

Schwimmausrüster und Partner:

HEAD®



23.07.2017

Stadtpark Norderstedt
BSV Meisterschaft Hamburg

SwimRun ist der boomende Trendsport aus Schweden und kommt jetzt auch zu uns in den Norden!

SwimRun heißt **Freiwasser-Schwimmen und Querfeldein-Laufen** im mehrfachen direkten Wechsel, also ohne Wechselzone und Umziehen.

Du läufst im Neo und schwimmst mit Schuhen - Hilfsmittel sind ausdrücklich erlaubt. Bist Du bereit?

Nordish by Nature: 6 x Schwimmen (Gesamt 1.700 m) | **7 x Laufen** (Gesamt 14 km) | 12 Wechsel | im 2er-Team oder als Einzelstarter

Auf dem Gelände der ehemaligen Landesgartenschau erwartet Euch Abwechslung pur mit **Wald, Wiesen, Heide, Treppen und Seepromenade**. Geschwommen wird im **glasklaren Wasser** des Stadtparksees.

Mach Dich fit für die **SwimRun Urban Challenge Nord** – und die **BSV Meisterschaft Hamburg!**

SWIMRUN
URBAN CHALLENGE

Infos und Anmeldung:
www.swimrun-challenge.com

