

Platz	m/w	StNr	Name	Vorname	BSG	Jg	Strecke	Zeit	Schnitt	Anzahl
1	m	568	Huhn,	Philipp	Runn Green	88	18900	1:16:10	0:04:02	3
2	m	564	Gresens,	Jan	Runn Green	75	18900	1:17:41	0:04:07	3
3	m	162	Reimer,	Tobias	HHLA	74	18900	1:18:50	0:04:10	3
4	m	507	Neumann,	Uwe	FA HH	73	18900	1:19:07	0:04:11	3
5	w	567	Hielscher,	Marie	Runn Green	84	18900	1:19:24	0:04:12	3
6	m	318	Jansen,	Thies	Airbus	71	18900	1:19:26	0:04:12	3
7	w	313	Brockmann,	Christina	Airbus	84	18900	1:20:17	0:04:15	3
8	m	244	Gierach,	Nils	Zoll	86	18900	1:22:07	0:04:21	3
9	m	176	Wilde,	Tim	HapagLloyd	85	18900	1:22:51	0:04:23	3
10	m	555	Matzke,	Herwig	PHILIPS	72	18900	1:23:24	0:04:25	3
11	m	16	Krastev,	Ulli	BACARDI	69	18900	1:25:07	0:04:30	3
12	w	183	Goebel,	Sonia Isabel	Knossos.de	90	18900	1:25:34	0:04:32	3
13	m	345	Firyng,	Heiko	BG Verkehr	79	18900	1:25:53	0:04:33	3
14	m	242	Balzer,	Klaus	Zoll	69	18900	1:33:50	0:04:58	3
15	m	573	Bastian,	Jens	G+J	63	18900	1:34:09	0:04:59	3
16	m	580	Lambracht,	Gerald	Stern	70	18900	1:35:02	0:05:02	3
17	m	550	Reuer,	Hans-Henning	OTTO	67	18900	1:35:11	0:05:02	3
18	m	55	Meyer-Reim,	Utz	DZ HYP	61	18900	1:36:17	0:05:06	3
19	m	537	Lüders-Bahlmann,	Uwe	NDR	56	18900	1:37:33	0:05:10	3
20	m	261	Petsch,	Wolfgang	Signal Iduna	60	18900	1:37:44	0:05:10	3
21	m	327	Schmidt,	Gunter	Airbus	61	18900	1:38:35	0:05:13	3
22	m	420	Meyer,	Mario	HW	63	18900	1:39:08	0:05:15	3
23	w	316	Garbers,	Catharina	Airbus	81	18900	1:40:25	0:05:19	3
24	w	556	Matzke,	Svenja	PHILIPS	78	18900	1:41:07	0:05:21	3
25	m	169	Scholz,	Christian	Haspa	82	18900	1:41:09	0:05:21	3
26	m	174	Schubert,	Ralph	HapagLloyd	73	18900	1:41:22	0:05:22	3
27	w	243	Balzer,	Maren	Zoll	67	18900	1:42:33	0:05:26	3
28	w	444	Courtault,	Britta	Haspa	66	18900	1:44:28	0:05:32	3
29	m	235	Braeuer,	Karsten	Stern	72	18900	1:44:58	0:05:33	3
30	m	443	Breier,	Thomas	Haspa	67	18900	1:45:16	0:05:34	3

Platz	m/w	StNr	Name	Vorname	BSG	Jg	Strecke	Zeit	Schnitt	Anzahl
31	w	570	Köhler,	Beatrix	Runn Green	67	18900	1:47:04	0:05:40	3
32	m	221	Stäcker,	Frank	PHILIPS	64	18900	1:47:42	0:05:42	3
33	w	496	Kersten,	Ines	Laufwerk	62	18900	1:52:19	0:05:57	3
34	m	553	Dreise,	Gösta	PHILIPS	68	18900	1:53:50	0:06:01	3
35	m	339	Pepperrell,	Stephen	BACARDI	58	18900	1:56:07	0:06:09	3
36	m	173	Schnell,	Steffen	HapagLloyd	87	15600	1:07:58	0:04:21	2
37	w	368	Pohl,	Katja	DZ HYP	69	15600	1:31:24	0:05:52	2
38	w	455	Sagert,	Erika	HapagLloyd	52	15600	1:31:33	0:05:52	2
39	m	312	Brockmann,	Achim	Airbus	80	15600	1:34:48	0:06:05	2
40	m	236	Dörr,	Ole	Stern	67	12600	0:57:06	0:04:32	2
41	w	328	Schultz,	Eva	Airbus	84	12600	0:57:27	0:04:34	2
42	m	546	Becker,	Jens-Gerrit	OTTO	62	12600	1:01:15	0:04:52	2
43	m	480	Ludwig,	Dirk	Knossos.de	71	12600	1:02:30	0:04:58	2
44	m	184	Oswald,	Mathias	Knossos.de	78	12600	1:02:50	0:04:59	2
45	m	552	Bramer,	Marco	PHILIPS	82	12600	1:02:54	0:05:00	2
46	m	330	Trümper,	Michael	Airbus	66	12600	1:04:15	0:05:06	2
47	m	605	Egger,	Stefan	Signal Iduna	78	12600	1:05:36	0:05:12	2
48	w	347	Kothe,	Antonia	CLD HH	84	12600	1:05:54	0:05:14	2
49	w	337	Buchmann,	Sigrid	AK Nord	68	12600	1:09:23	0:05:30	2
50	w	607	Lehmer,	Nicole	Signal Iduna	76	12600	1:18:09	0:06:12	2
51	m	451	Unterspann,	Klaus	Haspa	41	12600	1:22:06	0:06:31	2
52	m	216	Koudougou,	Halidou	PHILIPS	79	9600	0:36:40	0:03:49	2
53	w	565	Hagenstein,	Julia	Runn Green	90	9600	0:45:13	0:04:43	2
54	m	248	Liebers,	Ralf	Zoll	64	9600	0:51:10	0:05:20	2
55	m	478	Bilanovic,	Anto	Knossos.de	83	9600	0:53:38	0:05:35	2
56	w	423	Jordan,	Angelika	HHLA	57	9600	1:09:31	0:07:14	2
57	m	538	Schröder,	Julius Maximilian	NDR	95	9300	0:32:55	0:03:32	1
58	m	326	Rollnik,	Jean-Pierre	Airbus	90	9300	0:33:42	0:03:37	1
59	m	314	Franke,	Benjamin	Airbus	89	9300	0:34:05	0:03:40	1
60	m	582	Rauter,	Monier	Stern	88	9300	0:35:02	0:03:46	1

Platz	m/w	StNr	Name	Vorname	BSG	Jg	Strecke	Zeit	Schnitt	Anzahl
61	m	493	Dieckmann,	Lukas	Laufwerk	85	9300	0:35:50	0:03:51	1
62	m	500	Schlag,	Marcel	Laufwerk	87	9300	0:36:04	0:03:53	1
63	m	5	Sievertsen,	Momme	Krüss-OSH	96	9300	0:37:07	0:03:59	1
64	m	436	Merklinger,	Sergej	Laufladen	79	9300	0:37:08	0:04:00	1
65	m	521	Schönhut,	Steffen	Lufthansa	84	9300	0:37:15	0:04:00	1
66	w	471	Balduhn,	Ann-Kathrin	Jungheinrich	95	9300	0:37:56	0:04:05	1
67	w	211	Meyer-Ranke,	Josefine	Olympus Oste	97	9300	0:38:22	0:04:08	1
68	m	178	Zielinski,	Dieter	HapagLloyd	72	9300	0:38:24	0:04:08	1
69	m	325	Rohlf,	Torben	Airbus	77	9300	0:38:38	0:04:09	1
70	m	501	Thiessen,	Mathias	Laufwerk	80	9300	0:39:00	0:04:12	1
71	m	542	Wienecke,	Dennis	NDR	79	9300	0:39:16	0:04:13	1
72	m	664	Raming,	Jan	DAK	83	9300	0:39:51	0:04:17	1
73	m	49	Jaekel,	Christoph	DESY	73	9300	0:39:52	0:04:17	1
74	m	437	Rohlf,	Dirk	Laufladen	67	9300	0:40:02	0:04:18	1
75	w	321	Kurr Otero,	Cecile	Airbus	85	9300	0:40:03	0:04:18	1
76	m	452	Ahrens,	Hans-Björn	HapagLloyd	79	9300	0:40:22	0:04:20	1
77	m	569	Kleinwort,	Markus	Runn Green	73	9300	0:40:47	0:04:23	1
78	m	50	Schulz,	Torsten	DESY	62	9300	0:40:57	0:04:24	1
79	m	597	Peschke,	Daniel	Still	79	9300	0:41:25	0:04:27	1
80	m	319	Jürgens,	Uwe Meno	Airbus	80	9300	0:41:45	0:04:29	1
81	m	208	Winkeler,	Tobias	Nordmark	88	9300	0:41:52	0:04:30	1
82	m	598	Sass,	Fabian	Still	81	9300	0:42:17	0:04:33	1
83	m	510	Rosenbaum,	Thomas	FA HH	65	9300	0:42:20	0:04:33	1
84	m	377	Meier,	Ralf	ELBE-Sport	69	9300	0:42:25	0:04:34	1
85	m	367	Backhausen,	Dirk	DNV GL	66	9300	0:42:28	0:04:34	1
86	m	385	Rassasse,	Ayoub	Energie SV	88	9300	0:42:39	0:04:35	1
87	m	194	Hauck,	Michael	FA HH	75	9300	0:42:44	0:04:36	1
88	m	540	Schwärzel,	Ricky	NDR	79	9300	0:42:58	0:04:37	1
89	m	629	Sägert,	Jan	wellnuss.de	78	9300	0:43:02	0:04:38	1
90	m	366	Albrecht,	Axel	DNV GL	66	9300	0:43:42	0:04:42	1

Platz	m/w	StNr	Name	Vorname	BSG	Jg	Strecke	Zeit	Schnitt	Anzahl
91	m	631	Wietbrauk,	Malte	wellnuss.de	88	9300	0:43:46	0:04:42	1
92	m	75	Gerstmann,	Thorsten	Gasnetz HH	72	9300	0:43:48	0:04:43	1
93	w	405	Westphal,	Luise	Gasnetz HH	85	9300	0:43:50	0:04:43	1
94	m	643	Jeschak,	Patrick	wellnuss.de	86	9300	0:44:04	0:04:44	1
95	m	214	Bastardo,	Gustavo	PHILIPS	65	9300	0:44:07	0:04:45	1
96	m	663	Wehowsky,	Frank	TÜV-Nord	62	9300	0:44:10	0:04:45	1
97	w	223	Baron,	Franziska	Polizei HH	80	9300	0:44:15	0:04:45	1
98	m	411	Wenrich,	Alexander	Generali	66	9300	0:44:36	0:04:48	1
99	m	258	Schirmer,	Thomas	Still	77	9300	0:44:38	0:04:48	1
100	m	201	Keunecke,	Frederik	NDR	81	9300	0:44:48	0:04:49	1
101	m	240	Twesten,	Dennis	Stern	83	9300	0:44:53	0:04:50	1
102	m	297	Willsch,	Pascal	Lufthansa	78	9300	0:45:03	0:04:51	1
103	w	498	Putensen,	Anne-Katrin	Laufwerk	80	9300	0:45:06	0:04:51	1
104	m	476	Sprenger,	Mathias	K&M Sport	78	9300	0:45:16	0:04:52	1
105	m	533	Cherek,	Uwe	NDR	68	9300	0:45:25	0:04:53	1
106	w	433	Kaßen,	Dortje	Laufladen	73	9300	0:45:25	0:04:53	1
107	m	356	Lorenzen,	Niels	Commerzbank	75	9300	0:45:26	0:04:53	1
108	w	453	Ahrens,	Janet	HapagLloyd	79	9300	0:45:26	0:04:53	1
109	w	460	Wolf,	Corinna	HapagLloyd	89	9300	0:45:26	0:04:53	1
110	m	57	Rooseboom,	Markus	DZ HYP	65	9300	0:45:35	0:04:54	1
111	m	665	Papenberg,	Matthias	Laufwerk	65	9300	0:45:37	0:04:54	1
112	m	369	Wandt,	Matthias	DZ HYP	62	9300	0:45:46	0:04:55	1
113	m	581	Lever,	Patrick	Stern	61	9300	0:45:51	0:04:56	1
114	w	429	Dittmer,	Friederike	Laufladen	83	9300	0:46:10	0:04:58	1
115	w	427	Berghausen,	Solveig	Laufladen	75	9300	0:46:14	0:04:58	1
116	m	167	Ackermann,	Siegfried	Haspa	60	9300	0:46:16	0:04:58	1
117	m	398	Kuhr,	Jan-Oliver	ERGOsports	80	9300	0:46:38	0:05:01	1
118	m	354	Kasper,	Thomas	Commerzbank	68	9300	0:46:45	0:05:02	1
119	m	193	Werner,	Guido	Gaden	68	9300	0:46:46	0:05:02	1
120	m	69	Holt,	Johannes	ERGOsports	84	9300	0:46:48	0:05:02	1

