



Quality Life Sports

Food

Sports

Repower

Quality Life

Movement

Coaching

Health & Fitness

Spirit

QLS

Gesundheit für Ihre Firma

Mehr Leistung, weniger Kosten



Kennen Sie diese Situation?

Rückenschmerzen, Nackenverspannungen oder andere Bewegungsbeschwerden?

Steuern Sie jetzt dagegen! Mit Quality Life Sports optimieren Sie Ihr Gesundheitsmanagement.

Gesunde MitarbeiterInnen sind zufriedener • motivierter • produktiver.

Wie gesund ist Ihre Firma?

Wir finden es für Sie heraus!

Leistungsfähige MitarbeiterInnen sind die Grundlage wirtschaftlichen Erfolgs.

Doch nur wer gesund ist, kann Leistung bringen.

Wir verbessern den allgemeinen Gesundheitszustand und **verringern** die

Krankentage durch eine ...

- Analyse des Krankenstandes
- Analyse der bisherigen präventiven Maßnahmen
- Analyse der präventiven ungenutzten Ressourcen
- individuelle und bedarfsorientierte Konzepterstellung



Eine optimierte Bewegung kennt keinen Schmerz

Schmerz- und beschwerdefreie MitarbeiterInnen leisten mehr!
Gerade bei körperlich anstrengenden Tätigkeiten sind **richtige Körperhaltung** und Rücken
schonende Bewegungsabläufe unerlässlich.

**Welchen Stellenwert hat Ergonomie am Arbeitsplatz bei Ihnen?
Wissen Sie, wie viele Ihrer MitarbeiterInnen schon
unter Rückenschmerzen leiden?**

Handeln Sie jetzt und stärken Sie Ihren MitarbeiterInnen im besten Sinne des Wortes
den Rücken! Wir bieten ein **komplettes Screening** mit **individueller Analyse**, erkennen
Fehlhaltungen ebenso wie schädliche Bewegungsmuster.

Quality Movement Ergonomics **optimiert Bewegungsabläufe und automatisiert diese** –
Ihre MitarbeiterInnen werden es Ihnen danken und mit Leistung zurückzahlen!



Vier Bausteine – die Kombination für Leistung und Gesundheit

Aufbauend auf einer umfassenden und individuellen Beratung bieten wir Ihnen ein **bedarfsgerechtes, aufeinander aufbauendes Coaching** an.

Nutzen Sie alle vier Säulen des Quality Life Circles – für den maximalen Erfolg und optimale Ergebnisse. Sie können die Bausteine auch einzeln buchen, nutzen in diesem Fall jedoch nicht alle verfügbaren Ressourcen.

Ob in kleinen oder größeren Gruppen, in Ihren oder nahegelegenen Räumlichkeiten:
Wir kümmern uns um alles und schaffen die **perfekten Rahmenbedingungen!**

Spirit Coaching • Motivation • Teambuilding

Movement individuelle Analyse • gesunde Bewegungsabläufe

Food Energie • Konzentration • Leistung

Recovery Regeneration • Entspannung



Gesunde Mitarbeiter: weniger Krankheitstage, geringere Kosten

In die Gesundheit Ihrer MitarbeiterInnen investieren heißt, in Ihre Firma zu investieren. Ihr Team ist im buchstäblichen Sinne Ihr Kapital, denn **gesunde MitarbeiterInnen** sind produktiver und viel seltener krank.

- Eine Beispielrechnung: In einem mittelständischen Unternehmen mit 30 MitarbeiterInnen, einem durchschnittlichen Bruttolohn von 2.500 € schlagen durchschnittlich 7 Krankheitstage pro Kopf und Jahr mit Kosten von mehr als 30.000 € zu Buche.

Unsere maßgeschneiderten **Gesundheitskonzepte** helfen Ihnen dabei, diese Krankheitstage drastisch zu reduzieren. In oben genanntem Beispiel führt eine Reduzierung um 15 % bereits zu einer **jährlichen Kostenersparnis** von rund 5.000 Euro.

- Finden Sie heraus, wie hoch die Kosten in Ihrer Firma sind und wie viel Sie einsparen können:





Quality Life Sports

Sie sind noch nicht restlos überzeugt oder benötigen **weitere Informationen**?
Gern stellen wir Ihnen unser **Erfolgskonzept** in einem persönlichen Gespräch näher vor –
vereinbaren Sie einfach einen unverbindlichen **Beratungstermin!**

Food

Sports

Repower

Quality Life

Movement

Coaching

Health & Fitness

Spirit

QLS

info@qualitylifesports.com
www.qualitylifesports.com

