



# VERBANDSMITTEILUNGSBLATT

**Betriebssportverband Hamburg e.V.**

Der Verband für Freizeit-, Breiten- und Gesundheitssport

49. Jahrgang

Verbandsmitteilungsblatt Nr. 2

05. Februar 2010

als pdf zum Download unter [www.bsv-hamburg.de](http://www.bsv-hamburg.de)

## MITTEILUNGEN DES VORSTANDES

### **BSV-Vorstandsämter neu zu besetzen**

Im BSV-Vorstand sind zwei Vorstandsämter neu zu besetzen:

**Sportreferent:** als Betreuer und Ansprechpartner von acht Sportausschüssen

**Referent für Öffentlichkeitsarbeit:** u.a. zur Betreuung von SPORT IM BETRIEB

Interessierte melden sich bitte bei Ulrich Lengwenat-Hahnemann.

### **Einladung zum ordentlichen Verbandstag am 31.03.2010**

Am Mittwoch, dem 31.03.2010, findet um 17:30 Uhr der Ordentliche Verbandstag im Hause der Hamburg-Mannheimer Versicherung, Überseering 35 (ehemaliges Shell-Haus) statt.

### **BSV gründet eine eigene Betriebssportgemeinschaft**

Der BSV hat eine Betriebssportgemeinschaft gegründet, in die jeder eintreten kann, der nicht Mitarbeiter einer Firma oder Behörde ist, die beim BSV angeschlossen sind. Durch den Wegfall der Firmenzugehörigkeit durch Berentung oder Kündigung oder sogar durch Firmenauflösung haben viele Sportler nicht mehr die Möglichkeit, ihren Betriebssport wie bisher durchzuführen. Deshalb hat sich der BSV entschlossen, hier eine Lösung des Problems mit der Gründung einer eigenen BSG zu schaffen. Diese BSG soll keine Konkurrenz zu den bestehenden BSGen darstellen, sondern allen, die sonst dazu nicht in der Lage sind, die Möglichkeit geben, Betriebssport zu treiben. Nähere Informationen gibt die Geschäftsstelle.

### **1. BSV-Gesundheitstag**

Am 21.01.10 fand in der Tennishalle des BSV der Gesundheitstag statt. Zusammen mit der BARMER/GEK wurden den BSV-Mitgliedern und allen Mitarbeitern in der City Süd verschiedene Gesundheitsangebote präsentiert. Parallel fand eine Blutspendeaktion des DRK statt. Wir bedanken uns bei allen Anbietern für Ihr Engagement und freuen uns auf den nächsten Gesundheitstag.

### **Wettspielordnung Triathlon (XXI)**

Die Sparte Triathlon hat eine eigene Wettspielordnung, die zum 01.01.2010 gültig ist. Die Wettspielordnung finden Sie unter [www.bsv-triathlon.de](http://www.bsv-triathlon.de)

### **Fußball als Chance – gemeinnützige Initiative**

Der Fußball-Ausschuss ruft die BSGen auf, alte und nicht mehr gebrauchte Trikotsätze zu spenden für Kinder in Südafrika. Die Sachen sollten auf der Geschäftsstelle abgegeben werden.

### **Seminare der Verwaltungs-BG in Storkau**

Der BSV bietet zwei kostenfreie Seminare für alle BSV- und BSG-Mitglieder an. Themen sind „Fit for Work“ und „Erste Hilfe im Verein/BSG“ vom 09. bis 11.04.2010. Es wird eine Busanreise organisiert. Anmeldung: **Melanie Gronau, Tel. 23 85 79 62** oder [melanie.gronau@bsv-hamburg.de](mailto:melanie.gronau@bsv-hamburg.de)

### **HSB-Bildungsprogramm 2010 „Stärken stärken“**

### **HSB-Bildungsprogramm Vereinsmanagement „Spielräume entdecken“**

Die Bildungsangebote für Übungs- und Traineraus- und fortbildungen und Vereinsmanagement gelten auch für BSV-Mitglieder. Die Angebote auch unter [www.hamburger-sportbund.de](http://www.hamburger-sportbund.de)

