



VERBANDSMITTEILUNGSBLATT

Betriebssportverband Hamburg e.V.
Der Verband für Freizeit-, Breiten- und Gesundheitssport

Betriebssportverband Hamburg e.V.
Wendenstraße 120, 20537 Hamburg
Telefon: 040 / 23 37 77/78, Fax: 040 / 23 37 11
Mail: info@bsv-hamburg.de
www.bsv-hamburg.de
Geschäftszeit: Mo.- Fr. von 9.00 – 17.00 Uhr

50. Jahrgang	Verbandsmitteilungsblatt Nr. 12	02. Dez. 2011
als pdf unter www.bsv-hamburg.de		

MITTEILUNGEN DES PRÄSIDIUMS

Das Präsidium und die Geschäftsstelle bedanken sich für die vielen guten Wünsche zum Weihnachtsfest und für das neue Jahr. Wir wünschen Ihnen alles Gute, viel Gesundheit und sportliche Erfolge!

BSV-Verbandstag

Der nächste ordentliche Verbandstag findet am Dienstag, den 27. März, 18:00 Uhr, bei ERGO Versicherungen, Hauptverwaltung, Casino, Überseering 45, 22297 Hamburg, statt. Wir bitten um Terminvormerkung. Die vorläufige Einladung mit Anlagen wird mit dem VMB Nr. 2, am 03.02.2012, versandt.

BSV-Bestandserhebung zum 31.12.2011

Der **Bestandsbogen 2011** wird erneut veröffentlicht. Dieser steht auch unter www.bsv-hamburg.de, Downloads als pdf und doc.-Version zur Verfügung. Rückgabe per Post, Fax 040 / 23 37 11 oder info@bsv-hamburg.de

Abgabetermin, Freitag, 13.01.2012

Partnerangebote auf www.bsv-hamburg.de

Im Zuge der Neuausrichtung des BSV und dem Ausbau eines Netzwerkes für das Betriebliche Gesundheitsmanagement wurde der Internetauftritt so gestaltet, dass die Kooperationspartner zu den Themen Sport und Gesundheit mit ihren Angeboten schnell gefunden werden können. Schauen Sie sich doch einmal in Ruhe die vielen Angebote unter www.bsv-hamburg.de an.

Bezirksamt Altona informiert

An der Grundschule Barlsheide, Bornheide 2, 22549 Hamburg, wird zum 01. Februar 2012 eine neue Zweifeldsporthalle (Markierungen für die Sportarten Badminton, Basketball, Handball und Volleyball vorhanden) zur Verfügung stehen. Das Bezirksamt beabsichtigt, die Halle den Sportverbänden sowie ortsansässigen Vereinen und Betriebssportgemeinschaften zu überlassen. Anträge auf Mitbenutzung sind bis zum 31.12.2011 zu richten an das Bezirksamt Altona, Fachamt Sozialraummanagement, Sportreferat, Platz der Republik 1, 22765 Hamburg und eine Kopie an den BSV Hamburg, z.Hd. von Ulrich Lengwenat-Hahnemann.

Gesundheitssport-Angebote auch in Ihrer BSG?!

Wir möchten helfen, Gesundheitssport-Angebote (Wirbelsäulengymnastik, Pilates, Yoga, Nordic Walking etc.) als Zusatzangebot in Ihre BSG zu integrieren. In Kooperation mit den Hamburger Sportvereinen und anderen Gesundheitsanbietern können wir Ihnen konkrete Angebote in Ihrer unmittelbaren Nähe unterbreiten. Wenn Sie eigene Räumlichkeiten vor Ort haben, kommen wir auch ins Haus. Es berät Melanie Gronau, Tel. 23 85 79 62 oder melanie.gronau@bsv-hamburg.de.

Neues von Kooperationspartnern

Der **Lufthansa Sportverein Hamburg e.V.** und der **TH Eilbeck** starten mit guten Vorsätzen und umfangreichen Angeboten ins neue Jahr. Mit 10er Karten oder Kurzzeitmitgliedschaften können Sie interessante Kurse ausprobieren. Zum Teil werden diese Kurse sogar von den Krankenkassen bezuschusst. Die aktuellen Ausschreibungen erhalten Sie im **Anhang**.

3. Ernährungskurs „Schritt für Schritt im Job besser Essen“

Am 21. Februar 2012 startet unser 3. Ernährungskurs mit der Dipl. Ökotrophologin Heike Niemeier. Der Kurs ist in acht Module aufgebaut, Sie erhalten die Inhalte und Informationen im **Anhang**. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Es besteht die Möglichkeit, einen Zuschuss von der Krankenkasse zu erhalten. Infos: Melanie Gronau, Tel. 23 85 79 62 oder melanie.gronau@bsv-hamburg.de.

