



# VERBANDSMITTEILUNGSBLATT

## Betriebssportverband Hamburg e.V.

Der Verband für Freizeit-, Breiten- und Gesundheitssport

**Betriebssportverband Hamburg e.V.**  
Wendenstraße 120, 20537 Hamburg  
Telefon: 040 / 23 37 77/78, Fax: 040 / 23 37 11  
Mail: [info@bsv-hamburg.de](mailto:info@bsv-hamburg.de)  
[www.bsv-hamburg.de](http://www.bsv-hamburg.de)  
Geschäftszeit: Mo.- Fr. von 9.00 – 17.00 Uhr

51. Jahrgang

Verbandsmitteilungsblatt Nr. 2  
als pdf unter [www.bsv-hamburg.de](http://www.bsv-hamburg.de)

03. Feb. 2012

## MITTEILUNGEN DES PRÄSIDIUMS

### **BSV-Verbandstag**

Der nächste ordentliche Verbandstag findet am Dienstag, dem 27. März, 18:00 Uhr, bei der ERGO Versicherung, Hauptverwaltung, Casino, Überseering 45, 22297 Hamburg, statt. Die vorläufige Einladung liegt als **Anlage** bei. Ab 17 Uhr ist Einlass für diese Veranstaltung, bei der es auch ein Catering gibt. Außerdem ist eine Pause vorgesehen, wo ebenfalls ein Imbiss möglich ist.

### **Partnerangebote auf [www.bsv-hamburg.de](http://www.bsv-hamburg.de)**

Im Zuge der Neuausrichtung des Verbandes und dem Ausbau eines Netzwerkes für das Betriebliche Gesundheitsmanagement wurde der Internetauftritt so gestaltet, dass die Kooperationspartner zu den Themen Sport und Gesundheit mit ihren Angeboten für den BSV schnell gefunden werden können. Schauen Sie sich einmal in Ruhe die vielen Angebote unter [www.bsv-hamburg.de](http://www.bsv-hamburg.de) an.

### **Gesundheitssport-Angebote auch in Ihrer BSG?!**

Wir möchten helfen, Gesundheitssport-Angebote (Wirbelsäulengymnastik, Pilates, Yoga, Nordic Walking etc.) als Zusatzangebot in Ihre BSG zu integrieren. In Kooperation mit den Hamburger Sportvereinen und anderen Gesundheitsanbietern können wir Ihnen konkrete Angebote in Ihrer unmittelbaren Nähe unterbreiten. Wenn Sie eigene Räumlichkeiten vor Ort haben, kommen wir direkt ins Haus. Gern berät Melanie Gronau, Tel. 23 85 79 62, [melanie.gronau@bsv-hamburg.de](mailto:melanie.gronau@bsv-hamburg.de).

### **Neues von Fitline**

ERNÄHRUNGS-AKADEMIE am 25. März 2012 in Hamburg mit Dr. Tobias Kühne und Dr. Marcus Iken und folgenden Schwerpunkten: Grundlagen zum Thema NTC mit Blick auf die FitLine- und BeautyLine-Produkte.

### **Workshop Fit-And-Bounce**

Am 19. April 2012 wird ein Workshop in der Geschäftsstelle durchgeführt. Das Training mit dem Minitrampolin eignet sich aufgrund seiner Vielseitigkeit hervorragend für den Einsatz im Rahmen der betrieblichen Gesundheitsförderung sowie in fitness- und gesundheitsorientierten Betriebs-sportangeboten. Infos bei Melanie Gronau, Tel. 23 85 79 62, [melanie.gronau@bsv-hamburg.de](mailto:melanie.gronau@bsv-hamburg.de).

### **Noch freie Plätze bei „Fit for Work“!**

Vom 11. bis zum 13. Mai haben Sie die Möglichkeit, an einem kostenlosen Seminar der Verwaltungs-Berufsgenossenschaft teilzunehmen. Eine Ausschreibung mit weiteren Informationen erhalten Sie bei Melanie Gronau unter Tel. 23 85 79 62 oder [melanie.gronau@bsv-hamburg.de](mailto:melanie.gronau@bsv-hamburg.de).

## **Einladung der BSG Laufwerk zu einem Sporternährungsvortrag**

Laufwerk Hamburg ist es gelungen, Dr. Wolfgang Feil nach Hamburg einzuladen. Am Montag, den 20. Februar 2012 findet im Hörsaal der Sportuni Hamburg (Mollerstraße 10, 20148 Hamburg) um 19:30 Uhr der Vortrag: „Neue Wege in der Sporternährung“ statt.