## **EFCS-Turnier im Volleyball, Tennis und Fußball in Eindhoven**

Vom 13. bis zum 16.05.2010 findet in Eindhoven ein Europäisches Turnier im Volleyball (men and mixed), Tennis (men and mixed) und Fußball (11er und 7er-Teams) statt. Infos und Anmeldungen unter [www.bedrijfssport.org/Tournament2010.htm](http://www.bedrijfssport.org/Tournament2010.htm)

## **Eishockey in Hamburg**

### **Karten für Deutschland gegen Kanada**

Am 4. Mai 2010 spielen die NHL-Stars aus Kanada live in der Color Line Arena. Im Rahmen der Vorbereitung auf die 2010 IIHF Weltmeisterschaft in Deutschland trifft die Nationalmannschaft im letzten Härtetest auf das Mutterland des Eishockeys. Tickets sind sofort erhältlich unter [www.eventim.de](http://www.eventim.de), der Telefon-Hotline 01805/570 070 und allen Vorverkaufsstellen.

## **Good Buy Gutscheineheft**

### **Vorteile nutzen und Sport fördern**

Mit dem GOOD BUY Gutscheineheft hat die Fa. Inspoco GmbH ein Sportförderungsprojekt ins Leben gerufen, um den Sport in und um Hamburg zu fördern. 50% des Verkaufspreises (Preis 20,- €) kommt einem Sportverein, Sportverband zu Gute und die Mitglieder, Familien und Freunde erhalten einmalige und exklusive Preisvorteile. Einige BSGen nutzen dieses Projekt ebenfalls, um sich, ihren Mitarbeitern und dem Sport etwas Gutes zu tun. Der BSV empfiehlt dieses Projekt, und wenn Sie dies bekannt machen, erhalten Sie Infos unter [www.goodbuygutscheineheft.de](http://www.goodbuygutscheineheft.de), tel. unter 040 – 2530 989 90 oder senden Sie eine E-Mail an [KarinFischer@inspoco.de](mailto:KarinFischer@inspoco.de). Das Heft kann auf der Geschäftsstelle gekauft werden zur Unterstützung des Betriebssports.

## **BOX-OUTgym – neuer Kooperationspartner**

Im BOX-OUTgym erleben Sie exklusives Boxtraining und modernes Fitnessstraining unter professioneller Anleitung von qualifizierten Trainern und Profi-Boxern – und finden so zu Ihrer optimalen Fitness: Kraft, Ausdauer, Beweglichkeit, Koordination und mentale Stärke.

## **meinverein.de**

Deutschlands größte Internetplattform für Vereine, Clubs und Interessengruppen „meinverein.de“ ist Kooperationspartner des BSV. Ab sofort erscheint ein kostenloses Magazin, das sich alleine dem Vereinsleben widmet, zu beziehen unter [www.bsvhh.meinverein.de](http://www.bsvhh.meinverein.de)

## **European Company Sport Games 2011 in Hamburg**

### **Werden Sie ECSG-Vereinsmitglied**

Der „Verein zur Organisation und Durchführung der European Company Sport Games 2011 e.V.“ wurde in 2008 gegründet. Der Verein nimmt als Mitglieder natürliche und juristische Personen auf, also einzelne Betriebssportler/innen, BSGen und Vereine. Für alle ist ein monatlicher Beitrag von EUR 1,- festgelegt. Der Verein kann Spenden entgegennehmen und Spendenbescheinigungen ausstellen. Wer Interesse hat, Mitglied zu werden und damit die Europäischen Betriebssportspiele 2011 unterstützen will, kann sich den Antrag unter [www.ecsqhamburg2011.de](http://www.ecsqhamburg2011.de) herunterladen.

