



VERBANDSMITTEILUNGSBLATT

Betriebssportverband Hamburg e.V.

Der Verband für Freizeit-, Breiten- und Gesundheitssport

Betriebssportverband Hamburg e.V.
Wendenstraße 120, 20537 Hamburg
Telefon: 040 / 23 37 77/78, Fax: 040 / 23 37 11
Mail: info@bsv-hamburg.de
www.bsv-hamburg.de
Geschäftszeit: Mo.- Fr. von 9.00 – 17.00 Uhr

51. Jahrgang

Verbandsmitteilungsblatt Nr. 2
als pdf unter www.bsv-hamburg.de

03. Feb. 2012

MITTEILUNGEN DES PRÄSIDIUMS

BSV-Verbandstag

Der nächste ordentliche Verbandstag findet am Dienstag, dem 27. März, 18:00 Uhr, bei der ERGO Versicherung, Hauptverwaltung, Casino, Überseering 45, 22297 Hamburg, statt. Die vorläufige Einladung liegt als **Anlage** bei. Ab 17 Uhr ist Einlass für diese Veranstaltung, bei der es auch ein Catering gibt. Außerdem ist eine Pause vorgesehen, wo ebenfalls ein Imbiss möglich ist.

Partnerangebote auf www.bsv-hamburg.de

Im Zuge der Neuausrichtung des Verbandes und dem Ausbau eines Netzwerkes für das Betriebliche Gesundheitsmanagement wurde der Internetauftritt so gestaltet, dass die Kooperationspartner zu den Themen Sport und Gesundheit mit ihren Angeboten für den BSV schnell gefunden werden können. Schauen Sie sich einmal in Ruhe die vielen Angebote unter www.bsv-hamburg.de an.

Gesundheitssport-Angebote auch in Ihrer BSG?!

Wir möchten helfen, Gesundheitssport-Angebote (Wirbelsäulengymnastik, Pilates, Yoga, Nordic Walking etc.) als Zusatzangebot in Ihre BSG zu integrieren. In Kooperation mit den Hamburger Sportvereinen und anderen Gesundheitsanbietern können wir Ihnen konkrete Angebote in Ihrer unmittelbaren Nähe unterbreiten. Wenn Sie eigene Räumlichkeiten vor Ort haben, kommen wir direkt ins Haus. Gern berät Melanie Gronau, Tel. 23 85 79 62, melanie.gronau@bsv-hamburg.de.

Neues von Fitline

ERNÄHRUNGS-AKADEMIE am 25. März 2012 in Hamburg mit Dr. Tobias Kühne und Dr. Marcus Iken und folgenden Schwerpunkten: Grundlagen zum Thema NTC mit Blick auf die FitLine- und BeautyLine-Produkte.

Workshop Fit-And-Bounce

Am 19. April 2012 wird ein Workshop in der Geschäftsstelle durchgeführt. Das Training mit dem Minitrampolin eignet sich aufgrund seiner Vielseitigkeit hervorragend für den Einsatz im Rahmen der betrieblichen Gesundheitsförderung sowie in fitness- und gesundheitsorientierten Betriebs-sportangeboten. Infos bei Melanie Gronau, Tel. 23 85 79 62, melanie.gronau@bsv-hamburg.de.

Noch freie Plätze bei „Fit for Work“!

Vom 11. bis zum 13. Mai haben Sie die Möglichkeit, an einem kostenlosen Seminar der Verwaltungs-Berufsgenossenschaft teilzunehmen. Eine Ausschreibung mit weiteren Informationen erhalten Sie bei Melanie Gronau unter Tel. 23 85 79 62 oder melanie.gronau@bsv-hamburg.de.

