



VERBANDSMITTEILUNGSBLATT

Betriebssportverband Hamburg e.V.

Der Verband für Freizeit-, Breiten- und Gesundheitssport

49. Jahrgang

Verbandsmitteilungsblatt Nr. 2

05. Februar 2010

als pdf zum Download unter www.bsv-hamburg.de

MITTEILUNGEN DES VORSTANDES

BSV-Vorstandsämter neu zu besetzen

Im BSV-Vorstand sind zwei Vorstandsämter neu zu besetzen:

Sportreferent: als Betreuer und Ansprechpartner von acht Sportausschüssen

Referent für Öffentlichkeitsarbeit: u.a. zur Betreuung von SPORT IM BETRIEB

Interessierte melden sich bitte bei Ulrich Lengwenat-Hahnemann.

Einladung zum ordentlichen Verbandstag am 31.03.2010

Am Mittwoch, dem 31.03.2010, findet um 17:30 Uhr der Ordentliche Verbandstag im Hause der Hamburg-Mannheimer Versicherung, Überseering 35 (ehemaliges Shell-Haus) statt.

BSV gründet eine eigene Betriebssportgemeinschaft

Der BSV hat eine Betriebssportgemeinschaft gegründet, in die jeder eintreten kann, der nicht Mitarbeiter einer Firma oder Behörde ist, die beim BSV angeschlossen sind. Durch den Wegfall der Firmenzugehörigkeit durch Berentung oder Kündigung oder sogar durch Firmenauflösung haben viele Sportler nicht mehr die Möglichkeit, ihren Betriebssport wie bisher durchzuführen. Deshalb hat sich der BSV entschlossen, hier eine Lösung des Problems mit der Gründung einer eigenen BSG zu schaffen. Diese BSG soll keine Konkurrenz zu den bestehenden BSGen darstellen, sondern allen, die sonst dazu nicht in der Lage sind, die Möglichkeit geben, Betriebssport zu treiben. Nähere Informationen gibt die Geschäftsstelle.

1. BSV-Gesundheitstag

Am 21.01.10 fand in der Tennishalle des BSV der Gesundheitstag statt. Zusammen mit der BARMER/GEK wurden den BSV-Mitgliedern und allen Mitarbeitern in der City Süd verschiedene Gesundheitsangebote präsentiert. Parallel fand eine Blutspendeaktion des DRK statt. Wir bedanken uns bei allen Anbietern für Ihr Engagement und freuen uns auf den nächsten Gesundheitstag.

Wettspielordnung Triathlon (XXI)

Die Sparte Triathlon hat eine eigene Wettspielordnung, die zum 01.01.2010 gültig ist. Die Wettspielordnung finden Sie unter www.bsv-triathlon.de

Fußball als Chance – gemeinnützige Initiative

Der Fußball-Ausschuss ruft die BSGen auf, alte und nicht mehr gebrauchte Trikotsätze zu spenden für Kinder in Südafrika. Die Sachen sollten auf der Geschäftsstelle abgegeben werden.

Seminare der Verwaltungs-BG in Storkau

Der BSV bietet zwei kostenfreie Seminare für alle BSV- und BSG-Mitglieder an. Themen sind „Fit for Work“ und „Erste Hilfe im Verein/BSG“ vom 09. bis 11.04.2010. Es wird eine Busanreise organisiert. Anmeldung: **Melanie Gronau, Tel. 23 85 79 62** oder melanie.gronau@bsv-hamburg.de

HSB-Bildungsprogramm 2010 „Stärken stärken“

HSB-Bildungsprogramm Vereinsmanagement „Spielräume entdecken“

Die Bildungsangebote für Übungs- und Traineraus- und fortbildungen und Vereinsmanagement gelten auch für BSV-Mitglieder. Die Angebote auch unter www.hamburger-sportbund.de

EFCS-Turnier im Volleyball, Tennis und Fußball in Eindhoven

Vom 13. bis zum 16.05.2010 findet in Eindhoven ein Europäisches Turnier im Volleyball (men and mixed), Tennis (men and mixed) und Fußball (11er und 7er-Teams) statt. Infos und Anmeldungen unter www.bedrijfssport.org/Tournament2010.htm

Eishockey in Hamburg

Karten für Deutschland gegen Kanada

Am 4. Mai 2010 spielen die NHL-Stars aus Kanada live in der Color Line Arena. Im Rahmen der Vorbereitung auf die 2010 IIHF Weltmeisterschaft in Deutschland trifft die Nationalmannschaft im letzten Härtetest auf das Mutterland des Eishockeys. Tickets sind sofort erhältlich unter www.eventim.de, der Telefon-Hotline 01805/570 070 und allen Vorverkaufsstellen.

