



# VERBANDSMITTEILUNGSBLATT

## Betriebssportverband Hamburg e.V.

Der Verband für Freizeit-, Breiten- und Gesundheitssport

**Betriebssportverband Hamburg e.V.**  
Wendenstraße 120, 20537 Hamburg  
Telefon: 040 / 23 37 77/78, Fax: 040 / 23 37 11  
Mail: [info@bsv-hamburg.de](mailto:info@bsv-hamburg.de)  
[www.bsv-hamburg.de](http://www.bsv-hamburg.de)  
Geschäftszeit: Mo.- Fr. von 9.00 – 17.00 Uhr

51. Jahrgang

Verbandsmitteilungsblatt Nr. 2  
als pdf unter [www.bsv-hamburg.de](http://www.bsv-hamburg.de)

03. Feb. 2012

## MITTEILUNGEN DES PRÄSIDIUMS

### **BSV-Verbandstag**

Der nächste ordentliche Verbandstag findet am Dienstag, dem 27. März, 18:00 Uhr, bei der ERGO Versicherung, Hauptverwaltung, Casino, Überseering 45, 22297 Hamburg, statt. Die vorläufige Einladung liegt als **Anlage** bei. Ab 17 Uhr ist Einlass für diese Veranstaltung, bei der es auch ein Catering gibt. Außerdem ist eine Pause vorgesehen, wo ebenfalls ein Imbiss möglich ist.

### **Partnerangebote auf [www.bsv-hamburg.de](http://www.bsv-hamburg.de)**

Im Zuge der Neuausrichtung des Verbandes und dem Ausbau eines Netzwerkes für das Betriebliche Gesundheitsmanagement wurde der Internetauftritt so gestaltet, dass die Kooperationspartner zu den Themen Sport und Gesundheit mit ihren Angeboten für den BSV schnell gefunden werden können. Schauen Sie sich einmal in Ruhe die vielen Angebote unter [www.bsv-hamburg.de](http://www.bsv-hamburg.de) an.

### **Gesundheitssport-Angebote auch in Ihrer BSG?!**

Wir möchten helfen, Gesundheitssport-Angebote (Wirbelsäulengymnastik, Pilates, Yoga, Nordic Walking etc.) als Zusatzangebot in Ihre BSG zu integrieren. In Kooperation mit den Hamburger Sportvereinen und anderen Gesundheitsanbietern können wir Ihnen konkrete Angebote in Ihrer unmittelbaren Nähe unterbreiten. Wenn Sie eigene Räumlichkeiten vor Ort haben, kommen wir direkt ins Haus. Gern berät Melanie Gronau, Tel. 23 85 79 62, [melanie.gronau@bsv-hamburg.de](mailto:melanie.gronau@bsv-hamburg.de).

### **Neues von Fitline**

ERNÄHRUNGS-AKADEMIE am 25. März 2012 in Hamburg mit Dr. Tobias Kühne und Dr. Marcus Iken und folgenden Schwerpunkten: Grundlagen zum Thema NTC mit Blick auf die FitLine- und BeautyLine-Produkte.

### **Workshop Fit-And-Bounce**

Am 19. April 2012 wird ein Workshop in der Geschäftsstelle durchgeführt. Das Training mit dem Minitrampolin eignet sich aufgrund seiner Vielseitigkeit hervorragend für den Einsatz im Rahmen der betrieblichen Gesundheitsförderung sowie in fitness- und gesundheitsorientierten Betriebs-sportangeboten. Infos bei Melanie Gronau, Tel. 23 85 79 62, [melanie.gronau@bsv-hamburg.de](mailto:melanie.gronau@bsv-hamburg.de).

### **Noch freie Plätze bei „Fit for Work“!**

Vom 11. bis zum 13. Mai haben Sie die Möglichkeit, an einem kostenlosen Seminar der Verwaltungs-Berufsgenossenschaft teilzunehmen. Eine Ausschreibung mit weiteren Informationen erhalten Sie bei Melanie Gronau unter Tel. 23 85 79 62 oder [melanie.gronau@bsv-hamburg.de](mailto:melanie.gronau@bsv-hamburg.de).

## **Einladung der BSG Laufwerk zu einem Sporternährungsvortrag**

Laufwerk Hamburg ist es gelungen, Dr. Wolfgang Feil nach Hamburg einzuladen. Am Montag, den 20. Februar 2012 findet im Hörsaal der Sportuni Hamburg (Mollerstraße 10, 20148 Hamburg) um 19:30 Uhr der Vortrag: „Neue Wege in der Sporternährung“ statt.

## **OfficePhysio**

Diese Online-Rückenschule ist ein interaktives Lern- und Übungsprogramm für ein gesundes Arbeiten an Bildschirmarbeitsplätzen. Das Programm basiert auf den Ergebnissen medizinischer Studien und unterstützt Sie in der täglichen Rückengesundheit. Integrieren Sie zweimal täglich eine Physio-Pause in Ihren Arbeitsalltag und testen Sie die positiven Effekte im Selbstversuch." <http://www.officephysio.de/>, Johannes Heering, Tel. 04154 – 59 88 033, [heering@officephysio.de](mailto:heering@officephysio.de)

## **BSV-Chorsingen**

Am Mittwoch, dem 25.04.2012, 18 Uhr, findet in der Kleinen Laeiszhalle das alljährliche BSV-Chorsingen statt. Wir bitten um Terminvormerkung.