## **Helfer für „ECSG 2011 Hamburg“ gesucht!**

Wir suchen weiterhin Helfer und Unterstützer für unsere Spiele, sowohl während der Wettkämpfe 2011 als auch in der Organisation der Spiele. Interessierte melden sich bei Alfred Holdhoff unter: [alfred.holdhoff@ecsqhamburg2011.de](mailto:alfred.holdhoff@ecsqhamburg2011.de)

## **ECSG-Mitgliederversammlung**

Der Verein ECSG 2011 führt am Montag, dem 22. Februar 2010, um 18.00 h, die Ordentliche Mitgliederversammlung durch.

gez. Ulrich Lengwenat-Hahnemann

Das VMB Nr. 03/2010 erscheint am 05.03.2010 Der **BSV-Newsletter** informiert ! Jetzt bestellen!



## Leichtathletik – Ausschuss

---

- INHALTSVERZEICHNIS** :
- 1) Mitteilungen des LA-Ausschusses
  - 2) Einladung BSV-Meisterschaften Halbmarathonlauf
  - 3) Einladung BSV-Hallensportfest
  - 4) Einladung Philips-Waldlauf
  - 5) Einladung Werfertag

### **MITTEILUNGEN DES LA-AUSSCHUSSES**

#### **ZUR ERINNERUNG / TERMINE**

Sonnabend, 13.02.	LAUF - FEUER-Waldlauf / Tangstedter Forst
Sonnabend, 20.02.	Allianz-Werfertag / Flurstraße / <b><u>fällt aus !</u></b>
Sonnabend, 27.02.	Crosslauf SV Weiß-Blau Allianz / Bergedorfer Gehölz
Sonntag, 07.03.	BSV-Hallensportfest / Leichtathletikhalle
Sonnabend, 13.03.	Vattenfall-Werfertag / Flurstraße
Sonntag, 21.03.	BSV-Halbmarathonmeisterschaften / Flughafen
Sonnabend, 27.03.	Philips-Waldlauf / Niendorfer Gehege

#### **WERFERSERIE 2009/2010**

Unter einem wenig glücklichen Stern steht die Werferserie 2009/2010. Nach dem gelungenen Auftakt auf dem neuen Austragungsort Flurstraße mussten die nächsten beiden Veranstaltungen leider abgesagt werden, da die Sportanlage vom Bezirksamt HH-Altona für jeden Sportbetrieb gesperrt wurde. Veranstalter und LA-Ausschuss hoffen, dass der für den 13. März vorgesehene Werfertag bei Frühlingswetter durchgeführt werden kann. Vorausgesetzt die beiden noch geplanten Werfertage (13. März/Flurstraße und 13. April/Jahnkampfbahn) können stattfinden, gilt für die Serienwertung : Teilnahme an zwei von drei Werfertagen.

#### **BSV-HALBMARATHONMEISTERSCHAFTEN 2010 / HELFER GESUCHT**

Um eine optimale Durchführung der BSV-Halbmarathonmeisterschaften am 21. März 2010 zu gewährleisten, wird wie immer eine Vielzahl von Helfern benötigt. Wer am 21. März den Leichtathletik-Ausschuss unterstützen möchte, wende sich bitte an **orlo, Tel.priv. 895944**. Jeder, der helfen möchte, bekommt eine verantwortungsvolle Tätigkeit zugewiesen, der Dank der Aktiven ist allen Helfern gewiss !

#### **EUROPEAN COMPANY SPORT GAMES HAMBURG 2011**

Im VMB 4/2010 wird der LA-Ausschuss unsere Sportlerinnen und Sportler über den aktuellen Stand der Vorbereitungen zu den Europäischen Betriebssportspielen vom 22.-26. Juni 2011 informieren. Für die Leichtathleten sind folgende Veranstaltungen geplant : Bahnsportfeste am Donnerstag und Freitag auf der Jahnkampfbahn, am Sonnabend ein Halbmarathonlauf im Stadtpark mit Start und Ziel auf der Jahnkampfbahn. Damit unseren Gästen bestmögliche Wettkampfbedingungen geboten werden können, sind viele Helfer erforderlich. Der Helferaufruf erfolgt im VMB 4/2010.