Good Buy Gutscheineft

Vorteile nutzen und Sport fördern

Mit dem GOOD BUY Gutscheineft hat die Fa. Inspoco GmbH ein Sportförderungsprojekt ins Leben gerufen, um den Sport in und um Hamburg zu fördern. 50% des Verkaufspreises (Preis 20,- €) kommt einem Sportverein, Sportverband zu Gute und die Mitglieder, Familien und Freunde erhalten einmalige und exklusive Preisvorteile. Einige BSGen nutzen dieses Projekt ebenfalls, um sich, ihren Mitarbeitern und dem Sport etwas Gutes zu tun. Der BSV empfiehlt dieses Projekt, und wenn Sie dies bekannt machen, erhalten Sie Infos unter www.goodbuygutscheineft.de, tel. unter 040 – 2530 989 90 oder senden Sie eine E-Mail an KarinFischer@inspoco.de. Das Heft kann auf der Geschäftsstelle gekauft werden zur Unterstützung des Betriebssports.

BOX-OUTgym – neuer Kooperationspartner

Im BOX-OUTgym erleben Sie exklusives Boxtraining und modernes Fitnessstraining unter professioneller Anleitung von qualifizierten Trainern und Profi-Boxern – und finden so zu Ihrer optimalen Fitness: Kraft, Ausdauer, Beweglichkeit, Koordination und mentale Stärke.

meinverein.de

Deutschlands größte Internetplattform für Vereine, Clubs und Interessengruppen „meinverein.de“ ist Kooperationspartner des BSV. Ab sofort erscheint ein kostenloses Magazin, das sich alleine dem Vereinsleben widmet, zu beziehen unter www.bsvhh.meinverein.de

European Company Sport Games 2011 in Hamburg

Werden Sie ECSG-Vereinsmitglied

Der „Verein zur Organisation und Durchführung der European Company Sport Games 2011 e.V.“ wurde in 2008 gegründet. Der Verein nimmt als Mitglieder natürliche und juristische Personen auf, also einzelne Betriebssportler/innen, BSGen und Vereine. Für alle ist ein monatlicher Beitrag von EUR 1,- festgelegt. Der Verein kann Spenden entgegennehmen und Spendenbescheinigungen ausstellen. Wer Interesse hat, Mitglied zu werden und damit die Europäischen Betriebssportspiele 2011 unterstützen will, kann sich den Antrag unter www.ecsqhamburg2011.de herunterladen.

Helfer für „ECSG 2011 Hamburg“ gesucht!

Wir suchen weiterhin Helfer und Unterstützer für unsere Spiele, sowohl während der Wettkämpfe 2011 als auch in der Organisation der Spiele. Interessierte melden sich bei Alfred Holdhoff unter: alfred.holdhoff@ecsqhamburg2011.de

ECSG-Mitgliederversammlung

Der Verein ECSG 2011 führt am Montag, dem 22. Februar 2010, um 18.00 h, die Ordentliche Mitgliederversammlung durch.

gez. Ulrich Lengwenat-Hahnemann

Das VMB Nr. 03/2010 erscheint am 05.03.2010 Der **BSV-Newsletter** informiert ! Jetzt bestellen!



**Betriebssportverband
Hamburg e. V.**

Sparte Radsport



Manfred Schwarz	Obmann / RTF	040/40165835 0179/6632034	radmanne@gmx.de
Christian Bruder	stellv. Obmann / Breitensport	0151/10814406	ch.bruder@ndr.de
Susanne Büttner	Mitglieder- betreuung	040/518955 040/40165835 0179/6636116	suse.buett@gmx.de
Petra Marbs	Presse	0160/3511275	petra.marbs@kvvh.de

Termine im Norden

6.2.2010	Geführte CTF-Permanente „Ölberg-reverse“ - ESV Fortuna Celle
6.2.2010	Fängersee CTF - BRC Semper 1925
7.2.2010	Kesselrund CTF - BRC Semper 1925
7.2.2010	Langsee CTF - RV Schleswig
7.2.2010	Crossing all over tour - RSF Pinneberg
14.2.2010	Endspurt CTF - RV Endspurt
21.2.2010	CTF Rund um den Aschberg - RG Eckernförde

27.3.2010 Anradeln - Näheres in Kürze -

29./30.5.2010 Betriebssportmeisterschaften in der City-Nord

1.8.2010 RTF „Bis vor die Tore Lübecks“

Helfer für City Nord und RTF

Für die Betriebssportmeisterschaften in der City Nord und für die RTF „Bis vor Lübecks Tore“ werden dringend Helfer gesucht. Bitte diskutiert in euren BSG'n, wer von euch an den Terminen 29./30.5.2010 und/oder 1.8.2010 die Organisatoren unterstützen kann. Es wäre schön, wenn jede Betriebssportgemeinschaft, die an den Veranstaltungen teilnimmt auch jemanden als Helfer bereitstellt. Welche Art von Hilfe und wie viel Zeit dafür einzuplanen ist, könnt ihr bei Manfred erfragen. Also bitte redet mit euren Radlern und meldet euch bei Manfred.