## **City Nord Gesundheitssportwoche**

Vom 02. bis zum 07.06.2012 findet in der City Nord eine Gesundheitssportwoche mit diversen Aktionen statt. Neben den Radrennen am 02. und 03.06. auf dem Überseering findet wieder ein Duathlon am 02.06., 14 Uhr, statt. Am 06.06. organisiert die Leichtathletiksparte ihren City Nord Lauf, ebenfalls am 06.06. findet in der Jahnkampfbahn ein Sportabzeichen-Wettbewerb statt. Aktivitäten wie Fit and Bounce sind im City Nord Park geplant und das Gesundheitsmobil wird ebenfalls zu besichtigen sein. Ausführliche Informationen werden folgen.

## **Der HSB informiert**

Das **Bildungsprogramm 2012 des Hamburger Sportbundes** ist da! Es werden interessante und hilfreiche Fortbildungen sowie Lizenzausbildungen angeboten.

Neben dem **Bildungsprogramm Sportpraxis** für Übungsleiter/innen und Trainer/innen gibt es ein eigenständiges **Bildungsprogramm Vereinsmanagement**.

Die Online-Version (pdf-Datei) des Bildungsprogramms finden Sie auf der HSB-Website unter [www.hamburger-sportbund.de/resources/0027/HSB\\_Vereinsmanagement.pdf](http://www.hamburger-sportbund.de/resources/0027/HSB_Vereinsmanagement.pdf). Für Informationen sowie Anmeldungen: Gilda Golcz, Tel. 040/41908-226; [g.golcz@hamburger-sportbund.de](mailto:g.golcz@hamburger-sportbund.de).

## **Veranstaltung zur Dekadenstrategie**

Der HSB lädt alle Sportvereine und –verbände ein, sich am Sonnabend, den 18. Februar 2012, von 10 bis 18 Uhr im Doppel-XX-Gebäude, Heidenkampsweg 58, 20097 Hamburg, aktiv in Form von Gesprächen, Diskussionen und Arbeitskreisen über die inhaltliche Umsetzung der Dekadenstrategie für den Hamburger Sport zu beteiligen. Darin formuliert die Zukunftskommission zehn Ziele. Die Dekadenstrategie „Hamburg macht Sport“ finden Sie unter:

[http://www.hamburger-sportbund.de/hsb/sportpolitik\\_ueberblick.php5](http://www.hamburger-sportbund.de/hsb/sportpolitik_ueberblick.php5)

## **European Company Sport Games 2011 in Hamburg**

### **Verkauf von T-Shirts und Polo-Shirts im Online-Shop**

Wenn Sie Interesse haben, preisgünstig ECSG-Polo- oder T-Shirts, Caps oder Poster zu erwerben, dann finden Sie unter [www.ecsghamburg2011.de](http://www.ecsghamburg2011.de) einen Online-Shop. Bei Abholung auf der Geschäftsstelle entfallen die Versandkosten.

## **Der DBSV informiert**

**Alle Termine für Deutsche Meisterschaften finden Sie unter [www.betriebssport.net](http://www.betriebssport.net)**

### **Nutzen Sie die richtigen Spendenquittungen**

Es besteht aktuell die Möglichkeit, dass Sie bei den "Spendenquittungen" Probleme bekommen könnten. Denn seit letztem Jahr stellt die Finanzverwaltung wegen Gesetzesänderungen geänderte Anforderungen an deren Inhalt, obwohl die Finanzverwaltung selbst bis heute keine geänderten Formulare veröffentlicht hat. Über dieses Problem und die Lösung informiert der Artikel von DBSV-Generalsekretär Patrick Nessler unter [http://www.betriebssport.net/i\\_bibliothek.htm](http://www.betriebssport.net/i_bibliothek.htm).

gez. Ulrich Lengwenat-Hahnemann

Das VMB Nr. 3/2012 erscheint am 02.03.2012. Der **BSV-Newsletter** informiert Sie darüber! Unter [www.bsv-hamburg.de](http://www.bsv-hamburg.de) bestellen!



**Betriebssportverband  
Hamburg e. V.**

**Sparte Radsport**




---

Manfred Schwarz	Vorsitzender Radausschuss	040/40165835 0179/6632034	<b>radmanne@gmx.de</b>
Christian Bruder	stellv. Vorsitzender Radausschuss	0151/10814406	<b>ch.bruder@ndr.de</b>
Susanne Büttner	Mitglieder- betreuung	040/518955 040/40165835 0179/6636116	<b>suse.buett@gmx.de</b>

---

### E-m@il für uns

Liebe BSG-Mitglieder - wir benötigen aus organisatorischen Gründen eure **aktuelle email-Adresse!** Also Wer sich noch nicht gemeldet hat ,ran an den Rechner und schickt uns rasch eine email. Möglichst keine Firmen Mail. Danke!  
Susanne, Manfred

### BSV Workshops - Schrauberkurse bei trenga.de

Anfang 2012 finden wieder die beliebten Schrauberkurse bei trenga.de statt:

Der Termin ist der 15.2.2012.

