



## VERBANDSMITTEILUNGSBLATT

### Betriebssportverband Hamburg e.V.

Der Verband für Freizeit-, Breiten- und Gesundheitssport

#### Betriebssportverband Hamburg e.V.

Wendenstraße 120, 20537 Hamburg

Telefon: 040 / 23 37 77/78, Fax: 040 / 23 37 11

Mail: [info@bsv-hamburg.de](mailto:info@bsv-hamburg.de)

[www.bsv-hamburg.de](http://www.bsv-hamburg.de)

Geschäftszeit: Mo.- Fr. von 9.00 – 17.00 Uhr

50. Jahrgang

Verbandsmitteilungsblatt Nr. 12 02. Dez. 2011  
als pdf unter [www.bsv-hamburg.de](http://www.bsv-hamburg.de)

## MITTEILUNGEN DES PRÄSIDIUMS

Das Präsidium und die Geschäftsstelle bedanken sich für die vielen guten Wünsche zum Weihnachtsfest und für das neue Jahr. Wir wünschen Ihnen alles Gute, viel Gesundheit und sportliche Erfolge!

### **BSV-Verbandstag**

Der nächste ordentliche Verbandstag findet am Dienstag, den 27. März, 18:00 Uhr, bei ERGO Versicherungen, Hauptverwaltung, Casino, Überseering 45, 22297 Hamburg, statt. Wir bitten um Terminvormerkung. Die vorläufige Einladung mit Anlagen wird mit dem VMB Nr. 2, am 03.02.2012, versandt.

### **BSV-Bestandserhebung zum 31.12.2011**

Der **Bestandsbogen 2011** wird erneut veröffentlicht. Dieser steht auch unter [www.bsv-hamburg.de](http://www.bsv-hamburg.de), Downloads als pdf und doc.-Version zur Verfügung. Rückgabe per Post, Fax 040 / 23 37 11 oder [info@bsv-hamburg.de](mailto:info@bsv-hamburg.de)

**Abgabetermin, Freitag, 13.01.2012**

### **Partnerangebote auf [www.bsv-hamburg.de](http://www.bsv-hamburg.de)**

Im Zuge der Neuausrichtung des BSV und dem Ausbau eines Netzwerkes für das Betriebliche Gesundheitsmanagement wurde der Internetauftritt so gestaltet, dass die Kooperationspartner zu den Themen Sport und Gesundheit mit ihren Angeboten schnell gefunden werden können. Schauen Sie sich doch einmal in Ruhe die vielen Angebote unter [www.bsv-hamburg.de](http://www.bsv-hamburg.de) an.

### **Bezirksamt Altona informiert**

An der Grundschule Barlsheide, Bornheide 2, 22549 Hamburg, wird zum 01. Februar 2012 eine neue Zweifeldsporthalle (Markierungen für die Sportarten Badminton, Basketball, Handball und Volleyball vorhanden) zur Verfügung stehen. Das Bezirksamt beabsichtigt, die Halle den Sportverbänden sowie ortsansässigen Vereinen und Betriebssportgemeinschaften zu überlassen. Anträge auf Mitbenutzung sind bis zum 31.12.2011 zu richten an das Bezirksamt Altona, Fachamt Sozialraummanagement, Sportreferat, Platz der Republik 1, 22765 Hamburg und eine Kopie an den BSV Hamburg, z.Hd. von Ulrich Lengwenat-Hahnemann.

## **Gesundheitssport-Angebote auch in Ihrer BSG?!**

Wir möchten helfen, Gesundheitssport-Angebote (Wirbelsäulengymnastik, Pilates, Yoga, Nordic Walking etc.) als Zusatzangebot in Ihre BSG zu integrieren. In Kooperation mit den Hamburger Sportvereinen und anderen Gesundheitsanbietern können wir Ihnen konkrete Angebote in Ihrer unmittelbaren Nähe unterbreiten. Wenn Sie eigene Räumlichkeiten vor Ort haben, kommen wir auch ins Haus. Es berät Melanie Gronau, Tel. 23 85 79 62 oder [melanie.gronau@bsv-hamburg.de](mailto:melanie.gronau@bsv-hamburg.de).

