreas	Knossos.de	74	18800	1:33:08	0:04:57	3
15	m	261	Petsch,	Wolfgang	Signal Iduna	60	18800	1:33:32	0:04:59	3
16	m	55	Meyer-Reim,	Utz	DZ HYP	61	18800	1:34:21	0:05:01	3
17	m	327	Schmidt,	Gunter	Airbus	61	18800	1:35:17	0:05:04	3
18	m	169	Scholz,	Christian	Haspa	82	18800	1:35:40	0:05:05	3
19	m	221	Stäcker,	Frank	PHILIPS	64	18800	1:41:56	0:05:25	3
20	m	235	Braeuer,	Karsten	Stern	72	18800	1:45:36	0:05:37	3
21	m	577	Kittler,	Holger	Stern	65	18800	1:57:16	0:06:14	3
22	m	375	Eybächer,	Michael	ELBE-Sport	43	18800	2:21:05	0:07:30	3
23	m	236	Dörr,	Ole	Stern	67	15600	1:10:20	0:04:31	2
24	m	546	Becker,	Jens-Gerrit	OTTO	62	15600	1:12:55	0:04:40	2
25	m	184	Oswald,	Mathias	Knossos.de	78	15600	1:14:32	0:04:47	2
26	m	443	Breier,	Thomas	Haspa	67	15600	1:25:39	0:05:29	2
27	m	312	Brockmann,	Achim	Airbus	80	15600	1:31:35	0:05:52	2
28	m	216	Koudougou,	Halidou	PHILIPS	79	9500	0:34:45	0:03:39	2
29	m	537	Lüders-Bahlmann,	Uwe	NDR	56	9500	0:43:05	0:04:32	2
30	m	248	Liebers,	Ralf	Zoll	64	9500	0:48:36	0:05:07	2

Platz	m/w	StNr	Name	Vorname	BSG	Jg	Strecke	Zeit	Schnitt	Anzahl
31	m	478	Bilanovic,	Anto	Knossos.de	83	9500	0:51:34	0:05:26	2
32	m	538	Schröder,	Julius Maximilian	NDR	95	9300	0:30:59	0:03:20	1
33	m	326	Rollnik,	Jean-Pierre	Airbus	90	9300	0:32:43	0:03:31	1
34	m	689	Bialy, von	Robert	DNV GL	88	9300	0:33:58	0:03:39	1
35	m	493	Dieckmann,	Lukas	Laufwerk	85	9300	0:34:14	0:03:41	1
36	m	500	Schlag,	Marcel	Laufwerk	87	9300	0:34:50	0:03:45	1
37	m	521	Schönhut,	Steffen	Lufthansa	84	9300	0:35:38	0:03:50	1
38	m	5	Sievertsen,	Momme	Krüss-OSH	96	9300	0:35:45	0:03:51	1
39	m	501	Thiessen,	Mathias	Laufwerk	80	9300	0:36:02	0:03:52	1
40	m	436	Merklinger,	Sergej	Laufwerk	79	9300	0:36:05	0:03:53	1
41	m	178	Zielinski,	Dieter	HapagLloyd	72	9300	0:36:26	0:03:55	1
42	m	713	Jennrich,	Nils	Laufwerk	80	9300	0:36:37	0:03:56	1
43	m	325	Rohlf,	Torben	Airbus	77	9300	0:36:49	0:03:58	1
44	m	366	Albrecht,	Axel	DNV GL	66	9300	0:37:45	0:04:04	1
45	m	362	Björklund Svensson,	Jonas	DESY	91	9300	0:37:47	0:04:04	1
46	m	452	Ahrens,	Hans-Björn	HapagLloyd	79	9300	0:38:16	0:04:07	1
47	m	473	Krüger,	Marian	Jungheinrich	89	9300	0:38:21	0:04:07	1
48	m	49	Jaekel,	Christoph	DESY	73	9300	0:38:39	0:04:09	1
49	m	703	Perez Torra,	Javier	R/O/C Crew	88	9300	0:38:45	0:04:10	1
50	m	173	Schnell,	Steffen	HapagLloyd	87	9300	0:38:47	0:04:10	1
51	m	754	Bietke,	Dirk	TÜV-Nord	71	9300	0:38:50	0:04:11	1
52	m	569	Kleinwort,	Markus	Runn Green	73	9300	0:39:04	0:04:12	1
53	m	739	Bahrtdt,	Florian	NDR	75	9300	0:39:27	0:04:15	1
54	m	4	Moya,	Angel	Krüss-OSH	82	9300	0:39:32	0:04:15	1
55	m	630	Stephan,	Achim	wellnuss.de	76	9300	0:39:47	0:04:17	1
56	m	676	Schewe,	Stefan	Airbus	74	9300	0:40:01	0:04:18	1
57	m	367	Backhausen,	Dirk	DNV GL	66	9300	0:40:27	0:04:21	1
58	m	377	Meier,	Ralf	ELBE-Sport	69	9300	0:40:33	0:04:22	1
59	m	494	Hasenclever,	Jörg	Laufwerk	77	9300	0:40:40	0:04:22	1
60	m	194	Hauck,	Michael	FA HH	75	9300	0:41:02	0:04:25	1