Einladung der BSG Laufwerk zu einem Sporternährungsvortrag

Laufwerk Hamburg ist es gelungen, Dr. Wolfgang Feil nach Hamburg einzuladen. Am Montag, den 20. Februar 2012 findet im Hörsaal der Sportuni Hamburg (Mollerstraße 10, 20148 Hamburg) um 19:30 Uhr der Vortrag: „Neue Wege in der Sporternährung“ statt.

OfficePhysio

Diese Online-Rückenschule ist ein interaktives Lern- und Übungsprogramm für ein gesundes Arbeiten an Bildschirmarbeitsplätzen. Das Programm basiert auf den Ergebnissen medizinischer Studien und unterstützt Sie in der täglichen Rückengesundheit. Integrieren Sie zweimal täglich eine Physio-Pause in Ihren Arbeitsalltag und testen Sie die positiven Effekte im Selbstversuch." <http://www.officephysio.de/>, Johannes Heering, Tel. 04154 – 59 88 033, heering@officephysio.de

BSV-Chorsingen

Am Mittwoch, dem 25.04.2012, 18 Uhr, findet in der Kleinen Laeiszhalle das alljährliche BSV-Chorsingen statt. Wir bitten um Terminvormerkung.

City Nord Gesundheitssportwoche

Vom 02. bis zum 07.06.2012 findet in der City Nord eine Gesundheitssportwoche mit diversen Aktionen statt. Neben den Radrennen am 02. und 03.06. auf dem Überseering findet wieder ein Duathlon am 02.06., 14 Uhr, statt. Am 06.06. organisiert die Leichtathletiksparte ihren City Nord Lauf, ebenfalls am 06.06. findet in der Jahnkampfbahn ein Sportabzeichen-Wettbewerb statt. Aktivitäten wie Fit and Bounce sind im City Nord Park geplant und das Gesundheitsmobil wird ebenfalls zu besichtigen sein. Ausführliche Informationen werden folgen.

Der HSB informiert

Das **Bildungsprogramm 2012 des Hamburger Sportbundes** ist da! Es werden interessante und hilfreiche Fortbildungen sowie Lizenzausbildungen angeboten.

Neben dem **Bildungsprogramm Sportpraxis** für Übungsleiter/innen und Trainer/innen gibt es ein eigenständiges **Bildungsprogramm Vereinsmanagement**.

Die Online-Version (pdf-Datei) des Bildungsprogramms finden Sie auf der HSB-Website unter www.hamburger-sportbund.de/resources/0027/HSB_Vereinsmanagement.pdf. Für Informationen sowie Anmeldungen: Gilda Golcz, Tel. 040/41908-226; g.golcz@hamburger-sportbund.de.

Veranstaltung zur Dekadenstrategie

Der HSB lädt alle Sportvereine und –verbände ein, sich am Sonnabend, den 18. Februar 2012, von 10 bis 18 Uhr im Doppel-XX-Gebäude, Heidenkampsweg 58, 20097 Hamburg, aktiv in Form von Gesprächen, Diskussionen und Arbeitskreisen über die inhaltliche Umsetzung der Dekadenstrategie für den Hamburger Sport zu beteiligen. Darin formuliert die Zukunftskommission zehn Ziele. Die Dekadenstrategie „Hamburg macht Sport“ finden Sie unter:

http://www.hamburger-sportbund.de/hsb/sportpolitik_ueberblick.php5

European Company Sport Games 2011 in Hamburg

Verkauf von T-Shirts und Polo-Shirts im Online-Shop

Wenn Sie Interesse haben, preisgünstig ECSG-Polo- oder T-Shirts, Caps oder Poster zu erwerben, dann finden Sie unter www.ecsghamburg2011.de einen Online-Shop. Bei Abholung auf der Geschäftsstelle entfallen die Versandkosten.