BSG

Für 2010 planen wir in loser Folge die Betriebssportgemeinschaften in den Verbandsmitteilungen vorzustellen. Hilfreich wären Informationen über die sportliche Zusammensetzung und die unterschiedlichen Interessen für den Radsport. Habt ihr z. B. mehr Rennrad- oder Crossfahrer; oder gibt es mehr Interesse an organisierten Radtouren in oder um Hamburg?

Lizenzfahrer

Wir planen für die nächsten Verbandsmitteilungen eine Art Steckbrief über die Lizenzfahrer aus den Betriebssportgemeinschaften. Dafür und auch um weiterhin über Teilnahmen und Ergebnisse an den verschiedenen Rennen berichten zu können, benötigen wir eure Mithilfe.

Für Rückfragen, Informationen und/oder Anregungen für die drei Themen meldet euch bitte bei

Manfred: 040/40165835 // 0179/6632034 // radmanne@gmx.de

Zur Info

Die RG-Beiträge werden in den nächsten Tagen abgebucht.

Schrauberkurs

Termin:

17. Februar 2010

Beginn 19.00 Uhr / Dauer ca. 2-3 Stunden

Themen:

1. Laufräder: Aufspeichen und zentrieren
2. Schaltung / Bremse / Antrieb: Einstellung, Pflege und Wartung

Der Kurs findet zu beiden Themen statt. Bei der Anmeldung entscheidet euch bitte für ein Thema. Die Kosten für Spartenmitglieder betragen 6 Euro, für Nicht-Spartenmitglieder 9 Euro. Anmeldung und weitere Infos: TRENGA DE (Fahrrad Center Harburg) unter Tel.: 040/3231007-0 oder info@trega.de

Dano´s TrengaDepesche

Dano, der Achtzehnte

Da ich bekanntlich kein Blatt vor den Mund nehme, kommentiere ich meine diesjährige Cross-DM auch gleich zu Beginn. Es war nix. Ich bin von einem wesentlich besseren Ergebnis für mich ausgegangen, denn die letzten Rennen im D-Cup waren gut. Um so merkwürdiger ist es für mich, dass ich an diesem wichtigen Tag nicht ins Rennen fand und ich absolut unzufrieden bin. Die Wetterlage und den Kurs möchte ich gar nicht als Ausrede anführen. Man kann sich aber anhand der Fotos so seine eigenen Gedanken dazu machen.

Die Cross-DM 2010

Am Samstag, bevor die Spiele begannen, nahm ich das erste Mal die Strecke in Augenschein. Verschneit war einfach alles und die Helfer schippten wie wild die Wiese frei. Jetzt waren zwar wieder die gefrorenen Maulwurfshügel sichtbar, aber fast die gesamte Runde war fahrbar. Nun sollten die ersten Rennen zeigen, wie die Runde sich bei Beanspruchung verändert. Nicht wirklich überraschend erschienen viele Eisplatten und nicht geräumte Stellen zeichneten sich durch Schneesulz aus. Für TrengaDe war der Auftakt durch Niel Willers auch ein Rückschlag, denn er musste wegen Defekt aussteigen.

Der Master der Master

Auch bei den Senioren hatten wir mit Armin, unserem Straßenweltmeister, einen sportlichen Mann am Start. Gegen die Übermacht vom alten und neuen Meister, Jens Schwedler, hatte er aber keine Chance. Armin fuhr trotz Trainingsrückstand ein gutes Rennen, wobei er bis in die letzte Runde auf Position 4 lag. Ich glaube, er hatte sich etwas mehr erhofft und ließ die Beine hängen, so dass Robert, der Pirate Karrasch, noch vorbeischlüpfen konnte.

Die Elite auf der Startgeraden

Am Sonntag zur typischen Crosszeit, also kurz vorm Kaffeetrinken, reihte sich das Elitefeld auf der endlosen Startgeraden ein. Aus der ersten Reihe ging es für mich ganz gut los und ich ordnete mich so an Position 5 ein. Die erste Abfahrt kam ich noch runter, bevor ich auf der Wiesenpassage und der nachfolgenden Startgeraden ein paar Plätze verlor. In der zweiten Runde machte ich dann auf einem unspektakulären Abschnitt einen Riesenadler. Das Vorderrad schliff danach und ich musste ohne Vorderradbremse die vereiste Abfahrt runter bis ins Depot kommen. Hier verlor ich mindestens 45 sek. auf die Spitze und ein paar Positionen.

Neues Rad, neues Glück?

