

# BEWEGUNG<sup>HOCH</sup>3

---

Bewegunghochdrei ist ein interdisziplinärer Dienstleister für orthopädische, sportorthopädische und sportwissenschaftliche Fragestellungen.

Der Schwerpunkt ist die ***Bewegungsanalytik und Funktionsanalytik*** sowie die Beratung der Patienten und Sportler, die ihre Bewegungen optimieren, Verletzungen und Re-Verletzungen vorbeugen und an Bewegungssicherheit dazu gewinnen möchten.

Im Zuge der Bewegungsanalytik gibt es eine ***fachliche Sport- und Übungsberatung***, um selbst aktiv an seinen Defiziten arbeiten zu können und aktiv ***Verletzungsprävention*** zu betreiben.

Sportler aus den verschiedensten Sportarten - z. B. Laufen, Handball, Fußball, Basketball - nehmen diese Bewegungs- und Funktionsanalysen in Anspruch. Dabei wird nicht einfach nur die klassische Laufbandanalyse durchgeführt. Es werden -je nach Sportart- weitere entscheidende Bewegungen und Funktionen überprüft.

Patienten, Sportler und Unternehmen, die sich einen kleinen Übungsraum einrichten möchten, haben die Möglichkeit, entsprechende ***Trainingsgeräte*** bei Bewegunghochdrei zu beziehen und sich entsprechend beraten zu lassen.

Rufen Sie gerne an oder senden eine Email. Wir freuen uns auf Sie und beantworten gerne Ihre Fragen.