## **OfficePhysio**

Diese Online-Rückenschule ist ein interaktives Lern- und Übungsprogramm für ein gesundes Arbeiten an Bildschirmarbeitsplätzen. Das Programm basiert auf den Ergebnissen medizinischer Studien und unterstützt Sie in der täglichen Rückengesundheit. Integrieren Sie zweimal täglich eine Physio-Pause in Ihren Arbeitsalltag und testen Sie die positiven Effekte im Selbstversuch." <http://www.officephysio.de/>, Johannes Heering, Tel. 04154 – 59 88 033, [heering@officephysio.de](mailto:heering@officephysio.de)

## **BSV-Chorsingen**

Am Mittwoch, dem 25.04.2012, 18 Uhr, findet in der Kleinen Laeiszhalle das alljährliche BSV-Chorsingen statt. Wir bitten um Terminvormerkung.

## **City Nord Gesundheitssportwoche**

Vom 02. bis zum 07.06.2012 findet in der City Nord eine Gesundheitssportwoche mit diversen Aktionen statt. Neben den Radrennen am 02. und 03.06. auf dem Überseering findet wieder ein Duathlon am 02.06., 14 Uhr, statt. Am 06.06. organisiert die Leichtathletiksparte ihren City Nord Lauf, ebenfalls am 06.06. findet in der Jahnkampfbahn ein Sportabzeichen-Wettbewerb statt. Aktivitäten wie Fit and Bounce sind im City Nord Park geplant und das Gesundheitsmobil wird ebenfalls zu besichtigen sein. Ausführliche Informationen werden folgen.

## **Der HSB informiert**

Das **Bildungsprogramm 2012 des Hamburger Sportbundes** ist da! Es werden interessante und hilfreiche Fortbildungen sowie Lizenzausbildungen angeboten.

Neben dem **Bildungsprogramm Sportpraxis** für Übungsleiter/innen und Trainer/innen gibt es ein eigenständiges **Bildungsprogramm Vereinsmanagement**.

Die Online-Version (pdf-Datei) des Bildungsprogramms finden Sie auf der HSB-Website unter [www.hamburger-sportbund.de/resources/0027/HSB\\_Vereinsmanagement.pdf](http://www.hamburger-sportbund.de/resources/0027/HSB_Vereinsmanagement.pdf). Für Informationen sowie Anmeldungen: Gilda Golcz, Tel. 040/41908-226; [g.golcz@hamburger-sportbund.de](mailto:g.golcz@hamburger-sportbund.de).

## **Veranstaltung zur Dekadenstrategie**

Der HSB lädt alle Sportvereine und –verbände ein, sich am Sonnabend, den 18. Februar 2012, von 10 bis 18 Uhr im Doppel-XX-Gebäude, Heidenkampsweg 58, 20097 Hamburg, aktiv in Form von Gesprächen, Diskussionen und Arbeitskreisen über die inhaltliche Umsetzung der Dekadenstrategie für den Hamburger Sport zu beteiligen. Darin formuliert die Zukunftskommission zehn Ziele. Die Dekadenstrategie „Hamburg macht Sport“ finden Sie unter:

[http://www.hamburger-sportbund.de/hsb/sportpolitik\\_ueberblick.php5](http://www.hamburger-sportbund.de/hsb/sportpolitik_ueberblick.php5)

## **European Company Sport Games 2011 in Hamburg**

### **Verkauf von T-Shirts und Polo-Shirts im Online-Shop**

Wenn Sie Interesse haben, preisgünstig ECSG-Polo- oder T-Shirts, Caps oder Poster zu erwerben, dann finden Sie unter [www.ecsghamburg2011.de](http://www.ecsghamburg2011.de) einen Online-Shop. Bei Abholung auf der Geschäftsstelle entfallen die Versandkosten.

## **Der DBSV informiert**

**Alle Termine für Deutsche Meisterschaften finden Sie unter [www.betriebssport.net](http://www.betriebssport.net)**

### **Nutzen Sie die richtigen Spendenquittungen**

Es besteht aktuell die Möglichkeit, dass Sie bei den "Spendenquittungen" Probleme bekommen könnten. Denn seit letztem Jahr stellt die Finanzverwaltung wegen Gesetzesänderungen geänderte Anforderungen an deren Inhalt, obwohl die Finanzverwaltung selbst bis heute keine geänderten Formulare veröffentlicht hat. Über dieses Problem und die Lösung informiert der Artikel von DBSV-Generalsekretär Patrick Nessler unter [http://www.betriebssport.net/i\\_bibliothek.htm](http://www.betriebssport.net/i_bibliothek.htm).

gez. Ulrich Lengwenat-Hahnemann

Das VMB Nr. 3/2012 erscheint am 02.03.2012. Der **BSV-Newsletter** informiert Sie darüber! Unter [www.bsv-hamburg.de](http://www.bsv-hamburg.de) bestellen!



