

somaVida

achtsame Berührung am Arbeitsplatz

Entspannung bei der Arbeit?

DAS GEHT!



Shiatsu direkt am Arbeitsplatz

| entspannt | vitalisiert | motiviert | regeneriert |

Während 20 Minuten Behandlungszeit wird der Körper mit sanftem Druck, Dehnungen und Bewegungen an den Gelenken berührt und bewegt. Durch den Tiefenkontakt, der im Shiatsu entsteht, kommt es zur Entspannung des Muskel- sowie des Nervensystems und ebnet den Weg zu Entspannung, Regeneration und einem gesteigerten Energiepotential. Shiatsu erfolgt am bekleideten Körper und ist dadurch gut für Behandlungen am Arbeitsplatz geeignet.

Unser Angebot:

Wir kommen in Ihr Unternehmen und zeigen Ihnen anhand von mehreren kostenfreien Behandlungen (max. 8) unsere Arbeit und ihre Wirkung.

Somavida

Beate Slavetic & Susanne Zeidler GbR | 04101 – 3709186 | www.somavida.de