Platz	m/w	StNr	Name	Vorname	BSG	Jg	Strecke	Zeit	Schnitt	Anzahl
121	m	394	Faust,	Thomas	ERGOsports	62	9300	0:46:53	0:05:02	1
122	w	35	Krahn,	Sylvia	Commerzbank	73	9300	0:47:01	0:05:03	1
123	w	310	Schmidt-Berbatovci,	Julia	Krüss-OSH	79	9300	0:47:07	0:05:04	1
124	m	209	Janssen,	Christoph	Olympus Oste	98	9300	0:47:08	0:05:04	1
125	m	539	Schulz,	Thomas	NDR	61	9300	0:47:14	0:05:05	1
126	m	434	Klett,	Ivo	Laufladen	71	9300	0:47:24	0:05:06	1
127	m	585	Bruns,	Andreas	Siemens	59	9300	0:47:35	0:05:07	1
128	m	58	Schmidt,	Jürgen	DZ HYP	54	9300	0:47:40	0:05:08	1
129	w	8	Werner,	Kristina	Krüss-OSH	82	9300	0:47:58	0:05:09	1
130	w	344	Storde,	Nadine	Beiersdorf	81	9300	0:48:00	0:05:10	1
131	m	374	Wohlfromm,	Björn	EDEKA	78	9300	0:48:27	0:05:13	1
132	w	220	Quermann,	Birgit	PHILIPS	71	9300	0:48:46	0:05:15	1
133	m	372	Ruf,	Martin	EDEKA	85	9300	0:48:50	0:05:15	1
134	m	621	Weitmann,	Daniel	Signal Iduna	72	9300	0:48:53	0:05:15	1
135	w	419	Baumann,	Vera	HW	87	9300	0:49:00	0:05:16	1
136	m	586	Buck,	Klaus	Siemens	62	9300	0:49:16	0:05:18	1
137	m	262	Seel,	Olaf	Signal Iduna	69	9300	0:49:35	0:05:20	1
138	m	492	Stark,	Jöran	Funkgruppe	78	9300	0:49:40	0:05:20	1
139	m	611	Manthei,	Jan	Signal Iduna	67	9300	0:49:58	0:05:22	1
140	m	234	Wegert,	Danny	G+J	81	9300	0:50:17	0:05:24	1
141	w	439	Slomski,	Birgit	Laufladen	75	9300	0:50:37	0:05:27	1
142	m	402	Bulla,	Bernhard	Gasnetz HH	60	9300	0:50:44	0:05:27	1
143	m	11	Gizzas,	Heiner	Airbus	76	9300	0:50:45	0:05:27	1
144	m	282	Ulrich,	Rainer	OTTO	60	9300	0:50:45	0:05:27	1
145	m	467	Breitenstein,	Andre	HypoVerein	67	9300	0:51:10	0:05:30	1
146	m	520	Meinicke,	Knuth	Lufthansa	63	9300	0:51:12	0:05:30	1
147	m	596	Niedorf,	Torbjörn	Still	98	9300	0:51:13	0:05:30	1
148	m	10	Felger,	Fritz	Airbus	59	9300	0:51:15	0:05:31	1
149	w	72	Schmidt,	Karen	ERGOsports	86	9300	0:51:21	0:05:31	1
150	m	370	Fußer,	Norbert	EDEKA	63	9300	0:51:25	0:05:32	1

Platz	m/w	StNr	Name	Vorname	BSG	Jg	Strecke	Zeit	Schnitt	Anzahl
151	m	545	Schweigert,	Karl-Heinz	Olympus Oste	63	9300	0:51:48	0:05:34	1
152	w	309	Leibrock,	Karin	Krüss-OSH	74	9300	0:51:53	0:05:35	1
153	w	566	Hempel,	Janina	Runn Green	83	9300	0:51:54	0:05:35	1
154	m	481	Ludwig,	Jens	Knossos.de	73	9300	0:51:55	0:05:35	1
155	m	622	Roberts,	Gregor	T-Systems	59	9300	0:52:03	0:05:36	1
156	m	430	Freitag,	Jens	Laufladen	63	9300	0:52:12	0:05:37	1
157	m	412	Blumenberg,	Frank	HH Airport	88	9300	0:52:16	0:05:37	1
158	m	175	Tomic,	Aurel	HapagLloyd	1	9300	0:52:30	0:05:39	1
159	m	587	Sie Too,	Petrus	Siemens	58	9300	0:52:33	0:05:39	1
160	m	475	Schüßler,	Lutz	K&M Sport	63	9300	0:52:42	0:05:40	1
161	m	40	Wittmann,	Joerg	DAK	68	9300	0:53:05	0:05:42	1
162	w	395	Fönschau,	Silke	ERGOsports	62	9300	0:53:05	0:05:42	1
163	m	29	Tostmann,	Michael	BG Verkehr	72	9300	0:53:20	0:05:44	1
164	m	36	Krohn,	Andreas	Commerzbank	68	9300	0:53:31	0:05:45	1
165	m	404	Mollenhauer,	Eric	Gasnetz HH	65	9300	0:53:42	0:05:46	1
166	w	363	Keim,	Gesche	Deut.Bank	66	9300	0:53:42	0:05:46	1
167	m	215	Haubrich,	Gerhard	PHILIPS	43	9300	0:53:52	0:05:48	1
168	m	432	Goergens,	Michael	Laufladen	55	9300	0:53:53	0:05:48	1
169	m	595	Kaszta,	Merlin	Still	92	9300	0:54:07	0:05:49	1
170	m	488	Janßen,	Uwe	Gaden	60	9300	0:54:34	0:05:52	1
171	w	30	Pahl,	Svea	CLD HH	2	9300	0:54:42	0:05:53	1
172	w	170	Suckow,	Maria	Haspa	68	9300	0:54:44	0:05:53	1
173	m		Mutz,	Michael	Beiersdorf	67	9300	0:54:55	0:05:54	1
174	w	578	Krämer,	Birgit	Stern	64	9300	0:55:22	0:05:57	1
175	w	229	Marthiens,	Ute	Polizei HH	52	9300	0:55:26	0:05:58	1
176	m	608	Lenfers,	Wolfgang	Signal Iduna	62	9300	0:55:27	0:05:58	1
177	w	357	Stübner,	Sarah-Christina	Commerzbank	83	9300	0:55:39	0:05:59	1
178	m	424	Michailidis,	Theodoros	Hochbahn	71	9300	0:55:53	0:06:01	1
179	w	590	Begemann,	Barbara	SPK-Süd	69	9300	0:56:10	0:06:02	1
180	m	254	Naundorf,	Jens	Siemens	64	9300	0:56:23	0:06:04	1

Platz	m/w	StNr	Name	Vorname	BSG	Jg	Strecke	Zeit	Schnitt	Anzahl
181	m	592	Wendland,	Christian	SPK-Süd	80	9300	0:56:26	0:06:04	1
182	m	583	Bentien,	Ronald	Siemens	48	9300	0:57:02	0:06:08	1
183	w	346	Kolleman,	Sabine	CLD HH	64	9300	0:57:33	0:06:11	1
184	m	52	Rowedder,	Frank	Deut.Bank	66	9300	0:57:37	0:06:12	1
185	m	518	Liese,	Hans-Ulrich	Lufthansa	56	9300	0:57:38	0:06:12	1
186	w	454	Gerloff,	Anne-Mareike	HapagLloyd	83	9300	0:57:38	0:06:12	1
187	m	335	Nisch,	Ralf	AlbeDiakon	59	9300	0:57:49	0:06:13	1
188	m	414	Waldtmann,	Andreas	HPA	63	9300	0:57:50	0:06:13	1
189	m	544	Baier,	Alois	Olympus Oste	59	9300	0:57:53	0:06:13	1
190	w	7	Timpe,	Kerstin	Krüss-OSH	68	9300	0:58:29	0:06:17	1
191	m	358	Heitmann,	Jörg	DAK	59	9300	0:58:39	0:06:18	1
192	w	484	Rattunde,	Julia	Knossos.de	82	9300	0:58:40	0:06:18	1
193	m	602	Bruhns,	Michael	Rot Gelb	51	9300	0:59:51	0:06:26	1
194	m	491	Hampel,	Michael	Funkgruppe	74	9300	1:00:10	0:06:28	1
195	m	447	Janssen,	Stefan	Haspa	62	9300	1:00:20	0:06:29	1
196	m	593	Grewe,	Ulrich	Still	81	9300	1:00:37	0:06:31	1
197	m	594	Hill,	Tobias	Still	89	9300	1:00:37	0:06:31	1
198	w	413	Lohstroh,	Ellen	HPA	57	9300	1:01:02	0:06:34	1
199	m	446	Engel,	Wolfgang	Haspa	54	9300	1:01:52	0:06:39	1
200	w	534	Hagemann,	Anna	NDR	47	9300	1:02:08	0:06:41	1
201	m	376	Hildebrandt,	Edgard	ELBE-Sport	53	9300	1:04:11	0:06:54	1
202	m	375	Eybächer,	Michael	ELBE-Sport	43	9300	1:12:48	0:07:50	1
203	m	332	Wilkens,	Jakob	Airbus	98	6300	0:21:54	0:03:29	1
204	m	415	Krischke,	David	HHRunning	87	6300	0:22:45	0:03:37	1
205	m	406	Feddern,	Thomas	Turnerbund Hamb	81	6300	0:23:06	0:03:40	1
206	m	342	Peuker,	Berno	BA-Eimsb.	84	6300	0:23:09	0:03:40	1
207	m	418	Santamarina Krings,	Juan Fernando	HHRunning	95	6300	0:23:13	0:03:41	1
208	m	275	Wittke,	Fabian	NGTRNG	84	6300	0:23:18	0:03:42	1
209	m	188	Langer,	Mathias	AltonaDiag	67	6300	0:24:12	0:03:50	1
210	m	669	Zimmermann,	Jan	AltonaDiag	74	6300	0:24:13	0:03:51	1

Platz	m/w	StNr	Name	Vorname	BSG	Jg	Strecke	Zeit	Schnitt	Anzahl
211	w	502	Balduhn,	Caroline	FA HH	95	6300	0:24:16	0:03:51	1
212	m	416	Margraf,	Robert	HHRunning	94	6300	0:24:18	0:03:51	1
213	m	431	Gauger,	Jens	Laufladen	65	6300	0:24:55	0:03:57	1
214	m	417	Nahrwold,	Christian	HHRunning	70	6300	0:25:20	0:04:01	1
215	m	407	Riebe,	Christoph	Turnerbund Hamb	94	6300	0:25:23	0:04:02	1
216	w	315	Franke,	Julia	Airbus	90	6300	0:25:29	0:04:03	1
217	m	562	Schmidt,	Birger	Polizei HH	84	6300	0:25:33	0:04:03	1
218	m	619	Vollmers,	Laurin	Signal Iduna	5	6300	0:26:23	0:04:11	1
219	w	311	Bechtloff,	Mareike	Airbus	90	6300	0:26:25	0:04:12	1
220	m	320	König,	Janne	Airbus	95	6300	0:26:26	0:04:12	1
221	m	536	Kopp,	Jürgen	NDR	65	6300	0:26:58	0:04:17	1
222	w	34	Altmann,	Cindy	Commerzbank	84	6300	0:27:17	0:04:20	1
223	m	329	Thiele,	Florian	Airbus	88	6300	0:27:18	0:04:20	1
224	m	531	Steenfatt,	Marc André	Montblanc	93	6300	0:27:58	0:04:26	1
225	m	495	Hoppe,	Thomas	Laufwerk	67	6300	0:28:06	0:04:28	1
226	m	625	Müller,	Reinhard	Tchibo	67	6300	0:28:28	0:04:31	1
227	m	68	Fennen, Dr.	Michael	ERGOsports	88	6300	0:28:32	0:04:32	1
228	m	620	Vollmers,	Thomas	Signal Iduna	71	6300	0:29:00	0:04:36	1
229	m	667	Ebel,	Thomas	NDR	65	6300	0:29:05	0:04:37	1
230	w	526	Hilgendorf,	Carmen	Montblanc	84	6300	0:29:05	0:04:37	1
231	m	324	Plambeck,	Lutz	Airbus	61	6300	0:29:36	0:04:42	1
232	m	612	Pantelmann,	Nico	Signal Iduna	69	6300	0:29:47	0:04:44	1
233	m	627	Seliger,	Niels-Michael	Tchibo	71	6300	0:29:48	0:04:44	1
234	m	559	Krüger,	Wilfried	Polizei HH	60	6300	0:29:52	0:04:44	1
235	m	560	Laude,	Niels	Polizei HH	75	6300	0:29:58	0:04:45	1
236	m	529	Scherer,	Gerhold	Montblanc	71	6300	0:30:01	0:04:46	1
237	m	547	Garraway,	Alun	OTTO	64	6300	0:30:15	0:04:48	1
238	w	504	Jaekel,	Sandra	FA HH	75	6300	0:30:55	0:04:54	1
239	m	255	Ottow,	Heiko	Siemens	67	6300	0:31:01	0:04:55	1
240	m	360	Steinfeld,	Marco	Dataport	75	6300	0:31:09	0:04:57	1

