

Platz	m/w	StNr	Name	Vorname	BSG	Jg	Strecke	Zeit	Schnitt	Anzahl
1	m	564	Gresens,	Jan	Runn Green	75	20400	1:20:26	0:03:57	3
2	w	567	Hielscher,	Marie	Runn Green	84	20400	1:21:18	0:03:59	3
3	m	318	Jansen,	Thies	Airbus	71	20400	1:22:15	0:04:02	3
4	m	162	Reimer,	Tobias	HHLA	74	20400	1:23:21	0:04:05	3
5	m	507	Neumann,	Uwe	FA HH	73	20400	1:23:44	0:04:06	3
6	m	16	Krastev,	Ulli	BACARDI	69	20400	1:24:34	0:04:09	3
7	w	313	Brockmann,	Christina	Airbus	84	20400	1:25:51	0:04:13	3
8	m	173	Schnell,	Steffen	HapagLloyd	87	20400	1:27:52	0:04:18	3
9	m	176	Wilde,	Tim	HapagLloyd	85	20400	1:27:52	0:04:18	3
10	w	183	Goebel,	Sonia Isabel	Knossos.de	90	20400	1:29:46	0:04:24	3
11	m	555	Matzke,	Herwig	PHILIPS	72	20400	1:32:27	0:04:32	3
12	m	580	Lambracht,	Gerald	Stern	70	20400	1:33:05	0:04:34	3
13	w	477	Voß,	Katharina	K&M Sport	83	20400	1:34:42	0:04:39	3
14	m	573	Bastian,	Jens	G+J	63	20400	1:37:46	0:04:48	3
15	m	261	Petsch,	Wolfgang	Signal Iduna	60	20400	1:40:35	0:04:56	3
16	m	550	Reuer,	Hans-Henning	OTTO	67	20400	1:42:29	0:05:01	3
17	m	327	Schmidt,	Gunter	Airbus	61	20400	1:42:49	0:05:02	3
18	m	174	Schubert,	Ralph	HapagLloyd	73	20400	1:42:55	0:05:03	3
19	m	169	Scholz,	Christian	Haspa	82	20400	1:43:05	0:05:03	3
20	m	726	Hausmann,	Malte	Knossos.de	84	20400	1:43:45	0:05:05	3
21	m	546	Becker,	Jens-Gerrit	OTTO	62	20400	1:44:04	0:05:06	3
22	m	552	Bramer,	Marco	PHILIPS	82	20400	1:44:12	0:05:06	3
23	m	55	Meyer-Reim,	Utz	DZ HYP	61	20400	1:45:58	0:05:12	3
24	w	253	Goebel,	Petra	Siemens	69	20400	1:46:01	0:05:12	3
25	w	347	Kothe,	Antonia	CLD HH	84	20400	1:46:14	0:05:12	3
26	m	420	Meyer,	Mario	HW	63	20400	1:47:40	0:05:17	3
27	w	164	Hoefl,	Gesine	Laufladen	52	20400	1:48:22	0:05:19	3
28	w	316	Garbers,	Catharina	Airbus	81	20400	1:50:13	0:05:24	3
29	w	570	Köhler,	Beatrix	Runn Green	67	20400	1:51:01	0:05:27	3
30	m	235	Braeuer,	Karsten	Stern	72	20400	1:51:42	0:05:29	3

Platz	m/w	StNr	Name	Vorname	BSG	Jg	Strecke	Zeit	Schnitt	Anzahl
31	w	444	Courtault,	Britta	Haspa	66	20400	1:56:12	0:05:42	3
32	m	221	Stäcker,	Frank	PHILIPS	64	20400	2:00:26	0:05:54	3
33	w	455	Sagert,	Erika	HapagLloyd	52	20400	2:00:57	0:05:56	3
34	w	496	Kersten,	Ines	Laufwerk	62	20400	2:05:42	0:06:10	3
35	m	326	Rollnik,	Jean-Pierre	Airbus	90	16800	0:59:01	0:03:31	2
36	w	328	Schultz,	Eva	Airbus	84	16800	1:17:14	0:04:36	2
37	m	312	Brockmann,	Achim	Airbus	80	16800	1:38:19	0:05:51	2
38	w	170	Suckow,	Maria	Haspa	68	16800	1:39:51	0:05:57	2
39	m	616	Scharf,	Dietmar	Signal Iduna	68	16800	1:42:08	0:06:05	2
40	m	375	Eybächer,	Michael	ELBE-Sport	43	16800	2:07:51	0:07:37	2
41	m	639	Last,	Maurice	Uni BW	0	13800	0:55:17	0:04:00	2
42	m	538	Schröder,	Julius Maximilian	NDR	95	10200	0:33:21	0:03:16	1
43	m	(Leer)	Bolbat,	Marcel	Laufladen	1	10200	0:33:30	0:03:17	1
44	m	648	Ferner,	Fritz	NGTRNG	86	10200	0:35:32	0:03:29	1
45	m	314	Franke,	Benjamin	Airbus	89	10200	0:35:38	0:03:30	1
46	m	493	Dieckmann,	Lukas	Laufwerk	85	10200	0:36:25	0:03:34	1
47	m	852	Bergen, von	Leon	TH Eilbeck	96	10200	0:37:14	0:03:39	2
48	m	689	Bialy, von	Robert	DNV GL	88	10200	0:37:39	0:03:41	1
49	m	216	Koudougou,	Halidou	PHILIPS	79	10200	0:38:22	0:03:46	2
50	m	762	Buchleitner,	Peter	Airbus	86	10200	0:38:26	0:03:46	1
51	m	521	Schönhut,	Steffen	Lufthansa	84	10200	0:38:54	0:03:49	1
52	m	713	Jennrich,	Nils	Laufladen	80	10200	0:39:07	0:03:50	1
53	m	501	Thiessen,	Mathias	Laufwerk	80	10200	0:39:24	0:03:52	1
54	m	178	Zielinski,	Dieter	HapagLloyd	72	10200	0:39:28	0:03:52	1
55	m	704	Riebe,	Christoph	TH Eilbek	94	10200	0:40:18	0:03:57	1
56	m	431	Gauger,	Jens	Laufladen	65	10200	0:40:24	0:03:58	1
57	m	385	Rassasse,	Ayoub	Energie SV	88	10200	0:40:27	0:03:58	1
58	m	436	Merklinger,	Sergej	Laufladen	79	10200	0:40:30	0:03:58	1
59	m	542	Wienecke,	Dennis	NDR	79	10200	0:40:32	0:03:58	1
60	m	325	Rohlf,	Torben	Airbus	77	10200	0:40:35	0:03:59	1

Platz	m/w	StNr	Name	Vorname	BSG	Jg	Strecke	Zeit	Schnitt	Anzahl
61	m	31	Wöstmann,	Sebastian	CLD HH	87	10200	0:40:36	0:03:59	1
62	m	834	Warneck,	Marco	NDR	78	10200	0:41:14	0:04:03	1
63	m	829	Giesen,	Frank	Laufwerk	70	10200	0:41:17	0:04:03	1
64	m	366	Albrecht,	Axel	DNV GL	66	10200	0:41:29	0:04:04	1
65	m	839	Bergmann,	Ole Jonathan	Runn Green	95	10200	0:41:52	0:04:06	2
66	m	331	Wax,	Nils	Airbus	91	10200	0:42:00	0:04:07	1
67	w	211	Meyer-Ranke,	Josefine	Olympus Oste	97	10200	0:42:01	0:04:07	1
68	m	452	Ahrens,	Hans-Björn	HapagLloyd	79	10200	0:42:55	0:04:12	1
69	w	837	Gerulat,	Svea	Polizei HH	96	10200	0:42:56	0:04:13	1
70	m	754	Bietke,	Dirk	TÜV-Nord	71	10200	0:43:26	0:04:15	1
71	m	806	Zimmermann,	Ralf	Uni BW	87	10200	0:43:39	0:04:17	1
72	m	49	Jaekel,	Christoph	DESY	73	10200	0:43:42	0:04:17	1
73	m	569	Kleinwort,	Markus	Runn Green	73	10200	0:43:58	0:04:19	1
74	w	828	Giesen,	Britta	Laufwerk	71	10200	0:44:00	0:04:19	1
75	m	13	Kurch,	Sebastian	Airbus	81	10200	0:44:25	0:04:21	1
76	m	739	Bahrtdt,	Florian	NDR	75	10200	0:44:38	0:04:23	1
77	m	785	Goldschmidt,	Sven	ERGOsports	75	10200	0:45:03	0:04:25	1
78	m	210	Kroll,	Kristoffer	Olympus Oste	89	10200	0:45:17	0:04:26	1
79	m	710	Böttcher,	Dirk	Laufladen	69	10200	0:45:20	0:04:27	1
80	m	437	Rohlfs,	Dirk	Laufladen	67	10200	0:45:37	0:04:28	1
81	m	242	Balzer,	Klaus	Zoll	69	10200	0:45:50	0:04:30	2
82	m	743	Hensel,	Jullian	PHILIPS	85	10200	0:46:06	0:04:31	1
83	m	792	Bulla,	Benedikt-Christop	Gasnetz HH	94	10200	0:46:10	0:04:32	1
84	m	826	Wulf,	Lennart	Krüss-OSH	95	10200	0:46:13	0:04:32	1
85	m	793	Engelhardt,	Ingo	Canyon RadPack	77	10200	0:46:17	0:04:32	1
86	w	438	Schönwälder,	Claudia	Laufladen	71	10200	0:46:20	0:04:33	1
87	m	663	Wehowsky,	Frank	TÜV-Nord	62	10200	0:46:21	0:04:33	1
88	m	222	Steensbeck,	Hannes	PHILIPS	77	10200	0:46:37	0:04:34	1
89	w	177	Wolf,	Simone	HapagLloyd	89	10200	0:46:42	0:04:35	1
90	m	510	Rosenbaum,	Thomas	FA HH	65	10200	0:46:47	0:04:35	1

Platz	m/w	StNr	Name	Vorname	BSG	Jg	Strecke	Zeit	Schnitt	Anzahl
91	m	494	Hasenclever,	Jörg	Laufwerk	77	10200	0:46:57	0:04:36	1
92	m	434	Klett,	Ivo	Laufladen	71	10200	0:46:58	0:04:36	1
93	m	480	Ludwig,	Dirk	Knossos.de	71	10200	0:47:10	0:04:37	1
94	m	537	Lüders-Bahlmann,	Uwe	NDR	56	10200	0:47:44	0:04:41	2
95	m	581	Lever,	Patrick	Stern	61	10200	0:48:01	0:04:42	1
96	m	297	Willsch,	Pascal	Lufthansa	78	10200	0:48:04	0:04:43	1
97	w	14	Masing,	Alexandra	Airbus	99	10200	0:48:07	0:04:43	1
98	w	774	Kunze,	Claudia	CLD HH	84	10200	0:48:08	0:04:43	1
99	m	539	Schulz,	Thomas	NDR	61	10200	0:48:17	0:04:44	1
100	w	433	Kaßen,	Dortje	Laufladen	73	10200	0:48:18	0:04:44	1
101	m	372	Ruf,	Martin	EDEKA	85	10200	0:48:35	0:04:46	1
102	m	692	Lück,	Ronald	EDEKA	75	10200	0:48:35	0:04:46	1
103	w	675	Meyer,	Lisa-Christin	Airbus	99	10200	0:48:38	0:04:46	1
104	m	476	Sprenger,	Mathias	K&M Sport	78	10200	0:48:52	0:04:47	1
105	w	405	Westphal,	Luise	Gasnetz HH	85	10200	0:48:55	0:04:48	1
106	m	57	Rooseboom,	Markus	DZ HYP	65	10200	0:49:03	0:04:49	1
107	m	70	Kozieras,	Norbert	ERGOsports	50	10200	0:49:14	0:04:50	2
108	m	355	Kwaschny,	Sebastian	Commerzbank	88	10200	0:49:27	0:04:51	1
109	m	665	Papenberg,	Matthias	Laufwerk	65	10200	0:49:28	0:04:51	1
110	m	628	Tesch,	Thomas	Tchibo	58	10200	0:49:29	0:04:51	2
111	w	427	Berghausen,	Solveig	Laufladen	75	10200	0:49:43	0:04:52	1
112	m	354	Kasper,	Thomas	Commerzbank	68	10200	0:49:46	0:04:53	1
113	m	729	Golembiewski,	Andreas	Krüss-OSH	60	10200	0:49:49	0:04:53	1
114	w	35	Krahn,	Sylvia	Commerzbank	73	10200	0:49:53	0:04:53	1
115	m	167	Ackermann,	Siegfried	Haspa	60	10200	0:50:13	0:04:55	1
116	m	373	Sperfeld,	Dirk	EDEKA	70	10200	0:50:26	0:04:57	1
117	m	398	Kuhr,	Jan-Oliver	ERGOsports	80	10200	0:50:27	0:04:57	1
118	m	394	Faust,	Thomas	ERGOsports	62	10200	0:50:37	0:04:58	1
119	m	27	Riemenschneider,	Hannes	BG Verkehr	84	10200	0:50:51	0:04:59	1
120	m	467	Breitenstein,	Andre	HypoVerein	67	10200	0:50:54	0:04:59	1