## Leichtathletik – Ausschuss

---

- INHALTSVERZEICHNIS** :
- 1) Mitteilungen des LA-Ausschusses
  - 2) Einladung BSV-Hallensportfest
  - 3) Einladung BSV-Halbmarathonmeisterschaften
  - 4) Einladung 47. Philips-Waldlauf
  - 5) Ergebnisse Vattenfall-Werfertag

### **ZUR ERINNERUNG / TERMINE**

Sonnabend, 11.02.	LAUF-FEUER – Waldlauf / BSV-Waldlaufmeisterschaften 2012, Tangstedter Forst
Sonnabend, 18.02.	Vattenfall-Werfertag / Jahnkampfbahn
Sonnabend, 25.02.	Crosslauf Bergedorfer Gehölz / NDR + Allianz
Sonntag, 11.03.	BSV-Hallensportfest / Leichtathletik-Halle
Sonntag, 18.03.	BSV-Halbmarathonmeisterschaften / Bramfeld
Sonntag, 25.03.	99. Alsterstaffel
Sonnabend, 31.03.	47. Philips-Waldlauf / Niendorfer Gehege

### **WALD-/CROSSLAUFSERIE**

Am 8. März 1975 richtete der SV Weiß-Blau Allianz den 1. Crosslauf im Bergedorfer Gehölz aus. Jedes Jahr freuten sich die BSV´er auf den Start auf dem anspruchsvollen Rundkurs im Bergedorfer Gehölz. Nur einmal musste die Veranstaltung wegen einer Sturmwarnung abgesagt werden. Der LA-Ausschuss und unsere Sportler/innen danken dem Team des SV Weiß-Blau Allianz für die bei jedem Wetter stets ausgezeichnete Organisation des Crosslaufes in Bergedorf. In diesem Jahr wird der Crosslauf unter der Leitung von Birger Schröder mit Helfern der BSG´en NDR und Allianz durchgeführt. Aber auch zukünftig wird es einen Crosslauf im Bergedorfer Gehölz geben ! Ab 2013 wird die BSG Siemens als Veranstalter für die Organisation verantwortlich sein !

### **99. ALSTERSTAFFEL**

Die Ausschreibung für die 99. Alsterstaffel am 25. März 2012 lag leider bei Redaktionsschluss vom VMB 2/2012 noch nicht vor. Sobald der HLV die Ausschreibung fertiggestellt hat, werden unsere BSG´en umgehend informiert.

### **KAMPFRICHTER-LEHRGANG DES HLV**

Zum nächsten Kampfrichter-Lehrgang lädt der HLV auch interessierte Betriebssportler/innen ein !

Datum :	24. und 25. März 2012
Ort :	Jahnkampfbahn / Schulungsraum (Eingang links)
Beginn :	10.00 Uhr, Ende ca. 18.00 Uhr
Kosten :	25 € pro Person, darin enthalten : DLV-Broschüren, Getränke, kleiner Imbiss. Gegen Vorlage der Quittung wird die Teilnahmegebühr vom LA-Ausschuss übernommen. Mit den erworbenen Kenntnissen können die Teilnehmer dann zum Gelingen der BSV-Sportfeste beitragen.
Meldung :	mit Name, Vorname, Geburtsdatum, BSG, Tel.-Nr. und Mail-Adresse bis zum 9. März 2012 an Uwe Matthiessen, uwematthiessen@t-online.de



## EINLADUNG ZUM B S V – HALLENSPORTFEST 2012



Die Bahnsaison 2012 beginnt wieder - wie in den letzten Jahren - bereits im März unter einem schützenden Hallendach. Der Leichtathletik-Ausschuss im BSV Hamburg lädt unsere Sportlerinnen und Sportler zu einem Sportfest in die Leichtathletikhalle in Hamburg-Alsterdorf ein ! In diesem Jahr richtet sich die Einladung auch an Aktive aus den Norddeutschen Betriebssportverbänden.

**TERMIN :** **Sonntag, 11. März 2012 / Beginn 14:00 Uhr**

**ORT :** **Leichtathletikhalle Hamburg**

**WETTBEWERBE :** **wJ/mJ, Damen + Herren, alle AK :**  
60m / 200m / 800m / 3.000m /  
Weitsprung / Hochsprung / Kugel  
4 x 200m-Staffel : Frauen + Männer  
10 Minuten-Paarlaufen : Männer, Frauen + Mixed  
Kinderläufe 200m/400m (1 oder 2 Runden), Jahrgang 2001 und jünger

### **AUSTRAGUNGSBESTIMMUNGEN**

Die Wettbewerbe werden nach den Bestimmungen der LO des BSV Hamburg durchgeführt. Teilnahmeberechtigt sind Aktive der Kl.I und -bei getrennter Wertung- der Kl.II, die im Besitz eines gültigen Leichtathletik-Startpasses sind. Weiterhin startberechtigt sind Senioren/Seniorinnen des HLV sowie Sportler/innen der Norddeutschen Betriebssportverbände.

