

Platz	m/w	StNr	Name	Vorname	BSG	Jg	Gesamtstrecke	Gesamtzeit	Schnitt	Gesamtstarts
1	m	300	Lambracht,	Gerald	Stern	70	137880	9:51:38	0:04:17	21
2	m	453	Schubert,	Ralph	HapagLloyd	73	137880	12:14:46	0:05:20	21
3	m	21	Krastev,	Ulli	BACARDI	69	118710	8:42:36	0:04:24	18
4	w	353	Büsen,	Melanie	Beiersdorf	81	116880	11:51:21	0:06:05	18
5	w	315	Goebel,	Petra	Siemens	69	107280	9:34:22	0:05:21	17
6	m	297	Braeuer,	Karsten	Stern	72	97410	9:03:53	0:05:35	15
7	m	805	Dörheit,	Christian	NDR	79	82980	5:41:33	0:04:07	12
8	w	478	Kersten,	Ines	Laufwerk	62	77080	8:20:12	0:06:29	12
9	m	573	Weitmann,	Daniel	Signal Iduna	72	68020	5:59:23	0:05:17	7
10	m	644	Meyer,	Mario	HW	63	64320	5:34:52	0:05:12	9
11	m	626	Kramer,	Philipp	ELBE-Sport	67	60730	5:48:10	0:05:44	9
12	m	562	Hoppe,	Holger	Rot Gelb	71	57520	5:04:28	0:05:18	6
13	m	284	Stäcker,	Frank	PHILIPS	64	54900	5:15:47	0:05:45	9
14	m	53	Meier,	Ralf	ELBE-Sport	69	50930	3:49:55	0:04:31	7
15	w	822	Baumann,	Vera	HW	87	41320	3:52:30	0:05:38	4
16	m	502	Willsch,	Pascal	Lufthansa	78	40100	3:15:45	0:04:53	4
17	m	623	Herrmann,	Michael	Deut.Bank	61	39120	3:56:02	0:06:02	4
18	m	580	Benz,	Markus	TK	69	38960	3:29:31	0:05:23	6
19	m	691	Aster,	Malte	Runn Green	98	38920	2:37:23	0:04:03	4
20	m	520	Warneck,	Marco	NDR	78	38620	2:40:41	0:04:10	4
21	m	418	Wenrich,	Alexander	Generali	66	37520	2:53:23	0:04:37	4
22	m	371	Ehrenberg,	Frank	Deut.Bank	59	34190	3:29:12	0:06:07	4
23	m	705	Polster,	Malte	TÜV-Nord	76	32890	2:40:56	0:04:54	4
24	m	499	Liese,	Hans-Ulrich	Lufthansa	56	32470	3:27:05	0:06:23	5
25	m	368	Steinfeld,	Marco	Dataport	75	31860	2:37:24	0:04:56	5
26	m	513	Konrad,	Thomas	NDR	67	31860	2:46:05	0:05:13	5
27	w	732	Meier,	Tanja	ELBE-Sport	70	30830	3:24:23	0:06:38	5

Platz	m/w	StNr	Name	Vorname	BSG	Jg	Gesamtstrecke	Gesamtzeit	Schnitt	Gesamtstarts
28	w	621	Heller,	Ariane	CW-IT.de	91	28420	2:18:09	0:04:52	3
29	m	253	Sprenger,	Mathias	K&M Sport	78	28170	2:08:25	0:04:34	4
30	m	622	Heller,	Hauke	CW-IT.de	89	18900	1:10:52	0:03:45	2
31	m	278	Matzke,	Herwig	PHILIPS	72	18770	1:20:38	0:04:18	3
32	w	740	Sievers,	Susanne	ERGOsports	67	14300	1:22:09	0:05:45	4
33	w	535	Matzke,	Svenja	PHILIPS	78	11600	1:00:58	0:05:15	2
34	m	838	Hering,	Christian	TÜV-Nord	78	10500	0:52:38	0:05:01	1
35	m	746	Kollenkarn,	Thies-Uwe	HW	55	10500	0:58:04	0:05:32	2
36	m	750	Handwerger,	Jürgen	Laufladen	86	9600	0:40:45	0:04:15	1
37	w	763	Giesen,	Britta	Laufwerk	71	9600	0:43:32	0:04:32	1
38	m	835	Hillebrecht,	Frank	Signal Iduna	70	9520	0:49:58	0:05:15	1
39	m	301	Lohmann,	Rolf-Michael	Stern	60	7800	0:44:43	0:05:44	1
40	m	855	Langfeld,	Peter	Siemens	72	7100	0:28:51	0:04:04	1
41	w	841	Rattunde,	Julia	Knossos.de	82	6390	0:40:01	0:06:16	1
42	m	733	Sluzalek,	Ralf	ELBE-Sport	63	3800	0:23:32	0:06:12	1
43	m	516	Schröder,	Birger	NDR	63	2900	0:15:14	0:05:15	1