Platz	m/w	StNr	Name	Vorname	BSG	Jg	Strecke	Zeit	Schnitt	Anzahl
121	m	802	Scholz,	Klaus-Günter	Niendorf-NordSV	53	10200	0:50:56	0:05:00	1
122	m	317	Gottwald,	Kristian	Airbus	69	10200	0:51:02	0:05:00	1
123	w	310	Schmidt-Berbatovci,	Julia	Krüss-OSH	79	10200	0:51:14	0:05:01	1
124	w	730	Lüders,	Kerstin	Gaden	63	10200	0:51:14	0:05:01	1
125	m	797	Lippert,	Kai	Gast	65	10200	0:51:15	0:05:01	2
126	w	849	Kühne,	Hannah	Uni BW	1	10200	0:51:21	0:05:02	1
127	m	853	Frahm,	Torsten	DNV GL	76	10200	0:51:33	0:05:03	1
128	m	674	Knaack,	Tobias	Airbus	75	10200	0:51:38	0:05:04	1
129	w	844	Pries,	Daniela	Tchibo	73	10200	0:51:42	0:05:04	2
130	m	622	Roberts,	Gregor	T-Systems	59	10200	0:51:53	0:05:05	1
131	m	69	Holt,	Johannes	ERGOsports	84	10200	0:51:58	0:05:06	1
132	m	32	Wulff,	Lars	CLD HH	72	10200	0:52:07	0:05:07	2
133	w	220	Quermann,	Birgit	PHILIPS	71	10200	0:52:08	0:05:07	1
134	m	717	Herrmann,	Thomas	HEK	58	10200	0:52:52	0:05:11	1
135	m	723	Schwiers,	Thomas	Jungheinrich	69	10200	0:53:02	0:05:12	1
136	m	777	Keim,	Olaf	Deut.Bank	64	10200	0:53:11	0:05:13	1
137	m	642	Otto,	Thomas	WTM HH	91	10200	0:53:14	0:05:13	1
138	w	716	Bade,	Kim-Kristin	HapagLloyd	92	10200	0:53:21	0:05:14	1
139	m	260	Hillebrecht,	Frank	Signal Iduna	70	10200	0:53:26	0:05:14	1
140	m	787	Kock,	Reinhard	ERGOsports	52	10200	0:53:36	0:05:15	1
141	w	429	Dittmer,	Friederike	Laufladen	83	10200	0:53:42	0:05:16	1
142	w	820	Maaß,	Lina	Knossos.de	85	10200	0:53:42	0:05:16	1
143	w	72	Schmidt,	Karen	ERGOsports	86	10200	0:53:58	0:05:17	1
144	w	243	Balzer,	Maren	Zoll	67	10200	0:54:04	0:05:18	2
145	m	402	Bulla,	Bernhard	Gasnetz HH	60	10200	0:54:08	0:05:18	1
146	m	621	Weitmann,	Daniel	Signal Iduna	72	10200	0:54:20	0:05:20	1
147	m	715	Wichmann,	Marc	Haspa	72	10200	0:54:24	0:05:20	1
148	w	368	Pohl,	Katja	DZ HYP	69	10200	0:54:29	0:05:20	2
149	m	591	Marquardt,	Guido	SPK-Süd	71	10200	0:54:30	0:05:21	1
150	m	766	Lucke,	Marcus	Airbus	65	10200	0:54:32	0:05:21	1

Platz	m/w	StNr	Name	Vorname	BSG	Jg	Strecke	Zeit	Schnitt	Anzahl
151	m	58	Schmidt,	Jürgen	DZ HYP	54	10200	0:54:36	0:05:21	1
152	m	209	Janssen,	Christoph	Olympus Oste	98	10200	0:54:40	0:05:22	1
153	m	587	Sie Too,	Petrus	Siemens	58	10200	0:54:57	0:05:23	1
154	m	37	Persiel,	Arne	Commerzbank	66	10200	0:54:59	0:05:23	1
155	m	611	Manthei,	Jan	Signal Iduna	67	10200	0:55:01	0:05:24	1
156	m	161	Tilch,	Peter	HPA	55	10200	0:55:05	0:05:24	1
157	w	470	Sauer,	Antje	HypoVerein	67	10200	0:55:06	0:05:24	1
158	m	520	Meinicke,	Knuth	Lufthansa	63	10200	0:55:16	0:05:25	1
159	w	363	Keim,	Gesche	Deut.Bank	66	10200	0:55:21	0:05:26	1
160	m	780	Kluge,	Timo	EDEKA	92	10200	0:55:26	0:05:26	1
161	w	449	Ost,	Marina	Haspa	76	10200	0:55:26	0:05:26	1
162	w	337	Buchmann,	Sigrid	AK Nord	68	10200	0:55:30	0:05:26	2
163	m	478	Bilanovic,	Anto	Knossos.de	83	10200	0:55:51	0:05:29	2
164	m	20	Mutz,	Michael	Beiersdorf	67	10200	0:55:52	0:05:29	1
165	m	712	Drengwitz,	Andreas	Laufladen	62	10200	0:56:01	0:05:30	1
166	m	698	Ehrke,	Michael	ERGOsports	59	10200	0:56:04	0:05:30	1
167	w	847	Dreier,	Dagmar	TÜV-Nord	68	10200	0:56:14	0:05:31	2
168	m	12	Jakobsen,	Frank	Airbus	66	10200	0:56:21	0:05:31	1
169	m	333	Hornung,	Jürgen	AlbeDiakon	54	10200	0:56:24	0:05:32	1
170	m	481	Ludwig,	Jens	Knossos.de	73	10200	0:56:33	0:05:33	1
171	w	439	Slomski,	Birgit	Laufladen	75	10200	0:57:00	0:05:35	1
172	m	254	Naundorf,	Jens	Siemens	64	10200	0:57:13	0:05:37	1
173	m	786	Hübener,	Matthias	ERGOsports	62	10200	0:57:16	0:05:37	1
174	m	718	Lemkau,	Niels	HEK	65	10200	0:57:21	0:05:37	1
175	m	586	Buck,	Klaus	Siemens	62	10200	0:57:29	0:05:38	1
176	m	809	Olivier,	Mischa	HW	67	10200	0:58:28	0:05:44	2
177	m	641	Holst,	Günter	WTM HH	59	10200	0:58:37	0:05:45	1
178	w	790	Barth,	Miriam	Gast	91	10200	0:58:40	0:05:45	1
179	w	846	Pfefferle,	Susanne	wellnuss.de	78	10200	0:58:41	0:05:45	1
180	m	432	Goergens,	Michael	Laufladen	55	10200	0:58:53	0:05:46	1

Platz	m/w	StNr	Name	Vorname	BSG	Jg	Strecke	Zeit	Schnitt	Anzahl
181	w	179	Kleinemeyer,	Dagmar	HEK	56	10200	0:59:08	0:05:48	1
182	w	745	Müller,	Kristin	Polizei HH	82	10200	0:59:14	0:05:48	1
183	m	215	Haubrich,	Gerhard	PHILIPS	43	10200	0:59:45	0:05:51	1
184	w	357	Stübner,	Sarah-Christina	Commerzbank	83	10200	0:59:57	0:05:53	1
185	w	459	Tell,	Johanna	HapagLloyd	90	10200	1:00:19	0:05:55	1
186	w	831	Plönsky,	Katja	Lufthansa	77	10200	1:00:25	0:05:55	1
187	w	346	Kolleemann,	Sabine	CLD HH	64	10200	1:00:32	0:05:56	1
188	m	11	Giszas,	Heiner	Airbus	76	10200	1:00:34	0:05:56	1
189	m	768	Niefanger,	Thomas	Airbus	63	10200	1:00:34	0:05:56	1
190	m	683	Kwaschny,	Pascal	Commerzbank	83	10200	1:00:38	0:05:57	1
191	w	850	Perner,	Carolin	Uni BW	88	10200	1:01:08	0:06:00	1
192	w	484	Rattunde,	Julia	Knossos.de	82	10200	1:01:13	0:06:00	1
193	m	592	Wendland,	Christian	SPK-Süd	80	10200	1:01:19	0:06:01	1
194	m	544	Baier,	Alois	Olympus Oste	59	10200	1:01:36	0:06:02	1
195	m	553	Dreise,	Gösta	PHILIPS	68	10200	1:01:40	0:06:03	2
196	m	583	Bentien,	Ronald	Siemens	48	10200	1:01:57	0:06:04	1
197	m	518	Liese,	Hans-Ulrich	Lufthansa	56	10200	1:02:18	0:06:06	1
198	m	414	Waldtmann,	Andreas	HPA	63	10200	1:02:33	0:06:08	1
199	m	678	Bussmann-Kuban,	Michael	BA-Eimsb.	53	10200	1:03:11	0:06:12	1
200	m	706	Weber,	Karsten	HH Airport	58	10200	1:03:12	0:06:12	1
201	w	223	Baron,	Franziska	Polizei HH	80	10200	1:03:14	0:06:12	1
202	w	808	Köppel,	Inka	HPA	73	10200	1:03:18	0:06:12	1
203	m	52	Rowedder,	Frank	Deut.Bank	66	10200	1:03:52	0:06:16	1
204	w	413	Lohstroh,	Ellen	HPA	57	10200	1:05:12	0:06:24	1
205	m	807	Loges,	Horst-Dieter	HH Airport	57	10200	1:05:26	0:06:25	1
206	m	376	Hildebrandt,	Edgard	ELBE-Sport	53	10200	1:05:38	0:06:26	1
207	m	796	Kassebeer,	Jens	LG Brillux	0	6600	0:22:31	0:03:25	1
208	m	803	Thieben,	Florian	TH Eilbeck	92	6600	0:24:20	0:03:41	1
209	m	188	Langer,	Mathias	AltonaDiag	67	6600	0:25:24	0:03:51	1
210	w	502	Balduhn,	Caroline	FA HH	95	6600	0:25:32	0:03:52	1

Platz	m/w	StNr	Name	Vorname	BSG	Jg	Strecke	Zeit	Schnitt	Anzahl
211	m	562	Schmidt,	Birger	Polizei HH	84	6600	0:25:45	0:03:54	1
212	m	572	Vahlhaus,	Richard	Runn Green	82	6600	0:26:52	0:04:04	1
213	m	833	Dörheit,	Christian	NDR	79	6600	0:26:53	0:04:04	1
214	m	838	Simon,	Michael	RunWorld	87	6600	0:26:58	0:04:05	1
215	m	843	Fink,	Patrick	Allianz	79	6600	0:27:13	0:04:07	1
216	m	667	Ebel,	Thomas	NDR	65	6600	0:28:02	0:04:15	1
217	w	827	Betche,	Josephin	Laufwerk	93	6600	0:28:40	0:04:21	1
218	m	531	Steenfatt,	Marc André	Montblanc	93	6600	0:28:46	0:04:22	1
219	w	34	Altmann,	Cindy	Commerzbank	84	6600	0:28:46	0:04:22	1
220	m	840	Draak,	Christian	Runn Green	75	6600	0:28:55	0:04:23	1
221	m	625	Müller,	Reinhard	Tchibo	67	6600	0:29:09	0:04:25	1
222	m	236	Dörr,	Ole	Stern	67	6600	0:29:29	0:04:28	1
223	m	68	Fennen, Dr.	Michael	ERGOsports	88	6600	0:29:46	0:04:31	1
224	m	271	Hoch,	Christoph	Alto-Nabe	60	6600	0:29:53	0:04:32	1
225	m	324	Plambeck,	Lutz	Airbus	61	6600	0:29:55	0:04:32	1
226	m	495	Hoppe,	Thomas	Laufwerk	67	6600	0:29:56	0:04:32	1
227	w	526	Hilgendorf,	Carmen	Montblanc	84	6600	0:29:58	0:04:32	1
228	m	390	Banck,	Sönke	ERGOsports	67	6600	0:30:04	0:04:33	1
229	m	823	Köhme,	Philipp	Krüss-OSH	85	6600	0:30:10	0:04:34	1
230	m	529	Scherer,	Gerhold	Montblanc	71	6600	0:30:15	0:04:35	1
231	m	620	Vollmers,	Thomas	Signal Iduna	71	6600	0:30:25	0:04:37	1
232	m	736	Ewel,	Mirko	Montblanc	79	6600	0:30:39	0:04:39	1
233	m	783	Albrecht,	Florian	Energie SV	75	6600	0:31:16	0:04:44	1
234	m	559	Krüger,	Wilfried	Polizei HH	60	6600	0:31:51	0:04:50	1
235	m	812	Peppel,	Andreas	Laufladen	78	6600	0:32:02	0:04:51	1
236	m	755	Bietke,	Tim	TÜV-Nord	96	6600	0:32:10	0:04:52	1
237	w	765	Hallmann,	Kirsten	Airbus	71	6600	0:32:12	0:04:53	1
238	m	379	Wilms,	Christian	ELBE-Sport	88	6600	0:32:14	0:04:53	1
239	m	764	Grimmel,	Jürgen	Airbus	61	6600	0:32:21	0:04:54	1
240	m	535	Konrad,	Thomas	NDR	67	6600	0:32:26	0:04:55	1