Platz	m/w	StNr	Name	Vorname	BSG	Jg	Strecke	Zeit	Schnitt	Anzahl
241	w	618	Vollmers,	Anja	Signal Iduna	70	6300	0:31:16	0:04:58	1
242	m	522	Budig,	Alexander	Montblanc	97	6300	0:31:35	0:05:01	1
243	w	668	Glöde,	Jutta	Lufthansa	63	6300	0:31:42	0:05:02	1
244	w	528	Pöhler,	Julia	Montblanc	81	6300	0:31:55	0:05:04	1
245	m	535	Konrad,	Thomas	NDR	67	6300	0:31:56	0:05:04	1
246	m	379	Wilms,	Christian	ELBE-Sport	88	6300	0:31:57	0:05:04	1
247	m	628	Tesch,	Thomas	Tchibo	58	6300	0:32:00	0:05:05	1
248	m	425	Westphal,	Wolfgang	Hochbahn	54	6300	0:32:05	0:05:06	1
249	m	343	Goschke,	Andreas	Beiersdorf	73	6300	0:32:08	0:05:06	1
250	w	489	Klass,	Leonie	Gaden	99	6300	0:32:32	0:05:10	1
251	w	506	Neumann,	Corinna	FA HH	68	6300	0:32:37	0:05:11	1
252	m	666	Fraser,	Darren	HHLA	81	6300	0:32:40	0:05:11	1
253	m	511	Sturm,	Volker	FA HH	65	6300	0:32:58	0:05:14	1
254	m	421	Eckert,	Carsten	HHLA	83	6300	0:32:59	0:05:14	1
255	m	422	Geerke,	Jörg	HHLA	60	6300	0:33:15	0:05:17	1
256	w	497	Krispin,	Marion	Laufwerk	73	6300	0:33:24	0:05:18	1
257	m	458	Schröder,	Martin	HapagLloyd	59	6300	0:33:49	0:05:22	1
258	w	514	Bohn,	Isabel	Lufthansa	85	6300	0:33:53	0:05:23	1
259	m	387	Stüfen,	Sönke	Energie SV	65	6300	0:34:13	0:05:26	1
260	m	635	Pöhler,	Andre	TÜV-Nord	75	6300	0:34:26	0:05:28	1
261	m	626	Ruh,	Jochen	Tchibo	71	6300	0:34:45	0:05:31	1
262	m	390	Banck,	Sönke	ERGOsports	67	6300	0:35:11	0:05:35	1
263	m	543	Swoboda,	Peter	Nordmark	63	6300	0:35:12	0:05:35	1
264	m	642	Otto,	Thomas	WTM HH	91	6300	0:35:13	0:05:35	1
265	m	381	Denker,	Karsten	Energie SV	71	6300	0:35:20	0:05:37	1
266	w	389	Zöllner,	Tina	Energie SV	77	6300	0:35:21	0:05:37	1
267	m	299	Rittmeister,	Lutz	PHILIPS	59	6300	0:35:27	0:05:38	1
268	w	450	Recht,	Janette	Haspa	81	6300	0:35:29	0:05:38	1
269	m	603	Hoppe,	Holger	Rot Gelb	71	6300	0:35:37	0:05:39	1
270	m	641	Holst,	Günter	WTM HH	59	6300	0:36:03	0:05:43	1

Platz	m/w	StNr	Name	Vorname	BSG	Jg	Strecke	Zeit	Schnitt	Anzahl
271	w	523	Dörmeier,	Melanie	Montblanc	77	6300	0:36:05	0:05:44	1
272	w	38	Schlieter,	Kathrin	Commerzbank	71	6300	0:36:34	0:05:48	1
273	w	606	Kraski,	Claudia	Signal Iduna	70	6300	0:36:34	0:05:48	1
274	w	388	Tschiltschke,	Solvejg	Energie SV	91	6300	0:36:35	0:05:48	1
275	w	380	Denker,	Franziska	Energie SV	90	6300	0:36:41	0:05:49	1
276	m	524	Dörmeier,	Sascha	Montblanc	75	6300	0:36:43	0:05:50	1
277	w	190	Reimers,	Wiebke	Gaden	65	6300	0:37:38	0:05:58	1
278	m	571	Thalheim,	Thomas	Runn Green	56	6300	0:38:03	0:06:02	1
279	m	350	Kafke,	Norbert	BBK	60	6300	0:38:37	0:06:08	1
280	m	527	Oltmanns,	Helmer	Montblanc	49	6300	0:39:12	0:06:13	1
281	w	44	Huebinger,	Yvonne	Dataport	81	6300	0:39:28	0:06:16	1
282	m	2	Lattmann,	Cordt-Peter	Krüss-OSH	67	6300	0:39:49	0:06:19	1
283	m	445	Diezel,	Günter	Haspa	54	6300	0:40:07	0:06:22	1
284	m	517	Hormann,	Hans Heinrich	Lufthansa	59	6300	0:40:15	0:06:23	1
285	m	15	Meyer-Johne,	Ludolf	Airbus	48	6300	0:40:29	0:06:26	1
286	m	457	Schnabel,	Harald	HapagLloyd	53	6300	0:40:32	0:06:26	1
287	m	557	Rohde,	Lothar	PHILIPS	53	6300	0:41:06	0:06:31	1
288	m	530	Steenfatt,	Hans-Joerg	Montblanc	64	6300	0:41:09	0:06:32	1
289	m	615	Rohde,	Kurt	Signal Iduna	49	6300	0:41:26	0:06:35	1
290	m	322	Möller,	Thomas	Airbus	63	6300	0:41:36	0:06:36	1
291	w	613	Pantelmann,	Susann	Signal Iduna	68	6300	0:42:50	0:06:48	1
292	w	45	König,	Johanna	Dataport	64	6300	0:43:10	0:06:51	1
293	w	378	Meier,	Tanja	ELBE-Sport	70	6300	0:43:11	0:06:51	1
294	m	61	Frey,	Matthias	ELBE-Sport	51	6300	0:43:28	0:06:54	1
295	w	60	Frey,	Birgit	ELBE-Sport	57	6300	0:44:39	0:07:05	1
296	m	483	Pramor,	Christian	Knossos.de	76	6300	0:44:47	0:07:07	1
297	w	482	Meischke,	Nicole	Knossos.de	77	6300	0:44:47	0:07:07	1
298	w	614	Reese-Theege,	Kirsten	Signal Iduna	62	6300	0:44:55	0:07:08	1
299	w	525	Fischer,	Sabine	Montblanc	65	6300	0:45:25	0:07:13	1
300	m	323	Nigmann,	Michael	Airbus	53	6300	0:48:29	0:07:42	1

Platz	m/w	StNr	Name	Vorname	BSG	Jg	Strecke	Zeit	Schnitt	Anzahl
301	m	541	Thelen,	Gero	NDR	4	3300	0:11:39	0:03:32	1
302	m	192	Wams,	Martin	Gaden	65	3300	0:12:55	0:03:55	1
303	m	465	Kröger,	Carsten	HF Runner	62	3300	0:13:12	0:04:00	1
304	m	334	Jaekel,	Carsten	AlbeDiakon	70	3300	0:13:14	0:04:01	1
305	m	554	Glasenapp,	Jan	PHILIPS	71	3300	0:13:51	0:04:12	1
306	m	634	Kupper,	Frank	TÜV-Nord	64	3300	0:14:05	0:04:16	1
307	m	657	Gröhn,	Dennis	HEK	90	3300	0:14:09	0:04:17	1
308	m	487	Chamier,	Matti	Gaden	98	3300	0:14:30	0:04:24	1
309	m	78	Reese,	Johann	Gasnetz HH	6	3300	0:14:43	0:04:28	1
310	w	660	Liebendörfer,	Marlene	LOST!	7	3300	0:14:45	0:04:28	1
311	m	659	Liebendörfer,	Jakob	LOST!	9	3300	0:15:08	0:04:35	1
312	m	392	Becker,	Dietmar	ERGOsports	59	3300	0:15:12	0:04:36	1
313	w	371	Kalthoff,	Lena	EDEKA	87	3300	0:15:15	0:04:37	1
314	m	250	Schrader,	Michael	Zoll	63	3300	0:15:16	0:04:38	1
315	m	435	Lumpp,	Michael	Laufladen	73	3300	0:15:20	0:04:39	1
316	m	400	Tramp,	Tobias	ERGOsports	93	3300	0:15:21	0:04:39	1
317	m	340	Gehle,	Friedhelm	BA-Eimsb.	56	3300	0:15:32	0:04:42	1
318	w	259	Becker,	Barbara	Rot Gelb	71	3300	0:15:39	0:04:45	1
319	m	655	Hegemann,	Bernd	G+J	68	3300	0:15:42	0:04:45	1
320	m	365	Thorborg,	Nils	Deut.Bank	64	3300	0:15:46	0:04:47	1
321	m	440	Altrock,	Andreas	Haspa	67	3300	0:15:50	0:04:48	1
322	m	401	Trumm,	Henri	ERGOsports	11	3300	0:16:15	0:04:55	1
323	m	336	Buchmann,	Bendix	AK Nord	7	3300	0:16:16	0:04:56	1
324	m	70	Kozieras,	Norbert	ERGOsports	50	3300	0:16:18	0:04:56	1
325	w	391	Baumann,	Katja	ERGOsports	70	3300	0:16:19	0:04:57	1
326	m	508	Niemann,	Erik	FA HH	1	3300	0:16:20	0:04:57	1
327	m	563	Spijker,	Andreas	Polizei HH	61	3300	0:16:23	0:04:58	1
328	m	408	Zielinski,	Dennis	Polizei HH	92	3300	0:16:35	0:05:02	1
329	w	576	Nachtigäller,	Iris	G+J	77	3300	0:17:00	0:05:09	1
330	m	403	Harder,	Ralf	Gasnetz HH	75	3300	0:17:19	0:05:15	1

Platz	m/w	StNr	Name	Vorname	BSG	Jg	Strecke	Zeit	Schnitt	Anzahl
331	m	383	Hernandez,	Vladimir	Energie SV	67	3300	0:17:35	0:05:20	1
332	m	382	Gessert,	Frank	Energie SV	59	3300	0:17:39	0:05:21	1
333	m	441	Bornemann,	Matthias	Haspa	63	3300	0:17:39	0:05:21	1
334	m	348	Lewerenz,	Max	CLD HH	99	3300	0:17:46	0:05:23	1
335	m	79	Reese,	Lars	Gasnetz HH	70	3300	0:17:59	0:05:27	1
336	m	386	Siemens,	Claus-Peter	Energie SV	58	3300	0:18:01	0:05:28	1
337	m	574	Becker,	Michael	G+J	72	3300	0:18:05	0:05:29	1
338	m	601	Kurtz,	Udo	Rapid	68	3300	0:18:09	0:05:30	1
339	m	549	Kliem,	Rüdiger	OTTO	61	3300	0:18:16	0:05:32	1
340	m	661	Käming,	Michael	Energie SV	58	3300	0:18:20	0:05:33	1
341	w	485	Schlawinsky,	Laura	Knossos.de	90	3300	0:18:33	0:05:37	1
342	w	575	Bühler-Becker,	Heidi	G+J	61	3300	0:18:34	0:05:38	1
343	w	230	Spindler,	Angela	Polizei HH	79	3300	0:18:45	0:05:41	1
344	m	505	Kamprad-Papendorf,	Nils	FA HH	70	3300	0:18:46	0:05:41	1
345	w	658	Gröhn,	Sina	HEK	95	3300	0:18:47	0:05:42	1
346	m	161	Tilch,	Peter	HPA	55	3300	0:18:53	0:05:43	1
347	m	397	Krause,	Reinhard	ERGOsports	44	3300	0:18:59	0:05:45	1
348	w	77	Reese,	Irina	Gasnetz HH	72	3300	0:19:01	0:05:46	1
349	m	604	Egger,	Erik	Signal Iduna	10	3300	0:19:22	0:05:52	1
350	m	63	Kühl,	Bernd	ELBE-Sport	46	3300	0:19:25	0:05:53	1
351	w	519	Meinicke,	Heike	Lufthansa	61	3300	0:19:29	0:05:54	1
352	w	393	Beilke,	Stephanie	ERGOsports	69	3300	0:19:34	0:05:56	1
353	m	65	Hummel,	Thomas	Energie SV	50	3300	0:19:41	0:05:58	1
354	w	479	Emmrich,	Cindy	Knossos.de	87	3300	0:19:57	0:06:03	1
355	m	351	Brüggeman,	Ralf	Commerzbank	53	3300	0:20:00	0:06:04	1
356	m	191	Schulz,	Hans-Joachim	Gaden	46	3300	0:20:03	0:06:05	1
357	m	584	Bödeker,	Heinz	Siemens	47	3300	0:20:03	0:06:05	1
358	w	609	Mallwitz,	Katherina	Signal Iduna	83	3300	0:20:29	0:06:12	1
359	m	638	Schumacher,	Peter	TÜV-Nord	52	3300	0:20:33	0:06:14	1
360	m	490	Rücker,	Heinrich	Gaden	36	3300	0:20:52	0:06:19	1