## **Neues von Kooperationspartnern**

Der **Lufthansa Sportverein Hamburg e.V.** und der **TH Eilbeck** starten mit guten Vorsätzen und umfangreichen Angeboten ins neue Jahr. Mit 10er Karten oder Kurzzeitmitgliedschaften können Sie interessante Kurse ausprobieren. Zum Teil werden diese Kurse sogar von den Krankenkassen bezuschusst. Die aktuellen Ausschreibungen erhalten Sie im **Anhang**.

## **3. Ernährungskurs „Schritt für Schritt im Job besser Essen“**

Am 21. Februar 2012 startet unser 3. Ernährungskurs mit der Dipl. Ökotrophologin Heike Niemeier. Der Kurs ist in acht Module aufgebaut, Sie erhalten die Inhalte und Informationen im **Anhang**. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Es besteht die Möglichkeit, einen Zuschuss von der Krankenkasse zu erhalten. Infos: Melanie Gronau, Tel. 23 85 79 62 oder [melanie.gronau@bsv-hamburg.de](mailto:melanie.gronau@bsv-hamburg.de).

## **Workshop: Burnout & Ernährung**

Am 26. Januar 2012 findet von 16.30 bis 19.00 Uhr in den Räumlichkeiten der BARMER GEK ein kostenloses Workshop-Programm mit interessanten Referenten zum Thema Burnout und Ernährung statt. Im Anhang erhalten Sie den aktuellen **Flyer** mit dem Programmablauf.

## **Seminare der Verwaltungs-Berufsgenossenschaft**

Vom 11. bis zum 13.02.2012 haben Sie wieder die Möglichkeit, kostenlos an drei Seminaren der Verwaltungs-Berufsgenossenschaft teilzunehmen. Eine Ausschreibung im **Anhang** oder bei Melanie Gronau unter Tel. 23 85 79 62 oder [melanie.gronau@bsv-hamburg.de](mailto:melanie.gronau@bsv-hamburg.de).

## **OfficePhysio**

Diese Online-Rückenschule ist ein Lern- und Übungsprogramm für ein gesundes Arbeiten an Bildschirmarbeitsplätzen. Das Programm basiert auf den Ergebnissen medizinischer Studien und unterstützt Sie in der täglichen Rückengesundheit. Testen Sie unter <http://www.officephysio.de/>

## **BSV Fitnesswochenende**

Vom 04. – 06.05.2012 organisiert der BSV wieder in Kooperation mit dem VTF ein Fitnesswochenende im Strandhotel\*\*\*\* am Weissenhäuser Strand. Walking oder Jogging am Ostseestrand, Aqua-Training im Pool oder Cardiofit fördern die Ausdauer, die Muskeln straffen Sie beim Body Workout und Rücken-Fitness. Stretch & Relax sowie Entspannungskurse runden das Programm ab. **Ausschreibung** anbei. Infos bei Melanie Gronau unter Tel. 23 85 79 62.

## **European Company Sport Games 2011 in Hamburg**

Wenn Sie noch Interesse haben, preisgünstig ECSG-Polo- oder T-Shirts, Caps oder Poster zu erwerben, dann finden Sie unter [www.ecsghamburg2011.de](http://www.ecsghamburg2011.de) einen Online-Shop. Bei Abholung auf der Geschäftsstelle entfallen die Versandkosten.

## **Der DBSV informiert**

**Alle Termine für Deutsche Betriebssportmeisterschaften in 2012 finden Sie unter [www.betriebssport.net](http://www.betriebssport.net)**

## **„Schwarze Kassen im Verein/Verband“**

Über dieses Thema informiert der DBSV-Generalsekretär Patrick Nessler, siehe **Anlage**.