Platz	m/w	StNr	Name	Vorname	BSG	Jg	Gesamtstrecke	Gesamtzeit	Schnitt	Gesamtstarts
1	m	300	Lambracht,	Gerald	Stern	70	16000	1:06:44	0:04:10	3
2	m	21	Krastev,	Ulli	BACARDI	69	16000	1:09:59	0:04:22	3
3	m	453	Schubert,	Ralph	HapagLloyd	73	16000	1:21:27	0:05:05	3
4	w	315	Goebel,	Petra	Siemens	69	16000	1:23:09	0:05:12	3
5	m	297	Braeuer,	Karsten	Stern	72	16000	1:29:18	0:05:35	3
6	m	284	Stäcker,	Frank	PHILIPS	64	16000	1:33:30	0:05:51	3
7	m	520	Warneck,	Marco	NDR	78	7800	0:30:57	0:03:58	1
8	m	418	Wenrich,	Alexander	Generali	66	7800	0:35:46	0:04:35	1
9	m	573	Weitmann,	Daniel	Signal Iduna	72	7800	0:40:54	0:05:15	1
10	m	562	Hoppe,	Holger	Rot Gelb	71	7800	0:42:47	0:05:29	1
11	m	301	Lohmann,	Rolf-Michael	Stern	60	7800	0:44:43	0:05:44	1
12	m	371	Ehrenberg,	Frank	Deut.Bank	59	7800	0:47:23	0:06:04	1
13	m	278	Matzke,	Herwig	PHILIPS	72	5300	0:22:48	0:04:18	1
14	m	368	Steinfeld,	Marco	Dataport	75	5300	0:26:32	0:05:00	1
15	m	513	Konrad,	Thomas	NDR	67	5300	0:26:46	0:05:03	1
16	w	535	Matzke,	Svenja	PHILIPS	78	5300	0:28:21	0:05:21	1
17	m	580	Benz,	Markus	TK	69	5300	0:29:49	0:05:38	1
18	m	499	Liese,	Hans-Ulrich	Lufthansa	56	5300	0:34:00	0:06:25	1
19	m	516	Schröder,	Birger	NDR	63	2900	0:15:14	0:05:15	1

Platz	m/w	StNr	Name	Vorname	BSG	Jg	Strecke	Zeit	Schnitt	Starts
1	m	21	Krastev,	Ulli	BACARDI	69	18800	1:17:31	0:04:07	3
2	m	300	Lambracht,	Gerald	Stern	70	18800	1:20:00	0:04:15	3
3	m	297	Braeuer,	Karsten	Stern	72	18800	1:43:20	0:05:30	3
4	m	626	Kramer,	Philipp	ELBE-Sport	67	18800	1:44:59	0:05:35	3
5	m	284	Stäcker,	Frank	PHILIPS	64	18800	1:45:37	0:05:37	3
6	w	353	Büsen,	Melanie	Beiersdorf	81	18800	1:51:25	0:05:56	3
7	w	478	Kersten,	Ines	Laufwerk	62	15600	1:42:11	0:06:33	2
8	m	644	Meyer,	Mario	HW	63	9500	0:47:51	0:05:02	2
9	w	315	Goebel,	Petra	Siemens	69	9500	0:48:31	0:05:06	2
10	m	622	Heller,	Hauke	CW-IT.de	89	9300	0:35:30	0:03:49	1
11	m	691	Aster,	Malte	Runn Green	98	9300	0:39:07	0:04:12	1
12	w	621	Heller,	Ariane	CW-IT.de	91	9300	0:44:06	0:04:45	1
13	m	705	Polster,	Malte	TÜV-Nord	76	9300	0:44:44	0:04:49	1
14	m	502	Willsch,	Pascal	Lufthansa	78	9300	0:46:10	0:04:58	1
15	m	573	Weitmann,	Daniel	Signal Iduna	72	9300	0:47:23	0:05:06	1
16	m	562	Hoppe,	Holger	Rot Gelb	71	9300	0:49:49	0:05:21	1
17	m	371	Ehrenberg,	Frank	Deut.Bank	59	9300	0:56:05	0:06:02	1
18	m	623	Herrmann,	Michael	Deut.Bank	61	9300	0:57:25	0:06:10	1
19	m	278	Matzke,	Herwig	PHILIPS	72	6300	0:26:01	0:04:08	1
20	m	368	Steinfeld,	Marco	Dataport	75	6300	0:30:39	0:04:52	1
21	m	513	Konrad,	Thomas	NDR	67	6300	0:31:23	0:04:59	1
22	w	535	Matzke,	Svenja	PHILIPS	78	6300	0:32:37	0:05:11	1
23	m	580	Benz,	Markus	TK	69	6300	0:33:09	0:05:16	1
24	m	499	Liese,	Hans-Ulrich	Lufthansa	56	6300	0:40:10	0:06:23	1