Platz	m/w	StNr	Name	Vorname	BSG	Jg	Strecke	Zeit	Schnitt	Anzahl
361	m	204	Vongehr,	Philipp	NDR	70	3300	0:20:53	0:06:20	1
362	w	532	Hagemeister,	Julia	nexinsure	76	3300	0:20:55	0:06:20	1
363	m	464	Münster,	Reinhold	HEK	42	3300	0:21:00	0:06:22	1
364	m	461	Brandt,	Peter	HEK	40	3300	0:21:05	0:06:23	1
365	w	632	Glismann,	Angela	TÜV-Nord	57	3300	0:21:07	0:06:24	1
366	m	633	Halweg,	Wolfgang	TÜV-Nord	48	3300	0:21:08	0:06:24	1
367	w	442	Bornemann,	Viola	Haspa	69	3300	0:21:19	0:06:28	1
368	w	399	Stahlbock,	Astrid	ERGOsports	59	3300	0:21:32	0:06:32	1
369	m	64	Wien,	Wolfgang	ELBE-Sport	40	3300	0:21:36	0:06:33	1
370	m	217	Meier,	Manfred	PHILIPS	40	3300	0:21:59	0:06:40	1
371	m	62	Gläser,	Heinz	ELBE-Sport	45	3300	0:22:11	0:06:43	1
372	w	231	Zuncke,	Sonja	Polizei HH	66	3300	0:22:15	0:06:45	1
373	w	224	Brand,	Martina	Polizei HH	69	3300	0:22:16	0:06:45	1
374	m	512	Weiß,	Michael	FA HH	54	3300	0:22:19	0:06:46	1
375	w	600	Vandreier,	Stefanie	Still	89	3300	0:22:21	0:06:46	1
376	w	462	Keuntje,	Nele	HEK	9	3300	0:22:40	0:06:52	1
377	w	623	Gerth,	Claudia	Tchibo	73	3300	0:22:50	0:06:55	1
378	w	589	Vanthuyne,	Anna-Maria	SBCN	54	3300	0:23:15	0:07:03	1
379	m	509	Papendorf,	Knut	FA HH	46	3300	0:23:36	0:07:09	1
380	w	558	Engelmann,	Heike	Polizei HH	71	3300	0:23:45	0:07:12	1
381	m	39	Schröder,	Günter	Commerzbank	47	3300	0:23:53	0:07:14	1
382	w	463	Keuntje,	Sabine	HEK	71	3300	0:24:14	0:07:21	1
383	m	588	Kusch,	Günter	SBCN	45	3300	0:25:00	0:07:35	1
384	m	516	Hintz,	Martin	Lufthansa	37	3300	0:25:37	0:07:46	1
385	w	353	Härtel,	Brigitte	Commerzbank	54	3300	0:26:33	0:08:03	1
386	m	637	Robers,	Josef	TÜV-Nord	43	3300	0:28:37	0:08:40	1
387	m	197	Uhl,	Manfred	Lufthansa	39	3300	0:28:46	0:08:43	1
388	w	171	McGovern,	Roberta	HapagLloyd	75	3300	0:29:13	0:08:51	1
389	w	456	Schäller,	Lisa	HapagLloyd	93	3300	0:29:13	0:08:51	1
390	m	503	Böthern,	Rolf	FA HH	43	3300	0:29:24	0:08:55	1

Platz	m/w	StNr	Name	Vorname	BSG	Jg	Strecke	Zeit	Schnitt	Anzahl
391	w	448	Markwardt,	Christl	Haspa	50	3300	0:32:12	0:09:45	1
392	w	218	Orlowski,	Elke	PHILIPS	41	3300	0:35:56	0:10:53	1
393	m	219	Orlowski,	Rolf	PHILIPS	42	3300	0:36:00	0:10:55	1

Platz	m/w	StNr	Name	Vorname	BSG	Jg	Strecke	Zeit	Schnitt	Anzahl
1	w	567	Hielscher,	Marie	Runn Green	84	18900	1:19:24	0:04:12	3
2	w	313	Brockmann,	Christina	Airbus	84	18900	1:20:17	0:04:15	3
3	w	183	Goebel,	Sonia Isabel	Knossos.de	90	18900	1:25:34	0:04:32	3
4	w	316	Garbers,	Catharina	Airbus	81	18900	1:40:25	0:05:19	3
5	w	556	Matzke,	Svenja	PHILIPS	78	18900	1:41:07	0:05:21	3
6	w	243	Balzer,	Maren	Zoll	67	18900	1:42:33	0:05:26	3
7	w	444	Courtault,	Britta	Haspa	66	18900	1:44:28	0:05:32	3
8	w	570	Köhler,	Beatrix	Runn Green	67	18900	1:47:04	0:05:40	3
9	w	496	Kersten,	Ines	Laufwerk	62	18900	1:52:19	0:05:57	3
10	w	368	Pohl,	Katja	DZ HYP	69	15600	1:31:24	0:05:52	2
11	w	455	Sagert,	Erika	HapagLloyd	52	15600	1:31:33	0:05:52	2
12	w	328	Schultz,	Eva	Airbus	84	12600	0:57:27	0:04:34	2
13	w	347	Kothe,	Antonia	CLD HH	84	12600	1:05:54	0:05:14	2
14	w	337	Buchmann,	Sigrid	AK Nord	68	12600	1:09:23	0:05:30	2
15	w	607	Lehmer,	Nicole	Signal Iduna	76	12600	1:18:09	0:06:12	2
16	w	565	Hagenstein,	Julia	Runn Green	90	9600	0:45:13	0:04:43	2
17	w	423	Jordan,	Angelika	HHLA	57	9600	1:09:31	0:07:14	2
18	w	471	Balduhn,	Ann-Kathrin	Jungheinrich	95	9300	0:37:56	0:04:05	1
19	w	211	Meyer-Ranke,	Josefine	Olympus Oste	97	9300	0:38:22	0:04:08	1
20	w	321	Kurr Otero,	Cecile	Airbus	85	9300	0:40:03	0:04:18	1
21	w	405	Westphal,	Luise	Gasnetz HH	85	9300	0:43:50	0:04:43	1
22	w	223	Baron,	Franziska	Polizei HH	80	9300	0:44:15	0:04:45	1
23	w	498	Putensen,	Anne-Katrin	Laufwerk	80	9300	0:45:06	0:04:51	1
24	w	433	Kaßen,	Dortje	Laufladen	73	9300	0:45:25	0:04:53	1
25	w	453	Ahrens,	Janet	HapagLloyd	79	9300	0:45:26	0:04:53	1
26	w	460	Wolf,	Corinna	HapagLloyd	89	9300	0:45:26	0:04:53	1
27	w	429	Dittmer,	Friederike	Laufladen	83	9300	0:46:10	0:04:58	1
28	w	427	Berghausen,	Solveig	Laufladen	75	9300	0:46:14	0:04:58	1
29	w	35	Krahn,	Sylvia	Commerzbank	73	9300	0:47:01	0:05:03	1
30	w	310	Schmidt-Berbatc	Julia	Krüss-OSH	79	9300	0:47:07	0:05:04	1

Platz	m/w	StNr	Name	Vorname	BSG	Jg	Strecke	Zeit	Schnitt	Anzahl
31	w	8	Werner,	Kristina	Krüss-OSH	82	9300	0:47:58	0:05:09	1
32	w	344	Storde,	Nadine	Beiersdorf	81	9300	0:48:00	0:05:10	1
33	w	220	Quermann,	Birgit	PHILIPS	71	9300	0:48:46	0:05:15	1
34	w	419	Baumann,	Vera	HW	87	9300	0:49:00	0:05:16	1
35	w	439	Slomski,	Birgit	Laufladen	75	9300	0:50:37	0:05:27	1
36	w	72	Schmidt,	Karen	ERGOsports	86	9300	0:51:21	0:05:31	1
37	w	309	Leibrock,	Karin	Krüss-OSH	74	9300	0:51:53	0:05:35	1
38	w	566	Hempel,	Janina	Runn Green	83	9300	0:51:54	0:05:35	1
39	w	395	Fönschau,	Silke	ERGOsports	62	9300	0:53:05	0:05:42	1
40	w	363	Keim,	Gesche	Deut.Bank	66	9300	0:53:42	0:05:46	1
41	w	30	Pahl,	Svea	CLD HH	2	9300	0:54:42	0:05:53	1
42	w	170	Suckow,	Maria	Haspa	68	9300	0:54:44	0:05:53	1
43	w	578	Krämer,	Birgit	Stern	64	9300	0:55:22	0:05:57	1
44	w	229	Marthiens,	Ute	Polizei HH	52	9300	0:55:26	0:05:58	1
45	w	357	Stübner,	Sarah-Christin	Commerzbank	83	9300	0:55:39	0:05:59	1
46	w	590	Begemann,	Barbara	SPK-Süd	69	9300	0:56:10	0:06:02	1
47	w	346	Kolleman,	Sabine	CLD HH	64	9300	0:57:33	0:06:11	1
48	w	454	Gerloff,	Anne-Mareike	HapagLloyd	83	9300	0:57:38	0:06:12	1
49	w	7	Timpe,	Kerstin	Krüss-OSH	68	9300	0:58:29	0:06:17	1
50	w	484	Rattunde,	Julia	Knossos.de	82	9300	0:58:40	0:06:18	1
51	w	413	Lohstroh,	Ellen	HPA	57	9300	1:01:02	0:06:34	1
52	w	534	Hagemann,	Anna	NDR	47	9300	1:02:08	0:06:41	1
53	w	502	Balduhn,	Caroline	FA HH	95	6300	0:24:16	0:03:51	1
54	w	315	Franke,	Julia	Airbus	90	6300	0:25:29	0:04:03	1
55	w	311	Bechtloff,	Mareike	Airbus	90	6300	0:26:25	0:04:12	1
56	w	34	Altmann,	Cindy	Commerzbank	84	6300	0:27:17	0:04:20	1
57	w	526	Hilgendorf,	Carmen	Montblanc	84	6300	0:29:05	0:04:37	1
58	w	504	Jaekel,	Sandra	FA HH	75	6300	0:30:55	0:04:54	1
59	w	618	Vollmers,	Anja	Signal Iduna	70	6300	0:31:16	0:04:58	1
60	w	668	Glöde,	Jutta	Lufthansa	63	6300	0:31:42	0:05:02	1

Platz	m/w	StNr	Name	Vorname	BSG	Jg	Strecke	Zeit	Schnitt	Anzahl
61	w	528	Pöhler,	Julia	Montblanc	81	6300	0:31:55	0:05:04	1
62	w	489	Klass,	Leonie	Gaden	99	6300	0:32:32	0:05:10	1
63	w	506	Neumann,	Corinna	FA HH	68	6300	0:32:37	0:05:11	1
64	w	497	Krispin,	Marion	Laufwerk	73	6300	0:33:24	0:05:18	1
65	w	514	Bohn,	Isabel	Lufthansa	85	6300	0:33:53	0:05:23	1
66	w	389	Zöllner,	Tina	Energie SV	77	6300	0:35:21	0:05:37	1
67	w	450	Recht,	Janette	Haspa	81	6300	0:35:29	0:05:38	1
68	w	523	Dörmeier,	Melanie	Montblanc	77	6300	0:36:05	0:05:44	1
69	w	38	Schlieter,	Kathrin	Commerzbank	71	6300	0:36:34	0:05:48	1
70	w	606	Kraski,	Claudia	Signal Iduna	70	6300	0:36:34	0:05:48	1
71	w	388	Tschiltschke,	Solvejg	Energie SV	91	6300	0:36:35	0:05:48	1
72	w	380	Denker,	Franziska	Energie SV	90	6300	0:36:41	0:05:49	1
73	w	190	Reimers,	Wiebke	Gaden	65	6300	0:37:38	0:05:58	1
74	w	44	Huebinger,	Yvonne	Dataport	81	6300	0:39:28	0:06:16	1
75	w	613	Pantelmann,	Susann	Signal Iduna	68	6300	0:42:50	0:06:48	1
76	w	45	König,	Johanna	Dataport	64	6300	0:43:10	0:06:51	1
77	w	378	Meier,	Tanja	ELBE-Sport	70	6300	0:43:11	0:06:51	1
78	w	60	Frey,	Birgit	ELBE-Sport	57	6300	0:44:39	0:07:05	1
79	w	482	Meischke,	Nicole	Knossos.de	77	6300	0:44:47	0:07:07	1
80	w	614	Reese-Theege,	Kirsten	Signal Iduna	62	6300	0:44:55	0:07:08	1
81	w	525	Fischer,	Sabine	Montblanc	65	6300	0:45:25	0:07:13	1
82	w	660	Liebendörfer,	Marlene	LOST!	7	3300	0:14:45	0:04:28	1
83	w	371	Kalthoff,	Lena	EDEKA	87	3300	0:15:15	0:04:37	1
84	w	259	Becker,	Barbara	Rot Gelb	71	3300	0:15:39	0:04:45	1
85	w	391	Baumann,	Katja	ERGOsports	70	3300	0:16:19	0:04:57	1
86	w	576	Nachtigäller,	Iris	G+J	77	3300	0:17:00	0:05:09	1
87	w	485	Schlawinsky,	Laura	Knossos.de	90	3300	0:18:33	0:05:37	1
88	w	575	Bühler-Becker,	Heidi	G+J	61	3300	0:18:34	0:05:38	1
89	w	230	Spindler,	Angela	Polizei HH	79	3300	0:18:45	0:05:41	1
90	w	658	Gröhn,	Sina	HEK	95	3300	0:18:47	0:05:42	1

