



SeiffertBenefit: Stärken-Training

– KURZBESCHREIBUNG –

Carsten Seiffert

0171.474 25 65

0441.180 34 13-2

c.seiffert@seiffertbenefit.de

SeiffertBenefit
ist Affiliate Partner der Strengths Strategy Inc., USA –
der weltweit führenden Organisation für
Stärken-Anwendung.

Heutige Herausforderungen

Sowohl Unternehmer, Führungskräfte als auch Mitarbeiter stehen vor der täglichen Herausforderung, sich dem globalen Wandel und der demografischen Entwicklung zu stellen. Sie sind permanent gefordert, Ihre Fähigkeiten und Verhaltensweisen anzupassen. Das erfordert Mut und die Bereitschaft, für Veränderungen offen zu sein und neue Routinen zu entwickeln.

Wohlbefinden und Leistungsfähigkeit durch Stärken-Training

Nach Prof. Dr. Seligman basiert Wohlbefinden darauf, positive Emotionen zu spüren, sich für etwas zu engagieren, Verbundenheit mit anderen Menschen zu erfahren, Sinn im Tun zu finden und etwas bewegen zu können.

**FOKUSSIERUNG AUF STÄRKEN
STATT AUF SCHWÄCHEN FÜHRT ZU
NACHHALTIGEN VERÄNDERUNGEN.**

Wenn Sie Ihre Stärken kennen, verstehen und täglich anwenden können, wird dies Ihre gesamte Arbeitslandschaft verändern. Sie werden zukünftig in der

A+Zone Ihrer Top-Stärken arbeiten und gesteigerte Freude an Ihrer Tätigkeit haben. Vor allem aber können Sie Frustration vermeiden, die durch die unbefriedigten Bedürfnisse Ihrer Stärken entsteht. Das Ergebnis ist ein gesteigerter Erfolg und Effizienz, höheres Selbstwertgefühl und Wohlbefinden.

Der SeiffertBenefit

SeiffertBenefit ist bundesweit der einzige Anbieter des Stärken-basierten Trainings aus dem Blickwinkel der positiven Psychologie nach der Methode der Strengths Strategy Inc., USA, unter gleichzeitiger Berücksichtigung betrieblicher Herausforderungen.

SeiffertBenefit ist darauf spezialisiert den Stärken-orientierten Wandel für einzelne Mitarbeiter, Teams und ganze Organisationen umzusetzen.

SeiffertBenefit unterstützt auch Sie und entwickelt mit Ihnen die Strategie für die individuelle Umsetzung in Ihrem Hause.

DAK-Gesundheit – Ausgaben für psychische Leiden insgesamt gestiegen

„Insgesamt sind die Leistungsausgaben der DAK-Gesundheit für die Behandlung von psychischen Erkrankungen [...] um 15 Prozent gestiegen. [...] Das geht aus aktuellen Daten der Kasse hervor. Laut einer Analyse des IGES-Instituts entfielen 2012 auf 1.000 DAK-Versicherte 100 Fehltage wegen Burnout. [...] Bei den Depressionen hat sich ... die Anzahl der Fehltage in den vergangenen 13 Jahren um 178 Prozent erhöht.“

Pressemitteilung DAK, 24.11.2014

Das Konzept

Das Stärken-Training stützt sich auf den Persönlichkeitstest „Clifton StrengthsFinder 2.0“. Er wurde entwickelt vom Gallup Institute, New York. Diesen Stärken-Test haben bereits über 12 Millionen Menschen weltweit absolviert. Er wird von vielen Fortune 100 und 500 Unternehmen (und anderen Top-Organisationen) rund um den Globus eingesetzt.

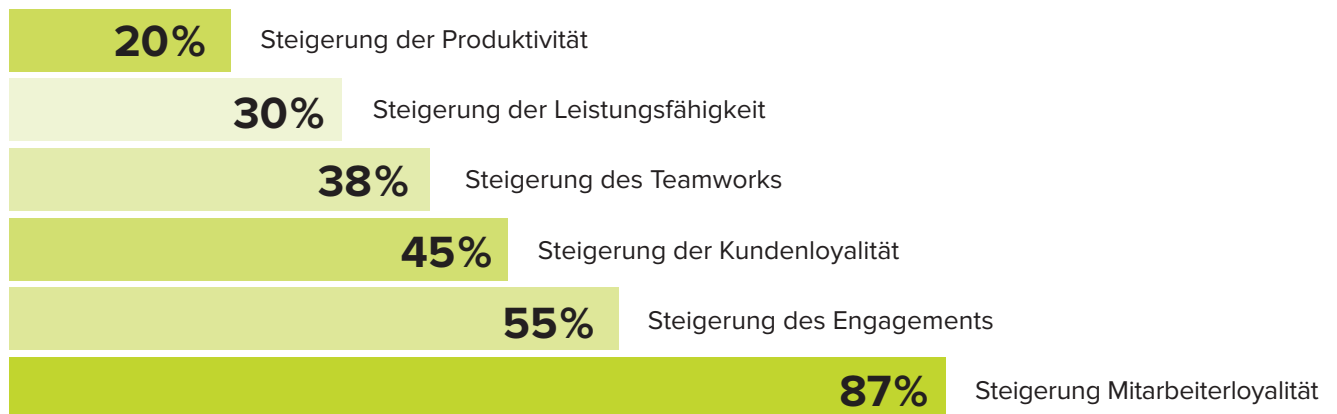
Von der Strengths Strategy Inc., USA wurden darauf basierend Konzepte, Methoden und Coaching-Modelle entwickelt, die dem Kunden die optimale Nutzung seiner Stärken ermöglichen. Die Trainingskonzepte der

Strengths Strategy Inc., USA sind bisher in 15 weiteren Ländern etabliert.

Der innovative Ansatz der Strengths Strategy Inc., USA geht weit über die übliche Stärken-Analyse hinaus. Es werden unter anderem unsere Bedürfnisse, Erwartungen und die toxischen Folgen, die aus einer Nichtbefriedigung unserer einzelnen Stärken resultieren können, beleuchtet. Das Endergebnis führt uns zu einem besseren Selbstverständnis und einem konstruktiveren Umgang mit Mitarbeitern, Kollegen, Kunden und Mitmenschen. Unsere Leistungsfähigkeit und Lebenszufriedenheit steigen nachhaltig.

Der Stärken-Ansatz ist das weltweit verbreitetste Leitmotiv des menschlichen Talents

25 Jahre Forschung, 2.000.000 Interviews



Quelle: Strengths Strategy Inc., USA

Carsten Seiffert

Ich bin Inhaber von SeiffertBenefit, zertifizierter Stärken-Trainer und zudem Affiliate Partner der Strengths Strategy Inc., USA. Im Training und Coaching von Unternehmen und Top-Vertrieblern habe ich jahrelange Erfahrung. Weiterhin biete ich Ihnen Kenntnisse im Bereich Unternehmensführung, Kundengewinnung und Verkauf & Marketing. Vom „Klinkenputzer“ bis hin zum „Director of International Sales“ habe ich alle

Karrierestufen durchlaufen. Seit einigen Jahren bin ich selbständiger Unternehmer.

Weitere Informationen...

Web: www.seiffertbenefit.de

Blog: www.unternehmerstaerken.de

Strengths Strategy: www.unlockingstrengths.com

Gallup: www.gallup.com