Platz	m/w	StNr	Name	Vorname	BSG	Jg	Strecke	Zeit	Schnitt	Anzahl
241	m	255	Ottow,	Heiko	Siemens	67	6600	0:32:30	0:04:55	1
242	m	33	Albrecht,	Christian	Commerzbank	70	6600	0:32:35	0:04:56	1
243	w	506	Neumann,	Corinna	FA HH	68	6600	0:32:41	0:04:57	1
244	w	186	Feldmann,	Kerstin	Gaden	71	6600	0:32:44	0:04:58	1
245	w	189	Liebold,	Kristin	Gaden	0	6600	0:32:44	0:04:58	1
246	m	841	Seiler,	Stefan	Zoll	65	6600	0:32:49	0:04:58	1
247	m	522	Budig,	Alexander	Montblanc	97	6600	0:32:59	0:05:00	1
248	m	810	Happe,	Jens	Laufladen	66	6600	0:33:06	0:05:01	1
249	m	29	Tostmann,	Michael	BG Verkehr	72	6600	0:33:11	0:05:02	1
250	w	618	Vollmers,	Anja	Signal Iduna	70	6600	0:33:27	0:05:04	1
251	m	612	Pantelmann,	Nico	Signal Iduna	69	6600	0:33:38	0:05:06	1
252	m	836	Borchers,	Mario	PHILIPS	64	6600	0:33:40	0:05:06	1
253	w	813	Schelling,	Monika	Laufladen	70	6600	0:33:41	0:05:06	1
254	m	626	Ruh,	Jochen	Tchibo	71	6600	0:33:49	0:05:07	1
255	m	425	Westphal,	Wolfgang	Hochbahn	54	6600	0:34:02	0:05:09	1
256	w	514	Bohn,	Isabel	Lufthansa	85	6600	0:34:15	0:05:11	1
257	w	732	Wulff,	Michelle	Gaden	98	6600	0:34:24	0:05:13	1
258	m	492	Stark,	Jöran	Funkgruppe	78	6600	0:34:33	0:05:14	1
259	m	700	Melde,	Christian	ERGOsports	69	6600	0:34:43	0:05:16	1
260	w	497	Krispin,	Marion	Laufwerk	73	6600	0:34:50	0:05:17	1
261	m	458	Schröder,	Martin	HapagLloyd	59	6600	0:34:57	0:05:18	1
262	m	483	Pramor,	Christian	Knossos.de	76	6600	0:34:58	0:05:18	1
263	m	430	Freitag,	Jens	Laufladen	63	6600	0:35:10	0:05:20	1
264	m	263	Stamm,	Volker	Signal Iduna	53	6600	0:35:16	0:05:21	1
265	w	450	Recht,	Janette	Haspa	81	6600	0:35:23	0:05:22	1
266	w	845	Seeling-Maaß,	Meike	Tchibo	65	6600	0:35:36	0:05:24	1
267	m	822	Hummel,	Christopher	Krüss-OSH	96	6600	0:35:43	0:05:25	1
268	w	750	Tesch,	Katharina	Tchibo	58	6600	0:35:44	0:05:25	1
269	m	466	Beckmann,	Gerd	HypoVerein	64	6600	0:35:47	0:05:25	1
270	w	73	Winterstein,	Daniela	ERGOsports	77	6600	0:35:57	0:05:27	1

Platz	m/w	StNr	Name	Vorname	BSG	Jg	Strecke	Zeit	Schnitt	Anzahl
271	w	513	Berels,	Marika	Lufthansa	63	6600	0:36:02	0:05:28	1
272	w	763	Chery,	Jennyfer	Airbus	82	6600	0:36:07	0:05:28	1
273	w	741	Tschurtschenthaler, v	Katharina	NDR	82	6600	0:36:15	0:05:30	1
274	m	36	Krohn,	Andreas	Commerzbank	68	6600	0:36:25	0:05:31	1
275	m	748	Mallinckrodt, von	Klaus	Siemens	46	6600	0:36:34	0:05:32	1
276	m	691	Beyer,	Jürgen	EDEKA	61	6600	0:36:44	0:05:34	1
277	w	801	Rohleder,	Dina	Triabolos	78	6600	0:36:45	0:05:34	1
278	m	299	Rittmeister,	Lutz	PHILIPS	59	6600	0:37:15	0:05:39	1
279	w	816	Wöstmann,	Julia	Laufladen	87	6600	0:37:21	0:05:40	1
280	w	190	Reimers,	Wiebke	Gaden	65	6600	0:37:42	0:05:43	1
281	w	824	Reif,	Cynthia	Krüss-OSH	65	6600	0:37:46	0:05:43	1
282	m	252	Damm,	Wolfgang	Siemens	46	6600	0:37:54	0:05:45	1
283	w	380	Denker,	Franziska	Energie SV	90	6600	0:38:08	0:05:47	1
284	m	350	Kafke,	Norbert	BBK	60	6600	0:38:21	0:05:49	1
285	w	835	Wilm,	Kathrin	NDR	68	6600	0:38:23	0:05:49	1
286	m	447	Janssen,	Stefan	Haspa	62	6600	0:39:23	0:05:58	1
287	m	527	Oltmanns,	Helmer	Montblanc	49	6600	0:39:32	0:05:59	1
288	w	735	Cordes,	Natalie	Montblanc	76	6600	0:39:56	0:06:03	1
289	m	445	Diezel,	Günter	Haspa	54	6600	0:39:58	0:06:03	1
290	m	517	Hormann,	Hans Heinrich	Lufthansa	59	6600	0:40:47	0:06:11	1
291	m	2	Lattmann,	Cordt-Peter	Krüss-OSH	67	6600	0:40:54	0:06:12	1
292	m	615	Rohde,	Kurt	Signal Iduna	49	6600	0:41:24	0:06:16	1
293	w	772	Stark,	Anja	Berenberg	78	6600	0:41:41	0:06:19	1
294	w	378	Meier,	Tanja	ELBE-Sport	70	6600	0:41:46	0:06:20	1
295	w	241	Wendt,	Mareike	Stern	69	6600	0:41:48	0:06:20	1
296	m	15	Meyer-Johne,	Ludolf	Airbus	48	6600	0:41:50	0:06:20	1
297	m	530	Steenfatt,	Hans-Joerg	Montblanc	64	6600	0:42:54	0:06:30	1
298	m	714	Knoefel,	Gerhard	Haspa	59	6600	0:44:24	0:06:44	1
299	w	613	Pantelmann,	Susann	Signal Iduna	68	6600	0:44:38	0:06:46	1
300	w	60	Frey,	Birgit	ELBE-Sport	57	6600	0:44:55	0:06:48	1

Platz	m/w	StNr	Name	Vorname	BSG	Jg	Strecke	Zeit	Schnitt	Anzahl
301	m	61	Frey,	Matthias	ELBE-Sport	51	6600	0:45:04	0:06:50	1
302	w	338	Buß,	Dirka	AK Nord	65	6600	0:45:04	0:06:50	1
303	w	614	Reese-Theegee,	Kirsten	Signal Iduna	62	6600	0:45:15	0:06:51	1
304	w	525	Fischer,	Sabine	Montblanc	65	6600	0:45:58	0:06:58	1
305	m	322	Möller,	Thomas	Airbus	63	6600	0:46:47	0:07:05	1
306	w	851	Steinhoff,	Anita	WTM HH	89	6600	0:48:21	0:07:20	1
307	w	842	Damm,	Ursel	Siemens	46	6600	0:48:29	0:07:21	1
308	m	332	Wilkens,	Jakob	Airbus	98	3600	0:11:48	0:03:17	1
309	m	541	Thelen,	Gero	NDR	4	3600	0:12:00	0:03:20	1
310	m	202	Köndgen,	David	NDR	84	3600	0:12:03	0:03:21	1
311	w	315	Franke,	Julia	Airbus	90	3600	0:13:53	0:03:51	1
312	m	334	Jaekel,	Carsten	AlbeDiakon	70	3600	0:14:02	0:03:54	1
313	m	554	Glasenapp,	Jan	PHILIPS	71	3600	0:14:11	0:03:56	1
314	m	392	Becker,	Dietmar	ERGOsports	59	3600	0:15:19	0:04:15	1
315	m	435	Lumpp,	Michael	Laufladen	73	3600	0:15:22	0:04:16	1
316	m	400	Tramp,	Tobias	ERGOsports	93	3600	0:15:35	0:04:20	1
317	m	655	Hegemann,	Bernd	G+J	68	3600	0:15:42	0:04:22	1
318	w	660	Liebendörfer,	Marlene	LOST!	7	3600	0:15:47	0:04:23	1
319	m	250	Schrader,	Michael	Zoll	63	3600	0:16:17	0:04:31	1
320	w	391	Baumann,	Katja	ERGOsports	70	3600	0:16:30	0:04:35	1
321	w	259	Becker,	Barbara	Rot Gelb	71	3600	0:16:38	0:04:37	1
322	m	563	Spijker,	Andreas	Polizei HH	61	3600	0:16:42	0:04:38	1
323	m	340	Gehle,	Friedhelm	BA-Eimsb.	56	3600	0:16:43	0:04:39	1
324	m	440	Altrock,	Andreas	Haspa	67	3600	0:16:52	0:04:41	1
325	w	576	Nachtigäller,	Iris	G+J	77	3600	0:17:36	0:04:53	1
326	m	771	Schulze,	Christian	Berenberg	71	3600	0:17:49	0:04:57	1
327	m	659	Liebendörfer,	Jakob	LOST!	9	3600	0:17:53	0:04:58	1
328	m	336	Buchmann,	Bendix	AK Nord	7	3600	0:17:54	0:04:58	1
329	m	408	Zielinski,	Dennis	Polizei HH	92	3600	0:17:55	0:04:59	1
330	m	382	Gessert,	Frank	Energie SV	59	3600	0:18:11	0:05:03	1

Platz	m/w	StNr	Name	Vorname	BSG	Jg	Strecke	Zeit	Schnitt	Anzahl
331	w	230	Spindler,	Angela	Polizei HH	79	3600	0:18:19	0:05:05	1
332	m	574	Becker,	Michael	G+J	72	3600	0:18:34	0:05:09	1
333	m	601	Kurtz,	Udo	Rapid	68	3600	0:18:40	0:05:11	1
334	m	79	Reese,	Lars	Gasnetz HH	70	3600	0:19:02	0:05:17	1
335	w	575	Bühler-Becker,	Heidi	G+J	61	3600	0:19:03	0:05:18	1
336	m	661	Käming,	Michael	Energie SV	58	3600	0:19:07	0:05:19	1
337	w	485	Schlawinsky,	Laura	Knossos.de	90	3600	0:19:10	0:05:19	1
338	w	697	Dreller,	Hilke	ERGOsports	64	3600	0:19:30	0:05:25	1
339	m	65	Hummel,	Thomas	Energie SV	50	3600	0:19:34	0:05:26	1
340	m	848	Dreier,	Gerhard	TÜV-Nord	63	3600	0:19:35	0:05:26	1
341	m	624	Gliewe,	Volker	Tchibo	52	3600	0:19:56	0:05:32	1
342	m	549	Kliem,	Rüdiger	OTTO	61	3600	0:19:59	0:05:33	1
343	m	775	Eis,	Walter	DESY	56	3600	0:20:01	0:05:34	1
344	m	63	Kühl,	Bernd	ELBE-Sport	46	3600	0:20:03	0:05:34	1
345	m	638	Schumacher,	Peter	TÜV-Nord	52	3600	0:20:05	0:05:35	1
346	m	383	Hernandez,	Vladimir	Energie SV	67	3600	0:20:09	0:05:36	1
347	m	384	Kreismer,	Sven	Energie SV	71	3600	0:20:09	0:05:36	1
348	m	451	Unterspann,	Klaus	Haspa	41	3600	0:20:16	0:05:38	1
349	w	519	Meinicke,	Heike	Lufthansa	61	3600	0:20:19	0:05:39	1
350	m	351	Brüggeman,	Ralf	Commerzbank	53	3600	0:20:22	0:05:39	1
351	w	694	Frey,	Lena	ELBE-Sport	89	3600	0:20:30	0:05:42	1
352	m	505	Kamprad-Papendorf,	Nils	FA HH	70	3600	0:20:35	0:05:43	1
353	w	769	Augustowski,	Lillianna	AK Nord	68	3600	0:20:36	0:05:43	1
354	m	191	Schulz,	Hans-Joachim	Gaden	46	3600	0:20:47	0:05:46	1
355	w	393	Beilke,	Stephanie	ERGOsports	69	3600	0:20:52	0:05:48	1
356	m	490	Rücker,	Heinrich	Gaden	36	3600	0:21:01	0:05:50	1
357	m	782	Stamer,	Bjoern	EDEKA	70	3600	0:21:24	0:05:57	1
358	m	464	Münster,	Reinhold	HEK	42	3600	0:21:32	0:05:59	1
359	w	399	Stahlbock,	Astrid	ERGOsports	59	3600	0:21:38	0:06:01	1
360	m	461	Brandt,	Peter	HEK	40	3600	0:21:47	0:06:03	1