Platz	m/w	StNr	Name	Vorname	BSG	Jg	Strecke	Zeit	Schnitt	Anzahl
91	w	77	Reese,	Irina	Gasnetz HH	72	3300	0:19:01	0:05:46	1
92	w	519	Meinicke,	Heike	Lufthansa	61	3300	0:19:29	0:05:54	1
93	w	393	Beilke,	Stephanie	ERGOsports	69	3300	0:19:34	0:05:56	1
94	w	479	Emmrich,	Cindy	Knossos.de	87	3300	0:19:57	0:06:03	1
95	w	609	Mallwitz,	Katherina	Signal Iduna	83	3300	0:20:29	0:06:12	1
96	w	532	Hagemeister,	Julia	nexinsure	76	3300	0:20:55	0:06:20	1
97	w	632	Glismann,	Angela	TÜV-Nord	57	3300	0:21:07	0:06:24	1
98	w	442	Bornemann,	Viola	Haspa	69	3300	0:21:19	0:06:28	1
99	w	399	Stahlbock,	Astrid	ERGOsports	59	3300	0:21:32	0:06:32	1
100	w	231	Zuncke,	Sonja	Polizei HH	66	3300	0:22:15	0:06:45	1
101	w	224	Brand,	Martina	Polizei HH	69	3300	0:22:16	0:06:45	1
102	w	600	Vandreier,	Stefanie	Still	89	3300	0:22:21	0:06:46	1
103	w	462	Keuntje,	Nele	HEK	9	3300	0:22:40	0:06:52	1
104	w	623	Gerth,	Claudia	Tchibo	73	3300	0:22:50	0:06:55	1
105	w	589	Vanthuyne,	Anna-Maria	SBCN	54	3300	0:23:15	0:07:03	1
106	w	558	Engelmann,	Heike	Polizei HH	71	3300	0:23:45	0:07:12	1
107	w	463	Keuntje,	Sabine	HEK	71	3300	0:24:14	0:07:21	1
108	w	353	Härtel,	Brigitte	Commerzbank	54	3300	0:26:33	0:08:03	1
109	w	171	McGovern,	Roberta	HapagLloyd	75	3300	0:29:13	0:08:51	1
110	w	456	Schäller,	Lisa	HapagLloyd	93	3300	0:29:13	0:08:51	1
111	w	448	Markwardt,	Christl	Haspa	50	3300	0:32:12	0:09:45	1
112	w	218	Orlowski,	Elke	PHILIPS	41	3300	0:35:56	0:10:53	1

Platz	m/w	StNr	Name	Vorname	BSG	Jg	Strecke	Zeit	Schnitt	Anzahl
1	m	568	Huhn,	Philipp	Runn Green	88	18900	1:16:10	0:04:02	3
2	m	564	Gresens,	Jan	Runn Green	75	18900	1:17:41	0:04:07	3
3	m	162	Reimer,	Tobias	HHLA	74	18900	1:18:50	0:04:10	3
4	m	507	Neumann,	Uwe	FA HH	73	18900	1:19:07	0:04:11	3
5	m	318	Jansen,	Thies	Airbus	71	18900	1:19:26	0:04:12	3
6	m	244	Gierach,	Nils	Zoll	86	18900	1:22:07	0:04:21	3
7	m	176	Wilde,	Tim	HapagLloyd	85	18900	1:22:51	0:04:23	3
8	m	555	Matzke,	Herwig	PHILIPS	72	18900	1:23:24	0:04:25	3
9	m	16	Krastev,	Ulli	BACARDI	69	18900	1:25:07	0:04:30	3
10	m	345	Firyn,	Heiko	BG Verkehr	79	18900	1:25:53	0:04:33	3
11	m	242	Balzer,	Klaus	Zoll	69	18900	1:33:50	0:04:58	3
12	m	573	Bastian,	Jens	G+J	63	18900	1:34:09	0:04:59	3
13	m	580	Lambracht,	Gerald	Stern	70	18900	1:35:02	0:05:02	3
14	m	550	Reuer,	Hans-Henning	OTTO	67	18900	1:35:11	0:05:02	3
15	m	55	Meyer-Reim,	Utz	DZ HYP	61	18900	1:36:17	0:05:06	3
16	m	537	Lüders-Bahlmann,	Uwe	NDR	56	18900	1:37:33	0:05:10	3
17	m	261	Petsch,	Wolfgang	Signal Iduna	60	18900	1:37:44	0:05:10	3
18	m	327	Schmidt,	Gunter	Airbus	61	18900	1:38:35	0:05:13	3
19	m	420	Meyer,	Mario	HW	63	18900	1:39:08	0:05:15	3
20	m	169	Scholz,	Christian	Haspa	82	18900	1:41:09	0:05:21	3
21	m	174	Schubert,	Ralph	HapagLloyd	73	18900	1:41:22	0:05:22	3
22	m	235	Braeuer,	Karsten	Stern	72	18900	1:44:58	0:05:33	3
23	m	443	Breier,	Thomas	Haspa	67	18900	1:45:16	0:05:34	3
24	m	221	Stäcker,	Frank	PHILIPS	64	18900	1:47:42	0:05:42	3
25	m	553	Dreise,	Gösta	PHILIPS	68	18900	1:53:50	0:06:01	3
26	m	339	Pepperrell,	Stephen	BACARDI	58	18900	1:56:07	0:06:09	3
27	m	173	Schnell,	Steffen	HapagLloyd	87	15600	1:07:58	0:04:21	2
28	m	312	Brockmann,	Achim	Airbus	80	15600	1:34:48	0:06:05	2
29	m	236	Dörr,	Ole	Stern	67	12600	0:57:06	0:04:32	2
30	m	546	Becker,	Jens-Gerrit	OTTO	62	12600	1:01:15	0:04:52	2

Platz	m/w	StNr	Name	Vorname	BSG	Jg	Strecke	Zeit	Schnitt	Anzahl
31	m	480	Ludwig,	Dirk	Knossos.de	71	12600	1:02:30	0:04:58	2
32	m	184	Oswald,	Mathias	Knossos.de	78	12600	1:02:50	0:04:59	2
33	m	552	Bramer,	Marco	PHILIPS	82	12600	1:02:54	0:05:00	2
34	m	330	Trümper,	Michael	Airbus	66	12600	1:04:15	0:05:06	2
35	m	605	Egger,	Stefan	Signal Iduna	78	12600	1:05:36	0:05:12	2
36	m	451	Unterspann,	Klaus	Haspa	41	12600	1:22:06	0:06:31	2
37	m	216	Koudougou,	Halidou	PHILIPS	79	9600	0:36:40	0:03:49	2
38	m	248	Liebers,	Ralf	Zoll	64	9600	0:51:10	0:05:20	2
39	m	478	Bilanovic,	Anto	Knossos.de	83	9600	0:53:38	0:05:35	2
40	m	538	Schröder,	Julius Maximilian	NDR	95	9300	0:32:55	0:03:32	1
41	m	326	Rollnik,	Jean-Pierre	Airbus	90	9300	0:33:42	0:03:37	1
42	m	314	Franke,	Benjamin	Airbus	89	9300	0:34:05	0:03:40	1
43	m	582	Rauter,	Monier	Stern	88	9300	0:35:02	0:03:46	1
44	m	493	Dieckmann,	Lukas	Laufwerk	85	9300	0:35:50	0:03:51	1
45	m	500	Schlag,	Marcel	Laufwerk	87	9300	0:36:04	0:03:53	1
46	m	5	Sievertsen,	Momme	Krüss-OSH	96	9300	0:37:07	0:03:59	1
47	m	436	Merklinger,	Sergej	Laufladen	79	9300	0:37:08	0:04:00	1
48	m	521	Schönhut,	Steffen	Lufthansa	84	9300	0:37:15	0:04:00	1
49	m	178	Zielinski,	Dieter	HapagLloyd	72	9300	0:38:24	0:04:08	1
50	m	325	Rohlf,	Torben	Airbus	77	9300	0:38:38	0:04:09	1
51	m	501	Thiessen,	Mathias	Laufwerk	80	9300	0:39:00	0:04:12	1
52	m	542	Wienecke,	Dennis	NDR	79	9300	0:39:16	0:04:13	1
53	m	664	Raming,	Jan	DAK	83	9300	0:39:51	0:04:17	1
54	m	49	Jaekel,	Christoph	DESY	73	9300	0:39:52	0:04:17	1
55	m	437	Rohlf,	Dirk	Laufladen	67	9300	0:40:02	0:04:18	1
56	m	452	Ahrens,	Hans-Björn	HapagLloyd	79	9300	0:40:22	0:04:20	1
57	m	569	Kleinwort,	Markus	Runn Green	73	9300	0:40:47	0:04:23	1
58	m	50	Schulz,	Torsten	DESY	62	9300	0:40:57	0:04:24	1
59	m	597	Peschke,	Daniel	Still	79	9300	0:41:25	0:04:27	1
60	m	319	Jürgens,	Uwe Meno	Airbus	80	9300	0:41:45	0:04:29	1

Platz	m/w	StNr	Name	Vorname	BSG	Jg	Strecke	Zeit	Schnitt	Anzahl
61	m	208	Winkeler,	Tobias	Nordmark	88	9300	0:41:52	0:04:30	1
62	m	598	Sass,	Fabian	Still	81	9300	0:42:17	0:04:33	1
63	m	510	Rosenbaum,	Thomas	FA HH	65	9300	0:42:20	0:04:33	1
64	m	377	Meier,	Ralf	ELBE-Sport	69	9300	0:42:25	0:04:34	1
65	m	367	Backhausen,	Dirk	DNV GL	66	9300	0:42:28	0:04:34	1
66	m	385	Rassasse,	Ayoub	Energie SV	88	9300	0:42:39	0:04:35	1
67	m	194	Hauck,	Michael	FA HH	75	9300	0:42:44	0:04:36	1
68	m	540	Schwärzel,	Ricky	NDR	79	9300	0:42:58	0:04:37	1
69	m	629	Sägert,	Jan	wellnuss.de	78	9300	0:43:02	0:04:38	1
70	m	366	Albrecht,	Axel	DNV GL	66	9300	0:43:42	0:04:42	1
71	m	631	Wietbrauk,	Malte	wellnuss.de	88	9300	0:43:46	0:04:42	1
72	m	75	Gerstmann,	Thorsten	Gasnetz HH	72	9300	0:43:48	0:04:43	1
73	m	643	Jeschak,	Patrick	wellnuss.de	86	9300	0:44:04	0:04:44	1
74	m	214	Bastardo,	Gustavo	PHILIPS	65	9300	0:44:07	0:04:45	1
75	m	663	Wehowsky,	Frank	TÜV-Nord	62	9300	0:44:10	0:04:45	1
76	m	411	Wenrich,	Alexander	Generali	66	9300	0:44:36	0:04:48	1
77	m	258	Schirmer,	Thomas	Still	77	9300	0:44:38	0:04:48	1
78	m	201	Keunecke,	Frederik	NDR	81	9300	0:44:48	0:04:49	1
79	m	240	Twesten,	Dennis	Stern	83	9300	0:44:53	0:04:50	1
80	m	297	Willsch,	Pascal	Lufthansa	78	9300	0:45:03	0:04:51	1
81	m	476	Sprenger,	Mathias	K&M Sport	78	9300	0:45:16	0:04:52	1
82	m	533	Cherek,	Uwe	NDR	68	9300	0:45:25	0:04:53	1
83	m	356	Lorenzen,	Niels	Commerzbank	75	9300	0:45:26	0:04:53	1
84	m	57	Rooseboom,	Markus	DZ HYP	65	9300	0:45:35	0:04:54	1
85	m	665	Papenberg,	Matthias	Laufwerk	65	9300	0:45:37	0:04:54	1
86	m	369	Wandt,	Matthias	DZ HYP	62	9300	0:45:46	0:04:55	1
87	m	581	Lever,	Patrick	Stern	61	9300	0:45:51	0:04:56	1
88	m	167	Ackermann,	Siegfried	Haspa	60	9300	0:46:16	0:04:58	1
89	m	398	Kuhr,	Jan-Oliver	ERGOsports	80	9300	0:46:38	0:05:01	1
90	m	354	Kasper,	Thomas	Commerzbank	68	9300	0:46:45	0:05:02	1

Platz	m/w	StNr	Name	Vorname	BSG	Jg	Strecke	Zeit	Schnitt	Anzahl
91	m	193	Werner,	Guido	Gaden	68	9300	0:46:46	0:05:02	1
92	m	69	Holt,	Johannes	ERGOsports	84	9300	0:46:48	0:05:02	1
93	m	394	Faust,	Thomas	ERGOsports	62	9300	0:46:53	0:05:02	1
94	m	209	Janssen,	Christoph	Olympus Oste	98	9300	0:47:08	0:05:04	1
95	m	539	Schulz,	Thomas	NDR	61	9300	0:47:14	0:05:05	1
96	m	434	Klett,	Ivo	Laufladen	71	9300	0:47:24	0:05:06	1
97	m	585	Bruns,	Andreas	Siemens	59	9300	0:47:35	0:05:07	1
98	m	58	Schmidt,	Jürgen	DZ HYP	54	9300	0:47:40	0:05:08	1
99	m	374	Wohlfromm,	Björn	EDEKA	78	9300	0:48:27	0:05:13	1
100	m	372	Ruf,	Martin	EDEKA	85	9300	0:48:50	0:05:15	1
101	m	621	Weitmann,	Daniel	Signal Iduna	72	9300	0:48:53	0:05:15	1
102	m	586	Buck,	Klaus	Siemens	62	9300	0:49:16	0:05:18	1
103	m	262	Seel,	Olaf	Signal Iduna	69	9300	0:49:35	0:05:20	1
104	m	492	Stark,	Jöran	Funkgruppe	78	9300	0:49:40	0:05:20	1
105	m	611	Manthei,	Jan	Signal Iduna	67	9300	0:49:58	0:05:22	1
106	m	234	Wegert,	Danny	G+J	81	9300	0:50:17	0:05:24	1
107	m	402	Bulla,	Bernhard	Gasnetz HH	60	9300	0:50:44	0:05:27	1
108	m	11	Giszas,	Heiner	Airbus	76	9300	0:50:45	0:05:27	1
109	m	282	Ulrich,	Rainer	OTTO	60	9300	0:50:45	0:05:27	1
110	m	467	Breitenstein,	Andre	HypoVerein	67	9300	0:51:10	0:05:30	1
111	m	520	Meinicke,	Knuth	Lufthansa	63	9300	0:51:12	0:05:30	1
112	m	596	Niedorf,	Torbjörn	Still	98	9300	0:51:13	0:05:30	1
113	m	10	Felger,	Fritz	Airbus	59	9300	0:51:15	0:05:31	1
114	m	370	Fußer,	Norbert	EDEKA	63	9300	0:51:25	0:05:32	1
115	m	545	Schweigert,	Karl-Heinz	Olympus Oste	63	9300	0:51:48	0:05:34	1
116	m	481	Ludwig,	Jens	Knossos.de	73	9300	0:51:55	0:05:35	1
117	m	622	Roberts,	Gregor	T-Systems	59	9300	0:52:03	0:05:36	1
118	m	430	Freitag,	Jens	Laufladen	63	9300	0:52:12	0:05:37	1
119	m	412	Blumenberg,	Frank	HH Airport	88	9300	0:52:16	0:05:37	1
120	m	175	Tomic,	Aurel	HapagLloyd	1	9300	0:52:30	0:05:39	1