Im Depot tauschte ich das Rad und es ging auf die Verfolgung. Nachdem ich ein paar Jungs wieder eingesammelt hatte, erwischte ich auf der Abfahrt eine schlechte Linie und es folgte der Sturz. Leider verdrehten sich mein Lenker und die Bremsgriffe, so dass ich erneut Zeit verlor, um das Rad wieder fahrbar zu machen. Jetzt dauerte es ein paar Runden, bevor ich wieder ins Rennen fand und endlich etwas Grip auf dem Schnee hatte. Bevor ich aber noch Plätze gutmachen konnte, wurde ich aus dem Rennen genommen, da die Spitze, also Philip Walsleben, nahte. Gerade zum Ende wäre noch was gegangen, aber so sind halt die Regeln.

Fazit

Gegen den Sieg von Philip vor Christoph Pfingsten und Paul Voss hätte ich nie etwas ausrichten können. Platz 18 und drei Runden weniger als der Sieger ist aber nur schlecht. Es zeigt sich erneut, dass die DM eigene Gesetze hat und ich mich eventuell selbst zu sehr unter Druck gesetzt habe. Immerhin habe ich mein eigentliches Ziel - nicht auszuschneiden - problemlos erreicht...

Wintersportort Buchholz

Nach kurzem Frust über die vermasselte DM wurden heimlich neue Pläne geschmiedet. Auf dem Weg zu neuen Rennen und großen Herausforderungen stand der Finallauf des Stevens-Crosscups in Buchholz an. Zwar hat der Winter den Norden schon lange im Griff, aber 10 cm Neuschnee über Nacht machen auch aus der Nordheide die Buchholzer Alpen. Die fleißigen Helfer der RSG-Nordheide schippten gewaltig, dennoch wurde es ein Tiefschneerennen.

Tiefschnee

Neben der verschneiten Strecke war auch die Startreihenfolge der Rennen eine Herausforderung für den Wettfahrausschuss. Schon kurz nach dem Start war die wilde Fahrt im Schnee vorbei. Also ein bisschen

mehr als eine halbe Stunde brauche ich schon, um in ein Rennen zu finden. Bis zu diesem überraschenden Ende war das Rennen ziemlich eindeutig, obwohl auf jedem Meter der Runde das Rad in irgendeine Richtung hätte ungewollt fahren können. Insbesondere auf den Abfahrten und den Anstiegen war es schwer die richtige Linie durch den Schnee zu finden.

Nach dem Start war vor dem Ende

Das Elitefeld war klein und erlesen. So war Jens Schwedler erneut in der Männerklasse gemeldet und er griff auch gleich richtig ins Renngeschehen ein. Während vorne Jan Büchmann einen Blitzstart absolvierte und an der Spitze das Rennen machte, mussten Jens und ich erstmal um Michael Lutschewitz herum, da er Schlangenlinien fuhr. Danach schloss Jens nach vorne auf, während Michael und ich durch den Schnee eierten. Eine Runde später lag ich dann wieder an Position zwei, da der amtierende Weltmeister irgendwelche Probleme hatte.

Am Ende ein TrengaDe-Tag

Wie schon beschrieben, kam dann schon das Ende und Jan siegte vor Michael und mir. Irgendwie war es lustig, obwohl ich noch gerne etwas gefahren wäre. Die Siegerehrung der Gesamtwertung folgte nach dem Rennen der Senioren und der U19-Klasse. Hier zeigten Armin Raible und Niels Willers, wie man bei diesem Wetter siegen kann. In deren Heimrennen zeigten beide ein gutes Rennen und fuhren den Sieg nach Hause. Ich nahm dann die Ehrung für den Gesamtsieg in der Eliteklasse innig von Herrn Schröder-Stevens entgegen. Ein guter Tag für Wintersport!

Training der BSG`n

BSG NDR und HASPA

Die regelmäßige Mittwochsrunde ist seit der Winterzeit bis ca. März/April 2010 eingestellt. Aufgrund einzelner Nachfragen und der guten Erfahrung wird es sporadisch im Winterhalbjahr vergleichbare Runden im Dunkeln geben. Interessenten können sich gern bei henning.koller@haspa.de melden und sie bekommen eine Infomail, wenn es soweit ist.

Lufthansa SV

Sonntags, 10.30 Uhr. Treffpunkt: Glashütterdamm/ Ecke Travestr. in Norderstedt. Fahrstrecke zwischen 60-80 km (bei Bedarf mehr) mit ca. 28/30 km/h. Dieses Training findet immer statt.

„Airbus MTB - Wintertraining:

Oktober 2009 – März 2010

Treffpunkt jeden 2. Sonntag im Monat bei der Kärntner Hütte od. gem. Anzeige:

Termine und Anmeldung unter: <http://www.sg-airbus-radsport.de>“

Manfred, Christian, Susanne, Petra