Platz	m/w	StNr	Name	Vorname	BSG	Jg	Strecke	Zeit	Schnitt	Anzahl
361	w	779	Hillmann,	Iris	EDEKA	72	3600	0:21:50	0:06:04	1
362	m	789	Seise,	Adrian	ERGOsports	10	3600	0:21:58	0:06:06	1
363	w	632	Glismann,	Angela	TÜV-Nord	57	3600	0:22:05	0:06:08	1
364	w	231	Zuncke,	Sonja	Polizei HH	66	3600	0:22:22	0:06:13	1
365	w	534	Hagemann,	Anna	NDR	47	3600	0:22:23	0:06:13	1
366	m	633	Halweg,	Wolfgang	TÜV-Nord	48	3600	0:22:41	0:06:18	1
367	w	558	Engelmann,	Heike	Polizei HH	71	3600	0:23:28	0:06:31	1
368	m	217	Meier,	Manfred	PHILIPS	40	3600	0:23:31	0:06:32	1
369	w	623	Gerth,	Claudia	Tchibo	73	3600	0:23:45	0:06:36	1
370	m	62	Gläser,	Heinz	ELBE-Sport	45	3600	0:23:49	0:06:37	1
371	m	516	Hintz,	Martin	Lufthansa	37	3600	0:23:56	0:06:39	1
372	m	509	Papendorf,	Knut	FA HH	46	3600	0:24:08	0:06:42	1
373	m	39	Schröder,	Günter	Commerzbank	47	3600	0:24:37	0:06:50	1
374	w	776	Bartels,	Petra	Deut.Bank	53	3600	0:26:14	0:07:17	1
375	m	817	Steck,	Siegfried	Haspa	48	3600	0:26:22	0:07:19	1
376	w	353	Härtel,	Brigitte	Commerzbank	54	3600	0:27:26	0:07:37	1
377	m	788	Rinck,	Christian	ERGOsports	44	3600	0:28:21	0:07:52	1
378	m	637	Robers,	Josef	TÜV-Nord	43	3600	0:29:52	0:08:18	1
379	w	171	McGovern,	Roberta	HapagLloyd	75	3600	0:30:37	0:08:30	1
380	m	197	Uhl,	Manfred	Lufthansa	39	3600	0:30:48	0:08:33	1
381	m	503	Böthern,	Rolf	FA HH	43	3600	0:30:55	0:08:35	1
382	w	448	Markwardt,	Christl	Haspa	50	3600	0:32:21	0:08:59	1
383	w	218	Orlowski,	Elke	PHILIPS	41	3600	0:35:24	0:09:50	1
384	m	219	Orlowski,	Rolf	PHILIPS	42	3600	0:35:33	0:09:52	1

Platz	m/w	StNr	Name	Vorname	BSG	Jg	Strecke	Zeit	Schnitt	Anzahl
1	w	567	Hielscher,	Marie	Runn Green	84	20400	1:21:18	0:03:59	3
2	w	313	Brockmann,	Christina	Airbus	84	20400	1:25:51	0:04:13	3
3	w	183	Goebel,	Sonia Isabel	Knossos.de	90	20400	1:29:46	0:04:24	3
4	w	477	Voß,	Katharina	K&M Sport	83	20400	1:34:42	0:04:39	3
5	w	253	Goebel,	Petra	Siemens	69	20400	1:46:01	0:05:12	3
6	w	347	Kothe,	Antonia	CLD HH	84	20400	1:46:14	0:05:12	3
7	w	164	Hoeft,	Gesine	Laufladen	52	20400	1:48:22	0:05:19	3
8	w	316	Garbers,	Catharina	Airbus	81	20400	1:50:13	0:05:24	3
9	w	570	Köhler,	Beatrix	Runn Green	67	20400	1:51:01	0:05:27	3
10	w	444	Courtault,	Britta	Haspa	66	20400	1:56:12	0:05:42	3
11	w	455	Sagert,	Erika	HapagLloyd	52	20400	2:00:57	0:05:56	3
12	w	496	Kersten,	Ines	Laufwerk	62	20400	2:05:42	0:06:10	3
13	w	328	Schultz,	Eva	Airbus	84	16800	1:17:14	0:04:36	2
14	w	170	Suckow,	Maria	Haspa	68	16800	1:39:51	0:05:57	2
15	w	211	Meyer-Ranke,	Josefine	Olympus Oste	97	10200	0:42:01	0:04:07	1
16	w	837	Gerulat,	Svea	Polizei HH	96	10200	0:42:56	0:04:13	1
17	w	828	Giesen,	Britta	Laufwerk	71	10200	0:44:00	0:04:19	1
18	w	438	Schönwälder,	Claudia	Laufladen	71	10200	0:46:20	0:04:33	1
19	w	177	Wolf,	Simone	HapagLloyd	89	10200	0:46:42	0:04:35	1
20	w	14	Masing,	Alexandra	Airbus	99	10200	0:48:07	0:04:43	1
21	w	774	Kunze,	Claudia	CLD HH	84	10200	0:48:08	0:04:43	1
22	w	433	Kaßen,	Dortje	Laufladen	73	10200	0:48:18	0:04:44	1
23	w	675	Meyer,	Lisa-Christin	Airbus	99	10200	0:48:38	0:04:46	1
24	w	405	Westphal,	Luise	Gasnetz HH	85	10200	0:48:55	0:04:48	1
25	w	427	Berghausen,	Solveig	Laufladen	75	10200	0:49:43	0:04:52	1
26	w	35	Krahn,	Sylvia	Commerzbank	73	10200	0:49:53	0:04:53	1
27	w	310	Schmidt-Berbato	Julia	Krüss-OSH	79	10200	0:51:14	0:05:01	1
28	w	730	Lüders,	Kerstin	Gaden	63	10200	0:51:14	0:05:01	1
29	w	849	Kühne,	Hannah	Uni BW	1	10200	0:51:21	0:05:02	1
30	w	844	Pries,	Daniela	Tchibo	73	10200	0:51:42	0:05:04	2

Platz	m/w	StNr	Name	Vorname	BSG	Jg	Strecke	Zeit	Schnitt	Anzahl
31	w	220	Quermann,	Birgit	PHILIPS	71	10200	0:52:08	0:05:07	1
32	w	716	Bade,	Kim-Kristin	HapagLloyd	92	10200	0:53:21	0:05:14	1
33	w	429	Dittmer,	Friederike	Lauffladen	83	10200	0:53:42	0:05:16	1
34	w	820	Maaß,	Lina	Knossos.de	85	10200	0:53:42	0:05:16	1
35	w	72	Schmidt,	Karen	ERGOsports	86	10200	0:53:58	0:05:17	1
36	w	243	Balzer,	Maren	Zoll	67	10200	0:54:04	0:05:18	2
37	w	368	Pohl,	Katja	DZ HYP	69	10200	0:54:29	0:05:20	2
38	w	470	Sauer,	Antje	HypoVerein	67	10200	0:55:06	0:05:24	1
39	w	363	Keim,	Gesche	Deut.Bank	66	10200	0:55:21	0:05:26	1
40	w	449	Ost,	Marina	Haspa	76	10200	0:55:26	0:05:26	1
41	w	337	Buchmann,	Sigrid	AK Nord	68	10200	0:55:30	0:05:26	2
42	w	847	Dreier,	Dagmar	TÜV-Nord	68	10200	0:56:14	0:05:31	2
43	w	439	Slomski,	Birgit	Lauffladen	75	10200	0:57:00	0:05:35	1
44	w	790	Barth,	Miriam	Gast	91	10200	0:58:40	0:05:45	1
45	w	846	Pfefferle,	Susanne	wellnuss.de	78	10200	0:58:41	0:05:45	1
46	w	179	Kleinemeyer,	Dagmar	HEK	56	10200	0:59:08	0:05:48	1
47	w	745	Müller,	Kristin	Polizei HH	82	10200	0:59:14	0:05:48	1
48	w	357	Stübner,	Sarah-Christin	Commerzbank	83	10200	0:59:57	0:05:53	1
49	w	459	Tell,	Johanna	HapagLloyd	90	10200	1:00:19	0:05:55	1
50	w	831	Plönsky,	Katja	Lufthansa	77	10200	1:00:25	0:05:55	1
51	w	346	Kollemann,	Sabine	CLD HH	64	10200	1:00:32	0:05:56	1
52	w	850	Perner,	Carolin	Uni BW	88	10200	1:01:08	0:06:00	1
53	w	484	Rattunde,	Julia	Knossos.de	82	10200	1:01:13	0:06:00	1
54	w	223	Baron,	Franziska	Polizei HH	80	10200	1:03:14	0:06:12	1
55	w	808	Köppel,	Inka	HPA	73	10200	1:03:18	0:06:12	1
56	w	413	Lohstroh,	Ellen	HPA	57	10200	1:05:12	0:06:24	1
57	w	502	Balduhn,	Caroline	FA HH	95	6600	0:25:32	0:03:52	1
58	w	827	Betche,	Josephin	Laufwerk	93	6600	0:28:40	0:04:21	1
59	w	34	Altmann,	Cindy	Commerzbank	84	6600	0:28:46	0:04:22	1
60	w	526	Hilgendorf,	Carmen	Montblanc	84	6600	0:29:58	0:04:32	1

Platz	m/w	StNr	Name	Vorname	BSG	Jg	Strecke	Zeit	Schnitt	Anzahl
61	w	765	Hallmann,	Kirsten	Airbus	71	6600	0:32:12	0:04:53	1
62	w	506	Neumann,	Corinna	FA HH	68	6600	0:32:41	0:04:57	1
63	w	186	Feldmann,	Kerstin	Gaden	71	6600	0:32:44	0:04:58	1
64	w	189	Liebold,	Kristin	Gaden	0	6600	0:32:44	0:04:58	1
65	w	618	Vollmers,	Anja	Signal Iduna	70	6600	0:33:27	0:05:04	1
66	w	813	Schelling,	Monika	Laufladen	70	6600	0:33:41	0:05:06	1
67	w	514	Bohn,	Isabel	Lufthansa	85	6600	0:34:15	0:05:11	1
68	w	732	Wulff,	Michelle	Gaden	98	6600	0:34:24	0:05:13	1
69	w	497	Krispin,	Marion	Laufwerk	73	6600	0:34:50	0:05:17	1
70	w	450	Recht,	Janette	Haspa	81	6600	0:35:23	0:05:22	1
71	w	845	Seeling-Maaß,	Meike	Tchibo	65	6600	0:35:36	0:05:24	1
72	w	750	Tesch,	Katharina	Tchibo	58	6600	0:35:44	0:05:25	1
73	w	73	Winterstein,	Daniela	ERGOsports	77	6600	0:35:57	0:05:27	1
74	w	513	Berels,	Marika	Lufthansa	63	6600	0:36:02	0:05:28	1
75	w	763	Chery,	Jennyfer	Airbus	82	6600	0:36:07	0:05:28	1
76	w	741	Tschurtschenta	Katharina	NDR	82	6600	0:36:15	0:05:30	1
77	w	801	Rohleder,	Dina	Triabolos	78	6600	0:36:45	0:05:34	1
78	w	816	Wöstmann,	Julia	Laufladen	87	6600	0:37:21	0:05:40	1
79	w	190	Reimers,	Wiebke	Gaden	65	6600	0:37:42	0:05:43	1
80	w	824	Reif,	Cynthia	Krüss-OSH	65	6600	0:37:46	0:05:43	1
81	w	380	Denker,	Franziska	Energie SV	90	6600	0:38:08	0:05:47	1
82	w	835	Wilm,	Kathrin	NDR	68	6600	0:38:23	0:05:49	1
83	w	735	Cordes,	Natalie	Montblanc	76	6600	0:39:56	0:06:03	1
84	w	772	Stark,	Anja	Berenberg	78	6600	0:41:41	0:06:19	1
85	w	378	Meier,	Tanja	ELBE-Sport	70	6600	0:41:46	0:06:20	1
86	w	241	Wendt,	Mareike	Stern	69	6600	0:41:48	0:06:20	1
87	w	613	Pantelmann,	Susann	Signal Iduna	68	6600	0:44:38	0:06:46	1
88	w	60	Frey,	Birgit	ELBE-Sport	57	6600	0:44:55	0:06:48	1
89	w	338	Buß,	Dirka	AK Nord	65	6600	0:45:04	0:06:50	1
90	w	614	Reese-Theege,	Kirsten	Signal Iduna	62	6600	0:45:15	0:06:51	1