Platz	m/w	StNr	Name	Vorname	BSG	Jg	Strecke	Zeit	Schnitt	Anzahl
121	m	587	Sie Too,	Petrus	Siemens	58	9300	0:52:33	0:05:39	1
122	m	475	Schüßler,	Lutz	K&M Sport	63	9300	0:52:42	0:05:40	1
123	m	40	Wittmann,	Joerg	DAK	68	9300	0:53:05	0:05:42	1
124	m	29	Tostmann,	Michael	BG Verkehr	72	9300	0:53:20	0:05:44	1
125	m	36	Krohn,	Andreas	Commerzbank	68	9300	0:53:31	0:05:45	1
126	m	404	Mollenhauer,	Eric	Gasnetz HH	65	9300	0:53:42	0:05:46	1
127	m	215	Haubrich,	Gerhard	PHILIPS	43	9300	0:53:52	0:05:48	1
128	m	432	Goergens,	Michael	Laufladen	55	9300	0:53:53	0:05:48	1
129	m	595	Kaszta,	Merlin	Still	92	9300	0:54:07	0:05:49	1
130	m	488	Janßen,	Uwe	Gaden	60	9300	0:54:34	0:05:52	1
131	m		Mutz,	Michael	Beiersdorf	67	9300	0:54:55	0:05:54	1
132	m	608	Lenfers,	Wolfgang	Signal Iduna	62	9300	0:55:27	0:05:58	1
133	m	424	Michailidis,	Theodoros	Hochbahn	71	9300	0:55:53	0:06:01	1
134	m	254	Naundorf,	Jens	Siemens	64	9300	0:56:23	0:06:04	1
135	m	592	Wendland,	Christian	SPK-Süd	80	9300	0:56:26	0:06:04	1
136	m	583	Bentien,	Ronald	Siemens	48	9300	0:57:02	0:06:08	1
137	m	52	Rowedder,	Frank	Deut.Bank	66	9300	0:57:37	0:06:12	1
138	m	518	Liese,	Hans-Ulrich	Lufthansa	56	9300	0:57:38	0:06:12	1
139	m	335	Nisch,	Ralf	AlbeDiakon	59	9300	0:57:49	0:06:13	1
140	m	414	Waldtmann,	Andreas	HPA	63	9300	0:57:50	0:06:13	1
141	m	544	Baier,	Alois	Olympus Oste	59	9300	0:57:53	0:06:13	1
142	m	358	Heitmann,	Jörg	DAK	59	9300	0:58:39	0:06:18	1
143	m	602	Bruhns,	Michael	Rot Gelb	51	9300	0:59:51	0:06:26	1
144	m	491	Hampel,	Michael	Funkgruppe	74	9300	1:00:10	0:06:28	1
145	m	447	Janssen,	Stefan	Haspa	62	9300	1:00:20	0:06:29	1
146	m	593	Grewe,	Ulrich	Still	81	9300	1:00:37	0:06:31	1
147	m	594	Hill,	Tobias	Still	89	9300	1:00:37	0:06:31	1
148	m	446	Engel,	Wolfgang	Haspa	54	9300	1:01:52	0:06:39	1
149	m	376	Hildebrandt,	Edgard	ELBE-Sport	53	9300	1:04:11	0:06:54	1
150	m	375	Eybächer,	Michael	ELBE-Sport	43	9300	1:12:48	0:07:50	1

Platz	m/w	StNr	Name	Vorname	BSG	Jg	Strecke	Zeit	Schnitt	Anzahl
151	m	332	Wilkens,	Jakob	Airbus	98	6300	0:21:54	0:03:29	1
152	m	415	Krischke,	David	HHRunning	87	6300	0:22:45	0:03:37	1
153	m	406	Feddern,	Thomas	Turnerbund Hamb	81	6300	0:23:06	0:03:40	1
154	m	342	Peuker,	Berno	BA-Eimsb.	84	6300	0:23:09	0:03:40	1
155	m	418	Santamarina Krings,	Juan Fernando	HHRunning	95	6300	0:23:13	0:03:41	1
156	m	275	Wittke,	Fabian	NGTRNG	84	6300	0:23:18	0:03:42	1
157	m	188	Langer,	Mathias	AltonaDiag	67	6300	0:24:12	0:03:50	1
158	m	669	Zimmermann,	Jan	AltonaDiag	74	6300	0:24:13	0:03:51	1
159	m	416	Margraf,	Robert	HHRunning	94	6300	0:24:18	0:03:51	1
160	m	431	Gauger,	Jens	Laufladen	65	6300	0:24:55	0:03:57	1
161	m	417	Nahrwold,	Christian	HHRunning	70	6300	0:25:20	0:04:01	1
162	m	407	Riebe,	Christoph	Turnerbund Hamb	94	6300	0:25:23	0:04:02	1
163	m	562	Schmidt,	Birger	Polizei HH	84	6300	0:25:33	0:04:03	1
164	m	619	Vollmers,	Laurin	Signal Iduna	5	6300	0:26:23	0:04:11	1
165	m	320	König,	Janne	Airbus	95	6300	0:26:26	0:04:12	1
166	m	536	Kopp,	Jürgen	NDR	65	6300	0:26:58	0:04:17	1
167	m	329	Thiele,	Florian	Airbus	88	6300	0:27:18	0:04:20	1
168	m	531	Steenfatt,	Marc André	Montblanc	93	6300	0:27:58	0:04:26	1
169	m	495	Hoppe,	Thomas	Laufwerk	67	6300	0:28:06	0:04:28	1
170	m	625	Müller,	Reinhard	Tchibo	67	6300	0:28:28	0:04:31	1
171	m	68	Fennen, Dr.	Michael	ERGOsports	88	6300	0:28:32	0:04:32	1
172	m	620	Vollmers,	Thomas	Signal Iduna	71	6300	0:29:00	0:04:36	1
173	m	667	Ebel,	Thomas	NDR	65	6300	0:29:05	0:04:37	1
174	m	324	Plambeck,	Lutz	Airbus	61	6300	0:29:36	0:04:42	1
175	m	612	Pantelmann,	Nico	Signal Iduna	69	6300	0:29:47	0:04:44	1
176	m	627	Seliger,	Niels-Michael	Tchibo	71	6300	0:29:48	0:04:44	1
177	m	559	Krüger,	Wilfried	Polizei HH	60	6300	0:29:52	0:04:44	1
178	m	560	Laude,	Niels	Polizei HH	75	6300	0:29:58	0:04:45	1
179	m	529	Scherer,	Gerhold	Montblanc	71	6300	0:30:01	0:04:46	1
180	m	547	Garraway,	Alun	OTTO	64	6300	0:30:15	0:04:48	1

Platz	m/w	StNr	Name	Vorname	BSG	Jg	Strecke	Zeit	Schnitt	Anzahl
181	m	255	Ottow,	Heiko	Siemens	67	6300	0:31:01	0:04:55	1
182	m	360	Steinfeld,	Marco	Dataport	75	6300	0:31:09	0:04:57	1
183	m	522	Budig,	Alexander	Montblanc	97	6300	0:31:35	0:05:01	1
184	m	535	Konrad,	Thomas	NDR	67	6300	0:31:56	0:05:04	1
185	m	379	Wilms,	Christian	ELBE-Sport	88	6300	0:31:57	0:05:04	1
186	m	628	Tesch,	Thomas	Tchibo	58	6300	0:32:00	0:05:05	1
187	m	425	Westphal,	Wolfgang	Hochbahn	54	6300	0:32:05	0:05:06	1
188	m	343	Goschke,	Andreas	Beiersdorf	73	6300	0:32:08	0:05:06	1
189	m	666	Fraser,	Darren	HHLA	81	6300	0:32:40	0:05:11	1
190	m	511	Sturm,	Volker	FA HH	65	6300	0:32:58	0:05:14	1
191	m	421	Eckert,	Carsten	HHLA	83	6300	0:32:59	0:05:14	1
192	m	422	Geerke,	Jörg	HHLA	60	6300	0:33:15	0:05:17	1
193	m	458	Schröder,	Martin	HapagLloyd	59	6300	0:33:49	0:05:22	1
194	m	387	Stüfen,	Sönke	Energie SV	65	6300	0:34:13	0:05:26	1
195	m	635	Pöhler,	Andre	TÜV-Nord	75	6300	0:34:26	0:05:28	1
196	m	626	Ruh,	Jochen	Tchibo	71	6300	0:34:45	0:05:31	1
197	m	390	Banck,	Sönke	ERGOsports	67	6300	0:35:11	0:05:35	1
198	m	543	Swoboda,	Peter	Nordmark	63	6300	0:35:12	0:05:35	1
199	m	642	Otto,	Thomas	WTM HH	91	6300	0:35:13	0:05:35	1
200	m	381	Denker,	Karsten	Energie SV	71	6300	0:35:20	0:05:37	1
201	m	299	Rittmeister,	Lutz	PHILIPS	59	6300	0:35:27	0:05:38	1
202	m	603	Hoppe,	Holger	Rot Gelb	71	6300	0:35:37	0:05:39	1
203	m	641	Holst,	Günter	WTM HH	59	6300	0:36:03	0:05:43	1
204	m	524	Dörmeier,	Sascha	Montblanc	75	6300	0:36:43	0:05:50	1
205	m	571	Thalheim,	Thomas	Runn Green	56	6300	0:38:03	0:06:02	1
206	m	350	Kafke,	Norbert	BBK	60	6300	0:38:37	0:06:08	1
207	m	527	Oltmanns,	Helmer	Montblanc	49	6300	0:39:12	0:06:13	1
208	m	2	Lattmann,	Cordt-Peter	Krüss-OSH	67	6300	0:39:49	0:06:19	1
209	m	445	Diezel,	Günter	Haspa	54	6300	0:40:07	0:06:22	1
210	m	517	Hormann,	Hans Heinrich	Lufthansa	59	6300	0:40:15	0:06:23	1

Platz	m/w	StNr	Name	Vorname	BSG	Jg	Strecke	Zeit	Schnitt	Anzahl
211	m	15	Meyer-Johne,	Ludolf	Airbus	48	6300	0:40:29	0:06:26	1
212	m	457	Schnabel,	Harald	HapagLloyd	53	6300	0:40:32	0:06:26	1
213	m	557	Rohde,	Lothar	PHILIPS	53	6300	0:41:06	0:06:31	1
214	m	530	Steenfatt,	Hans-Joerg	Montblanc	64	6300	0:41:09	0:06:32	1
215	m	615	Rohde,	Kurt	Signal Iduna	49	6300	0:41:26	0:06:35	1
216	m	322	Möller,	Thomas	Airbus	63	6300	0:41:36	0:06:36	1
217	m	61	Frey,	Matthias	ELBE-Sport	51	6300	0:43:28	0:06:54	1
218	m	483	Pramor,	Christian	Knossos.de	76	6300	0:44:47	0:07:07	1
219	m	323	Nigmann,	Michael	Airbus	53	6300	0:48:29	0:07:42	1
220	m	541	Thelen,	Gero	NDR	4	3300	0:11:39	0:03:32	1
221	m	192	Wams,	Martin	Gaden	65	3300	0:12:55	0:03:55	1
222	m	465	Kröger,	Carsten	HF Runner	62	3300	0:13:12	0:04:00	1
223	m	334	Jaekel,	Carsten	AlbeDiakon	70	3300	0:13:14	0:04:01	1
224	m	554	Glasenapp,	Jan	PHILIPS	71	3300	0:13:51	0:04:12	1
225	m	634	Kupper,	Frank	TÜV-Nord	64	3300	0:14:05	0:04:16	1
226	m	657	Gröhn,	Dennis	HEK	90	3300	0:14:09	0:04:17	1
227	m	487	Chamier,	Matti	Gaden	98	3300	0:14:30	0:04:24	1
228	m	78	Reese,	Johann	Gasnetz HH	6	3300	0:14:43	0:04:28	1
229	m	659	Liebendörfer,	Jakob	LOST!	9	3300	0:15:08	0:04:35	1
230	m	392	Becker,	Dietmar	ERGOsports	59	3300	0:15:12	0:04:36	1
231	m	250	Schrader,	Michael	Zoll	63	3300	0:15:16	0:04:38	1
232	m	435	Lumpp,	Michael	Laufladen	73	3300	0:15:20	0:04:39	1
233	m	400	Tramp,	Tobias	ERGOsports	93	3300	0:15:21	0:04:39	1
234	m	340	Gehle,	Friedhelm	BA-Eimsb.	56	3300	0:15:32	0:04:42	1
235	m	655	Hegemann,	Bernd	G+J	68	3300	0:15:42	0:04:45	1
236	m	365	Thorborg,	Nils	Deut.Bank	64	3300	0:15:46	0:04:47	1
237	m	440	Altrock,	Andreas	Haspa	67	3300	0:15:50	0:04:48	1
238	m	401	Trumm,	Henri	ERGOsports	11	3300	0:16:15	0:04:55	1
239	m	336	Buchmann,	Bendix	AK Nord	7	3300	0:16:16	0:04:56	1
240	m	70	Kozieras,	Norbert	ERGOsports	50	3300	0:16:18	0:04:56	1