Platz	m/w	StNr	Name	Vorname	BSG	Jg	Strecke	Zeit	Schnitt	Starts
1	m	300	Lambracht,	Gerald	Stern	70	20100	1:25:30	0:04:15	3
2	m	21	Krastev,	Ulli	BACARDI	69	20100	1:25:50	0:04:16	3
3	w	315	Goebel,	Petra	Siemens	69	20100	1:41:34	0:05:03	3
4	m	297	Braeuer,	Karsten	Stern	72	20100	1:47:51	0:05:22	3
5	w	353	Büsen,	Melanie	Beiersdorf	81	20100	1:55:00	0:05:43	3
6	m	284	Stäcker,	Frank	PHILIPS	64	20100	1:56:40	0:05:48	3
7	m	53	Meier,	Ralf	ELBE-Sport	69	16300	1:12:37	0:04:27	2
8	m	746	Kollenkarn,	Thies-Uwe	HW	55	10500	0:58:04	0:05:32	2
9	w	478	Kersten,	Ines	Laufwerk	62	10500	1:06:45	0:06:21	2
10	m	622	Heller,	Hauke	CW-IT.de	89	9600	0:35:22	0:03:41	1
11	m	691	Aster,	Malte	Runn Green	98	9600	0:37:41	0:03:56	1
12	m	750	Handwerger,	Jürgen	Laufladen	86	9600	0:40:45	0:04:15	1
13	m	418	Wenrich,	Alexander	Generali	66	9600	0:43:10	0:04:30	1
14	w	763	Giesen,	Britta	Laufwerk	71	9600	0:43:32	0:04:32	1
15	m	502	Willsch,	Pascal	Lufthansa	78	9600	0:45:31	0:04:44	1
16	w	621	Heller,	Ariane	CW-IT.de	91	9600	0:45:44	0:04:46	1
17	m	573	Weitmann,	Daniel	Signal Iduna	72	9600	0:47:35	0:04:57	1
18	m	562	Hoppe,	Holger	Rot Gelb	71	9600	0:49:34	0:05:10	1
19	m	623	Herrmann,	Michael	Deut.Bank	61	9600	0:57:01	0:05:56	1
20	m	705	Polster,	Malte	TÜV-Nord	76	6700	0:30:19	0:04:31	1
21	m	368	Steinfeld,	Marco	Dataport	75	6700	0:32:47	0:04:54	1
22	m	513	Konrad,	Thomas	NDR	67	6700	0:33:18	0:04:58	1
23	m	580	Benz,	Markus	TK	69	6700	0:33:41	0:05:02	1
24	m	499	Liese,	Hans-Ulrich	Lufthansa	56	6700	0:41:58	0:06:16	1
25	w	732	Meier,	Tanja	ELBE-Sport	70	6700	0:43:03	0:06:26	1
26	w	740	Sievers,	Susanne	ERGOsports	67	3800	0:21:02	0:05:32	1
27	m	733	Sluzalek,	Ralf	ELBE-Sport	63	3800	0:23:32	0:06:12	1

