



Ausschreibung

Liebe Triathletinnen und Triathleten,

wir laden euch zur **1. BSV Meisterschaft im Indoor-Triathlon** am 13.9.2020 ins Fitness First am Stephansplatz, Hamburg-City ein. Der Wettbewerb findet im Rahmen der 5. Hamburgiade 2020 statt.

[Hygienekonzept Hamburgiade](#)

Termin

Sonntag, 13.9.2020

Wettkampfort

Fitness First
Hamburg - Stephansplatz
Gorch-Fock-Wall 1a
20354 Hamburg

[Regeln für richtiges und sicheres Trainieren bei Fitness First](#)

Ausrüstung: Mitzubringen sind Schwimmzeug, Handtuch, Sportklamotten, saubere Turnschuhe ohne Spikes. WICHTIG: Bitte eigene Getränke bzw. Wasserflaschen (kein Glas) mitbringen. Im Club können keine Getränke ausgeschenkt oder gereicht werden! Trinkwasserhähne zum selbst Befüllen sind vorhanden.

Veranstalter

BSV Hamburg, Abteilung Triathlon in Zusammenarbeit mit Fitness First Hamburg
triathlon@bsv-hamburg.de

Zeitnahme

per Hand

Anmeldung, Meldebestätigung, Zahlung

Die Anmeldung ist auf der Seite der Hamburgiade möglich: <https://hamburgiade.de/event/indoortriathlon/>

Video- und Bildmaterial

Jeder Teilnehmer stimmt zu, dass Fotos und/oder Videos von und für die Presse, sowie für die Vermarktung der Veranstaltung frei und ohne vorherige Anfrage verwendet werden dürfen.

Rückerstattung

Es erfolgt keine Rückerstattung des Startgeldes, falls der Start nicht erfolgen kann.

Startunterlagen, Wettkampfbesprechung

Werden am Wettkampftag vor Ort 30 Minuten vor dem Start ausgegeben, die Teilnehmer werden in kleinere Gruppen aufgeteilt, jede Gruppe bekommt eine Check-In Zeit und dann die Einweisung. Wer sich bereits vor dem Briefing über das gültige Hygienekonzept von Fitness First Hamburg informieren möchte findet dies auf der Website von Fitness First [Hygiene-Konzept Fitness First](#).

Ablaufplan

Sonntag, 13.9.2020

10:00 bis 12:00 Uhr - Begrüßung der Teilnehmer, je nach Teilnehmeranzahl

Ab 10:00 Uhr erfolgt der Start. Gestartet wird in Flights, die alle fünfzehn Minuten in den Wettbewerb geschickt werden. Gewertet wird die Gesamtzeit der drei Disziplinen ohne Wechselzone. Die feste Wechselzeit zwischen Schwimmen und Rad beträgt für alle sechs Minuten und vom Rad zum Lauf 2 Minuten. Durch die Reduzierung auf 3 Starter pro Flight und die festgelegten Wechselzeiten können jederzeit der Sicherheitsabstand sowie die Einhaltung aller Hygienemaßnahmen für Fitnessstudios in Hamburg sichergestellt werden. Alle Teilnehmer und Besucher füllen vor Betreten des Clubs ein Kontaktformular aus und bestätigen die Einhaltung aller für den Club gültigen Hygieneregeln.

Genueres hierzu auf der Event-Seite <https://hamburgiade.de/event/indoortriathlon/> und bei der Begrüßung.

Distanz

200 Meter Schwimmen (ohne Neoprenanzug)

5000 Meter Radfahren (auf Cardio-Bikes ohne Klickpedale)

1000 Meter Laufen (Laufband)

Startgebühr

35,00 EUR inkl. 16% MwSt.

Teilnehmerlimit

30 Teilnehmer

Wertung

Für die Wertung in der BSV-Meisterschaft, ist ein Startpass einer BSG für die Sparte Triathlon erforderlich. Die Wertung erfolgt nach den Plätzen 1-3 jeweils M/W, keine AK-Wertung.

Siegerehrung

Für jede Startergruppe, ca. 30 Minuten nach dem letzten Zieleinlauf. Die BSV-Ehrung findet im Rahmen der Spartenleiterversammlung am 20.11.2020 statt.

BSV Hamburg, Triathlon
31.8.2020