Platz	m/w	StNr	Name	Vorname	BSG	Jg	Strecke	Zeit	Schnitt	Anzahl
61	m	597	Peschke,	Daniel	Still	79	9300	0:41:03	0:04:25	1
62	m	319	Jürgens,	Uwe Meno	Airbus	80	9300	0:41:06	0:04:25	1
63	m	710	Böttcher,	Dirk	Laufladen	69	9300	0:41:08	0:04:25	1
64	m	437	Rohlf,	Dirk	Laufladen	67	9300	0:41:29	0:04:28	1
65	m	690	Gruber,	Hans	DNV GL	74	9300	0:41:35	0:04:28	1
66	m	643	Jeschak,	Patrick	wellnuss.de	86	9300	0:41:52	0:04:30	1
67	m	743	Hensel,	Jullian	PHILIPS	85	9300	0:42:08	0:04:32	1
68	m	510	Rosenbaum,	Thomas	FA HH	65	9300	0:42:14	0:04:32	1
69	m	75	Gerstmann,	Thorsten	Gasnetz HH	72	9300	0:42:17	0:04:33	1
70	m	412	Blumenberg,	Frank	HH Airport	88	9300	0:42:23	0:04:33	1
71	m	707	Scholz,	Stephan	HPA	70	9300	0:42:37	0:04:35	1
72	m	205	Gehn,	Marcel	Nordmark	94	9300	0:42:40	0:04:35	1
73	m	665	Papenberg,	Matthias	Laufwerk	65	9300	0:42:45	0:04:36	1
74	m	663	Wehowsky,	Frank	TÜV-Nord	62	9300	0:43:09	0:04:38	1
75	m	480	Ludwig,	Dirk	Knossos.de	71	9300	0:43:13	0:04:39	1
76	m	56	Nüske,	Andreas	DZ HYP	68	9300	0:43:19	0:04:39	1
77	m	757	Lemm,	Ronald	Trionik	56	9300	0:43:43	0:04:42	1
78	m	208	Winkeler,	Tobias	Nordmark	88	9300	0:43:44	0:04:42	1
79	m	581	Lever,	Patrick	Stern	61	9300	0:43:49	0:04:43	1
80	m	297	Willsch,	Pascal	Lufthansa	78	9300	0:43:53	0:04:43	1
81	m	193	Werner,	Guido	Gaden	68	9300	0:43:58	0:04:44	1
82	m	709	Babinsky,	Dierk	Laufladen	61	9300	0:44:07	0:04:45	1
83	m	728	Brixel,	Renke	Krüss-OSH	83	9300	0:44:19	0:04:46	1
84	m	354	Kasper,	Thomas	Commerzbank	68	9300	0:44:30	0:04:47	1
85	m	533	Cherek,	Uwe	NDR	68	9300	0:44:32	0:04:47	1
86	m	258	Schirmer,	Thomas	Still	77	9300	0:44:35	0:04:48	1
87	m	209	Janssen,	Christoph	Olympus Oste	98	9300	0:44:37	0:04:48	1
88	m	605	Egger,	Stefan	Signal Iduna	78	9300	0:44:41	0:04:48	1
89	m	692	Lück,	Ronald	EDEKA	75	9300	0:44:42	0:04:48	1
90	m	693	Schaake-Scholl,	Ilja Che	EDEKA	69	9300	0:44:42	0:04:48	1

Platz	m/w	StNr	Name	Vorname	BSG	Jg	Strecke	Zeit	Schnitt	Anzahl
91	m	210	Kroll,	Kristoffer	Olympus Oste	89	9300	0:44:55	0:04:50	1
92	m	57	Rooseboom,	Markus	DZ HYP	65	9300	0:45:12	0:04:52	1
93	m	398	Kuhr,	Jan-Oliver	ERGOsports	80	9300	0:45:27	0:04:53	1
94	m	69	Holt,	Johannes	ERGOsports	84	9300	0:45:50	0:04:56	1
95	m	394	Faust,	Thomas	ERGOsports	62	9300	0:45:54	0:04:56	1
96	m	374	Wohlfromm,	Björn	EDEKA	78	9300	0:46:03	0:04:57	1
97	m	27	Riemenschneider,	Hannes	BG Verkehr	84	9300	0:46:04	0:04:57	1
98	m	674	Knaack,	Tobias	Airbus	75	9300	0:46:15	0:04:58	1
99	m	545	Schweigert,	Karl-Heinz	Olympus Oste	63	9300	0:46:28	0:05:00	1
100	m	539	Schulz,	Thomas	NDR	61	9300	0:46:44	0:05:02	1
101	m	586	Buck,	Klaus	Siemens	62	9300	0:47:01	0:05:03	1
102	m	282	Ulrich,	Rainer	OTTO	60	9300	0:47:22	0:05:06	1
103	m	729	Golembiewski,	Andreas	Krüss-OSH	60	9300	0:47:34	0:05:07	1
104	m	317	Gottwald,	Kristian	Airbus	69	9300	0:47:49	0:05:08	1
105	m	622	Roberts,	Gregor	T-Systems	59	9300	0:47:57	0:05:09	1
106	m	212	Schult,	Mario	Olympus Oste	73	9300	0:48:01	0:05:10	1
107	m	355	Kwaschny,	Sebastian	Commerzbank	88	9300	0:48:05	0:05:10	1
108	m	262	Seel,	Olaf	Signal Iduna	69	9300	0:48:06	0:05:10	1
109	m	373	Sperfeld,	Dirk	EDEKA	70	9300	0:48:10	0:05:11	1
110	m	260	Hillebrecht,	Frank	Signal Iduna	70	9300	0:48:39	0:05:14	1
111	m	58	Schmidt,	Jürgen	DZ HYP	54	9300	0:48:49	0:05:15	1
112	m	467	Breitenstein,	Andre	HypoVerein	67	9300	0:48:51	0:05:15	1
113	m	717	Herrmann,	Thomas	HEK	58	9300	0:48:56	0:05:16	1
114	m	731	Schottenhaml,	Andreas	Gaden	75	9300	0:49:01	0:05:16	1
115	m	267	Koppelman,	Jan	TÜV-Nord	73	9300	0:49:08	0:05:17	1
116	m	520	Meinicke,	Knuth	Lufthansa	63	9300	0:49:18	0:05:18	1
117	m	587	Sie Too,	Petrus	Siemens	58	9300	0:49:43	0:05:21	1
118	m	333	Hornung,	Jürgen	AlbeDiakon	54	9300	0:49:44	0:05:21	1
119	m	10	Felger,	Fritz	Airbus	59	9300	0:49:55	0:05:22	1
120	m	715	Wichmann,	Marc	Haspa	72	9300	0:50:03	0:05:23	1