Bei allen Terminen bieten wir wie gewohnt jeweils beide Themen an:

1. Laufräder; Aufspeichen und Zentrieren
2. Schaltung / Bremse / Antrieb; Einstellung, Pflege und Wartung

Die Teilnehmer müssen sich pro Termin für ein Thema fest entscheiden. Die Teilnehmerzahl sollte mindestens 7-8 pro Kurs pro Termin sein, d.h. insgesamt mindestens 15 Personen pro Termin. Die Kosten pro Person betragen 6 Euro für Spartenmitglieder und 9 Euro für alle Nicht-Spartenmitglieder.

Beginn: jeweils 19 Uhr, Dauer ca. 2-3 Stunden. Anmeldung bei TRENGA DE (Fahrrad Center Harburg) unter Tel.: 040 / 32 31 007-0 oder [info@trenga.de](mailto:info@trenga.de).

Manfred, Stephan Dirks

## Ausblick 2012

Ihr könnt euch schon mal den Termin für die **BSV-Meisterschaften 2012** vormerken:

Am **02. und 03. Juni 2012** werden die Meisterschaften im kommenden Jahr wieder in der City Nord stattfinden. Dann u. a. mit den 21. ARD-Radmeisterschaften.

Die RTF des BSV Hamburg findet auch 2012 wieder statt - am **05.08.2012** geht's dann wieder los durchs schöne Ostholstein...Macht euch bitte schon Gedanken wie Ihr helfen wollt....

Manfred, Christian

## Training der BSG`n

Infos zu regelmäßigen Trainings im Winter bitte an Manfred melden.

## Radtourenfahren allgemein

RTF: Bitte unbedingt die STVO beachten. Bedeutet: bei Roter Ampel WARTEN!!! bis grün aufleuchtet.

Und auch sonst gelten die allgemeinen Regeln. Das unterschreibt Ihr übrigens auf der Anmeldung.

RTF ist kein Rennen. Wer unbedingt schnell fahren möchte, ohne auf die STVO achten zu müssen, meldet euch bei den diversen Rennen an. Es gibt auch Hobby-Rennen, bei denen man ohne Lizenz mitfahren kann. Auf einer abgesperrten Strecke darf dann auch bei Rot weitergefahren werden.

Susanne

## VMB zum Nachlesen

Habt Ihr ein VMB verpasst oder wollt etwas nachlesen: Auf der Seite des Betriebssportverbandes Hamburg sind die Ausgaben ab 2004 archiviert.

## Allgemeine Informationen

Bitte umgehende Mitteilungen bei folgenden **Änderungen**:

- Wohnungswechsel/ Adressenänderung
- Bankverbindungen
- Telefon/ Mobil / E-Mailadresse
- Bei Wertungskarten-Inhabern bitte die gültige E-Mail Adresse auf diese notieren (wegen evtl. Einladung zum RTF-Kaffee-Klatsch).

Bitte nur noch das RG-Eintrittsformular / Änderungsformular **2012** verwenden, bitte keine alten Formulare mehr.

Bei Familienmitgliedern, die in die RG eintreten, ist ein Nachweis für den ermäßigten Beitrag notwendig.

Sollte für das jeweilige Folgejahr keine neue Wertungskarte gewünscht sein, ist dieses bitte bis spätestens 30.09. des Jahres per Mail oder schriftlich (an Susanne Büttner, Emekesweg1, 22391 Hamburg ) zu senden. Nach Erhalt der Wertungskarte bitte auch die CTF- Fahrten eintragen lassen ebenso die Permanenten.

Es werden **ganzjährig** Permanente Radtouren angeboten/durchgeführt, Infos auf der Homepage und da gibt es auch die **Winterwertungskarte** zum Herunterladen.

Bei Austritt aus der RG ist die Kündigung spätestens bis zum 30.09. des jeweiligen Jahres schriftlich zu erbringen. (an Susanne Büttner, Emekesweg 1, 22391 Hamburg)

Jetzt noch etwas zum Thema „Rückennummer“:

Die Rückennummer ist nicht zu verändern und muss bei Veranstaltungen im Original im Rückenbereich sichtbar angebracht sein.

Die STVO ist insbesondere bei RTF`s einzuhalten!!!

Bei Rückfragen oder Änderungen wendet euch bitte an Susanne Büttner, Emekesweg1, 22391 Hamburg, suse.buett@gmx.de oder susi@alstercom.de.

Oder aber auch bei Manfred Schwarz, Emekesweg 1,22391 Hamburg, radmanne@gmx.de  
Gruß, euer RG-BSV Team

**Manfred, Christian, Susanne**