## **BSV-HALLENSPORTFEST 2012**

Laufwettbewerbe : ab 200m werden Zeitläufe durchgeführt, über 60m finden ggf. Vor- und Endläufe statt.

Weitsprung/Kugel : für die Endkämpfe qualifizieren sich jeweils die 6 Vorkampfbesten einer AK-Wertung.

Hochsprung : Anfangshöhen nach Wunsch der Teilnehmer/innen

Spikes : zulässig sind nur Spikes mit maximal 6mm-Dornen.

**Startnummern** : beim Hallensportfest erhalten die Aktiven Startnummern, die für alle Bahnsportfeste (einschließlich Hallensportfest) der Sommersaison 2012 sowie für die Veranstaltungen des BSV-Sommer-Cups 2012 gelten.

**MELDUNGEN** : Internet-Meldung : unter [www.bsvhh.de](http://www.bsvhh.de) bis Montag, 05. März 2012, 23:00 Uhr  
Kinderlauf : E-Mail an [administrator@bsvhh.de](mailto:administrator@bsvhh.de)

**STARTGELD** : **1,50 € je Start (Einzel, Staffel und Paarlauf) / Nachmeldungen : + 1,50 je Start**  
Kinderläufe : ohne Startgeld  
Bezahlung des Startgeldes : nach dem Bahnabschluss-Sportfest 2012 werden die BSG'en über die an den BSV Hamburg zu entrichtenden Startgelder für sämtliche BSV-Bahnsportportfeste (einschließlich Hallensportfest !) informiert. Vorab bitte keine Überweisungen tätigen bzw. Einzugsermächtigungen erteilen !

**ALLGEMEINES**: Auszeichnungen : Urkunden (auf Anforderung !) für Sieger und Platzierte der AK-Wertungen. Auszeichnungen für alle Teilnehmer/innen am Kinderlauf.

Haftung : für Schäden jeglicher Art wird keine Haftung übernommen.

Bitte beachten : die Halle darf nur mit Sportschuhen betreten werden, dies gilt auch für Fans.

Anfahrt : Richtung Stadtpark und der Beschilderung Sporthalle Hamburg folgen. Die Leichtathletikhalle liegt neben der Sporthalle Hamburg.

Kampfrichter : wie immer, so auch beim Hallensportfest, ist der LA-Ausschuss als Veranstalter auf die tatkräftige Unterstützung der teilnehmenden BSG'en angewiesen! Ab 5 Teilnehmer ist ein, bei 10 und mehr Teilnehmern sind zwei Kampfrichter bzw. Helfer zu stellen (E-Mail an [administrator@bsvhh.de](mailto:administrator@bsvhh.de)) !

### **Hinweise für Teilnehmer aus den Norddeutschen Betriebssportverbänden**

Meldungen : E-Mail bis Montag, 05. März 2012, an [administrator@bsvhh.de](mailto:administrator@bsvhh.de) mit folgenden Angaben : Name, Vorname, Jahrgang, BSG, Wettbewerbe.

Startgeld : Bezahlung nach der Veranstaltung (ggf. mit Nachmeldungen) auf das Konto des BSV Hamburg, Hamburger Sparkasse 1244122105, BLZ 20050550, Kennwort „BSV-Hallensportfest“, BSG-Name bitte angeben.

Auskünfte : Bernd Orlowski, Tel. 040/895944

**Auf rege Teilnahme freut sich Euer  
LEICHTATHLETIK-AUSSCHUSS**

<b>B S V – HALLENSPORTFEST / SONNTAG, 11. MÄRZ 2012</b>				
<b>Z E I T P L A N</b>				

<u>UHR</u>	<u>LAUF</u>	<u>WEIT</u>	<u>HOCH</u>	<u>KUGEL</u>
13:30	----- Einteilung der Kampfrichter -----			
14:00	60m / VL M, M30-45			D, alle AK
14:15	60m / VL M50 und älter		M, M30-45	
14:30		M50 u.älter Anl.1+2		
14:45	60m / VL D, alle AK			
15:00	800m / ZL D+H, alle AK			M, M30-45
15:15	Kinderläufe			
15:30	60m / EL D+H, alle AK			
15:45	3.000m / ZL	D, alle AK/Anl.1 M,M30-45/Anl.2		M50 u.älter
16:45	200m / ZL		D, alle AK M50 u.älter	
17:15	10 Min. Paarlauf			
17:30	4 x 200m D+H			

VL = Vorlauf / EL = Endlauf / ZL = Zeitlauf

Änderungen des Zeitplans nach Eingang der Meldungen vorbehalten !