Platz	m/w	StNr	Name	Vorname	BSG	Jg	Strecke	Zeit	Schnitt	Anzahl
121	m	642	Otto,	Thomas	WTM HH	91	9300	0:50:27	0:05:25	1
122	m	701	Haastreht, von	Malte	Gasnetz HH	84	9300	0:50:47	0:05:28	1
123	m	712	Drengwitz,	Andreas	Laufladen	62	9300	0:51:40	0:05:33	1
124	m	9	Borgstädt,	Tim	Airbus	53	9300	0:51:49	0:05:34	1
125	m	718	Lemkau,	Niels	HEK	65	9300	0:52:14	0:05:37	1
126	m	698	Ehrke,	Michael	ERGOsports	59	9300	0:52:34	0:05:39	1
127	m	734	Bohlken,	Wilfried	Lufthansa	70	9300	0:52:47	0:05:41	1
128	m	161	Tilch,	Peter	HPA	55	9300	0:53:07	0:05:43	1
129	m	488	Janßen,	Uwe	Gaden	60	9300	0:53:09	0:05:43	1
130	m	688	Ehrenberg,	Frank	Deut.Bank	59	9300	0:53:15	0:05:44	1
131	m	680	Brinkkötter,	Klaus	Basler	69	9300	0:53:24	0:05:45	1
132	m	215	Haubrich,	Gerhard	PHILIPS	43	9300	0:53:32	0:05:45	1
133	m	424	Michailidis,	Theodoros	Hochbahn	71	9300	0:53:43	0:05:47	1
134	m	254	Naundorf,	Jens	Siemens	64	9300	0:54:05	0:05:49	1
135	m	641	Holst,	Günter	WTM HH	59	9300	0:54:27	0:05:51	1
136	m	544	Baier,	Alois	Olympus Oste	59	9300	0:54:40	0:05:53	1
137	m	583	Bentien,	Ronald	Siemens	48	9300	0:54:49	0:05:54	1
138	m	616	Scharf,	Dietmar	Signal Iduna	68	9300	0:55:47	0:06:00	1
139	m	705	Schlott,	Rüdiger	HH Airport	58	9300	0:57:09	0:06:09	1
140	m	594	Hill,	Tobias	Still	89	9300	0:57:58	0:06:14	1
141	m	683	Kwaschny,	Pascal	Commerzbank	83	9300	0:58:01	0:06:14	1
142	m	358	Heitmann,	Jörg	DAK	59	9300	0:59:00	0:06:21	1
143	m	396	Green,	Sven	ERGOsports	64	9300	0:59:10	0:06:22	1
144	m	52	Rowedder,	Frank	Deut.Bank	66	9300	0:59:37	0:06:25	1
145	m	447	Janssen,	Stefan	Haspa	62	9300	1:01:32	0:06:37	1
146	m	678	Bussmann-Kuban,	Michael	BA-Eimsb.	53	9300	1:05:36	0:07:03	1
147	m	702	Feddern,	Thomas	Turnerbund Hambu	81	6300	0:21:39	0:03:26	1
148	m	342	Peuker,	Berno	BA-Eimsb.	84	6300	0:22:07	0:03:31	1
149	m	416	Margraf,	Robert	HHRunning	94	6300	0:22:21	0:03:33	1
150	m	275	Wittke,	Fabian	NGTRNG	84	6300	0:22:55	0:03:38	1

