



COACHING & DEVELOPMENT

LEBENDIG · LANGFRISTIG · LEISTUNGSSTARK

- ✓ UNTERNEHMERPERSÖNLICHKEIT
- ✓ FÜHRUNGSPOTENZIALE
- ✓ MANAGEMENTSTRATEGIEN
- ✓ PROZESSOPTIMIERUNG
- ✓ GESUNDHEITSMANAGEMENT





IHRE PERSÖNLICHKEIT

Ihre Situation:

- ✓ Sie sind Unternehmer / Geschäftsführer
- ✓ Sie sind als Führungskraft neu im Unternehmen oder „plötzlich“ Führungskraft
- ✓ Sie sind nach langer Abwesenheit wieder im Geschäft

Persönlichkeitsthemen:

- Wunsch nach Feedback oder Sparringpartner
- Entwicklung von Potenzialen
- Definition, Umsetzung und Kontrolle von Rollen und Entwicklungszielen
- Konflikte mit Mitarbeitern oder im Team
- Persönliche Krisen oder schwierige Entscheidungen
- Neuorientierung und / oder Karrierewünsche

"Ihre Persönlichkeit bestimmt Ihren Umgang mit Ihnen selbst und anderen. Sie ist das wichtigste Werkzeug für Ihre Aufgabe als Führungskraft!"



IHRE KOMPETENZ

"Ungewöhnliche Leistungen erfordern ungewöhnliche Maßnahmen!
Es geht um Kompetenzentwicklung, die sich ganzheitlich über Sie, Ihre Mitarbeiter und Ihr Team entwickelt!"

Kompetenzthemen:

- Kenntniserweiterung von Führungskompetenzen / Aufgaben
- Verantwortung und Delegation
- Unklare oder nicht gelebte Arbeitsprozesse
- Veränderungen gestalten
- Mitarbeitergespräche / Zielvereinbarungen
- Engpässe von Zeit und Mitarbeitern
- Konflikte managen
- Positive Kommunikation / Strukturen versus Flurfunk
- Strukturieren und Moderieren von Meetings
- Emotional aufreibende Teams mit wenig Funktionsfähigkeit
- Mangelnde Mitarbeitermotivation



IHRE GESUNDHEIT

Gesundheitsthemen:

- Gesunde Selbstführung / Zeit- und Selbstmanagement
- Stressmanagement
- Gestaltung eines individuellen und systemischen Entwicklungsplans
- Gesunde Mitarbeiterführung
- Aufräumen von Blockaden oder Konflikten
- Ressourcenmangel
- Führungerschöpfung
- Steigerung der Lebensqualität

"Führungskräfte haben hohe Belastungsfaktoren. Ihr Leistungspotenzial und Motivation hängen sehr stark davon ab, wie gesund Sie sich fühlen. Gesundheit ist immer ein wirtschaftlicher Faktor."

Als Führungskraft stehen Sie täglich vor neuen, spannenden Herausforderungen. Lösungen finden sich nicht von allein und sie alleine zu finden, ist manchmal nicht sinnvoll.

Sie werden gerade dann Ihrer Verantwortung gerecht, wenn Sie sich für eine professionelle Begleitung entscheiden.

Mein Angebot für Sie

Als Sparringpartner stehe ich Ihnen mit meinen Kompetenzen und Erfahrungen zur Verfügung. In einem ersten Gespräch analysieren wir Ihre Situation und konkretisieren Ihren Entwicklungsbedarf. Wir definieren und terminieren die ersten Umsetzungsschritte, um ein direktes Kick-off zu ermöglichen.

Mein Angebot beinhaltet die strategische Beratung zu Unternehmer-, Management- und Führungsthemen, Einzelcoachings, Supervision on the Job, Entwicklung und Neuausrichtung von Teams.

In kritischen Situationen bin ich auch telefonisch für Sie da.

Ich unterstütze Sie gerne.

Caroline Wienholt

Fachliche Kompetenz vermittele ich zudem mittels **interaktiver Workshops**, die Sie unter www.coaching-development.de einsehen können.



CAROLINE WIENHOLT

DIPL. PSYCHOLOGIN | BUSINESS COACH (dvct)

ZERTIFIZIERTE PROZESSBERATERIN | MEDIATORIN



COACHING & DEVELOPMENT

LEBENDIG · LANGFRISTIG · LEISTUNGSSTARK

www.coaching-development.de

Hoibeken 11 / 21465 Reinbek

T + 49 40 710 9 77 63

M +49 177 57 19 199

c.wienholt@coaching-development.de