Platz	m/w	StNr	Name	Vorname	BSG	Jg	Gesamtstrecke	Gesamtzeit	Schnitt	Gesamtstarts
1	m	300	Lambracht,	Gerald	Stern	70	21510	1:32:03	0:04:17	3
2	m	805	Dörheit,	Christian	NDR	79	21510	1:32:27	0:04:18	3
3	m	21	Krastev,	Ulli	BACARDI	69	21510	1:35:04	0:04:25	3
4	m	453	Schubert,	Ralph	HapagLloyd	73	21510	2:00:09	0:05:35	3
5	m	297	Braeuer,	Karsten	Stern	72	21510	2:07:00	0:05:54	3
6	w	315	Goebel,	Petra	Siemens	69	21510	2:07:30	0:05:56	3
7	w	353	Büsen,	Melanie	Beiersdorf	81	21510	2:18:27	0:06:26	3
8	m	626	Kramer,	Philipp	ELBE-Sport	67	14340	1:19:28	0:05:32	2
9	m	644	Meyer,	Mario	HW	63	10810	0:58:44	0:05:26	2
10	w	478	Kersten,	Ines	Laufwerk	62	10810	1:13:57	0:06:50	2
11	m	520	Warneck,	Marco	NDR	78	10700	0:44:41	0:04:11	1
12	m	502	Willsch,	Pascal	Lufthansa	78	10700	0:52:15	0:04:53	1
13	m	562	Hoppe,	Holger	Rot Gelb	71	10700	0:55:01	0:05:09	1
14	m	573	Weitmann,	Daniel	Signal Iduna	72	10700	0:56:58	0:05:19	1
15	w	822	Baumann,	Vera	HW	87	10700	1:04:10	0:06:00	1
16	m	623	Herrmann,	Michael	Deut.Bank	61	10700	1:06:46	0:06:14	1
17	m	371	Ehrenberg,	Frank	Deut.Bank	59	10700	1:08:36	0:06:25	1
18	m	278	Matzke,	Herwig	PHILIPS	72	7170	0:31:49	0:04:26	1
19	m	253	Sprenger,	Mathias	K&M Sport	78	7170	0:31:56	0:04:27	1
20	m	368	Steinfeld,	Marco	Dataport	75	7170	0:36:07	0:05:02	1
21	m	580	Benz,	Markus	TK	69	7170	0:38:00	0:05:18	1
22	m	513	Konrad,	Thomas	NDR	67	7170	0:38:18	0:05:21	1
23	m	499	Liese,	Hans-Ulrich	Lufthansa	56	7170	0:46:58	0:06:33	1
24	m	53	Meier,	Ralf	ELBE-Sport	69	3640	0:15:59	0:04:23	1
25	w	740	Sievers,	Susanne	ERGOsports	67	3640	0:20:57	0:05:45	1
26	w	732	Meier,	Tanja	ELBE-Sport	70	3640	0:23:33	0:06:28	1

Platz	m/w	StNr	Name	Vorname	BSG	Jg	Strecke	Zeit	Schnitt	Starts
1	m	805	Dörheit,	Christian	NDR	79	19170	01:17:23	00:04:02	3
2	m	300	Lambracht,	Gerald	Stern	70	19170	01:19:47	00:04:10	3
3	m	453	Schubert,	Ralph	HapagLloyd	73	19170	01:42:29	00:05:21	3
4	w	315	Goebel,	Petra	Siemens	69	19170	01:44:46	00:05:28	3
5	w	353	Büsen,	Melanie	Beiersdorf	81	19170	01:56:03	00:06:03	3
6	w	478	Kersten,	Ines	Laufwerk	62	19170	02:01:39	00:06:21	3
7	m	644	Meyer,	Mario	HW	63	15910	01:22:47	00:05:12	2
8	m	691	Aster,	Malte	Runn Green	98	9520	00:37:49	00:03:58	1
9	m	520	Warneck,	Marco	NDR	78	9520	00:37:50	00:03:58	1
10	m	418	Wenrich,	Alexander	Generali	66	9520	00:42:36	00:04:28	1
11	m	573	Weitmann,	Daniel	Signal Iduna	72	9520	00:47:57	00:05:02	1
12	m	562	Hoppe,	Holger	Rot Gelb	71	9520	00:48:12	00:05:04	1
13	w	621	Heller,	Ariane	CW-IT.de	91	9520	00:48:19	00:05:05	1
14	m	835	Hillebrecht,	Frank	Signal Iduna	70	9520	00:49:58	00:05:15	1
15	w	822	Baumann,	Vera	HW	87	9520	00:50:48	00:05:20	1
16	m	623	Herrmann,	Michael	Deut.Bank	61	9520	00:54:50	00:05:46	1
17	m	53	Meier,	Ralf	ELBE-Sport	69	6390	00:27:44	00:04:20	1
18	m	368	Steinfeld,	Marco	Dataport	75	6390	00:31:19	00:04:54	1
19	m	626	Kramer,	Philipp	ELBE-Sport	67	6390	00:33:04	00:05:10	1
20	m	580	Benz,	Markus	TK	69	6390	00:34:12	00:05:21	1
21	m	705	Polster,	Malte	TÜV-Nord	76	6390	00:36:09	00:05:39	1
22	m	513	Konrad,	Thomas	NDR	67	6390	00:36:20	00:05:41	1
23	m	371	Ehrenberg,	Frank	Deut.Bank	59	6390	00:37:08	00:05:49	1
24	w	841	Rattunde,	Julia	Knossos.de	82	6390	00:40:01	00:06:16	1
25	w	732	Meier,	Tanja	ELBE-Sport	70	6390	00:41:07	00:06:26	1
26	w	740	Sievers,	Susanne	ERGOsports	67	3260	00:18:34	00:05:42	1