Platz	m/w	StNr	Name	Vorname	BSG	Jg	Strecke	Zeit	Schnitt	Anzahl
151	m	704	Riebe,	Christoph	Turnerbund Hambu	94	6300	0:23:47	0:03:47	1
152	m	740	Krieger,	Jan	NDR	76	6300	0:24:27	0:03:53	1
153	m	619	Vollmers,	Laurin	Signal Iduna	5	6300	0:24:52	0:03:57	1
154	m	536	Kopp,	Jürgen	NDR	65	6300	0:25:26	0:04:02	1
155	m	572	Vahlhaus,	Richard	Runn Green	82	6300	0:25:54	0:04:07	1
156	m	625	Müller,	Reinhard	Tchibo	67	6300	0:26:49	0:04:15	1
157	m	329	Thiele,	Florian	Airbus	88	6300	0:26:51	0:04:16	1
158	m	68	Fennen, Dr.	Michael	ERGOsports	88	6300	0:27:02	0:04:17	1
159	m	271	Hoch,	Christoph	Alto-Nabe	60	6300	0:27:43	0:04:24	1
160	m	511	Sturm,	Volker	FA HH	65	6300	0:27:46	0:04:24	1
161	m	390	Banck,	Sönke	ERGOsports	67	6300	0:27:47	0:04:25	1
162	m	324	Plambeck,	Lutz	Airbus	61	6300	0:27:49	0:04:25	1
163	m	529	Scherer,	Gerhold	Montblanc	71	6300	0:28:12	0:04:29	1
164	m	620	Vollmers,	Thomas	Signal Iduna	71	6300	0:28:21	0:04:30	1
165	m	627	Seliger,	Niels-Michael	Tchibo	71	6300	0:28:25	0:04:31	1
166	m	686	Mohamadi Panahi,	Syamak	DESY	84	6300	0:28:36	0:04:32	1
167	m	560	Laude,	Niels	Polizei HH	75	6300	0:28:54	0:04:35	1
168	m	559	Krüger,	Wilfried	Polizei HH	60	6300	0:29:13	0:04:38	1
169	m	612	Pantelmann,	Nico	Signal Iduna	69	6300	0:29:16	0:04:39	1
170	m	736	Ewel,	Mirko	Montblanc	79	6300	0:29:28	0:04:41	1
171	m	628	Tesch,	Thomas	Tchibo	58	6300	0:29:39	0:04:42	1
172	m	755	Bietke,	Tim	TÜV-Nord	96	6300	0:29:44	0:04:43	1
173	m	722	Lautenschlager,	Moritz	Jungheinrich	90	6300	0:29:50	0:04:44	1
174	m	535	Konrad,	Thomas	NDR	67	6300	0:30:03	0:04:46	1
175	m	379	Wilms,	Christian	ELBE-Sport	88	6300	0:30:04	0:04:46	1
176	m	33	Albrecht,	Christian	Commerzbank	70	6300	0:30:41	0:04:52	1
177	m	723	Schwiers,	Thomas	Jungheinrich	69	6300	0:31:48	0:05:03	1
178	m	387	Stüfen,	Sönke	Energie SV	65	6300	0:31:53	0:05:04	1
179	m	635	Pöhler,	Andre	TÜV-Nord	75	6300	0:32:28	0:05:09	1
180	m	626	Ruh,	Jochen	Tchibo	71	6300	0:32:41	0:05:11	1

Platz	m/w	StNr	Name	Vorname	BSG	Jg	Strecke	Zeit	Schnitt	Anzahl
181	m	263	Stamm,	Volker	Signal Iduna	53	6300	0:32:57	0:05:14	1
182	m	430	Freitag,	Jens	Laufladen	63	6300	0:33:00	0:05:14	1
183	m	238	Radou,	Frederic	Stern	67	6300	0:33:20	0:05:17	1
184	m	751	Hansen,	Jan	wellnuss.de	74	6300	0:33:29	0:05:19	1
185	m	422	Geerke,	Jörg	HHLA	60	6300	0:33:32	0:05:19	1
186	m	441	Bornemann,	Matthias	Haspa	63	6300	0:33:40	0:05:21	1
187	m	720	Lauenroth,	Frank	HELM	63	6300	0:33:51	0:05:22	1
188	m	700	Melde,	Christian	ERGOsports	69	6300	0:35:12	0:05:35	1
189	m	748	Mallinckrodt, von	Klaus	Siemens	46	6300	0:35:22	0:05:37	1
190	m	350	Kafke,	Norbert	BBK	60	6300	0:36:00	0:05:43	1
191	m	752	Langkawel,	Stephan	wellnuss.de	69	6300	0:36:06	0:05:44	1
192	m	691	Beyer,	Jürgen	EDEKA	61	6300	0:36:20	0:05:46	1
193	m	299	Rittmeister,	Lutz	PHILIPS	59	6300	0:36:31	0:05:48	1
194	m	699	Hintz, Dt.	Martin	ERGOsports	69	6300	0:36:56	0:05:52	1
195	m	527	Oltmanns,	Helmer	Montblanc	49	6300	0:37:26	0:05:57	1
196	m	445	Diezel,	Günter	Haspa	54	6300	0:37:28	0:05:57	1
197	m	457	Schnabel,	Harald	HapagLloyd	53	6300	0:37:44	0:05:59	1
198	m	2	Lattmann,	Cordt-Peter	Krüss-OSH	67	6300	0:37:45	0:06:00	1
199	m	15	Meyer-Johne,	Ludolf	Airbus	48	6300	0:38:36	0:06:08	1
200	m	517	Hormann,	Hans Heinrich	Lufthansa	59	6300	0:38:46	0:06:09	1
201	m	714	Knoefel,	Gerhard	Haspa	59	6300	0:38:52	0:06:10	1
202	m	571	Thalheim,	Thomas	Runn Green	56	6300	0:38:54	0:06:10	1
203	m	557	Rohde,	Lothar	PHILIPS	53	6300	0:39:03	0:06:12	1
204	m	530	Steenfatt,	Hans-Joerg	Montblanc	64	6300	0:39:47	0:06:19	1
205	m	376	Hildebrandt,	Edgard	ELBE-Sport	53	6300	0:39:59	0:06:21	1
206	m	61	Frey,	Matthias	ELBE-Sport	51	6300	0:40:44	0:06:28	1
207	m	541	Thelen,	Gero	NDR	4	3200	0:10:36	0:03:19	1
208	m	192	Wams,	Martin	Gaden	65	3200	0:11:57	0:03:44	1
209	m	759	Mombach,	Jochen	Airbus	80	3200	0:12:00	0:03:45	1
210	m	334	Jaekel,	Carsten	AlbeDiakon	70	3200	0:12:17	0:03:50	1