Platz	m/w	StNr	Name	Vorname	BSG	Jg	Strecke	Zeit	Schnitt	Anzahl
241	m	508	Niemann,	Erik	FA HH	1	3300	0:16:20	0:04:57	1
242	m	563	Spijker,	Andreas	Polizei HH	61	3300	0:16:23	0:04:58	1
243	m	408	Zielinski,	Dennis	Polizei HH	92	3300	0:16:35	0:05:02	1
244	m	403	Harder,	Ralf	Gasnetz HH	75	3300	0:17:19	0:05:15	1
245	m	383	Hernandez,	Vladimir	Energie SV	67	3300	0:17:35	0:05:20	1
246	m	382	Gessert,	Frank	Energie SV	59	3300	0:17:39	0:05:21	1
247	m	441	Bornemann,	Matthias	Haspa	63	3300	0:17:39	0:05:21	1
248	m	348	Lewerenz,	Max	CLD HH	99	3300	0:17:46	0:05:23	1
249	m	79	Reese,	Lars	Gasnetz HH	70	3300	0:17:59	0:05:27	1
250	m	386	Siemens,	Claus-Peter	Energie SV	58	3300	0:18:01	0:05:28	1
251	m	574	Becker,	Michael	G+J	72	3300	0:18:05	0:05:29	1
252	m	601	Kurtz,	Udo	Rapid	68	3300	0:18:09	0:05:30	1
253	m	549	Kliem,	Rüdiger	OTTO	61	3300	0:18:16	0:05:32	1
254	m	661	Käming,	Michael	Energie SV	58	3300	0:18:20	0:05:33	1
255	m	505	Kamprad-Papendorf,	Nils	FA HH	70	3300	0:18:46	0:05:41	1
256	m	161	Tilch,	Peter	HPA	55	3300	0:18:53	0:05:43	1
257	m	397	Krause,	Reinhard	ERGOsports	44	3300	0:18:59	0:05:45	1
258	m	604	Egger,	Erik	Signal Iduna	10	3300	0:19:22	0:05:52	1
259	m	63	Kühl,	Bernd	ELBE-Sport	46	3300	0:19:25	0:05:53	1
260	m	65	Hummel,	Thomas	Energie SV	50	3300	0:19:41	0:05:58	1
261	m	351	Brüggeman,	Ralf	Commerzbank	53	3300	0:20:00	0:06:04	1
262	m	191	Schulz,	Hans-Joachim	Gaden	46	3300	0:20:03	0:06:05	1
263	m	584	Bödeker,	Heinz	Siemens	47	3300	0:20:03	0:06:05	1
264	m	638	Schumacher,	Peter	TÜV-Nord	52	3300	0:20:33	0:06:14	1
265	m	490	Rücker,	Heinrich	Gaden	36	3300	0:20:52	0:06:19	1
266	m	204	Vongehr,	Philipp	NDR	70	3300	0:20:53	0:06:20	1
267	m	464	Münster,	Reinhold	HEK	42	3300	0:21:00	0:06:22	1
268	m	461	Brandt,	Peter	HEK	40	3300	0:21:05	0:06:23	1
269	m	633	Halweg,	Wolfgang	TÜV-Nord	48	3300	0:21:08	0:06:24	1
270	m	64	Wien,	Wolfgang	ELBE-Sport	40	3300	0:21:36	0:06:33	1

Platz	m/w	StNr	Name	Vorname	BSG	Jg	Strecke	Zeit	Schnitt	Anzahl
271	m	217	Meier,	Manfred	PHILIPS	40	3300	0:21:59	0:06:40	1
272	m	62	Gläser,	Heinz	ELBE-Sport	45	3300	0:22:11	0:06:43	1
273	m	512	Weiß,	Michael	FA HH	54	3300	0:22:19	0:06:46	1
274	m	509	Papendorf,	Knut	FA HH	46	3300	0:23:36	0:07:09	1
275	m	39	Schröder,	Günter	Commerzbank	47	3300	0:23:53	0:07:14	1
276	m	588	Kusch,	Günter	SBCN	45	3300	0:25:00	0:07:35	1
277	m	516	Hintz,	Martin	Lufthansa	37	3300	0:25:37	0:07:46	1
278	m	637	Robers,	Josef	TÜV-Nord	43	3300	0:28:37	0:08:40	1
279	m	197	Uhl,	Manfred	Lufthansa	39	3300	0:28:46	0:08:43	1
280	m	503	Böthern,	Rolf	FA HH	43	3300	0:29:24	0:08:55	1
281	m	219	Orlowski,	Rolf	PHILIPS	42	3300	0:36:00	0:10:55	1

Platz	m/w	StNr	Name	Vorname	BSG	Jg	Strecke	Zeit	Schnitt	Anzahl	Teamstrecke	Teamzeit	Teamschnitt	Teamstarts
1	m	568	Huhn,	Philipp	Runn Green	88	18900	1:16:10	0:04:02	3	56700	3:53:15	0:04:07	9
	m	564	Gresens,	Jan	Runn Green	75	18900	1:17:41	0:04:07	3				
	w	567	Hielscher,	Marie	Runn Green	84	18900	1:19:24	0:04:12	3				
2	m	318	Jansen,	Thies	Airbus	71	18900	1:19:26	0:04:12	3	56700	4:18:18	0:04:33	9
	w	313	Brockmann,	Christina	Airbus	84	18900	1:20:17	0:04:15	3				
	m	327	Schmidt,	Gunter	Airbus	61	18900	1:38:35	0:05:13	3				
3	m	244	Gierach,	Nils	Zoll	86	18900	1:22:07	0:04:21	3	56700	4:38:30	0:04:55	9
	m	242	Balzer,	Klaus	Zoll	69	18900	1:33:50	0:04:58	3				
	w	243	Balzer,	Maren	Zoll	67	18900	1:42:33	0:05:26	3				
4	m	555	Matzke,	Herwig	PHILIPS	72	18900	1:23:24	0:04:25	3	56700	4:52:13	0:05:09	9
	w	556	Matzke,	Svenja	PHILIPS	78	18900	1:41:07	0:05:21	3				
	m	221	Stäcker,	Frank	PHILIPS	64	18900	1:47:42	0:05:42	3				
5	m	169	Scholz,	Christian	Haspa	82	18900	1:41:09	0:05:21	3	56700	5:10:53	0:05:29	9
	w	444	Courtault,	Britta	Haspa	66	18900	1:44:28	0:05:32	3				
	m	443	Breier,	Thomas	Haspa	67	18900	1:45:16	0:05:34	3				
6	m	176	Wilde,	Tim	HapagLloyd	85	18900	1:22:51	0:04:23	3	53400	4:35:46	0:05:10	8
	m	174	Schubert,	Ralph	HapagLloyd	73	18900	1:41:22	0:05:22	3				
	w	455	Sagert,	Erika	HapagLloyd	52	15600	1:31:33	0:05:52	2				
7	m	580	Lambracht,	Gerald	Stern	70	18900	1:35:02	0:05:02	3	47100	4:15:22	0:05:25	7
	m	235	Braeuer,	Karsten	Stern	72	18900	1:44:58	0:05:33	3				
	w	578	Krämer,	Birgit	Stern	64	9300	0:55:22	0:05:57	1				
8	w	183	Goebel,	Sonia Isabel	Knossos.de	90	18900	1:25:34	0:04:32	3	44100	3:30:54	0:04:47	7
	m	480	Ludwig,	Dirk	Knossos.de	71	12600	1:02:30	0:04:58	2				
	m	184	Oswald,	Mathias	Knossos.de	78	12600	1:02:50	0:04:59	2				
9	m	261	Petsch,	Wolfgang	Signal Iduna	60	18900	1:37:44	0:05:10	3	44100	4:01:29	0:05:29	7
	m	605	Egger,	Stefan	Signal Iduna	78	12600	1:05:36	0:05:12	2				
	w	607	Lehmer,	Nicole	Signal Iduna	76	12600	1:18:09	0:06:12	2				
10	m	55	Meyer-Reim,	Utz	DZ HYP	61	18900	1:36:17	0:05:06	3	43800	3:53:16	0:05:20	6
	w	368	Pohl,	Katja	DZ HYP	69	15600	1:31:24	0:05:52	2				
	m	57	Rooseboom,	Markus	DZ HYP	65	9300	0:45:35	0:04:54	1				
11	w	496	Kersten,	Ines	Laufwerk	62	18900	1:52:19	0:05:57	3	37500	3:04:13	0:04:55	5
	m	493	Dieckmann,	Lukas	Laufwerk	85	9300	0:35:50	0:03:51	1				
	m	500	Schlag,	Marcel	Laufwerk	87	9300	0:36:04	0:03:53	1				
12	m	537	Lüders-Bahlmann,	Uwe	NDR	56	18900	1:37:33	0:05:10	3	37500	3:12:36	0:05:08	5
	m	538	Schröder,	Julius Maximilian	NDR	95	9300	0:32:55	0:03:32	1				
	w	534	Hagemann,	Anna	NDR	47	9300	1:02:08	0:06:41	1				
13	m	162	Reimer,	Tobias	HHLA	74	18900	1:18:50	0:04:10	3	34800	3:01:01	0:05:12	6
	w	423	Jordan,	Angelika	HHLA	57	9600	1:09:31	0:07:14	2				
	m	666	Fraser,	Darren	HHLA	81	6300	0:32:40	0:05:11	1				
14	m	507	Neumann,	Uwe	FA HH	73	18900	1:19:07	0:04:11	3	34500	2:25:43	0:04:13	5
	m	510	Rosenbaum,	Thomas	FA HH	65	9300	0:42:20	0:04:33	1				
	w	502	Balduhn,	Caroline	FA HH	95	6300	0:24:16	0:03:51	1				
15	m	573	Bastian,	Jens	G+J	63	18900	1:34:09	0:04:59	3	31500	2:41:26	0:05:07	5
	m	234	Wegert,	Danny	G+J	81	9300	0:50:17	0:05:24	1				
	w	576	Nachtigäller,	Iris	G+J	77	3300	0:17:00	0:05:09	1				