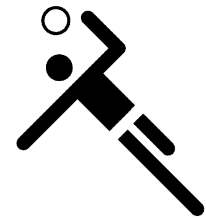
Ausführliche Informationen zu den o.g. Themen finden Sie im Vorspann des Gesamt-VMB unter [www.bsv-hamburg.de](http://www.bsv-hamburg.de). Dort sind auch alle Anlagen und Ausschreibungen enthalten.

gez. Ulrich Lengwenat-Hahnemann

Das VMB Nr. 2/2012 erscheint am 03.02.2012.

Der **BSV-Newsletter** informiert Sie darüber! Unter [www.bsv-hamburg.de](http://www.bsv-hamburg.de) bestellen!

## SPIELAUSSCHUSS HANDBALL



**Sprechzeit:** Dienstags von 16.00 Uhr bis 17.00 Uhr  
in den Räumen des Betriebssportverbandes,  
Tel. 23 37 77 / 78 FAX 23 37 11

Email: [info@bsv-hamburg.de](mailto:info@bsv-hamburg.de) <mailto: info@bsv-hamburg.de>  
Internet : [www.BSV-Hamburg.de](http://www.BSV-Hamburg.de)

---

Das nächste Verbandsmitteilungsblatt erscheint am:

03.02.2012

---

### Inhaltsverzeichnis:

1. Der Spielplan für die Rückrunde
2. Ergebnisse Dezember 2011

#### 03.12.2011

29	02:00	Allianz/HSHN
30	02:00	FA Blankenese

#### 10.12.2011

31	02:00	LSV
32	02:00	Haspa

3. Tabellen Stand 31.12.2011  
(siehe unter [www.BSV-Hamburg.de](http://www.BSV-Hamburg.de))

Wir wünschen allen ein frohes neues Jahr

**Spielplan: Saison 2011 / 2012 2.Teil**

Datum	Halle	Spielnr.	Uhrzeit	Staffel	Heim	Gast	Schiedsrichter
<b>Kampfgericht</b>		<b>Melcher Partner</b>					
14. Jan. 12	Halstenb.Str.	33	09:30	He A	FA Blankenese	Holsten	Zabel
14. Jan. 12	Halstenb.Str.	34	10:40	He B	Lan.Kr.Me/LH	Generali	Melcher
14. Jan. 12	Halstenb.Str.		11:50				
<b>Kampfgericht</b>		<b>Maack Dollinger</b>					
21. Jan. 12	Steilshoop	35	09:30	He B	Haspa	Generali	VSH
21. Jan. 12	Steilshoop	36	10:40	He A	Allianz/Comm.	VSH	Zabel
21. Jan. 12	Steilshoop	37	11:50	Da	Otto/VSH/NDR	Allianz/HSHN	Maack
<b>Kampfgericht</b>		<b>Melcher Dollinger</b>					
4. Feb. 12	Halstenb.Str.	38	09:30	He A	Allianz/Comm.	Holsten	Weißler
4. Feb. 12	Halstenb.Str.	39	10:40	Da	Allianz/HSHN	Holsten	LSV
4. Feb. 12	Halstenb.Str.	40	11:50	He B	Lan.Kr.Me/LH	LSV	Melcher
<b>Kampfgericht</b>		<b>Dollinger Partner</b>					
11. Feb. 12	Wegenkamp	41	09:30	He B	LSV	Haspa	FA Blankenese
11. Feb. 12	Wegenkamp	42	10:40	He A	Allianz/Comm.	FA Blankenese	Haspa
11. Feb. 12	Wegenkamp		11:50				
<b>Kampfgericht</b>		<b>Maack Melcher</b>					
18. Feb. 12	Steilshoop	44	09:30	He A	Ergo	Holsten	Zabel
18. Feb. 12	Steilshoop	45	10:40	Da	Ergo	Holsten	Maack
18. Feb. 12	Steilshoop		11:50				
<b>Kampfgericht</b>		<b>Melcher Partner</b>					
25. Feb. 12	Wegenkamp	DP 03	09:30	HR	Holsten	Ergo	Weißler
25. Feb. 12	Wegenkamp	HP 09	10:40	HR	Ergo	Allianz/Comm.	Hochsprung
25. Feb. 12	Wegenkamp	HP 08	11:50	HR	LSV	FA Blankenese	Melcher
<b>Kampfgericht</b>		<b>Maack Melcher</b>					
3. Mrz. 12	Steilshoop	HP 10	09:30	HR	Holsten	Sieger HP 08	NN
3. Mrz. 12	Steilshoop	46	10:40	He A	Ergo	VSH	Melcher
3. Mrz. 12	Steilshoop	47	11:50	Da	Ergo	Jungheinrich	VSH
<b>Kampfgericht</b>		<b>Melcher Partner</b>					