Platz	m/w	StNr	Name	Vorname	BSG	Jg	Strecke	Zeit	Schnitt	Anzahl
91	w	525	Fischer,	Sabine	Montblanc	65	6600	0:45:58	0:06:58	1
92	w	851	Steinhoff,	Anita	WTM HH	89	6600	0:48:21	0:07:20	1
93	w	842	Damm,	Ursel	Siemens	46	6600	0:48:29	0:07:21	1
94	w	315	Franke,	Julia	Airbus	90	3600	0:13:53	0:03:51	1
95	w	660	Liebendörfer,	Marlene	LOST!	7	3600	0:15:47	0:04:23	1
96	w	391	Baumann,	Katja	ERGOsports	70	3600	0:16:30	0:04:35	1
97	w	259	Becker,	Barbara	Rot Gelb	71	3600	0:16:38	0:04:37	1
98	w	576	Nachtigäller,	Iris	G+J	77	3600	0:17:36	0:04:53	1
99	w	230	Spindler,	Angela	Polizei HH	79	3600	0:18:19	0:05:05	1
100	w	575	Bühler-Becker,	Heidi	G+J	61	3600	0:19:03	0:05:18	1
101	w	485	Schlawinsky,	Laura	Knossos.de	90	3600	0:19:10	0:05:19	1
102	w	697	Dreller,	Hilke	ERGOsports	64	3600	0:19:30	0:05:25	1
103	w	519	Meinicke,	Heike	Lufthansa	61	3600	0:20:19	0:05:39	1
104	w	694	Frey,	Lena	ELBE-Sport	89	3600	0:20:30	0:05:42	1
105	w	769	Augustowski,	Lillianna	AK Nord	68	3600	0:20:36	0:05:43	1
106	w	393	Beilke,	Stephanie	ERGOsports	69	3600	0:20:52	0:05:48	1
107	w	399	Stahlbock,	Astrid	ERGOsports	59	3600	0:21:38	0:06:01	1
108	w	779	Hillmann,	Iris	EDEKA	72	3600	0:21:50	0:06:04	1
109	w	632	Glismann,	Angela	TÜV-Nord	57	3600	0:22:05	0:06:08	1
110	w	231	Zuncke,	Sonja	Polizei HH	66	3600	0:22:22	0:06:13	1
111	w	534	Hagemann,	Anna	NDR	47	3600	0:22:23	0:06:13	1
112	w	558	Engelmann,	Heike	Polizei HH	71	3600	0:23:28	0:06:31	1
113	w	623	Gerth,	Claudia	Tchibo	73	3600	0:23:45	0:06:36	1
114	w	776	Bartels,	Petra	Deut.Bank	53	3600	0:26:14	0:07:17	1
115	w	353	Härtel,	Brigitte	Commerzbank	54	3600	0:27:26	0:07:37	1
116	w	171	McGovern,	Roberta	HapagLloyd	75	3600	0:30:37	0:08:30	1
117	w	448	Markwardt,	Christl	Haspa	50	3600	0:32:21	0:08:59	1
118	w	218	Orlowski,	Elke	PHILIPS	41	3600	0:35:24	0:09:50	1

Platz	m/w	StNr	Name	Vorname	BSG	Jg	Strecke	Zeit	Schnitt	Anzahl
1	m	564	Gresens,	Jan	Runn Green	75	20400	1:20:26	0:03:57	3
2	m	318	Jansen,	Thies	Airbus	71	20400	1:22:15	0:04:02	3
3	m	162	Reimer,	Tobias	HHLA	74	20400	1:23:21	0:04:05	3
4	m	507	Neumann,	Uwe	FA HH	73	20400	1:23:44	0:04:06	3
5	m	16	Krastev,	Ulli	BACARDI	69	20400	1:24:34	0:04:09	3
6	m	173	Schnell,	Steffen	HapagLloyd	87	20400	1:27:52	0:04:18	3
7	m	176	Wilde,	Tim	HapagLloyd	85	20400	1:27:52	0:04:18	3
8	m	555	Matzke,	Herwig	PHILIPS	72	20400	1:32:27	0:04:32	3
9	m	580	Lambracht,	Gerald	Stern	70	20400	1:33:05	0:04:34	3
10	m	573	Bastian,	Jens	G+J	63	20400	1:37:46	0:04:48	3
11	m	261	Petsch,	Wolfgang	Signal Iduna	60	20400	1:40:35	0:04:56	3
12	m	550	Reuer,	Hans-Henning	OTTO	67	20400	1:42:29	0:05:01	3
13	m	327	Schmidt,	Gunter	Airbus	61	20400	1:42:49	0:05:02	3
14	m	174	Schubert,	Ralph	HapagLloyd	73	20400	1:42:55	0:05:03	3
15	m	169	Scholz,	Christian	Haspa	82	20400	1:43:05	0:05:03	3
16	m	726	Hausmann,	Malte	Knossos.de	84	20400	1:43:45	0:05:05	3
17	m	546	Becker,	Jens-Gerrit	OTTO	62	20400	1:44:04	0:05:06	3
18	m	552	Bramer,	Marco	PHILIPS	82	20400	1:44:12	0:05:06	3
19	m	55	Meyer-Reim,	Utz	DZ HYP	61	20400	1:45:58	0:05:12	3
20	m	420	Meyer,	Mario	HW	63	20400	1:47:40	0:05:17	3
21	m	235	Braeuer,	Karsten	Stern	72	20400	1:51:42	0:05:29	3
22	m	221	Stäcker,	Frank	PHILIPS	64	20400	2:00:26	0:05:54	3
23	m	326	Rollnik,	Jean-Pierre	Airbus	90	16800	0:59:01	0:03:31	2
24	m	312	Brockmann,	Achim	Airbus	80	16800	1:38:19	0:05:51	2
25	m	616	Scharf,	Dietmar	Signal Iduna	68	16800	1:42:08	0:06:05	2
26	m	375	Eybächer,	Michael	ELBE-Sport	43	16800	2:07:51	0:07:37	2
27	m	639	Last,	Maurice	Uni BW	0	13800	0:55:17	0:04:00	2
28	m	538	Schröder,	Julius Maximilian	NDR	95	10200	0:33:21	0:03:16	1
29	m	(Leer)	Bolbat,	Marcel	Laufladen	1	10200	0:33:30	0:03:17	1
30	m	648	Ferner,	Fritz	NGTRNG	86	10200	0:35:32	0:03:29	1

Platz	m/w	StNr	Name	Vorname	BSG	Jg	Strecke	Zeit	Schnitt	Anzahl
31	m	314	Franke,	Benjamin	Airbus	89	10200	0:35:38	0:03:30	1
32	m	493	Dieckmann,	Lukas	Laufwerk	85	10200	0:36:25	0:03:34	1
33	m	852	Bergen, von	Leon	TH Eilbeck	96	10200	0:37:14	0:03:39	2
34	m	689	Bialy, von	Robert	DNV GL	88	10200	0:37:39	0:03:41	1
35	m	216	Koudougou,	Halidou	PHILIPS	79	10200	0:38:22	0:03:46	2
36	m	762	Buchleitner,	Peter	Airbus	86	10200	0:38:26	0:03:46	1
37	m	521	Schönhut,	Steffen	Lufthansa	84	10200	0:38:54	0:03:49	1
38	m	713	Jennrich,	Nils	Laufladen	80	10200	0:39:07	0:03:50	1
39	m	501	Thiessen,	Mathias	Laufwerk	80	10200	0:39:24	0:03:52	1
40	m	178	Zielinski,	Dieter	HapagLloyd	72	10200	0:39:28	0:03:52	1
41	m	704	Riebe,	Christoph	TH Eilbek	94	10200	0:40:18	0:03:57	1
42	m	431	Gauger,	Jens	Laufladen	65	10200	0:40:24	0:03:58	1
43	m	385	Rassasse,	Ayoub	Energie SV	88	10200	0:40:27	0:03:58	1
44	m	436	Merklinger,	Sergej	Laufladen	79	10200	0:40:30	0:03:58	1
45	m	542	Wienecke,	Dennis	NDR	79	10200	0:40:32	0:03:58	1
46	m	325	Rohlf,	Torben	Airbus	77	10200	0:40:35	0:03:59	1
47	m	31	Wöstmann,	Sebastian	CLD HH	87	10200	0:40:36	0:03:59	1
48	m	834	Warneck,	Marco	NDR	78	10200	0:41:14	0:04:03	1
49	m	829	Giesen,	Frank	Laufwerk	70	10200	0:41:17	0:04:03	1
50	m	366	Albrecht,	Axel	DNV GL	66	10200	0:41:29	0:04:04	1
51	m	839	Bergmann,	Ole Jonathan	Runn Green	95	10200	0:41:52	0:04:06	2
52	m	331	Wax,	Nils	Airbus	91	10200	0:42:00	0:04:07	1
53	m	452	Ahrens,	Hans-Björn	HapagLloyd	79	10200	0:42:55	0:04:12	1
54	m	754	Bietke,	Dirk	TÜV-Nord	71	10200	0:43:26	0:04:15	1
55	m	806	Zimmermann,	Ralf	Uni BW	87	10200	0:43:39	0:04:17	1
56	m	49	Jaekel,	Christoph	DESY	73	10200	0:43:42	0:04:17	1
57	m	569	Kleinwort,	Markus	Runn Green	73	10200	0:43:58	0:04:19	1
58	m	13	Kurch,	Sebastian	Airbus	81	10200	0:44:25	0:04:21	1
59	m	739	Bahrtdt,	Florian	NDR	75	10200	0:44:38	0:04:23	1
60	m	785	Goldschmidt,	Sven	ERGOsports	75	10200	0:45:03	0:04:25	1

Platz	m/w	StNr	Name	Vorname	BSG	Jg	Strecke	Zeit	Schnitt	Anzahl
61	m	210	Kroll,	Kristoffer	Olympus Oste	89	10200	0:45:17	0:04:26	1
62	m	710	Böttcher,	Dirk	Laufladen	69	10200	0:45:20	0:04:27	1
63	m	437	Rohlfs,	Dirk	Laufladen	67	10200	0:45:37	0:04:28	1
64	m	242	Balzer,	Klaus	Zoll	69	10200	0:45:50	0:04:30	2
65	m	743	Hensel,	Jullian	PHILIPS	85	10200	0:46:06	0:04:31	1
66	m	792	Bulla,	Benedikt-Christop	Gasnetz HH	94	10200	0:46:10	0:04:32	1
67	m	826	Wulf,	Lennart	Krüss-OSH	95	10200	0:46:13	0:04:32	1
68	m	793	Engelhardt,	Ingo	Canyon RadPack	77	10200	0:46:17	0:04:32	1
69	m	663	Wehowsky,	Frank	TÜV-Nord	62	10200	0:46:21	0:04:33	1
70	m	222	Steensbeck,	Hannes	PHILIPS	77	10200	0:46:37	0:04:34	1
71	m	510	Rosenbaum,	Thomas	FA HH	65	10200	0:46:47	0:04:35	1
72	m	494	Hasenclever,	Jörg	Laufwerk	77	10200	0:46:57	0:04:36	1
73	m	434	Klett,	Ivo	Laufladen	71	10200	0:46:58	0:04:36	1
74	m	480	Ludwig,	Dirk	Knossos.de	71	10200	0:47:10	0:04:37	1
75	m	537	Lüders-Bahlmann,	Uwe	NDR	56	10200	0:47:44	0:04:41	2
76	m	581	Lever,	Patrick	Stern	61	10200	0:48:01	0:04:42	1
77	m	297	Willsch,	Pascal	Lufthansa	78	10200	0:48:04	0:04:43	1
78	m	539	Schulz,	Thomas	NDR	61	10200	0:48:17	0:04:44	1
79	m	372	Ruf,	Martin	EDEKA	85	10200	0:48:35	0:04:46	1
80	m	692	Lück,	Ronald	EDEKA	75	10200	0:48:35	0:04:46	1
81	m	476	Sprenger,	Mathias	K&M Sport	78	10200	0:48:52	0:04:47	1
82	m	57	Rooseboom,	Markus	DZ HYP	65	10200	0:49:03	0:04:49	1
83	m	70	Kozieras,	Norbert	ERGOsports	50	10200	0:49:14	0:04:50	2
84	m	355	Kwaschny,	Sebastian	Commerzbank	88	10200	0:49:27	0:04:51	1
85	m	665	Papenberg,	Matthias	Laufwerk	65	10200	0:49:28	0:04:51	1
86	m	628	Tesch,	Thomas	Tchibo	58	10200	0:49:29	0:04:51	2
87	m	354	Kasper,	Thomas	Commerzbank	68	10200	0:49:46	0:04:53	1
88	m	729	Golembiewski,	Andreas	Krüss-OSH	60	10200	0:49:49	0:04:53	1
89	m	167	Ackermann,	Siegfried	Haspa	60	10200	0:50:13	0:04:55	1
90	m	373	Sperfeld,	Dirk	EDEKA	70	10200	0:50:26	0:04:57	1