# Einladung zur 21. B S V – Meisterschaft im Halbmarathonlauf

---



In Zusammenarbeit mit BMS Sportveranstaltungen GbR, bewährter Ausrichter vieler Laufveranstaltungen, werden die BSV-Halbmarathonmeisterschaften in diesem Jahr im Rahmen des letzten Veranstaltungstages der Bramfelder Winterlaufserie durchgeführt, gleicher Ort und gleiche Strecke wie bei BSV-Meisterschaften im 10 Km-Lauf vom Vorjahr.

**VERANSTALTER** : BSV LA-Ausschuss und BMS Sportveranstaltungen GbR

**TERMIN** : **Sonntag, 18. März 2012**

**STARTZEIT** : **9.30 Uhr**

**ORT** : Start : Sportplatz Gropiusring am See  
Ziel : auf der Sportanlage Gropiusring hinter der Turnhalle

**WETTBEWERB** : **BSV-Meisterschaften Halbmarathonlauf**

**STRECKE** : 2 ½ Sportplatzrunden, danach landschaftlich reizvoller 5 km-Rundkurs um den Bramfelder See, der vier Mal zu durchlaufen ist, AIMS vermessen.

**AUSTRAGUNGS-  
BESTIMMUNGEN** : Die BSV-Meisterschaften im Halbmarathonlauf werden als Einzelmeisterschaften für alle Damen- und Herren-Alterklassen (Frauen, W30-W70 bzw. Männer, M30-M80 und wJ/mJ) sowie als Mannschaftswettbewerb für Damen und Herren durchgeführt. Eine Mannschaft besteht aus drei Läuferinnen bzw. Läufern einer BSG, die verschiedenen AK angehören können. Die Wertung erfolgt durch Addition der gelaufenen Zeiten.  
Für die Teilnahme an den BSV-Halbmarathonmeisterschaften ist **keine** Meisterschaftsqualifikation erforderlich.

**AUSZEICH-  
NUNGEN** : Meisterschaftsmedaillen für die drei erstplatzierten Damen und Herren aller AK-Wertungen. Auszeichnungen für die drei schnellsten Damen und Herren der BSV-Gesamtwertung sowie die drei erstplatzierten Damen- bzw. sechs besten Herren-Mannschaften. Urkunden für alle Teilnehmer unmittelbar nach dem Zieleinlauf. Die Siegerehrung findet gegen 12.00 Uhr statt.

**MELDUNGEN** : Internet-Meldung : unter [athleticon.bsvhh.de](http://athleticon.bsvhh.de) bis Montag, 12. März 2012

**STARTGELD** : **7,-- € (incl. Leihtransponder)**  
Bezahlung des Startgeldes durch Überweisung auf eines der Konten BSV Hamburg : Hamburger Sparkasse, Konto-Nr. 1244-122105, BLZ 20050550 oder Postbank Hamburg, Konto-Nr. 59927-201, BLZ 20010020, Kennwort : „Halbmarathon 2012“ Name der BSG, BSG-Kto.-Nr. und Kennwort bei der Überweisung nicht vergessen.  
Nachmeldungen vor Ort bis 9.00 Uhr : 3,--€ Zusatzgebühr

**ZEITMESSUNG** : Die Zeitnahme erfolgt mit einem Leihtransponder. Dieser wird gemäß ausliegender Anleitung in den Schuh eingeschnürt. Ohne korrekt angebrachten Transponder ist eine Zeitnahme nicht möglich ! Der Transponder ist nach dem Lauf am BSV-Zelt abzugeben. Auf eine komplizierte Pfandregelung wird verzichtet und auf die Ehrlichkeit der Teilnehmer vertraut. Die Ausgabe des Transponders (zusammen mit der Startnummer) erfolgt am BSV-Stand, keine BSV-Startnummern benutzen

## **BSV-HALBMARATHONMEISTERSCHAFTEN 2012**

- ALLGEMEINES** :
- Die Meldestelle (BSV-Zelt) befindet sich auf der Rückseite der Sporthalle.
  - Dusch- und Umkleidemöglichkeiten sind in der Sporthalle vorhanden
  - Haftung : Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Vom Veranstalter/Ausrichter wird keine Haftung für Schäden jeglicher Art übernommen.
  - Parken : vor der Sporthalle Gropiusring sind Parkplätze nur begrenzt vorhanden, bitte rechtzeitig anreisen und weiträumig parken !
  - Anfahrt mit dem PKW über Steilshooper Allee, Gustav-Seitz-Weg, Gründgensstraße, Gropiusring bis zur Gesamtschule Steilshoop. Buslinien 7 oder 26 bis Haltestelle Alfred-Mahlau-Weg, von hier 5 Minuten zu Fuß

### **Hinweise für Teilnehmer an der Bramfelder Winterlaufserie**

- Meldungen : Internet-Meldung unter [athleticon@bsvhh.de](mailto:athleticon@bsvhh.de) bis Montag, 12. März 2012, nur Extra-Spalte „BWL-Serie“ ankreuzen.
- Transponder : Die vorhandenen Transponder und Startnummern gelten auch für die BSV-Halbmarathonmeisterschaften.
- Startgeld : kein zusätzliches Startgeld für Teilnahme an den BSV-Halbmarathonmeisterschaften !
- Zeitmessung : Es erfolgt eine Zwischenzeitnahme nach 1,1 km (Start/Ziel Winterlaufserie), damit eine Parallelwertung BSV-Halbmarathon und Serienteilnehmer erfolgen kann.

