

**24.11.
2018**

14.00 – 18.00 Uhr
Waldsporthalle
Lokstedter Holt 46
22453 Hamburg



FRAUEN *selbst* SICHERHEIT

DTB
DEUTSCHER TURNER BUND



Werde aktiv zum Internationalen Tag gegen Gewalt an Frauen

...und erlebe dieses einzigartige Event
von Frauen für Frauen in Hamburg!

In diesem Workshop lernst Du von er-
fahrenen Trainerinnen, Dich vor Gewalt
zu schützen und Deinen Stresspegel zu
senken.

Mitmachen kannst Du, wenn Du mind-
estens 18 Jahre alt bist, sportliche Fit-
ness ist nicht notwendig!

In den Pausen bietet unser „Event-
Café“ Getränke und kleine Snacks an.

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt, darum
sichere Dir hier schnell Deinen Eintritt
für 15 €!

Anmeldung und Info: frauensport@djjv.de

Bitte selbst mitbringen:

- Bequeme Sportkleidung
(z.B. Jogginganzug) und Turnschuhe
- Durstlöscher + Verpflegung

Like uns bei Facebook:

www.facebook.com/FrauenselbstSicherheit/