Platz	m/w	StNr	Name	Vorname	BSG	Jg	Strecke	Zeit	Schnitt	Anzahl
91	m	398	Kuhr,	Jan-Oliver	ERGOsports	80	10200	0:50:27	0:04:57	1
92	m	394	Faust,	Thomas	ERGOsports	62	10200	0:50:37	0:04:58	1
93	m	27	Riemenschneider,	Hannes	BG Verkehr	84	10200	0:50:51	0:04:59	1
94	m	467	Breitenstein,	Andre	HypoVerein	67	10200	0:50:54	0:04:59	1
95	m	802	Scholz,	Klaus-Günter	Niendorf-NordSV	53	10200	0:50:56	0:05:00	1
96	m	317	Gottwald,	Kristian	Airbus	69	10200	0:51:02	0:05:00	1
97	m	797	Lippert,	Kai	Gast	65	10200	0:51:15	0:05:01	2
98	m	853	Frahm,	Torsten	DNV GL	76	10200	0:51:33	0:05:03	1
99	m	674	Knaack,	Tobias	Airbus	75	10200	0:51:38	0:05:04	1
100	m	622	Roberts,	Gregor	T-Systems	59	10200	0:51:53	0:05:05	1
101	m	69	Holt,	Johannes	ERGOsports	84	10200	0:51:58	0:05:06	1
102	m	32	Wulff,	Lars	CLD HH	72	10200	0:52:07	0:05:07	2
103	m	717	Herrmann,	Thomas	HEK	58	10200	0:52:52	0:05:11	1
104	m	723	Schwiers,	Thomas	Jungheinrich	69	10200	0:53:02	0:05:12	1
105	m	777	Keim,	Olaf	Deut.Bank	64	10200	0:53:11	0:05:13	1
106	m	642	Otto,	Thomas	WTM HH	91	10200	0:53:14	0:05:13	1
107	m	260	Hillebrecht,	Frank	Signal Iduna	70	10200	0:53:26	0:05:14	1
108	m	787	Kock,	Reinhard	ERGOsports	52	10200	0:53:36	0:05:15	1
109	m	402	Bulla,	Bernhard	Gasnetz HH	60	10200	0:54:08	0:05:18	1
110	m	621	Weitmann,	Daniel	Signal Iduna	72	10200	0:54:20	0:05:20	1
111	m	715	Wichmann,	Marc	Haspa	72	10200	0:54:24	0:05:20	1
112	m	591	Marquardt,	Guido	SPK-Süd	71	10200	0:54:30	0:05:21	1
113	m	766	Lucke,	Marcus	Airbus	65	10200	0:54:32	0:05:21	1
114	m	58	Schmidt,	Jürgen	DZ HYP	54	10200	0:54:36	0:05:21	1
115	m	209	Janssen,	Christoph	Olympus Oste	98	10200	0:54:40	0:05:22	1
116	m	587	Sie Too,	Petrus	Siemens	58	10200	0:54:57	0:05:23	1
117	m	37	Persiel,	Arne	Commerzbank	66	10200	0:54:59	0:05:23	1
118	m	611	Manthei,	Jan	Signal Iduna	67	10200	0:55:01	0:05:24	1
119	m	161	Tilch,	Peter	HPA	55	10200	0:55:05	0:05:24	1
120	m	520	Meinicke,	Knuth	Lufthansa	63	10200	0:55:16	0:05:25	1

Platz	m/w	StNr	Name	Vorname	BSG	Jg	Strecke	Zeit	Schnitt	Anzahl
121	m	780	Kluge,	Timo	EDEKA	92	10200	0:55:26	0:05:26	1
122	m	478	Bilanovic,	Anto	Knossos.de	83	10200	0:55:51	0:05:29	2
123	m	20	Mutz,	Michael	Beiersdorf	67	10200	0:55:52	0:05:29	1
124	m	712	Drengwitz,	Andreas	Laufladen	62	10200	0:56:01	0:05:30	1
125	m	698	Ehrke,	Michael	ERGOsports	59	10200	0:56:04	0:05:30	1
126	m	12	Jakobsen,	Frank	Airbus	66	10200	0:56:21	0:05:31	1
127	m	333	Hornung,	Jürgen	AlbeDiakon	54	10200	0:56:24	0:05:32	1
128	m	481	Ludwig,	Jens	Knossos.de	73	10200	0:56:33	0:05:33	1
129	m	254	Naundorf,	Jens	Siemens	64	10200	0:57:13	0:05:37	1
130	m	786	Hübener,	Matthias	ERGOsports	62	10200	0:57:16	0:05:37	1
131	m	718	Lemkau,	Niels	HEK	65	10200	0:57:21	0:05:37	1
132	m	586	Buck,	Klaus	Siemens	62	10200	0:57:29	0:05:38	1
133	m	809	Olivier,	Mischa	HW	67	10200	0:58:28	0:05:44	2
134	m	641	Holst,	Günter	WTM HH	59	10200	0:58:37	0:05:45	1
135	m	432	Goergens,	Michael	Laufladen	55	10200	0:58:53	0:05:46	1
136	m	215	Haubrich,	Gerhard	PHILIPS	43	10200	0:59:45	0:05:51	1
137	m	11	Gizzas,	Heiner	Airbus	76	10200	1:00:34	0:05:56	1
138	m	768	Niefanger,	Thomas	Airbus	63	10200	1:00:34	0:05:56	1
139	m	683	Kwaschny,	Pascal	Commerzbank	83	10200	1:00:38	0:05:57	1
140	m	592	Wendland,	Christian	SPK-Süd	80	10200	1:01:19	0:06:01	1
141	m	544	Baier,	Alois	Olympus Oste	59	10200	1:01:36	0:06:02	1
142	m	553	Dreise,	Gösta	PHILIPS	68	10200	1:01:40	0:06:03	2
143	m	583	Bentien,	Ronald	Siemens	48	10200	1:01:57	0:06:04	1
144	m	518	Liese,	Hans-Ulrich	Lufthansa	56	10200	1:02:18	0:06:06	1
145	m	414	Waldtmann,	Andreas	HPA	63	10200	1:02:33	0:06:08	1
146	m	678	Bussmann-Kuban,	Michael	BA-Eimsb.	53	10200	1:03:11	0:06:12	1
147	m	706	Weber,	Karsten	HH Airport	58	10200	1:03:12	0:06:12	1
148	m	52	Rowedder,	Frank	Deut.Bank	66	10200	1:03:52	0:06:16	1
149	m	807	Loges,	Horst-Dieter	HH Airport	57	10200	1:05:26	0:06:25	1
150	m	376	Hildebrandt,	Edgard	ELBE-Sport	53	10200	1:05:38	0:06:26	1

Platz	m/w	StNr	Name	Vorname	BSG	Jg	Strecke	Zeit	Schnitt	Anzahl
151	m	796	Kassebeer,	Jens	LG Brillux	0	6600	0:22:31	0:03:25	1
152	m	803	Thieben,	Florian	TH Eilbeck	92	6600	0:24:20	0:03:41	1
153	m	188	Langer,	Mathias	AltonaDiag	67	6600	0:25:24	0:03:51	1
154	m	562	Schmidt,	Birger	Polizei HH	84	6600	0:25:45	0:03:54	1
155	m	572	Vahlhaus,	Richard	Runn Green	82	6600	0:26:52	0:04:04	1
156	m	833	Dörheit,	Christian	NDR	79	6600	0:26:53	0:04:04	1
157	m	838	Simon,	Michael	RunWorld	87	6600	0:26:58	0:04:05	1
158	m	843	Fink,	Patrick	Allianz	79	6600	0:27:13	0:04:07	1
159	m	667	Ebel,	Thomas	NDR	65	6600	0:28:02	0:04:15	1
160	m	531	Steenfatt,	Marc André	Montblanc	93	6600	0:28:46	0:04:22	1
161	m	840	Draak,	Christian	Runn Green	75	6600	0:28:55	0:04:23	1
162	m	625	Müller,	Reinhard	Tchibo	67	6600	0:29:09	0:04:25	1
163	m	236	Dörr,	Ole	Stern	67	6600	0:29:29	0:04:28	1
164	m	68	Fennen, Dr.	Michael	ERGOsports	88	6600	0:29:46	0:04:31	1
165	m	271	Hoch,	Christoph	Alto-Nabe	60	6600	0:29:53	0:04:32	1
166	m	324	Plambeck,	Lutz	Airbus	61	6600	0:29:55	0:04:32	1
167	m	495	Hoppe,	Thomas	Laufwerk	67	6600	0:29:56	0:04:32	1
168	m	390	Banck,	Sönke	ERGOsports	67	6600	0:30:04	0:04:33	1
169	m	823	Köhme,	Philipp	Krüss-OSH	85	6600	0:30:10	0:04:34	1
170	m	529	Scherer,	Gerhold	Montblanc	71	6600	0:30:15	0:04:35	1
171	m	620	Vollmers,	Thomas	Signal Iduna	71	6600	0:30:25	0:04:37	1
172	m	736	Ewel,	Mirko	Montblanc	79	6600	0:30:39	0:04:39	1
173	m	783	Albrecht,	Florian	Energie SV	75	6600	0:31:16	0:04:44	1
174	m	559	Krüger,	Wilfried	Polizei HH	60	6600	0:31:51	0:04:50	1
175	m	812	Peppel,	Andreas	Laufladen	78	6600	0:32:02	0:04:51	1
176	m	755	Bietke,	Tim	TÜV-Nord	96	6600	0:32:10	0:04:52	1
177	m	379	Wilms,	Christian	ELBE-Sport	88	6600	0:32:14	0:04:53	1
178	m	764	Grimmel,	Jürgen	Airbus	61	6600	0:32:21	0:04:54	1
179	m	535	Konrad,	Thomas	NDR	67	6600	0:32:26	0:04:55	1
180	m	255	Ottow,	Heiko	Siemens	67	6600	0:32:30	0:04:55	1

Platz	m/w	StNr	Name	Vorname	BSG	Jg	Strecke	Zeit	Schnitt	Anzahl
181	m	33	Albrecht,	Christian	Commerzbank	70	6600	0:32:35	0:04:56	1
182	m	841	Seiler,	Stefan	Zoll	65	6600	0:32:49	0:04:58	1
183	m	522	Budig,	Alexander	Montblanc	97	6600	0:32:59	0:05:00	1
184	m	810	Happe,	Jens	Laufladen	66	6600	0:33:06	0:05:01	1
185	m	29	Tostmann,	Michael	BG Verkehr	72	6600	0:33:11	0:05:02	1
186	m	612	Pantelmann,	Nico	Signal Iduna	69	6600	0:33:38	0:05:06	1
187	m	836	Borchers,	Mario	PHILIPS	64	6600	0:33:40	0:05:06	1
188	m	626	Ruh,	Jochen	Tchibo	71	6600	0:33:49	0:05:07	1
189	m	425	Westphal,	Wolfgang	Hochbahn	54	6600	0:34:02	0:05:09	1
190	m	492	Stark,	Jöran	Funkgruppe	78	6600	0:34:33	0:05:14	1
191	m	700	Melde,	Christian	ERGOsports	69	6600	0:34:43	0:05:16	1
192	m	458	Schröder,	Martin	HapagLloyd	59	6600	0:34:57	0:05:18	1
193	m	483	Pramor,	Christian	Knossos.de	76	6600	0:34:58	0:05:18	1
194	m	430	Freitag,	Jens	Laufladen	63	6600	0:35:10	0:05:20	1
195	m	263	Stamm,	Volker	Signal Iduna	53	6600	0:35:16	0:05:21	1
196	m	822	Hummel,	Christopher	Krüss-OSH	96	6600	0:35:43	0:05:25	1
197	m	466	Beckmann,	Gerd	HypoVerein	64	6600	0:35:47	0:05:25	1
198	m	36	Krohn,	Andreas	Commerzbank	68	6600	0:36:25	0:05:31	1
199	m	748	Mallinckrodt, von	Klaus	Siemens	46	6600	0:36:34	0:05:32	1
200	m	691	Beyer,	Jürgen	EDEKA	61	6600	0:36:44	0:05:34	1
201	m	299	Rittmeister,	Lutz	PHILIPS	59	6600	0:37:15	0:05:39	1
202	m	252	Damm,	Wolfgang	Siemens	46	6600	0:37:54	0:05:45	1
203	m	350	Kafke,	Norbert	BBK	60	6600	0:38:21	0:05:49	1
204	m	447	Janssen,	Stefan	Haspa	62	6600	0:39:23	0:05:58	1
205	m	527	Oltmanns,	Helmer	Montblanc	49	6600	0:39:32	0:05:59	1
206	m	445	Diezel,	Günter	Haspa	54	6600	0:39:58	0:06:03	1
207	m	517	Hormann,	Hans Heinrich	Lufthansa	59	6600	0:40:47	0:06:11	1
208	m	2	Lattmann,	Cordt-Peter	Krüss-OSH	67	6600	0:40:54	0:06:12	1
209	m	615	Rohde,	Kurt	Signal Iduna	49	6600	0:41:24	0:06:16	1
210	m	15	Meyer-Johne,	Ludolf	Airbus	48	6600	0:41:50	0:06:20	1