Platz	m/w	StNr	Name	Vorname	BSG	Jg	Strecke	Zeit	Schnitt	Anzahl
211	m	657	Gröhn,	Dennis	HEK	90	3200	0:12:58	0:04:03	1
212	m	78	Reese,	Johann	Gasnetz HH	6	3200	0:13:29	0:04:13	1
213	m	760	Laugsdorf,	Timo	Gasnetz HH	99	3200	0:13:29	0:04:13	1
214	m	634	Kupper,	Frank	TÜV-Nord	64	3200	0:13:30	0:04:13	1
215	m	435	Lumpp,	Michael	Laufladen	73	3200	0:13:32	0:04:14	1
216	m	392	Becker,	Dietmar	ERGOsports	59	3200	0:13:49	0:04:19	1
217	m	400	Tramp,	Tobias	ERGOsports	93	3200	0:14:08	0:04:25	1
218	m	655	Hegemann,	Bernd	G+J	68	3200	0:14:18	0:04:28	1
219	m	682	Wenzlaff,	Borwin	BBK	69	3200	0:14:36	0:04:34	1
220	m	440	Altrock,	Andreas	Haspa	67	3200	0:14:40	0:04:35	1
221	m	563	Spijker,	Andreas	Polizei HH	61	3200	0:15:20	0:04:48	1
222	m	695	Kramer,	Philipp	ELBE-Sport	67	3200	0:15:22	0:04:48	1
223	m	408	Zielinski,	Dennis	Polizei HH	92	3200	0:15:46	0:04:56	1
224	m	79	Reese,	Lars	Gasnetz HH	70	3200	0:16:47	0:05:15	1
225	m	381	Denker,	Karsten	Energie SV	71	3200	0:16:56	0:05:17	1
226	m	386	Siemens,	Claus-Peter	Energie SV	58	3200	0:17:02	0:05:19	1
227	m	687	Rosemann,	Christoph	DESY	75	3200	0:17:07	0:05:21	1
228	m	382	Gessert,	Frank	Energie SV	59	3200	0:17:17	0:05:24	1
229	m	63	Kühl,	Bernd	ELBE-Sport	46	3200	0:17:36	0:05:30	1
230	m	638	Schumacher,	Peter	TÜV-Nord	52	3200	0:17:39	0:05:31	1
231	m	65	Hummel,	Thomas	Energie SV	50	3200	0:17:43	0:05:32	1
232	m	624	Gliewe,	Volker	Tchibo	52	3200	0:18:07	0:05:40	1
233	m	351	Brüggeman,	Ralf	Commerzbank	53	3200	0:18:18	0:05:43	1
234	m	696	Meinhardt,	Meikel	Energie SV	81	3200	0:18:44	0:05:51	1
235	m	191	Schulz,	Hans-Joachim	Gaden	46	3200	0:19:09	0:05:59	1
236	m	490	Rücker,	Heinrich	Gaden	36	3200	0:19:26	0:06:04	1
237	m	461	Brandt,	Peter	HEK	40	3200	0:19:34	0:06:07	1
238	m	204	Vongehr,	Philipp	NDR	70	3200	0:19:48	0:06:11	1
239	m	62	Gläser,	Heinz	ELBE-Sport	45	3200	0:20:03	0:06:16	1
240	m	584	Bödeker,	Heinz	Siemens	47	3200	0:21:06	0:06:36	1

Platz	m/w	StNr	Name	Vorname	BSG	Jg	Strecke	Zeit	Schnitt	Anzahl
241	m	64	Wien,	Wolfgang	ELBE-Sport	40	3200	0:21:15	0:06:38	1
242	m	39	Schröder,	Günter	Commerzbank	47	3200	0:22:45	0:07:07	1
243	m	197	Uhl,	Manfred	Lufthansa	39	3200	0:26:29	0:08:17	1
244	m	637	Robers,	Josef	TÜV-Nord	43	3200	0:26:35	0:08:18	1
245	m	503	Böthern,	Rolf	FA HH	43	3200	0:28:55	0:09:02	1
246	m	219	Orlowski,	Rolf	PHILIPS	42	3200	0:33:27	0:10:27	1