Workshop: Burnout & Ernährung

Am 26. Januar 2012 findet von 16.30 bis 19.00 Uhr in den Räumlichkeiten der BARMER GEK ein kostenloses Workshop-Programm mit interessanten Referenten zum Thema Burnout und Ernährung statt. Im Anhang erhalten Sie den aktuellen **Flyer** mit dem Programmablauf.

Seminare der Verwaltungs-Berufsgenossenschaft

Vom 11. bis zum 13.02.2012 haben Sie wieder die Möglichkeit, kostenlos an drei Seminaren der Verwaltungs-Berufsgenossenschaft teilzunehmen. Eine Ausschreibung im **Anhang** oder bei Melanie Gronau unter Tel. 23 85 79 62 oder melanie.gronau@bsv-hamburg.de.

OfficePhysio

Diese Online-Rückenschule ist ein Lern- und Übungsprogramm für ein gesundes Arbeiten an Bildschirmarbeitsplätzen. Das Programm basiert auf den Ergebnissen medizinischer Studien und unterstützt Sie in der täglichen Rückengesundheit. Testen Sie unter <http://www.officephysio.de/>

BSV Fitnesswochenende

Vom 04. – 06.05.2012 organisiert der BSV wieder in Kooperation mit dem VTF ein Fitnesswochenende im Strandhotel**** am Weissenhäuser Strand. Walking oder Jogging am Ostseestrand, Aqua-Training im Pool oder Cardiofit fördern die Ausdauer, die Muskeln straffen Sie beim Body Workout und Rücken-Fitness. Stretch & Relax sowie Entspannungskurse runden das Programm ab. **Ausschreibung** anbei. Infos bei Melanie Gronau unter Tel. 23 85 79 62.

European Company Sport Games 2011 in Hamburg

Wenn Sie noch Interesse haben, preisgünstig ECSG-Polo- oder T-Shirts, Caps oder Poster zu erwerben, dann finden Sie unter www.ecsghamburg2011.de einen Online-Shop. Bei Abholung auf der Geschäftsstelle entfallen die Versandkosten.

Der DBSV informiert

Alle Termine für Deutsche Betriebssportmeisterschaften in 2012 finden Sie unter www.betriebssport.net

„Schwarze Kassen im Verein/Verband“

Über dieses Thema informiert der DBSV-Generalsekretär Patrick Nessler, siehe **Anlage**.

Ausführliche Informationen zu den o.g. Themen finden Sie im Vorspann des Gesamt-VMB unter www.bsv-hamburg.de. Dort sind auch alle Anlagen und Ausschreibungen enthalten.

gez. Ulrich Lengwenat-Hahnemann

Das VMB Nr. 2/2012 erscheint am 03.02.2012.

Der **BSV-Newsletter** informiert Sie darüber! Unter www.bsv-hamburg.de bestellen!

Sparte Sportschießen

Inhaltsverzeichnis

Seite

Terminkalender
Ausschreibung Hamburg-Pokal 2012

1
Anlagen

Terminkalender

03.02.2012	Verbandsmitteilungsblatt (bei Bedarf)	Nr.02	2012
02.03.2012	Verbandsmitteilungsblatt (bei Bedarf)	Nr.03	2012
10.03.2012	Meldeschluss Hamburg-Pokal		
14.04.2012	Hamburg Pokal 2012 in Wandsbek		
23.05.2012	Spartenleiterversammlung		
26.oder 27.05.12	Frühjahrswettkampf in Siethwende???		
15.u.16.09.2012	Deutsche Betriebssportmeisterschaft in Dietzenbach		
24.11.2012	Zwei-Waffen-Herbst-Pokal		

Ausschreibung Hamburg-Pokal 2012

Die Ausschreibung und den Meldebogen findet Ihr in den Anlagen. Die Melde-Anschrift findet Ihr in der Euch direkt zugehenden Ausschreibung.

Viele Grüße

Helmut

(Mitglied des Spielausschusses)

Ausschreibung
zur
**Hamburger
Pokalmeisterschaft 2012**

1. Tage und Ort des Wettkampfes

Samstag, den 14. April 2012, Beginn voraussichtlich 09:00 Uhr *),

2.

Schießstand: Wandsbeker Schützengilde e.V.
 Hammer Str. 58, Hamburg-Wandsbek

3. Disziplinen

Luftpistole : 40* Schuss.
Luftgewehr : 40* Schuss.
LG-Auflage (DSB): 40* Schuß

Die Schießdauer beträgt je Disziplin 75 Minuten *

Es wird ausschließlich auf den elektronischen Schützenständen und nach der Sportordnung des **DSB** geschossen, sofern die Ausschreibung nichts anderes vorsieht.

*) wird nach Eingang der Meldungen explizit festgelegt.

Die Klasseneinteilung wird nach der Spielordnung des BSV vorgenommen.

