



## KURSIINHALT:

In dieser Stunde werden die Bewegungen des Tai Chi langsam und fließend vermittelt und ausgeführt. Es ist alles harmonisch aufeinander abgestimmt. Alle Bewegungen beziehen den gesamten Körper ein, es erfolgt eine sanfte, heilende Gymnastik aller Sehnen, Muskeln und Gelenke. Verspannungen werden gelöst!

**WANN:** mittwochs, 14.00 – 15.00 Uhr (3. April bis 26. Juni 2019)  
**WO:** BSV Hamburg, Wendenstraße 120, 20537 Hamburg  
**TRAINERIN:** Wolf Grau  
**KOSTEN:** Quartalskarte 100,- €

---

## ANMELDUNG

### KONTAKTDATEN:

Betriebssportgemeinschaft: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_

Name: \_\_\_\_\_

Tel. oder E-Mail: \_\_\_\_\_

### ÜBERWEISUNG:

Bitte überweisen Sie die Kursgebühr innerhalb von 5 Tagen nach Anmeldung. Eine Rückerstattung ist nicht möglich.

BLZ: 200 700 00  
Konto: 0160 960 00  
IBAN: DE05 2007 0000 0016 0960 00  
BIC: DEUTDEHHXXX  
Kontoinhaber: Betriebssportverband Hamburg  
Bank: Deutsche Bank  
Verwendung: TaiChi

Ich habe die o.g. Bedingungen gelesen sowie akzeptiert und melde mich hiermit verbindlich zum Kurs an:

\_\_\_\_\_  
Ort / Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift

Anmeldung und Infos bei Melanie Gutzeit  
Mail [melanie.gutzeit@bsv-hamburg.de](mailto:melanie.gutzeit@bsv-hamburg.de)  
Tel. 040 – 219 882 115

Duschen und Umkleiden sind vor Ort.