Platz	m/w	StNr	Name	Vorname	BSG	Jg	Strecke	Zeit	Schnitt	Anzahl	Teamstrecke	Teamzeit	Teamschnitt	Teamstarts
1	m	568	Huhn,	Philipp	Runn Green	88	18800	1:11:01	0:03:47	3	56400	3:38:18	0:03:52	9
	m	564	Gresens,	Jan	Runn Green	75	18800	1:12:28	0:03:51	3				
	w	567	Hielscher,	Marie	Runn Green	84	18800	1:14:49	0:03:59	3				
2	m	727	Oswald,	Andre	Knossos.de	75	18800	1:14:48	0:03:59	3	56400	4:05:24	0:04:21	9
	w	183	Goebel,	Sonia Isabel	Knossos.de	90	18800	1:19:10	0:04:13	3				
	m	726	Hausmann,	Malte	Knossos.de	84	18800	1:31:26	0:04:52	3				
3	m	318	Jansen,	Thies	Airbus	71	18800	1:14:45	0:03:59	3	56400	4:07:48	0:04:24	9
	w	313	Brockmann,	Christina	Airbus	84	18800	1:17:46	0:04:08	3				
	m	327	Schmidt,	Gunter	Airbus	61	18800	1:35:17	0:05:04	3				
4	m	169	Scholz,	Christian	Haspa	82	18800	1:35:40	0:05:05	3	53200	4:45:11	0:05:22	8
	w	444	Courtault,	Britta	Haspa	66	18800	1:43:52	0:05:31	3				
	m	443	Breier,	Thomas	Haspa	67	15600	1:25:39	0:05:29	2				
5	m	176	Wilde,	Tim	HapagLloyd	85	18800	1:19:33	0:04:14	3	46900	3:36:56	0:04:38	7
	m	174	Schubert,	Ralph	HapagLloyd	73	18800	1:32:19	0:04:55	3				
	w	453	Ahrens,	Janet	HapagLloyd	79	9300	0:45:04	0:04:51	1				
6	m	580	Lambracht,	Gerald	Stern	70	18800	1:24:07	0:04:28	3	43900	3:49:10	0:05:13	7
	m	235	Braeuer,	Karsten	Stern	72	18800	1:45:36	0:05:37	3				
	w	241	Wendt,	Mareike	Stern	69	6300	0:39:27	0:06:16	1				
7	m	345	Firyn,	Heiko	BG Verkehr	79	18800	1:22:08	0:04:22	3	37600	2:58:43	0:04:45	6
	w	26	Radzuweit,	Meike	BG Verkehr	66	9500	0:50:31	0:05:19	2				
	m	27	Riemenschneider,	Hannes	BG Verkehr	84	9300	0:46:04	0:04:57	1				
8	m	221	Stäcker,	Frank	PHILIPS	64	18800	1:41:56	0:05:25	3	37600	3:04:54	0:04:55	6
	m	216	Koudougou,	Halidou	PHILIPS	79	9500	0:34:45	0:03:39	2				
	w	220	Quermann,	Birgit	PHILIPS	71	9300	0:48:13	0:05:11	1				
9	w	496	Kersten,	Ines	Laufwerk	62	18800	1:42:33	0:05:27	3	37400	2:51:37	0:04:35	5
	m	493	Dieckmann,	Lukas	Laufwerk	85	9300	0:34:14	0:03:41	1				
	m	500	Schlag,	Marcel	Laufwerk	87	9300	0:34:50	0:03:45	1				
10	m	507	Neumann,	Uwe	FA HH	73	18800	1:15:27	0:04:01	3	34400	2:20:24	0:04:05	5
	m	194	Hauck,	Michael	FA HH	75	9300	0:41:02	0:04:25	1				
	w	502	Balduhn,	Caroline	FA HH	95	6300	0:23:55	0:03:48	1				
11	m	261	Petsch,	Wolfgang	Signal Iduna	60	18800	1:33:32	0:04:59	3	34400	2:48:55	0:04:55	5
	m	605	Egger,	Stefan	Signal Iduna	78	9300	0:44:41	0:04:48	1				
	w	618	Vollmers,	Anja	Signal Iduna	70	6300	0:30:42	0:04:52	1				
12	m	375	Eybächer,	Michael	ELBE-Sport	43	18800	2:21:05	0:07:30	3	34400	3:41:18	0:06:26	5
	m	377	Meier,	Ralf	ELBE-Sport	69	9300	0:40:33	0:04:22	1				
	w	378	Meier,	Tanja	ELBE-Sport	70	6300	0:39:40	0:06:18	1				
13	m	162	Reimer,	Tobias	HHLA	74	18800	1:18:27	0:04:10	3	31400	2:33:48	0:04:54	5
	m	422	Geerke,	Jörg	HHLA	60	6300	0:33:32	0:05:19	1				
	w	423	Jordan,	Angelika	HHLA	57	6300	0:41:49	0:06:38	1				
14	w	253	Goebel,	Petra	Siemens	69	9500	0:47:21	0:04:59	2	28100	2:24:05	0:05:08	4
	m	586	Buck,	Klaus	Siemens	62	9300	0:47:01	0:05:03	1				
	m	587	Sie Too,	Petrus	Siemens	58	9300	0:49:43	0:05:21	1				
15	m	436	Merklinger,	Sergej	Laufladen	79	9300	0:36:05	0:03:53	1	27900	1:54:45	0:04:07	3
	m	713	Jennrich,	Nils	Laufladen	80	9300	0:36:37	0:03:56	1				
	w	438	Schönwälder,	Claudia	Laufladen	71	9300	0:42:03	0:04:31	1				