Platz	m/w	StNr	Name	Vorname	BSG	Jg	Strecke	Zeit	Schnitt	Anzahl	Teamstrecke	Teamzeit	Teamschnitt	Teamstarts
16	w	347	Kothe,	Antonia	CLD HH	84	12600	1:05:54	0:05:14	2	31200	2:58:09	0:05:43	4
	w	30	Pahl,	Svea	CLD HH	2	9300	0:54:42	0:05:53	1				
	w	346	Kollemann,	Sabine	CLD HH	64	9300	0:57:33	0:06:11	1				
17	m	436	Merklinger,	Sergej	Laufladen	79	9300	0:37:08	0:04:00	1	27900	2:02:35	0:04:24	3
	m	437	Rohlfs,	Dirk	Laufladen	67	9300	0:40:02	0:04:18	1				
	w	433	Kaßen,	Dortje	Laufladen	73	9300	0:45:25	0:04:53	1				
18	m	5	Sievertsen,	Momme	Krüss-OSH	96	9300	0:37:07	0:03:59	1	27900	2:12:12	0:04:44	3
	w	310	Schmidt-Berbatovci,	Julia	Krüss-OSH	79	9300	0:47:07	0:05:04	1				
	w	8	Werner,	Kristina	Krüss-OSH	82	9300	0:47:58	0:05:09	1				
19	w	211	Meyer-Ranke,	Josefine	Olympus Oste	97	9300	0:38:22	0:04:08	1	27900	2:17:18	0:04:55	3
	m	209	Janssen,	Christoph	Olympus Oste	98	9300	0:47:08	0:05:04	1				
	m	545	Schweigert,	Karl-Heinz	Olympus Oste	63	9300	0:51:48	0:05:34	1				
20	m	75	Gerstmann,	Thorsten	Gasnetz HH	72	9300	0:43:48	0:04:43	1	27900	2:18:22	0:04:58	3
	w	405	Westphal,	Luise	Gasnetz HH	85	9300	0:43:50	0:04:43	1				
	m	402	Bulla,	Bernhard	Gasnetz HH	60	9300	0:50:44	0:05:27	1				
21	m	356	Lorenzen,	Niels	Commerzbank	75	9300	0:45:26	0:04:53	1	27900	2:19:12	0:04:59	3
	m	354	Kasper,	Thomas	Commerzbank	68	9300	0:46:45	0:05:02	1				
	w	35	Krahn,	Sylvia	Commerzbank	73	9300	0:47:01	0:05:03	1				
22	m	398	Kuhr,	Jan-Oliver	ERGOsports	80	9300	0:46:38	0:05:01	1	27900	2:24:47	0:05:11	3
	m	69	Holt,	Johannes	ERGOsports	84	9300	0:46:48	0:05:02	1				
	w	72	Schmidt,	Karen	ERGOsports	86	9300	0:51:21	0:05:31	1				
23	m	521	Schönhut,	Steffen	Lufthansa	84	9300	0:37:15	0:04:00	1	24900	1:54:00	0:04:35	3
	m	297	Willsch,	Pascal	Lufthansa	78	9300	0:45:03	0:04:51	1				
	w	668	Glöde,	Jutta	Lufthansa	63	6300	0:31:42	0:05:02	1				
24	w	223	Baron,	Franziska	Polizei HH	80	9300	0:44:15	0:04:45	1	24900	2:05:14	0:05:02	3
	w	229	Marthiens,	Ute	Polizei HH	52	9300	0:55:26	0:05:58	1				
	m	562	Schmidt,	Birger	Polizei HH	84	6300	0:25:33	0:04:03	1				
25	m	193	Werner,	Guido	Gaden	68	9300	0:46:46	0:05:02	1	24900	2:13:52	0:05:23	3
	m	488	Janßen,	Uwe	Gaden	60	9300	0:54:34	0:05:52	1				
	w	489	Klass,	Leonie	Gaden	99	6300	0:32:32	0:05:10	1				
26	w	344	Storde,	Nadine	Beiersdorf	81	9300	0:48:00	0:05:10	1	24900	2:15:03	0:05:25	3
	m		Mutz,	Michael	Beiersdorf	67	9300	0:54:55	0:05:54	1				
	m	343	Goschke,	Andreas	Beiersdorf	73	6300	0:32:08	0:05:06	1				
27	m	377	Meier,	Ralf	ELBE-Sport	69	9300	0:42:25	0:04:34	1	24900	2:29:47	0:06:01	3
	m	376	Hildebrandt,	Edgard	ELBE-Sport	53	9300	1:04:11	0:06:54	1				
	w	378	Meier,	Tanja	ELBE-Sport	70	6300	0:43:11	0:06:51	1				
28	m	597	Peschke,	Daniel	Still	79	9300	0:41:25	0:04:27	1	21900	1:46:03	0:04:51	3
	m	598	Sass,	Fabian	Still	81	9300	0:42:17	0:04:33	1				
	w	600	Vandreier,	Stefanie	Still	89	3300	0:22:21	0:06:46	1				
29	m	385	Rassasse,	Ayoub	Energie SV	88	9300	0:42:39	0:04:35	1	21900	1:52:13	0:05:07	3
	m	387	Stüfen,	Sönke	Energie SV	65	6300	0:34:13	0:05:26	1				
	w	389	Zöllner,	Tina	Energie SV	77	6300	0:35:21	0:05:37	1				
30	m	374	Wohlfromm,	Björn	EDEKA	78	9300	0:48:27	0:05:13	1	21900	1:52:32	0:05:08	3
	m	372	Ruf,	Martin	EDEKA	85	9300	0:48:50	0:05:15	1				
	w	371	Kalthoff,	Lena	EDEKA	87	3300	0:15:15	0:04:37	1				

Platz	m/w	StNr	Name	Vorname	BSG	Jg	Strecke	Zeit	Schnitt	Anzahl	Teamstrecke	Teamzeit	Teamschnitt	Teamstarts
31	w	363	Keim,	Gesche	Deut.Bank	66	9300	0:53:42	0:05:46	1	21900	2:07:05	0:05:48	3
	m	52	Rowedder,	Frank	Deut.Bank	66	9300	0:57:37	0:06:12	1				
	m	365	Thorborg,	Nils	Deut.Bank	64	3300	0:15:46	0:04:47	1				
32	m	414	Waldtmann,	Andreas	HPA	63	9300	0:57:50	0:06:13	1	21900	2:17:45	0:06:17	3
	w	413	Lohstroh,	Ellen	HPA	57	9300	1:01:02	0:06:34	1				
	m	161	Tilch,	Peter	HPA	55	3300	0:18:53	0:05:43	1				
33	m	531	Steenfatt,	Marc André	Montblanc	93	6300	0:27:58	0:04:26	1	18900	1:27:04	0:04:36	3
	w	526	Hilgendorf,	Carmen	Montblanc	84	6300	0:29:05	0:04:37	1				
	m	529	Scherer,	Gerhold	Montblanc	71	6300	0:30:01	0:04:46	1				
34	m	663	Wehowsky,	Frank	TÜV-Nord	62	9300	0:44:10	0:04:45	1	18900	1:39:43	0:05:17	3
	m	635	Pöhler,	Andre	TÜV-Nord	75	6300	0:34:26	0:05:28	1				
	w	632	Glismann,	Angela	TÜV-Nord	57	3300	0:21:07	0:06:24	1				
35	m	602	Bruhns,	Michael	Rot Gelb	51	9300	0:59:51	0:06:26	1	18900	1:51:07	0:05:53	3
	m	603	Hoppe,	Holger	Rot Gelb	71	6300	0:35:37	0:05:39	1				
	w	259	Becker,	Barbara	Rot Gelb	71	3300	0:15:39	0:04:45	1				
36	m	360	Steinfeld,	Marco	Dataport	75	6300	0:31:09	0:04:57	1	18900	1:53:47	0:06:01	3
	w	44	Huebinger,	Yvonne	Dataport	81	6300	0:39:28	0:06:16	1				
	w	45	König,	Johanna	Dataport	64	6300	0:43:10	0:06:51	1				
37	m	625	Müller,	Reinhard	Tchibo	67	6300	0:28:28	0:04:31	1	15900	1:21:06	0:05:06	3
	m	627	Seliger,	Niels-Michael	Tchibo	71	6300	0:29:48	0:04:44	1				
	w	623	Gerth,	Claudia	Tchibo	73	3300	0:22:50	0:06:55	1				
38	m	657	Gröhn,	Dennis	HEK	90	3300	0:14:09	0:04:17	1	9900	0:53:56	0:05:27	3
	w	658	Gröhn,	Sina	HEK	95	3300	0:18:47	0:05:42	1				
	m	464	Münster,	Reinhold	HEK	42	3300	0:21:00	0:06:22	1				

Gold Damen	Name	Vorname	BSG	JG	Strecke	Zeit	Schnitt	Starts	1961 und älter
1	Sagert,	Erika	HapagLloyd	52	15600	1:31:33	0:05:52	2	
2	Jordan,	Angelika	HHLA	57	9600	1:09:31	0:07:14	2	
3	Marthiens,	Ute	Polizei HH	52	9300	0:55:26	0:05:58	1	
4	Lohstroh,	Ellen	HPA	57	9300	1:01:02	0:06:34	1	
5	Hagemann,	Anna	NDR	47	9300	1:02:08	0:06:41	1	
6	Frey,	Birgit	ELBE-Sport	57	6300	0:44:39	0:07:05	1	
7	Bühler-Becker,	Heidi	G+J	61	3300	0:18:34	0:05:38	1	
8	Meinicke,	Heike	Lufthansa	61	3300	0:19:29	0:05:54	1	
9	Glismann,	Angela	TÜV-Nord	57	3300	0:21:07	0:06:24	1	
10	Stahlbock,	Astrid	ERGOsports	59	3300	0:21:32	0:06:32	1	

Silber Damen

									1962 -1982
1	Garbers,	Catharina	Airbus	81	18900	1:40:25	0:05:19	3	
2	Matzke,	Svenja	PHILIPS	78	18900	1:41:07	0:05:21	3	
3	Balzer,	Maren	Zoll	67	18900	1:42:33	0:05:26	3	
4	Courtault,	Britta	Haspa	66	18900	1:44:28	0:05:32	3	
5	Köhler,	Beatrix	Runn Green	67	18900	1:47:04	0:05:40	3	
6	Kersten,	Ines	Laufwerk	62	18900	1:52:19	0:05:57	3	
7	Pohl,	Katja	DZ HYP	69	15600	1:31:24	0:05:52	2	
8	Buchmann,	Sigrid	AK Nord	68	12600	1:09:23	0:05:30	2	
9	Lehmer,	Nicole	Signal Iduna	76	12600	1:18:09	0:06:12	2	
10	Baron,	Franziska	Polizei HH	80	9300	0:44:15	0:04:45	1	

Damen

									1983 und jünger
1	Hielscher,	Marie	Runn Green	84	18900	1:19:24	0:04:12	3	
2	Brockmann,	Christina	Airbus	84	18900	1:20:17	0:04:15	3	
3	Goebel,	Sonia Isabel	Knossos.de	90	18900	1:25:34	0:04:32	3	
4	Schultz,	Eva	Airbus	84	12600	0:57:27	0:04:34	2	
5	Kothe,	Antonia	CLD HH	84	12600	1:05:54	0:05:14	2	
6	Hagenstein,	Julia	Runn Green	90	9600	0:45:13	0:04:43	2	
7	Balduhn,	Ann-Kathrin	Jungheinrich	95	9300	0:37:56	0:04:05	1	
8	Meyer-Ranke,	Josefine	Olympus Oste	97	9300	0:38:22	0:04:08	1	
9	Kurr Otero,	Cecile	Airbus	85	9300	0:40:03	0:04:18	1	
10	Westphal,	Luise	Gasnetz HH	85	9300	0:43:50	0:04:43	1	

Gold Herren

1	Meyer-Reim,	Utz	DZ HYP	61	18900	1:36:17	0:05:06	3
2	Lüders-Bahlmann,	Uwe	NDR	56	18900	1:37:33	0:05:10	3
3	Petsch,	Wolfgang	Signal Iduna	60	18900	1:37:44	0:05:10	3
4	Schmidt,	Gunter	Airbus	61	18900	1:38:35	0:05:13	3
5	Pepperrell,	Stephen	BACARDI	58	18900	1:56:07	0:06:09	3
6	Unterspann,	Klaus	Haspa	41	12600	1:22:06	0:06:31	2
7	Lever,	Patrick	Stern	61	9300	0:45:51	0:04:56	1
8	Ackermann,	Siegfried	Haspa	60	9300	0:46:16	0:04:58	1
9	Schulz,	Thomas	NDR	61	9300	0:47:14	0:05:05	1
10	Bruns,	Andreas	Siemens	59	9300	0:47:35	0:05:07	1

1961 und älter**Silber Herren**

1	Gresens,	Jan	Runn Green	75	18900	1:17:41	0:04:07	3
2	Reimer,	Tobias	HHLA	74	18900	1:18:50	0:04:10	3
3	Neumann,	Uwe	FA HH	73	18900	1:19:07	0:04:11	3
4	Jansen,	Thies	Airbus	71	18900	1:19:26	0:04:12	3
5	Matzke,	Herwig	PHILIPS	72	18900	1:23:24	0:04:25	3
6	Krastev,	Ulli	BACARDI	69	18900	1:25:07	0:04:30	3
7	Firyn,	Heiko	BG Verkehr	79	18900	1:25:53	0:04:33	3
8	Balzer,	Klaus	Zoll	69	18900	1:33:50	0:04:58	3
9	Bastian,	Jens	G+J	63	18900	1:34:09	0:04:59	3
10	Lambracht,	Gerald	Stern	70	18900	1:35:02	0:05:02	3
11	Reuer,	Hans-Henning	OTTO	67	18900	1:35:11	0:05:02	3
12	Meyer,	Mario	HW	63	18900	1:39:08	0:05:15	3
13	Scholz,	Christian	Haspa	82	18900	1:41:09	0:05:21	3
14	Schubert,	Ralph	HapagLloyd	73	18900	1:41:22	0:05:22	3
15	Braeuer,	Karsten	Stern	72	18900	1:44:58	0:05:33	3
16	Breier,	Thomas	Haspa	67	18900	1:45:16	0:05:34	3
17	Stäcker,	Frank	PHILIPS	64	18900	1:47:42	0:05:42	3
18	Dreise,	Gösta	PHILIPS	68	18900	1:53:50	0:06:01	3

1962 -1982**Herren**

1	Huhn,	Philipp	Runn Green	88	18900	1:16:10	0:04:02	3
2	Gierach,	Nils	Zoll	86	18900	1:22:07	0:04:21	3
3	Wilde,	Tim	HapagLloyd	85	18900	1:22:51	0:04:23	3
4	Schnell,	Steffen	HapagLloyd	87	15600	1:07:58	0:04:21	2
5	Bilanovic,	Anto	Knossos.de	83	9600	0:53:38	0:05:35	2
6	Schröder,	Julius Maximil	NDR	95	9300	0:32:55	0:03:32	1
7	Rollnik,	Jean-Pierre	Airbus	90	9300	0:33:42	0:03:37	1
8	Franke,	Benjamin	Airbus	89	9300	0:34:05	0:03:40	1
9	Rauter,	Monier	Stern	88	9300	0:35:02	0:03:46	1
10	Dieckmann,	Lukas	Laufwerk	85	9300	0:35:50	0:03:51	1

1983 und jünger