



## ein *plus* für Betriebssportgruppen in Unternehmen

**naturellpower** ist ein langjähriges Unternehmen mit einem qualitativen Team aus verschiedenen Fachkompetenzen für *Betriebliche Gesundheitsförderung* für Bewegung & Ernährung.

### Vorteile der Kombination **BGF** & **BSG**

Die Ergänzung durch Betriebssport zu der aktiven Pause bringt folgende Vorteile:

- Vertiefung der Bewegungsintensität
- Erweiterung des Bewegungspensums
- Förderung der gesundheitlichen Nachhaltigkeit
- Vertiefung des „Wir-Gefühls“ bei den Mitarbeitern
- Positive Auswirkung für Angehörige und Öffentlichkeit
- Kombination/Verknüpfung von niederschweligen mit zielgruppenspezifischen Bewegungsprogrammen

#### Angebot der Dienstleistungen:

- präventive Kurzprogramme für den Arbeitsplatz *ohne signifikante Arbeitsunterbrechung*
- effiziente mobile Analyse durch FMS sowie MCT und Segmentalanalysewaage
- Gesundheitstag als „Take off“ Veranstaltung sowie als Bedarfsermittlung
- „Aktive Pause“ als Möglichkeit der Gesunderhaltung direkt am Arbeitsplatz
- Ernährungsworkshops als Teambuilding sowie Mahlzeitenperspektive am Arbeitsplatz
- Firmenfitness individuell für die Branche und die Arbeitsbelastung
- arbeitsplatzbezogene und businessspezifische Rückenurse
- Ernährungskurse zur Erstellung des persönlichen Ernährungsplans

Die Stundenpreise (Netto) variieren, je nach Art der Dienstleistung zwischen 68,43 € und 74,55 €. Die Fahrkosten (Netto) für die Anfahrt liegt bei 35,00 € (bis 25 km) bis 55,00 € (25 km Entfernung).

Unsere langjährige Erfahrung in unserem Kerngeschäft macht uns zu kompetenten Experten! Profitieren Sie von unserer Erfahrung und stärken Sie gezielt Ihre Mitarbeiter!

**Für alle *Neukunden mit BSG* gibt es auf unsere Nettopreise, bei einer Mindestlaufzeit von 3 Monate, 20 % Rabatt!!**

**Neuste Dienstleistung:** bundesweiter virtueller Live Support!!! Ideal für unterwegs, Vertrieb oder entlegene Standorte.

Kontaktieren Sie uns gerne unter:

Mail: [info@naturellpower.de](mailto:info@naturellpower.de)  
Mobil: 0176 – 64 31 11 28