Platz	m/w	StNr	Name	Vorname	BSG	Jg	Strecke	Zeit	Schnitt	Anzahl
211	m	530	Steenfatt,	Hans-Joerg	Montblanc	64	6600	0:42:54	0:06:30	1
212	m	714	Knoefel,	Gerhard	Haspa	59	6600	0:44:24	0:06:44	1
213	m	61	Frey,	Matthias	ELBE-Sport	51	6600	0:45:04	0:06:50	1
214	m	322	Möller,	Thomas	Airbus	63	6600	0:46:47	0:07:05	1
215	m	332	Wilkens,	Jakob	Airbus	98	3600	0:11:48	0:03:17	1
216	m	541	Thelen,	Gero	NDR	4	3600	0:12:00	0:03:20	1
217	m	202	Köndgen,	David	NDR	84	3600	0:12:03	0:03:21	1
218	m	334	Jaekel,	Carsten	AlbeDiakon	70	3600	0:14:02	0:03:54	1
219	m	554	Glasenapp,	Jan	PHILIPS	71	3600	0:14:11	0:03:56	1
220	m	392	Becker,	Dietmar	ERGOsports	59	3600	0:15:19	0:04:15	1
221	m	435	Lumpp,	Michael	Laufladen	73	3600	0:15:22	0:04:16	1
222	m	400	Tramp,	Tobias	ERGOsports	93	3600	0:15:35	0:04:20	1
223	m	655	Hegemann,	Bernd	G+J	68	3600	0:15:42	0:04:22	1
224	m	250	Schrader,	Michael	Zöll	63	3600	0:16:17	0:04:31	1
225	m	563	Spijker,	Andreas	Polizei HH	61	3600	0:16:42	0:04:38	1
226	m	340	Gehle,	Friedhelm	BA-Eimsb.	56	3600	0:16:43	0:04:39	1
227	m	440	Altrock,	Andreas	Haspa	67	3600	0:16:52	0:04:41	1
228	m	771	Schulze,	Christian	Berenberg	71	3600	0:17:49	0:04:57	1
229	m	659	Liebendörfer,	Jakob	LOST!	9	3600	0:17:53	0:04:58	1
230	m	336	Buchmann,	Bendix	AK Nord	7	3600	0:17:54	0:04:58	1
231	m	408	Zielinski,	Dennis	Polizei HH	92	3600	0:17:55	0:04:59	1
232	m	382	Gessert,	Frank	Energie SV	59	3600	0:18:11	0:05:03	1
233	m	574	Becker,	Michael	G+J	72	3600	0:18:34	0:05:09	1
234	m	601	Kurtz,	Udo	Rapid	68	3600	0:18:40	0:05:11	1
235	m	79	Reese,	Lars	Gasnetz HH	70	3600	0:19:02	0:05:17	1
236	m	661	Käming,	Michael	Energie SV	58	3600	0:19:07	0:05:19	1
237	m	65	Hummel,	Thomas	Energie SV	50	3600	0:19:34	0:05:26	1
238	m	848	Dreier,	Gerhard	TÜV-Nord	63	3600	0:19:35	0:05:26	1
239	m	624	Gliewe,	Volker	Tchibo	52	3600	0:19:56	0:05:32	1
240	m	549	Kliem,	Rüdiger	OTTO	61	3600	0:19:59	0:05:33	1

Platz	m/w	StNr	Name	Vorname	BSG	Jg	Strecke	Zeit	Schnitt	Anzahl
241	m	775	Eis,	Walter	DESY	56	3600	0:20:01	0:05:34	1
242	m	63	Kühl,	Bernd	ELBE-Sport	46	3600	0:20:03	0:05:34	1
243	m	638	Schumacher,	Peter	TÜV-Nord	52	3600	0:20:05	0:05:35	1
244	m	383	Hernandez,	Vladimir	Energie SV	67	3600	0:20:09	0:05:36	1
245	m	384	Kreismer,	Sven	Energie SV	71	3600	0:20:09	0:05:36	1
246	m	451	Unterspann,	Klaus	Haspa	41	3600	0:20:16	0:05:38	1
247	m	351	Brüggeman,	Ralf	Commerzbank	53	3600	0:20:22	0:05:39	1
248	m	505	Kamprad-Papendorf,	Nils	FA HH	70	3600	0:20:35	0:05:43	1
249	m	191	Schulz,	Hans-Joachim	Gaden	46	3600	0:20:47	0:05:46	1
250	m	490	Rücker,	Heinrich	Gaden	36	3600	0:21:01	0:05:50	1
251	m	782	Stamer,	Bjoern	EDEKA	70	3600	0:21:24	0:05:57	1
252	m	464	Münster,	Reinhold	HEK	42	3600	0:21:32	0:05:59	1
253	m	461	Brandt,	Peter	HEK	40	3600	0:21:47	0:06:03	1
254	m	789	Seise,	Adrian	ERGOsports	10	3600	0:21:58	0:06:06	1
255	m	633	Halweg,	Wolfgang	TÜV-Nord	48	3600	0:22:41	0:06:18	1
256	m	217	Meier,	Manfred	PHILIPS	40	3600	0:23:31	0:06:32	1
257	m	62	Gläser,	Heinz	ELBE-Sport	45	3600	0:23:49	0:06:37	1
258	m	516	Hintz,	Martin	Lufthansa	37	3600	0:23:56	0:06:39	1
259	m	509	Papendorf,	Knut	FA HH	46	3600	0:24:08	0:06:42	1
260	m	39	Schröder,	Günter	Commerzbank	47	3600	0:24:37	0:06:50	1
261	m	817	Steck,	Siegfried	Haspa	48	3600	0:26:22	0:07:19	1
262	m	788	Rinck,	Christian	ERGOsports	44	3600	0:28:21	0:07:52	1
263	m	637	Robers,	Josef	TÜV-Nord	43	3600	0:29:52	0:08:18	1
264	m	197	Uhl,	Manfred	Lufthansa	39	3600	0:30:48	0:08:33	1
265	m	503	Böthern,	Rolf	FA HH	43	3600	0:30:55	0:08:35	1
266	m	219	Orlowski,	Rolf	PHILIPS	42	3600	0:35:33	0:09:52	1

Platz	m/w	StNr	Name	Vorname	BSG	Jg	Strecke	Zeit	Schnitt	Anzahl	Teamstrecke	Teamzeit	Teamschnitt	Teamstarts
1	m	318	Jansen,	Thies	Airbus	71	20400	1:22:15	0:04:02	3	61200	4:30:55	0:04:26	9
	w	313	Brockmann,	Christina	Airbus	84	20400	1:25:51	0:04:13	3				
	m	327	Schmidt,	Gunter	Airbus	61	20400	1:42:49	0:05:02	3				
2	m	564	Gresens,	Jan	Runn Green	75	20400	1:20:26	0:03:57	3	61200	4:32:45	0:04:27	9
	w	567	Hielscher,	Marie	Runn Green	84	20400	1:21:18	0:03:59	3				
	w	570	Köhler,	Beatrix	Runn Green	67	20400	1:51:01	0:05:27	3				
3	m	173	Schnell,	Steffen	HapagLloyd	87	20400	1:27:52	0:04:18	3	61200	4:56:41	0:04:51	9
	m	176	Wilde,	Tim	HapagLloyd	85	20400	1:27:52	0:04:18	3				
	w	455	Sagert,	Erika	HapagLloyd	52	20400	2:00:57	0:05:56	3				
4	m	169	Scholz,	Christian	Haspa	82	20400	1:43:05	0:05:03	3	57600	5:19:08	0:05:32	8
	w	444	Courtault,	Britta	Haspa	66	20400	1:56:12	0:05:42	3				
	w	170	Suckow,	Maria	Haspa	68	16800	1:39:51	0:05:57	2				
5	w	183	Goebel,	Sonia Isabel	Knossos.de	90	20400	1:29:46	0:04:24	3	51000	4:00:41	0:04:43	7
	m	726	Hausmann,	Malte	Knossos.de	84	20400	1:43:45	0:05:05	3				
	m	480	Ludwig,	Dirk	Knossos.de	71	10200	0:47:10	0:04:37	1				
6	m	555	Matzke,	Herwig	PHILIPS	72	20400	1:32:27	0:04:32	3	51000	4:08:47	0:04:53	7
	m	552	Bramer,	Marco	PHILIPS	82	20400	1:44:12	0:05:06	3				
	w	220	Quermann,	Birgit	PHILIPS	71	10200	0:52:08	0:05:07	1				
7	m	580	Lambracht,	Gerald	Stern	70	20400	1:33:05	0:04:34	3	47400	4:06:35	0:05:12	7
	m	235	Braeuer,	Karsten	Stern	72	20400	1:51:42	0:05:29	3				
	w	241	Wendt,	Mareike	Stern	69	6600	0:41:48	0:06:20	1				
8	m	261	Petsch,	Wolfgang	Signal Iduna	60	20400	1:40:35	0:04:56	3	43800	3:56:10	0:05:24	6
	m	616	Scharf,	Dietmar	Signal Iduna	68	16800	1:42:08	0:06:05	2				
	w	618	Vollmers,	Anja	Signal Iduna	70	6600	0:33:27	0:05:04	1				
9	w	164	Hoef,	Gesine	Laufladen	52	20400	1:48:22	0:05:19	3	40800	3:00:59	0:04:26	5
	m		Bolbat,	Marcel	Laufladen	1	10200	0:33:30	0:03:17	1				
	m	713	Jennrich,	Nils	Laufladen	80	10200	0:39:07	0:03:50	1				
10	w	347	Kothe,	Antonia	CLD HH	84	20400	1:46:14	0:05:12	3	40800	3:14:58	0:04:47	5
	m	31	Wöstmann,	Sebastian	CLD HH	87	10200	0:40:36	0:03:59	1				
	w	774	Kunze,	Claudia	CLD HH	84	10200	0:48:08	0:04:43	1				
11	w	496	Kersten,	Ines	Laufwerk	62	20400	2:05:42	0:06:10	3	40800	3:21:31	0:04:56	5
	m	493	Dieckmann,	Lukas	Laufwerk	85	10200	0:36:25	0:03:34	1				
	m	501	Thiessen,	Mathias	Laufwerk	80	10200	0:39:24	0:03:52	1				
12	m	55	Meyer-Reim,	Utz	DZ HYP	61	20400	1:45:58	0:05:12	3	40800	3:29:30	0:05:08	6
	m	57	Rooseboom,	Markus	DZ HYP	65	10200	0:49:03	0:04:49	1				
	w	368	Pohl,	Katja	DZ HYP	69	10200	0:54:29	0:05:20	2				
13	w	253	Goebel,	Petra	Siemens	69	20400	1:46:01	0:05:12	3	40800	3:38:11	0:05:21	5
	m	587	Sie Too,	Petrus	Siemens	58	10200	0:54:57	0:05:23	1				
	m	254	Naundorf,	Jens	Siemens	64	10200	0:57:13	0:05:37	1				
14	m	507	Neumann,	Uwe	FA HH	73	20400	1:23:44	0:04:06	3	37200	2:36:03	0:04:12	5
	m	510	Rosenbaum,	Thomas	FA HH	65	10200	0:46:47	0:04:35	1				
	w	502	Balduhn,	Caroline	FA HH	95	6600	0:25:32	0:03:52	1				
15	m	639	Last,	Maurice	Uni BW	0	13800	0:55:17	0:04:00	2	34200	2:30:17	0:04:24	4
	m	806	Zimmermann,	Ralf	Uni BW	87	10200	0:43:39	0:04:17	1				
	w	849	Kühne,	Hannah	Uni BW	1	10200	0:51:21	0:05:02	1				

