

| | Vorname | Name | m/w | Jg. | AK | Verein/Ort | SWIM | T1 | BIKE | T2 | RUN | Ergebnis |
|----|----------------|-------------|------------|------------|-----------|--|--------------|--------------|-----------------|--------------|-----------------|-----------------|
| 1 | Anne | REICHSTEIN | w | 91 | AK30 | Sportgemeinschaft Hamburger Sparkasse | 09:40 (7.) | 01:36 (4.) | 34:25:00 (1.) | 01:43 (3.) | 21:27 (2.) | 01:08:49 |
| 2 | Corinna | WOLF | w | 89 | AK30 | Hapag-Lloyd | 11:33 (27.) | 02:36 (41.) | 40:49:00 (46.) | 01:57 (14.) | 23:17 (13.) | 01:20:10 |
| 3 | Britta | COURTAULT | w | 66 | AK55 | Sportgemeinschaft Hamburger Sparkasse | 12:04 (33.) | 02:32 (36.) | 38:40:00 (20.) | 02:14 (34.) | 25:03:00 (32.) | 01:20:32 |
| 4 | Verena | HEß | w | 69 | AK50 | Sportgemeinschaft Hamburger Sparkasse | 14:00 (76.) | 03:06 (59.) | 41:46:00 (59.) | 02:03 (16.) | 26:04:00 (42.) | 01:26:57 |
| 5 | Ramona | NEUMANN | w | 73 | AK45 | AXA Hamburg Sportvereinigung von 1921 | 14:16 (79.) | 04:07 (86.) | 39:55:00 (32.) | 02:46 (72.) | 28:30:00 (68.) | 01:29:31 |
| 1 | Dennis | WIENECKE | m | 79 | AK40 | Norddeutscher Rundfunk | 07:26 (1.) | 01:40 (24.) | 31:24:00 (4.) | 01:49 (19.) | 19:38 (13.) | 01:01:55 |
| 2 | Carsten | JAEKEL | m | 70 | AK50 | Albertinen Krankenhaus | 07:57 (5.) | 02:30 (92.) | 32:30:00 (14.) | 01:49 (21.) | 19:44 (16.) | 01:04:28 |
| 3 | Stefan | WECKWERTH | m | 77 | AK45 | Airbus Hamburg SG e.V. | 08:49 (12.) | 01:46 (29.) | 34:18:00 (35.) | 01:54 (33.) | 21:07 (36.) | 01:07:51 |
| 4 | Jan | KAROW | m | 83 | AK35 | ERGO Group AG | 10:14 (45.) | 01:23 (6.) | 34:52:00 (44.) | 01:41 (9.) | 23:01 (73.) | 01:11:08 |
| 5 | Christian | DÖRHEIT | m | 79 | AK40 | Norddeutscher Rundfunk | 11:33 (99.) | 02:51 (117.) | 35:19:00 (54.) | 02:06 (59.) | 19:35 (11.) | 01:11:22 |
| 6 | Stefan | SCHEWE | m | 74 | AK45 | Airbus Hamburg SG e.V. | 10:17 (47.) | 02:17 (75.) | 35:53:00 (70.) | 01:59 (43.) | 21:07 (35.) | 01:11:31 |
| 7 | Markus | GÖTZE | m | 86 | AK35 | Silpion IT-Solutions GmbH | 10:04 (37.) | 03:44 (160.) | 35:04:00 (48.) | 01:57 (39.) | 21:14 (37.) | 01:12:01 |
| 8 | Patrick | RITTER | m | 94 | AK25 | AOK-Hamburg | 09:34 (28.) | 02:58 (128.) | 35:40:00 (60.) | 02:36 (128.) | 22:11 (55.) | 01:12:58 |
| 9 | Frank | WIESE | m | 66 | AK55 | Generali e.V. am Standort Hamburg | 11:37 (101.) | 02:45 (110.) | 33:25:00 (22.) | 03:07 (169.) | 23:28 (86.) | 01:14:20 |
| 10 | Ralph | SCHUBERT | m | 73 | AK45 | Hapag-Lloyd | 10:38 (61.) | 02:27 (87.) | 35:00:00 (45.) | 02:14 (75.) | 24:32:00 (105.) | 01:14:50 |
| 11 | Daniel | EVERT | m | 81 | AK40 | Norddeutscher Rundfunk | 11:57 (116.) | 02:15 (67.) | 37:00:00 (100.) | 02:10 (67.) | 22:48 (67.) | 01:16:09 |
| 12 | Stefan | SCHIRDUAN | m | 65 | AK55 | Postbank Hamburg | 12:00 (117.) | 04:25 (180.) | 36:01:00 (77.) | 01:46 (18.) | 22:15 (57.) | 01:16:25 |
| 13 | Gunnar | HOFFRICHTER | m | 65 | AK55 | Trionik Multisport GmbH | 12:26 (138.) | 02:16 (71.) | 35:47:00 (65.) | 02:14 (74.) | 25:01:00 (118.) | 01:17:43 |
| 14 | Ronny | BUDDENHAGEN | m | 75 | AK45 | Hochbahn e.V. | 11:47 (111.) | 02:38 (99.) | 36:07:00 (81.) | 02:15 (80.) | 27:08:00 (152.) | 01:19:53 |
| 15 | Arne | KÜHL | m | 83 | AK35 | Norddeutscher Rundfunk | 11:39 (103.) | 03:52 (166.) | 37:38:00 (116.) | 03:18 (174.) | 24:19:00 (102.) | 01:20:45 |
| 16 | Thomas | SCHRADER | m | 61 | AK60 | Philips Leichtathletik Gemeinschaft e.V. | 12:40 (145.) | 03:06 (133.) | 38:47:00 (136.) | 03:30 (178.) | 23:44 (89.) | 01:21:45 |
| 17 | Peter | TILCH | m | 55 | AK65 | BWVL/HPA | 12:43 (146.) | 03:24 (147.) | 36:48:00 (93.) | 02:18 (85.) | 26:41:00 (148.) | 01:21:51 |
| 18 | Stefan | JOHANNSEN | m | 79 | AK40 | Energie SV Hamburg | 10:42 (63.) | 02:58 (127.) | 37:44:00 (119.) | 03:55 (186.) | 26:55:00 (150.) | 01:22:12 |
| 19 | Patrick | RIEDEL | m | 64 | AK55 | Hamburg Wasser e.V. | 12:00 (118.) | 02:40 (104.) | 41:53:00 (170.) | 01:57 (36.) | 27:17:00 (154.) | 01:25:45 |
| 20 | Frederic | WITT | m | 91 | AK30 | DVV Media Group GmbH | 15:02 (184.) | 04:08 (173.) | 45:57:00 (186.) | 02:27 (109.) | 28:06:00 (163.) | 01:35:38 |