## **LEICHTATHLETIK-AUSSCHUSS**

**gez. orlo**

**EINLADUNG ZUM 47. PHILIPS-WALDLAUF**

Die Philips Leichtathletik Gemeinschaft e.V. lädt alle Leichtathletinnen und Leichtathleten des BSV Hamburg sehr herzlich zur Teilnahme am 47. Philips-Waldlauf ein.

**Termin** : Sonnabend, 31. März 2012 / Beginn 13.30 Uhr

**Ort** : Niendorfer Gehege  
Start und Ziel befinden sich wie in den Vorjahren auf der großen Spielwiese  
Ecke Bondenwald / Niendorfer Gehege

**Wettbewerbe und Startfolge**

13.30 Uhr	Kinderläufe		
	1. Lauf (Jahrgang 2001-2004, Startkarten-Kennzeichnung blau)	=	750 m
	2. Lauf (Jahrgang 2005 und jünger, Startkartenkennzeichnung rot)	=	500 m
14.00 Uhr	Kurzstrecke	1 kleine + 1 große Runde	= 4.400 m
14.45 Uhr	Mittelstrecke	2 große Runden	= 6.900 m
15.45	Langstrecke	2 kleine + 3 große Runden	= 11.900 m

**Startberechtigung**

Startberechtigt sind Mitglieder von BSG'en, die dem BSV Hamburg angehören und im Besitz eines gültigen Leichtathletik-Startpasses sind. Weiterhin startberechtigt sind Aktive des HLV, die nicht Mitglied einer BSG des BSV Hamburg sind, die Wertung erfolgt a.K.

**Einzel- und Mannschaftswertungen**

Gewertet wird nach den für alle Veranstaltungen der BSV-Wald-/Crosslaufserie 2011/2012 geltenden Bestimmungen.

**Kinderläufe**

Vorgesehen sind zwei Läufe für Nachwuchstalente. Bitte die Startkarten-Farbe beachten! Startberechtigt sind Kinder, bei denen ein Elternteil im Besitz eines LA-Startpasses ist. Bei der Meldung unbedingt den Jahrgang angeben, da eine Unterteilung nach Jahrgängen erfolgt. Die schriftlich vorab gemeldeten Teilnehmer an den Kinderläufen sind im Rahmen einer Sportunfallversicherung geschützt.

**Auszeichnungen**

Medaillen für die Gesamt-Sieger und –Platzierten bei Damen und Herren

Medaillen für die Teilnehmer an den Kinderläufen.

Urkunden per Selbstdruck über [athleticon.bsvhh.de/public](http://athleticon.bsvhh.de/public)

**Meldungen** : Internet-Meldung bis zum Meldeschluss Mittwoch, 28. März 2011 /23.00 Uhr

Meldungen für die Kinderläufe an Kurt Voss, Treeneweg 40, 22851 Norderstedt  
oder per E-Mail an [kuddl.voss@philipslg.de](mailto:kuddl.voss@philipslg.de), Betreff: „Waldlauf 2012“

**Startgeld** : 2,50 € je Einzelstart / 2,50 € Kinderläufe

Das Startgeld ist spätestens 10 Tage nach der Veranstaltung auf das Konto der Philips LG zu überweisen : Philips LG, Konto-Nr. 617704929 bei der HypoVereinsbank Hamburg, BLZ 200 300 00, Kennwort „Waldlauf 2012“, Name der BSG und Kennwort bei der Überweisung bitte angeben !

Nachmeldungen am Veranstaltungstag sind nur bei gleichzeitiger Barzahlung möglich, Aufgeld je Start 1,50 €

## **47. Philips-Waldlauf**

### **Allgemeines**

**Startnummer/Chip** : Startberechtigt sind nur Aktive, die im Besitz eines Champion-Chips sind und die Startnummer der Wald-/Crosslaufserie 2011/2012 tragen ! Die Chip-Nummer muss im Wald-/Crosslauf-Teilnehmerverzeichnis registriert sein ! Ausnahme : Kinderläufe.

**Strecke** : Gelaufen wird auf Waldwegen ohne nennenswerte Steigungen, gleiche Streckenführung wie in den Vorjahren.

**Spikes** dürfen benutzt werden

Der Veranstalter übernimmt **keine Haftung** für Schäden jeglicher Art.