**Die Klasseneinteilung LG-Auflage (DSB):
Klasse A ab 380, B ab 360 und C unter 360 Ringe**

4. Teilnahme

Es sind nur Schützen/innen mit einem gültigen Schützenpass des Betriebssportverbandes Hamburg e.V. zugelassen.

5. Wertung

- ⇒ Es erfolgt Einzel- und Mannschaftswertung.
- ⇒ Eine Mannschaft besteht aus 4 Schützen/innen. Die 3 besten Ergebnisse zählen, das schlechteste Ergebnis wird gestrichen.
- ⇒ Es wird in Klassen eingeteilt geschossen.
Die Einteilung der Schützen/innen und Mannschaften zur Pokalmeisterschaft 2012 ist die gleiche Einteilung wie zu den **Rundenwettkämpfen 2011/ 2012**.
Schützen, die nicht an den Rundenwettkämpfen teilgenommen haben, werden nach ihren Trainingsergebnissen eingestuft. Die endgültige Einstufung legt der Spielausschuss Sportschießen fest.
- ⇒ Es können Mix-Mannschaften gemeldet werden. Der Spielausschuss wird jedoch eigenständig keine Mix-Mannschaften bilden.

6. Startgeld

In jeder Disziplin wird pro Teilnehmer ein Startgeld in Höhe von € 5,-- erhoben.
Die Startgelder sind vor Beginn des Schießens für alle gemeldeten Schützen/innen zu entrichten. Bei nachträglichen Abmeldungen, die später als der 15.03.2012 erfolgen, ist das Startgeld trotzdem zu bezahlen (Die Erinnerungsgaben sind dann bestellt).

Meldungen

Nur auf beiliegendem Formular bis **10.03.2012**.
Bitte für jede Mannschaft ein Formular. Es ist von jeder BSG eine qualifizierte Standaufsicht zu stellen. Die Startwünsche werden nach Eingang der Meldungen berücksichtigt. Nachmeldungen sind

nur bedingt möglich. Die Meldungen und alle Anfragen bitte an:

Helmut

richten. Die Anschrift befindet sich auf den direkt zugesandten Ausschreibungsunterlagen (Internet-Datenschutz).

Startplan

Die Bekanntgabe des Startplanes erfolgt nach Eingang der Meldungen

7. Ordnungsmäßigkeit der Waffen und des Zubehörs

Jeder Teilnehmer ist für die Ordnungsmäßigkeit seiner Waffen und seines Zubehörs selbst verantwortlich.

8. Preise

Hamburger Pokalmeister werden:

Die beste Mannschaft in den Disziplinen Luftgewehr, LG- Auflage und Luftpistole.

Der/die beste Einzelschütze/in in den Klassen Schützen, Damen, Senioren 1, Senioren 2 und Senioren 3 in den Disziplinen Luftgewehr und Luftpistole, sowie in der Disziplin LG-Auflage in den Klassen A, B und C

Die Hamburger Pokalmeister werden mit dem jeweiligen Wanderpokal ausgezeichnet.

Die drei erstplatzierten Mannschaften sowie die drei erstplatzierten Einzelschützen/innen jeder Klasse erhalten eine Erinnerungsgabe. Bei niedriger Beteiligung am Wettkampf ist der Spielausschuss aus Gründen des Budgets berechtigt, die Bestellung und Ausgabe von Erinnerungsgaben einzuschränken.

9. Siegerehrung

Die Siegerehrungen für die

Hamburger Pokalmeisterschaft 2012 und
Rundenwettkämpfe 2011/2012

erfolgen jeweils nach dem letzten Durchgang in der geschossenen Disziplin des Tages.

Die Wanderpokale sind vor dem ersten Durchgang graviert und sauber abzugeben.

10. Verpflegung

Für das leibliche Wohl wird zu moderaten Preisen gesorgt.

Der Spielausschuss freut sich auf rege Beteiligung.

Der Spielausschuß Sportschießen

Helmut Rosenfelder

Anlage: Meldebogen

Meldeschuß: 10.03.2012

Meldebogen für

Hamburger Pokalmeisterschaft 2012

BSG: _____

Name, Anschrift und Telefonnummer des _____

Spartenleiters: _____

(Bei mehreren Formularen nur einmal eintragen) _____

Mannschaftsbezeichnung: _____

Klasse in den RWK: - Angabe zur Zeit nicht erforderlich - _

Luftgewehr

Luftpistole

Luftgewehr-Auflage (DSB)

	Name, Vorname	Klasse RWK 2009/2010	Startwunsch	
1.				
2.				
3.				
4.				

Einzelgeschützen:

	Name, Vorname	Klasse	Startwunsch	
1.				
2.				
3.				

*** Linksschützen bitte kennzeichnen.**

Standaufsicht: _____

(Datum Unterschrift))