Platz	m/w	StNr	Name	Vorname	BSG	Jg	Strecke	Zeit	Schnitt	Anzahl	Teamstrecke	Teamzeit	Teamschnitt	Teamstarts
16	m	5	Sievertsen,	Momme	Krüss-OSH	96	9300	0:35:45	0:03:51	1	27900	2:03:22	0:04:25	3
	m	4	Moya,	Angel	Krüss-OSH	82	9300	0:39:32	0:04:15	1				
	w	3	Lehmann,	Sandra	Krüss-OSH	87	9300	0:48:05	0:05:10	1				
17	w	211	Meyer-Ranke,	Josefine	Olympus Oste	97	9300	0:37:50	0:04:04	1	27900	2:07:22	0:04:34	3
	m	209	Janssen,	Christoph	Olympus Oste	98	9300	0:44:37	0:04:48	1				
	m	210	Kroll,	Kristoffer	Olympus Oste	89	9300	0:44:55	0:04:50	1				
18	m	354	Kasper,	Thomas	Commerzbank	68	9300	0:44:30	0:04:47	1	27900	2:18:59	0:04:59	3
	w	35	Krahn,	Sylvia	Commerzbank	73	9300	0:46:24	0:04:59	1				
	m	355	Kwaschny,	Sebastian	Commerzbank	88	9300	0:48:05	0:05:10	1				
19	m	398	Kuhr,	Jan-Oliver	ERGOsports	80	9300	0:45:27	0:04:53	1	27900	2:19:03	0:04:59	3
	m	69	Holt,	Johannes	ERGOsports	84	9300	0:45:50	0:04:56	1				
	w	72	Schmidt,	Karen	ERGOsports	86	9300	0:47:46	0:05:08	1				
20	m	573	Bastian,	Jens	G+J	63	18800	1:31:12	0:04:51	3	25200	2:01:49	0:04:50	5
	m	655	Hegemann,	Bernd	G+J	68	3200	0:14:18	0:04:28	1				
	w	576	Nachtigäller,	Iris	G+J	77	3200	0:16:19	0:05:06	1				
21	m	537	Lüders-Bahlmann,	Uwe	NDR	56	9500	0:43:05	0:04:32	2	25100	1:53:05	0:04:30	4
	m	538	Schröder,	Julius Maximilian	NDR	95	9300	0:30:59	0:03:20	1				
	w	534	Hagemann,	Anna	NDR	47	6300	0:39:01	0:06:12	1				
22	w	471	Balduhn,	Ann-Kathrin	Jungheinrich	95	9300	0:35:57	0:03:52	1	24900	1:44:08	0:04:11	3
	m	473	Krüger,	Marian	Jungheinrich	89	9300	0:38:21	0:04:07	1				
	m	722	Lautenschlager,	Moritz	Jungheinrich	90	6300	0:29:50	0:04:44	1				
23	m	521	Schönhut,	Steffen	Lufthansa	84	9300	0:35:38	0:03:50	1	24900	1:51:32	0:04:29	3
	m	297	Willsch,	Pascal	Lufthansa	78	9300	0:43:53	0:04:43	1				
	w	514	Bohn,	Isabel	Lufthansa	85	6300	0:32:01	0:05:05	1				
24	m	193	Werner,	Guido	Gaden	68	9300	0:43:58	0:04:44	1	24900	2:02:35	0:04:55	3
	m	731	Schottenhaml,	Andreas	Gaden	75	9300	0:49:01	0:05:16	1				
	w	186	Feldmann,	Kerstin	Gaden	71	6300	0:29:36	0:04:42	1				
25	m	754	Bietke,	Dirk	TÜV-Nord	71	9300	0:38:50	0:04:11	1	24900	2:04:04	0:04:59	3
	m	663	Wehowsky,	Frank	TÜV-Nord	62	9300	0:43:09	0:04:38	1				
	w	756	Rasmussen,	Ingrid	TÜV-Nord	52	6300	0:42:05	0:06:41	1				
26	w	229	Marthiens,	Ute	Polizei HH	52	9300	0:55:04	0:05:55	1	24900	2:19:14	0:05:36	3
	w	745	Müller,	Kristin	Polizei HH	82	9300	0:55:16	0:05:57	1				
	m	560	Laude,	Niels	Polizei HH	75	6300	0:28:54	0:04:35	1				
27	m	75	Gerstmann,	Thorsten	Gasnetz HH	72	9300	0:42:17	0:04:33	1	21800	1:48:53	0:05:00	3
	m	701	Haastrecht, von	Malte	Gasnetz HH	84	9300	0:50:47	0:05:28	1				
	w	76	Reese,	Finja	Gasnetz HH	4	3200	0:15:49	0:04:57	1				
28	m	717	Herrmann,	Thomas	HEK	58	9300	0:48:56	0:05:16	1	21800	1:57:35	0:05:24	3
	m	718	Lemkau,	Niels	HEK	65	9300	0:52:14	0:05:37	1				
	w	658	Gröhn,	Sina	HEK	95	3200	0:16:25	0:05:08	1				
29	m	529	Scherer,	Gerhold	Montblanc	71	6300	0:28:12	0:04:29	1	18900	1:26:24	0:04:34	3
	w	526	Hilgendorf,	Carmen	Montblanc	84	6300	0:28:44	0:04:34	1				
	m	736	Ewel,	Mirko	Montblanc	79	6300	0:29:28	0:04:41	1				
30	m	625	Müller,	Reinhard	Tchibo	67	6300	0:26:49	0:04:15	1	18900	1:28:47	0:04:42	3
	m	627	Seliger,	Niels-Michael	Tchibo	71	6300	0:28:25	0:04:31	1				
	w	750	Tesch,	Katharina	Tchibo	58	6300	0:33:33	0:05:20	1				

Platz	m/w	StNr	Name	Vorname	BSG	Jg	Strecke	Zeit	Schnitt	Anzahl	Teamstrecke	Teamzeit	Teamschnitt	Teamstarts
31	m	271	Hoch,	Christoph	Alto-Nabe	60	6300	0:27:43	0:04:24	1	18900	1:35:19	0:05:03	3
	w	685	Engelbrecht,	Martina	Alto-Nabe	64	6300	0:33:26	0:05:18	1				
	w	270	Steinhaus,	Daniela	Alto-Nabe	83	6300	0:34:10	0:05:25	1				
32	m	387	Stüfen,	Sönke	Energie SV	65	6300	0:31:53	0:05:04	1	18900	1:41:39	0:05:23	3
	w	388	Tschiltschke,	Solvejg	Energie SV	91	6300	0:34:25	0:05:28	1				
	w	389	Zöllner,	Tina	Energie SV	77	6300	0:35:21	0:05:37	1				
33	m	350	Kafke,	Norbert	BBK	60	6300	0:36:00	0:05:43	1	12700	1:08:39	0:05:24	3
	m	682	Wenzlaff,	Borwin	BBK	69	3200	0:14:36	0:04:34	1				
	w	681	Bock,	Andrea	BBK	75	3200	0:18:03	0:05:38	1				