# EINLADUNG ZUR 19. BSV - MEISTERSCHAFT IM HALBMARATHONLAUF

Der Leichtathletik-Ausschuß im BSV Hamburg lädt alle Sportlerinnen und Sportler sehr herzlich zur Teilnahme an den BSV-Halbmarathonmeisterschaften 2010 ein.

**VERANSTALTER** : BSV Hamburg/Leichtathletik-Ausschuss und Lufthansa SV

**ORT** : **Hamburg Groß-Borstel / Niendorf**

**TERMIN** : **Sonntag, 21. März 2010**

**Start : 09.30 Uhr / Zielschluss : 12.15 Uhr**

Start und Ziel befinden sich auf der Sportanlage des Lufthansa Sportvereins Hamburg, Borsteler Chaussee 330.

**AUSTRAGUNGS-  
BESTIMMUNGEN** : Es gilt die LO des BSV Hamburg. Teilnahmeberechtigt sind Aktive, die im Besitz eines gültigen Leichtathletik-Startpasses sind. Eine Meisterschaftsqualifikation ist nicht erforderlich, teilnehmen kann jeder BSV-Leichtathlet/jede BSV-Leichtathletin.

Die BSV-Halbmarathonmeisterschaften werden als Einzelmeisterschaften für alle Damen- und Herren-AK sowie als Mannschaftswettbewerb für Damen und Herren durchgeführt. Eine Mannschaft besteht aus drei Aktiven einer BSG, die verschiedenen AK angehören können. Die Wertung erfolgt durch Addition der gelaufenen Zeiten.

**AUSZEICHN.** : Meisterschaftsmedaillen für die drei Erstplatzierten der AK-Wertungen, Pokale für die drei erstplatzierten Damen bzw. sechs besten Herren-Mannschaften.

Alle erfolgreichen Teilnehmer/innen erhalten eine Medaille.

**STARTGELD** : 6,-- €  
Bezahlung des Startgeldes durch Überweisung auf eines der Konten des BSV Hamburg : Postbank Hamburg, Konto-Nr. 59927-201, BLZ 20010020 oder Hamburger Sparkasse, Konto-Nr. 1244122105, BLZ 20050550, Kennwort „Halbmarathon 2010“. Name der BSG, BSG-Konto-Nr. und Kennwort bei der Überweisung nicht vergessen !

**MELDUNGEN** : **Internet-Meldung** : bis **Mittwoch, 17. März 2010, 23.00 Uhr**  
**Schriftliche Meldung** : bis **Mittwoch, 10. März 2010**  
an **Matthias Kay, Kiebitzreihe 38, 22844 Norderstedt**

**Wichtig : Am Veranstaltungstag werden k e i n e Nachmeldungen angenommen !!!**

**ALLGEMEINES** : Startberechtigt sind nur Aktive, die im Besitz eines Chips sind und die Startnummer der Wald-/Crosslaufserie 2009/2010 tragen. Umkleide- und Duschmodlichkeiten sind in begrenztem Umfang vorhanden. Für Schäden jeglicher Art wird keine Haftung übernommen.  
**Bitte unbedingt verkehrsgerecht parken !**  
Siegerehrung gegen 12.30 auf der LSV-Anlage.  
Zur Regeneration nach dem Lauf wird die beliebte Gerstenkaltschale (Freibier) gereicht.  
Bitte beachten : In der Nacht vom Sonnabend zum Sonntag beginnt in diesem Jahr **nicht** die **Sommerzeit....**

**LEICHTATHLETIK-AUSSCHUSS, gez. orlo**

# EINLADUNG ZUM B S V – HALLENSPORTFEST

Die Bahnsaison 2010 beginnt - wie in den letzten beiden Jahren - bereits im März wieder unter einem schützenden Hallendach. Der Leichtathletik-Ausschuss im BSV Hamburg lädt unsere Sportlerinnen und Sportler zu einem Sportfest in die Leichtathletikhalle in Hamburg-Alsterdorf ein !