Datum	Halle	Spielnr.	Uhrzeit	Staffel	Heim	Gast	Schiedsrichter
10. Mrz. 12	Sachsenweg	48	09:30	He A	VSH	Holsten	Rutsch
10. Mrz. 12	Sachsenweg	49	10:40	Da	Otto/VSH/NDR	Ergo	VSH
10. Mrz. 12	Sachsenweg	50	11:50	He A	Ergo	FA Blankenese	Melcher
Kampfgericht		Maack Dollinger					
17. Mrz. 12	Steilshoop	51	09:30	Da	Jungheinrich	Holsten	Ergo
17. Mrz. 12	Steilshoop	52	10:40	He A	Allianz/Comm.	Ergo	Melcher
17. Mrz. 12	Steilshoop	53	11:50	Da	Allianz/HSHN	Ergo	Maack
Kampfgericht		Maack Partner					
24. Mrz. 12	Steilshoop	54	09:30	He B	Generali	Lan.Kr.Me/LH	Maack
24. Mrz. 12	Steilshoop	55	10:40	Da	Otto/VSH/NDR	Jungheinrich	Zabel
24. Mrz. 12	Steilshoop	56	11:50	He A	VSH	FA Blankenese	Rutsch
Kampfgericht		Melcher Partner					
31. Mrz. 12	Am Felde	28	09:30	He A	Holsten	VSH	Böss
31. Mrz. 12	Am Felde	1	10:40	Da	Holsten	Otto/VSH/NDR	Böss
31. Mrz. 12	Am Felde	43	11:50	Da	Allianz/HSHN	Jungheinrich	VSH
Kampfgericht		Maack Melcher					
14. Apr. 12	Steilshoop	57	09:30	Da	Otto/VSH/NDR	Holsten	Maack
14. Apr. 12	Steilshoop	HP 07	10:40	TR	VSH	Haspa	Melcher
14. Apr. 12	Steilshoop		11:50				
Kampfgericht		Spelausschuß					
21. Apr. 12	Wegenkamp	DP 04	09:30	TR	Jungheinrich	Otto/VSH/NDR	NN
21. Apr. 12	Wegenkamp	DP 05	10:40	HR	Sieger DP 03	Allianz/HSHN	NN
21. Apr. 12	Wegenkamp		11:50				

## Tabellen Stand Hinrunde

### Damen

Platz	Verein	Spiele	Diff	Gesch.	Gegen	Punkte	S	U	V
1	Allianz/HSHN	4	14	58	44	6	3	0	1
2	OTTO/NDR/VSH	3	12	49	37	6	3	0	0
3	Holsten	3	7	33	26	4	2	0	1
4	Jungheinrich	4	-6	42	48	2	1	0	3
5	Ergo	4	-27	30	57	0	0	0	4

### Herren A

Platz	Verein	Spiele	Diff	Gesch.	Gegen	Punkte	S	U	V
1	Holsten	3	39	51	12	6	3	0	0
2	Ergo	4	-14	83	97	6	3	0	1
3	FA Blankenese	4	5	34	29	4	2	0	2
4	VSH	3	-17	85	102	2	1	0	2
5	Allianz/Commerz	4	-13	59	72	0	0	0	4

### Herren B

Platz	Verein	Spiele	Diff	Gesch.	Gegen	Punkte	S	U	V
1	Generali	5	26	90	64	10	5	0	0
2	LSV	6	32	93	61	8	4	0	2
3	Haspa	7	-9	113	122	5	2	1	4
4	LandesKraMer	6	-49	83	132	1	0	1	5