Gold Damen	Name	Vorname	BSG	JG	Strecke	Zeit	Schnitt	Starts	1961 und älter
1	Marthiens,	Ute	Polizei HH	52	9300	0:55:04	0:05:55	1	
2	Tesch,	Katharina	Tchibo	58	6300	0:33:33	0:05:20	1	
3	Hagemann,	Anna	NDR	47	6300	0:39:01	0:06:12	1	
4	Jordan,	Angelika	HHLA	57	6300	0:41:49	0:06:38	1	
5	Rasmussen,	Ingrid	TÜV-Nord	52	6300	0:42:05	0:06:41	1	
6	Frey,	Birgit	ELBE-Sport	57	6300	0:42:43	0:06:47	1	
7	Glismann,	Angela	TÜV-Nord	57	3200	0:19:59	0:06:15	1	
8	Orlowski,	Elke	PHILIPS	41	3200	0:33:22	0:10:26	1	

Silber Damen

									1962 -1982
1	Garbers,	Catharina	Airbus	81	18800	1:39:02	0:05:16	3	
2	Kersten,	Ines	Laufwerk	62	18800	1:42:33	0:05:27	3	
3	Courtault,	Britta	Haspa	66	18800	1:43:52	0:05:31	3	
4	Goebel,	Petra	Siemens	69	9500	0:47:21	0:04:59	2	
5	Radzuweit,	Meike	BG Verkehr	66	9500	0:50:31	0:05:19	2	
6	Buchmann,	Sigrid	AK Nord	68	9500	0:51:45	0:05:27	2	
7	Schönwälder,	Claudia	Laufladen	71	9300	0:42:03	0:04:31	1	
8	Putensen,	Anne-Katrin	Laufwerk	80	9300	0:43:26	0:04:40	1	
9	Kaßen,	Dortje	Laufladen	73	9300	0:44:12	0:04:45	1	
10	Ahrens,	Janet	HapagLloyd	79	9300	0:45:04	0:04:51	1	

Damen

									1983 und jünger
1	Hielscher,	Marie	Runn Green	84	18800	1:14:49	0:03:59	3	
2	Brockmann,	Christina	Airbus	84	18800	1:17:46	0:04:08	3	
3	Goebel,	Sonia Isabel	Knossos.de	90	18800	1:19:10	0:04:13	3	
4	Voß,	Katharina	K&M Sport	83	18800	1:25:19	0:04:32	3	
5	Schultz,	Eva	Airbus	84	15600	1:09:20	0:04:27	2	
6	Hagenstein,	Julia	Runn Green	90	9500	0:42:50	0:04:31	2	
7	Balduhn,	Ann-Kathrin	Jungheinrich	95	9300	0:35:57	0:03:52	1	
8	Meyer-Ranke,	Josefine	Olympus Oste	97	9300	0:37:50	0:04:04	1	
9	Kurr Otero,	Cecile	Airbus	85	9300	0:38:19	0:04:07	1	
10	Meyer,	Lisa-Christin	Airbus	99	9300	0:43:54	0:04:43	1	

Gold Herren

1	Petsch,	Wolfgang	Signal Iduna	60	18800	1:33:32	0:04:59	3
2	Meyer-Reim,	Utz	DZ HYP	61	18800	1:34:21	0:05:01	3
3	Schmidt,	Gunter	Airbus	61	18800	1:35:17	0:05:04	3
4	Eybächer,	Michael	ELBE-Sport	43	18800	2:21:05	0:07:30	3
5	Lüders-Bahlmann,	Uwe	NDR	56	9500	0:43:05	0:04:32	2
6	Lemm,	Ronald	Trionik	56	9300	0:43:43	0:04:42	1
7	Lever,	Patrick	Stern	61	9300	0:43:49	0:04:43	1
8	Babinsky,	Dierk	Laufladen	61	9300	0:44:07	0:04:45	1
9	Schulz,	Thomas	NDR	61	9300	0:46:44	0:05:02	1
10	Ulrich,	Rainer	OTTO	60	9300	0:47:22	0:05:06	1

1961 und älter**Silber Herren**

1	Gresens,	Jan	Runn Green	75	18800	1:12:28	0:03:51	3
2	Jansen,	Thies	Airbus	71	18800	1:14:45	0:03:59	3
3	Oswald,	Andre	Knossos.de	75	18800	1:14:48	0:03:59	3
4	Neumann,	Uwe	FA HH	73	18800	1:15:27	0:04:01	3
5	Krastev,	Ulli	BACARDI	69	18800	1:16:44	0:04:05	3
6	Reimer,	Tobias	HHLA	74	18800	1:18:27	0:04:10	3
7	Firyn,	Heiko	BG Verkehr	79	18800	1:22:08	0:04:22	3
8	Lambracht,	Gerald	Stern	70	18800	1:24:07	0:04:28	3
9	Bastian,	Jens	G+J	63	18800	1:31:12	0:04:51	3
10	Schubert,	Ralph	HapagLloyd	73	18800	1:32:19	0:04:55	3

1962 -1982**Herren**

1	Huhn,	Philipp	Runn Green	88	18800	1:11:01	0:03:47	3
2	Wilde,	Tim	HapagLloyd	85	18800	1:19:33	0:04:14	3
3	Hausmann,	Malte	Knossos.de	84	18800	1:31:26	0:04:52	3
4	Bilanovic,	Anto	Knossos.de	83	9500	0:51:34	0:05:26	2
5	Schröder,	Julius Maximil	NDR	95	9300	0:30:59	0:03:20	1
6	Rollnik,	Jean-Pierre	Airbus	90	9300	0:32:43	0:03:31	1
7	Bialy, von	Robert	DNV GL	88	9300	0:33:58	0:03:39	1
8	Dieckmann,	Lukas	Laufwerk	85	9300	0:34:14	0:03:41	1
9	Schlag,	Marcel	Laufwerk	87	9300	0:34:50	0:03:45	1
10	Schönhut,	Steffen	Lufthansa	84	9300	0:35:38	0:03:50	1

1983 und jünger