**TERMIN :** **Sonntag, 07. März 2010 / Beginn 14:00 Uhr**

**ORT :** **Leichtathletikhalle Hamburg**

**WETTBEWERBE :** **wJ/mJ, Damen + Herren, alle AK :**

60m / 200m / 800m / 3.000m /

Weitsprung / Hochsprung / Kugel

4 x 200m-Staffel : Frauen + Männer

10 Minuten-Paarlaufen : Männer, Frauen + Mixed

Kinderläufe 200m/400m (1 oder 2 Runden), Jahrgang 1999 und jünger

## **AUSTRAGUNGSBESTIMMUNGEN**

Die Wettbewerbe werden nach den Bestimmungen der LO des BSV Hamburg durchgeführt. Teilnahmeberechtigt sind Aktive der Kl.I und -bei getrennter Wertung- der Kl.II, die im Besitz eines gültigen Leichtathletik-Startpasses sind. Weiterhin startberechtigt sind Senioren/Seniorinnen des HLV.

Laufwettbewerbe : ab 200m werden Zeitläufe durchgeführt, über 60m finden ggf. Vor- und Endläufe statt.

Weitsprung/Kugel : für die Endkämpfe qualifizieren sich jeweils die sechs Vorkampfbesten einer AK-Wertung.

Hochsprung : Anfangshöhen nach Wunsch der Teilnehmer/innen

Spikes : zulässig sind nur Spikes mit maximal 6mm-Dornen.

**Startnummern** : beim Hallensportfest erhalten die Aktiven Startnummern, die für alle Bahnsportfeste (einschließlich Hallensportfest) der Sommersaison 2010 sowie für die Veranstaltungen des BSV-Sommer-Cups 2010 gelten.

**MELDUNGEN** : Internet-Meldung : unter [www.bsvhh.de](http://www.bsvhh.de) bis Montag, 01. März 2010, 23:00 Uhr  
schriftliche Meldung : bis Freitag, 26. Februar 2010 an  
Matthias Kay, Kiebitzreihe 38, 22844 Norderstedt  
Kinderlauf : E-Mail an [administrator@bsvhh.de](mailto:administrator@bsvhh.de)

**STARTGELD** : **1,50 € je Start (Einzel, Staffel und Paarlauf)**

Kinderläufe : ohne Startgeld

Bezahlung des Startgeldes : nach dem Bahnabschluss-Sportfest 2010 werden die BSG'en über die an den BSV Hamburg zu entrichtenden Startgelder für sämtliche BSV-Bahnsportfeste (einschließlich Hallensportfest !) informiert. Vorab bitte keine Überweisungen tätigen bzw. Einzugsermächtigungen erteilen !

**ALLGEMEINES** : Auszeichnungen : Urkunden (auf Anforderung !) für Sieger und Platzierte der AK-Wertungen. Auszeichnungen für alle Teilnehmer/innen am Kinderlauf.  
Haftung : für Schäden jeglicher Art wird keine Haftung übernommen.  
Bitte beachten : die Halle darf nur mit Sportschuhen betreten werden, dies gilt auch für Fans.  
Anfahrt : Richtung Stadtpark und der Beschilderung Sporthalle Hamburg folgen.  
Die Leichtathletikhalle liegt neben der Sporthalle.

Kampfrichter : wie immer, so auch beim Hallensportfest, ist der LA-Ausschuss als Veranstalter auf die tatkräftige Unterstützung der teilnehmenden BSG'en angewiesen !!! Ab 5 Teilnehmer ist ein, bei 10 und mehr Teilnehmern sind zwei Kampfrichter bzw. Helfer zu stellen (E-Mail an [administrator@bsvhh.de](mailto:administrator@bsvhh.de)) !