Der DBSV informiert

Alle Termine für Deutsche Meisterschaften finden Sie unter www.betriebssport.net

Nutzen Sie die richtigen Spendenquittungen

Es besteht aktuell die Möglichkeit, dass Sie bei den "Spendenquittungen" Probleme bekommen könnten. Denn seit letztem Jahr stellt die Finanzverwaltung wegen Gesetzesänderungen geänderte Anforderungen an deren Inhalt, obwohl die Finanzverwaltung selbst bis heute keine geänderten Formulare veröffentlicht hat. Über dieses Problem und die Lösung informiert der Artikel von DBSV-Generalsekretär Patrick Nessler unter http://www.betriebssport.net/i_bibliothek.htm.

gez. Ulrich Lengwenat-Hahnemann

Das VMB Nr. 3/2012 erscheint am 02.03.2012. Der **BSV-Newsletter** informiert Sie darüber! Unter www.bsv-hamburg.de bestellen!

SPARTE SCHWIMMEN

A U S S C H R E I B U N G

59. Hamburger Betriebssportmeisterschaften im Schwimmen

Termin: Sonntag, den 25. März 2012

Veranstaltungsort: Hallenbad St.Pauli (**Budapester Str. 29, 20359 Hamburg**)

Beginn der Wettkämpfe: 14.00 Uhr Ende ca. 17.00 Uhr
13.30 Uhr Eintreffen der Teilnehmer / Helfer

Meldeschluss: 01. März 2012 alle Meldeunterlagen eintreffend bei:
Jan Piekuszewski,
Hapag-Lloyd AG
6130 Architecture, Base & Development Systems
Ballindamm 25
20095 Hamburg
jan.piekuszewski@hlag.com
oder
FAX 03212-1075691

Wettkampffolge:			D/H:	Altersklassen (AK) / Altersgruppen (AG)	
1		50 m	Delphin	D	AK 15-24; 25 - 80 in 5. Jahres Stufen
2		50 m	Delphin	H	AK 15-24; 25 - 80 in 5. Jahres Stufen
3	4 X	50 m	Freistil	D	AG 60-99 / 100 / 120 / 160 / 200 / 240
4	4 X	50 m	Freistil	H	AG 60-99 / 100 / 120 / 160 / 200 / 240
5		50 m	Brust	D	AK 15-24; 25 - 80 in 5. Jahres Stufen
6		50 m	Brust	H	AK 15-24; 25 - 80 in 5. Jahres Stufen
7		50 m	Rücken	D	AK 15-24; 25 - 80 in 5. Jahres Stufen
8		50 m	Rücken	H	AK 15-24; 25 - 80 in 5. Jahres Stufen
9		50 m	Brust	Mädchen	AK
10		50 m	Brust	Jungen	AK
11		50 m	Freistil	D	AK 15-24; 25 - 80 in 5. Jahres Stufen
12		50 m	Freistil	H	AK 15-24; 25 - 80 in 5. Jahres Stufen
13	4 X	50 m	Brust	D	AG 60-99 / 100 / 120 / 160 / 200 / 240
14	4 X	50 m	Brust	H	AG 60-99 / 100 / 120 / 160 / 200 / 240
15		100 m	Lagen	D	AK 15-24; 25 - 80 in 5. Jahres Stufen
16		100 m	Lagen	H	AK 15-24; 25 - 80 in 5. Jahres Stufen
17		50 m	Freistil	Mädchen	AK
18		50 m	Freistil	Jungen	AK
19	4 X	50 m	Lagen	D	AG 60-99 / 100 / 120 / 160 / 200 / 240
20	4 X	50 m	Lagen	H	AG 60-99 / 100 / 120 / 160 / 200 / 240
21	4 X	50 m	Flossen	mind. 2D	AG Offen

Altersklassen (Einzelwettbewerbe):			Altersgruppen (Staffelwettbewerbe):		
AK 15	Mindestalter	15 Jahre	AG 60	Gesamalter	mind. 60 Jahre
AK 20	Mindestalter	20 Jahre	AG 100	Gesamalter	100 - 119 Jahre
AK 25	Mindestalter	25 Jahre	AG 120	Gesamalter	120 - 159 Jahre
:		:	AG 160	Gesamalter	160 - 199 Jahre
AK 75	Mindestalter	75 Jahre	AG 200	Gesamalter	200 - 239 Jahre
AK 80	Mindestalter	80 Jahre	AG 240	Gesamalter	mind. 240 Jahre

Für die Zuordnung ist allein das Geburtsjahr maßgebend!