**Bitte unbedingt verkehrsgerecht parken !** Zwei große Parkplätze befinden sich an der Straße Bondenwald (jeweils links und rechts von der Kreuzung Bondenwald/Niendorfer Gehege; beide ca. 200 m vom Start-/Zielbereich entfernt). Darüber hinaus gibt es weitere Parkmöglichkeiten im Lokstedter Holt (5 Geh-Minuten zum Start-/Zielbereich). **Bußgelder und Abschleppkosten für Park-sünder werden vom Veranstalter nicht übernommen..... !**

Da mit freundlichem Frühlingswetter zu rechnen ist, kommt **WITTENSEER** zum Ausschank.... das Vitale Quellwasser, hervorragend geeignet, um ausgetrocknete Läuferkehlen wieder geschmeidig zu machen.

Die Siegerehrung für die drei erstplatzierten Damen und Herren eines jeden Laufwettbewerbs wird gleich nach dem Zieldurchlauf in Nähe des Zielbereichs durchgeführt.

Die Ausgabe der Wandteller für die Finisher der BSV-Wald-/Crosslaufserie 2011/2012 – für Aktive, die fünf oder mehr Läufe absolviert haben – erfolgt ebenfalls vor Ort. Bitte beachten : Ausgabe der Wandteller nur für sämtliche Sportler/innen einer BSG.

Weitere und gegebenenfalls aktualisierte Informationen können im Internet abgerufen werden unter

<http://www.kuddl-voss.de/Waldlauf.htm>

Der Philips-Waldlauf ist die 8. und damit letzte Veranstaltung der Wald-/Crosslaufserie 2011/2012 des Leichtathletik-Ausschusses im BSV Hamburg. Die Veranstaltung findet bei fast jeder Witterung statt.

Der Veranstalter wünscht allen Teilnehmerinnen und Teilnehmern am 47. Philips-Waldlauf einen erfolgreichen Ausklang der aktuellen Wald-/Crosslaufsaison.

**Philips Leichtathletik Gemeinschaft e.V.**  
**gez. Kuddl Voss**

**gen. : LA-Ausschuss**  
**gez. orlo**

<b>Name</b>	<b>Vorname</b>	<b>JG</b>		<b>BSG</b>	05.11.2011	19.11.2011	14.01.2012	18.02.2012	17.03.2012	10.04.2012	<b>Gesamt- punkte</b>
Bernhöft	Steffie	1983	D	Philips LG	1082	-	971				<b>2053</b>
Gäbel	Claudia	1973	D30	German. Lloyd	-	-	1199				<b>1199</b>
Balzerowski	Gitte	1965	D45	Vattenfall	857	-	753				<b>1610</b>
von Blumentahl	Anke	1967	D45	Vattenfall	832	-	-				<b>832</b>
Biel	Sabine	1961	D50	NDR	-	-	526				
Jeschke	Annegret	1955	D55	Philips LG	472	459	446				<b>1377</b>
Döbler	Birgit	1956	D55	Fa.Blankenese	597	-	-				<b>597</b>
Reis	Beate	1949	D60	Philips LG	-	570	-				<b>570</b>
Möller	Meike	1940	D70	Philips LG	656	666	622				<b>1944</b>
Glüse	Ulf	1984	M	Philips LG	1145	-	1079				<b>2224</b>
Jeschke	Sebastian	1987	M	Philips LG	-	657	627				<b>1284</b>
Sommer	Christian	1982	M30	Philips LG	891	888	855				<b>2634</b>
Sanne	Dirk	1970	M40	ERGOsports	1200	1068	-				<b>2268</b>

<b>Name</b>	<b>Vorname</b>	<b>JG</b>		<b>BSG</b>	05.11.2011	19.11.2011	14.01.2012	18.02.2012	17.03.2012	10.04.2012	<b>Gesamt- punkte</b>
Eddelbüttel	Kai	1959	M50	German. Lloyd	759	-	-				<b>759</b>
Jeschke	Heinz	1955	M55	Philips LG	872	877	758				<b>2507</b>
Steuber	Larry	1946	M65	ERGOsports	1368	1369	1335				<b>4072</b>
Geisler	Gerd	1943	M65	SG Haspa	818	784	799				<b>2401</b>
Ahrens	Jürgen	1944	M65	Commerzbank	743	771	687				<b>2201</b>
Marx	Werner	1944	M65	CPAG	996	1003	-				<b>1999</b>
Einfeldt	Theodor	1942	M70	CPAG	1237	1161	1143				<b>3541</b>
Baetke	Erich	1939	M70	CPAG	871	826	787				<b>2484</b>
Kleinert	Herbert	1940	M70	Allianz	819	826	-				<b>1645</b>
Dally	Peter	1935	M75	Signal/Iduna	708	764	732				<b>2204</b>
Knapp	Gerhard	1934	M75	BWR ESSO	805	-	843				<b>1648</b>
Smolka	Dieter	1936	M75	Allianz	-	-	822				<b>822</b>
Schumann	Günther	1937	M75	Allianz	-	-	777				<b>777</b>
Suhr	Günter	1931	M80	Deutsche Bank	717	737	716				<b>2170</b>
Bischoff	Hermann	1932	M80	Commerzbank	675	690	631				<b>1996</b>
Laskowski	Werner	1931	M80	Vattenfall	502	493	487				<b>1482</b>
Ziegler	Ingo	1929	M80	Vattenfall	583	-	-				<b>583</b>
Broekmans	Simon	1991	aK	Lufthansa	1265	-	-				<b>1265</b>
Eddelbüttel	Manfred	1939	aK	CPAG	1185	1251	1106				<b>3542</b>
Schmidt	Klaus	1930	aK	LG Alsternord	758	-	800				<b>1558</b>