Platz	m/w	StNr	Name	Vorname	BSG	Jg	Strecke	Zeit	Schnitt	Anzahl	Teamstrecke	Teamzeit	Teamschnitt	Teamstarts
16	m	375	Eybächer,	Michael	ELBE-Sport	43	16800	2:07:51	0:07:37	2	33600	3:55:15	0:07:00	4
	m	376	Hildebrandt,	Edgard	ELBE-Sport	53	10200	1:05:38	0:06:26	1				
	w	378	Meier,	Tanja	ELBE-Sport	70	6600	0:41:46	0:06:20	1				
17	w	211	Meyer-Ranke,	Josefine	Olympus Oste	97	10200	0:42:01	0:04:07	1	30600	2:21:58	0:04:38	3
	m	210	Kroll,	Kristoffer	Olympus Oste	89	10200	0:45:17	0:04:26	1				
18	m	209	Janssen,	Christoph	Olympus Oste	98	10200	0:54:40	0:05:22	1	30600	2:26:01	0:04:46	4
	m	754	Bietke,	Dirk	TÜV-Nord	71	10200	0:43:26	0:04:15	1				
	m	663	Wehowsky,	Frank	TÜV-Nord	62	10200	0:46:21	0:04:33	1				
19	w	847	Dreier,	Dagmar	TÜV-Nord	68	10200	0:56:14	0:05:31	2	30600	2:27:16	0:04:49	3
	m	826	Wulf,	Lennart	Krüss-OSH	95	10200	0:46:13	0:04:32	1				
	m	729	Golembiewski,	Andreas	Krüss-OSH	60	10200	0:49:49	0:04:53	1				
20	w	310	Schmidt-Berbatovci,	Julia	Krüss-OSH	79	10200	0:51:14	0:05:01	1	30600	2:27:23	0:04:49	3
	m	521	Schönhut,	Steffen	Lufthansa	84	10200	0:38:54	0:03:49	1				
	m	297	Willsch,	Pascal	Lufthansa	78	10200	0:48:04	0:04:43	1				
21	w	831	Plönsky,	Katja	Lufthansa	77	10200	1:00:25	0:05:55	1	30600	2:28:15	0:04:51	4
	m	785	Goldschmidt,	Sven	ERGOsports	75	10200	0:45:03	0:04:25	1				
	m	70	Kozieras,	Norbert	ERGOsports	50	10200	0:49:14	0:04:50	2				
22	w	72	Schmidt,	Karen	ERGOsports	86	10200	0:53:58	0:05:17	1	30600	2:29:06	0:04:52	3
	m	355	Kwaschny,	Sebastian	Commerzbank	88	10200	0:49:27	0:04:51	1				
	m	354	Kasper,	Thomas	Commerzbank	68	10200	0:49:46	0:04:53	1				
23	w	35	Krahn,	Sylvia	Commerzbank	73	10200	0:49:53	0:04:53	1	30600	2:29:13	0:04:53	3
	m	792	Bulla,	Benedikt-Christopl	Gasnetz HH	94	10200	0:46:10	0:04:32	1				
	w	405	Westphal,	Luise	Gasnetz HH	85	10200	0:48:55	0:04:48	1				
24	m	402	Bulla,	Bernhard	Gasnetz HH	60	10200	0:54:08	0:05:18	1	30600	2:45:24	0:05:24	3
	w	837	Gerulat,	Svea	Polizei HH	96	10200	0:42:56	0:04:13	1				
	w	745	Müller,	Kristin	Polizei HH	82	10200	0:59:14	0:05:48	1				
25	w	223	Baron,	Franziska	Polizei HH	80	10200	1:03:14	0:06:12	1	30600	2:49:21	0:05:32	3
	m	717	Herrmann,	Thomas	HEK	58	10200	0:52:52	0:05:11	1				
	m	718	Lemkau,	Niels	HEK	65	10200	0:57:21	0:05:37	1				
26	w	179	Kleinemeyer,	Dagmar	HEK	56	10200	0:59:08	0:05:48	1	30600	2:52:24	0:05:38	3
	m	777	Keim,	Olaf	Deut.Bank	64	10200	0:53:11	0:05:13	1				
	w	363	Keim,	Gesche	Deut.Bank	66	10200	0:55:21	0:05:26	1				
27	m	52	Rowedder,	Frank	Deut.Bank	66	10200	1:03:52	0:06:16	1	30600	3:00:56	0:05:55	3
	m	161	Tilch,	Peter	HPA	55	10200	0:55:05	0:05:24	1				
	m	414	Waldtmann,	Andreas	HPA	63	10200	1:02:33	0:06:08	1				
28	w	808	Köppel,	Inka	HPA	73	10200	1:03:18	0:06:12	1	27600	2:11:04	0:04:45	5
	m	573	Bastian,	Jens	G+J	63	20400	1:37:46	0:04:48	3				
	m	655	Hegemann,	Bernd	G+J	68	3600	0:15:42	0:04:22	1				
29	w	576	Nachtigäller,	Iris	G+J	77	3600	0:17:36	0:04:53	1	27000	1:50:08	0:04:05	3
	m	538	Schröder,	Julius Maximilian	NDR	95	10200	0:33:21	0:03:16	1				
	m	542	Wienecke,	Dennis	NDR	79	10200	0:40:32	0:03:58	1				
30	w	741	Tschurtschenthaler, v	Katharina	NDR	82	6600	0:36:15	0:05:30	1	27000	2:10:20	0:04:50	5
	m	628	Tesch,	Thomas	Tchibo	58	10200	0:49:29	0:04:51	2				
	w	844	Pries,	Daniela	Tchibo	73	10200	0:51:42	0:05:04	2				
	m	625	Müller,	Reinhard	Tchibo	67	6600	0:29:09	0:04:25	1				

Platz	m/w	StNr	Name	Vorname	BSG	Jg	Strecke	Zeit	Schnitt	Anzahl	Teamstrecke	Teamzeit	Teamschnitt	Teamstarts
31	m	242	Balzer,	Klaus	Zoll	69	10200	0:45:50	0:04:30	2	27000	2:12:43	0:04:55	5
	w	243	Balzer,	Maren	Zoll	67	10200	0:54:04	0:05:18	2				
	m	841	Seiler,	Stefan	Zoll	65	6600	0:32:49	0:04:58	1				
32	m	467	Breitenstein,	Andre	HypoVerein	67	10200	0:50:54	0:04:59	1	27000	2:21:47	0:05:15	3
	w	470	Sauer,	Antje	HypoVerein	67	10200	0:55:06	0:05:24	1				
	m	466	Beckmann,	Gerd	HypoVerein	64	6600	0:35:47	0:05:25	1				
33	m	642	Otto,	Thomas	WTM HH	91	10200	0:53:14	0:05:13	1	27000	2:40:12	0:05:56	3
	m	641	Holst,	Günter	WTM HH	59	10200	0:58:37	0:05:45	1				
	w	851	Steinhoff,	Anita	WTM HH	89	6600	0:48:21	0:07:20	1				
34	m	372	Ruf,	Martin	EDEKA	85	10200	0:48:35	0:04:46	1	24000	1:59:00	0:04:58	3
	m	692	Lück,	Ronald	EDEKA	75	10200	0:48:35	0:04:46	1				
	w	779	Hillmann,	Iris	EDEKA	72	3600	0:21:50	0:06:04	1				
35	m	385	Rassasse,	Ayoub	Energie SV	88	10200	0:40:27	0:03:58	1	23400	1:49:51	0:04:42	3
	m	783	Albrecht,	Florian	Energie SV	75	6600	0:31:16	0:04:44	1				
	w	380	Denker,	Franziska	Energie SV	90	6600	0:38:08	0:05:47	1				
36	w	730	Lüders,	Kerstin	Gaden	63	10200	0:51:14	0:05:01	1	23400	1:56:42	0:04:59	3
	w	186	Feldmann,	Kerstin	Gaden	71	6600	0:32:44	0:04:58	1				
	w	189	Liebold,	Kristin	Gaden	0	6600	0:32:44	0:04:58	1				
37	w	337	Buchmann,	Sigrid	AK Nord	68	10200	0:55:30	0:05:26	2	20400	1:58:28	0:05:48	4
	w	338	Buß,	Dirka	AK Nord	65	6600	0:45:04	0:06:50	1				
	m	336	Buchmann,	Bendix	AK Nord	7	3600	0:17:54	0:04:58	1				
38	m	531	Steenfatt,	Marc André	Montblanc	93	6600	0:28:46	0:04:22	1	19800	1:28:59	0:04:30	3
	w	526	Hilgendorf,	Carmen	Montblanc	84	6600	0:29:58	0:04:32	1				
	m	529	Scherer,	Gerhold	Montblanc	71	6600	0:30:15	0:04:35	1				

Gold Damen	Name	Vorname	BSG	JG	Strecke	Zeit	Schnitt	Starts	1961 und älter
1	Hoeft,	Gesine	Laufladen	52	20400	1:48:22	0:05:19	3	
2	Sagert,	Erika	HapagLloyd	52	20400	2:00:57	0:05:56	3	
3	Kleinemeyer,	Dagmar	HEK	56	10200	0:59:08	0:05:48	1	
4	Lohstroh,	Ellen	HPA	57	10200	1:05:12	0:06:24	1	
5	Tesch,	Katharina	Tchibo	58	6600	0:35:44	0:05:25	1	
6	Frey,	Birgit	ELBE-Sport	57	6600	0:44:55	0:06:48	1	
7	Damm,	Ursel	Siemens	46	6600	0:48:29	0:07:21	1	
8	Bühler-Becker,	Heidi	G+J	61	3600	0:19:03	0:05:18	1	
9	Meinicke,	Heike	Lufthansa	61	3600	0:20:19	0:05:39	1	
10	Stahlbock,	Astrid	ERGOsports	59	3600	0:21:38	0:06:01	1	

Silber Damen									1962 -1982
1	Goebel,	Petra	Siemens	69	20400	1:46:01	0:05:12	3	
2	Garbers,	Catharina	Airbus	81	20400	1:50:13	0:05:24	3	
3	Köhler,	Beatrix	Runn Green	67	20400	1:51:01	0:05:27	3	
4	Courtault,	Britta	Haspa	66	20400	1:56:12	0:05:42	3	
5	Kersten,	Ines	Laufwerk	62	20400	2:05:42	0:06:10	3	
6	Suckow,	Maria	Haspa	68	16800	1:39:51	0:05:57	2	
7	Giesen,	Britta	Laufwerk	71	10200	0:44:00	0:04:19	1	
8	Schönwälder,	Claudia	Laufladen	71	10200	0:46:20	0:04:33	1	
9	Kaßen,	Dortje	Laufladen	73	10200	0:48:18	0:04:44	1	
10	Berghausen,	Solveig	Laufladen	75	10200	0:49:43	0:04:52	1	

Damen									1983 und jünger
1	Hielscher,	Marie	Runn Green	84	20400	1:21:18	0:03:59	3	
2	Brockmann,	Christina	Airbus	84	20400	1:25:51	0:04:13	3	
3	Goebel,	Sonia Isabel	Knossos.de	90	20400	1:29:46	0:04:24	3	
4	Voß,	Katharina	K&M Sport	83	20400	1:34:42	0:04:39	3	
5	Kothe,	Antonia	CLD HH	84	20400	1:46:14	0:05:12	3	
6	Schultz,	Eva	Airbus	84	16800	1:17:14	0:04:36	2	
7	Meyer-Ranke,	Josefine	Olympus Oste	97	10200	0:42:01	0:04:07	1	
8	Gerulat,	Svea	Polizei HH	96	10200	0:42:56	0:04:13	1	
9	Wolf,	Simone	HapagLloyd	89	10200	0:46:42	0:04:35	1	
10	Masing,	Alexandra	Airbus	99	10200	0:48:07	0:04:43	1	

Gold Herren

1	Petsch,	Wolfgang	Signal Iduna	60	20400	1:40:35	0:04:56	3
2	Schmidt,	Gunter	Airbus	61	20400	1:42:49	0:05:02	3
3	Meyer-Reim,	Utz	DZ HYP	61	20400	1:45:58	0:05:12	3
4	Eybächer,	Michael	ELBE-Sport	43	16800	2:07:51	0:07:37	2
5	Lüders-Bahlmann,	Uwe	NDR	56	10200	0:47:44	0:04:41	2
6	Lever,	Patrick	Stern	61	10200	0:48:01	0:04:42	1
7	Schulz,	Thomas	NDR	61	10200	0:48:17	0:04:44	1
8	Kozieras,	Norbert	ERGOsports	50	10200	0:49:14	0:04:50	2
9	Tesch,	Thomas	Tchibo	58	10200	0:49:29	0:04:51	2
10	Golembiewski,	Andreas	Krüss-OSH	60	10200	0:49:49	0:04:53	1

1961 und älter

Silber Herren

1	Gresens,	Jan	Runn Green	75	20400	1:20:26	0:03:57	3
2	Jansen,	Thies	Airbus	71	20400	1:22:15	0:04:02	3
3	Reimer,	Tobias	HHLA	74	20400	1:23:21	0:04:05	3
4	Neumann,	Uwe	FA HH	73	20400	1:23:44	0:04:06	3
5	Krastev,	Ulli	BACARDI	69	20400	1:24:34	0:04:09	3
6	Matzke,	Herwig	PHILIPS	72	20400	1:32:27	0:04:32	3
7	Lambracht,	Gerald	Stern	70	20400	1:33:05	0:04:34	3
8	Bastian,	Jens	G+J	63	20400	1:37:46	0:04:48	3
9	Reuer,	Hans-Henning	OTTO	67	20400	1:42:29	0:05:01	3
10	Schubert,	Ralph	HapagLloyd	73	20400	1:42:55	0:05:03	3

1962 -1982

Herren

1	Schnell,	Steffen	HapagLloyd	87	20400	1:27:52	0:04:18	3
2	Wilde,	Tim	HapagLloyd	85	20400	1:27:52	0:04:18	3
3	Hausmann,	Malte	Knossos.de	84	20400	1:43:45	0:05:05	3
4	Rollnik,	Jean-Pierre	Airbus	90	16800	0:59:01	0:03:31	2
5	Schröder,	Julius Maximil	NDR	95	10200	0:33:21	0:03:16	1
6	Ferner,	Fritz	NGTRNG	86	10200	0:35:32	0:03:29	1
7	Franke,	Benjamin	Airbus	89	10200	0:35:38	0:03:30	1
8	Dieckmann,	Lukas	Laufwerk	85	10200	0:36:25	0:03:34	1
9	Bergen, von	Leon	TH Eilbeck	96	10200	0:37:14	0:03:39	2
10	Bialy, von	Robert	DNV GL	88	10200	0:37:39	0:03:41	1

1983 und jünger