**Auf rege Teilnahme freut sich Euer  
LEICHTATHLETIK-AUSSCHUSS**

<b>B S V – HALLENSPORTFEST / SONNTAG, 7. MÄRZ 2010</b>				
<b>Z E I T P L A N</b>				

UHR	LAUF	WEIT	HOCH	KUGEL
13:30	-----	Einteilung der Kampfrichter	-----	
14:00	60m / VL M, M30-45			D, alle AK
14:15	60m / VL M50 und älter		M, M30-45	
14:30		M50 u.älter Anl.1+2		
14:45	60m / VL D, alle AK			
15:00	800m / ZL D+H, alle AK			M, M30-45
15:15	Kinderläufe			
15:30	60m / EL D+H, alle AK			
15:45	3.000m / ZL	D, alle AK/Anl.1 M,M30-45/Anl.2		M50 u.älter
16:45	200m / ZL		D, alle AK M50 u.älter	
17:15	10 Min. Paarlauf			
17:45	4 x 200m D+H			

VL = Vorlauf / EL = Endlauf / ZL = Zeitlauf

Änderungen des Zeitplans nach Eingang der Meldungen vorbehalten.

### Einladung zum 45. Philips-Waldlauf

Die Philips Leichtathletik Gemeinschaft e.V. lädt alle Leichtathletinnen und Leichtathleten des BSV Hamburg sehr herzlich zur Teilnahme am 45. Philips-Waldlauf ein.

Termin: Sonnabend, 27. März 2010 / Beginn 13.30 Uhr

Ort: Niendorfer Gehege  
Start und Ziel befinden sich wie in den Vorjahren auf der großen Spielwiese  
Ecke Bondenwald / Niendorfer Gehege

#### Wettbewerbe und Startfolge:

13.30 Uhr	Kinderläufe		
	1. Lauf (Jahrgang 1999 – 2002, Startkarten-Kennzeichnung blau)	=	750 m
	2. Lauf (Jahrgang 2003 und jünger, Startkarten-Kennzeichnung rot)	=	500 m
14.00 Uhr	Kurzstrecke	1 kleine + 1 große Runde	= 4.400 m
14.45 Uhr	Mittelstrecke	2 große Runden	= 6.900 m
15.45 Uhr	Langstrecke	2 kleine + 3 große Runden	= 11.900 m

#### Startberechtigung

Startberechtigt sind alle Mitglieder von BSG'n, die dem BSV Hamburg angehören und im Besitz eines gültigen Leichtathletik-Startpasses sind. HLV-Aktive können an der Veranstaltung teilnehmen, die Wertung erfolgt a.K.

#### Einzel- und Mannschaftswertungen

Gewertet wird nach den für die Veranstaltungen der BSV-Wald-/Crosslaufserie 2009/2010 geltenden Bestimmungen.

#### Kinderläufe

Vorgesehen sind zwei Läufe für Nachwuchstalente. Bitte die Startkarten-Farbkennzeichnung beachten ! Startberechtigt sind Kinder, bei denen ein Elternteil im Besitz eines LA-Startpasses ist. Bei der Meldung bitte unbedingt den Jahrgang angeben, da eine Unterteilung der Läufe nach Jahrgängen erfolgt. Die schriftlich vorab gemeldeten Teilnehmer an den Kinderläufen sind im Rahmen einer Sportunfallversicherung geschützt.

#### Auszeichnungen

Medaillen für die Gesamt-Sieger und -Platzierten bei Damen und Herren.

Die Sieger der Mannschaftswertungen erhalten Pokale.

Medaillen für die Teilnehmer an den Kinderläufen.

Meldungen: Internet-Meldung : Meldeschluss Mittwoch, 24. März 2010

Meldungen für die Kinderläufe schriftlich auf dem Postweg an  
Kurt Voß, Treeneweg 40, 22851 Norderstedt  
oder per e-Mail an [plg.sports@wtnet.de](mailto:plg.sports@wtnet.de), Betreff: „Waldlauf 2010“.

Startgeld: 2,- EUR je Einzelstart / 2,- EUR Kinderläufe

Überweisung des Startgeldes bis zum Meldeschluss an :  
Philips LG, Konto-Nummer 6177 04929 bei der HypoVereinsbank Hamburg, BLZ 200 300 00,  
Kennwort „Waldlauf 2010“. Bitte den Namen der BSG bei der Überweisung angeben !