	05.11.2011	19.11.2011	14.01.2012	18.02.2012	17.03.2012	10.04.2012	
Vattenfall	4	1	2				7
Allianz	1	1	2				4
Philips	6	6	7				19
CPAG	4	4	3				11
Commerzbank	2	2	2				6
SG Haspa	1	1	1				3
Fa.Blankenese	1	0	0				1
Lufthansa	1	0	0				1
Signal/Iduna	1	1	1				3
Deutsche Bank	1	1	1				3
BWR Esso	1	0	1				2
ERGOsports	2	2	1				5
LG Alsternord	1	0	1				2
German. Llyod	1	0	1				2
NDR	0	0	1				1
	27	19	24				70

## Ergebnis vom Vattenfall Werfertag am 14.01.2012

Name	Vorname	JG	AK	BSG	Kugel		Diskus		Speer		Gesamt
<b>Frauen</b>											
Bernhöft	Steffie	1983	D	Philips LG	7,56	371	18,75	256	22,90	343	<b>971</b>
Gäbel	Claudia	1973	D30	German. Llyod	10,06	534	23,51	342	21,82	323	<b>1.199</b>
Balzerowski	Gitte	1965	D45	Vattenfall	7,50	368	14,94	189	15,00	197	<b>753</b>
Biel	Sabine	1961	D50	NDR	6,40	297	12,00	138	9,12	91	<b>526</b>
Jeschke	Annegret	1955	D55	Philips LG	5,44	236	12,59	148	7,43	61	<b>446</b>
Möller	Meike	1940	D70	Philips LG	5,88	264	12,81	152	15,50	206	<b>622</b>
<b>Männer</b>											
Jeschke	Sebastian	1987	M	Philips LG	6,92	303	17,47	226	15,23	99	<b>627</b>
Glüse	Ulf	1984	M	Philips LG	8,60	402	24,35	355	31,55	322	<b>1.079</b>
Sommer	Christian	1982	M30	Philips LG	7,61	344	19,89	270	25,79	241	<b>855</b>

Jeschke	Heinz	1955	M55	Philips LG	8,25	382	18,76	249	17,36	127	<b>758</b>
Steuber	Larry	1946	M65	ERGOsports	11,34	567	28,97	445	31,70	324	<b>1.335</b>
Geisler	Gerd	1943	M65	SG Haspa	8,96	424	18,05	236	18,29	139	<b>799</b>
Ahrens	Jürgen	1944	M65	Commerzbank	7,02	309	19,48	263	16,51	115	<b>687</b>
Einfeldt	Theodor	1942	M70	CPAG	8,30	385	27,56	417	32,95	341	<b>1.143</b>
Baetke	Erich	1939	M70	CPAG	8,41	391	20,01	273	17,09	123	<b>787</b>
Knapp	Gerhard	1934	M75	BWR ESSO	8,42	392	22,57	321	17,64	130	<b>843</b>
Smolka	Dieter	1936	M75	Allianz	7,80	355	20,77	287	21,33	180	<b>822</b>
Schumann	Günther	1937	M75	Allianz	7,70	349	22,68	323	15,70	105	<b>777</b>
Dally	Peter	1935	M75	Signal/Iduna	7,31	326	17,71	230	21,02	176	<b>732</b>
Suhr	Günter	1931	M80	Deutsche Bank	8,02	368	19,37	261	14,35	87	<b>716</b>
Bischoff	Hermann	1932	M80	Commerzbank	7,01	308	18,81	250	13,19	73	<b>631</b>
Laskowski	Werner	1931	M80	Vattenfall	7,00	308	13,60	155	9,22	24	<b>487</b>
Eddelbüttel	Manfred	1939	aK	CPAG	9,77	472	26,71	401	25,24	233	<b>1.106</b>
Schmidt	Klaus	1930	aK	LG Alsternord	8,15	376	19,58	265	19,81	159	<b>800</b>