Platz	m/w	StNr	Name	Vorname	BSG	Jg	Strecke	Zeit	Schnitt	Starts
1	m	805	Dörheit,	Christian	NDR	79	21300	1:30:07	0:04:14	3
2	m	300	Lambracht,	Gerald	Stern	70	21300	1:36:09	0:04:31	3
3	m	21	Krastev,	Ulli	BACARDI	69	21300	1:40:23	0:04:43	3
4	m	453	Schubert,	Ralph	HapagLloyd	73	21300	2:03:50	0:05:49	3
5	w	353	Büsen,	Melanie	Beiersdorf	81	21300	2:15:59	0:06:23	3
6	m	626	Kramer,	Philipp	ELBE-Sport	67	17700	1:50:57	0:06:16	2
7	m	520	Warneck,	Marco	NDR	78	10600	0:47:13	0:04:27	1
8	m	418	Wenrich,	Alexander	Generali	66	10600	0:51:51	0:04:53	1
9	m	644	Meyer,	Mario	HW	63	10600	0:57:04	0:05:23	1
10	m	562	Hoppe,	Holger	Rot Gelb	71	10600	0:59:05	0:05:34	1
11	m	573	Weitmann,	Daniel	Signal Iduna	72	10600	1:02:15	0:05:52	1
12	w	822	Baumann,	Vera	HW	87	10600	1:03:00	0:05:57	1
13	m	855	Langfeld,	Peter	Siemens	72	7100	0:28:51	0:04:04	1
14	m	53	Meier,	Ralf	ELBE-Sport	69	7100	0:33:22	0:04:42	1
15	m	580	Benz,	Markus	TK	69	7100	0:40:40	0:05:44	1
16	w	732	Meier,	Tanja	ELBE-Sport	70	7100	0:50:23	0:07:06	1
17	w	740	Sievers,	Susanne	ERGOsports	67	3600	0:21:36	0:06:00	1

Platz	m/w	StNr	Name	Vorname	BSG	Jg	Strecke	Zeit	Schnitt	Starts
1	m	805	Dörheit,	Christian	NDR	79	21000	1:21:36	0:03:53	3
2	m	300	Lambracht,	Gerald	Stern	70	21000	1:31:25	0:04:21	3
3	m	21	Krastev,	Ulli	BACARDI	69	21000	1:33:49	0:04:28	3
4	m	253	Sprenger,	Mathias	K&M Sport	78	21000	1:36:29	0:04:36	3
5	m	453	Schubert,	Ralph	HapagLloyd	73	21000	1:46:23	0:05:04	3
6	w	315	Goebel,	Petra	Siemens	69	21000	1:48:52	0:05:11	3
7	m	297	Braeuer,	Karsten	Stern	72	21000	1:56:24	0:05:33	3
8	w	478	Kersten,	Ines	Laufwerk	62	21000	2:15:40	0:06:28	3
9	m	53	Meier,	Ralf	ELBE-Sport	69	17500	1:20:13	0:04:35	2
10	m	644	Meyer,	Mario	HW	63	17500	1:28:26	0:05:03	2
11	m	691	Aster,	Malte	Runn Green	98	10500	0:42:46	0:04:04	1
12	m	705	Polster,	Malte	TÜV-Nord	76	10500	0:49:44	0:04:44	1
13	m	502	Willsch,	Pascal	Lufthansa	78	10500	0:51:49	0:04:56	1
14	m	838	Hering,	Christian	TÜV-Nord	78	10500	0:52:38	0:05:01	1
15	w	822	Baumann,	Vera	HW	87	10500	0:54:32	0:05:12	1
17	m	573	Weitmann,	Daniel	Signal Iduna	72	10500	0:56:21	0:05:22	1
18	m	499	Liese,	Hans-Ulrich	Lufthansa	56	7000	0:43:59	0:06:17	1
19	w	732	Meier,	Tanja	ELBE-Sport	70	7000	0:46:17	0:06:37	1
20	m	626	Kramer,	Philipp	ELBE-Sport	67	3500	0:19:42	0:05:38	1