... / Anhang Wettkampfbedingungen

Wettkampfbedingungen der Hamburger Betriebssportmeisterschaften im Schwimmen

Startberechtigung:

Startberechtigt sind nur Inhaber gültiger Schwimmpässe, die in der Liste des SAS registriert sind. Neue Paßanträge werden nur dann berücksichtigt, wenn sie dem SAS bis zum Meldeschlußtermin vorliegen.

Meldungen:

Die Meldungen müssen auf Meldelisten erfolgen (Meldeschuß Vorblatt beachten). Wenn möglich die Meldung per E-Mail aufgeben.

Startkarten Werden von uns erstellt!

Meldeliste Je BSG eine Liste ausfüllen mit: den Wettkämpfen, Wettk-Nummern, Teilnehmer-Namen und deren aktuelle Bestzeiten. Bitte nach Namen geordnet auflisten.
Bitte auch die Namen und den Jahrgang der Kinder mitauflisten die starten möchten.
Es sind mindestens zwei Wettkampfhelfer (bei größeren BSG'en drei Wettkampfhelfer) namentlich zu benennen, ggf. werden wir wieder offizielle Wettkampfrichter auftragen.

Jeder Teilnehmer darf nur an zwei Einzelwettbewerben teilnehmen! Er darf in den Einzelwettbewerben nur in seiner eigenen Altersklasse starten.

Für die Staffelwettbewerbe gilt keine zahlenmäßige Startbegrenzung; jedoch darf ein Teilnehmer innerhalb eines Wettbewerbs maximal in zwei Altersgruppen starten.

Meldegeld:

Meldegelder sind bis spätestens 10 Tage nach Versendung des Ergebnisprotokolls (Betreff: Verwendungszweck „Meisterschaften Schwimmen“) auf das **BSV-Konto bei der Haspa, Kto.-Nr. 1244 / 122 105 (BLZ 200 505 50)** einzuzahlen.

Meldegeld pro Einzelstart bei Meldung bis Meldeschluß: EUR 1,50 bei Nachmeldung: EUR 4,50

Meldegeld pro Staffelstart bei Meldung bis Meldeschluß: EUR 3,-- bei Nachmeldung: EUR 9,00

Erfolgt keine Zahlung innerhalb der gesetzten Frist, kann die betroffene BSG von der Teilnahme an weiteren Schwimmveranstaltungen des BSV ausgeschlossen werden. Rückvergütungen von Meldegeldern sind ausgeschlossen. Für die Kinderstarts (Wettkämpfe 9, 10, 17 und 18) sind keine Startgelder zu zahlen.

Weitere Hinweise:

Wer zu einem gemeldeten Wettkampf nicht antritt, ist für alle folgenden Wettkämpfe gesperrt. Abmeldungen, die vor Beginn der Veranstaltung erfolgen, sind hiervon nicht betroffen.

Die Schwimmveranstaltung findet ohne Zuschauer statt.

Betreuer und Gäste Ihrer BSG dürfen die Halle nur in Turn- oder Badeschuhen betreten.

Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung bei Diebstahl, Unfall oder Schadensfällen aller Art.

Die Aufsichtspflicht für die Kinder verbleibt bei den Erziehungsberechtigten.

Glasflaschen sind in der Halle nicht erlaubt.

Am 23.03.2012 beginnt der Dom, daher werden wohl nicht allzuviele Parkplätze zu Verfügung stehen.

Spielausschuß Schwimmen
gez. ANDREAS QUADE, Obmann