Nachmeldungen am Veranstaltungstag : Aufgeld 1,- EUR je Start.  
Die Nachmeldungen werden im Start-/Zielbereich entgegengenommen.

### ALLGEMEINES

Startnummer / Chip : Startberechtigt sind nur Aktive, die im Besitz eines ChampionChips sind und die Startnummer der Wald-/Crosslaufserie 2009/2010 tragen ! Die Chip-Nummer muss im Wald-/Crosslauf-Teilnehmerverzeichnis registriert sein ! Ausnahme : Kinderläufe.

Strecke : Gelaufen wird auf Waldwegen ohne nennenswerte Steigungen. Gleiche Streckenführung wie im Vorjahr.

Spikes dürfen benutzt werden.

Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Schäden jeglicher Art.

Bitte unbedingt verkehrsgerecht parken ! Zwei große Parkplätze befinden sich an der Straße Bondenwald (jeweils links und rechts von der Kreuzung Bondenwald / Niendorfer Gehege; beide ca. 200 m vom Start-/Zielbereich entfernt). Darüber hinaus gibt es weitere Parkmöglichkeiten im Lokstedter Holt (5 Geh-Minuten zum Start-/Zielbereich). Bußgelder und Abschleppkosten für Parksünder werden vom Veranstalter nicht übernommen !!!

Da mit freundlichem Frühlingswetter zu rechnen ist, kommt WITTENSEER zum Ausschank ... das sportlich vitale Quellwasser, hervorragend geeignet, um ausgetrocknete Läuferkehlen wieder geschmeidig zu machen ... um danach vielleicht die köstliche Gerstenkaltschale einer nicht ganz unbekanntenen Hamburger Brauerei genießen zu können.

Es ist vorgesehen, die Siegerehrungen für die Gesamt-Sieger und –Platzierten bei den Damen und Herren gleich nach dem Zieldurchlauf vor Ort in der Nähe des Zielbereichs durchzuführen.

Die Ausgabe der Wandteller für die Finisher der BSV-Wald-/Crosslaufserie 2009/2010 - für Läufer/innen die fünf oder mehr Läufe absolviert haben - erfolgt ebenfalls vor Ort.

Weitere und gegebenenfalls aktualisierte Informationen können im Internet unter

<http://www.kuddl-voss.de/Waldlauf.htm>

abgerufen werden.

Der Philips-Waldlauf ist die 8. und damit letzte Veranstaltung der Wald-/Crosslaufserie 2009/2010 des Leichtathletik-Ausschusses im BSV Hamburg. Die Veranstaltung findet bei fast jeder Witterung statt.

Der Veranstalter wünscht allen Teilnehmerinnen und Teilnehmern am 45. Philips-Waldlauf einen erfolgreichen Ausklang der aktuellen Wald-/Crosslaufsaison.

Philips Leichtathletik Gemeinschaft e.V.  
gez. Kuddl Voss

gen.: LA-Ausschuss  
gez. orlo

# Einladung zum Werfertag

- Termine: Sonnabend 13.März 2010 - 10.00 Uhr
- Ort: Sportplatz SV Lurup / Flurstr. 7
- Wettbewerb : Werferdreikampf ( Kugel / Diskus / Speer) für alle Damen- und Herren Altersklassen
- Meldungen : Bis 15 Minuten vor Wettkampfbeginn.
- Startgeld : 3.- € je Teilnehmer und Veranstaltung, zu zahlen an den Wettkampftagen.
- Allgemeines : Urkunden (auf Anforderung !) für Sieger und Plazierte. Für Schäden jeglicher Art wird keine Haftung übernommen. Kampfrichter bzw. Helfer sind herzlich willkommen. Für die Durchführung der Wettbewerbe gilt die LO des BSV Hamburg bzw. die Ausschreibung der Werferserie 2009 / 2010.

gez. Sven Lührs